

Wasserstoff Medizin

Kombination von Wasserstoff
Sauerstoff und CO₂





Dr. Mark Sircus, erfolgreicher Autor diverser alternativmedizinischer Bücher, u.a. „Natriumbikarbonat – Krebstherapie für jedermann“ oder auch „Transdermale Magnesiumtherapie“ hat nun mit diesem Thema ins Schwarze getroffen. Es ist davon auszugehen, dass die Wasserstoff-Therapie in den nächsten Jahren sowohl in die persönliche Therapie als auch in die Therapiemethoden der Medizin Einzug halten wird.



Jürgen J Jansen, Visionär für Wasserstoff, erfolgreicher Experte für Wasser und Wasserstoffanwendung und Browns Gas hat dieses großartige Werk mit Inhalten aus Europa für Europa nicht nur übersetzt, sondern es auch mit seinem Wissen vervollständigt.

Das große Werk über eine neue Form der Medizin

Hierbei werden hauptsächlich die drei wichtigsten Elemente des Lebens, H₂, O₂ und CO₂ angesprochen. Wasserstoff und Browns Gas wird in der Zukunft eine wichtige Säule in der Medizin darstellen. Dr. Sircus bildet auch Heilpraktiker und Ärzte in der natürlichen allopathischen Medizin aus um so einen Beitrag zur naturheilkundlichen Behandlung von sogenannten „Krankheiten“ zu leisten.

Die Wasserstoff- und Browns Gas -Therapie wird in Europa maßgeblich durch den Verein H₂-Aqua.org gefördert. Fordern Sie unsere Infos an...



www.H2-Aqua.org

contact@h2-aqua.org

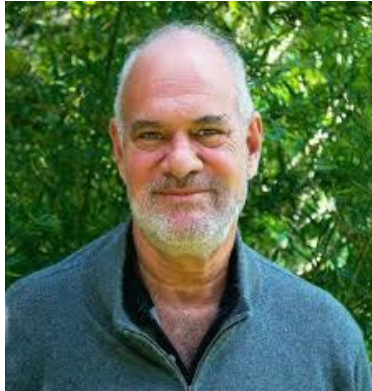
Übersetzt von Jürgen J. Jansen - Naturmedizin Wasserstoff Browns Gas

Inhaltsverzeichnis

Seite	3	Vorwort
Seite	4	Einführung
Seite	12	Neue Fortschritte in der Gas-Therapie
Seite	18	Anmerkung des Autors Erfahrungsberichte
Seite	28	Wasserstoff ist eine ernst zu nehmende Medizin
Seite	32	Wasserstoff der Treibstoff des Lebens
Seite	37	Das Wunder des molekularen Wasserstoffs
Seite	46	Wasserstoff für die OP und Intensivstation
Seite	51	Das Leben von Sepsis-Patienten retten
Seite	56	Revolution in der Intensivmedizin
Seite	60	Wasserstoffinhalationsgeräte
Seite	66	Sauerstoff kann gefährlich sein, ist aber lebenswichtig
Seite	73	Entzündung, freie Radikalschäden, oxidativer Stress und H ₂
Seite	76	Wasserstoff die ultimative Anti-Aging-Medizin
Seite	82	Wasserstoff und Sauerstoff als mitochondriale Medizin
Seite	87	Wasserstoff und Krebs
Seite	92	Intelligente Krebsbehandlung
Seite	97	Krebs, Entzündung und Wasserstoff
Seite	104	Sauerstoffmangel und Krebs
Seite	106	Wasserstoff und Leben
Seite	113	Arten der medizinischen Behandlung individuell
Seite	116	Wasserstoff für psychiatrische Störungen
Seite	120	Weniger Essen und weniger Diabetes mit Wasserstoff
Seite	127	Wirkungsvolle Medizin für die Haut
Seite	131	Behandlung von Schmerzen mit Wasserstoffprotokoll
Seite	135	Wasserstoffdosierungen
Seite	142	Wasserstoff plus Sauerstoff entspricht Wasser
Seite	147	Wasserstoff-Medizin für die Grippe
Seite	151	Stärkung des Immunsystems
Seite	154	Krebsstrahlungsbehandlungen
Seite	159	Mehr zur Strahlenexposition
Seite	163	Alzheimer-Krankheit
Seite	168	Wasserstoff und Bikarbonat: Führende Behandlung für Autismus
Seite	179	Human - Studien

Seite 181	Entzündung, Sauerstoff, CO ₂ und Atmung
Seite 186	Die Sauerstoff-Kohlendioxid-Verbindung
Seite 190	Erhöhung der CO ₂ -Blutkonzentrationen
Seite 196	Dehydration und Wasserstoff
Seite 212	Zusammenhang von Dehydratation und Krebs
Seite 214	Der schnellste Weg, um den Krieg gegen Krebs zu gewinnen –
Seite 218	Die Schlüsselfaktoren für das Krebswachstum sind?
Seite 224	Jod und Wasserstoff
Seite 226	Geheimnisse von Wasser und Wasserstoff
Seite 235	Meine Erfahrung mit Wasserstofftabletten und Inhalatoren
Seite 238	Kurze Zeugnisse
Seite 240	Dunkelfeldtest von George Wiseman
Seite 241	Wasserstoff für die Sportmedizin
Seite 248	Wasserstoff-Inhalationstherapie für Stadtbewohner
Seite 257	Referenzen

Vorwort



Wasserstoff bietet eine Revolution im Bereich der Gesundheit; die Sonne besteht aus Wasserstoff. Wasserstoff ist die wichtigste Medizin und steht neben Sauerstoff sehr hoch in der Rangfolge. Dieses Buch bietet ein neues medizinisches Paradigma und wird die moderne Medizin erweitern und ändern, aber auch Millionen von Leben retten.

Dann weise ich dringend darauf hin, dass wir über Kohlendioxid (CO_2) nachdenken und wie die drei primären Gase zusammengebracht werden können, um ein neues Zeitalter der Medizin zu gebären. Dieses Buch könnte in drei Bücher zerlegt werden, eines über Wasserstoff, ein anderes über Sauerstoff und ein drittes Buch über Kohlendioxid. Jedoch kann man das eine Gas nicht von dem anderen trennen, wenn es um die menschliche Gesundheit geht. Es ist wichtig, von Anfang an zu wissen, dass Sauerstoff ohne CO_2 gefährlich ist, wir haben ständig CO_2 -Defizite im Blut und in den Zellen. Pflanzen gedeihen einfach auf höheren CO_2 -Niveaus besser...und wir auch.

Ursprünglich war die erste Intension des Buches, die Wasserstofftherapie zu fördern. Wer eine lebensbedrohliche Krankheit hat, braucht jetzt eine Wasserstoff-Inhalationstherapie. Wer jedoch eine Wasserstofftherapie benötigt, braucht auch eine Sauerstofftherapie. Deshalb empfehle ich Wasserstoff-Inhalationsgeräte, die beide Gase abgeben, am besten in der Form der Einkanal Elektrolyse und so, dass man genug davon bekommt.

So stellt dieses Buch nicht nur ein bahnbrechendes Einführungsbuch über Wasserstoff dar, sondern ist auch eine Einführung in Sauerstoff und CO_2 . Wir müssen dahin gehen, wo bisher kein Arzt zuvor gewesen war: Nämlich die drei Gase in den Griff zu bekommen und mit einer einzigen Verbindung hohe veraltete medizinische Konstrukte zu überspringen.

Einführung



Oxidativer Stress, verursacht durch den Einfluss freier Radikale, ist eine Plage für den modernen Menschen. Es ist die giftige Umweltverschmutzung in der Luft, die wir 24 Std / 7 Tage die Woche einatmen, multichemische Expositionen, erhöhte Strahlung durch WLAN, Handymasten und anderes, Schwermetalle, Strahlung aus dem wahllosen Einsatz von Röntgengeräten, pharmazeutische Medikamente und Chemotherapie. Ihr Handy, das an Ihr Gehirn gehalten wird,. Andere Geräte, die elektromagnetische Felder (EMF) erzeugen, erhöhen den oxidativen Stress, der uns schließlich in den Morast von chronischen Krankheiten und Krebs zieht. Molekularer Wasserstoff (in Verbindung mit Sauerstoff, besonders als EF (energetic fluid) ist die perfekte medizinische Behandlung für oxidativen Stress.

Das Einatmen von Wasserstoffgas mit einem EF Gas (Energetic fluid oder Browns Gas) Inhalator kann die intensivsten oxidativen Brände und Entzündungen auslöschen, was bedeutet, dass wir nun eine vernünftige Chance haben, uns von jeder Krankheit, der wir gegenüberstehen, zu erholen. In gewissem Sinne ist Wasserstoff und EF die ultimative Medizin. Aus der Sicht der Zelle ist die Wasserstoffinhalation so, als wenn wir unter einem Wasserfall stehen, der genauso belebt, wie er kühlt. Nicht nur dass wir alle etwas Gutes vom Wasserstoff erhalten, das Leben kann auch ohne Wasserstoff nicht existieren.

Die Wasserstofftherapie ist eine sehr seriöse Medizin.

Sie ist eine neue klinische Art der Behandlung für viele Krankheiten einschließlich Chirurgie, Gewebeschäden und Dysfunktion, Diabetes, Herzerkrankungen und Krebs. Aus der Sicht der Gesundheit bietet Wasserstoff den lang ersehnten **Jungbrunnen**, weil er seine immense verjüngende Kraft direkt in jede Zelle bringt.

Wasserstoff-Inhalation (das Atmen des Gases) ist eine Form der Medizin, die auch der **Gesundheitserhaltung** dient. Einige Anwender sagen bereits, dass sie die H₂-Inhalation als eine Notwendigkeit des Lebens betrachten, so wie Essen, Trinken und Sport, weil sie uns so viel zu geben hat. Für Krebspatienten im fortgeschrittenen Stadium ist die Wasserstoffinhalation so, als würde sie zwei oder mehr intravenöse Vitamin-C-Behandlungen am Tag ohne jegliche Toxizität (besonders bei Menschen mit Nierenschäden) erhalten. Auf der Intensivstation kann es rund um die Uhr verabreicht werden, d.h. so lange, bis der Patient aus dem Bett aufsteht.

Wasserstoffgas bietet zusammen mit Wasserstoff angereichertem Wasser den Ärzten und Patienten neuartige therapeutische Strategien, die Gesundheit und Lebensqualität in Sport und Klinik fördern. Wasserstoff hat auch effiziente Beauty-Anwendungen, die eine starke Wirkung auf die Haut haben.

Es hat sich erwiesen, dass höhere Mengen von Wasserstoff und Wasserplasma die DNA vor oxidativen Schäden schützt, indem Einzelstrangbrüche der DNA, die durch ROS verursacht werden, unterdrückt werden. Wasserstoff schützt auch vor oxidativen Schäden an RNA-Proteinen. Es geht auch bis in die Zehen, so dass jeder, der an diabetischem Fuß oder irgendeiner Art von Neuropathie leidet, über einige Monate mit dem Einatmen von Wasserstoffgas hoch erfreut sein wird. Wie Kohlendioxid kann Wasserstoff sogar in einen Arm injiziert werden, um Syndrome wie Gangrän und sogar Hautkrebs zu behandeln.

Meine Berichte über Wasserstoff begeistern aus vielen guten Gründen. Obwohl die Wasserstoff- und Wasserplasmamedizin in der allgemeinen Medizin neu ist, wird sie ihren rechtmäßigen Platz neben Sauerstoff einnehmen. Wasserstoff in lebensbedrohlichen Situationen kann dramatisch (sogar wundersam) sein, aber Menschen, die mit der Therapie beginnen, müssen dem Wasserstoff Zeit geben. Auf lange Sicht arbeitet es einfach wie ein Sonnenwind, der in die Segel bläst und unser Lebensschiff von den felsigen Untiefen von Krankheit und Tod bewahrt.

Wasserstoff ist kein Zauberstab, der sofort wirkt, es sei denn, dass jemand gerade in seinen letzten Atemzügen liegt. Dann wird es genauso funktionieren wie bei den Navy-Tauchern,

die fast 2.000 Fuß tief tauchen. In diesen Tiefen hält Wasserstoff eine Person am Leben. Wenn man nach dramatischen Effekten sucht, dann muss man eine längere Zeit Wasserstoffgas einatmen. Wenn Ihr Leben in Gefahr ist, denke ich, dass vier einstündige Sitzungen pro Tag notwendig sind. Wenn ein Patient stirbt, sollte man es kontinuierlich geben. Sonst zwei Stunden am Tag, während auch Wasserstoffwasser getrunken werden soll, dann werden mit Lichtgeschwindigkeit einer ganzen Reihe von Pathologien verschwinden.

Obwohl Wasserstoff keine Wundermedizin ist, kann man viele Wunder erwarten. Ich sprach mit Tylor LeBaron vom "Molecular Hydrogen Institute" und sagte: *"Die Wasserstofftherapie wird wohl nicht direkt eine Erleuchtung bringen, aber für die Menschen, die sehr krank sind, stelle ich mir vor, dass diese es so sehen."* Und er antwortete: *"Ja, für kranke Menschen, ist es eine richtige Erleuchtung, und sogar für diejenigen, die nicht krank sind, kann es ihre kognitive Funktion, als auch den Energiestatus verbessern."* Wasserstoff ist bei weitem die sauberste Form der Energie und ist auch die **sicherste Medizin**; das heißt, es hat keine negativen Auswirkungen, nur gute. Es ist so einfach, in unserem Leben den Krankheiten zu begegnen, wenn wir unsere Körper und Zellen mit Wasserstoff füllen.

Sicherheit

Wasserstoffmaschinen, die nur puren Wasserstoff liefern, sind extrem sicher. Das ist ein Vorteil dieser Maschinen. Wasserstoff ist, wenn er mit Sauerstoff gemischt wird, grundsätzlich erst einmal potentiell entzündlich, jedoch erst bei einem Anteil von ca 10%, dort passiert aber nichts Gefährliches für den Menschen, erst über 10% kann es einen Knall geben. so dass man beim Einatmen von Gemischen aus Wasserstoff und Sauerstoff lieber kein Streichholz in der Nähe der Nase anzünden sollten. Die besondere Mischung von 66% Wasserstoff und 33% Sauerstoff kommt der stöchiometrischen perfekten Mischung (Stöchiometrie) sehr nahe, aber nicht nah genug, um eine phänomenale Explosion zwischen dem Wasserstoff und dem Sauerstoff zu erzeugen. Die Initiierungsenergie für solch eine Explosion wäre winzig. Es würde wahrscheinlich nicht einmal einen Funken benötigt werden, wir haben Versuche machen lassen, bei denen wir Funken eines Feuerzeugs an einen Nasenschlauch herankommen ließen – Es ist absolut nichts passiert, erst wenn man ein brennendes Feuerzeug an die Öffnung der Nasenbrille hält, kann eine Explosion / Implosion erfolgen. Auf der anderen Seite ist ein statischer Funke, den ein Menschen abgeben kann, ausreichend. Und es geben tatsächlich medizinische Geräte, die diese Art von Konzentrationen abgeben. Wenige von denen würde ich empfehlen, außer für Krankenhäuser, die bald Maschinen haben werden, die so fortgeschritten sind, dass Ärzte vollständige Kontrolle über beide Gase bei sehr hohen Konzentrationen und Flussraten in der Intensivpflege und chirurgischen Situationen bekommen können. Weiter unten im Kapitel 11 können sie mehr darüber lesen.

Ich muss sagen, dass Sie, wenn Sie lange genug suchen, sogar jemanden finden, der sagen wird: *"Wir atmen doch auch Wasserstoff. Da sind kleine Spuren von Wasserstoff (H₂) in der eingeatmeten Luft vorhanden, da es explosiv ist, sollten wir besser nicht mehr atmen."* Oder verrückte Dinge wie *"Atme reinen Wasserstoff und er wird dich töten"*, als ob Sie reinen Wasserstoff aus irgendeiner dieser Inhalationsmaschinen atmen könnten. Die Berufsgenossenschaft Gefahrstoffinformationssystem Chemikalien

Schreibt sogar: "Einatmen kann zu Gesundheitsschäden führen. Es ist grausig, mit welcher Inkompetenz die Menschen in die Irre geführt werden. Reiner Sauerstoff würde Sie auch töten und deshalb wird immer CO₂ in die Sauerstoffflaschen beigefüllt. Ich möchte darauf hinweisen, dass dies der erste umfassende Blick auf die Wasserstoffmedizin ist und zeigt, wie er zu der bisherigen Medizin passt, wie wir sie kennen. Es bietet einen großen Fortschritt in der medizinischen Praxis aller Arten, allopathische, chiropraktische, homöopathische und naturheilkundliche Medizin. Jeder Bereich der Medizin einschließlich der chinesischen Medizin wird von der Verwendung von Wasserstoff und Energetic fluid profitieren. Dieses Buch richtet sich an Ärzte, Heilpraktiker und Therapeuten als auch andere medizinische Fachkräfte, aber auch an Patienten und deren Familien, die nicht darauf warten wollen, dass Ärzte auf die Wasserstoff-Revolution reagieren. Wasserstoff ist

immer hier, er ist überall verfügbar, und wir müssen nur H₂ aus dem H₂O extrahieren. Das tun Wasserstoffinhalationsgeräte. Die EF (energetic fluid oder Browns Gas) Geräte, wie die des Herstellers ReCuremed, schaffen es sogar, Wasserstoffgas und Sauerstoffgas incl. Wasserplasma in sicherer Form abzugeben.

Die Dringlichkeit dieses Buches

Die vorrangige Absicht dieses Buches ist die Förderung der Wasserstoff- und Energetic fluid - Therapie. Wer eine lebensbedrohliche Krankheit hat, braucht jetzt einen Energetic fluid EF (Browns Gas) Inhalator. Wer eine lebensbedrohliche Krankheit hat, braucht jetzt einen Energetic fluid EF (Browns Gas) Inhalator. Es sollte völlig klar sein, dass ich die Aufnahme der Wasserstoff-Sauerstoff oder auch EF -Inhalationstherapie für eine breite Palette von medizinischen Befunden empfehle. Meine ersten Patienten, die Wasserstoff einatmeten, waren Fälle, in denen es um Leben und Tod ging, und ich bin froh sagen zu können, dass Wasserstoff das Leben dieser Menschen gerettet hat - obwohl die Wasserstofftherapie im Rahmen meines vollständigen natürlichen allopathischen-Protokolls verwendet wurde. Sie werden noch die grundlegenden Fälle sehen, die die Richtung meiner Gedanken zur Wasserstofftherapie im dritten Kapitel geprägt haben.

Die moderne Medizin ist dabei zu entdecken, wie brillant, sicher und effektiv Wasserstoff sein kann. Molekularer Wasserstoff und Wasserplasma bringt eine Revolution in der Medizin mit sich, an der jeder Arzt und Patient interessiert sein wird. Die Wissenschaft ist unwiderstehlich und die zunehmende klinische Erfahrung zeigt, dass Wasserstoff die stärkste, einfachste und sicherste Medizin überhaupt ist. Nachdem wir im letzten Jahrhundert mit giftigen Pharmazeutika, Schwermetallen und Strahlung experimentiert haben, stellen wir jetzt fest, dass Wasserstoffgas und Wasserstoffwasser zu der Medizin führen, in der sie bereits unser Leben retten.

Die Wasserstoff-Gas- und Wasserplasma Inhalationstherapie kommt gerade rechtzeitig für viele, die mit ihren gesundheitlichen Umständen und den daraus medizinischen Kosten nicht Schritt halten können. Diejenigen, deren gesundheitliches Schicksal am größten ist, werden am meisten von Wasserstoff profitieren, weil sie die Mitochondrien, die DNS und alle Extremitäten im Körper durchdringen. Dieser reine Treibstoff, der Raketen in den Weltraum schickt, wurde in Japan und China in der Medizin bereits akzeptiert und hat sich dort als äußerst nützlich erwiesen.

Ärzte lernen gerade, dass Wasserstoff eine lebensrettende Medizin ist. Notfallmediziner, Rettungssanitäter und Intensivmediziner werden als Erste die wahre Bedeutung von Wasserstoff verstehen. Anstatt nur Sauerstoff hinzuzufügen, werden sie Wasserstoff, Sauerstoff und den CO₂-Gehalt erhöhen.

Es ist eine gute Sache, dass diese Gase frei verfügbar sind, nicht patentiert werden und leicht zuhause hergestellt werden können. Die intensive Forschung unterstützt diese Ansicht, dass Wasserstofftherapie eine Medizin der Zukunft ist, die jetzt gerade angekommen ist. Natürlich gibt es Grenzen für Wasserstoff und was er alleine bewirken kann, wenn er die Flüssigkeiten und Zellen des Körpers durchströmt. Aber wenn sie von einem vollständigen Protokoll anderer leistungsfähiger natürlicher Medikamente und Therapien unterstützt werden, werden die meisten dieser Grenzwerte aufgehoben.

Wasserstoff zur Rettung

Was macht die Feuerwehr als Erstes, wenn ihr Rettungswagen am Brandort eintrifft? Sie ziehen die Schläuche heraus, verbinden sich mit den Hydranten und gießen Tonnen von Wasser auf die schlimmsten Brandherde. In der Medizin ist das Äquivalent dazu der Wasserstoff, der ebenfalls in einen sterbenden Körper hineingeflutet werden kann, um die schlimmsten "Brandherde" von Entzündungen und oxidativem Stress zu löschen. Wie Sie in diesem Buch sehen werden, fungiert molekularer Wasserstoff (H_2) als umfassender Schutz gegen oxidativen Stress, Entzündungen und allergischen Reaktionen(III). Molekularer Wasserstoff hat sich als neues Antioxidans und Modifikator der Genexpression als nützlich und praktisch erwiesen, wobei dann oxidativer Stress zu Zellschäden führen würde.

Ein Mann mit Typ-2-Diabetes bekam keine Ergebnisse mit Wasserstoff-Inhalation. Als er gefragt wurde, wie er seine Wasserstofftherapie machte, sagte er, er atmete das Gas ein, trank aber nur ein wenig Wasserstoffwasser. Nachdem er aufgefordert wurde, das Wasser regelmäßiger zu trinken, kaufte er 3 1/2 Liter Thermosflaschen aus rostfreiem Stahl und trank jeden Tag diese Menge an Wasserstoffwasser. Sein Blutzucker war vorher außer Kontrolle geraten und seine Ärzte mussten das Insulin erhöhen, um seinen Blutzuckerspiegel konstant zu halten. Aber seit er die H_2 -Inhalation mit täglichem Trinken kombiniert hat, ist sein Blutzucker gesunken und hat sich nach etwa einer Woche normalisiert. Der Konsens scheint zu sein, dass es immer am besten ist, Wasserstoff als gleichzeitige Therapien zu trinken und einzuatmen.

„Wasserstoff kann die Blut-Hirn-Schranke passieren, in die Mitochondrien gelangen und hat sogar die Fähigkeit, unter bestimmten Bedingungen in den Zellkern zu wandern“, berichtet Dr. Brandon J. Dixon von Medical Gas Research. Aufgrund seiner Größe kann molekularer Wasserstoff viele Dinge tun, die größere Moleküle bekannter Antioxidantien nicht können. An diesen idealen Orten der Zelle haben frühere Studien gezeigt, dass Wasserstoff antioxidative, anti-apoptotische, entzündungshemmende und zellschützende Eigenschaften besitzt, die für die Zelle von Vorteil sind.

Es gibt keine Sicherheitsbedenken mit Wasserstoff. Er wird seit Jahren in Gasgemischen für das Tiefseetauchen und in zahlreichen klinischen Studien ohne unerwünschte Ereignisse verwendet. In der Literatur gibt es bisher keine Hinweise auf seine Toxizität oder auf evtl. negativen Wirkungen bei Einnahme über längere Zeit.

Auf der Ebene der drei primären Gase, die die wichtigsten Bestandteile des Lebens sind, kann man diese einfach nehmen, ohne die anderen mit einzubeziehen. Aber sicherlich wird die brillianteste Medizin alle drei in die Praxis integrieren. Obwohl Sauerstoff als Medizin in Krankenhäusern verschrieben wird, ist es ein essentieller Nährstoff, den wir rund um die Uhr atmen. Das Gleiche gilt für Wasserstoff und Kohlendioxid, die für unsere Gesundheit genauso wichtig sind wie für Pflanzen.

Wasserstoff wird schnell das ganze Befinden des gegenwärtigen Zustandes einer Person verändern und deshalb beginnen Ärzte im Westen Notiz davon zu nehmen. In Verbindung mit seiner ausgezeichneten Sicherheitsbilanz hat Wasserstoff viele einzigartige Eigenschaften, die es in der Medizin und der Gesundheit sehr wertvoll machen. Seine systemischen Eigenschaften und Penetrationsfähigkeiten ermöglichen es, dass Wasserstoff unter Bedingungen schlechter Durchblutung und anderer Situationen wirksam ist.

Wasserstoff schützt uns vor Schäden

Der erste Bericht, der die Vorteile des Trinkens von Wasserstoffwasser bei Patienten zeigt, die eine Strahlentherapie für bösartige Tumore erhielten, bestätigt wie hilfreich Wasserstoff für die Strahlenexposition ist. Dieser Befund liefert die Grundlage für eine klinisch anwendbare, effektive und sichere Strategie für die Anwendung von Wasserstoffgas, um strahleninduzierte zelluläre Schäden zu lindern. In einer zunehmend radioaktiven Welt und mit Ärzten, die immer mehr Strahlung verwenden, um Krankheiten zu diagnostizieren und zu behandeln, wird der Wasserstoff (H₂) für sehr viele Menschen lebensrettend sein. Es lohnt sich zu wiederholen, dass **Wasserstoff uns vor Zellschäden schützt**, die durch **Mobiltelefone, WLAN und all die EMF-Verschmutzung** verursacht werden, die uns zunehmend plagt und sich durch die Implementierung von G5 Mobilnetz noch verschlechtern wird.

Das Feuer des Lebens

So wie jede Sonne in jeder Minute riesige Mengen von Wasserstoff benötigt, benötigen auch wir Menschen den Wasserstoff. Die gute Versorgung in Form von molekularem Wasserstoffgas und Wasserstoffreiches Wasser, entzündet ein Feuer in uns. Ein heilendes Feuer, von dem die Mediziner glauben, es sei sogar gut für Krankheiten wie Muskeldystrophie und viele andere Krankheiten, für die die moderne Medizin keine Antworten gefunden hat.

Medizinwissenschaftler konzentrieren sich nun auf die antioxidativen Auswirkungen von Wasserstoff und verfügen damit schließlich über ein leistungsstarkes „Löschfahrzeug, um die schlimmsten oxidativen Brände zu löschen.“ In diesem Buch wird ein Kapitel vorgestellt, das sich dem Wasserstoff als Treibstoff widmet, nicht nur für Raketen und Autos, sondern auch für die Mitochondrien in den Zellen unseres Körpers. Es ist das Feuer des Lebens, das durch Wasserstoff stimuliert wird. Wenn man Heilung braucht, wird das Feuer genau dorthin geleitet, wo es am meisten gebraucht wird. Wir können eine perfekte Wasserstoffflamme schaffen, indem wir die drei Gase so ausgleichen, dass die Mitochondrien ihre Produktion von ATP anheizen. Mit ausreichend Wasserstoff verbrennen die Mitochondrien ohne oxidative Wirkung, weil der Wasserstoff das Feuer des oxidativen Stresses löscht, auch wenn es der Brennstoff ist, der das Feuer entzündet. *Wasserstoff ist eines der Urelemente*, die die Entwicklung allen Lebens auf der Erde antreiben. Menschen können nicht ohne Wasserstoff leben. Während die Wissenschaft uns als kohlenstoffbasierte Lebensformen bezeichnet, ist der Mensch auch eine **auf**

Wasserstoff basierende Lebensform. Wenn Pflanzen Sonnenlicht absorbieren, speichern sie durch den Prozess der Photosynthese negativ geladene Wasserstoffionen. Wenn Sie unverarbeitete Pflanzen essen, nutzen Ihre Körperzellen die Nährstoffe in diesen Pflanzen mit der elektrischen Ladung der Wasserstoffionen. Wenn Ihr Körper Wasserstoff und Sauerstoff verbrennt, erzeugt er die Energie, die Sie zum Leben benötigen.

Alle Lebewesen müssen Wasserstoff haben, um das Leben zu erhalten. Der menschliche Körper muss atmen, um Sauerstoff zu bekommen und muss essen und trinken, um Wasserstoff zu bekommen. Die primären Quellen von Wasserstoffionen für den menschlichen Körper sind frische ungekochte Pflanzen, Früchte, Gemüse und Wasser. Jetzt können wir es direkt in Form von molekularem Wasserstoffgas einatmen. Dieses Gas kann auch in Wasser gelöst werden, so dass wir es trinken und Ärzte es injizieren können.

Was Wasserstoff nicht macht

Ich halte es für angebracht, ein wenig darüber zu diskutieren, was Wasserstoff nicht tun wird. Es wird keinen gebrochenen Knochen reparieren. Es wird auch keine akute Blinddarmentzündung heilen, obwohl es während und nach der Operation verwendet werden sollte. Er wird die Konflikte, welche Menschen durch tief verwurzelte Persönlichkeitsprobleme bekommen, nicht lösen. Obwohl es die Sexualität einer Person stärken kann, wird es keine negativen Verhaltensmuster und Gedanken über Sex und den Stress, der daraus entsteht, minimieren. Er wird nicht als alleinige Therapie die drei Nervensysteme ausgleichen die in der ayurvedischen Medizin die drei Hauptkräfte von Vata, Pitta und Kapha genannt werden. Wasserstoff wird die Meridianenergien weder ausgleichen noch die Chakren in irgendeiner sinnvollen Weise beeinflussen. Obwohl Wasserstoff in allen Notfallsituationen nützlich ist, ersetzt er Magnesium nicht, wenn eine Person z.B. einen Herzinfarkt erleidet. Magnesium wird in Situationen, in denen Wasserstoff zu viel Zeit benötigt, fast sofort funktionieren.

Neue Fortschritte in der Gas Therapie

Wasserstoff wird mit Sauerstoff und Kohlensäure kombiniert



8

Wasserstoff, Sauerstoff und Kohlendioxid (CO₂) bilden eine heilige medizinische Dreieinigkeit, die gemeinsam bei Patienten Wunder vollbringen kann, wenn man weiß, wie man sie richtig benutzt. Glücklicherweise ist es leicht, die drei Gase auszugleichen, und jeder wird es selbst zu Hause schaffen können.

Wasserstoff ermöglicht dem Körper zu funktionieren und unter Stress zu atmen! Die United States Navy entwickelte Verfahren, die Tauchgänge zwischen 500 und 700 Metern Tiefe ermöglichen, während Atemgasgemische auf der Basis von Wasserstoff Hydrox (Wasserstoff-Sauerstoff) oder Hydrellox (Wasserstoff-Helium-Sauerstoff) genannt werden.

Obwohl der erste Gebrauch von Wasserstoff anscheinend von Antoine Lavoisier (1743-1794) stammt, der Meerschweinchen atmen ließ, werden die ersten Anwendungen dieses Gases beim Tiefseetauchen den Versuchen des schwedischen Ingenieurs Arne Zetterström 1945 zugeschrieben. Indem er eine Mischung aus 96% Wasserstoff und 4% Sauerstoff atmete, konnte er tiefer tauchen als je zuvor.

Hydrellox ist ein Gasgemisch aus Helium, Sauerstoff und Wasserstoff. Für die Mission Hydra VIII bei einem 50 Atmosphären Umgebungsdruck wurde die Mischung aus 49% Wasserstoff, 50,2% Helium und 0,8% Sauerstoff verwendet. Da Wasserstoff das leichteste Element ist, ist es leichter zu atmen als Stickstoff unter hohem Druck.

