



REGOLAMENTO

- 1) L'accesso allo Studio Inspire è consentito non più di 10 minuti prima dell'inizio della lezione. In caso di arrivo anticipato si prega di attendere prima di citofonare per non disturbare la lezione precedente in corso.
- 2) Per le classi a Gavinuppia l'accesso alla sala è consentito solo dalle ore 18:00.
- 3) Per motivi di sicurezza l'ingresso in ritardo alle lezioni è consentito per un massimo di 5 minuti; allo stesso modo è caldamente sconsigliato di abbandonare la classe in anticipo.
- 4) E' obbligatorio informare l'insegnante alla variazione delle proprie condizioni di salute per poter essere seguiti in modo adeguato e in sicurezza.
- 5) E' obbligatorio informare l'insegnante e presentare un certificato medico specifico per la pratica di attività per donne in stato di gravidanza o in caso di patologie importanti.

LA LEZIONE:

- 1) Tutte le lezioni si svolgono a piedi scalzi o con calzini ed è richiesto un abbigliamento adeguato all'attività praticata.
- 2) Lo Studio Inspire fornisce tutto il materiale necessario per la pratica. Presso il centro Gavinuppia o altri centri è necessario portare il proprio materiale (tappetino, eventuali cuscini ecc).
- 3) E' richiesto, al termine della propria attività nello Studio Inspire, di disinfettare con gli spray forniti, il materiale utilizzato.
- 4) Per le classi e lezioni private di Reformer è obbligatorio portare un piccolo asciugamano ed è consigliato l'utilizzo di calzini antiscivolo.
- 5) Non è consentito portare in sala telefoni cellulari o altro materiale non inerente alla lezione. Si ricorda di togliere la suoneria durante le attività.

CONDIZIONI e UTILIZZO DEGLI ABBONAMENTI:

- 1) Le lezioni seguono il calendario scolastico.
- 2) Potrai visualizzare il calendario definitivo sull'app e prenotarti con un massimo di 30 giorni di anticipo.
- 3) La **PARTECIPAZIONE è LIBERA** a tutte le classi in programma previa prenotazione [sull'App Bookyway](#).
- 4) La **CANCELLAZIONE** dalla lezione prenotata va effettuata sull'App 8/12h prima del corso, da verificare l'orario esatto al momento della prenotazione.
- 5) Il **RECUPERO** delle lezioni perse è consentito solo a classi on-line in programma entro 7 giorni dalla lezione persa.
- 6) Eventuali **CREDITI/LEZIONI AVANZATE** (causa scadenza o numero insufficiente crediti per prenotare una lezione) non verranno persi ma saranno utilizzabili al rinnovo dell'abbonamento all'interno della stagione sportiva. In questo caso verrà allungata la scadenza di 1 mese.
- 7) **Le lezioni private fissate devono essere cancellate entro le 21:00 del giorno prima, in caso contrario la lezione verrà considerata persa.**
- 8) La **SOSPENSIONE** dell'abbonamento avviene solo con presentazione di certificato medico che specifica l'impossibilità di fare l'attività motoria. In ogni caso qualsiasi credito/abbonamento scade con la conclusione dei corsi (circa 30 luglio)
- 9) Non sarà possibile prenotare e partecipare ad alcuna lezione con Certificato Medico Sportivo scaduto o non consegnato.

Con il versamento della quota associativa si ritengono accettate le seguenti condizioni.

Firenze, 1 Settembre 2025

Il Consiglio Direttivo Associazione inspire Mind & Motion