

Casa di cura Villa Serena Spa

La Valigia per il viaggio più bello

UFO Ostetricia e Ginecologia

Responsabile: Dott.ssa Laura Giambanco

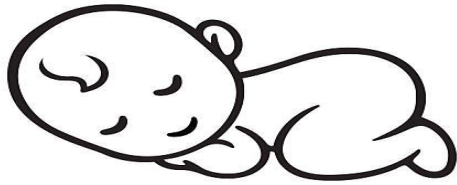


Sempre a portata di mano:

- Documento di identità e codice fiscale
- Ricetta rossa per il ricovero con allegato E
- Documentazione della gravidanza

Per la mamma:

- 3 / 4 Camicie da notte (comode quelle aperte sul davanti per agevolare l'allattamento al seno)
- Vestaglia
- Ciabatte basse e comode
- Assorbenti post-partum e mutanda di cotone bianco O pants maternity
- 2 reggiseni allattamento
- Calzini
- Telo doccia o accappatoio e set di spugna da bagno
- Vestiti comodi e trucchi per il rientro a casa!
- Beauty case con il necessario per l'igiene personale: spazzolino e dentifricio, detergente intimo, bagnoschiuma, deodorante, burro cacao, crema\olio per il corpo, coppette assorbilatte, prodotto lenitivo per i capezzoli, fazzolettini di carta, spazzola per capelli ed elastici
- Caricabatteria per il cellulare
- Borsa acqua calda
- Acqua e snack preferiti
- Qualcosa per rilassarsi (un libro, cuffie per ascoltare musica...)
- Cofanetto per conservare monili (collane, orecchini, anelli, bracciali ...)



Per il neonat*:

Per una maggiore praticità imbustate ogni cambio in buste separate scrivendo nome e cognome del neonat*.

Dentro il borsone inserite solamente il primo cambio (includendo calzine e cappellino) con 1 set lenzuola per la culla, copertina e accappatoio di spugna.

Scegli il tipo di tessuto del corredo in base alla stagione dell'epoca presunta del parto.

Tutto il resto, di seguito, potete riporli in valigia:

- 3 cambi giorno completi
- 2 cambi notte completi
- Copertina di ricambio
- 2 set lenzuola per la culla di ricambio
- Accappatoio di spugna di ricambio
- Bavaglino
- Mussole
- Bacinella pieghevole (utile per i cambi pannolino)
- Quadrotti di cotone usa e getta
- Salviette delicate
- Pettinino
- Detergente delicato
- Pannolini



Per il papà:

- Tanta pazienza: il cucciol* verrà al mondo con i suoi tempi
- Tanto amore
- Tanta fiducia per il personale sanitario

Da lasciare a casa: Doctor chatgpt