Es ist schwer sich eine stressvollere Situation vorzustellen, als tief unter Wasser zu sein. Meeresforscher haben vor langer Zeit herausgefunden, wofür Wasserstoff verwendet werden kann und jetzt werden wir es tun. Wenn Wasserstoff uns unter großer Belastung in einer Tiefe, in der die Knochen brechen können, unser Leben erhalten kann, sollten Sie darüber nachdenken, was es tun kann, wenn man sich auf dem Sterbebett befindet oder an einer chronischen Krankheit, Krebs oder Sepsis leidet.

Medizinische Gase

Heliox ist ein Atemgas, das aus einer Mischung von Helium (He) und Sauerstoff (O₂) besteht. Heliox wird als eine medizinische Therapie für Patienten mit Atembeschwerden genutzt. Die Mischung erzeugt weniger Widerstand als Atmosphärenluft, wenn sie durch die Atemwege der Lungen strömt, und erfordert daher weniger Anstrengung durch einen Patienten, um in die Lungen hinein und aus ihnen heraus zu atmen.

Heliox wurde seit den 1930er Jahren medizinisch verwendet, und obwohl die medizinische Gemeinschaft es anfänglich zur Linderung der Symptome der Verengung der oberen Atemwege anwendete, hat sich sein medizinischer Anwendungsbereich aufgrund der geringen Dichte des Gases erweitert.

Durch den Bohr-Effekt (V) wissen Mediziner seit einem Jahrhundert, wie wichtig und nützlich Kohlendioxid (CO₂) als Medizin ist. Jedoch ermöglicht Wasserstoff eine schnellere Heilung und Erholung, als wenn nur Sauerstoff und nur CO₂ verwendet werden. Wenn es um CO₂ geht, sollten Sie erst mal die negative Propaganda für CO₂ als Abfallprodukt oder Erwärmungsgas aus dem Kopf bekommen. Die Verknüpfung von Kohlendioxidwerten von 0,028% auf 0,04% der Atmosphäre zur globalen Erwärmung ist rein imaginär.

Das Multiorgan-Dysfunktionssyndrom (MODS) ist eine Haupttodesursache bei kritisch kranken Patienten. Eine Hyperoxie (Sauerstoff) -Behandlung ist für kritisch kranke Patienten von Vorteil, jedoch wird die klinische Anwendung von Hyperoxie behindert, da sie manchmal Organschäden durch Erhöhung der reaktiven Sauerstoffspezies (ROS) verschlimmert. Sowohl CO₂ als auch Wasserstoff reduzieren die Toxizität von Sauerstoff, so dass es sinnvoll ist, sich die zukünftige Praxis der Medizin vorzustellen, die sich auf diese drei Gase konzentriert, die zusammen verwendet werden.

Wasserstoffgas (H₂) übt eine therapeutische antioxidative Wirkung aus, indem es ROS selektiv reduziert, dies ist einer der Haupteffekte und warum Wasserstoff ein perfekter Begleiter für Sauerstoff ist. In einer der wichtigsten Studien zu Wasserstoff (VI) kam man zu der Ansicht, dass Wasserstoff- und Sauerstoffinhalatoren überall in der Welt der Medizin und Gesundheit zu finden sein sollten. Sie sind die beste Investition in die Gesundheit.

Medizinische Gase lösen natürlich auftretende physiologische Reaktionen aus und verstärken die präventiven und selbstheilenden Fähigkeiten des menschlichen Körpers. Zu den medizinischen Gasen gehören Kohlendioxid, Sauerstoff, Stickstoff, Stickoxid, Helium

und nicht zuletzt Wasserstoff. Medizinische Gase können allein oder in Kombination zur therapeutischen Wirkung oder als Insufflation während der Operation verwendet werden.

Stickoxid ist ein Gas, das inhaliert wird. Es wirkt durch Entspannung der glatten Muskulatur, um die Blutgefäße, insbesondere in den Lungen, zu erweitern. Stickstoffmonoxid wird zusammen mit einem mechanischen Beatmungsgerät zur Behandlung von Atemversagen bei Frühgeborenen verwendet. Erhöhte CO₂-Konzentrationen erweitern auch die Blutgefäße, während sie die Sauerstoffdissoziationskurve der roten Blutkörperchen positiv beeinflussen.

Molekularer Wasserstoff (H₂) wurde als inertes und nicht-funktionelles Gas in unserem Körper akzeptiert, aber das ist nicht korrekt. H₂ reagiert mit starken Oxidationsmitteln wie Wasserstoffradikalen in Zellen und zeigt andere weitreichende positive Wirkungen. Pädiatrische und neonatale Patienten haben eine Reihe von physiologischen Zuständen, die möglicherweise zusätzliche inhalierte Gase erfordern, um eine Vielzahl von Krankheiten zu behandeln. Da kommt dann Sauerstoff /Wasserstoff ins Spiel.

Kohlendioxid-Bicarbonat-Mangel

Dr. Lynda Frassetto hat viel zu unserem Verständnis vom Bikarbonat Mangel beigetragen, besonders auch warum ein Anstieg von Bicarbonaten im Blut die Alterung und das Auftreten degenerativer Erkrankungen bei Erwachsenen verhindert (VII) Eine unzureichende Menge an Bicarbonaten oder CO₂ in unserem Blut verringert unsere Fähigkeit, die Säure, die unser Körper produziert, zu kontrollieren (zu neutralisieren und zu entleeren). Dies ist auch eine Ursache für das Altern. 45 ist das Durchschnittsalter, wenn Menschen beginnen, Symptome von Diabetes, Bluthochdruck, Osteoporose und vielen anderen degenerativen Erkrankungen Erwachsener zu zeigen. Da wir die Säure nicht bewältigen können, reichert sie sich in unserem Körper an. Diese Abfälle zeigen sich als Cholesterin, Fettsäure, Harnsäure, Harnsäure, Sulfat, Phosphat, Nierensteine usw.

In der Januar / Februar 2003 - Ausgabe des *American Industrial Hygiene Association Journal* veröffentlichte Dr. Gospodinka R. Pradova das Ergebnis einer 10-jährigen Studie zur industriellen Verschmutzung in Bulgarien. Die Studie vergleicht zwei Gruppen von Menschen in einer Kunststofffabrik: Eine Gruppe arbeitet in der Anlage mit chemischer Verschmutzung, die andere in der nicht verschmutzten Büroumgebung derselben Firma. **Die Schlussfolgerung zeigt, dass Menschen, die in einer verschmutzten Umwelt leben / arbeiten, weniger Bicarbonate im Blut haben als Menschen, die in einer sauberen Umgebung arbeiten.** Dr. Gerald Pollack, einer der führenden Wasserexperten der Welt, betont die Bedeutung des pH-Werts in den Zellen. pH bedeutet alles für das Wasserleben

einer Zelle. "Es stellt sich heraus, dass die Wasserdicke vom pH-Wert abhängt. Wenn Sie den pH-Wert erhöhen, stellen wir fest, dass Regionen mit strukturiertem Wasser dicker werden. "Ein Teil dieses Buches ist der pH-Medizin gewidmet, da so viel von der Zellphysiologie vom pH-Wert dominiert wird. Natriumbikarbonat ist die unglaubliche Medizin, weil es so leicht zu CO₂ wird. Fügen Sie einfach Magensäure oder Zitronen in eine Tasse Bicarbonat Wasser und beobachten Sie die Blasen bilden.

Niedrige Kohlendioxidwerte (niedrige Bicarbonate im Blut) sind lebensbedrohlich, aber in der Regel rückständig. Wenn wir zu wenig CO₂ haben (durch zu schnelles Atmen oder mangelnde Bewegung), haben wir auch zu wenig O₂ wegen der negativen Veränderungen in der Sauerstoffdissoziationskurve, die damit zu tun hat, wie Sauerstoff auf rote Blutzellen auf- und abspringt. Laut Annelie Pompe, einer bekannten Bergsportlerin und Weltmeisterin des Freitauchens, kann alkalisches Gewebe bis zu 20mal mehr Sauerstoff aufnehmen als saures. Wir haben zwar keinen Hinweis in der medizinischen Literatur, um diese Zahlen aufrecht zu erhalten, aber wir wissen, dass unter sauren Bedingungen (unter pH 6,5-7,0) die Zellen ihre Fähigkeit verlieren, Sauerstoff auszutauschen, was Krebszellen zufällig lieben. Forscher haben herausgefunden, dass ein Anstieg von 1,2 metabolischen Einheiten (Sauerstoffverbrauch) mit einem verringerten Risiko für Krebs zusammenhängt, insbesondere bei Lungen- und Magen-Darm-Krebs.

Der saure pH-Wert wird als positiv geladene Wasserstoffatome (H⁺) gemessen. Molekularer Wasserstoff dagegen ist neutral und kann wegen seiner fehlenden Ladung Zellen und jeden Winkel des Körpers leichter durchdringen als der viel kleinere elektrisch geladene H⁺ Kation. Kranke Menschen neigen dazu, wenig CO₂ / Bicarbonate und damit Sauerstoff zu haben:

- Wir sind eine globale Gesellschaft des oberflächlichen Atmens, denen es an Bewegung und Stimulation unserer Atmungs-, Kreislauf- und Entgiftungssysteme mangelt. Dies führt zu einer Verschlechterung der Lebensqualität und unserer Gesundheit.
- **Mangel an Sauerstoff** im Körper ist die Ursache für eine Vielzahl von Krankheiten, einschließlich Schmerzen und Entzündungen. Krankheiten gedeihen in sauerstoffarmen Umgebungen.
- Krebs gedeiht in sauerstoffarmen Umgebungen.
- Menschen brauchen Sauerstoff, um allen Zellen in ihrem Körper Nährstoffe und Energie zuzuführen. 99% der Krankheiten können nicht in einer sauerstoffreichen Umgebung leben.

Eine der schnellsten und billigsten Möglichkeiten, den Körper zu alkalisieren, ist die Verabreichung von Natriumbicarbonat, was im Magen sofort zu CO₂ wird und Bicarbonate

ins Blut treibt. Es erhöht auch den O₂-Gehalt, da alkalisches Gewebe und Flüssigkeiten mehr Sauerstoff enthalten und verbrauchen. Ein zweiter Weg wäre, die Atmung durch das [Frolov-Atmungstrainingsgerät](#) zu verlangsamen. Auch dies würde den CO₂-Gehalt erhöhen und damit O₂ nach oben ziehen. Spätere Kapitel vertiefen sich tief in die Welt des Kohlendioxids und seine enge Beziehung zu Sauerstoff. Andere Kapitel befassen sich ausführlich mit der gesunden Atmung, die für die Gesundheit wichtiger ist, als die meisten anerkennen.

Am staatlichen Institut für medizinische Weiterbildung in Kiew im Jahr 2001 zeigten Forscher, dass die Beseitigung von Hyperventilation und Hypokapnie (niedrige CO₂-Werte) bei Patienten mit Brustkrebs, nach Abschluss der Sonderbehandlung, zu einer erhöhten Drei Jahres-Überlebensrate führt als auch eine Verbesserung der Lebensqualität. Dies beinhaltete eine freigesetzte Angst vor ungünstigen Behandlungsergebnissen, verbesserte Arbeitsfähigkeit, leichtere soziale Anpassung und Linderung von Ödemen der oberen Extremitäten. (VIII)

Wasserstoff und Sauerstoff -Kombination

Eine Molekulare Wasserstofftherapie in Kombination mit Sauerstofftherapie oder Flüssigkeitsreanimation kann die Schädigung durch Sauerstoffradikale, die Menge an Flüssigkeit und vasoaktiven Medikamenten sowie die Flüssigkeitsüberladung reduzieren (IX) . ***Daher kann die molekulare Wasserstofftherapie die Komplikationen der Sauerstofftherapie und der Flüssigkeitsreanimation reduzieren.*** "Die grundlegende Praxis in diesem Buch besteht darin, molekulares Wasserstoffgas mit Sauerstoff zu kombinieren, zusätzlich zu den erhöhten CO₂ / Bicarbonat-Konzentrationen im Blut. Es ist medizinisch schon kühn genug gewesen, die Wasserstoffmedizin als einen neuen Durchbruch in der medizinischen Wissenschaft zu präsentieren, aber dies im Zusammenhang mit anderen Gasen zu tun, bietet einen Quantensprung in der medizinischen Praxis. Wenn wir über alle drei Gase gleichzeitig sprechen, weil sie untrennbar sind, wird das medizinische Denken in neuen Dimensionen gedehnt.

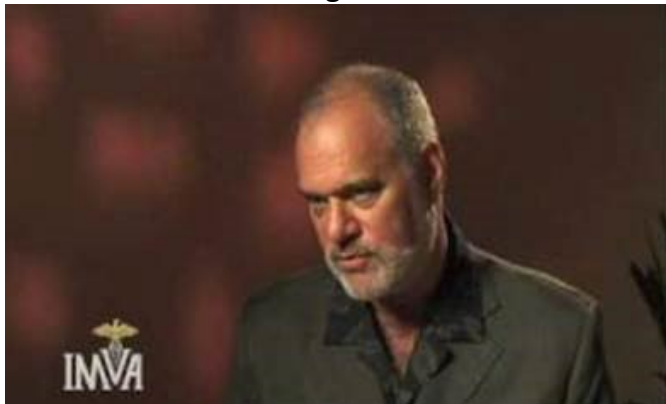
Chinesische Ärzte haben folgendes entdeckt:

Hyperbare Sauerstoff (HBO) -Therapie durch Sauerstoffatmung bei einem Druck von über 1 ATM absolut (ATA) ist nützlich für verschiedene klinische Zustände, insbesondere hypoxischischämische Erkrankungen (X) . Aufgrund der Erzeugung von reaktiven Sauerstoffspezies (ROS) kann das Atmen von Sauerstoffgas bei hohem Druck eine ***Sauerstofftoxizität im Zentralnervensystem*** verursachen, was zu multiplen neurologischen Dysfunktionen führt, was die Verwendung einer HBO-Therapie begrenzt. Die Daten zeigten, dass H₂ die Zelllebensfähigkeit förderte und den Schaden in der Zelle

und in der Mitochondrienmembran hemmte, die Lipidperoxidation und die DNA-Oxidation und selektiv die OH-Konzentrationen reduzierte. Diese Ergebnisse zeigten, dass H₂ wirksam die OH-Radikale reduziert und die Zellen wirksam vor Sauerstofftoxizität schützt, die aus HBO-Therapie resultierten, während sie keine Wirkung auf andere ROS aufwiesen.

Ein Arzt versucht für seine Patienten alles zu erreichen versucht, ganz gleich, in welchem Zustand diese Gase in Kombination verabreicht werden. Dies ist leicht mit einer Wasserstoff/Sauerstoff-Inhalationsmaschine zu bewerkstelligen, die zur Verabreichung beider Gase ausgelegt ist. Fügen Sie einfach Kohlendioxid hinzu, das durch orale Verabreichung und transdermale Bäder von Natriumbicarbonat geliefert wird, sowie eine Atmungs-Trainingsmaschine. Daran können Sie sich jetzt erfreuen und profitieren jetzt von der besten medizinischen Wissenschaft, welches jetzt bequem in nach Hause geliefert werden kann.

Anmerkung des Autors



Ich möchte Ihnen sagen, warum ich dieses Buch geschrieben habe: Ich nahm etwa zwei Jahre lang Wasserstofftabletten und ging sogar so weit, einen frühen Prototyp einer Wasserstoff-Wassermaschine zu kaufen, der derzeit auf einem Schrank steht. Ich habe auch einen klassischen Wasserionisierer, der direkt danebensteht. Im Jahr 2017 hörte ich von Wasserstoff-Inhalation, aber ich wehrte mich dagegen, in ein anderes medizinisches Gerät meine Forschung zu investieren, dass meine Leser wieder mehrere tausend Euro ärmer machen würde. Jetzt kann ich mir nicht vorstellen, ohne diese zu sein, denn es ist die stärkste Therapie, die ich in all meinen Jahren der Forschung und des Experimentierens gefunden habe.

Hunderte von Studien zu lesen, mit Krebspatienten zu arbeiten und die Erfahrungsberichte anderer Menschen zu erhalten, war alles, was ich brauchte, um wie eine Rakete in die aufregende neue Welt der Medizin zu gelangen, in der Wasserstoff so wichtig ist wie Sauerstoff.

In diesem Kapitel werde ich vier wichtige Anwenderberichte zeigen, die mich bewegt haben. Sie haben meine Gedanken mitgestaltet für das, was mit Wasserstoff möglich ist. Sie sind erstaunliche medizinische Geschichten, aber das Beste ist, wenn Sie Ihre eigenen Erfahrungen machen, oder eine von einem geliebten Menschen, den Sie in Ihrem Leben behalten können. Die Wasserstoff-Medizin wird viele Leben retten, denn je kränker man ist, desto besser wird es funktionieren.

Als ich meine [eigene Inhalationsmaschine](#) erhielt, unterstützte meine eigene Erfahrung die Wahrheit dessen, was ich in diesem Buch vorstelle. Es läuft alles auf eine Tatsache des Lebens hinaus; Wasserstoff ist der Grundstein jeder Ecke unseres Universums und ein Grundstein für die Zukunft der modernen Medizin. Es wird alles verändern, so wertvoll wie Sauerstoff sein. In Zukunft wird der einzige Grund für Sauerstoffkonzentratoren EWOT (Übung mit Sauerstofftherapie) sein, denn in allen anderen Operationen wird es ein Wasserstoffsauerstoffgenerator sein, den Patienten benutzen werden.

Die erste Person, die ich eine Wasserstoff-Inhalationsmaschine empfahl, war Allison.

"Das Streben nach Gesundheit ist eine natürliche Reaktion des Menschen auf Krankheiten, aber die Geschichte der Medizin bietet viele Gründe, zweimal darüber nachzudenken, bevor Sie ein Wundermittel ausprobieren", schreibt Time Health.

Es ist wahr; das Heilmittel für Krankheiten ist Gesundheit, also ist der offensichtliche Schlüssel zur Genesung von Krebs und anderen Krankheiten die Verwendung von lebensspendenden gesunden Substanzen, nicht Giften, die viel mehr Schaden als Nutzen anrichten.

Vielleicht hatte jeder große Arzt einmal einen großartigen Patienten, der ihn zu einem großen Arzt macht. Ich hatte im Laufe der Jahre einige interessante Fälle und ich brachte mich selbst sogar vom Rand des Lebens zurück zu vernünftiger Gesundheit und einem hohen Maß an Kreativität.

Die dramatischsten medizinischen Fälle sind jene, bei denen der Tod unmittelbar bevorsteht. In diesen Fällen können wir uns freuen, wenn ein Patient nicht nur gerettet, sondern auch wieder gesund gemacht wird. Wenn wir solche medizinischen Höhen erreichen und es durch den Einsatz solider medizinischer Wissenschaft, medizinischer Gase und notwendiger Naturstoffe tun, haben wir eine Chance, die Praxis der Medizin in eine neue Richtung zu lenken.

Mein natürliches allopathisches Protokoll ist extrem kraftvoll, wenn es in die Zellen mit einer Lebenskraft kommt, die von einem Verbund aus Sauerstoff, Wasserstoff und CO₂ kommt. Diese Gase gehen tief in die Kapillaren und verbinden sich mit Magnesium, Selen, Jod und anderen starken Medikamenten, um eine verlässliche und wiederherstellende Arbeit zu leisten.

Vor ein paar Wochen habe ich eine Geschichte über Alison veröffentlicht, eine Krebspatientin im fortgeschrittenen Stadium, die eine bemerkenswerte Genesung hinter sich hat, eine, die noch immer im Gange ist.

"Ich hatte 2010 eine Mastektomie am UC Davis Hospital, als bei mir Duktales Karzinom in situ auf der linken Brust diagnostiziert wurde. Sie sagten mir, dass der Krebs nie wiederkommen würde! Überraschung! Er kam nicht nur über die linke Brust, sondern auch in die Brustwand zurück. Ich machte die ganze Chemo und die 33 Bestrahlungen, die als Behandlung vorgeschlagen wurden. Dann, ungefähr 9 Monate später entdeckte man im UC Davis Hospital eine Schilddrüsenzyste und vergrößerte Lymphknoten im Mediastinum. Ich ging nach Reno und machte eine niedrige Dosis Chemo mit Xeloda. Als ich das Buch von Dr. Sircus gelesen habe, habe ich sofort mehr über ihn recherchiert und angefangen, sein vollständiges Protokoll zu verwenden. Zu der Zeit ging ich spazieren, schwimmen, kochen und tat alles, was eine normale Mutter eben macht. Aber innerhalb von zwei Wochen entdeckte ich, dass sich der Krebs bereits in meinem Gehirn ausgebreitet hatte. " Am 9. September 2017 schrieb sie: "Ich habe mit Dr. Sircus gesprochen, weil ich weder Essen noch Wasser halten konnte und konnte nur noch auf Händen und Füßen laufen. Nach ein paar Besuchen in der Notaufnahme fand ich heraus, dass ich einen Tumor am Kleinhirn hatte, der die blockierte Flüssigkeit vom Rückenmark abtropfen ließ. Ich habe Dr. Sircus dringend über Skype angerufen und ihn über die schlimme Situation informiert. Er war sehr besorgt über das, was vor sich ging und änderte schnell das Protokoll, um mir zu helfen, mich von dieser neuen Entwicklung zu erholen. Aufgrund meines kritischen Zustands fügte Dr. Sircus Wasserstofftabletten zusammen mit einem Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalator hinzu. So langsam hörte ich auf mich zu übergeben, mein Gehen begann sich zu stabilisieren, ich nahm an Gewicht zu und ich fühlte mich sogar normal." Allison J.

Am 26. September schrieb sie: *"Also jetzt kann ich wieder gehen! Ich esse wie verrückt, habe 10 Pfund zugenommen und fühle mich jeden Tag besser. Noch nicht Ich kann noch nicht Auto fahren, aber ich laufe in der Nachbarschaft. Noch nicht weit, aber es geht gut. Ich habe mich heute nicht mehr übergeben und fühle mich jeden Tag stärker! Ich hoffe einfach weiterzumachen!"*

Am 4. Oktober schrieb sie: *"Ich fuhr mit dem Protokoll fort, nahm weiter die Wasserstofftabletten und die Wasserstoffinhalation und innerhalb einer Woche verblasste all die Übelkeit, Erbrechen das Krabbenlaufen, Nackensteifigkeit, mein vernebeltes Gehirn wurde besser, auch mein Gedächtnis begann zurückzukehren. Ich habe eine bessere Hautfarbe und sogar das Weiß meiner Nägel kehrte zurück. Mein Körper fühlt sich so viel stärker an. Als ich mein Protokoll auf den Wasserstoff umstellte, war ich hilflos wie ein Fisch. Meine Tochter musste bei mir bleiben, während ich im Badezimmer war, um mich zu trocknen, mich anziehen. Ich war bettlägerig. Ich kann die Veränderung in mir mit dem Wasserstoff einfach nicht glauben. Ich kann jetzt selbständig etwas tun., Als ich mich vor zwei Wochen betrachtete, fühlte ich mich so, als würde ich sterben. Ich laufe nun in der Nachbarschaft umher und fahre auf dem Hometrainer. Ich wiege normalerweise ungefähr 53 kg bei 1,52m. Zu der Zeit nahm ich ab bis auf 42 kg. Jetzt wiege ich wieder 48 kg. Das ist eine große Veränderung, mental, physisch und emotional. Mein Gesicht war dünn und gezeichnet von dunklen Augenringen, Falten und jetzt füllt sich mein Gesicht. Die Prellungen unter den Augen sind stark verbessert."*

Am 10. Oktober schrieb sie: *"Ich fühle mich jeden Tag besser, sicherlich kognitiver, besser beweglich, funktioneller, lebe mehr in den Augenblicken, bin lebendiger!"*

Am 17. Oktober schrieb sie: *"Mir geht es großartig! Wie auch immer, ein Problem hatte ich, dass ich zu viel zugenommen habe, wegen meiner Kleidung! Ich bin heute mit meinem Freund shoppen gegangen, weil meine Hose zu eng wurde! Ich passe nicht mehr in meine Kleidung! Dann gingen wir zum Mittagessen. Ich war den ganzen Tag draußen und habe mich amüsiert. Nun bin ich glücklich, weil ich Kleider habe, die passen!"*

Allison benutzt den Breath Slim, der jetzt seinen ursprünglichen russischen Namen, dem [Frolov-Gerät](#) wieder angenommen hat, 4 Stunden am Tag inhalierte sie Wasserstoff. Sie sagt: *"Es ist eine Menge Arbeit, die meinen Atem verlangsamt. Ich kann jedoch meine Sauerstoffaufnahme sowie die Lungenkapazität fühlen. Das Zählen der Atemzüge geht jetzt ohne den Breath Slim. Jetzt sind es 12, aber es waren über 15, als ich anfang."*

Alisons Protokoll:

- **20 Tropfen Selenium Tung Oil (Jeder Tropfen ein Milligramm)**
- **6 bis 8 Tropfen Jod (ich zähle die Tropfen nicht)**

- **4 bis fünf Pfund Bicarbonat in Bädern**
- **Halbe Tasche von Magnesiumflocken im Bad**
- **Mag Spray auf Körper und Mund**
- **20.000 Einheiten Vitamin D**
- **Gesundheitsschutz (Vitamin C)**
- **ReCure H2 Hydrogen Tabletten 12 / Tag**
- **Inhalator 4 Stunden**

Am 27. Oktober schrieb Alison: „*Ich habe keine Lust mehr zu schlafen. Ich habe meinen Asthma Inhalator nicht benutzt. Das Haus geputzt, Hunde gefüttert, Wäsche gewaschen. Meine Nase lief die ganze Zeit über. Ich ging spazieren, fuhr einkaufen und war frustriert, dass die Kinder nicht aufgeräumt hatten, bevor sie das Haus verließen. Wenn ich in meiner Siedlung spazieren gehe schauen mich die Leute fragend an, weil die Kinder ihren Freunden erzählten, dass ich sehr krank bin und sie sind nun überrascht, mich so zu sehen. Jetzt hören Sie auf, mir zu sagen, dass ich gut aussehe.*“

Patientenbericht über Behandlung mit Sauerstoff und Wasserstoffgas

"Ich habe 2005 mit dem Trinken von Wasserstoff und Sauerstoff ([Wasserstoff](#)) begonnen. Irgendwann im März 2016 begann ich, während der Arbeit am Computer mehrere Stunden lang Wasserstoff zu atmen. Nach einigen Monaten des Inhalierens vom Wasserstoff Gas fühlte ich mich um ein Jahr verjüngt, "Gerade war mir eine interessante Sache passiert. Ich habe vor kurzem mit einem improvisierten Hydraulikstampfer einen Stahlpfosten in die Erde gestampft und mir die Schulter verstaucht. Ich konnte meinen Arm nicht ohne starke Schmerzen heben. Dann passierte etwas Erstaunliches. Meine Schulterverstauchung heilte in drei Tagen! Ich habe noch nie so schnell eine Verstauchung geheilt! "

- Meine Sehkraft hat sich verbessert. Ich habe seit 9 Jahren eine Brille getragen. Ich trage nun keine Brille mehr außer beim Autofahren.
- Meine Psoriasis ist weg; keine dicke weiße Haut mehr an Ellenbogen, Knien und Füßen. Dies geschah tatsächlich innerhalb von drei Wochen, nachdem ich begonnen hatte, Wasserstoff zu atmen.
- Meine Haut ist glatt und geschmeidig, wobei die Altersfalten allmählich verschwinden.
- Meine Narben (die ich seit meiner Kindheit hatte) scheinen zu verschwinden.
- "Meine" Altersflecken "verschwinden auch.
- Meine Neuropathien sind weg. Ich bin dankbar, dass ich meine linke Hand und mein Schienbein fühle.

- Meine Haare verdunkeln sich weiter und mein Haarwuchs scheint wieder zurück zu kommen (sie werden dicker und wachsen auf meiner Glatze)
- Mein Tinnitus ist immer noch da, aber gelegentlich kaum wahrnehmbar.
- Ich verliere Fett und gewinne Muskelmasse, selbst wenn ich nicht trainiert habe.

Er hat das im Oktober 2017 aktualisiert:

- Meine Warzen sind weg (Handwarzen und Pflanze Warze)
- Mein Haarwuchs kommt definitiv zurück
- Meine Verstopfung ist weg
- Meine Arthritis ist weg
- Ich bin seit 2005 immer noch nicht krank (nicht einmal ein Schniefen) (KEINE Drogen oder Grippeimpfungen)
- Ich habe 20 überflüssige Kilo verloren (von 110 auf 90kg)
 - Mein Herzgeräusch ist weg.

Wie Sauerstoff und Wasserstoff ein Leben rettete



Diese Geschichte von Ed Wunder fand am Sonntag, 28. August 2016 in den Hügeln von New Jersey, außerhalb von New York City statt. Nachdem ich eine E-Mail erhalten hatte, dass jemand in Lebensgefahr war, wurde gerade ein Wasserstoff-Sauerstoff (Wasserstoff) - Gasgenerators als Unterstützung und Hilfe einer Frau angeboten, die zufällig auch Ärztin ist. Sie akzeptierte, dass sie diese - ihre gerade bestellte Inhalationsmaschine diesem Menschen zuerst überlässt, der gerade in Lebensgefahr schwebte und wir arrangierten die Übergabe.

10 Stunden haben wir an diesem Tag in diesem Haus verbracht. Der totkranke alte Mann verbrachte mehr als 9 Stunden damit Energetic fluid -Gas durch eine Nasenkanüle zu inhalieren - und während dieser Zeit traten schon die bemerkenswertesten Veränderungen ein. Als wir ankamen stand es wirklich sehr schlimm um ihn und es schien so, als würde er bald sterben. Ich dachte ehrlich, es wäre schon zu spät, um ihn zu retten. Sein Zustand war äußerst schlimm. Er war aschfahl, reagierte nicht mehr (innerlich und außerhalb des Bewusstseins), atmete nur noch durch den Mund, hatte Schwierigkeiten beim Schlucken (was bei sterbenden Patienten häufig vorkam) und aß nichts. Seine Frau erzählte mir später am Abend, dass sie bei meiner Ankunft gedacht hatte, er würde die nächsten 24 Stunden nicht überleben.

Ich habe ihn sofort mit der Nasenkanüle an die Maschine angeschlossen, obwohl seine Mundatmung mich zweifeln ließ, ob er auch den vollen Nutzen davon hatte. Wir ermutigten ihn, durch seine Nase einzuatmen und so weit wie möglich durch seinen Mund auszuatmen. Es dauerte nicht lange, bis ich bemerkte, dass sein Atem sich zu vertiefen

begann. Allmählich, aber wahrnehmbar, kehrte Farbe in seine Wangen und die Stirn zurück. Seine Frau und ich beobachteten ihn sehr genau, obwohl ihre emotionale Bindung sie daran gehindert hatte, die subtilen Veränderungen zu beobachten, die ich zu bemerken begann - einmal sagte sie, sie sehe keinen großen Unterschied.

Erst nachdem er gesagt hatte, dass er die Toilette benutzen musste und sich auf einem Rollstuhl ins Badezimmer hochschleppte (die Fortbewegung war zu diesem Zeitpunkt für einige Tage drastisch eingeschränkt), erkannte sie an, dass es eine offensichtliche und unleugbare Umkehr gegeben hatte - und sie gab mir eine große Umarmung und sagte: "Sie haben sein Leben gerettet!" Er kam aus dem Badezimmer und sagte, dass er ins Bett gehen wolle und ging allein die Treppe hinauf. Da ich seinen geschwächten Zustand kannte, war ich besorgt, er könnte fallen, und ich ermutigte seine Frau, die von dieser drastischen Veränderung kurzzeitig ungläubig erstarrt war, ihn zu begleiten, falls er schwanken würde.

