

PROYECTO AUDIOVISUAL: "Creo en mí – Versión Ni Una Menos"



TÍTULO:

"Creo en mí – Versión Ni Una Menos"

Una propuesta audiovisual para sensibilizar, reflexionar y construir conciencia colectiva desde la ESI



INTRODUCCIÓN:

Cada 3 de junio, miles de voces en todo el país se unen bajo una misma consigna: ¡Ni una menos! Esta frase, nacida del dolor, la bronca y la lucha, se convirtió en un símbolo de resistencia frente a la violencia de género y en un grito de justicia que atraviesa generaciones.

En este marco, se propone la realización de un video colectivo titulado "Creo en mí – Versión Ni Una Menos", que combina imágenes reales de mujeres de la comunidad educativa con una versión adaptada de la canción "Creo en mí" de Natalia Jiménez, transformada para visibilizar el poder de las mujeres, su historia, su derecho a vivir sin miedo y a ser reconocidas en sus trayectorias vitales.

Este proyecto propone generar una experiencia estética, emocional y pedagógica, integrando la música, la imagen, la palabra y la reflexión crítica.

FUNDAMENTACIÓN:

La educación sexual integral no se limita a la transmisión de contenidos biológicos. Incluye también el abordaje de temas como los estereotipos de género, la desigualdad, la construcción de identidades y los derechos humanos.

La violencia de género y sus múltiples formas de expresión siguen siendo una problemática urgente y transversal que afecta a mujeres y disidencias desde la infancia hasta la adultez.

Desde la escuela, tenemos el compromiso de no ser indiferentes, de nombrar lo que duele, de acompañar con herramientas pedagógicas, y de brindar espacios donde el arte y la emoción también eduquen.

Este proyecto busca humanizar los discursos, recuperar historias reales y dar lugar a la voz de quienes muchas veces han sido invisibilizadas.

A través de una propuesta audiovisual sensible, colectiva y situada, se construirá un puente entre la



historia personal de cada mujer y el mensaje social que interpela a toda la comunidad educativa: "Nos queremos vivas, libres, visibles y respetadas".

OBJETIVOS:

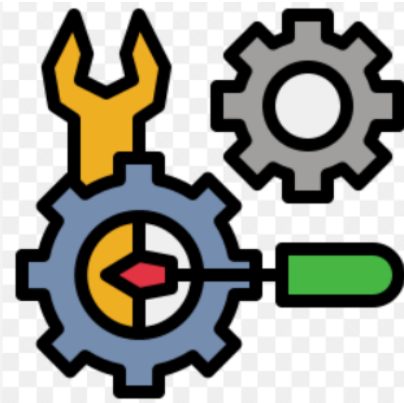
✓ Generales:

- Promover espacios de reflexión colectiva en torno a la desigualdad de género y la violencia simbólica y física.
- Integrar el arte, la música y la experiencia personal como herramientas para la educación sexual integral.

✓ Específicos:

- Visibilizar la trayectoria de mujeres de la comunidad educativa a través de imágenes de su niñez, juventud y adultez.
- Adaptar la canción "Creo en mí" con un enfoque de derechos y perspectiva de género.
- Fomentar la participación de estudiantes y docentes en una propuesta cultural con impacto emocional y formativo.
- Propiciar una devolución reflexiva posterior al video, desde el registro escrito, oral o artístico.

¿CÓMO SE LLEVARÁ A CABO?



1. Convocatoria a docentes mujeres de la institución:

Se invitará a las profesoras y personal femenino de la escuela a compartir imágenes de distintas etapas de su vida:

- Niñez
- Adolescencia / juventud
- Actualidad (en el aula, en familia, en actividades)

También podrán sumar una frase personal o una imagen significativa de una mujer que las haya marcado.

2. Adaptación de la letra de la canción:

Se utilizará la canción "Creo en mí" con una **letra adaptada al mensaje de Ni Una Menos**, manteniendo su estructura melódica y estribillo.

Esta nueva versión será interpretada por docentes o estudiantes (opcional), o bien acompañada por la pista instrumental.

3. Edición del video:

Con las imágenes aportadas y la canción adaptada, se realizará un video con:

- Frases sobreimpresas
- Palabras clave (libertad, lucha, identidad, memoria)
- Collages visuales con estética violeta y negra
- Imágenes simbólicas (marchas, pañuelos, consignas)

4. Proyección del video en la escuela:

Se presentará el video en un acto escolar o espacio institucional compartido.

