



## REGOLAMENTO XXIV MEZZA MARATONA DI LATINA



L'associazione In Corsa Libera, sotto l'egida della FIDAL, col patrocinio del Comune di Latina, presenta la XXIV edizione della Mezza Maratona di Latina, manifestazione di atletica leggera – corsa su strada – inserita nel calendario di Mezza Maratona FIDAL.

La gara, sulla duplice distanza di 21,097 km (FIDAL) e 9,8 km (FIDAL Regionale), si terrà a Latina, **domenica 29 marzo 2026**.

**Le iscrizioni saranno a numero chiuso: massimo 1.000 partenti per la 21,097 km e 400 per la 9,8 km, per un totale di 1.400 pettorali.**

La partenza e l'arrivo avverranno in via Botticelli, Latina, all'interno del Campo CONI.

Ritrovo ore 7:30 presso via Botticelli – Campo CONI.

- La partenza per la 21,097 km è fissata per le ore **9:00**.
- La partenza per la 9,8 km è fissata per le ore **9.15**.

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di aver preso visione e di accettare integralmente il presente regolamento.

Sarà inoltre prevista una **Family Walk GRATUITA** di 2,7 km con partenza alle ore 9.30 presso il Campo Coni, aperta a tutti. Per iscriversi compilare il form al link: <https://forms.gle/QPRE1J8CGuchRwmFA> o inviare nome, cognome, luogo e data di nascita, indirizzo, di tutti i partecipanti alla mail [incorsalibera@gmail.com](mailto:incorsalibera@gmail.com), o in alternativa la mattina stessa in loco.

### 1 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

#### 21,097 km – La Mezza Maratona FIDAL

In base a quanto previsto dalle “Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL;



- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in su, in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione;
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- I cittadini stranieri residenti all'estero limitatamente alle persone di età da 18 anni nel 2026 (millesimo d'età) non tesserati per una società affiliata alla FIDAL, né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla World Athletics, possono partecipare alla manifestazione 21,097 km nella versione **turistico sportiva** senza invio del certificato medico.

### ATTENZIONE

In base alle normative FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera), sono previste delle limitazioni per la partecipazione "**TURISTICO SPORTIVA**": l'atleta verrà inserito nella CLASSIFICA GENERALE SENZA POSIZIONE D'ARRIVO. NON è possibile RICEVERE premi, bonus, rimborsi spese, ecc... In fase di iscrizione verranno richiesti i seguenti dati: Compilazione del MODULO DI ESCLUSIONE DI RESPONSABILITÀ che dichiara l'idoneità a prendere parte ad un evento sportivo non agonistico (maratona, mezza maratona, ecc...) Tale tipologia di partecipazione prevede esclusivamente la compilazione dell'autocertificazione (liability waiver form) scaricabile qui <https://irp.cdn-website.com/4919e617/files/uploaded/MEZZA+DI+LATINA+liability+waiver+form.pdf>

Potranno prendere parte alla gara anche gli atleti regolarmente tesserati FISPEs.

### 9,8 km – Competitiva FIDAL Regionale

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL

#### **ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"**

VIA UFENTE 20, 28° PIANO INT.B | TORRE PONTINA | 04100 - LATINA | C.F. E P.IVA 03022210599  
INCORSALIBERA@GMAIL.COM | INCORSALIBERA@PEC.NET | TEL. 351.9471530  
[WWW.MEZZAMARATONADILATINA.IT](http://WWW.MEZZAMARATONADILATINA.IT)



- gli atleti italiani tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (sez. atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e della normativa sanitaria.
- Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone di 20 anni in poi (millesimo di età), non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sezione Atletica), ma in possesso della RUNCARD, rilasciata dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d' idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della RUNCARD partecipa. Potranno prendere parte alla gara anche gli atleti regolarmente tesserati FISPEs.

## 2 ISCRIZIONE E PAGAMENTI

### 21,097 km


→ **PROMO FLASH APERTURA dal 05 all'11 maggio 2025 €12**

1° Fascia dal	12/05/25	al	31/08/25	€15
2° Fascia dal	01/09/25	al	31/10/25	€17
3° Fascia dal	01/11/25	al	15/12/25	€20
4° Fascia dal	16/12/25	al	08/02/26	€22
5° Fascia dal	09/02/26	al	28/02/26	€25
6° Fascia dal	01/03/26	al	<b>25/03/26</b>	€28

### 9,8 km

1° Fascia dal	05/05/25	al	09/11/25	€8
2° Fascia dal	10/11/25	al	<b>25/03/26</b>	€15

Iscrizione singola e cumulativa:

**ONLINE:** tramite il portale ENDU  pagamento con carta di credito o bonifico bancario utilizzando le coordinate presenti al termine del percorso di iscrizione.