Sobald sie ihn ins Bett gebracht hatte, bat sie ihn, ihn wieder mit dem Wasserstoffgas zu verbinden. Als er weiter mit der Nasenkanüle atmete, war seine Verbesserung so groß, dass wir ihn nun in die Obhut der Haushälterin geben konnten, während wir etwas zum Essen einkauften. Sie können sich vorstellen, dass wir mehrere Male zuhause angerufen haben, um uns nach dem Befinden zu erkundigen, während wir einkaufen waren. Wir erfuhren, dass es ihm nicht nur gut ging, er ist sogar selbst aus dem Bett aufgestanden, um ins Bad zu gehen. Als er wieder zurück ins Bett ging, war er geistesgegenwärtig genug um die Nasenkanüle wieder selbst in die Nase zu setzen!

Bei unserer Rückkehr war die Farbe und der Teint seiner Haut - Gesicht, Brust und Körper - deutlich besser, seine Extremitäten waren warm und er war sehr klar ... gab sogar seiner Frau einen Kuss. Er konnte 1/4 Liter Suppe trinken. Es war die erste Nahrung, die er seit meiner Ankunft eingenommen hatte.

Jetzt wollte seine Frau wissen, ob sie den Inhalator in der Nacht, während er schläft, anlassen könne. Ich sah keinen Grund, warum er dies nicht tun könne, solange sie an seiner Seite liege und schlafen würde.

Nichts in der medizinischen Literatur rät davon ab, dieses Gas für längere Zeit zu atmen, in der Tat wird empfohlen, dass mehr besser sei. In medizinischen Studien, die von Ärzten in Asien durchgeführt wurden, scheint molekularer Wasserstoff und EF (energetic fluid) eine der seltenen Anwendungen zu sein, die dem Ausdruck "mehr ist besser!" entsprechen. Wissend, dass er von einer Medizinerin überwacht werden würde, konnte ich keinen Grund erkennen, die Dauer zu mindern, was ihm wirklich nicht schaden würde. Zu diesem Zeitpunkt inhalierte er fast ununterbrochen 8,5 Stunden molekularen Wasserstoff.

Eine wundervolle Sache ist an diesem Tag passiert. Und dank dieser relativ unbekannten Technologie war dieser Mann nicht mehr an der Schwelle des Todes, sondern er blühte auf. Bedauerlicherweise ist dieser Mann inzwischen verstorben, lebte aber weitere 6 Monate, nachdem er Hilfe von dem Wasserstofferhalten hatte. Die Ursache für seinen Tod war, wie sich herausstellte, eine andere Krankengeschichte, mit der er dann ins Krankenhaus ging. Die schulmedizinische Behandlung hat dazu geführt, dass er dann an Krankenhauseimen verstarb, da man ihm nicht erlaubte, die Maschine im Krankenhaus auch weiter zu nutzen



Die phantastische Geschichte von Andrea



Februar 15, 2018



März 15, 2018

Nicht jeder ist geschult, Veränderungen in der Physiognomie zu sehen, die die Beurteilung des Charakters, der Persönlichkeit und der Gesundheit von der äußeren Erscheinung einer Person, insbesondere des Gesichts, darstellt. Für mich sind die obigen Bilder klar genug, um mein Herz zum Schmelzen zu bringen.

Das folgende Zeugnis ist aufregend und sollte Krebspatienten, die eine Chemo- und Strahlentherapie erlitten haben und das Glück hatten, zu überleben., aufhorchen lassen:

Andrea schreibt:

"Fast ein Monat habe ich den Wasserstoff-Sauerstoffinhalator genutzt und ich kann meine Dankbarkeit und Befriedigung nicht ausdrücken. Ich bin so glücklich, eine so starke und effektive Maschine zu haben. Ich habe eine hundertprozentige Umkehr in meinem Leben bemerkt. Vom Appetit, über den Schlaf, bis zur Haut und zum Atmen, wie gesagt, alles hat sich in meinem Leben verbessert. Ich habe das Gefühl, dass mein Körper jeden Tag stärker und stärker wird und dass die Schäden, die durch die Chemotherapie und die Bestrahlung, die ich letztes Jahr erhalten habe, rückgängig gemacht werden. Ich hatte Brustkrebs, der sich in meine Lungen ausgebreitet hatte, und vor kurzem begann ich zusätzlich zur

Wasserstoffmaschine, die Krebsprotokolle von Dr. Sircus anzuwenden. Es ist erst etwas mehr als ein Monat her und ich fühle mich gesünder als in meinem ganzen Leben. Früher hatte ich Beschwerden in meiner Lunge, aber da ich die Maschine besonders benutze, habe ich praktisch keine Symptome mehr. Mein Energieniveau ist hoch und das Beste ist, ich fühle ich mich jeden Tag stärker und stärker. Ich kann mir nicht vorstellen, was nach 6 Monaten oder sogar einem Jahr Anwendung mit der Wasserstoffmaschine passieren wird. **Ich empfehle es Freunden und Familie mit allen möglichen Beschwerden, und ich habe keine Zweifel, dass diese Maschine alles, egal was Sie für Beschwerden haben, rückgängig macht und ihre Lebensqualität erheblich verbessern wird.** Ich kann meine Dankbarkeit nicht genug denen ausdrücken, die sich die Zeit genommen haben, uns diese zur Verfügung zu stellen, mit ihrer reinsten Absicht, die Heilung zu erleichtern. Ich kann meine Geschichte und Zufriedenheit nur in der Hoffnung teilen, dass jemand, der leidet oder verzweifelt ist, Trost und Heilung in dieser Maschine findet. Ich weiß in meinem Herzen, dass das Geld, das für die Wasserstoff-Sauerstoffmaschine ausgegeben wird, im Vergleich zu Arztrechnungen ein Tropfen auf den heißen Stein ist. "Andrea Kaady-Thurman

Andrea schrieb: "Sie haben das beste Krebsprotokoll, das ich je gesehen habe, und ich habe Mitleid mit allen in der Chemo- und Strahlentherapie. Ich habe noch nie eine schlimmere Hölle gesehen."

Allison, die den ersten Erfahrungsbericht schrieb, sprach schließlich mit mir, nachdem sie Andreas Aussage gesehen hatte. Es ist gut sechs Monate her, als sie dem Tode nahe war, bevor sie die Inhalationstherapie begann und ich war erfreut zu erfahren, dass es ihr gut geht.

Mein persönlicher Erfahrungsbericht

Mein eigenes vollständiges Zeugnis wird auf die zweite Ausgabe warten müssen, aber nach nur zwei Monaten mit Wasserstoff- und Sauerstoffbehandlungen sieht mein Gesicht jünger und weicher aus. Ich bemerke den Unterschied, wenn ich mich selbst ansehen muss, wenn ich Videos auf dem Computer mache. In Bezug auf die periphere Neuropathie ist meine langfristige Schädigung meiner peripheren Nerven in meinen Füßen, die oft Schwäche, Taubheit und Schmerzen verursachen würde, verschwunden. Mein Verstand ist schärfer, ich kann meine Herzfrequenz erhöhen, und ich fühle keine Schmerzen oder Müdigkeit mehr, wenn ich die Treppe hinauf gehe. Ich bin 66 Jahre alt und kann mich nicht mehr daran erinnern, dass ich mich je stärker oder besser fühlte. Ich kann es kaum erwarten, die Ergebnisse nach sechs Monaten oder einem Jahr in Bezug auf die Anti-Aging-Eigenschaften zu sehen, die Wasserstoff besitzt.

Wasserstoff – eine ernstzunehmende Medizin



Die Wasserstoffgasinhalation ist ein kraftvoller und zugleich schonender therapeutischer Prozess. Die Bedingungen verbessern sich schneller, wenn **Wasserstoff und Sauerstoff** kontinuierlich zugeführt werden. Wasserstoff ist der ultimative Krieger gegen Tod und Krankheit und ist ein perfekter Partner für Sauerstoff, der wiederum ein perfekter Partner für CO₂ ist.

Prof. Masaru Suzuki von der Abteilung für Notfall- und Intensivmedizin am Keio Universitätskrankenhaus sagte: *"H₂ wird zu einem medizinischen Gas, das eine immense Wirkung auf dem Gebiet der kardiopulmonalen Reanimation haben wird. Die Forschung bewegt sich schnell in der ganzen Welt und wird schließlich international in Kombination mit anderen Therapien untersucht werden. Wenn diese H₂-Inhalationstherapie bei plötzlichem Herztod funktioniert, würde dies bedeuten, dass diese Behandlung selbst unter den schwersten Bedingungen wirksam ist. Ich denke, dass sich das Potenzial für H₂ in medizinischen Anwendungen auf der Basis dieser medizinischen Forschung endlos ausbreiten wird."*

In einer Studie, die im Journal für Schlaganfall und zerebrovaskuläre Erkrankungen veröffentlichten wurde, ist die **Wasserstoffgas-Inhalationsbehandlung bei akutem Hirninfarkt als sicher und wirksam** bezeichnet worden.^(xi) Diese Ergebnisse deuten auf ein Potenzial für eine weit verbreitete und allgemeine Anwendung von H₂-Gas hin. Der medizinische Wert von Wasserstoff wurde zuerst von der Forschung ignoriert, obwohl diese zeigen, dass die Inhalation von 2% H₂ die Schädigung von zerebraler Ischämie /

Reperfusion durch oxidativen Stress durch selektive Eliminierung von Wasserstoff-Radikalen (OH) und Peroxynitrit-Anionen (ONOO-) signifikant verringern kann.



Wasserstoff fördert das Überleben retinaler Zellen. Die Ergebnisse einer Studie zeigten, dass die Nachkonditionierung mit inhaliertem hochdosiertem H₂ über antioxidative, antiinflammatorische und anti-Apoptose-Wege einen Neuro-Schutz gegen retinale I / R Schäden zu verleihen scheint (xii). Wasserstoff ist ein Wunder, wenn das einzige, was Ihr Augenarzt vorschlagen kann, Antioxidantien sind und Sie sonst erblinden würden.

Bill Johnston schreibt: *"Gestern bin ich zu meiner Augenärztin gegangen. Ich hatte ihr vor ein paar Monaten von molekularem Wasserstoff und der Beziehung zwischen oxidativem Stress, dem Wasserstoffradikal und altersbedingter Makuladegeneration und Glaukom, Katarakt, erzählt. Gestern hat sie Bilder meiner Netzhaut verglichen und war erstaunt. Da ich das Auge nicht kannte, verstand ich die Begriffe, die sie benutzte, nicht, aber ich konnte sehen, dass die Netzhautoberfläche jetzt glatt war und keine unebene Oberfläche aufwies. Eine Beule, die offensichtlich war, war vollständig verschwunden. Sie möchte, dass ich in einem anderen Monat als Teil einer Studie zurückkomme, über die sie schreiben möchte.*

" Die Sehschärfe verbesserte sich nach 3-4 Wochen täglicher Inhalation"

"Ich habe ein paar Tests mit meiner Sehkraft gemacht. Ich kann alles lesen. Ich konnte in dieser

Stärke nicht sehen, seit ich Ende 20 oder Anfang 30 war. Ich bin jetzt 53. Das ist unglaublich."

Das EINZIGE, was ich in meinem Leben verändert habe, ist das tägliche Einatmen des Gases. Das Wasserstoffreiche Wasser hat das NICHT erreicht, da ich das schon seit sechs Monaten täglich getrunken habe - und erst vor kurzem haben sich die Dinge auf dieses Niveau verbessert. Ich mache dies täglich 1/2 Stunde bis 2+ Stunden.

Ed Wonder schreibt: *"Wenn du älter wirst, verringert sich deine Fähigkeit, aus der Nähe zu sehen, aufgrund der Linsenhärtung. Ich war jedoch an dem Punkt, an dem ich mich nicht konzentrieren konnte, weil es zu nah war - und dann, wenn ich die Augen nach außen bewegte, um in einen anderen Fokusbereich zu gelangen, war dieser nicht groß genug. Außerdem war das Lesen des Etiketts einer Flasche aufgrund der unterschiedlichen*

Entfernungsebenen schwierig. Das ist vorbei, und ich kann in bequemer Entfernung Flaschen lesen. Nach 4 Wochen Inhalation konnte meine Frau ihre Lesebrille auch komplett lassen. "

Wasserstoff ist sehr effektiv in seiner Fähigkeit, Menschen vom Tod zurückzubringen, so wie es wie Magnesium macht, wenn z.B. eine Person einen Herzstillstand hat. Was Magnesium für das Herz in solchen Momenten tut, kann Wasserstoff, wenn es oral und gleichzeitig durch Inhalation eingenommen wird, genau wie Magnesium für jeden in Mitleidenschaft gezogenen Teil des Körpers oder der Körperteile tun, die durch Krebs regelrecht zerstört werden.

Drs. Sun Otha und Nakao schrieben in ihrem [Buch Hydrogen Molecular Biology and Medicine](#), dem ersten ihrer Art, *"Inertgase sind nicht nur nutzlos oder für das menschliche Überleben entbehrlich; stattdessen sind sie eher nur unentbehrliche Bestandteile von Gasmedien, um Leben zu erhalten. Um den lebensnotwendigen Oxidations-PhosphorylierungsEnergistoffwechsel aufrechtzuerhalten, muss das inhalede Gas einen gewissen Anteil an Sauerstoff enthalten. Aber wenn der Sauerstoffpartialdruck zu hoch oder sogar reiner Sauerstoff ist, dann wird es den Körper schaden oder kann sogar tödlich enden, da das Vorhandensein von überschüssigem Sauerstoff für den Körper toxisch ist. "*

Diese Ärzte sagen weiter: *"Nach den Forschungen zeigt Wasserstoff eine schützende Wirkung bei vielen Krankheiten. Zum Beispiel, bösartiges Karzinom, Kolitis, Enzephalopathie nach einer Kohlenmonoxidvergiftung, zerebrale Ischämie, Altersdemenz, Parkinson-Krankheit, Depression, Rückenmarksverletzung, Hautallergie, Diabetes Typ 2, akute Pankreatitis, Organtransplantation, intestinale Ischämie, systematische Entzündungsreaktion, radioaktive Verletzung, Netzhautverletzung, Taubheit usw. "*

Diese Ärzte bestätigen die hohe Permeabilität von Wasserstoffgas, weil das Molekulargewicht von Wasserstoffgas so niedrig ist, "Es kann bei Raumtemperatur in Gummi- und Latexschläuche eindringen und bei höheren Temperaturen Metallfilme wie Palladium, Nickel und Stahl durchdringen." Wir können uns also vorstellen, dass sich Wasserstoff überall im Körper ausbreitet und in jede Zelle und vor allem in diese Bereiche gelangt, welche die heilende Kraft von Wasserstoff. am meisten benötigen.

Je schwieriger oder schlimmer die medizinischen Umstände sind, desto hilfreicher scheint der Wasserstoff zu sein. Wasserstoff eignet sich hervorragend für Intensivstationen und

Notaufnahmen, in denen Medikamente schnell wirken müssen. Die o.g. Autoren sagen: *"Die akustische Geschwindigkeit von Wasserstoff ist schnell. Unter Standardbedingungen beträgt die Schallgeschwindigkeit der Luft 331 m / s, die Schallgeschwindigkeit von Helium 972 m / s und die Schallgeschwindigkeit von Wasserstoff 1286 m / s."* Molekularer Wasserstoff enthält zwei Protonen und zwei Elektronen, ist neutral und nimmt daher nicht so viel Raum ein wie elektromagnetisch negativ aufgeladene Elektronen. Dies bedeutet, dass molekularer Wasserstoff leichter in Zellen eindringt als die viel kleineren Elektronen. Zellen widerstehen jeder Ladung, nehmen aber Wasserstoff viel leichter auf, da er neutral ist. So gelangen die kleinen neutralen Wasserstoffmoleküle mit Leichtigkeit und Geschwindigkeit in die Zelle und in die Mitochondrien, wo sie eine Menge Gutes tun.

Heilende Wasserstoffmoleküle kommen schnell zu Hilfe und „reiten“ sozusagen auf "ultraschnellen Pferden", wie gesagt, schneller als der Schall in der Luft. Wasserstoff reagiert sowohl chemisch aktiv als auch energetisch und bewegt sich wie der Blitz in Notfallsituationen, besonders wenn man inhaliertes Wasserstoffgas mit hydriertem Wasser kombiniert.

Tiefer Einblick in die Pathologie und den oxidativen Stress

Später in diesem Buch werden wir ausführlich über die Natur von oxidativem Stress diskutieren, darüber, warum er so schädlich ist und weshalb Wasserstoff die beste Lösung für oxidative Brände ist. Obwohl ich keine direkten Studien über Wasserstoff und Bluthochdruck, die große tödliche Volkskrankheit, gesehen habe, lesen wir, dass Bluthochdruck eine multifaktorielle Störung ist, die viele Mechanismen beinhaltet, die zu Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen führen.

Endotheliale Dysfunktion ist definiert als das Ungleichgewicht zwischen der Produktion und Bioverfügbarkeit von Endothel-abgeleiteten relaxierenden Faktoren (EDRFs) und Endothelabgeleiteten kontraktiven Faktoren (EDCFs), verbunden mit erhöhter Bioverfügbarkeit von Sauerstoff reaktiven Spezies (ROS) und verminderter antioxidativer Kapazität, charakterisiert als oxidativer Stress . Wasserstoff erhöht offensichtlich die antioxidative Kapazität, daher sollte es am Ende als eine der grundlegenden Lösungen für **Bluthochdruck** angesehen werden.

Wasserstoff und Schlaganfall

Als biologisches Gas besitzt Wasserstoff die Fähigkeit, frei durch biologische Membranen zu diffundieren, wobei es in einer Vielzahl von funktionellen Fähigkeiten wirkt (Huang et al., 2010). Schlaganfall ist eine verheerende neurologische Erkrankung. Ein großer Teil der Forschung hat sich auf die Entwicklung neuer und besserer Methoden zur Verbesserung der Gesamtergebnisse konzentriert (Cheng et al., 2015; Dock et al., 2015; Hara et al., 2015;

Li et al., 2015a; Lioutas et al., 2015; Pena and Borlongan, 2015; Reuter et al., 2015; Schlunk et al., 2015; Soliman et al., 2015; Zhu et al., 2015.

Durch Inhalation kann Wasserstoffgas die Blut-Hirn-Schranke effektiv passieren, was zu verbesserten neurologischen Defiziten in einer Vielzahl von Schlaganfallmodellen führt (*Ohsawa et al., 2007; Chen et al., 2010; Lekic et al., 2011; Zhan et al., 2012*).

Wasserstoff - der Treibstoff des Lebens



Wasserstoff ist das am häufigst vorkommende Element im Universum, daher besteht keine Möglichkeit, dass der Mensch diese Ressourcen je aufbraucht. Es gibt sicherlich genug Ölressourcen, um die weltweite Nachfrage zu decken, dennoch sagen viele Energieexperten voraus, dass die weltweite Ölversorgung innerhalb von 60 Jahren oder früher erschöpft sein wird. Wasserstoff wird die Welt in Bezug auf Energie als auch die Welt der Medizin retten.

Laut dem Astrophysiker David Palmer bestehen etwa 75 Prozent aller bekannten elementaren Materie aus Wasserstoff. Der Kern eines Wasserstoffatoms besteht aus einem einzelnen Proton, das ein positiv geladenes Teilchen ist. Ein Elektron umkreist die Außenseite des Kerns. Neutronen, die in allen anderen Elementen gefunden werden können, existieren nicht in der am meisten vorkommenden Form von Wasserstoff.

Die Sonne erzeugt ihre Energie durch Kernfusion von Wasserstoffkernen zu Helium. In ihrem Kern verschmilzt die Sonne pro Sekunde 620 Millionen Tonnen Wasserstoff. Natürlich ist es nicht so einfach. Der Punkt ist jedoch, dass Wasserstoff unsere Sonne und alle anderen Sonnen, die das Licht im ganzen Universum bringen, die Kraft dazu gibt

Wasserstoff ist der Stoff, aus dem das Leben entstand



Dieses Bild ist durch ein gutes Teleskop, aufgenommen worden, wobei der Stern in der Mitte, der derjenige ist, der uns am nächsten ist. Die Realität ist, dass es keine Dunkelheit im Weltraum gibt, es ist voller Licht, aber wir können es nicht sehen - es sieht schwarz aus. Wenn wir es sehen könnten, würde es uns die Augen verbrennen. Und wir sind dieses Licht. Wir absorbieren Licht und strahlen dies wie Sterne aus und **Wasserstoff steht immer im Mittelpunkt** dieses Phänomens. Der erste Wissenschaftler, der über Wasserstoff sprach, war Dr. Szent-Györgyi, der 1937 den Nobelpreis für die Entdeckung von Vitamin C und seine Fähigkeit, Skorbut zu heilen, erhielt. Für seine Arbeit, die Entdeckung der Reaktionen, welche Energie aus Wasserstoff freisetzen, erhielt er einen Nobelpreis. Er erklärte eines der Grundprinzipien der Biologie: **Wasserstoff und Sauerstoff wechselwirken in einem empfindlichen Gleichgewicht, indem sie Energie freisetzen und sie in winzigen Portionen an die Zellen abgeben.**

Dr. Szent-Györgyi sagte: "**Wasserstoff ist in der Tat der einzige Kraftstoff, den der Körper kennt. Das Nahrungsmittel, Kohlenhydrat, ist im Wesentlichen ein Paket aus Wasserstoff, Wasserstofflieferant und Wasserstoff Donator, und das Hauptereignis bei seiner Verbrennung ist die Abspaltung von Wasserstoff. Die Verbrennung von Wasserstoff ist also die eigentliche Energie liefernde Reaktion.**"



Er bestand darauf, dass Wasserstoff der Treibstoff des Lebens sei. Jeder weiß, dass wir Sauerstoff zum Leben brauchen, **aber das Gegenstück von Sauerstoff (Wasserstoff) ist der echte Brennstoff, der brennt, wenn es viel Sauerstoff gibt**. Heute erkennen wir endlich Wasserstoff als sauber verbrennenden Treibstoff für unsere Autos an.

<https://www.youtube.com/watch?v=SrgQ65UsbZ0>

In diesem Video sehen wir, wie Roboterbienen nun mit winzigen brennbaren Raketen, die mit Wasserstoff und Sauerstoff direkt aus dem Wasser, in das sie tauchen, betrieben werden, in das und aus dem Wasser tauchen können. Gas füllt eine Kammer im Inneren der RoboBee, es wird von einem internen Funken entzündet, und schleudert es aus dem Wasser. Das schärfste an diesem System ist, dass es tatsächlich das Wasser als Brennstoff nutzt. Ein Paar winziger elektrolytischer Platten wandelt die Flüssigkeit in Wasserstoff um, der dann gezündet werden kann und einen raketenartigen Schub erzeugt.

Das vor kurzem angekündigte Brennstoffzellen-Antriebssystem der nächsten Generation liefert eine Reihe wichtiger Fortschritte: eine höhere Leistungsdichte und geringere Kosten, die sich aus der Kombination eines neuen einstufigen Brennstoffzellen-Stapelverfahrens ergeben; und dazu eine verlängerte Lebenszeit. Die Zunahme der Nennleistung, ohne nennenswerte Zunahme der Größe oder des Gewichts, ist eine besonders bedeutende Entwicklung. Darüber hinaus bieten diese neuartigen Brennstoffzellen im Vergleich zu batteriebetriebenen Drohnen eine dreimal höhere Flugzeit.

Wasserstoff ist der beste und effizienteste Energieträger aller Zeiten. Es hat die größte Menge an Energie von allen anderen brennbaren Gasen. Jeder Brennstoff, sei es Diesel, Benzin, Erdgas, Propan, Butan usw., haben Kohlenstoffketten bestimmter Länge, die durch Wasserstoffatome miteinander verbunden sind. Die Länge der Kette bestimmt den Namen

und die Kraftstoffart. In Verbindung mit Benzin in Ihrem Fahrzeug kann Wasserstoff als Katalysator wirken, der die Verbrennung optimiert und zu saubereren Emissionen, geringeren Kraftstoffkosten und weniger Öl pflege führt.

Wasser hat sowohl den Brennstoff (Wasserstoff) als auch Sauerstoff, der das Feuer der Oxidation liefert. Das Wort Wasserstoff (Hydrogen) kommt aus dem Griechischen und bedeutet "Wasserbildner". Wasser entsteht, wenn Wasserstoff durch Sauerstoff verbrannt (oxidiert) wird. Es entsteht jeden Tag in unserem Körper, **während wir Wasserstoff verbrennen, um ATP zu erzeugen**. Wasserstoff und Sauerstoff nehmen an einem kontinuierlichen Kreislauf teil, der sowohl Wasser als auch Energie erzeugt.

"Die Oxidation von Wasserstoff in mehreren Stufen scheint eines der Grundprinzipien der biologischen Oxidation zu sein. Der Grund dafür liegt wahrscheinlich hauptsächlich darin, dass die Zelle nicht in der Lage wäre, die großen Mengen an Energie, die durch direkte Oxidation freigesetzt wird, zu nutzen und auf andere Prozesse zu übertragen. Die Zelle braucht kleine Veränderungen, wenn sie ihre Funktionen ausüben soll, ohne dabei zu viel zu verlieren. Also oxidiert es das H-Atom in Stufen und wandelt die große "Banknote" in kleine Veränderungen um ", schreibt Szent-Györgyi.

Szent-Györgyi hat als erster gezeigt, dass der menschliche Körper in vielen seiner Organe Wasserstoff speichert. Er nannte dies **"Wasserstoff-Pooling"** und er identifizierte die Leber als das Organ, das den meisten Wasserstoff pumpt, weil es Wasserstoff benötigt, um während der Entgiftung freigesetzte freie Radikale zu neutralisieren. Das ist es, was Wasserstoff am besten kann. freie Radikale zu neutralisieren, um diese dann durch diesen Prozess in Wasser zu verwandeln.

Unsere Nahrung ist eine primäre Quelle von Wasserstoff. Wenn es frisch und roh ist, liefert sie eine Fülle der Grundlagen für die Umwandlung in Wasserstoff. Der Wasserstoff in der Nahrung ist in komplexen Molekülen gebunden, die metabolisiert (abgebaut) werden müssen, um den Wasserstoff freizusetzen. Die Luft, die wir atmen, enthält auch eine kleine Menge Wasserstoff, der sofort in die Zellen und Gewebe absorbiert wird, sobald er in die Atemwege gelangt. Die Menge, die in der Atmosphäre gefunden wird, ist deutlich weniger als 1%, dies reicht nicht wirklich, um den Bedarf auszugleichen.

Das Wunder des Molekularen Wasserstoffs



Die Physiker waren schon immer fasziniert von Wasserstoff, dem einfachsten Atom, das sich zum einfachsten Molekül verbinden kann. Dies hat sie dazu verleitet, sich damit auseinander zu setzen. Wasserstoff hat sie schockiert, hat sie überrascht, sie gedemütigt und sie beschämt - und immer wieder hat er die Physiker an den Rand neuer Denkansätze geführt. Jetzt ist es an der Zeit, dass Wasserstoff im Bereich der Medizin seine Magie entfaltet, um traumatische Verletzungen, neurodegenerative und entzündliche Erkrankungen, Organtransplantationen, metabolisches Syndrom, Diabetes mellitus, Sepsis, Brandwunden, Nebenwirkungen nach Chemotherapie, strahleninduzierte Verletzungen, Hörstörungen und Präeklampsie zu behandeln.

Molekularer Wasserstoff zeigt antioxidative und entzündungshemmende Aktivitäten und neuroprotektive Wirkungen (xiv) . Wir sehen Zunahmen des antioxidativen Enzyms Superoxid Dismutase (SOD) mit der Wasserstoffaufnahme (xv) . Wasserstoffreiche Kochsalzlösung verhindert A β -induzierte Neuroinflammation und oxidativen Stress, dies konnte in Tierversuchen zur Verbesserung der Gedächtnisfunktion beitragen (xvi). Wenn wir nur auf die Auswirkungen von molekularem Wasserstoff schauen, sehen wir folgende Ergebnisse:

- **wirkt Neuro-protectiv**
- **Verbessert Stimmungsschwankungen**
- **Reduziert Muskelermüdung, motorische Defizite und Muskelabbau**
- **Verhindert metabolisches Syndrom, abnehmende Niveaus von Glukose, Insulin und Triglyzeriden: kann also Diabetes behandeln**
- **Ist ein Antioxidans: verhindert Hirnschäden**
- **Ist entzündungshemmend**

- **Schützt alle Organe**
- **Senkt Cholesterin und Blutzucker**
- **Unterstützt bei der Gewichtsabnahme**
- **Verbessert die mitochondriale Funktion**
- **Es wurde erwiesen, dass es Krebs vorbeugt, indem es oxidativen Stress reduziert und das Wachstum von Tumorkolonien unterdrückt**
- **Ebenfalls wurde erwiesen, dass Nebenwirkungen von Krebsbehandlungen reduziert werden**
- **Erhöht die Gesundheit der Haut**
- **Verbessert die Wundheilung**
- **Begrenzt die Schädigung der Transplantationsorgane**
- **Verbessert Blasenstörungen**
- **Ist ein Schutz des Kreislaufsystemes**
- **Schützt und baut Augen und Sehvermögen auf**
- **Verhindert Hörverlust**
- **Bekämpft Allergien**
- **Verbessert Nierenerkrankungen**
- **Schützt die Leber**
- **Fördert die Darmgesundheit**
- **Schützt die Lunge**
- **Schützt vor strahlungsbedingten Schäden**
- **Lindert Schmerzen**
- **Kann die Lebensdauer verlängern**
- **Fördert die Mundgesundheit**
- **Ist in hohen Konzentrationen nicht toxisch**

Millionen von Menschen bekommen nicht genug Wasserstoff (und leiden darunter), aufgrund von Mineralmangel, Pestiziden, chemischen Düngemitteln, übermäßiger Verarbeitung von Lebensmitteln, dem Zusatz von chemischen Konservierungsmitteln und dem Trinken von überchloriertem und überfluoriertem Wasser. Wenn bestimmte Chemikalien im Körper ein Elektron verlieren, werden sie positiv geladen (und werden "freie Radikale" oder "Oxidantien" genannt). Diese Chemikalien wandern frei durch den Rest des Körpers und stehlen Elektronen aus anderen Zellen. Freie Radikale schädigen die zelluläre DNA. Die Mehrheit der modernen Wissenschaft ist zu dem Schluss gekommen, dass Schäden durch freie Radikale im menschlichen Körper die Ursache des Alterns sind. Altern ist ein Beweis für die Schädigung von Millionen von Körperzellen durch Oxidation. Diese Oxidation beruht auf dem Fehlen von verfügbaren Wasserstoffanionen, um die Schädigung durch freie Radikale zu stoppen.

Heilkraft von H₂

Molekularer Wasserstoff ist als wirksames Mittel bei rheumatoider Arthritis (RA) bewiesen, eine chronische entzündliche Erkrankung, bei der die fortschreitende Zerstörung von Gelenken die Lebenserwartung verkürzen kann. Es ist auch mit einem erhöhten Risiko für Atherosklerose verbunden, die zu kardiovaskulären Erkrankungen und auch zu vorzeitigem Tode führen kann. Das therapeutische Ziel besteht darin, die systemische Entzündung zu kontrollieren, um nicht nur die Remission der Symptome zu erhalten, sondern auch den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern. Die Einnahme von Wasser mit einer hohen Konzentration von molekularem Wasserstoff (4-5 ppm im Wasser) verbessert signifikant die Auswirkungen von Krankheiten und reduziert oxidativen Stress bei RA.