Antes de la proyección, se hará una **breve presentación oral** del proyecto, su sentido y su vínculo con el movimiento Ni Una Menos.

5. Actividad posterior con estudiantes:

Después del video, se propondrán **consignas reflexivas** que inviten a pensar y sentir:

- ¿Qué me dejó este video?
- ¿Qué parte me emocionó o me hizo pensar?
- ¿Qué puedo hacer yo para que no haya Ni Una Menos?

Las devoluciones pueden realizarse:

- Por escrito
 - En formato de carta o mensaje
 - Con dibujos, frases, collages o afiches
- También se puede armar una **cartelera conmemorativa** con estas producciones.



PROPUESTAS TRANSVERSALES OPCIONALES:

- Incluir la participación de estudiantes varones para reflexionar sobre los estereotipos de masculinidad.
- Sumarse desde otras materias (Literatura, Historia, Plástica, Tecnología) con aportes específicos.
- Crear un archivo digital o físico del proyecto para compartir con las familias.

🎵 **Letra adaptada: "Creo en mí" – Versión Ni Una Menos**

Inspirada en la canción original de Natalia Jiménez – Adaptación ESI + Ni Una Menos – Paula López



[Verso 1]

Ya me han dicho que mi cuerpo no es mi casa
Que mi voz incomoda si quiere gritar
Me quisieron ver callada y sin mirada
Pero el fuego en mis entrañas no se va

[Pre-Estribillo 1]

Y estoy despierta,
Con mi historia como alerta,
Ni una menos, nunca muerta
¡Yo soy más!



[Estrillo 1]

Uh-uh-uh-uh-uh, uh-uh-uh-uh-uh, oh-oh
Creo, creo, creo en mí
Uh-uh-uh-uh-uh, uh-uh-uh-uh-uh, oh-oh
Creo, creo, creo en mí

[Verso 2]

No me asustan los prejuicios ni las culpas,
Esta lucha ya no es muda ni fugaz
Tengo el alma tatuada con consignas
Que se gritan en las plazas sin cesar

[Pre-Estrillo 2]

Y no me borran
Soy mujer, libre y me nombran
Cada paso que doy, transforma
¡Nunca más!

[Estrillo 2]

Uh-uh-uh-uh-uh, uh-uh-uh-uh-uh, oh-oh
Creo, creo, creo en mí
Uh-uh-uh-uh-uh, uh-uh-uh-uh-uh, oh-oh
Creo, creo, creo en mí

[Puente / Parte hablada o cantada suave]

Todos somos tan desiguales
Fuertes, libres, esenciales
Si no te gusta, a mí me da igual
De lo peor he pasado
Y lo mejor está por llegar

[Estrillo final – Clímax]

Uh-uh-uh-uh-uh, uh-uh-uh-uh-uh
Uh-uh-uh-uh-uh, uh-uh-uh-uh-uh, oh-oh
Creo, creo, creo en mí
Uh-uh-uh-uh-uh, uh-uh-uh-uh-uh, oh-oh
Creo, creo, creo en mí

[Cierre final]

Por las que no llegaron, por las que ya no están
Por las que siguen luchando, por las que vendrán

Vivas, libres, sin miedo a existir
Grito fuerte: ¡creo en mí!

TEXTO DE PRESENTACIÓN PARA EL MOMENTO DE LA PROYECCIÓN DEL VIDEO



Buenas tardes a todas, todos y todes:

Hoy queremos compartir con ustedes un trabajo muy especial, realizado con mucho amor, memoria y compromiso.

En el marco del 3 de junio, fecha en que se conmemora el grito colectivo de **Ni Una Menos**, presentamos este video titulado "**Creo en mí – Versión Ni Una Menos**".

Es un homenaje a todas las mujeres que nos rodean: madres, docentes, alumnas, abuelas, amigas. Mujeres reales, con historias reales. Mujeres que fueron niñas, que fueron adolescentes, que se equivocaron, que resistieron, que soñaron y que hoy están acá, enseñando, aprendiendo, caminando con

otras.

A través de imágenes personales y de una canción profundamente emotiva, buscamos recordar que **la lucha por la igualdad no es un eslogan**, sino una experiencia que muchas viven a diario. Que **la violencia machista existe**, y que por eso es tan necesario educar en el respeto, en la igualdad, en el amor y en la libertad.

Este video es una invitación a mirar, a sentir, a reflexionar. Y también, a **reconocer la fuerza que tenemos cuando creemos en nosotras mismas y en las demás**.