**ONLINE:** compilando il file excel messo a disposizione dell'organizzazione e inviandolo in allegato alla mail

[mezzadilatina@evodata.it](mailto:mezzadilatina@evodata.it) unitamente alla copia del pagamento tramite bonifico bancario.

IBAN: **IT18F0529614700CC0080022058**

Intestato a: **ASD IN CORSA LIBERA**

### **ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"**

VIA UFENTE 20, 28° PIANO INT.B | TORRE PONTINA | 04100 - LATINA | C.F. E P.IVA 03022210599

INCORSALIBERA@GMAIL.COM | INCORSALIBERA@PEC.NET | TEL. 351.9471530

[WWW.MEZZAMARATONADILATINA.IT](http://WWW.MEZZAMARATONADILATINA.IT)



**ESCLUSIVAMENTE I PARTECIPANTI TESSERATI EPS DOVRANNO INVIARE ANCHE COPIA DELLA TESSERA E DEL CERTIFICATO MEDICO** per atletica leggera (o caricarlo su DataHealth durante il percorso di iscrizione).

## 2.1 Chiusura delle iscrizioni

Le iscrizioni verranno chiuse alle ore **00:00 di MERCOLEDÌ 25 marzo 2026 (tutto il 25 incluso)**.

**NON SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI ALLA MEZZA MARATONA DI LATINA ED ALLA 9,8 KM IL GIORNO DELLA GARA**

## 2.2 Quote d'iscrizione individuali

La singola quota d'iscrizione alla Mezza Maratona di Latina comprende:

- Pettorale di gara
- Assicurazione
- Assistenza tecnica e medica
- Pacco gara ufficiale della manifestazione con maglia tecnica
- Ristori lungo il percorso
- Sacchetto ristoro finale
- Diploma online
- Servizio di chip e cronometraggio
- Omologazione percorso 21.097 km
- Medaglia di partecipazione (per gli atleti classificati)

## 2.3 Pagamento Società

Il responsabile delle iscrizioni della società può inviare un pagamento unico per un certo numero di atleti. Insieme alla ricevuta di pagamento dovrà inviare la **lista degli atleti** per i quali ha effettuato il pagamento (atleti già iscritti via web). La lista deve essere spedita **insieme al versamento**, per non creare problemi di attribuzione dei pagamenti a [mezzadilatina@evodata.it](mailto:mezzadilatina@evodata.it)

## 2.4 Rimborso della quota di partecipazione

Qualora la manifestazione dovesse essere annullata e/o rimandata per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, sarà facoltà dell'atleta iscritto di richiedere il rimborso della quota stessa o altrimenti destinarla alla prossima edizione della Mezza Maratona di Latina.

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"**

VIA UFENTE 20, 28° PIANO INT.B | TORRE PONTINA | 04100 - LATINA | C.F. E P.IVA 03022210599

INCORSALIBERA@GMAIL.COM | INCORSALIBERA@PEC.NET | TEL. 351.9471530

[WWW.MEZZAMARATONADILATINA.IT](http://WWW.MEZZAMARATONADILATINA.IT)



Se un atleta iscritto è impossibilitato a partecipare, può trasferire la propria quota di iscrizione a un altro atleta gratuitamente e tassativamente entro il 25 marzo 2026, inviando la richiesta a [mezzadilatina@evodata.it](mailto:mezzadilatina@evodata.it). Oltre tale data non si potranno effettuare sostituzioni.

Un atleta iscritto può effettuare un cambio distanza tassativamente entro il 25 marzo 2026 inviando la richiesta a [mezzadilatina@evodata.it](mailto:mezzadilatina@evodata.it) ed integrando su Endu la differenza in €, in caso di passaggio a distanza superiore in base alla quota vigente al momento del cambio. Oltre tale data non si potranno effettuare cambi.

Sarà altresì possibile, solo entro il 25 marzo 2026, congelare il pettorale all'edizione 2027 in caso di impossibilità di partecipazione, inviando una mail a [mezzadilatina@evodata.it](mailto:mezzadilatina@evodata.it) contenente copia del pagamento effettuato e tesserino, al costo di euro 5€ a pettorale per diritti di segreteria, da pagare a mezzo bonifico IBAN:

IT18F0529614700CC0080022058 Intestato a ASD IN CORSA LIBERA, da allegare anch'esso alla mail.

In quest'ultimo caso, non sarà possibile ritirare il pacco gara della manifestazione.

## 2.5 Ritiro Pettorale individuale

I pettorali di gara potranno essere ritirati individualmente e soltanto:  
presso il **CAMPO CONI DI LATINA - Via Botticelli LATINA (LT)**

- **Sabato 28 MARZO (10:00 - 19:00)**
- **Domenica 29 MARZO (6.30 - 8.00)**

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, dietro presentazione di un documento di identità in corso di validità e munite di delega scritta e fotocopia di un documento di riconoscimento del delegante in corso di validità. Gli atleti con iscrizione incompleta/irregolare/sospesa che non saranno in grado di regolarizzare la loro posizione non potranno ritirare il pettorale e il chip, ma solo il pacco gara (previa verifica del pagamento). L'atleta è responsabile della verifica del contenuto del suo pacco gara. Si invitano, pertanto, gli atleti a verificare il contenuto del pettorale/pacco gara assieme ai volontari dell'area di distribuzione e di far presente eventuali irregolarità. Non sarà possibile effettuare reclami inerenti al contenuto del pacco gara una volta che l'atleta si è allontanato dall'area di distribuzione.

## 3 PARTENZA

La partenza avverrà in Via Botticelli, Latina:

- ore 9:00 per la 21,097 km
- ore 9:15 per la 9,8 km
- ore 9:30 per la Family Walk gratuita 2,7 km

### **ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"**

VIA UFENTE 20, 28° PIANO INT.B | TORRE PONTINA | 04100 - LATINA | C.F. E P.IVA 03022210599

INCORSALIBERA@GMAIL.COM | INCORSALIBERA@PEC.NET | TEL. 351.9471530

[WWW.MEZZAMARATONADILATINA.IT](http://WWW.MEZZAMARATONADILATINA.IT)



L'Organizzazione si riserva di variare di qualche minuto la partenza, in relazione anche (ma non solo) ad eventuali esigenze organizzative e/o televisive.

La classifica viene stilata in base al tempo effettivo di percorrenza calcolato a partire dallo sparo; accanto al tempo effettivo, la classifica riporterà anche il "Real Time", ovvero il tempo impiegato dall'attraversamento della linea di partenza a fino a quella di arrivo.

## 4 CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Saranno elaborate una classifica generale e le classifiche di categoria. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche delle competizioni della Mezza Maratona di Latina si avvarrà di un sistema elettronico ("chip") e la loro convalida sarà a cura del Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Le classifiche vengono stilate in base al tempo effettivo di percorrenza calcolato a partire dallo sparo; accanto al tempo effettivo, le classifiche riporteranno anche il "Real Time", ovvero il tempo impiegato dall'attraversamento della linea di partenza a fino a quella di arrivo.

Si ricorda che gli atleti in possesso di tessera Runcard e Runcard EPS non possono beneficiare di premi in denaro o fattispecie assimilabili (buoni valore, bonus, ingaggi), ma rientrano nella classifica della manifestazione.

## 5 CATEGORIE IN GARA

Le competizioni della Mezza Maratona di Latina prevedono le seguenti categorie:

- **Mezza Maratona (generali FIDAL)**

Maschili: JM- PM (unica) – SM - SM35 - SM40 - SM45 - SM50 - SM55 - SM60 - SM65 - SM70 - SM75 e oltre unica.

Femminili: JF- PF (unica) – SF - SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55 - SF60 - SF65 – SF70 e oltre unica.

- **9,8 km M/F:**

Maschili: AM-JM-PM (unica) - SM - SM35 - SM40 - SM45 - SM50 - SM55 - SM60 - SM65 - SM70 - SM75 e oltre unica.

Femminili: AF-JF-PF (unica) - SF - SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55 - SF60 - SF65 – SF70 e oltre unica.

## 6 TEMPI LIMITE

Il tempo massimo del chilometraggio 21,097 è di **3 ore** (media di circa 8':30" per chilometro).

Il tempo massimo del chilometraggio 9,8 è di **1 ora e 30 minuti**.

## 7 RISTORI

Come da regolamento FIDAL, lungo il percorso saranno predisposti ristori ai **chilometri 5, 10, 15 e 20** (ogni 5 Km a partire dal Km 5). All'arrivo sarà presente un ristoro finale.

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"**

VIA UFENTE 20, 28° PIANO INT.B | TORRE PONTINA | 04100 - LATINA | C.F. E P.IVA 03022210599

INCORSALIBERA@GMAIL.COM | INCORSALIBERA@PEC.NET | TEL. 351.9471530

WWW.MEZZAMARATONADILATINA.IT



## 8 PREMIAZIONI

Le premiazioni avranno inizio non prima delle **ore 11.00** al fine di garantire una corretta interpretazione delle classifiche e dare a tutti i premiati la dovuta visibilità. Le classifiche di categoria saranno rese note via via che gli atleti taglieranno il traguardo mediante affissione in apposita bacheca posta all'uscita dell'area di arrivo; gli atleti sono responsabili di verificare personalmente la loro presenza nella classifica in posizione utile per accedere ai premi. I premi non ritirati non verranno inviati e non potranno più essere reclamati.

