

Connecticut Foodshare Neighbor Council: Elevar Voces, Empoderar Cambio

La misión de Connecticut Foodshare es proveer una respuesta informada y equitativa al hambre. No podemos cumplir nuestra misión sin centrar la experiencia de los vecinos a quienes servimos a través del estado. El Neighbor Council [consejo de vecinos] de Connecticut Foodshare es un programa de capacitación innovador de defensa y liderazgo de cinco meses de duración que envuelve significativamente a una cohorte de vecinos con experiencia con la inseguridad alimentaria para mejorar las operaciones de los bancos de alimentos y las políticas gubernamentales que abordan sus causas fundamentales.

Los objetivos del Neighbor Council son:

- Centrar la experiencia y retroalimentación de los vecinos en las operaciones de los bancos de alimentos.
- Educar y capacitar a los vecinos a involucrarse con la política pública y el cambio de sistemas.
- Elevar las voces de los vecinos para crear conciencia pública de la inseguridad alimentaria y maneras para terminar con la inseguridad alimentaria en nuestro estado.

Estructura del Programa

Iniciado en el 2024, Connecticut Foodshare ha reunido tres cohortes del Neighbor Council hasta la fecha, una al año. Un grupo diverso de 31 residentes de Connecticut con experiencia directa con la inseguridad alimentaria, colectivamente estas cohortes representan a 24 ciudades y pueblos a través de los cinco distritos del congreso de Connecticut.

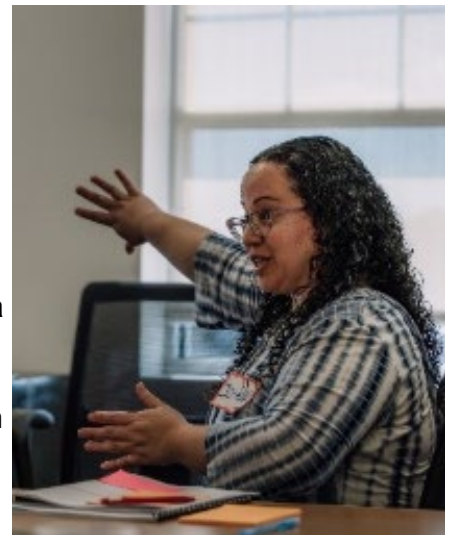
El currículo del Neighbor Council está arraigado en el modelo de “narrativa pública” de Marshall Ganz, que nos hace un llamado a usar la autonarrativa para practicar el liderazgo y adelantar el cambio sistémico. Este modelo tiene tres dimensiones – el uso del corazón para comunicar los valores a través de la emoción; la cabeza para desarrollar estrategias y las manos para actuar. Cada sesión del Neighbor Council explora temas que se alinean con la labor presente y futura del banco de alimentos, mientras apoya a sus miembros a fortalecer sus destrezas de usar sus voces, perspectivas y experiencias para abogar por el cambio. El currículo incluye:

- **Historia del Yo y La Red de Asistencia Alimentaria:** En la primera sesión del programa del Neighbor Council, se pasa tiempo intencionalmente creando nuestro espacio valiente juntos. Los facilitadores dirigen a la cohorte para que aprendan a relatar historias y los miembros del Neighbor Council reflexionan y desarrollan una historia del yo. Practican compartiendo sus historias con otros. Los facilitadores dirigen a la cohorte a aprender más sobre la inseguridad alimentaria en



Connecticut y la red de asistencia alimentaria, incluyendo el rol de Connecticut Foodshare.

