

Herzhafter Schmarrn mit Zucchini

FÜR 2-3 PERSONEN

ZUBEREITUNGSZEIT: CA. 20 MINUTEN

VEGETARISCH

2 Eier
150 ml Milch
100 g Mehl
1 kleine Zucchini (geraspelt)
2 EL Olivenöl
Salz, Pfeffer und Muskat nach Geschmack



DIESES REZEPT
LÄSST SICH
WARM UND KALT
GENIEßEN!

Vorbereitung: Die Zucchini raspeln.

Zubereitung: Eier mit Milch verquirlen und das Mehl einrühren. Zucchini unterheben. Mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen und in der Pfanne ausbacken.

Wenn der Schmarrn goldbraun gebacken ist, grob zerteilen.

Servieren: Perfekt zum Mitnehmen und warm und kalt genießen.

VORTEILE FÜR DEN SCHICHTDIENST:

Dieses Gericht ist schnell zubereitet und eignet sich ideal für den Schichtdienst, da es warm und kalt köstlich schmeckt.

- Schnell zubereitet und leicht in Behältern zu transportieren.
- Schmeckt warm und kalt