### 8.1 Uomini e donne Assoluti (21,097 km – 9,8 km)

Verranno premiati i primi 3 assoluti sia della categoria maschile che femminile con premi in natura per il valore complessivo di 1.000,00 euro.

**Sono previsti premi per i primi classificati nelle diverse categorie FIDAL – 21.097 km:**

- **Maschili**

I primi 3 atleti delle categorie: JM- PM (unica) – SM - SM35 - SM40 - SM45 - SM50 - SM55 - SM60 - SM65 - SM70 - SM75 e oltre unica.

- **Femminili**

Le prime 3 atlete delle categorie: JF- PF (unica) – SF - SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55 - SF60 - SF65 e oltre unica.

**Sono previsti premi per i primi classificati nelle diverse categorie FIDAL – 9,8 km:**

- **Maschili**

I primi 3 atleti delle categorie AM-JM- PM (unica) - SM - SM35 - SM40 - SM45 - SM50 - SM55 - SM60 - SM65 - SM70 - SM75 e oltre unica.

- **Femminili**

Le prime 3 atlete delle categorie AF-JF-PF (unica) - SF - SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55 - SF60 - SF65 – SF70 e oltre unica.

### 8.2 Premi per le società

Verranno premiate le prime 3 (tre) società con almeno 30 atleti classificati sommando le DUE gare ed assegnando 4 punti atleta per “La Mezza Maratona” (Km. 21.097) e 1 punto atleta per la Km. 9,8.

- **1° Classificata → 500,00 euro**
- **2° Classificata → 400,00 euro**

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA “IN CORSA LIBERA”**

VIA UFENTE 20, 28° PIANO INT.B | TORRE PONTINA | 04100 - LATINA | C.F. E P.IVA 03022210599

INCORSALIBERA@GMAIL.COM | INCORSALIBERA@PEC.NET | TEL. 351.9471530

[WWW.MEZZAMARATONADILATINA.IT](http://WWW.MEZZAMARATONADILATINA.IT)



- **3° Classificata → 300,00 euro**

## 9 RECLAMI

Eventuali reclami per la classifica dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica ufficiale, in prima istanza verbalmente al Giudice d'Arrivo ed in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 € che verrà restituita nel caso di accoglimento del reclamo. Per tutto quanto non previsto espressamente si rinvia al regolamento generale della FIDAL.

## 10 TRATTAMENTO DEI DATI

Ai sensi dell'articolo 13 del Dlgs 30 giugno 2003, n.196 si informa:

- che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo Mezza Maratona di Latina o dei suoi partner;
- che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione;
- che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del D.L.vo n. 196/03.

## 11 DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Mezza Maratona di Latina l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla Mezza Maratona di Latina, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## 12 AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore, previa autorizzazione della FIDAL, si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicati agli atleti iscritti oppure saranno riportate sulla pagina Facebook ufficiale della manifestazione. Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

**Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG.**

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"**

VIA UFENTE 20, 28° PIANO INT.B | TORRE PONTINA | 04100 - LATINA | C.F. E P.IVA 03022210599

INCORSALIBERA@GMAIL.COM | INCORSALIBERA@PEC.NET | TEL. 351.9471530

[WWW.MEZZAMARATONADILATINA.IT](http://WWW.MEZZAMARATONADILATINA.IT)



## 13 INFORMAZIONI E CONTATTI

Per avere informazioni sulla Mezza Maratona di Latina potete contattare:  
**ASD IN CORSA LIBERA Via Ufente, 20 - 04100 Latina.**

In alternativa è possibile consultare il sito internet ufficiale della manifestazione [www.mezzamaratonadilatina.it](http://www.mezzamaratonadilatina.it) oppure inviare un'email all'indirizzo [incorsalibera@gmail.com](mailto:incorsalibera@gmail.com) o contattare telefonicamente il **351.9471530**.

Aggiornato 4 marzo 2026

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"**

VIA UFENTE 20, 28° PIANO INT.B | TORRE PONTINA | 04100 - LATINA | C.F. E P.IVA 03022210599  
INCORSALIBERA@GMAIL.COM | INCORSALIBERA@PEC.NET | TEL. 351.9471530  
[WWW.MEZZAMARATONADILATINA.IT](http://WWW.MEZZAMARATONADILATINA.IT)