- **Política Pública y Defensa:** Los facilitadores dirigen a la cohorte en su aprendizaje sobre el proceso de desarrollo de políticas. En una mesa redonda interactiva, defensores comunitarios discuten su labor en varios asuntos de políticas que abordan las causas fundamentales de la inseguridad alimentaria que afecta a los residentes de Connecticut y le provee consejos a los miembros del Neighbor Council a medida que participan en la defensa.
- **Iniciativas del Programa y Conciencia Comunitaria:** Los facilitadores dirigen a la cohorte en su aprendizaje sobre el plan estratégico de Connecticut Foodshare. En una mesa redonda interactiva, las agencias aliadas discuten sus estrategias innovadoras para abordar la inseguridad alimentaria en sus comunidades.
- **Retroalimentación a Connecticut Foodshare:** Los miembros del Neighbor Council proveen retroalimentación en áreas específicas de enfoque para ayudar a fortalecer la labor del banco de alimentos. Los facilitadores dirigen a la cohorte para crear un plan de acción para cambios en las políticas.
- **Tomando Acción para el Cambio:** La sesión cinco es la experiencia culminante del programa del Neighbor Council, y tiene lugar en el Capitolio estatal en Hartford. Los legisladores se unen al Neighbor Council para una discusión sobre la inseguridad alimentaria y la acción legislativa, seguida por la redacción de mensajes a sus legisladores por parte de los miembros del Neighbor Council sobre un asunto importante para ellos. Los facilitadores también dirigen a la cohorte en un giro por el Capitolio estatal. En una celebración de graduación, los miembros del Neighbor Council son reconocidos por completar el programa y convertirse en Embajadores del Neighbor Council.



Incorporar retroalimentación de los miembros es una parte importante del éxito del programa. Los miembros del Neighbor Council proveen retroalimentación a nuestro equipo durante cada sesión. A través de esta retroalimentación directa, nosotros continuamos mejorando el programa del Neighbor Council. Proveemos interpretación en vivo y traducimos los materiales para los miembros del Neighbor Council cuyo idioma preferente es español para crear una comunidad más inclusiva y una experiencia accesible.

“Cada [sesión] ha estado llena de exactamente lo que he necesitado escuchar. Me han retado. He abierto lo que ya creía que era una mente abierta aún más.”

– Embajador del Neighbor Council, Cohorte 1

Impacto del Programa

A través de todas las cohortes, el Neighbor Council de Connecticut Foodshare prueba ser una experiencia transformadora para los miembros fomentando participación cívica y destrezas para abogar. Llevamos a cabo encuestas antes y después del programa con cada cohorte para entender mejor lo que los vecinos aprenden y experimentan en el programa.

En general, los resultados de la evaluación de las cohortes del 2024-2026 demostraron:

- 92% declaró que el programa reunió sus expectativas.
- 72% estaban más familiarizados con las funciones gubernamentales a nivel local, estatal y federal.
- 88% indicó que estaban muy confiados en compartir su historia para abogar por el cambio.
- 96% informó que probable o muy probablemente se pondrían en contacto con sus funcionarios electos, reflejando confianza y compromiso cívico.

“La confianza de comunicarse y saber que puedo ser una voz en unión con otras lo voy a poner en práctica escribiendo correos electrónicos a nuestros legisladores y haciendo llamadas telefónicas a sus oficinas, seguido por mantener comunicación continua hasta que veamos el cambio ocurrir.”

– Embajador del Neighbor Council,
Cohorte 2

Una vez los participantes se gradúan del programa del Neighbor Council, se convierten en “Embajadores del Neighbor Council” y se les proveen muchas maneras para mantenerse activos usando sus voces para el cambio. Los Embajadores del Neighbor Council participan en actividades de defensa importantes como eventos con funcionarios electos, testimonio para legislaciones propuestas, hablar en conferencias de prensa y con los medios. Los Embajadores del Neighbor Council revisan y proveen retroalimentación sobre materiales preparados para la comunidad por la organización (como volantes y herramientas para encuestas). También fueron incluidos en un encuentro de personas interesadas auspiciado para informar el plan estratégico de la organización y serán parte de un comité de planificación para una cumbre regional próximamente, la Elevating Voices Neighbor Summit [Cumbre para elevar las voces de los vecinos].



El Neighbor Council de Connecticut Foodshare ejemplifica un cambio poderoso en abordar la inseguridad alimentaria centrando la experiencia vivida y elevando las voces de los vecinos. El programa es un modelo de soluciones transformadoras, impulsadas por la comunidad a medida que los graduados se mueven adelante para dirigir el cambio por todo Connecticut.

“Lo que más me gustó del Neighbor Council fue cómo centra intencionalmente las experiencias vividas de los vecinos...Ser parte de una cohorte donde cada voz carga peso, no por títulos, sino por la verdad, hizo que el trabajo se sintiera auténtico, centrado y profundamente humano...Me recordó que el cambio de sistemas es más poderoso cuando comienza con las personas más impactadas.”

– Embajador del Neighbor Council, Cohorte 3