

* Document als aanvulling op Energiewerk

Verklaring van termen

- Mahatma energie: een zeer bijzondere energie, het is de ascensie energie van dit tijdperk. De Mahatma energie is de meest ongeprogrammeerde energie die voor ons beschikbaar is en is afkomstig uit de Bron.
- Symbolen die jou beperken
- Implantaten: dit zijn (negatieve) affirmaties die we creëren door zinnen als "Ik ben ziek, ik ben moe, ik ben ongelukkig" etc.
- DNA: het energetische deel van ons DNA kan ook vervuild zijn, tijdens de opschoning wordt dat gezuiverd.
- Kruisvormige hologram: is een programmering in ons systeem dat Jezus is gestorven voor jouw zonden. Hierdoor kan er een (onbewust) schuldgevoel ontstaan, dat bijna niet in de lossen valt en jou onderdrukt en klein houdt.
- Kernangst matrix: is een invoeging in jouw systeem, dat angst programmeringen in stand houdt. Laag frequente energie zijn voeding voor de Matrix, dat een bewustzijnsveld is dat is opgebouwd uit laag frequente energieën zoals angst, schaamte, woede, onderdrukking en stress en heeft als doel je hierin 'gevangen' te houden.
- Geloften: dit zijn 'afspraken' die wij met het Universum hebben gemaakt (in dit leven of een vorig leven), deze kunnen nu beperkend voor je werken. Je kunt bijvoorbeeld ooit een negatieve ervaring met geld gehad hebben, waardoor je de uitspraak gedaan hebt dat je nooit meer rijk wilt worden. Destijds was dat misschien goed voor jou, maar nu kan het zijn dat deze uitspraak jou niet meer dient.

Nazorg Energiewerk

- Drink na afloop van een energetische sessie altijd een glas water of thee. Zo ondersteun je jouw lichaam bij het afvoeren van vrijgekomen energie. Drink ook komende dagen nog goed door.
- Het is normaal als je komende dagen voelt dat je wat meer emoties hebt. Dat betekent dat je aan het helen bent. Emoties mag je uitnodigen om door te stromen, adem er rustig doorheen en laat ze gaan. Je zult merken dat ze dan zo weer je lichaam uitstromen.
- Als je merkt dat je je wat licht voelt drink of eet dan cacao (minimaal 85%) en ga de natuur in. Ook een aardingsoefening kan je helpen. Je lichaam moet nog wennen aan de hoog frequente energie. Je zult merken dat hoe vaker jij deze sessie herhaalt (in het begin niet vaker dan 2x per week) hoe minder last jij hiervan zal hebben.
- Let op je dromen! Deze kunnen belangrijke inzichten bevatten!

p.s. Heb je vragen? Je kunt me altijd mailen op info@wonderlijkleven.com