Oxidativer Stress, der mit der Produktion von reaktiven Sauerstoffspezies (ROS) assoziiert ist, ist gut dokumentiert worden und bestätigt dem Anstieg von pro-inflammatorischen Molekülen und mitochondrialen **DNA-Schäden**, die bei Krankheiten auftreten; dazu gehören **Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Arthritis, neurodegenerative Erkrankungen und Alterung**. Es wurde gezeigt, dass höhere Mengen an Wasserstoff die DNA vor oxidativen Schäden schützen kann, indem Einzelstrangbrüche von DNA, die durch ROS verursacht werden, unterdrückt werden. H₂ erhöht die antioxidative Aktivität von Ascorbinsäure als den Schutz vor oxidativer Schädigung von RNA und Proteinen bis zum dreifachen - ein Faktor, der entscheidend dafür ist, das Prooxidationsrisiko einer hohen Ascorbinsäuredosis zu vermeiden. Es macht jede Vitamin C-Therapie wirksamer.

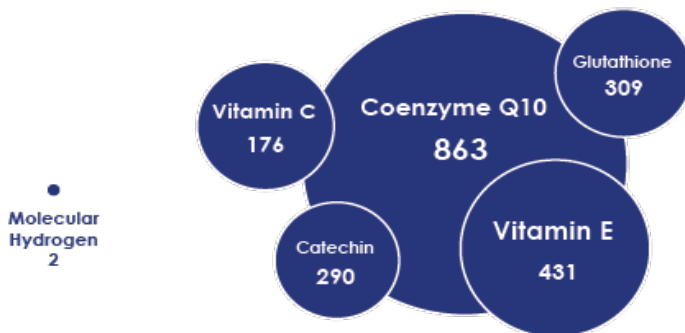
Die meisten Tiere und Pflanzen sind in der Lage, durch eine Reihe von enzymgesteuerten Schritten Vitamin C zu synthetisieren. Jedoch fehlt einigen Tieren, einschließlich Meerschweinchen und Menschen, das Enzym, das in der letzten Stufe der Vitamin C-Synthese benötigt wird. Diese Arten sind in der Lage, mit den niedrigeren Niveaus zu überleben, die von ihrer Nahrung durch das Recycling von oxidiertem Vitamin C verfügbar sind. Tiere, die das zur Synthese von Vitamin C benötigte Enzym haben, sind nicht in der Lage, oxidiertes Vitamin C zu recyceln.

Für uns Menschen bedeutet diese Ergänzung, die molekularen Wasserstoff in hohen Mengen liefert eine Erweiterung unserer Vitamin-C-Depots. Das ist eine Lebensverbesserung auf höchstem Niveau. Molekularer Wasserstoff erzeugt eine Rückkopplungsschleife und einen Auftrieb, der die Aktivität aller Antioxidantien erhöht, die eine ausreichende Versorgung mit Vitamin C die Regeneration von Vitamin E und anderen Antioxidantien im Körper ermöglicht.

Interessanterweise wird Wasser, das für uns lebensnotwendig ist, durch die Kombination von Sauerstoff (ein starkes Oxidationsmittel) und Wasserstoff (ein starkes Reduktionsmittel) gebildet. Es ist daher zu verstehen, dass molekularer Wasserstoff ebenso wie Wasser selbst ein hohes therapeutisches Potenzial besitzt. Wasserstoff ist ein

neuartiges und innovatives therapeutisches Werkzeug. Es kann als intravenöse „Vitamin-C-Therapie“ verwendet werden, außerdem ist es preiswerter und kann rund um die Uhr angewendet werden. Mit einem Inhalator kann man Wasserstoff direkt durch die Lunge in den Körper geben.

Mit jedem Schluck Wasserstoffwasser wird unsere Körper mit Billionen von Wasserstoffmolekülen regelrecht durchgespült. H₂ ist ein wirksames Molekül, um toxische Wasserstoffl-Radikale im Körper, die neutralisiert werden müssen, aufzuspüren und zu neutralisieren. Die Wasserstofftherapie ist sicher. Es gibt keine obere Anwendungsgrenze. Je mehr Wasser mit Wasserstoff getränkt wird, desto besser, besonders wenn Sie Krebs im Spätstadium haben und eine schnelle Verbesserung erforderlich ist. Es gibt keine Toxizität für H₂, da das Nebenprodukt der radikalen Neutralisierungsreaktion "Wasser" ist. Jedes H₂Molekül neutralisiert zwei Wasserstoffradikale in zwei H₂O-Moleküle und hydratisiert dabei Ihre Zellen. Wasserstoffwasser in einer Konzentration von 1,6 mg / l (bei 21 Grad C) hat mehr "Antioxidans" -Moleküle als 100 mg Vitamin C, da es mehr Gesamtmoleküle in 1,6 mg Wasserstoff als 100 mg Vitamin C gibt.



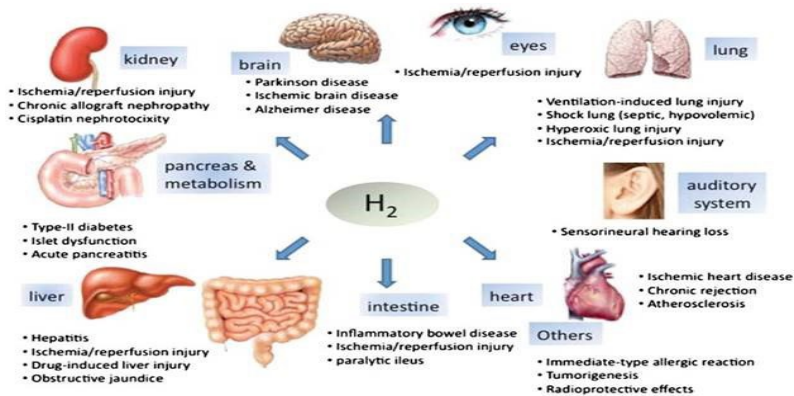
Relative Sizes of Antioxidants

<http://primoh2.com/molecular-hydrogen-101/>

Molekularer Wasserstoff ist ein medizinischer Sprung, der vielen Menschen helfen wird. Studien haben bestätigt, dass die Einnahme von Wasserstoff oxidativen Stress in einer Vielzahl von Erkrankungen und Organsystemen, einschließlich des Verdauungs-, Herz-Kreislauf- und Atmungssystems, reduziert. Es gibt Hunderte von wissenschaftlichen Publikationen, die zeigen, dass molekularer Wasserstoff therapeutisch ist. Sogar die NASA erforscht Wasserstoffwasser, um Astronauten während der Raumfahrt vor Strahlung zu schützen.

Wasserstoff ist faszinierend. Tyler LeBron, dem Gründer der Molecular Hydrogen Foundation, erklärt: *"Wasserstoff treibt die Fusion der Sonne an, sie ist der Schlüssel zur ATP-Produktion in den Mitochondrien und sie ist der Vater aller anderen Elemente."* Wasserstoff ist zusammen mit Sauerstoff intrinsisch (von sich aus, von innen her) an der Entwicklung des Lebens sowohl in Prokaryoten als auch Eukaryoten beteiligt (z.B. Hydrogenasen, Hydrogenosomen, Mitochondrien usw.). Die Extreme von Sauerstoff und Wasserstoff sorgen für ein Gleichgewicht zwischen Oxidation und Reduktion, das lebenswichtig ist. Das wichtigste und grundlegendste Wissen über molekularen Wasserstoff ist, dass es die Toxizität von Sauerstoff durch die Kombination mit freien Radikalen negiert und sie in Wasser verwandelt.

Wasserstoff im Körper ist meist an Kohlenstoff, Sauerstoff oder Stickstoff gebunden. Es ist Teil von fast jedem Molekül in Ihrem Körper: DNA, Proteine, Zucker und Fette. Die Wasserstoffbrücke - die sich zwischen Atomen bildet, die ein Wasserstoffatom "teilen" - ist eine der wichtigsten Wechselwirkungen, die biologische Moleküle dazu bringen, sich so zu verhalten, wie sie es tun. Daher ist Wasserstoff ein wichtiger Faktor bei der Regulation der Physiologie.



Aufgrund seiner geringen Größe ist Molecular Hydrogen ein ideales antioxidatives Molekül gegen oxidativen Stress in den Mitochondrien. Es ist eines der wenigen, wenn nicht das einzige antioxidative Molekül, das das Innere der Mitochondrien erreichen kann. H_2 schützt direkt Mitochondrien, die reaktiven Sauerstoffspezies ausgesetzt sind. Das unangenehme Wasserstoffradikal hat ein ungepaartes Elektron, das es in einen unersättlichen wirbelnden Derwisch verwandelt, der nicht beruhigt werden kann, bis er sich selbst stabilisiert. Robert Slovak, ein Innovator für Wasserstoff-Wasserqualität in den

USA sagt zum Wasserstoffradikal: *"Es wird ein Elektron von DNA, Zellwänden, den Mitochondrien stehlen - und es wird diese dadurch schädigen."*

Es wird berichtet, dass der antioxidative Anti - Stress Effekt von Wasserstoff durch direkte Eliminierung von Wasserstoffradikal und Peroxynitrit auftritt. Nachfolgende Studien zeigen, dass Wasserstoff das Nrf2-Keap1-System aktiviert.

Akuter oxidativer Stress, der durch Ischämie-Reperfusion oder Entzündung induziert wird, verursacht schwere Gewebeschäden. Anhaltender oxidativer Stress wird als eine der Ursachen vieler Volkskrankheiten einschließlich Krebs angesehen. H₂ reduziert selektiv das Wasserstoffradikal, das am stärksten zytotoxisch für reaktive Sauerstoffspezies (ROS) ist, und schützt wirksam die Zellen; jedoch reagiert H₂ nicht mit den Arten von ROS, die physiologische Rollen besitzen.

Die Inhalation von H₂-Gas unterdrückte die Hirnschädigung deutlich, indem es die Auswirkungen von oxidativem Stress abpufferte. Somit kann H₂ als eine wirksame Antioxidans-Therapie verwendet werden. Aufgrund seiner Fähigkeit, schnell durch Membranen hinweg zu diffundieren, kann es zytotoxische ROS erreichen und reagieren und somit vor oxidativen Schäden schützen. (xviii)

ROS sind an metastatischen Prozessen beteiligt, einschließlich der Invasion von Krebszellen in umgebende Primärtumorstellen. Die generierte ROS reguliert die Tumorprogression, was darauf hindeutet, dass ROS in vielen Signalwegen stromaufwärts lokalisiert ist, einschließlich des Metastasierungsweges. An Tumorstellen werden große Mengen an ROS durch aktivierte Neutrophile und Makrophagen in der Entzündungsreaktion produziert.

Wasserstoff Wasser löscht ROS, die unentbehrlich für das Wachstum von Tumorzellen sind. Wissenschaftler, die ihre Anti-Tumor-Effekte untersucht haben, (xix) verwendeten Wasserstoff in Kombination mit Hyperthermie bei 42 ° C und erkannten, dass er als **Antitumormittel** wirksam ist. Therapeutische Möglichkeiten von Wasserstoff erhöhen sich in Gegenwart von spezifischen Katalysatoren oder Wärme; daher sollte es für Krebs und andere schwere Krankheiten im Rahmen eines vollständigen Protokolls verwendet werden.

Wasserstoff, Entzündungen und Schmerzen

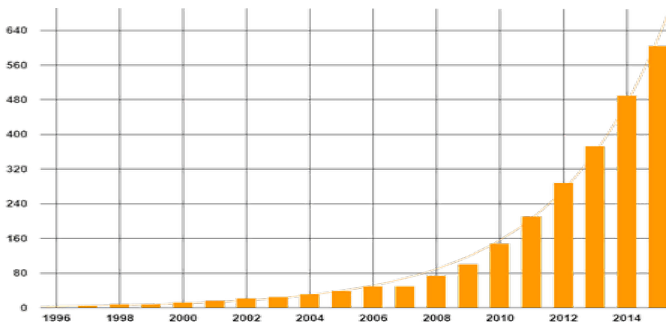
Zellen, die wiederholt Entzündungsmediatoren ausgesetzt sind, werden Gene haben, welche die eingeschalteten Entzündungsreaktionsproteine kodieren und sich somit in einem konstanten Entzündungszustand befinden. Dies führt zu Krankheiten und Gesundheitszuständen, die stark mit Entzündungen verbunden sind, einschließlich Asthma und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Einige der Moleküle im Körper, die eine Veränderung der Genexpression auslösen können, sind: Nf-kB, TNF α und reaktive Stickstoffspezies wie Stickstoffmonoxid und Peroxynitrit. Wasserstoff beeinflusst indirekt die Genexpression

durch seine Fähigkeit, Moleküle zu modulieren, die eine direkte epigenetische Wirkung haben. Molekularer Wasserstoff kann.

- Reduziert TNF α
- Reduziert überschüssiges Stickoxid
- Neutralisiert Peroxynitrit

Molekularer Wasserstoff hat sich unter akuten Bedingungen als entzündungshemmend erwiesen, ist aber auch ein potenzielles epigenetisches Modifikationsmittel für Gene, die chronische Schmerzen und Entzündungen kodieren.

Wissenschaftliche Wasserstoff Studien:



Die therapeutischen Wirkungen von molekularem Wasserstoff für eine Vielzahl von Krankheitserscheinungen und menschlichen Krankheiten wurden hauptsächlich seit 2007 untersucht. Die meisten Studien wurden in Japan, China und den USA durchgeführt. Etwa drei Viertel der Artikel zeigen die Wirkungen bei Mäusen und Ratten. Die Anzahl der klinischen Studien nimmt jedes Jahr zu. Man sollte zur Kenntnis nehmen, dass fast alle anfänglichen Forschungsarbeiten und Veröffentlichungen von Dr. Patrick Flanagan kamen, dem Entwickler von Megahydrate, der anfangs sah, wie Wasserstoff unsere Gesundheit beeinflussen kann.

https://www.youtube.com/watch?v=CboUB_VcTug&t=218s

Wasserstoff und Stress

Emotionen und Stress sind bei unserer Gesundheit und in der Medizin sehr wichtig, obwohl Ärzte nicht darauf trainiert sind, ihren Patienten bei diesen Problemen zu helfen. Vielen fällt es schwer, ihren eigenen Stress und den Stress in anderen zu erkennen, so dass im Hintergrund immer wieder negative Emotionen kochen, die bereit sind, zu Krankheiten zu explodieren. Es gibt emotionale Belastungen, körperliche Belastungen und chemische Belastungen. Auch die Schwerkraft ist eine Belastung. Jeder Einfluss von der Umwelt kann

als Stress angesehen werden. Viele Menschen leiden unter hohem sexuellem Stress. Eine intensive Wasserstofftherapie (und eine Magnesiumtherapie) hilft, den Preis zu senken, den wir auf zellulärer Ebene für den Stress bezahlen, den wir mit uns herumtragen. Es ist nicht nur der Stress durch die zunehmende Hintergrundstrahlung, die stark erhöhte Strahlenbelastung von Mobiltelefonen, WLAN und Mobilfunkmasten, Strahlungstests und -therapien; Schwermetalle, Antibiotika, Fluorid, Arzneimittel in unserem Trinkwasser, Konservierungsstoffe für Lebensmittel, Nahrungsmittelverbesserer wie MSG, Chemotherapie, Schwermetallbelastung, Pestizidrückstände in unserer Nahrung; und Gott weiß was sonst noch unsere Zellen kaputt macht. Es sind auch die Emotionen und die Gefühlswelt der Menschen, die durch die Zivilisation und die Unordnung, die die Menschheit für sich selbst geschaffen hat, verseucht ist.

Der Mechanismus, durch die eine Zelle stirbt, heißt Apoptose, Nekrose, Pyroptose oder apoptotischer Zelltod, hängt oft von ihrer Fähigkeit ab, mit den Bedingungen fertig zu werden, denen sie ausgesetzt ist. Die Anpassungsfähigkeit einer Zelle bestimmt letztlich ihr Schicksal, wenn sie unter Stress steht. Die Stärke, oder was wir die Anpassungsfähigkeit einer Zelle nennen können, steht in direktem Zusammenhang mit der ausreichenden Ernährung und der richtigen Zellatmung, die alle Giftstoffe und Abfälle durch die Zellwand entfernt. Zellen können auf verschiedene Arten auf Stress reagieren, angefangen von der Aktivierung der Überlebenswege bis hin zur Initiierung des Zelltods, wodurch beschädigte Zellen eliminiert werden. Ob Zellen eine schützende oder destruktive Stressreaktion auslösen, hängt von vielen Faktoren ab, aber die größte hängt mit dem Ernährungszustand zusammen. Eine gesunde Zelle wählt natürlich das Leben, aber eine, die aufgrund von Mineral- und Lipidmangel bereits chronisch gestresst ist, hat eine deutlich geringere Bewältigungskraft und weniger Stressresistenz. Andere Faktoren bei der Berechnung der Zellresistenz gegenüber Stress sind die Art und Dauer der Belastung sowie die Art der betroffenen Zellen.

Die erste Reaktion der Zelle auf einen stressigen Reiz ist darauf ausgerichtet, der Zelle zu helfen, sich gegen den Angriff zu verteidigen und sich von ihr zu erholen. Daher müssen wir die anfängliche Abwehrreaktion der Zelle maximieren. Sowohl Wasserstoff als auch Magnesium werden dies tun.

Magnesium und der Stress der Zelle

Die Beteiligung von freien Radikalen an Gewebeschädigungen, die durch Magnesiummangel hervorgerufen werden, verursacht eine Anhäufung von oxidativen Produkten in Herz, Leber, Niere, Skelettmuskelgewebe und in roten Blutkörperchen. Magnesium ist ein entscheidender Faktor für die natürliche Selbstreinigung und Entgiftung des Körpers. Magnesium schützt die Zellen vor Aluminium, Quecksilber, Blei, Cadmium, Beryllium und Nickel. Dies erklärt, warum die Remineralisierung für die Entgiftung und

Chelatisierung von Schwermetallen so wichtig ist. Magnesium schützt die Zelle vor Schäden durch ROS und Oxidationsschäden und unterstützt die Aufnahme und den Stoffwechsel von B-Vitaminen, Vitamin C und E - Antioxidantien, die für den Zellschutz wichtig sind.

Glutathion benötigt Magnesium für seine Synthese. Glutathion erfordert Zystein-, Glycin-, ATP- und Magnesiumionen, um Glutathion zu bilden. Magnesiummangel verursacht Glutathion-Verlust. Dies ist wichtig, weil Glutathion dem Körper hilft, sich vor Schäden durch Zigarettenrauchen, Strahlung, Krebs-Chemotherapie, Alkohol und fast jede andere Art von Toxin zu verteidigen. Laut Dr. Russell Blaylock ist ein niedriger Magnesiumgehalt mit einem dramatischen Anstieg der freien Radikale und dem Mangel an Glutathion assoziiert. Dies ist wichtig, da Glutathion eines der wenigen antioxidativen Moleküle ist, von denen bekannt ist, dass sie Quecksilber neutralisieren.

Magnesium wird von den alten Chinesen korrekterweise "Die schöne Medizin" genannt, denn aus molekularbiologischer Sicht ist das Metall unbezahlbar. Die meisten der Wasserstofftabletten, die Wasserstoffwasser herstellen, verwenden Magnesium als ihren aktivsten Bestandteil. In den besten Tabletten bekommt man 80 Milligramm, wenn wir also zehn Tabletten am Tag nehmen, bekommen wir 800 mg, was eine gesunde Menge ist. Dieses Buch über Wasserstoff und andere medizinische Gase wird nicht allzu sehr in diesen Wissensbereich abdriften, aber man sollte sehr klar sein; Bei medizinischen Gasen sollte immer Magnesium enthalten sein. (Weitere Informationen zu Magnesium finden Sie im Buch Transdermale Magnesiumtherapie.)

Für Onkologen ist es wichtig zu wissen, dass Magnesium auch eine Rolle beim Schutz der DNA spielt und ein Schlüssel Ion bei der Zellteilung ist. Gleichmaßen ist die pH-Kontrolle ein Schlüssel zum zellulären Überleben und bestimmt einen Großteil der adaptiven Kapazität einer Zelle im Vergleich zu Stress. Jod, Schwefel, Selen und sogar Zink sind in Bezug auf die zunehmende Bedeutung für die Zelle nicht weit hinter Magnesium. Fazit: Wasserstoff und Magnesium sind wie Batman und Robin, untrennbare medizinische Superhelden für Zellstress und für so gut wie alles andere.

Wasserstoff für OP und Intensivstation



Medizinische Gase sind für die Funktion von Krankenhäusern und vielen anderen Gesundheitseinrichtungen von entscheidender Bedeutung. Medizinische Gassysteme in Krankenhäusern sind mit einem Wort lebensrettend. Die Versorgung mit medizinischen Gasen, Sauerstoff, Lachgas, Stickstoff und Kohlendioxid in Krankenhausbereichen wie Patientenzimmern, Genesungsbereichen, Operationssälen und Intensivstationen ist für das Überleben der Patienten von großer Wichtigkeit. Jetzt muss Wasserstoff zu dieser Liste hinzugefügt werden.

Es ist zwingend notwendig, dass Krankenhäuser mit dem Programm Wasserstoff anfangen, weil es eine perfekte und sichere Substanz ist, um die Gefahr von oxidativem Stress zu neutralisieren. Beweise für massiven oxidativen Stress sind bei bekannten kritischen Krankheiten ohne Zweifel vorhanden; gekennzeichnet durch Gewebe-Ischämie-Reperfusion Verletzung und durch eine intensive systemische Entzündungsreaktion, wie während einer Sepsis und einem akutem Atemnotsyndrom. Oxidativer Stress verschlimmert Organschäden und das klinische Gesamtergebnis. (xx) Aus Sauerstoff entstehende freie Radikale spielen eine wichtige Rolle bei der Entwicklung von Krankheiten bei kritisch kranken Patienten.

"Kritisch kranke Patienten leiden unter oxidativem Stress, der durch reaktive Sauerstoffspezies (ROS) und reaktive Stickstoffspezies (RNS) verursacht wird. Obwohl ROS / RNS unter normalen Umständen ständig produziert werden, können kritische Krankheiten ihre Produktion drastisch erhöhen. Diese Patienten haben Plasma- und intrazelluläre Niveaus von Antioxidantien und freien Elektronen-Fängern oder Co-Faktoren reduziert. Sie haben auch eine verringerte Aktivität des enzymatischen Systems, das an der

ROS-Entgiftung beteiligt ist. Das pro-oxidative / antioxidative Gleichgewicht ist bei kritischen Erkrankungen von funktionaler Bedeutung, da es an der Pathogenese des multiplen Organversagens beteiligt ist (xxi). "Wasserstoff ist das Gas, das direkt und unmittelbar auf kritische Zustände reagiert, die durch massiven oxidativen Stress verursacht werden.

Verschiedene Studien haben therapeutische Wirkungen von Wasserstoffgas in Bezug auf verschiedene Aspekte der Notfall- und Intensivmedizin, einschließlich akutem Myokardinfarkt, Herz-Lungen-Arrest-Syndrom, kontrastmittelinduzierter akuter Nierenschädigung und hämorrhagischem Schock, erkannt



Dies ist eine Wasserstoff-Maschine für die Notaufnahme / Intensivstation / Operationssaal. Die Gasproduktionsrate von Wasserstoff / Sauerstoff beträgt: 3000 ml ~ 6000 ml / Min. Krankenhäuser und die Gesundheitsämter wissen es vielleicht noch nicht, aber in China produzieren sie bereits Wasserstoff-Maschinen, die für die Bereiche von Intensiv- und Operationssälen perfektioniert sind. Krankenhäuser können sich den geschätzten Preis von 30.000 Dollar und die absolute Kontrolle über die kombinierten Gase leisten, aber weitaus weniger teure Einheiten werden den Körper genauso gut mit Wasserstoff verbessern.

Wasserstoff arbeitet aufgrund seiner geringen Größe und seiner Neutralität sehr schnell. "Einatmen von 1-4% Wasserstoffgas lindert Gewebeschäden und verringert die Infarkthöhe. Die Blut- und Gewebespiegel von Wasserstoff erreichen die Sättigung innerhalb von 2 oder 3 Minuten nach Beginn der Inhalation von Wasserstoffgas. Der

gasförmige Wasserstoffgehalt im Blut erreicht nach Inhalation von 2% Wasserstoffgas 16 $\mu\text{mol} / \text{L}$. Die arterielle Sauerstoffsättigung wird nicht beeinträchtigt, da sich gasförmiger Wasserstoff nicht an Hämoglobin bindet, und der Blutdruck und die Pulsfrequenz auch im stationären Zustand unbeeinflusst bleibt.

Der Blutspiegel von Wasserstoffgas nimmt nach dem Absetzen der Inhalation schnell ab, weil er von der Lunge ausgeschieden wird."(xxii)

Dieser letzte Absatz ist wichtig in Bezug auf die Dosierung und die Art der Inhalationsmaschine, die man betrachtet. Eine einmalige Schätzung ist, dass 300 ml / min Wasserstofffluss bei einer Konzentration von 8 Prozent das Blut in etwa zehn Minuten sättigt. Sobald es gesättigt ist, geht es nur darum, den Wasserstoffgehalt für die Zirkulation verfügbar zu halten. Wasserstoff-Inhalatoren, die 99 Prozent Wasserstoff verwenden, werden den Körper noch schneller sättigen, und obwohl dies manchmal in Notsituationen nützlich sein könnte, ist es nicht notwendig, noch wurden wissenschaftliche Studien in solch hohen Konzentrationen durchgeführt.

Wasserstoffwissenschaft auf schwierigerem Niveau

In einer klinischen Rattenstudie mit reanimiertem Herzstillstand betrug die Überlebensrate 72 Stunden nach Rückkehr der spontanen Zirkulation (ROSC) nur 30% in der Kontrollgruppe, während sie in der Hypothermie gruppe und der Wasserstoffgasgruppe auf **70%** anstieg, die sogar noch höher auf 80% in der kombinierten Gruppe anstieg (xxiii). Die Kombination von Wasserstoff mit Infrarotwärmebehandlungen optimiert die Therapieergebnisse.

Der Schlaganfall ist eine verheerende neurologische Erkrankung. Wasserstoff hat sich auch für diese Patienten als vielversprechend erwiesen. Durch Inhalation kann Wasserstoffgas die Blut-Hirn-Schranke effektiv passieren, was zu verbesserten neurologischen Bedingungen in verschiedenen Schlaganfallmodellen führt (*Ohsawa et al., 2007; Chen et al., 2010; Lekic et al., 2011; Zhan et al., 2012*).

"Destruktive ROS wie Wasserstoffradikale sind starke Oxidantien, die Gewebeschäden verursachen, während nützliche Spezies wie Superoxid und Wasserstoffperoxid endogene antioxidative Mechanismen durch Signaltransduktionswege verstärken.

Ein starkes Antioxidans, wie Vitamin C, eliminiert wahllos sowohl destruktive als auch nützliche ROS und verhindert somit den Beginn oder das Fortschreiten von Bedingungen, die mit oxidativem Stress zusammenhängen. Wasserstoffgas ist ein schwaches

Reduktionsmittel, und seine Oxidations-Reduktions-Reaktion tritt nur mit einem starken Oxidationsmittel auf, das Gewebeschäden verursacht. (xxiv) "

"Die Inhalation von Wasserstoffgas widersteht der durch massive Blutungen verursachten hämodynamischen Instabilität. Es scheint, dass, wenn Wasserstoffgas unter den Bedingungen verabreicht wird, bei denen die Homöostase gestört ist. Es arbeitet in komplexen Netzwerken und stellt die Homöostase wieder her. Endogene physiologisch aktive Gase, wie Stickoxid und Kohlenmonoxid, binden sich an Häm, nur Wasserstoffgas nicht. (xxv)"

Operationen mit Magnesium sicherer machen

Alles wird in der Chirurgie, Notfallmedizin und Intensivmedizin mit Magnesium unterstützt. Nach einer größeren Operation können Komplikationen wie Herzrhythmusstörungen, Nierenversagen, Schlaganfall und Infektionen auftreten. Jeder, für den eine Operation geplant ist, sollte seine Magnesiumvorräte erhöhen. In der prä- und postoperativen Phase kann Magnesium helfen, Schmerzen zu lindern, den Blutdruck zu senken, und bestimmte Herzrhythmusstörungen zu lindern; Es wirkt gegen Blutgerinnsel, lindert Depressionen, die nach Bypass-Operationen häufig auftreten, und verbessert die Energie- und kognitiven Fähigkeiten derer Patienten.

Dr. Sarah Mahal sagt: "Magnesium hat eine thrombolytische Wirkung (Fähigkeit die Thrombose zu lösen), schützt aber auch vor negativen Auswirkungen der Betäubung. Seit Mitte der 1980er Jahre gibt es zunehmend Hinweise darauf, dass die intravenöse Verabreichung von Magnesium, die so früh wie möglich vor der Reperfusion) verabreicht wird, einen großen positiven Einfluss auf das Ergebnis dieser lebensbedrohlichen Situation hat. Positive Studien haben eine um 50% bis 82,5% verbesserte Überlebensrate nach intravenöser Gabe von Magnesium durch Tropfinfusion im Dosisbereich von 32 - 66 mmol in den ersten 24 Stunden gezeigt."

Wenn der Magnesiumspiegel durch die Verabreichung von Magnesium vor, während und nach der Operation korrigiert wird, werden medizinische Komplikationen signifikant reduziert bis zu dem Punkt, wo es einfach unklug wird, eine Operation ohne sie durchzuführen. Dr. Minato von der Abteilung für Thorax- und Kardiovaskularchirurgie in Japan empfiehlt dringend die Korrektur der Hypomagnesiämie während und nach der Off-Pump-Koronararterien-Bypass-Operation (OPCAB) zur Prävention des perioperativen Koronararterienspasms. Sein Team hat hier klar gesagt, dass sie diese Operation nicht mehr ohne ihren Einsatz durchführen werden. (xxvi)

Fazit

Wasserstoff ist eine weitere Substanz, welche positive Ergebnisse in Intensivstationen und chirurgischen Abteilungen sowie in Ambulanzen und Notfallzentren ermöglichen wird. In der Zukunft wird es ein schwerwiegender Fehler sein, wenn nicht sogar ein Fehlverhalten, in diesen Intensivpflegeabteilungen keinen Wasserstoff oder Magnesium zu geben. Für das medizinische System sollte es kein großer Akt sein, von der Verabreichung von Sauerstoff in allen Fällen Wasserstoff und gleichzeitig Sauerstoff zu wechseln. Der oben beschriebene High-End-Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalator würde Ärzten eine perfekte Kontrolle über beide Gase geben. Wenn es mit FDA-Zulassung verfügbar ist, wird es genau das sein, was in diesen medizinischen Abteilungen benötigt wird. Für den Patienten sollten jedoch Wasserstoff Inhalationseinheiten täglich zu Hause verwendet werden, um den vollen Nutzen von Wasserstoff zu erreichen.

Das Leben von Sepsis Patienten retten



Sind die Mediziner bereit, Hunderttausende Menschen pro Jahr zu retten, die an Sepsis sterben? Wir haben jetzt eine Lösung in Form eines Paradigmenwechsels für eine Krankheit, die bei mehr als 1,5 Millionen Menschen pro Jahr in Amerika und bei mehr als 200.000 Menschen in Deutschland auftritt, mit einer Sterblichkeitsrate von 28 - 50%, so die National Institutes of Health als auch des Gesundheitsministeriums in Deutschland. In den Ländern der Dritten Welt sind die Sepsisraten noch höher.

Science Daily berichtet: "Bei Infektionskrankheiten ist es oft nicht der Erreger selbst, sondern eine überschießende entzündliche Immunantwort (Sepsis), die beispielsweise durch Organschäden zum Tod des Patienten beiträgt. Auf Intensivstationen ist Sepsis weltweit die zweithäufigste Todesursache. Besonders bei Patienten mit einem stark geschwächten Immunsystem stellen Pilzinfektionen ein hohes Sepsisrisiko dar, insbesondere bei lebensbedrohlichem Candida. "

Dr. Paul Marik sorgte weltweit für Schlagzeilen mit einer Sepsisbehandlung, von der er glaubt, dass sie Leben rettet. Er sagt jedoch, dass er wegen dieser umstrittenen Behandlung nicht die Wahrheit sagen konnte. Dr. Marik sagte, die Resonanz der Ärzte, die selbst Patienten waren, sei geteilt gewesen; Einige waren bereit, es zu versuchen, und "die andere Hälfte sagt, dass es komplett und völliger Unsinn sei." Er übt einen gesunden

Menschenverstand mit diesem Therapieansatz, hohe Zystein-Ausschüttung mit intravenösen Infusionen von Vitamin C, Hydrocortison und Thiamin zu erreichen.

Vitamin C, Krebs und oxidativer Stress

Ein Forscherteam der Universität von Kalifornien, Berkeley, fand Hinweise darauf, dass Vitamin C den Gehalt an oxidativem Stress, der mit einer Vielzahl von chronischen Krankheiten einhergeht, bei Menschen, die Tabakrauch in der Umwelt ausgesetzt sind, signifikant reduziert. Vitamin C scheint auch die durch Imidacloprid induzierte oxidative Schädigung zu verbessern, indem die LPO (Lipidperoxidationsniveaus) verringert und die antioxidativen Abwehrsysteme in der Leber positiv verändert werden.

Vitamin C ist ein wichtiges unabhängiges Antioxidans mit einer Schlüsselrolle beim Schutz der Zellen vor oxidativen Belastungen und Zelltod bei oxidativem Stress. In Kombination mit anderen Antioxidantien wie Wasserstoff, Glutathion, Magnesium, Bicarbonat und Jod wird ein solches Protokoll die schwerwiegendsten Bedrohungen der Sepsis und anderer lebensbedrohlicher Krankheiten angehen.

IV Vitamin C ist eine wunderbare Behandlung für todkranke Menschen. Es hat die Macht, Menschen vom Abgrund des Sterbens zurückzubringen. Jedes der oben erwähnten Arzneimittel ist ein starkes Arzneimittel, das bei richtiger Anwendung unter den schlimmsten medizinischen Umständen sehr nützlich ist. Nehmen Sie Vitamin D als Beispiel, es ist empfehlenswert, **200.000 Einheiten, 50.000 pro Verabreichung vier Tage lang bei Sepsis - Patienten zu geben.**

Wasserstoff und Sepsis

Sepsis, ein Multiorganversagenssyndrom, ist die häufigste Todesursache bei kritisch kranken Patienten. Die Wasserstoffgasinhalation verbesserte signifikant die Überlebensrate und den Organschaden septischer Mäuse mit moderater oder schwerer Blinddarm-Ligation und Punktion, indem die Spiegel früher und später proinflammatorischer Zytokine in Serum und Geweben reduziert wurden.

Die Kombinationstherapie von H₂ und Hyperoxie hat zuvor gezeigt, dass sie die Überlebensrate signifikant verbessert und das Ausmaß von Organschäden bei Mäusen mit polymikrobieller Sepsis verringert.

Sepsis, eine systematische Entzündungsreaktion auf Infektionen, ist eine der schwersten Erkrankungen auf einer Intensivstation. Obwohl eine umfassende Therapie dafür entwickelt wurde, ist Sepsis immer noch mit einer hohen Morbidität und Mortalität verbunden.

Die protektive Wirkung von Wasserstoff auf Sepsis wurde durch Biopsie, Entzündungsfaktoren / entzündungshemmende Faktoren, Reduktion von oxidativem Stress, Verhaltensexperimente und andere verwandte Indikatoren der Organfunktion nachgewiesen. Die molekulare Wasserstofftherapie kann die Freisetzung von Entzündungsfaktoren und oxidativen Stress-Verletzungen signifikant reduzieren, wodurch die Schädigung verschiedener Organfunktionen, die bei Sepsis so häufig auftreten, verringert wird.

Es ist bekannt, dass die meisten viral induzierten Gewebeschäden und -beschwerden vor allem durch einen entzündlichen Zytokinsturm und oxidativen Stress verursacht werden und nicht durch das Virus selbst. Das Gleiche gilt für Pilzinfektionen, die Sepsis verursachen.

Studien haben gezeigt, dass die Unterdrückung des Zytokinsturms und die Reduzierung von oxidativem Stress die Symptome von Influenza und anderen schweren viralen Infektionskrankheiten deutlich lindern können. Medizinwissenschaftler stellen daher die Hypothese auf, dass die Wasserstoffreiche Lösungstherapie eine sichere, zuverlässige und wirksame Behandlung des durch Influenza und andere virale Infektionskrankheiten induzierten Multiplen Organfunktionsstörungssyndroms (MODS) ist.

Molekularer Wasserstoff übertrifft Vitamin C

Wasserstoff ist als Antioxidans sicherer und milder als Vitamin C oder E. Hohe Mengen an antioxidativen Vitaminen C und E können erhebliche nachteilige Auswirkungen auf die empfindlichsten Zellen haben (Plazentafunktion), was sich in einer verringerten Zelllebensfähigkeit und Sekretion von hCG widerspiegelt; und auch auf die Plazentaimmunität, was sich in einer erhöhten Produktion von TNF- α widerspiegelt. Indessen zeigte Wasserstoff keine derartigen Wirkungen auf die Zellproliferation und die TNF- α Expression. Es könnte jedoch das hCG-Niveau beeinflussen, was darauf hindeutet, dass Wasserstoff als möglicher antioxidativer Kandidat bei der Behandlung von Präeklampsie (PE) weiter untersucht werden sollte.(xxix) (xxx)

Überzeugende Beweise

Wenn wir uns auf Arbeit von Dr. Marik konzentrieren, ist es unmöglich, die Bedeutung seiner Arbeit nicht zu erkennen und zu sehen, wie viele Leben sie möglicherweise retten können. Sein Krankenhaus experimentierte mit seinem Protokoll und sah einen erstaunlichen Sterblichkeitsabfall, aber Ärzte sind immer noch skeptisch, nur weil sein klinische Studie eine kleine Anzahl von Personen umfasste; und auch weil die Ergebnisse der einen Gruppe zu einer bestimmten Zeit mit der der Kontrollgruppe zu einer andern Zeit verglichen hat. Medizinische Einrichtungen nehmen dies jedoch ernst genug, um mehr als nur ein paar Studien zu starten, die wohl dann alle zu spät veröffentlicht werden, um die nächsten Millionen von Menschen zu helfen, die an Sepsis sterben werden.



Ist es zu schwer diesem Arzt zuzuhören, der nicht nur seinen Glauben daran teilt, sondern auch den Erfolg seiner Behandlungen? Er sagt zur Unwissenheit der modernen Medizin: "Menschen, die über die Behandlung Bescheid wissen, sind entweder begeistert oder denken, es ist eine Quacksalberei. Es ist absolut klar, dass wir randomisierte kontrollierte Studien benötigen, um dies zu validieren. Es ist absolut notwendig. "

Er weiß, dass dies nicht stimmt und jeder, der dem nur die geringste Aufmerksamkeit schenkt, wird erkennen, dass es jetzt angewendet werden muss. Warum sollen warten, dies zu ändern, wenn man bereits kläglich versagt hat mit dem, was man bisher machte und auch jetzt anwendet? Von diesem Moment an haben wir die Möglichkeit, eine Million Leben pro Jahr auf der ganzen Welt mit einem sicheren und effektiven Protokoll für Sepsis zu retten.

Millionen Menschenleben retten

Wir alle wissen, dass es sehr unwahrscheinlich ist, dass die aktuellen medizinischen und staatlichen Institutionen die Dinge so sehen und ändern werden, dass sie Millionen von Patienten und ihren Familien helfen. Patienten und ihre Familien zahlen den höchsten Preis für die Arroganz der Ärzte. Die medizinische Institution scheint ihre eigene Endlösung erfunden zu haben, eine Tötungsmaschine, deren stählerner Rahmen die medizinische

Arroganz ist. Ich denke, was Chris Martenson unten sagt, beschreibt die Welt der Medizin genauso wie in den Bereichen Finanzen, Wirtschaft und Politik.

"Unser Leben ist derzeit voller leicht zu widerlegender Phantasien, Betrügereien und Fiktionen, die uns von den Institutionen mit überlegten Agenden durch die Medien vermittelt werden, die versuchen, spezifische Ergebnisse zu erzielen. Diejenigen von uns mit einer pragmatischen Denkweise und einer Fähigkeit, sich an die (auch jüngere) Geschichte zu erinnern, sehen buchstäblich mit offenem Mund darüber hinweg, dass die offensichtlichen Täuschungen, die einem letztendlich leichtgläubigen Publikum aufgezwungen werden, offensichtlich sind."

Warum vertrauen so viele weiterhin blind denselben Regierungsbehörden, die sie in den letzten Jahren schamlos und wiederholt angelogen haben? Wenn diese Verrücktheit noch viel länger andauert, werden wir zumindest mit einer strafenden Veränderung des Marktes, einem wirtschaftlichen Crash konfrontiert werden, von dem es im Laufe der Lebenszeit der Leser dieses Artikels keine nennenswerte Erholung geben wird. Im schlimmsten Fall stehen wir vor dem Weltkrieg, der mit Atomwaffen ausgetragen wird. Wenn das passieren würde, werden die Lebenszeiten vieler Leser dieses Artikels enorm viel kürzer sein. Ja, so ernst ist es".

Sepsis ist es eine Frage des Todes für mehr als 25.000 Deutsche pro Jahr. Die meisten dieser Patienten können mit Wasserstoff, Sauerstoff, Vitamin C, D und CO₂ mit Hydrocortison und Thiamin versorgt werden. Die Überlebensraten würden mit injizierbares Selen, IV Natriumbicarbonat und Injektionen von Magnesiumchlorid in die Höhe schnellen. Viele Substanzen können oral oder als Gas für die Inhalationstherapie verabreicht werden.

Selen ist ein starkes Antioxidans und entzündungshemmend. Der Schutz vor Reperfusionsschäden, Myokardinfarkt, ischämischem Schlaganfall und Gefäßchirurgie wird durch Seleninjektionen gemildert, ebenso wie Zytokin-Stürme, die durch Infektionen nicht mehr zu kontrollieren sind. Entzündung ist die Aktivierung des Immunsystems als Reaktion auf Infektion, Reizung oder Verletzung. Gekennzeichnet durch einen Zustrom von weißen Blutkörperchen, Rötung, Hitze, Schwellung, Schmerzen und Funktionsstörungen der beteiligten Organe hat die Entzündung verschiedene Namen, wenn sie in verschiedenen Teilen des Körpers auftritt. Unser neues Protokoll für Sepsis wirkt nicht nur direkt auf lebensbedrohlichen oxidativen Stress, sondern reduziert und beseitigt sogar die massive Entzündung, die direkt zum Organversagen führt.

Revolution in der Intensivstation



Notfallaufnahme für chronische und akute Krankheiten

Ich habe vor vielen Jahren geschrieben, dass "tief im Herzen der westlichen Medizin eine Weisheit und Kraft steckt, die bewusst von den medizinischen Behörden und den Pharmaunternehmen, die dahinterstehen, behindert wird. In Notaufnahmen und auf Intensivstationen, wo eine absolut präzise Medizin praktiziert wird, gibt es alltägliche, aber außerordentlich sichere und wirksame Substanzen, die jeden Tag Leben retten. Interessant, dass niemand daran gedacht hat, diese medizinischen Superwaffen gegen chronische Krankheiten oder Krebs einzusetzen.

Was ich tat, war ein Buch über jede von ihnen zu schreiben, die dabei eine neue Form der Medizin namens **Natural Allopathic Medicine** schuf. Das erste Buch war über Magnesium, das, wenn es injiziert wird, sofort das Leben einer Person retten kann; Natriumbicarbonat, kann das Gleiche tun; Jod, ohne das Krankenhäuser nicht überleben können; und Selen, das auch in injizierbarer Form verabreicht werden kann. Ich fügte intravenöses Vitamin C der Liste hinzu, das aber leider selten benutzt wird, was aber genutzt werden sollte.

In Notfallstationen und auf Intensivstationen müssen Medikamente sicher sein und gleichzeitig einen sofortigen lebensrettenden Ausbruch von Heilkraft liefern. Wenn sie sicher und stark genug für Notfälle sind, helfen sie uns natürlich auch bei chronischen und

akuten Krankheiten. Wasserstoff ist schnell, sicher und kostengünstig durch eine Inhalationsmaschine zu verabreichen, die auch ihr eigenes Wasserstoffwasser herstellt.

Was die meisten Ärzte und viele Patienten überraschen wird, ist, dass die besten Heilmittel keine pharmazeutischen Medikamente sind, sondern hochkonzentrierte Nährstoffe. Diese Substanzen bieten eine Kraft, die in der Medizin bisher unerreicht ist. Medikamente, die im Notfall sofort Leben retten können, wie etwa bei Herzstillstand, gehören zu den gleichen, mit denen wir Krankheiten bekämpfen können, die das gesamte westliche allopathische Establishment seit Jahrzehnten verblüfft.

Da Ernährungsmedikamente nicht toxisch sind, können wir Behandlungen mit anderen Therapien koppeln und von mehreren Seiten gleichzeitig gegen Krebs oder alles andere, was unser Leben bedroht oder uns krank macht, angreifen.

Wasserstoff, Sauerstoff, Natrium- und Kaliumbikarbonat, Magnesium, Jod, Selen, medizinisches Marihuana, Sauerstoff, CO₂, Glutathion, Vitamine C und D und Schwefel sind die wichtigsten natürlichen Wirkstoffe, die sowohl auf Intensivstationen als auch in Ihren eigenem Zuhause verwendet werden können.

Diese Substanzen bieten eine Kraft, die in der Welt der Medizin ohnegleichen ist, und wenn sie miteinander kombiniert werden, bieten sie eine neue Form der Medizin an, die ich **natürliche allopathische Medizin** nenne.

Natriumbicarbonat, eine gewöhnliche Notfallmedizin, wirkt als kraftvolles, natürliches und sicheres Antimykotikum. In Kombination mit Jod deckt es das gesamte Spektrum mikrobieller Organismen ab. Die Wirksamkeit von Natriumbicarbonat gegenüber bestimmten Bakterien und Pilzen wurde dokumentiert, seine Rolle als Desinfektionsmittel gegen Viren ist jedoch nicht allgemein bekannt. Es wurde entdeckt, dass Natriumbicarbonat in Konzentrationen von 5% und darüber mit 99,99% von verringerten Virustitern auf Lebensmittelkontaktoberflächen innerhalb einer Kontaktzeit von 1 Minute wirksam ist. (xxxi)

Intensivschutz für Krebs im Stadium 4 und 5



Wasserstoffgesteuerte Protokolle bieten uns ein völlig neues Konzept in der intensiven Krebsbehandlung. Wenn Ärzte aufgeben und Krebs schnell fortschreitet, um uns das Leben zu nehmen, müssen wir schnell handeln und den Krebs stoppen. Krebs versucht sich wie ein Lauffeuer zu verbreiten. Wir müssen genügend Ausrüstung und genügend Wasser einbringen, um tödliche Brände zu stoppen, und wir müssen dasselbe mit Krebs machen.

Es gibt vier Stadien von Krebs, aber wenn Ärzte uns aufgeben und uns ein unmittelbar bevorstehendes Todesurteil eröffnen, können wir dieses als Stadium fünf betrachten. Laut Prognose sind Sie auf dem Sterbebett oder werden es bald sein.

Die fünfte Stufe fordert Notfall-Intensivbehandlungen und Menschen können von der Schwelle des Todes zurückgebracht werden. Es ist das gleiche wie für die vierte Stufe, obwohl diese uns etwas mehr Zeit gibt.

Die zunehmende Prävalenz von Krebspatienten führt zu einer steigenden Anzahl von Krebspatienten, die intensiv behandelt werden müssen. Fortschritte in der Intensivmedizin haben zu einem erhöhten Überleben kritisch kranker Krebspatienten geführt. Die Intensivmedizin wird zu einem wichtigen Eckpfeiler der modernen Krebsbehandlung.

Gelegentlich geschehen Wunder auf Intensivstationen. Manchmal ist der Krebs einer Person geheilt. Dr. Roberto Sapolnik weist darauf hin, dass die Interaktion zwischen der Intensivmedizin und Onkologen die Lösung extremer lebensbedrohlicher Situationen für Kinder mit Leukämie ermöglicht. Intensive Versorgung von krebskranken Kindern ist

entscheidend für die Verbesserung ihrer Überlebensraten, mit einer zunehmenden Anzahl von Berichten über die Heilung von neoplastischen Erkrankungen.

Dr. Sapolnik schreibt: *"Krebs selbst kann zu klinischen Komplikationen mit unmittelbarer Bedrohung des Lebens führen, wie z. B. dem spontanen Tumorlyse-Syndrom oder der Tumorkompression, die Niereninsuffizienz oder Darmverschluss verursachen. Kinder mit Krebs benötigen oft pädiatrische Intensivmedizin; und dank dieser Sorgfalt konnten viele von ihnen die akuteste Phase der Krankheit überwinden."*

Auf Intensivstationen werden viele Medikamente intravenös oder durch Injektion verabreicht. Manche Leute können das auch zuhause tun. Die meisten von uns können jedoch die Intensität und Wirkung einer solchen Verabreichung durch intensive medizinische Bäder, transdermale Verabreichung von Medikamenten, Vernebelung und orale Einnahme verdoppeln, indem man sein Wasser mit leistungsfähiger Medizin füllt. Und jetzt haben wir zuhause Wasserstoff- und Sauerstoffmaschinen, die uns geballte Kraft geben, um die Kranken zu heilen. Medizin war noch nie besser.

Man kann lernen, die Intensivmedizin im eigenen Heim sicherer und günstiger zu betreiben als in einem Krankenhaus. Mit ihren antibiotikaresistenten Infektionen sind Krankenhäuser heute gefährliche Orte. Es ist peinlich einfach. Es gibt keine Entschuldigung, diese lebensrettenden Protokolle nicht zu lernen, die Gesundheit wiederherstellen

Hinweise für die Nutzung in Notfallaufnahmen und Intensivstationen:

Die intensivsten Behandlungen, die ich empfehle, sollten einer Person gegeben werden, die kurz vor dem Tod steht, nach einem Herzinfarkt oder einem sehr späten Krebsstadium. Oder einer Person in einer Intensivstation, die an Sepsis stirbt. Grundlegende Anweisung wäre, eine Person zu einem Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalator zu bringen und das Gas kontinuierlich laufen zu lassen, bis eine merkliche Veränderung aufgetreten ist. Wir können solche Ergebnisse erwarten. Parallel dazu erfolgt die Wasserstoff-Wasseraufnahme, auch wenn sie intravenös oder über die Ernährungssonde verabreicht wird. Wir brauchen natürlich auch genug Sauerstoff.

Intensive Behandlung sollte messbare und spürbare Ergebnisse innerhalb von acht Stunden bis ein bis zwei Tage zeigen. Jeder mit einem hohen Grad an oxidativem Stress

wird von Wasserstoff profitieren. Autistische Kinder leiden unter oxidativem Stress, und wenn sie lange genug sitzen können oder mit der Nasenbrille des Inhalators schlafen können, werden auch sie davon profitieren.

Wenn der Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalator auch Sauerstoff in die Kanüle mischt, müssen wir nur Magnesium, Selen, Jod, Schwefel und Bicarbonat dem Protokoll für beste Ergebnisse hinzufügen.

Besonderer Hinweis: Forscher berichten, dass Brustkrebs sogar 20 Jahre später "schwelen" und zurückkehren kann, wenn die Patienten nicht Medikamente mit dem Organismus schwächenden Nebenwirkungen einnehmen, um sie zu unterdrücken. Die Chemo eliminiert keine Stammkrebszellen!!.. Wasserstoff wird hier eine große Ausnahme dessen darstellen. Es wird nicht schwelen, wenn genügend Wasserstoff aufgenommen wird, um sicherzustellen, dass die zellulären "Brände" nicht wieder zu Krebs führen.

Wasserstoff Inhalations Systeme



Information von Dr. MBO Mark Sircus

Wasserstoff-Inhalationsgeräte sind in den Vereinigten Staaten und in Europa erhältlich und werden bereits in Japan und China häufig verwendet. In *Hydrogen for Surgery & ICU* haben wir einen High-End-Wasserstoff-Sauerstoff-Inhalator für Chirurgie und Intensivmedizin gesehen, der sich in Entwicklung befindet und für **dreißigtausend Dollar** erhältlich sein wird, wenn er von der FDA zugelassen wird.

Dieses Kapitel ist den verschiedenen Optionen gewidmet, die für Patienten selbst und für Kliniken zur Verfügung stehen, Systeme, welche die meisten, wenn nicht alle Vorteile einer Dreißigtausend-Dollar-Maschine für zwei bis sechseinhalbtausend Dollar aufweisen. Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalatoren sind wie Autos, wenn sie nicht kaputt gehen, bringen Sie von Punkt A nach B. Das bedeutet, dass sie alle funktionieren, weil sie alle den gleichen Wasserstoff und oft Sauerstoffgas abgeben.

Wasserstoff-Inhalation ist eine wichtige neue Therapie, in der Maschinen in Bezug auf die Heilkraft angeboten werden. Für diejenigen, die sich mit mir beraten, werde ich Sie zu dem Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalator führen, der am besten zu Ihren Bedürfnissen zum bestmöglichen Preis passt.

Die meisten Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalatoren werden den Körper schnell sättigen. Die Inhalation von Wasserstoff erreicht einen Spitzenplasmawert (d. H. Ein Gleichgewicht, basierend auf dem Henry-Gesetz) in etwa 30 Minuten, und nach Beendigung der Inhalation erfolgt die Rückkehr zur Grundlinie in etwa 60 Minuten. Dies ebnet das Feld zwischen den verschiedenen Maschinen unter Berücksichtigung ihrer unterschiedlichen Strömungsraten von Wasserstoffgas, die zwischen 2 und 99 Prozent liegen. Grundsätzlich gilt, je höher die

Wasserstoffkonzentration, desto geringer ist der Durchfluss, den eine Maschine benötigt, um Wasserstoff in den Körper zu drücken.

Es gibt teure Modelle, die zwischen 8.000 und 13.000 Euro kosten (und mehr), welche aber nicht mehr Leistung bringen, dafür haben diese eine Stainless Steel Konstruktion. Diese bieten aber eine enorme hohe Qualität der Verarbeitung, wie z.B. bei den ReCure Hydrogen Technologies 600 und 800, dem Mercedes unter den HHO Systemen (siehe unten)

Dann haben wir Modelle, die (7% von 4 Liter pro Minute Fließrate) 280 ml Wasserstoff pro Minute oder (2% von 2 Liter pro Minute) etwa 40 ml Wasserstoff liefern. Diese Modelle werden in Japan hergestellt, wo die Wasserstoff-Revolution begann.

Ich empfehle keine Maschine, die nur 1% Wasserstoff abgibt, nur um Hundert Euro zu sparen. Der allererste Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalator, den ich je empfohlen habe, war eine Vital Reaction 2 Prozent-Maschine mit einer Durchflussrate (zwei Liter pro Minute). Es kostet 1.000 Euro mehr als **der ReCure (siehe weiter unten)**, der etwa 1,5 Liter pro Minute an kombinierten Gasen ausgibt und dazu ein drittes Gas, das Wasserplasma, welches eigentlich noch aus ganzen Wassermolekülen besteht, jedoch mit 180° Winkelung und extrem reich an Elektronen ist. Die Patientin, die diese Maschine benutzte, erholte sich von einem Gehirntumor, der ihre Rückenmarksflüssigkeit blockierte. Diese Geräte sind leicht, tragbar, einfach zu bedienen und bieten die höchsten Durchflussraten aller Inhalatoren auf dem Markt. Sie laufen maximal 90 Minuten und sind daher nicht für den gesamten Nachtbetrieb geeignet.



Der [ReCuremed EF Profi](#) ist ein professioneller, zuverlässiger und vielseitiger Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalator, der jahrelang problemlos funktioniert und mit den besten Sicherheitsfunktionen ausgestattet ist. Der ReCure kann kontinuierlich mit minimaler Wartung verwendet werden (fügen Sie einfach reines Wasser hinzu und reinigen Sie ihn zwei – dreimal pro Jahr). Diese Maschine hat eine Sicherheitsbescheinigung, Druckentlastung, Druckkontrolle, variable Ausgabe, etc. und ist damit eine der besten Optionen, wenn Sie eine WasserstoffInhalationsmaschine besitzen möchten.. Der ReCure liefert Wasserplasma als ExW, welches normale Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalatoren nicht liefern können.

In den ersten zwei Monaten der Wasserstoff-Inhalation saß ich an meinem Computer und atmete Wasserstoff und Sauerstoffgase mit einem amerikanischen **AquaCure** ein, dem ältesten Hersteller von Wasserstoff-Inhalationsgeräten weltweit. Ich liebte es und bekam einen guten Kick in Sachen Gesundheit. Dieses Gerät empfehle ich jedoch nicht, da die Sicherheitsmerkmale nicht ausreichend sind, was erst 2021 festgestellt wurde.

ReCure Hydrogen Technologies Inhalator ist eine HHO Maschine, die in Australien gebaut wird. Sie vollkommen aus Edelstahl und sehr wartungsarm. Der ReCure **Hydrogen Technologies Inhalator** ist aber in der Wirkung nicht besser, sogar deutlich geringer, jedoch gut in Haltbarkeit, und 24/ non Stopp Anwendung, also die Fähigkeit, 24 Stunden / 7 Tage die Woche zu laufen. Dieser HHO Inhalator ist die hochwertigste Elektrolyse - Maschine auf dem Markt. Das patentierte Generator-Design besteht aus Edelstahl, der in allen Maschinen verwendet wird. Deren Ingenieure glauben, dass die Verwendung von Kunststoffen und Polycarbonaten die Qualität des Gases bei längerem Gebrauch beeinträchtigen kann.

Seit 4 Jahren arbeitet man an einer CE Zulassung und an der Zulassung als Medizinprodukt. Und hat es bis heute nicht geschafft. Das System kostet ca 8.000 Euro

Bei bestimmungsgemäßer Verwendung und Einhaltung des empfohlenen Wartungsplans wird erwartet, dass ihre Maschine weit über 10 Jahre hält und 24 Stunden am Tag betrieben werden kann. Es gibt 66 Prozent Wasserstoff und 33 Prozent Sauerstoffgas aus. Bei 400 ml pro Minute erzeugtem Wasserstoffgas handelt es sich um eine hochkonzentrierte pro Volumen produzierende Maschine.



Die Wasserstofftechnologie-Maschine produziert auch 200 ml Sauerstoff pro Minute und ihre Betriebstemperaturen werden auf sehr niedrigen 40 Grad Celsius gehalten. Dies ist wichtig, da es die Produktion von Wasserdampf auf ein absolutes Minimum beschränkt, was nicht nur zu einer höheren Gasqualität, sondern auch zu längeren Laufzeiten ohne Nachfüllen führt.

Wasserstoffwasser

Wasserstoff-Inhalation ist perfekt in Kombination mit Wasserstoff Wasser, auch bekannt als Wasserstoff reiches Wasser. Seit einigen Jahren gibt es Wasserstoff-Wassermaschinen, die geringe Mengen Wasserstoff in das Trinkwasser geben. Meins sitzt im Schrank zusammen mit meinem Wasserionisierer, der einen hohen pH-Wert, aber niedrige Alkalinität und niedrigen Wasserstoff aufweist. Molecular Hydrogen Wasser Maschinen können den Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalatoren oder sogar hohe ppm Wasserstoffkapseln nicht standhalten, sind aber zusätzlich sehr zu empfehlen.

Was können Sie von einer Wasserstoff Behandlung erwarten?

- Entgiftung
- Leitet den Verjüngungsvorgang ein
- Heilung von Geschwüren und Wunden
- Stärkeres und dickeres Haar
- Blutdrucksenkung

- Reduziert Schäden durch schädliche freie Radikale
- Senkt den Cholesterinspiegel
- Hilft, Schwermetalle aus unseren Körpern zu leiten
- Verbessert die Bioverfügbarkeit von Nahrungsergänzungen
- Verbesserte Allergien und Asthmabedingungen
- Bessere Blutzirkulation
- Niedrigere gesättigte Fettsäuren
- Reduziert Körperermüdung
- Schnellere Genesung von Krankheiten
- Verbesserte periphere Zirkulation
- Reduziert Cellulite und Falten
- Verbessert das Gedächtnis bei älteren Menschen
- Erhöht die Gehirnleistung
- Reduziert Übersäuerung
- Harmonisiert Verstopfung und Durchfallerkrankungen
- Verbesserte Blutzuckerwerte
- Verbessert depressive Zustände

Je schwerwiegender der Zustand ist, desto mehr ist die Kombination von Inhalation von Wasserstoffgas mit Wasserstoffwasser nötig.

Viele Anwender und Patienten, die molekularen Wasserstoff nehmen berichten von Verringerung der Taubheit in Extremitäten, Verringerung und Beseitigung von Ödemen, Verbesserung der Sinusprobleme, mehr Energie, Verbesserungen im Blutzucker. Sie fühlen schon nach den ersten Behandlungen Verbesserungen. berichten über mehr Erfrischung und Leichtigkeit, Verbesserung der Hautbeschaffenheit, Steigerung der Ausdauer. Gefühle von Körperveränderungen und Energieniveaus. Reduzierung von Versteifung der Knie und Knöchel, Stimulierung jugendlicher Gefühle, sind lebhafter, Verbesserung der Blutzirkulation. Verringerung der Schmerzen, Kopfschmerzen verschwinden, weniger Bedarf an Schmerzmitteln, Hautbild hat sich dramatisch verbessert, sie bekamen stärkeres Haar. Flecken im Gesicht wurden reduziert, Weniger Verstopfung, reduzierte depressive Gefühle Hals wird nicht mehr steif und berichten über die Wiederherstellung der vollen Bewegungsfreiheit. Nägel werden stärker. Haarbruch und Spliss werden minimiert.

Die **International Molecular Hydrogen Standards Association** (IHSA) hat am 14. September 2017 in Guangzhou (China) auf dem International Hydrogen Development

Forum, organisiert von der „International Molecular Hydrogen Association“ folgende Ergebnisse veröffentlicht:

Inhalation von molekularem Wasserstoffgas:

Zur Inhalation ist ein Wasserstoffgasgemisch von 2-4% üblich, da es unterhalb des Entflammbarkeitsniveaus liegt. Einige Studien verwenden jedoch 66,7% H₂ und 33,3% O₂, das nicht toxisch, aber wirksam ist, aber grundsätzlich entflammbar ist. Der AquaCure und andere sehr teure Geräte haben ausreichende Schutzeinrichtungen, Dies ist in der Praxis dann kein Problem, da das aus den Maschinen austretende Gas sofort mit Luft im Raum verdünnt wird. Selbst wenn dies direkt vor dem Gesicht von jemand anzündet (nicht empfohlen), wenn man einen Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalator verwendet, ist es äußerst selten, dass man eine kleine Flamme sieht, die aber noch nie bei mehr als Tausend Anwendern einen Schaden verursacht haben.

Inhalation von molekularem Wasserstoff erreicht das höchste Level im Blut (nach dem Henry'schen Gesetz) nach etwa 30 Minuten und nach Beendigung der Inhalation erfolgt die Rückkehr zu Normalwerten in etwa 60 Minuten.

Es gibt noch andere Methoden, H₂ einzunehmen oder zu verabreichen; Trinken von Wasserstoffreichem Wasser mittels Tabletten, die H₂ ins Wasser geben. Injektionen von H₂Salzlösung (H₂-Salzlösung), H₂-Salzbäder und H₂-Salzlösung in die Augen tropfen. Die transdermale Verwendung von Wasserstoff und CO₂ kann sehr nützlich sein, da Wasserstoff in Japan und China verwendet werden. Neue Maschinen, die auf diese Anwendungen spezialisiert sind, sind in Entwicklung. So gibt es auch [Home -Systeme](#), die an der Wasserleitung angeschlossen werden - entweder auf der Küchenplatte oder als Untertischsystem - so dass Sie dies wie Ihre anderen Küchengeräte, wie Kühlschränke, Kaffee- / Teekocher und Minibars nutzen, die Ihnen das Leben so angenehm machen. Auch für das Badezimmer als Dusche oder für die Badewanne geben es preiswerte Geräte, die auch in Spa's genutzt werden

Sauerstoff kann gefährlich sein – ist aber lebensnotwendig

Obwohl es im Allgemeinen sicher ist, birgt die Sauerstofftherapie das Risiko von Komplikationen, die in seltenen Fällen lebensbedrohlich sein und / oder zu dauerhaften oder langfristigen Behinderungen führen können. Sauerstoff wird täglich Millionen von Patienten auf der ganzen Welt verabreicht, aber zu viel davon kann laut neuer kanadischer Forschung schädlich sein. Im April 2018 wurden Beweise in "The Lancet" veröffentlicht, die zeigen, dass Sauerstoff, wenn er großzügig für akut erkrankte Patienten gegeben wird, das Risiko des Todes bei Menschen mit Sepsis, Schlaganfall, Herzstillstand, sowie diejenigen mit Trauma oder bei denen eine Notoperation erforderlich ist, erhöht. Die meisten Menschen glauben, dass Sauerstofftherapie harmlos ist, aber das ist dies nicht der Fall.

Diese Mediziner kamen zu dem Schluss, dass für jeden der 71 Patienten, die mit zusätzlichem Sauerstoff behandelt wurden, ein zusätzlicher Todesfall im Krankenhaus stattfand. "Dies zeigt, dass wir uns davon abhalten müssen, mit Sauerstoff zu großzügig zu sein", sagte der leitende Autor der Studie, Dr. Derek Chu, klinischer Mitarbeiter an der McMaster University .

Diese Studie zeigte folgende Erkenntnisse:

- **Die Sauerstoffverabreichung hat keine Infektionen verringert.**
- **Auch nicht die Länge des Krankenhausaufenthaltes verkürzt.**
- **Und für diejenigen mit Schlaganfall oder Hirnverletzung verbessert es nicht deren Behinderung.**

Im Jahr 1947 entdeckte das britische Militär bei Unterwasserforschungen, dass Sauerstoff beim Tauchen toxisch (Sauerstofftoxizität) sein könnte. Die gleiche Forschung entdeckte, dass Stickstoff (78% der Luft) Stickstoff-Narkose verursacht. Sauerstofftoxizität ist eine Erkrankung, die aus den schädlichen Wirkungen der Atmung von molekularem Sauerstoff bei erhöhtem Partialdruck resultiert. Es ist auch bekannt als Sauerstofftoxizität und Sauerstoffvergiftung. Schwere Fälle können zu Zellschäden und mit Auswirkungen, die am häufigsten im zentralen Nervensystem, in den Lungen und in den Augen auftreten, zum Tod führen.

Das Ergebnis der Atmung erhöhten Partialdruckes von Sauerstoff ist eine Hyperoxie, ein Überschuss an Sauerstoff in Körpergeweben. Der Körper ist je nach Art der Exposition unterschiedlich betroffen. Die Toxizität des zentralen Nervensystems wird durch kurzzeitige Exposition gegenüber hohen Sauerstoffpartialdruck, der höher als der

Atmosphärendruck ist, verursacht. Die pulmonale und okuläre Toxizität resultiert aus einer längeren Exposition gegenüber erhöhten Sauerstoffwerten bei Normaldruck. Symptome können Desorientierung, Atemprobleme und Sehstörungen wie Kurzsichtigkeit sein. Längeres Aussetzen gegenüber über normalem Sauerstoffpartialdruck oder kürzere Expositionen gegenüber sehr hohem Partialdruck kann eine oxidative Schädigung der Zellmembranen, einen Kollaps der Alveolen in der Lunge, eine Netzhautablösung und Anfälle verursachen.

"Es gibt keinen klaren Konsens in Nordamerika oder auf der ganzen Welt, wie man Sauerstoff verwendet", sagt Dr. Chu, was bedeutet, dass eine große medizinische Ignoranz rund um das am meisten verschriebene Medikament in Krankenhäusern gibt.

Lieferanten von Sauerstoffflaschen CO₂ fügen, wie selbstverständlich, CO₂ den Sauerstoff Flaschen zu, weil CO₂ Sauerstoff sicherer macht, wie es in diesem Buch mehrfach erwähnt wird. Der Untertitel zeigt die Zukunft der Medizin sowie die sichere Verabreichung von Sauerstoff, der mit Wasserstoff und CO₂ kombiniert wird....

Wasserstoff-Medizin ist eine ziemlich aktuell und neu in der Welt der Medizin und es wird Ärzte aus dem dunklen Zeitalter der pharmazeutischen Medizin herausholen

Der Kardiologe John William McEvoy glaubt, dass die Ergebnisse zu einer Überprüfung der Leitlinienempfehlungen für Sauerstofftherapien führen werden, die am Ende immer die Vermischung von Wasserstoff und Sauerstoff beinhalten sollte. McEvoy, ein Assistenzprofessor an der John Hopkins University School of Medicine, sagte, dass die neue Forschung eine Veränderung der Sauerstoffbehandlung in seiner eigenen Koronarstation einleiten wird. Er sagte: "Dies ist definitiv eine praxisverändernde Studie. Ich lese sehr viele Artikel und Meta-Analysen, und dies ist einer der wenigen, von denen ich denke, dass sie unsere Einstellung zu Sauerstoff verändern sollten. "

Sauerstoff wird oft verabreicht, weil es allgemein als sicher gilt und nicht als schädliche Substanz angesehen wird. Die häufigsten Gründe, zusätzlichen Sauerstoff zu geben, sind Patienten mit Kurzatmigkeit, Lungenerkrankungen haben oder an Sauerstoffmangel leiden, sagte er. "Es ist die geläufige schulmedizinische Praxis, dass wir ihnen additiv Sauerstoff geben, weil sie auf der Intensivstation sind, sie sind intubiert, und wir denken nicht, dass es schädlich ist", sagte McEvoy. Es ist eben üblich, weil es vorgeschrieben ist. Schwerstkranke Menschen haben einen Sauerstoffmangel, und das gilt für Krebspatienten doppelt. Was jetzt zu entscheiden ist, sind die besten Wege, Sauerstoff zu verabreichen, auf die dieses Buch als eines seiner Hauptthemen eingeht.

Sauerstoff ist extrem wichtig

In den letzten Jahren haben Wissenschaftler herausgefunden, dass der Sauerstoff (O₂) in der Atmosphäre gesunken ist, und zwar mit einer höheren Rate als die Menge, die bei der Verbrennung von fossilen Brennstoffen, manchmal sogar 2- bis 4-mal so viel. Dies ist seit 2002/2003 sogar noch mehr geworden. Gleichzeitig ist auch der Sauerstoffgehalt in den Weltmeeren gefallen.

Es müsste allen klar, dass die Beseitigung von CO₂ alleine nicht ausreicht; Sauerstoff hat seine eigene Dynamik und der schnelle Abfall des atmosphärischen O₂s muss ebenfalls angegangen werden. Obwohl es in der Atmosphäre viel mehr O₂ als CO₂ gibt - 20,95 Prozent (209.460 ppm) im Vergleich zu etwas mehr als 0,04 % (400 ppm) CO₂ - Menschen, alle Säugetiere, Vögel, Frösche, Schmetterlinge, Bienen und andere luftatmende Arten von Lebewesen sind für ihr Wohlbefinden auf diesen hohen Sauerstoffgehalt angewiesen. Beim Menschen ist das Versagen des Sauerstoff-Energiestoffwechsels der wichtigste Risikofaktor für chronische Krankheiten wie Krebs und Tod. "Sauerstoffmangel" wird derzeit in geschlossenen Räumen ab 19,5 Prozent und darunter definiert, darunter können Ohnmacht und Tod resultieren. Es ist nicht schwierig, einen Sauerstoffmangel zu diagnostizieren. Man muss nur auf ein preiswertes Oximeter am Finger befestigen, um den Sauerstoffgehalt im Blut zu sehen. Man kann auch einfach seine Atemfrequenz zählen, denn je schneller man atmet, desto mehr CO₂ bläst eine Person ab und desto niedriger ist der Sauerstoffgehalt in dem Raum. Wenn man chronisch krank ist oder an Krebs leidet, wird man sich niemals von niedrigen Sauerstoffkonzentrationen erholen. Ein wichtiger Hinweis für Patienten und Ärzte ist, dass der Sauerstoffgehalt in nur einem Teil des Körpers auf gefährlich niedrige Werte fallen kann, während der Rest normal bleibt. Ein Krebspatient kann einen hohen Sauerstoffgehalt im Blut aufweisen (was die Oximeter testen), aber die Prostata-drüse oder das Rektumgewebe oder die Zehen können niedrig sein.

Die Sauerstofftherapie wird mit den Jahren noch wichtiger werden; Für viele ist es bereits ein kritisches Thema. Dies gilt für Neugeborene und Säuglinge genauso wie für ältere Menschen, die an chronischen Krankheiten leiden. Daher müssen wir erkennen, wie Sauerstoff in einer Weise verabreicht werden kann, die das Sterberisiko nicht erhöht.

Sauerstoff kann auf verschiedene Arten sicher verabreicht werden, die sich von dem unterscheiden, was Krankenhäuser derzeit tun. Die obige Forschung zeigt auf Veränderungen in der Sauerstoff-Verabreichung, aber Ärzte und medizinische Einrichtungen haben nicht viel Ahnung, welche Änderungen vorgenommen werden müssen. In meinem Buch Antinflammatory Oxygen Therapy verfolge ich die Übungen mit Sauerstofftherapie (EWOT), die wegen des massiven Anstiegs von CO₂ sicher ist.

Sauerstoff ist tödlich ohne CO₂ und dennoch wird CO₂ in der oben genannten Studie zur Verwendung von Sauerstoff im Krankenhaus nicht als wichtiger Faktor angesehen.

Die Menge an Kohlendioxid (CO₂) in unserem Körper steuert unsere Atmung. Wenn Kohlendioxid ein bestimmtes Niveau erreicht, hat wird ein Signal vom Atemzentrum in Ihrem Hirnstamm an die Atemmuskulatur gesendet, was eine Einatmung auslöst. Beim Ausatmen atmen wir Kohlendioxid aus und ein neuer Atemzyklus beginnt. Kohlendioxid wird ständig in deinem Körper produziert, und wenn du atmest, atmest du das CO₂ aus, das in unserem Körper aufgebaut wurde. Je aktiver wir sind, desto mehr CO₂ wird produziert. Deshalb atmen wir mehr, wenn wir joggen, als wenn wir entspannt auf dem Sofa sitzen.

EWOT ist sicher in der Anwendung, aber nicht praktikabel für Intensivstationen, Operationen oder Notaufnahmen. Am Ende des Buches werden Sie in Singulett-Sauerstoff-Anwendung und Ozon-Sauerstoff-Therapie eingeführt, wobei Singulett-Sauerstoff absolut sicher ist, da das Zuviel an Sauerstoff nicht tatsächlich verbraucht wird. Wasserstoff macht Sauerstoff aus mehreren Gründen sicherer. Erstens benötigen wir weniger Sauerstoff für den Heilungsprozess, wenn Wasserstoff vorhanden ist, und das wird durch die Tatsache veranschaulicht, dass Taucher bei 2000 Fuß unter dem Meeresspiegel bis zu 96 Prozent Wasserstoff und nur 4 Prozent Sauerstoff atmen. Wasserstoff setzt die oxidativen Feuer außer Kraft, die durch den Sauerstoffverbrauch des Körpers entwickelt werden und verwandelt die gefährlichsten freien Radikale in Wasser, was unser Körper benötigt.

Eine meiner Lieblingsmethoden, um den Sauerstoff in die Zellen zu bringen, besteht darin, die Atmung zu verlangsamen, wodurch CO₂ / Bicarbonate im Blut vermehrt werden. Die andere ist die Verwendung von Natriumbicarbonat, was den Sauerstoff fast sofort erhöht.

Ich habe in meinem Anti-Inflammatory Oxygen Therapy Buch über hyperbare Sauerstofftherapie geschrieben und es ist sicher, wenn es richtig angewendet wird. Dennoch kann man hin und wieder lesen: "Plötzlicher Tod während der hyperbaren Sauerstofftherapie": Dies ist selten, aber es kann vorkommen. Der ehemalige Chefarzt der Klinik, in dem 2009 eine Explosion einer hyperbaren Kammer einen 4-jährigen Jungen und seine Großmutter tötete, wurde zu zwei Jahren Haft verurteilt. Dinge passieren, selbst wenn Sie einfach aus dem Haus gehen.

Über die Ozontherapie wird man allerlei üble Dinge finden, weil ein Hauptteil der Medizin in Ihrer Existenz davon bedroht ist. Ich vertraue auf das Wort und die Arbeit von Dr. David Brownstein, der sagt: *"Die Ozontherapie ist, wenn sie richtig durchgeführt wird, eine der effektivsten und sichersten Therapien, die ich je gesehen habe. Die große Gefahr der*

Ozontherapie besteht darin, sie einzuatmen - solange dies nicht geschieht, ist es eine sichere Therapie. Ozon kann injiziert, in Rektum, Vagina oder in die Ohren geblasen werden. Bei korrekter Anwendung ist der einzige wirkliche Nebeneffekt, den ich durch die Ozontherapie sehe, eine Herxheimer-Reaktion, da Erreger durch Ozon getötet werden und Entzündungsbotenstoffe dadurch freigesetzt werden. "

Wasserstoff und insbesondere, wenn er mit Sauerstoff gemischt wird, ist potentiell explosiv. Daher ist es bei der Wasserstoffinhalation keine gute Idee, wenn man sich dies an die Nase hält. Früher oder später wird es einen Unfall geben, denn selbst statische Elektrizität kann eine Explosion verursachen, auch wenn die IMSA dies als extrem selten und gering einstuft. **Deshalb versuche ich alle Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalatoren zu testen und diejenigen zu empfehlen, die am sichersten sind.** Wenn Verkäufer von Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalatoren den Käufer nicht über die Gefahren informieren, besteht wahrscheinlich eine strafrechtliche Haftung, die zu einer Gefängnisstrafe führt, insbesondere wenn der Verkäufer von der Gefahr wusste und sie nicht preisgab.

Alles oben Gesagte muss im richtigen Kontext von Medizin und medizinischer Praxis verstanden werden, wo selbst die Einnahme von Aspirin Sie töten kann. Über 20.000 Amerikaner sterben allein an den verschiedenen Arten von Aspirin, wobei Tylenol mehr Menschen in die Notaufnahme schickt als jede andere Substanz. Sauerstoff ist nur gefährlich, wenn er ohne Intelligenz angewendet wird, und obwohl unter bestimmten Bedingungen Wasserstoff, der mit Sauerstoff vermischt ist, explosiv sein kann, ist es selten, wenn er in der Medizin verwendet wird.

Wenn wir die Unterschiede zwischen der Inhalation von Wasserstoff und dem Trinken von Wasserstoffwasser untersuchen, müssen wir sehen, dass Inhalation nicht so gut zur Darmregeneration beiträgt wie Wasserstoffwasser (die meisten Menschen haben heutzutage große Darmprobleme). Wenn Wasserstoffwasser in den Darm gelangt, stimuliert es selektiv anaerobe Mikroflora und Magen-Ghrelin wird stimuliert. Dies ist sehr vorteilhaft auch bei neurologischen Problemen, da so viel von der Gesundheit des Darms abhängt. Daher wird fast immer empfohlen, dass die Wasserstoffinhalation von der Verabreichung von Wasserstoffwasser begleitet wird. Dies gilt insbesondere auf lange Sicht.

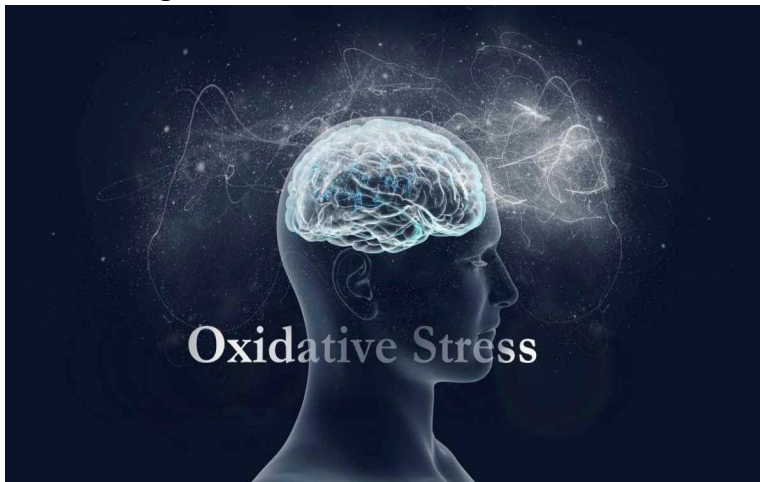
Wasserstoff-Inhalation ist jedoch viel flexibler mit unbegrenzten Möglichkeiten für ernsthafte lebensbedrohliche medizinische Situationen wie Krebs, Sepsis,

Notfallsituationen, Krankenwagen, Chirurgie und der Intensivstation. Wenn eine Person stirbt, kann man sie einfach an eine Wasserstoff- (oder Wasserstoff-Sauerstoff-Maschine) anschließen und sie kontinuierlich laufen lassen, bis der Patient positiv reagiert. Das kann man nicht mit Wasser machen. Dies gilt insbesondere dann, wenn ein Patient nicht in der Lage oder in der Lage ist, viel Wasser zu trinken, obwohl der dies tun sollte.

Ich habe kürzlich ein kleines Mädchen in Brasilien besucht, das von etwas misshandelt wurde, was in der ersten Welt für ein Krankenhaus kaum passieren würde. Sie litt an einem ernsthaften Darmproblem und höllischen Schmerzen. Im Krankenhaus gaben sie ihr nur zwei Schmerzinjektionen (ohne Rücksicht auf das geringe Körpergewicht des Mädchens) und injizierbare Antibiotika. Nichts half. Als Nachbarin und Freundin unserer 13-jährigen Tochter luden wir sie ein, bei uns zu bleiben und Wasserstoff und Sauerstoff kontinuierlich einzunehmen. Statt Wasserstoffwasser tranken wir Wasser mit Natriumbicarbonat, Kaliumbicarbonat und Magnesiumcarbonat (dies nennt sich pH Adjust)), abwechselnd mit Wasser mit Jod, das verwendet wurde, es schmeckte zwar nicht allzu gut, ist aber ein ausgezeichnetes und sehr starkes Selen. Innerhalb von zwei Stunden sah die Patientin viel besser aus und fühlte sich besser, innerhalb eines Tages aß sie wieder ein wenig und am nächsten Tag war sie bereit, nach Hause zu gehen.

Mit Hilfe von Wasserstoff-geführten Protokollen erhalten wir ein völlig neues Konzept für die Intensivbehandlung, das nach Hause oder in Intensivstationen geliefert werden kann. Wie der obige Fall beispielhaft zeigt, führt Wasserstoff die Behandlung an, muss aber ausgewogen und mit anderen essenziellen Medikamenten ergänzt werden. Wasserstoff sollte nicht allein gesehen oder verwendet werden, sondern immer im Rahmen eines vollständigen Protokolls.

Entzündungen, freie Radikale Oxidativer Stress und Wasserstoff



Seit Dr. Denham Harman seine Theorie der freien Radikale veröffentlicht hat, gab es mehr als 300.000 Forschungsstudien, die bestätigten, dass freie Radikale die Hauptursache für Krankheiten und Alterung sind. Oxidativer Stress, verursacht durch Ströme von freien Radikalen, ist eine Plage für die moderne Menschheit. Ob es die toxische Luftverschmutzung ist, die Sie rund um die Uhr einatmen, medizinisch induzierte Strahlung,(xxxii) pharmazeutische Medikamente, Chemotherapie, Ihr Handy, das ständig an Ihrem Gehirn hängt oder sogar WLAN und andere EMF-Geräte, Sie setzen sich oxidativem Stress aus. (xxxiii)

Oxidativer Stress wird mit zahlreichen Gesundheitszuständen in Verbindung gebracht, einschließlich chronischem Müdigkeitssyndrom, Fibromyalgie, Diabetes, Alzheimer-Krankheit, Angstzuständen, Schlaflosigkeit, Krebs und so gut wie jeder Krankheit, die Sie sich vorstellen können. Oxidativer Stress, der direkt oder indirekt durch Chemotherapeutika verursacht wird, ist einer der zugrunde liegenden Mechanismen der Toxizität von Antikrebsmitteln in nichtkrebsartigen Geweben, einschließlich Herz und Gehirn (xxxiv). Während der Krebs-Chemotherapie erzeugt die durch oxidativen Stress induzierte Lipidperoxidation zahlreiche elektrophile Aldehyde, die viele zelluläre Ziele angreifen.(xxxv) Oxidativer Stress, der von fast allen verschriebenen Medikamenten erzeugt wird, wenn sie metabolisiert werden, wirkt als Quelle und Antrieb vieler schrecklicher Krankheiten. Reaktive Metaboliten, die während dieses Prozesses gebildet werden, verursachen oxidativen Stress und können die Funktion von Arzneimittel metabolisierenden Enzymen, die zu Toxizität führen, beeinträchtigen. (xxxvi)

Die Weltgesundheitsorganisation nennt Umweltverschmutzung eine größere globale Bedrohung als Ebola und HIV. Laut seinem jüngsten Bericht ist jeder vierte Todesfall bei Kindern unter fünf Jahren auf Umweltgefahren wie Luftverschmutzung und kontaminiertes Wasser zurückzuführen. Es ist einfach; Gifte in unserer Luft und in unserem Wasser erzeugen oxidativen Stress, der zu Krankheit, Krebs und Tod führt. Epidemiologische Studien haben einen klaren Zusammenhang zwischen kardiovaskulärer Morbidität, verminderter Lungenfunktion, erhöhter Krankenhausaufnahme, Mortalität und Konzentrationen von photochemischen und partikulären Schadstoffen in der Luft gezeigt.

Schwermetalle

Schwermetalle verstopfen Rezeptoren, brechen und binden Schwefelbindungen in wichtige Enzyme wie Insulin, schädigen die DNA und versauen alles, was mit gesundem biologischem Leben zu tun hat

Dr. Harold Buttram sagt: "Ein großer Teil der derzeitigen Selbstzufriedenheit der chemischen Belastungen der Menschen beruht auf die Methoden der Toxizitätsprüfung, bei der mit Tierversuchen eine einzelne Chemikalie auf ein geschätztes "Niveau für die Exposition für Menschen getestet wird. Solche Tests werden von der Delaney Novellierung von 1958 vorgeschrieben, die die Prüfung von potentiell toxischen Chemikalien auf krebserregende Eigenschaften verlangt. In diesem System gibt es mehrere Fehler und Unzulänglichkeiten, aber vielleicht ist es der größte Fehler, dass die Auswirkungen der gleichzeitigen Exposition des Menschen gegenüber mehreren Umweltchemikalien und ihren additiven Wirkungen nicht berücksichtigt werden."

Bei der deutlichen Mehrheit der Krebspatienten besteht eine Kombination aus psychologischen und physiologischen Belastungen, die zur Bildung von Krebs im Körper beigetragen haben. Psychologische Belastungen umfassen (aber nicht nur alleine) unausweichlichen Schock, unterdrückten emotionalen Schmerz und Wut, Depression, Isolation, schlechter Schlaf, emotionales Trauma und umständliche Lebensspannungen. Physiologische Belastungen umfassen (aber nicht nur alleine): schlechte Ernährung, Chemikalien, Toxine, EMF-Strahlung, Parasiten, Leber-, Dickdarm- oder Nierenerkrankungen und Bewegungsmangel.

So können wir am Ende sehen, dass Krebs ein Paradebeispiel dafür ist, wie Schwermetall-Toxizität, Schäden durch freie Radikale, Pathogeninfektion, Mineral- und Vitaminmangel, Entzündung, Mitochondrien-Dysfunktion, Immunsystemdepression, genetische Mutation, Zellwandschäden und oxidativer Stress in einem lebensbedrohenden Endstadium

zusammenwirken. Fügen Sie diesem Mix noch mentalen und emotionalen Stress und Schock hinzu und nun haben wir eine komplizierte Situation zu lösen.

Krebsbehandlung kann auf viele Arten angegangen werden, aber der beste Weg besteht darin, alle diese Probleme gleichzeitig anzugehen, was ein Wasserstoff-geführtes Protokoll tun würde. Krebs wird traditionell als eine Umweltkrankheit betrachtet, wobei 90-95% der Fälle Umweltfaktoren und 5-10% genetisch bedingt sind. Gemeinsame Umweltfaktoren, die zum Krebstod beitragen, sind Tabak (25-30%), Ernährung und Fettleibigkeit (30-35%), Infektionen (15-20%), Strahlung (sowohl ionisierend als auch nicht ionisierend, bis zu 10%), und Stress, mangelnde körperliche Aktivität und Umweltschadstoffe.

Untersuchungen an Hirntumoren in den letzten 10 oder mehr Jahren haben eine Zunahme der Hirntumorinzidenzen in der Allgemeinbevölkerung gezeigt. Umfangreiche Forschungen in den letzten zwei Jahrzehnten haben den Mechanismus aufgezeigt, durch den anhaltender oxidativer Stress zu chronischen Entzündungen führt, die wiederum zu den meisten chronischen Krankheiten einschließlich Krebs führen.

Oxidativer Stresstest mit molekularem Wasserstoff

Im Folgenden finden Sie die Ergebnisse einer Vorstudie, die mit dem AkersBio Breath ScanGerät, das zur Aufzeichnung von oxidativem Stress (OS) vor der Einnahme des HHO - Produkts durchgeführt wurde. Während dieser Zeit wurden mehrere Scans mit diesem Produkt durchgeführt. Es wurde ein Akers Bio Atem-Scan-Gerät verwendet, um den prozentualen Abfall des oxidativen Stresses (OS) durch Verwendung des HHO-Produkts zu messen. Nachdem ich ein gewissen OS Level hatte, nahm ich eine Tablette in 0,5 Ltr. Wasser und trank das volle Glas zügig ausl. Nachfolgende OS-Level Tests wurden alle ½ Stunden durchgeführt, bis das OS-Niveau wieder auf ein Niveau zurückkehrte, das mit dem Ausgangs-Level übereinstimmte. Ich wiederholte diesen Vorgang über einen Zeitraum von fünf Tagen.

Molekularer Wasserstoff - die ultimative Anti Aging Medizin

Es gibt nichts, was ganz allein zur Langlebigkeit beiträgt; Das hält uns aber nicht davon ab immer mehr darüber wissen zu wollen, wie wir länger und gesünder leben können. Einige Mediziner glauben, dass wir jetzt unsere maximalen Grenzen für Größe, Lebensdauer und körperliche Leistungsfähigkeit erreicht haben.

Eine kürzlich durchgeführte Überprüfung dessen legt nahe, dass Menschen biologische rein biologisch schon Grenzen haben und dass anthropogene Auswirkungen auf die Umwelt - einschließlich des Klimawandels - eine schädliche Wirkung auf diese Grenzen haben. Das Klima ändert sich, leider wird es für uns alle kälter, nicht wärmer. Da auch die Umweltverschmutzung und die Strahlenbelastung höher werden, haben wir allen Grund zu resignieren, bis molekularer Wasserstoff auf die Bildfläche unseres Wissens kam.

Dr. Mercola sagte kürzlich: "Wenn es jemals eine Pille gibt, die für eine Verlängerung der Jugend sorgt, wird sie wahrscheinlich jeder haben wollen. Die Frage ist, ob so etwas überhaupt möglich ist. Tatsache ist, dass dein Lebensstil und die Entscheidungen, die du jeden Tag triffst, eine unglaubliche Rolle dabei spielen, wie du altern wirst, und ich bezweifle, dass jemals eine Droge erfunden werden wird, die dir erlaubt, weiter Junk-Food zu essen und immer jünger zu werden. Von entscheidender Bedeutung ist, dass Ihre Mitochondrien gesund bleiben. Lifestyle-Strategien wie Ernährung und Bewegung sind dafür ausschlaggebend."

Ich stimme ihm zumindest teilweise zu. Sauerstoff wird als Medikament betrachtet und mit etwas Wasserstoff wird es zu etwas Besondern in Intensivstationen-, Notfall- und Operationssälen genutzt werden können. Wasserstofftherapie ist kein esoterischer Blödsinn.

Wasserstoff treibt das Universum, Autos, Lastwagen, Raketen an und in ausreichenden Mengen genommen, wird er das Leben eines Menschen wegen seiner umfassenden schützenden Wirkungen verlängern, weil es genau das tut, was Mercola sagt: Wasserstoff hält die Mitochondrien gesund und hält das Leben am Laufen.

Wissenschaftler haben eine Pipeline voller vielversprechender Anti-Aging-Präparate, die auf Versuche an Menschen warten, aber der nicht patentierbarer Wasserstoff steht nicht auf ihrer Liste. Laut Joe Betts-Lacroix ist das Anti-Aging-Geschäft "eine 8 Milliarden Dollar-Industrie, die nicht funktioniert." Er glaubt, der Schlüssel zur Langlebigkeit ist die Vorbeugung von degenerativen Erkrankungen und wenn man etwas finden würde, das

mehrere degenerative Krankheiten verhindert, würde man die perfekte Anti-Aging-Medizin haben.

Wasserstoff wirkt nicht nur präventiv, sondern ist eine heilende Substanz, die selbst in Intensiv- und Notfallsituationen, in denen Medikamente schnell arbeiten müssen, eine hohe medizinische Leistung bietet. Wasserstoff, das kleinste, einfachste Atom und Molekül (H- und H₂) ist das sicherste Anti-Aging-Medikament zur Verlängerung unserer Existenz. Molekularer Wasserstoff wirkt als starkes Antioxidans, das Zellen und Gene vor Schäden durch schädliche freie Radikale schützt. Diese Eigenschaft, kombiniert mit ihren entzündungshemmenden Wirkungen, erhöht die Langlebigkeit, da die Alterung durch Gewebedegeneration, oxidativen Stress und Entzündungen verursacht wird. Es war keine Überraschung, dass eine japanische Studie im Juli 2016 zu dem Schluss kam, dass Wasserstoff "wesentliche Beweise" für einen positiven vaskulären Nutzen zeigte. (xxxcii) Diese medizinischen Wissenschaftler bewiesen spezifische, langanhaltende antioxidative und Anti-Aging-Effekte auf vaskuläre Endothelzellen durch den Nrf2-Signalweg, selbst nach einer vorübergehenden Exposition des H₂. Sie folgerten, dass Wasserstoffreiches Wasser ein funktionelles Getränk ist, das die Langlebigkeit erhöht.

Eine andere Studie, "Auswirkungen von hydriertem Wasser auf intrazelluläre Biomarker", zeigt, dass Wasserstoffreiches Wasser die Telomeraseaktivität erhöht, ein Enzym, das stärkere Telomere fördert - die Kappen am Ende der Chromosomen, die die Alterung beeinflussen. Es kommt zu dem Schluss, dass molekularer Wasserstoff dazu beiträgt, Telomere vor dem Abbau zu schützen, "was zur Verbesserung der Altersregulation beiträgt". Diese Wissenschaftler untersuchten auch die Wirkung von Wasserstoff auf die Insulin-Signalübertragung. In Bezug auf die Alterung würde die antioxidative Wirkung von Wasserstoffgas oder Wasser die Erosion unserer Telomere, die an der Spitze unserer Chromosomen liegen, verringern. Telomere in den meisten menschlichen Zellen verkürzen sich mit jeder Runde der DNA Replikation, weil ihnen das Enzym Telomerase fehlt. Dies ist jedoch nicht die einzige Determinante für den Verlust von Telomer-DNA. Oxidativer Schaden wird in Telomer-DNA weniger gut repariert als an anderen Stellen des Chromosoms. Oxidativer Stress beschleunigt den Telomerverlust, während Antioxidantien ihn verlangsamen. (xxxviii)

Für 8.000 US-Dollar versorgt eine Firma namens Ambrosia ältere Patienten mit Blutserum von jungen Spendern. Für viel weniger Geld können Sie sich dies jeden Tag gönnen und die ganze Familie ohne Extrakosten einbeziehen. Jeder kann länger mit Wasserstoff leben. Silicon Valley Führungskräfte folgen seltsamen Revitalisierungs-Modeerscheinungen. Sie denken, dass der Code des Alterns gehackt werden kann und der Tod als genetisch Unabwendbarkeit zunichte gemacht werden kann. Warte nur, bis sie das Anti-Aging-

Wunder des molekularen Wasserstoffs entdecken, dass das Überleben unter Stress viel einfacher macht. Fragen Sie Tiefseetaucher, was sie atmen, um in Tiefen von fast 2000 Fuß am Leben zu bleiben. Wasserstoff!

<https://www.youtube.com/watch?v=OguvsUhb8z0>

Es lohnt sich, dieses Video anzuschauen, wenn Sie wirklich daran interessiert sind, was Wasserstoff für ältere Menschen tun kann. Fazit, wenn nichts anderes geholfen hat, hilft molekularer Wasserstoff. Am Ende dieses Videos sprechen Patient und Arzt zwar über Wunder, aber in der Wasserstoffmedizin geht es jedoch um harte medizinische Wissenschaft und klinische Beobachtungen.

Bisher haben wir bei der Erweiterung der äußeren Grenze der menschlichen Lebensdauer nur geringe Fortschritte erzielt. Ja, mehr Menschen leben länger, weil wir bei der Ernährung besser geworden sind, akute Zustände wie Infektionen können geheilt und eine Handvoll chronischer Krankheiten behandelt werden. Aber das maximale berichtete Alter hat bei ungefähr 115 Jahren ein Plateau erreicht.

Jetzt mit Wasserstoff-Inhalationstherapie, unterstützt durch erhöhte Sauerstoffzufuhr und erhöhte CO₂-Retention, können wir unsere Jahre über alle Erwartungen hinausstrecken, während wir in dieser Zeit die höchste Gesundheit genießen.



Die Welt ergraut in einem halsbrecherischen Tempo. Der größte Teil aller Gesundheitsausgaben wird in den letzten zwei bis drei Lebensjahren eines Menschen für intensive Pflege ausgegeben - speziell für die Krebspatienten und Intensivpflege von Herz- und Schlaganfallpatienten. Über einhundert Millionen Amerikaner und 20 Millionen Deutsche werden derzeit wegen einer oder mehrerer degenerativer Erkrankungen behandelt, wobei die Kosten für das Gesundheitswesen mehr als 700 Milliarden Dollar und pro Jahr betragen. Die Kosten für Krankenversicherungen schnellen in die Höhe, was, die bedeutet, dass die meisten Menschen sich die Kosten des Alterns nicht leisten können.

„Alles, was wir brauchen, ist jeden Tag 10 Minuten ausreichend Bewegungsübungen zu machen, um den Blutfluss zu erhöhen, die Giftstoffe auszuspülen und den gesamten Körper mit Energie spendendem Sauerstoff und Nährstoffen zu versorgen“.

Miranda Esmonde Weiß

Das Gegenteil einer erschöpften alternden Zelle ist eine metabolisch aktive Zelle, die mit starken Mitochondrien beladen ist. Die Kennzeichen von starken, metabolisch aktiven Mitochondrien sind eine Vielzahl von Faktoren, einschließlich hoher Bikarbonat- und Kohlendioxidkonzentrationen (alkalische Bedingungen), eines gesunden Sauerstofftransports, hoher Magnesiumionen, gesunden Schlaf- und Atemmustern, normaler Körpertemperatur sowie gesunden Niveaus von Nährstoffen im Allgemeinen. Krankheiten wie Krebs sind zu einem großen Teil auf mitochondriale Dysfunktion und Sauerstoffmangel (Hypoxie) zurückzuführen. Diese Behauptung wird von hervorragenden Wissenschaftlern wie Albert Szent-Györgyi, Otto Warburg, Emmanuel Revici und Linus Pauling unterstützt. Fast 80 Jahre nachdem Otto Warburg erstmals erkannt hatte, dass Krebs durch mitochondriale Dysfunktion verursacht wurde, haben kürzlich Forschungen vom Karolinska Institut in Schweden, vom Boston College und von der Washington University School of Medicine seine Theorie gründlich bestätigt.

Wissenschaftler denken, dass der Grund, warum wir altern, nicht nur der Schädigung durch freie Radikale, sondern auch chronischer Entzündung auf niedrigem Niveau zugeschrieben werden kann, die sich im Laufe der Zeit entwickelt. Alle unerwünschten Wirkungen des Alterns, einschließlich Verlangsamung des Metabolismus, Steifheit, Gebrechlichkeit und Schmerzen, werden durch toxische Anhäufungen und Mangelercheinungen verursacht, insbesondere durch Mängel in den grundlegendsten Nährstoffen wie Sauerstoff, Kohlendioxid, Wasserstoff und Magnesium. Die beste Methode, unseren Alterungsprozess umzukehren, besteht darin, Therapien zu kombinieren, die das andere verstärken und multiplizieren.

Beim „Länger leben“ dreht sich alles nur um Sie. Wenn Sie gerne 100 werden wollen, sollten Sie auf etwas mehr achten, als Ihre Ernährung. In einer Studie, veröffentlicht in der Internationalen Psychogeriatric, mit Menschen in abgelegenen italienischen Dörfern, die über 90 lebten, fand man heraus, dass diese älteren Leute noch einen Sinn im Leben hatten, immer noch aktiv waren und Persönlichkeitsmerkmale wie Selbstbeherrschung, Dominanz und Beharrlichkeit aufwiesen.

Die ältesten Erwachsenen hatten auch andere Qualitäten gemeinsam, einschließlich Positivität, eine starke Arbeitsmoral und enge Verbundenheit mit Familie, dem Land und der Religion. Die meisten älteren Erwachsenen in der Studie waren immer noch aktiv und arbeiteten regelmäßig in ihren Häusern und auf ihrem Land. Dies gab ihnen einen Lebenszweck, schrieben die Studienautoren, selbst nachdem sie hohes Alter erreicht hatten. In meinem Buch HeartHealth schreibe ich, dass Menschen mit offenen und strahlenden Herzen für immer jung bleiben. Das spirituelle Herz, wenn es weit geöffnet ist, stellt einen Jungbrunnen dar und eine Kraft, die uns dabei hilft, Umweltbeleidigungen, Infektionen und Krankheiten zu widerstehen. Es gibt nichts wichtigeres als Liebe und eine selbstlose Haltung, die den Menschen über Jahrzehnte hinweg ein gesundes Leben erhalten lässt.

Bedingungslose Liebe ist das stärkste Stimulans Deines Immunsystems
Dr. Bernie Siegel

Dr. Norman Shealy und Dr. Caroline Myss sind beide der festen Überzeugung, dass die Liebe zu anderen und das „geliebt werden“ Schlüsselfaktoren sind, um das Immunsystem zu verbessern, die Lebenserwartung zu erhöhen und insgesamt Glück zu schaffen. „*Was hat Liebe mit stressfreiem Leben zu tun? Alles!*“ Sagt Dr. Brenda Schaeffer.

Sich jung zu fühlen und jung zu bleiben ist keine Illusion. Leute, die sich "jung im Herzen" fühlen, werden gesund alt werden, wie eine neue britische Studie besagt. Senioren, die

sagten, sie fühlten sich drei oder mehr Jahre jünger als ihr tatsächliches Alter, erlebten im Laufe von acht Jahren eine niedrigere Sterblichkeitsrate als Menschen, die sich entweder wie ihr volles Alter oder etwas älter fühlten, berichten Forscher in der Zeitschrift JAMA Internal Medicine.

Etwa 25 Prozent der Menschen, die sich älter als ihr tatsächliches Alter fühlten, starben, verglichen mit etwa 14 Prozent der Menschen, die sich jünger als ihr wahres Alter fühlten und fast 19 Prozent, die sich so alt fühlten, wie sie auch sind.

Mehr als zwei Drittel der Teilnehmer fühlten sich drei oder mehr Jahre jünger als sie tatsächlich waren, während etwa ein Viertel ihr Alter auch so empfanden. Etwa 5 Prozent fühlten sich mehr als ein Jahr älter als ihr wahres Alter.

Die Ergebnisse zeigen, wie stark optimistische Lebensweise sein kann, wenn es um die allgemeine Gesundheit eines Menschen geht, sagte James Maddux, Professor für Psychologie im Ruhestand und leitender Wissenschaftler am Zentrum für die Förderung des Wohlergehens an der George Mason University in Fairfax, VA.

"Optimismus ist in vielerlei Hinsicht eine sich selbst erfüllende Prophezeiung", sagte er. "Wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Leben und Ihre Gesundheit weitgehend unter Ihrer Kontrolle stehen und Sie glauben, dass Sie in der Lage sind, Stress zu bewältigen, richtig zu essen und Sport zu treiben, werden Sie diese Dinge wahrscheinlich auch eher tun."

Mehr als doppelt so viele Menschen, die sich älter als ihr wahres Alter fühlten, starben an Herzkrankheiten, verglichen mit denen, die sich jung fühlten - 10,2 Prozent gegenüber 4,5 Prozent.

Trauriges Fazit

Leider gibt es keine Rettung, wenn Sie sich der modernen Medizin unterwerfen, deren toxische Medikamente fast immer einen negativen Einfluss auf die Mitochondrien haben. In der westlichen Welt sind medizinische Behandlungsfehler und richtig "ordnungsgemäß" verschriebene Medikamente zusammen statistisch eine der Hauptursachen für vorzeitigen Tod. Die moderne Medizin ist das Gegenteil der Anti-Aging-Medizin.

Molekularer Wasserstoff und Sauerstoff als Mitochondriale Medizin

Der Nobelpreis wurde 1978 an Dr. Peter Mitchell für seine Theorie der Chemiosmose verliehen. Nach seinem Modell ist Wasserstoff essentiell für die Produktion von ATP in den Mitochondrien, der Quelle aller Energie in den Zellen und somit des Körpers. Dies geschieht durch Wasserstoff-Dehydrogenase, einem Flavoprotein, das die Umwandlung von NAD + zu NADH durch molekularen Wasserstoff (H₂) katalysiert;



Bis jetzt, abgesehen von symptom-basiertem Management, konzentrierte sich die Behandlung der mitochondrialen Krankheit nur auf die Aufrechterhaltung optimaler Gesundheit, die Verwendung vorbeugender Maßnahmen zur Linderung von Symptomen, die sich während Zeiten von physiologischem Stress (wie Infektion, Dehydratation oder Operation) verstärken und mitochondriale Toxine vermeiden - nicht einfach, wenn Sie durch einen Schulmediziner betreut werden.

Eine offene Studie -wobei 1,0 Liter Wasserstoffreiches Wasser (molekularen Wasserstoff) pro Tag über 12 Wochen zugetrunken wurde -wurde an vierzehn Patienten durchgeführt, fünf mit progressiver Muskeldystrophie, vier mit Polymyositis (systemisch entzündliche Erkrankung der Skelettmuskulatur), Dermatomyositis (generalisierte Erkrankung der Haut, Muskulatur, Skelett und innerer Organe) und fünf mit mitochondrialen Myopathien. Das Trinken von Wasserstoffwasser verbesserte die mitochondriale Funktion in mitochondrialen Myopathien und reduzierte die entzündlichen Prozesse bei Polymyositis und Dermatomyositis. (xxxix)

Beweise unterstützen immer die Verwendung von Antioxidantien, die darauf abzielen, reaktive Sauerstoffspezies zu reduzieren, die in erhöhten Mengen bei mitochondrialen Erkrankungen produziert werden. Alle Hinweise deuten nun auf molekularen Wasserstoff, die am häufigsten vorkommende Substanz, als ideale mitochondriale Medizin.

Negative Wasserstoffionen können ATP in den Mitochondrien erzeugen und freie Radikale effektiv einfangen. Das H⁻ verändert NAD⁺ in den Mitochondrien zu NADH. Das NADH wird dann im Elektronentransportsystem verarbeitet, um 3-ATP-Molekülen zu erzeugen.

Normalerweise erzeugt der Krebs-Zyklus NADH, aber das H⁻ ermöglicht es, den Krebs-Zyklus zu umgehen, indem NAD⁺ zu NADH zurückgeführt wird, um dies zu tun.

Um das Konzept und die Praxis der Erhöhung der zellulären Lebensspanne und damit der Gesundheit und Vitalität zu verstehen, muss man sich die Mitochondrien der Zelle genau anschauen, den Krebszyklus, das Elektronentransportsystem und wie Wasserstoff eine entscheidende Rolle bei der ATP-Bildung spielt.

<https://www.youtube.com/watch?v=mfgCcFXUZrk>

Laut einer 2013 in der Fachzeitschrift Medical Research veröffentlichten Studie dringt Wasserstoff in die Mitochondrien, die Energiezentren einer Zelle, dann in den Kern ein, in dem der Hauptanteil der DNA gespeichert ist. Sobald es dort angekommen ist, reduziert es deutlich freie Radikale-Entzündung verursachende Moleküle.

Die Mitochondrien mit Wasserstoff versorgen

Die gesamte für die Verwendung einer Zelle erzeugte Energie tritt innerhalb der Mitochondrien über eine Art von wiederaufladbarem Batteriesystem, bekannt als ATP / ADP, auf. ATP ist vorhanden, wenn der Akku geladen und betriebsbereit ist. Wenn Energie verbraucht ist, bekommt die Batterie ADP. **Das Aufladen von ADP zu ATP erfordert eine enorme Energieinvestition.** Diese Energie kommt von der Nahrung, die wir essen, von der Luft, die wir atmen, und vom Wasser, das wir trinken. Es kommt auch von Licht!

Zelluläre Energie (ATP) muss von jeder einzelnen Körperzelle produziert werden, damit sie richtig funktioniert. Wenn die Zelle nicht genügend ATP hat, ist sie schlaff und anfällig für Krankheit und Infektion und kann nicht so funktionieren, wie es eigentlich sollte und könne.

Krebs ist zum Teil ein Ergebnis des funktionellen Abbaus eines zellulären Photonenabsorptionsweges, der für die Produktion von ATP grundlegend ist. Dr. Heinrich Kremer, ein deutscher Arzt, der für seine Dissidenten-Arbeit auf dem Gebiet von AIDS bekannt ist, weist darauf hin, dass bei Krebs ein funktioneller Abbau eines zellulären Funktionsweg - Mechanismus, der zur ATP-Synthese in den Mitochondrien unserer Zellen stattfindet.

Dr. Kremer sieht den Ursprung von Krebs anders als die Schulmedizin. Er bezeichnet seine neue Theorie "Cell Dyssymbiose". Laut Kremer stammen Krebszellen nicht von DANN Mutationen, sondern von einem funktionellen Prozess, der in den Mitochondrien abläuft. Laut Kremer basiert die ATP-Produktion nicht auf chemischer Energiefreisetzung, wie sie

heute in Universitäten gelehrt wird, sondern beruht auf der Absorption von Photonen des Lichts.

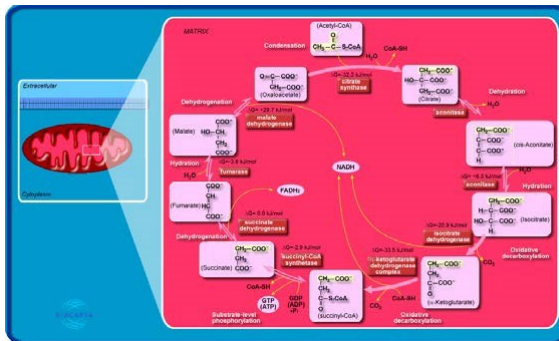
Eine Schädigung von Mitochondrien wird nun so verstanden, dass sie eine große Rolle bei der Pathogenese einer großen Anzahl scheinbar nicht zusammenhängender Erkrankungen wie Schizophrenie, bipolarer Krankheit, Demenz, Alzheimer-Krankheit, Epilepsie, Migränekopfschmerzen, Schlaganfällen, neuropathischen Schmerzen, Parkinson-Krankheit, Ataxie, vorübergehenden Erkrankungen angesehen ischämische Attacke, Kardiomyopathie, Koronararterienerkrankung, chronisches Müdigkeitssyndrom, Fibromyalgie, Retinitis pigmentosa, Diabetes, Hepatitis C und primäre biliäre Zirrhose, spielt .

Medikamente haben sich mittlerweile als Hauptursache für mitochondriale Schäden erwiesen, welche die vielen Nebenwirkungen erklären können. Es wurde dokumentiert, dass alle Psychopharmaka die Mitochondrien schädigen, ebenso wie Statine, Analgetika wie Paracetamol und viele andere Medikamente. " (xl)

In unseren Mitochondrien werden die meisten freien Radikale gebildet. Wenn hohe Mengen an freien Radikalen die antioxidativen Abwehrkräfte auslöschen, geht der Kampf um das Leben verloren, da sich die Dysfunktionen in Mitochondrien anhäufen.

Dr. Michael R. Eades sagt: *"Wenn die hochenergetischen Elektronen die innere Mitochondrienmembran entlang durchlaufen, brechen sie gelegentlich aus. Wenn sie sich befreien, werden sie zu freien Radikalen. Diese schädlichen freien Radikale können dann andere Moleküle angreifen und sie schädigen. Da diese freien Radikale in den Mitochondrien freigesetzt werden, sind die Moleküle, die ihnen am nächsten kommen, die Fette in den mitochondrialen Membranen. Wenn genug dieser Fette beschädigt sind, funktioniert die Membran nicht mehr richtig. Wenn nicht genug von der Membran funktioniert, ist das gesamte Mitochondrium beeinträchtigt und hört auf zu funktionieren. Wenn genug Mitochondrien dadurch absterben, funktioniert die Zelle nicht und erleidet Apoptose, eine Art zellulären Selbstmord. Diese chronische Schädigung und der Verlust von Zellen ist die grundlegende Definition des Alterns. "*

Wiederbelebung des Krebs Zyklusses



Im Wesentlichen beinhaltet der Krebs-Zyklus (auch als Zitronensäure-Zyklus bekannt) eine Reihe von enzymatischen Reaktionen, die Proteine (in Form ihrer Aminosäuren), Fette (als Fettsäuren) und Kohlenhydrate (als Glukose) in Zwischenprodukte umwandeln. Diese Zwischenprodukte werden dann in die Elektronentransportkette geleitet, wo sie eine weitere Reihe von Reaktionen durchlaufen, die Elektronen in der Kette aufnehmen und abgeben, um Energie in Form von ATP (Adenosintriphosphat) als auch CO₂ und Wasser zu erzeugen. Das Vorhandensein von ausreichend Sauerstoff in den Zellen ist wesentlich für den Erfolg dieses gesamten Verfahrens, wie der Begriff Oxidation an sich aussagt. Hypoxie (niedrige Sauerstoffbedingungen) ist ein kritisches Merkmal von soliden Tumoren und beinhaltet ein verbessertes Zellüberleben, Angiogenese, glykolytischen Metabolismus und Metastasenbildung. Gesunde Zellen brauchen Sauerstoff, um zu überleben. Selbst Zellen in den tiefsten, dunkelsten Teilen unseres Körpers können nicht ohne Sauerstoff leben. Einige Krebszellen passen sich jedoch an, um in sehr niedrigen Sauerstoffgehalten zu überleben, und diese sind am schwierigsten zu behandeln. Sauerstoffbehandlungen wurden verwendet, um Störungen, die Hypoxie und Ischämie beinhalten, zu verbessern oder zu heilen, indem die Menge an gelöstem Sauerstoff in dem Plasma erhöht wird und dadurch die O₂-Zufuhr zum Gewebe erhöht wird.

Der Krebszyklus hört auf, wenn kein Sauerstoff vorhanden ist, aufgrund der innigen Verbindung, die er mit der Elektronentransportkette hat. Ein Mangel an Sauerstoff erzeugt einen riesigen Rückstau an Elektronen, der verhindert, dass NAD⁺ regeneriert wird. Dies stoppt den Krebs-Zyklus und zwingt die anaerobe Atmung zur Zufuhr von ATP. (xli)

Dr. Gregg Semenza, der Medizinprofessor von der Johns Hopkins School of Medicine, erklärt, dass Krebszellen eine Reihe von Veränderungen an ihren internen Strukturen vornehmen müssen, um sich zu bewegen. Dr. Semenza sagt, dass niedrige Sauerstoffwerte oft bei Brustkrebs auftreten. *"Wenn sich Tumorzellen vermehren, wird aus dem Inneren*

des Tumors der Sauerstoff ausgespült, weil er nicht mehr von Blutgefäßen gespeist wird. Der Sauerstoffmangel aktiviert die Hypoxie-induzierbaren Faktoren, die Hauptkontrollproteine sind, die viele Gene einschalten, die wiederum den Zellen helfen, sich an die Sauerstoffknappheit anzupassen. " Biologen von Johns Hopkins School of Medicine fanden, dass niedrige Sauerstoffbedingungen erhöhte Produktion von Proteinen namens Rohan und ROCK1. Es ist bekannt, dass hohe Mengen dieser Proteine Krebszellen die Fähigkeit geben, sich zu bewegen und sich auszubreiten, was zu schlechteren Ergebnissen für Krebspatienten führt. RhoA ist auch wichtig in der mitochondrialen Verteilungsregulation.

Mitochondriale Entgleisung

Krebszellen haben dysfunktionale Mitochondrien, die ihre Verwendung des Zitronensäurezyklus verhindern. Folglich wird Acetylameisensäure, das Produkt der Glykolyse, das normalerweise in die Mitochondrien für seine totale Verbrennung in Energie eintritt, stattdessen in Milchsäure umgewandelt. Es wird berichtet, dass Krebszellen 40 Mal mehr Milchsäure als normale Zellen produzieren können. Ihr Stoffwechsel ist schmutzig und vergiftet die Zellen um sie herum mit zunehmender Säure. Dr. Majid Ali sagt: *"Verletzte Mitochondrien mutieren viel häufiger. Beschädigte Mitochondrien sind erschöpfte Mitochondrien. Erschöpfte Mitochondrien können nicht genügend ATP-Moleküle produzieren. Eine unzureichende Versorgung mit ATP-Molekülen bedeutet unzureichende Energie. Unzureichende molekulare Energie bedeutet klinische chronische Erschöpfung."* Diese Organellen sind die Energiegeneratoren der Zelle, die Sauerstoff und Nährstoffe in ATP (Adenosintriphosphat) umwandeln. ATP ist die chemische Energie, die "Währung" der Zelle, die die metabolischen Aktivitäten der Zelle antreibt. Dieser Prozess wird aerobe Atmung genannt und ist der Grund, warum Tiere Sauerstoff atmen. In den zwanziger Jahren hat Dr. Otto Warburg viel Arbeit über den grundlegenden Mechanismus von Krebs geleistet und 1932 den Nobelpreis erhalten. Warburgs Arbeit hat deutlich gezeigt, dass Krebs im Grunde genommen eine relativ einfache Krankheit ist, bei der der Sauerstoffgehalt der Zellen ausreichend abfällt niedrig genug, dass sich die Zelle in der Natur verändern kann.

Der deutsche Krebsforscher Dr. Paul Gerhard Seeger (xliii) hat 1938 nachgewiesen, dass Krebs in den meisten Fällen im Zytoplasma, dem geleeartigen äußeren Teil der Zelle und besonders in den energieproduzierenden Mitochondrien beginnt. Hier werden Lebensmittelfragmente normalerweise in einer Reihe von enzymatischen Schritten oxidiert, die als "Atmungskette" bezeichnet werden. Seeger zeigte, dass in Krebszellen diese Atmungskette mehr oder weniger blockiert ist, insbesondere an der Stelle des wichtigen Enzyms Cytochromoxidase. Ohne sie kann die Zelle nur anaerob wie eine

Pilzzelle Energie produzieren. Dies ist sehr ineffizient und die resultierende Überproduktion von Milchsäure macht die Zelle und den ganzen Körper übermäßig sauer. Seeger und andere fanden heraus, dass Krebszellen nur zwischen 5 und 50% des Sauerstoffs normaler Zellen verbrauchen. Die Virulenz von Krebszellen ist direkt proportional zu ihrem Verlust der Sauerstoffverwertung und damit zum Grad der Verstopfung der Atmungskette. 1957 gelang es Seeger, innerhalb weniger Tage normale Zellen in Krebszellen umzuwandeln, indem Chemikalien eingeführt wurden, die die Atmungskette blockierten.

Sauerstoff ist der letzte Akzeptor von Elektronen in der Elektronentransportkette. Ohne Sauerstoff wird die Elektronentransportkette mit Elektronen blockiert. Folglich kann NAD (xlv) nicht produziert werden, was bewirkt, dass die Glykolyse Milchsäure statt Pyruvat produziert, was eine notwendige Komponente des Krebszyklus ist. Daher ist der Krebszyklus stark von Sauerstoff abhängig, was ihn zum aeroben Prozess macht.

Dr. Robert Rowan sagt: *"Warburg betonte, dass man kein Zellferment machen kann, wenn nicht ein bisschen Sauerstoff beteiligt ist. Im Jahr 1955 haben zwei amerikanische Wissenschaftler, R.A. Malmgren und C.C. Flanigan, Warburgs Ergebnisse bestätigt. Sie fanden heraus, dass Sauerstoffmangel IMMER vorhanden ist, wenn sich Krebs entwickelt."*

Warburg fand heraus, dass man Gärung einfach durch Zugabe von Sauerstoff rückgängig machen kann - aber nur wenn man es früh genug macht. Er inkubierte Zellen in Stickstoff und verhungerte sie regelmäßig für kurze Zeit ohne Sauerstoff. Wenn die Zellen ohne Sauerstoff verringern, wurden sie angeregt, dadurch die Fermentation zu beginnen. Durch die sofortige Wiederherstellung von Sauerstoff konnten sich die Zellen erholen. Aber je länger sie Sauerstoffmangel hatten, desto langsamer und weniger sicher war die Erholung. Bei genügend Sauerstoffmangel erholen sich die Zellen nicht. Sobald sie einen bestimmten Punkt erreicht haben, wird keine Sauerstoffmenge sie wieder normalisieren. "Aber wir können diese Krebszellen mit Sauerstoff und Kohlendioxid-Medizin sterben lassen.

Zucker vergiftet den Sauerstofftransport und -absorption

Einer der Hauptgründe, warum Zellen Sauerstoff verlieren, ist eine hohe Zuckeraufnahme. Warburg sagte, dass Glukose die Fähigkeit einer Zelle, Sauerstoff zu verwenden, herabsetzt. Eine der hauptsächlichen Wege, wie Zucker dies tut, ist die Erzeugung einer Entzündung in den Kapillaren und anderen Geweben, wodurch die Sauerstoffzufuhr zu den Zellen reduziert wird.

Molekularer Wasserstoff und Krebs



Im Jahr 1975 zeigte eine beeindruckende Studie, dass hyperbare molekulare Wasserstoff-Therapie eine mögliche Behandlung für Krebs sein könnte. In dieser Studie zeigten die Forscher, dass die Exposition von Mäusen mit Hautkrebs (Tumoren) für zwei Wochen mit 2,5 Prozent Sauerstoff (O_2) und 97,5 Wasserstoff (H_2) zu einer dramatischen und signifikanten Rückbildung der Mäusetumoren führte.

"Nach einer ersten 10-tägigen Exposition der Mäuse mit der Wasserstoff-Sauerstoff-Therapie wurde qualitativ festgestellt, 1) dass die Tumoren schwarz geworden waren, 2) dass einige abgefallen sind, 3) dass einige geschrumpft zu sein schienen und dass die Mäuse keine schädlichen Folgen zu erleiden hatten.(xiv)"

In meinem Buch über Natriumbicarbonat habe ich Sie in die Praxis eingeführt, die weltweit billigste und sicherste Medizin zur Behandlung von Krebs zu verwenden, da sie eine Kontrolle über den Kohlendioxidgehalt in den Körperflüssigkeiten bietet, was die Sauerstoffzufuhr unterstützt (siehe folgendes Kapitel). In meinem Buch Anti-Inflammatory Oxygen Therapy unterstützte ich den Einsatz der Sauerstofftherapie, um den Körper von Krebs zu befreien. Und jetzt fügen wir Wasserstoffmedizin der Liste hinzu.

Es wurde gezeigt, dass Wasserstoff den VEGF (Vaskulären Endothelialen Wachstumsfaktor), einen Schlüsselmediator der Tumorangiogenese (die Entwicklung neuer Blutgefäße), durch die Reduktion von übermäßigem ROS (oxidativer Stress) und durch die Herunterregulierung von ERK (Schlüsselwachstumsfaktor der für die Zellteilung benötigt wird). Wissenschaftler haben auch festgestellt, dass molekularer Wasserstoff eine Wachstumshemmung von menschlichen Zungenkarzinomzellen HSC-4 und humanen

Fibrosarkomzellen HT-1080 verursachte, aber das Wachstum von normalen humanen Zungenepithel-ähnlichen Zellen nicht beeinträchtigte.

Es wurde auch gezeigt, dass Wasserstoff BALB / c-Mäuse vor der Entwicklung von strahlungsinduziertem Thymus-Lymphom schützt. Die Eliminierung von radikalen Sauerstoffspezies durch Wasserstoff sollte die Wahrscheinlichkeit verringern, somatische Mutationen einzuführen.

Es wurde gezeigt, dass H₂ die exzessive Expression von MMP-Genen reduziert (MMP-Proteine sind an mehreren Funktionen in Zellen beteiligt, einschließlich Zellproliferation, Knorpelsynthese, Apoptose, Angiogenese usw.). Wir wissen, dass Krebszellen eine höhere Expression von MMP-Genen haben, die zu Tumordinvasion und Tumoringiogenese führen. Es wurde bewiesen, dass H₂ die Tumordinvasion und das Tumorstadium reduziert. Aufgrund dieses Effekts kann klar gezeigt werden, dass H₂ Antitumor-Wirkungen hat. (xlvii), xlviii)

"ERW [Wasserstoffwasser] bewirkt eine Verkürzung der Telomere in Krebszellen und unterdrückt die Tumoringiogenese durch Abfangen von intrazellulärem ROS und Unterdrückung der Genexpression und Sekretion von vaskulärem endotheliale Wachstumsfaktor. Zusätzlich induziert ERW Apoptose zusammen mit Glutathion in humanen Leukämie-HL60-Zellen (Tsai et al. 2009a, b). (xlix)

Die Behandlung mit H₂-Wasser erhöhte die Expression von p-AMPK, AIF und Caspase 3 (Zell-Apoptose-Wege) in Dickdarm-26-Zellen. Somit führte H₂-Wasser zu einer durch den AMPK Signalweg in Colon 26-Zellen vermittelten Zellapoptose ". Molekularer Wasserstoff kann gesundes Gewebe und Zellen vor Nebenwirkungen der Krebsmittel schützen und hat durch Studien gezeigt, dass er eine schützende Wirkung gegen Chemotherapeutika hat. Wasserstoff hat das Potenzial, die Lebensqualität von Patienten während der Chemotherapie zu verbessern, indem die Nebenwirkungen von Cisplatin wirksam gelindert werden. "

Molekularer Wasserstoff kann die Entwicklung von Thymus-Lymphomen bei Mäusen schützen und verzögern. "Die strahleninduzierte Thymus-Lymphom-Rate in der H₂ (+) -Gruppe war signifikant niedriger als in der Kontrollgruppe und die H₂-Behandlung erhöhte signifikant die Latenz der Lymphom-Entwicklung nach der Split-Dosis-Bestrahlung. Diese Daten zeigten, dass H₂ Mäuse mit BALB / c-Mäusen vor strahleninduzierten Thymuslymphomen in Mäusen schützt. "

"Molekularer Wasserstoff verursachte Wachstumshemmung von humanen

Zungenkarzinomzellen HSC-4 (Krebszellen) und menschlichen Fibrosarkomzellen HT-1080 (Krebszellen), kompromittierte aber das Wachstum normaler menschlicher Zungenepithelähnlicher Zellen DOK nicht." Die "Molecular Hydrogen Foundation regt an, mehr Wasserstoff- und Krebsstudien durchzuführen.

Es wurde gezeigt, dass höhere Mengen an Wasserstoff die DNA vor oxidativen Schäden schützen, indem sie den Einzelstrangbruch der DNA, der durch ROS verursacht wird, unterdrücken und vor oxidativer Schädigung von RNA und Proteinen schützen. (lv)

Alles beginnt mit einer Entzündung

Das Yale Journal für Biologie und Medizin schreibt: "Tumorpromotion und -progression hängen von Nebenprozessen ab, die von Zellen der Tumorumgebung bereitgestellt werden, die aber nicht notwendigerweise selbst krebsartig sind. Es ist schon lange bekannt, dass eine Entzündung m mit der Entwicklung von Krebs verbunden ist. Dieser Aufsatz diskutiert die reflexive Beziehung zwischen Krebs und Entzündung mit besonderem Fokus darauf, wie die Rolle der Entzündung in physiologischen Prozessen wie die Aufrechterhaltung der Gewebekomöostase und -reparatur einen logischen Rahmen für das Verständnis der Zusammenhänge zwischen Entzündungsreaktion und Krebs darstellt. " Immun-Entzündungszustände dienen als Schlüsselmediator der mittleren Stadien der Tumorentwicklung. Im Jahr 2008 veröffentlichte das "Scientific American": "Krebs-Biologen und Immunologen haben begonnen zu erkennen, dass die Progression von erkranktem Gewebe zu ausgewachsenen invasiven Krebs oft Zellen erfordert, die normalerweise an Heilung von Schnitten und Kratzern teilnehmen, um die Umgebung des prämaligen Gewebes umzuleiten, wo Sie hingeführt werden, um die Karzinogenese zu unterstützen und zu fördern. So haben einige Forscher den malignen Zustand beschrieben: Der genetische Schaden ist das Streichholz, das das Feuer entzündet, und Entzündung ist der Brennstoff, der es füttert. " Die häufigsten Krebsarten - Darmkrebs, Magenkrebs, Speiseröhrenkrebs, Lungenkrebs, Leberkrebs, Brustkrebs, Gebärmutterhalskrebs, Eierstockkrebs, Prostatakrebs und Bauchspeicheldrüsenkrebs wurden alle mit einer Entzündung in Verbindung gebracht. Manchmal verursacht eine Entzündung direkt den Krebs, wie das Zündholz, das das Feuer auslöst. In anderen Fällen führt eine Entzündung dazu, dass ein bereits etablierter Krebs wächst und sich weiter ausbreitet, was ähnlich ist wie "Benzin" auf die Krebsflamme zu gießen.

Fazit

Entzündung ist ein Aspekt von fast jeder Erkrankung heutzutage. Im nächsten Kapitel werden wir tiefer in Krebs und Entzündungen einsteigen, um zu erkennen, dass dies auf eine große Vielfalt von Krankheiten angewendet werden könnte. Einfach ausgedrückt führt Sauerstoffmangel durch CO₂ / Bicarbonat-Mangel im Blut zu breitem oxidativem Stress und damit zu zellulärem Stress. Wasserstoff wird Sie davor retten. Aber auch wenn wir auch kausale Probleme wie CO₂-Mangel behandeln und eine Form der Sauerstofftherapie einschließen, haben wir eine bessere Chance als bei jeder anderen, die schwierigsten medizinischen Situationen zu bewältigen.

Intelligente Krebsbehandlung



Wenn die hochgefährliche krebserzeugende Bestrahlungsmethoden zur Diagnose und Behandlung von Krebs die beste moderne Medizin ist, die wir uns vorstellen können, dann sollten wir uns sowohl bei den Menschen als auch für diese Praxis der modernen Medizin selbst entschuldigen. Onkologen sind schnell dabei, Krebs mit Operationen, Bestrahlung und Medikamenten zu entfernen, zu verbrennen und zu vergiften, aber sie behandeln die Ursache von Krebs nicht.

Sie versuchen zu helfen, richten aber normalerweise mehr Schaden als Nutzen an. Onkologen konzentrieren sich auf die Bezeichnung von Krebs basierend auf Geographie und Körperlage. Sie geben wenig bis gar keine Aufmerksamkeit auf die Ursache des Krebses. Offensichtlich gibt es Mechanismen und Wege, die zu Krebs führen, aber traditionelle Ärzte sind einfach oft nicht daran interessiert, Patienten und ihren Familien zu helfen, Krebs oder sein Wiederauftreten zu vermeiden. Sie beweisen dies, indem sie Krebs auf die gefährlichste Weise behandeln und diagnostizieren und ihren Patienten all die guten Dinge verschweigen, die sie für sich selbst tun können.

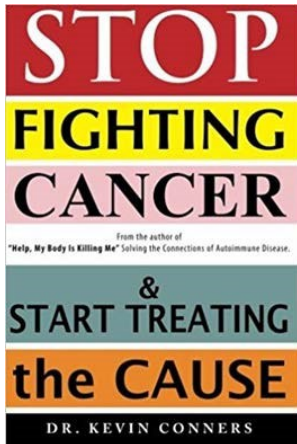
Anstatt zu fragen, welche Chemotherapie bei welchem Krebs verwendet werden sollte, wäre es intelligenter, zu diagnostizieren, WARUM der Krebs aufgetreten ist. Was sind die Ursachen, die zu Krebs und anderen Krankheiten führen? Die moderne Medizin nähert sich

der Krankheit wie ein Mechaniker, der versucht, zu diagnostizieren, was mit deinem Auto nicht stimmt, indem man den Geräuschen lauscht und niemals nach innen schaut, um zu sehen, was vor sich geht. Es ist jedoch so einfach, unter die Haube zu schauen.

Sogar ohne eine Reihe von teuren medizinischen Tests können wir die grundlegenden physiologischen Parameter jedes Patienten profilieren (man kann dies zu Hause tun, ohne dass ein Arzt dies benötigt) und uns damit Methoden geben, um die Bedingungen zu identifizieren, unter denen der Krebs einer Person gedeiht. Es ist einfach zu schwierig für Ärzte, einfache pH-Messstreifen zu verwenden, um eine Vorstellung von der inneren körperlichen Verfassung eines Patienten zu bekommen, und noch schwieriger für sie, zu zählen, wie schnell eine Person atmet.

In den zwanziger Jahren hat Dr. Otto Heinrich Warburg viel Arbeit über den grundlegenden Mechanismus von Krebs geleistet und 1932 den Nobelpreis erhalten. Warburgs Arbeit hat deutlich gezeigt, dass Krebs im Grunde genommen eine relativ einfache Krankheit ist, bei der der Sauerstoffgehalt der Zellen ausreichend abfällt niedrig genug, dass sich die Zelle in der Natur verändern kann. Ohne eine zuverlässige Versorgung mit Sauerstoff können die Zellen in unserem Körper nicht richtig funktionieren. Nährstoffe in unserer Ernährung müssen Sauerstoff enthalten, um ihre potentielle Energie in nutzbare Energie umzuwandeln. Damit neue Zellen gebildet werden können, müssen Hunderte von Aminosäuren miteinander verbunden werden, wobei Sauerstoff als Quelle ihrer Energie verwendet wird.

Wenn wir unter veränderten Bedingungen arbeiten, die wir leicht messen können, haben wir eine Chance, uns von Krebs zu heilen; ohne Operation, Ausbrennen und Vergiftung mit Bestrahlung und fiesen Chemotherapie (das ist der Prozess der Vergiftung von Menschen bei klarem Tageslicht). Bessere Idee wäre es, den Krebs mit Sauerstoff zu zerschlagen!



Funktioneller Medizinansatz für Krebs

Funktionelle Medizin befähigt Patienten und Arzt, den höchsten Ausdruck der Gesundheit zu erreichen, indem sie gemeinsam an den Ursachen der Krankheit arbeiten. Wir fühlen uns oft gesund, aber unter der Oberfläche, die uns nicht bewusst ist, brodelt etwas. Dieser Mangel an Bewusstsein kann zu Krebs führen. Gesundheit ist die offensichtliche Antwort auf Krankheiten einschließlich Krebs, aber wir müssen gelegentlich unter die Oberfläche schauen, um festzustellen, ob unser Sauerstoffgehalt zu niedrig ist, oder ob wir zu viel Kohlendioxid ausatmen (zu

schnell atmen), ob unser Immunsystem normal funktioniert unserer angemessenen Körpertemperatur entsprechend und so weiter.

Fast jeder weiß (außer Onkologen), dass Krebs von einem niedrigen Sauerstoffgehalt herrührt, der die Zellen zwingt, die Sauerstoffatmung zugunsten der Fermentation aufzugeben, einer sehr schmutzigen und ineffizienten Form der Energieproduktion. Es ist jedoch nicht ganz so einfach, denn nicht nur gesunde Zellen werfen das Handtuch, wenn sie von Sauerstoff befreit sind, sie leiden auch unter einem hohen Grad an oxidativem Stress und Entzündungen. Jetzt haben wir sogar kostengünstige Geräte, die oxidativen Stress messen können. Und es ist leicht, eine Entzündung zu diagnostizieren; Wann immer wir Schmerzen haben, gibt es Entzündungen. Schmerz ist Entzündung.

In diesen Mix kommen die Angreifer, alle Arten von ihnen. Viren, Bakterien und Pilze lieben das Baden in niedrigen Sauerstoffwerten, wobei Pilzzellen viele, wenn nicht sogar alle Merkmale von Krebszellen teilen. Deshalb glauben manche Leute, dass Krebs ein Pilz ist. Sie atmen und leben auf die gleiche Weise!

Infektionen verursachen viele Krebsarten

"Krebs wird von genetischen Zellmutationen verursacht", dies wird leider immer noch geglaubt, aber kann in Wirklichkeit durch Infektionen über Viren, Bakterien und Pilze verursacht werden. "Ich glaube, vorsichtig geschätzt, dass 15 bis 20% aller Krebserkrankungen durch Infektionen verursacht werden; allerdings könnte die Zahl größer sein - vielleicht doppelt so hoch", sagte Dr. Andrew Dannenberg, Direktor des

Dr. Dannenberg hielt die Ausführungen in einer Rede im Dezember 2007 auf der jährlichen internationalen Konferenz der American Association for Cancer Research.

Wenn genügend Zeit zur Verfügung steht, entwickelt sich Krebs, sobald sich die Anzahl geschädigter Zellen erhöht. Wenn Zellen beschädigt werden, wenn sich ihre Zellwandpermeabilität ändert, wenn sich Toxine und freie Radikale aufbauen, wenn die Mitochondrien ihre Funktionalität in Bezug auf die Energie-ATP-Produktion verlieren, wenn sich der pH-Wert stark in den sauren Bereich verlagert, wenn essenzielle Gase wie Sauerstoff und Kohlendioxid nicht in ausreichenden Konzentrationen vorhanden sind, und wenn essentielle Nährstoffe fehlen, verändern sich die Zellen schließlich in einen Krebszustand.

Krebs hat viel Ursachen

Hinzu kommen die Komplikationen von Schwermetall-, Chemikalie- und Strahlungstoxizitäten, unter denen unsere Zellen leiden. Die Tatsache, dass unser Immunsystem stark unter einer niedrigen Körpertemperatur leidet (denken Sie an Schilddrüsenprobleme, Mangelernährung, Säurebedingungen und emotionalen, mentalen und sexuellen Stress) scheint dies sicherlich nicht einfach zu machen.

Anstatt alles in Krankheiten und Labels zu unterteilen, nähert sich die funktionale Medizin der Krankheit als systemischem Problem. Anstatt die Symptome zu behandeln, richtet sich ein intelligenteres medizinisches Paradigma auf die Ursache. Das Klassifizieren von Tumoren nach Körperstellen - Lunge, Leber, Gehirn, Brust, Kolon usw. - verfehlt die zugrundeliegenden Ursachen, Mechanismen und Wege, die bei den meisten Krebsarten involviert sind.

Es wird Zeit für eine Veränderung

Unsere Gesellschaft erlebt einen starken Anstieg der Anzahl von Menschen, die an komplexen, chronischen Krankheiten wie Diabetes, Herzerkrankungen, Krebs, Geisteskrankheiten und Autoimmunkrankheiten wie rheumatoider Arthritis und lebensbedrohenden Krankheiten wie Parkinson und Alzheimer leiden. Menschen, die sich nicht ändern wollen und Dinge lernen, die gegen diese Flut sind, werden mit dem Schiff

untergehen, wenn sie sich dieser wachsenden Zahl von kranken verzweifelten Menschen anschließen.

Die Schulmedizin scheint sich bei akuten Erkrankungen, bei der Behandlung von Traumata, bei akuten Beschwerden wie akute Blinddarmentzündung oder einem gebrochenen Bein zu funktionieren. Leider funktioniert die Akutversorgung der Medizin nicht einmal mit etwas so etwas Einfachem wie der Grippe, so dass zu viele Menschen immer noch daran sterben. Zweifellos fehlt den Ärzten die richtige Methodik und das Werkzeug zur Vorbeugung und Behandlung komplexer, chronischer Krankheiten. Sie folgen dem falschen Paradigma für die Diagnose und Behandlung chronischer Krankheiten. Für sie läuft der gesamte Prozess darauf hinaus, eine Krankheit zu etikettieren, so dass sie das richtige Medikament oder die richtige Operation verordnen können, ohne jemals Ursachen zu berühren.

Das Endergebnis zu den orthodoxen medizinischen Behandlungen ist, dass sie Diagnosen und Behandlungen verwenden, die selbst Krebs verursachen, um Krebs zu behandeln. Ein perfektes Beispiel ist Mammographie. Jedes Mammogramm, das eine Frau bekommt, erhöht ihr Brustkrebsrisiko durch die Strahlung um 5% und Mammogramme führen häufig zu Überdiagnose und unnötiger Behandlung. Es wird noch schlimmer mit CAT und PET Scans; und Gott bewahre, die Allgemeinheit akzeptiert Strahlentherapien gegen Krebs, die uns schneller ins Grab bringen.

Was passiert mit gesunden Menschen, die sich von Ärzten ständig mit gefährlichen Krebs verursachenden Strahlen untersuchen lassen? Was passiert mit Menschen, die es Zahnärzten erlauben, Krebs verursachendes Quecksilber in ihre Zähne zu packen? Was passiert mit gesunden Menschen, die Fluoridhaltiges Wasser trinken, welches Krebs verursacht, oder mit Menschen, die in Windrichtung von kohlebetriebenen Elektrizitätswerken oder Krematorien, die Quecksilber ausstoßen, mit denen die zu nahe an Kernkraftwerken leben? Die Liste ist endlos und schließt sogar das Leben in der Nähe von Mobilfunkmasten ein, von denen man in Städten nicht wekommt.

Jod, Schilddrüse, Sauerstoff und pH-Verbindung

Sauerstoff ist unser Benzin; unsere Schilddrüse liefert den Funken, sie ist die Zündkerze, die die Flamme des Stoffwechsels anzündet. Eine niedrige Schilddrüse erhöht den Sauerstoffverbrauch, behindert den Stoffwechsel und zwingt uns mehr zu atmen, was den Sauerstoffverbrauch der Atmung erhöht. Wir könnten sofort mehr Energie bekommen, aber der Sauerstoffverbrauch ist zu hoch. Unser Motor überholt die "schmutzigen Zündkerzen" unserer Schilddrüse und Nebenschilddrüse. Ein Mangel an Schilddrüsenhormonen führt zu einer allgemeinen Verringerung der Verstoffwechslung

von Fett, Protein und Kohlenhydraten. Das Verbrennen unserer Nahrung läuft nicht sauber ab, wenn Jod mangelhaft ist. Daher wird auch Sauerstoff und CO₂ in Mitleidenschaft gezogen.

Selen

Laut einer Studie, die am 25. Dezember 1996 im Journal of the American Medical Association veröffentlicht wurde, hatten Menschen, die Selen eingenommen hatten, 63% weniger Prostatakrebs, 58% weniger Darmkrebs, 46% weniger Lungenkrebs und insgesamt 37% weniger Krebs. Es zeigte sich, dass Selen das Risiko von Lungenkrebs in einem höheren Maße reduziert als wenn man zu rauchen aufhört. Daher sollte Selen offensichtlich Teil jeder Krebsbehandlung sein, da es viele genetische Mutationen verhindert. Dazu ist Magnesium auch wichtig im Umgang mit oder Vermeidung von Krebs.

s.

Krebs, Entzündungen und Wasserstoff



Zahlreiche Veröffentlichungen zeigen, dass der biologische und medizinische Nutzen von H₂ durch Reduzierung von oxidativem Stress nicht nur durch direkte Reaktionen mit starken Oxidantien, sondern indirekt auch durch Regulierung verschiedener Genexpressionen kommt. Darüber hinaus wirkt H₂ durch Regulierung der Genexpression als entzündungshemmend und antiapoptotisch und stimuliert den Energiestoffwechsel. (Ivi)

Weil wir Krebs als Entzündung definieren können, können wir Wasserstoff einsetzen, um unseren Kampf dagegen zu gewinnen. Dr. Johannes Fibiger war ein dänischer Wissenschaftler, Arzt und Professor für pathologische Anatomie, der 1926 den Nobelpreis für Physiologie und Medizin für die erste kontrollierte Krebsinduktion bei Labortieren erhielt, eine Entwicklung von grundlegender Bedeutung für die Krebsforschung. Im Jahre 1907 entdeckte er bei Tuberkulose-infizierten Ratten Tumore im Magen von drei Tieren. Nach intensiver Forschung kam er zu dem Schluss, dass die Tumore, die anscheinend bösartig waren, einer Entzündung des Magengewebes folgten, die durch die Larven eines Wurms verursacht wurde, der jetzt als *Gongylonema neoplasticum* bekannt ist. Die Würmer hatten Kakerlaken infiziert, die von den Ratten gefressen wurden. Bis 1913 gelang es ihm, bei Mäusen und Ratten durch die Verfütterung von Kakerlaken, die mit dem Wurm infiziert waren, Magengeschwülste zu induzieren. Indem er zeigte, dass die

Tumore Metastasen aufwiesen, fügte er dem vorherrschenden Konzept, dass Krebs durch Gewebeirritation verursacht wird, wichtige Unterstützung hinzu.

Fibigers Arbeiten brachten den japanischen Pathologen Yamagiwa Katsusaburo dazu, bei Versuchstieren Krebs zu erzeugen, indem sie ihre Haut mit Kohlentee-Derivaten bemalten, ein Verfahren, das bald von Fibiger selbst übernommen wurde. Während spätere Untersuchungen ergaben, dass die Gongylonema-Larven nicht direkt für die Entzündung verantwortlich waren, waren Fibigers Erkenntnisse ein notwendiger Auftakt für die Produktion chemischer Karzinogene (krebserregende Substanzen), ein entscheidender Schritt in der Entwicklung der modernen Krebsforschung.

Im Lateinischen bedeutet das Wort "Entzündung" "erleuchten, Feuer fangen" und genau wie Benzin das tut, macht es dies bei Krebs. Eine mikroskopisch kleine Umgebung von chronischen Entzündungen bildet das Stadium für Krebs. Am wichtigsten ist, dass Entzündungen die Ausbreitung und Mutation von Krebszellen fördern und gleichzeitig die Mutationen in der Entwicklung der Krebszellen vorantreiben.

Es wird allgemein angenommen, dass oxidativer Stress eine wichtige Rolle bei der Pathogenese von Entzündungen spielt. Da wir bereits herausgefunden haben, dass Wasserstoffgas und Wasserstoffwasser die Wirkung haben, freie Radikale und oxidativen Stress zu eliminieren, wissen wir, dass es eine tiefgreifende Rolle bei der Reduzierung von Entzündungen spielen wird.

Nach Angaben des National Cancer Institute zeigen umfangreiche Laborergebnisse aus chemischen, Zellkultur- und Tierstudien, dass Antioxidantien die Entwicklung von Krebs verlangsamen oder möglicherweise verhindern können. Antioxidantien sind Nährstoffe (Vitamine und Mineralien) sowie Enzyme (Proteine, die in Ihrem Körper, die chemische Reaktionen unterstützen). Es wird angenommen, dass sie eine Rolle bei der Verhinderung der Entwicklung solcher chronischen Krankheiten wie Krebs, Herzkrankheit, Schlaganfall, Alzheimer-Krankheit, rheumatoider Arthritis und Katarakt spielen.

Wasserstoff ist das ultimative Antioxidans und sollte uns helfen, unseren persönlichen Kampf gegen Krebs zu gewinnen. Krebspatienten, die an humanen Behandlungen interessiert sind, die nicht unter dem erdrückenden Gewicht einer intensiv toxischen Chemotherapie und dann Strahlung leiden wollen, werden sich sehr für Wasserstoffkrebshandlungen interessieren, unterstützt durch Sauerstoff- und CO₂-Therapie, und dann eine Liste von lebenswichtigen Mineralien und sogar eine konzentrierte Form von medizinischem Marihuana als eine natürliche Form der Chemotherapie.

Krebs beginnt mit einer Entzündung



Es besteht ein starker Zusammenhang zwischen chronischer, fortdauernder Entzündung im Körper und dem Auftreten von Krebs. Biologen waren in der Lage, die Entzündungsverbindung bis auf die Ebene einzelner Signalmoleküle zu verfolgen, was einen erhärteten Beweis für eine Verbindung zur Karzinogenese liefert. Wir wissen bereits, dass Entzündungen die Wurzel von Schmerzen und den meisten Krankheiten wie Diabetes und Herzerkrankungen sind, aber wir beginnen gerade, auf die bedeutende und zentralisierte Rolle aufmerksam zu machen, die die Entzündung bei der Entwicklung und Aufrechterhaltung von Krebs spielt.

Laut Dr. Alexander Hoffmann, Assistenzprofessor für Chemie und Biochemie am U.C. San Diego, "Wir haben einen grundlegenden zellulären Mechanismus identifiziert, von dem wir glauben, dass er chronische Entzündungen und Krebs miteinander verbindet. Tierversuche haben gezeigt, dass zwar eine leichte Entzündung für die normale Entwicklung des Immunsystems und anderer Organsysteme notwendig ist", erklärt Hoffmann. "Nun haben wir entdeckt, dass das Protein p100 der Zelle einen Weg bietet, auf dem Entzündungen die Entwicklung beeinflussen können. Aber es kann zu viel des Guten sein. Im Falle einer chronischen Entzündung kann die Anwesenheit von zu viel p100 den Entwicklungsweg überaktivieren, was zu Krebs führt."

Entzündung ist seit langem mit der Entwicklung von Krebs verbunden. Scientific American sagt: *"Das Verständnis chronischer Entzündungen, die zu Herzerkrankungen, Alzheimer und einer Vielzahl anderer Krankheiten beitragen, kann ein Schlüssel sein, um die Geheimnisse des Krebses zu entschlüsseln."* Entzündung ist der Treibstoff, der Krebs ernährt. Es ist sicherlich ein Schlüsselereignis in der Krebsentwicklung.

"Entzündungsreaktionen spielen eine entscheidende Rolle in verschiedenen Stadien der Tumorentwicklung, einschließlich Initiierung, Förderung, maligne Umwandlung, Invasion

und Metastasierung. Entzündungen beeinflussen auch die Immunüberwachung und Reaktionen auf die Therapie. Immunzellen, die Tumore infiltrieren, interagieren mit Krebszellen intensiv und dynamisch ", sagen Forscher von den Fakultäten für Pharmakologie und Pathologie der medizinischen Fakultät der University of California in San Diego.

Dr. Sergei I. Grivennikov schreibt: "Die Anwesenheit von Leukozyten in Tumoren, die Rudolf Virchow im 19. Jahrhundert beobachtete, lieferte den ersten Hinweis auf einen möglichen Zusammenhang zwischen Entzündung und Krebs. Erst in den letzten zehn Jahren wurde jedoch klar, dass Entzündungen eine entscheidende Rolle bei der Tumorgenese spielen und dass einige der zugrunde liegenden molekularen Mechanismen aufgeklärt wurden. Eine Rolle für die Entzündung in der Tumorgenese ist jetzt allgemein akzeptiert, und es hat sich gezeigt, dass eine entzündliche Mikroumgebung ein wesentlicher Bestandteil aller Tumoren ist. Nur eine Minderheit aller Krebserkrankungen wird durch Keimbahnmutationen verursacht, während die große Mehrheit (90%) mit somatischen Mutationen und Umweltfaktoren verbunden ist. "

Eine entzündliche Mikroumgebung, die verschiedene Entzündungszellen beinhaltet und ein Netzwerk von Signalmolekülen sind ebenfalls für das maligne Fortschreiten von transformierten Zellen unentbehrlich, was auf die mutagene Prädisposition von persistenten Infektionsbekämpfungsmitteln an Stellen chronischer Entzündung zurückzuführen ist. Chronische Entzündung ist eine langsame, stille Störung, die niemals abbricht. Oft kann ein Patient es nicht fühlen. Oft kann man nicht darauf getestet werden.

Die Forschung in Bezug auf die Entwicklung von Entzündungs-assoziierten Krebs hat sich auf Zytokine und Chemokine sowie ihre nachgeschalteten Ziele bei der Verbindung von Entzündungen und Krebs konzentriert. Chronische Entzündungen aufgrund von Infektionen oder Erkrankungen wie chronisch entzündliche Darmerkrankungen sind mit bis zu 25 Prozent aller Krebserkrankungen verbunden. Eine Studie von Forschern des Comprehensive Cancer Center der Ohio State University ergab, dass Entzündungen einen Anstieg der Spiegel eines Moleküls namens microRNA-155 (miR-155) stimulieren.

Dies führt wiederum zu einem Abfall der Proteine, die an der DNA-Reparatur beteiligt sind, was zu einer höheren Rate spontaner Genmutationen führt, die zu Krebs führen können. "Unsere Studie zeigt, dass miR-155 durch Entzündungsreize hochreguliert wird und dass die Überexpression von miR-155 die spontane Mutationsrate erhöht, die zur Tumorentstehung beitragen kann", sagt die Erstautorin und Postdoktorandin Dr. Esmerina Tili. "Die Menschen vermuten seit einiger Zeit, dass Entzündungen eine wichtige Rolle bei

Krebs spielen, und unsere Studie präsentiert einen molekularen Mechanismus, der erklärt, wie es passiert."

Dr. Vijay Nairs Buch "Verhindere Krebs, Schlaganfälle, Herzinfarkte und andere tödliche Killer (Originaltitel: Prevent Cancer, Strokes, Heart Attacks and other Deadly Killers) sagt: "Darmkrebs, Magenkrebs, Speiseröhrenkrebs, Lungenkrebs, Leberkrebs, Brustkrebs, Gebärmutterhalskrebs, Eierstockkrebs, Prostatakrebs und Bauchspeicheldrüsenkrebs sind alle mit Entzündungen verbunden. Das sind großartige Neuigkeiten, denn das bedeutet, dass Krebs nicht einfach aus dem Nichts kommt. Es ist vermeidbar! "

"Alle Arten von Entzündungen können Krebs verursachen. Lungenkrebs kann durch chronische Rauch-induzierte Entzündung verursacht werden. Speiseröhrenkrebs kann durch Säure-Reflux-induzierte Entzündung verursacht werden. Magenkrebs kann durch H. pylori (das Bakterium, das Geschwüre verursacht) induzierte Entzündung verursacht werden. Blasenkrebs kann durch Entzündungen der Harnwegsinfektion verursacht werden. Leberkrebs kann durch Hepatitis B oder C-induzierte Entzündung verursacht werden. Lymphom kann durch Epstein Barr (das Virus verursacht Mononukleose) induzierte Entzündung verursacht werden. Gebärmutterhalskrebs kann durch Human-Papillomavirus (das Virus, das Genitalwarzen verursacht) induzierte Entzündung verursacht werden. Nierenkrebs kann durch Nierenstein-induzierte Entzündung verursacht werden. Und Darmkrebs kann durch Reizdarmsyndrom-induzierte Entzündung verursacht werden. Ob die Entzündung durch eine Infektion (wie Hepatitis), ein mechanisches Reizmittel (wie Nierensteine) oder ein chemisches Reizmittel (wie Magensäure) verursacht wird, ist das gleiche Ergebnis. Chronische, niedriggradige Entzündungen erhöhen das Risiko, an Krebs zu erkranken, erheblich. "

Dr. Otis Brawley, Chefarzt der American Cancer Society, sagte, er glaube, dass die entzündungshemmenden Eigenschaften von Aspirin eine Rolle bei der Prävention von Herzerkrankungen und Krebs spielen könnten. *"Entzündung kann keinen Krebs verursachen, aber es kann Krebs fördern - es kann der Dünger sein, der es wachsen lässt"*, sagte Dr. Brawley.

Eine neue MIT-Studie (lvii) bietet einen umfassenden Einblick in chemische und genetische Veränderungen, die im Verlauf der Krebsentstehung auftreten. Einer der größten Risikofaktoren für Leber-, Darm- oder Magenkrebs ist eine chronische Entzündung dieser Organe, die häufig durch virale oder bakterielle Infektionen verursacht wird. Orthodoxe Krebsbehandlungen behandeln Entzündungen nicht, daher behandeln sie Krebs nicht wirklich.

Die Rolle von Schwermetallen ist sehr wichtig für den Anstieg der Krebsraten.(lviii) (lix) Wir vergiften die Welt immer wieder mit Schwermetallen und unsere Gehirnzellen und andere Gewebe leiden darunter. Über 80% der Schwermetalle werden über die freundlichen Bakterien im Darm aus dem Körper entfernt, aber leider haben wir Wahnsinnige, die die westliche Medizin kontrollieren, Ärzte ermutigen Antibiotika zu verwenden, die die nützlichen Bakterien im Darm abtöten.

Schwermetallkontamination erzeugt eine Entzündung!

Die Auswirkungen der 2% H₂-Behandlung wurden auf die Überlebensrate und Organschäden in Zymosan-induzierten generalisierten Entzündungsmodell untersucht. