

ROADMAP

Van ZIEL naar actie



1. Kijk naar binnen

Waar houd ik mezelf
nog klein?

2. Luisteren naar je Ziel

Voel, zie, weet jouw
volgende stap.

3. Maak concreet

Wat ga ik doen en
wanneer?

4. Kies voor groei

Ik ben er klaar voor.

5. Zet de stap

Doe het. Nu.

Inleiding

In de module Ready 2 Feel heb je via automatisch schrift jouw Zielsmissie ontvangen. Niet bedacht met je hoofd, maar gevoeld en doorgegeven vanuit een diepere laag in jou.

Je **wéét** dus al wat er in jou leeft.

En nu... word je uitgenodigd om daar niet alleen naar te kijken, maar er ook naar te gaan handelen.

Want jouw Zielsmissie is niet bedoeld om veilig op papier te blijven staan. Ze wil geleefd worden. Door jou.

En dat vraagt iets.

Het vraagt dat je eerlijk kijkt naar waar jij jezelf nog tegenhoudt. Waar je nog wacht.

Waar je nog klein blijft... terwijl je voelt dat er méér in je zit.

In deze opdracht ga je hiermee aan de slag. Deel gerust in de community, zodat we jou kunnen ondersteunen bij het zetten van de stap die voor jou nu nog te groot lijkt. We ondersteunen je graag hierbij. Daar zijn we voor!

Met liefde,

Sylvana

STAP 1

Eerlijk naar binnen kijken

Pak het journal erbij waarin je jouw Zielsmissie hebt opgeschreven vanuit automatisch schrift. Bekijk de woorden, zinnen. Neem een moment voor jezelf. Adem rustig in en uit. Breng je aandacht naar jouw Zielsmissie.

Voel wat er in jou gebeurt als je hier echt voor zou gaan staan.

Schrijf intuïtief op:

- Waar voel ik spanning als ik denk aan mijn Zielsmissie?
- Wat in mij houdt mij nog klein?
- Welke angst, twijfel of overtuiging komt hier omhoog?
- Waar voel ik dat er méér in mij zit, maar durf ik het nog niet volledig te zijn?
- Wat fluistert mijn Ziel mij al... maar waar luister ik nog niet naar?

Wees hierin radicaal eerlijk.
Zonder oordeel.

STAP 2

Luisteren naar je Ziel

Sluit je ogen. Leg één hand op je hart, één op je buik. Maak contact met je Hogere Zelf, zoals jij dat prettig vindt. Adem rustig door.

En stel jezelf de vraag:

“Als ik écht zou luisteren naar mijn Ziel... wat is de eerstvolgende stap die ik mag zetten?”

Laat het antwoord komen. Misschien komt het meteen, misschien komt het later op je dag of in een droom.

Het hoeft niet groot te zijn, maar het mag wel spannend zijn.

STAP 3

Maak het concreet

Schrijf jouw stap op. Maak hem helder:

- Wat is mijn eerstvolgende stap?
- Wanneer ga ik dit doen?
- Wat heb ik nodig om mezelf hierin veilig genoeg te voelen?

Voel even in: Is deze stap veilig... én tegelijkertijd spannend?

Als het niet spannend is, speel je nog te klein. Als het te groot voelt, maak hem kleiner. Zoek die plek waar groei zit.

STAP 4

De keuze

Groei gebeurt niet in het voelen alleen.
Groei gebeurt wanneer jij kiest.

Dus spreek het uit en herhaal dit als je voelt dat je het nodig hebt.

“Ik kies ervoor om te luisteren naar mijn Ziel.
Ik kies ervoor om te bewegen, ook als het spannend is.
Ik kies ervoor om niet langer te wachten.”

STAP 5

Zet jouw stap

En dan... doe het. Niet morgen. Niet als je er “klaar” voor bent. Maar nu. Al is het klein. Al is het één beweging.

Dit is hoe je groeit.
Dit is hoe je jouw comfortzone verruimt.
Dit is hoe je dichterbij jouw essentie komt.



Deel jouw stap in de community app!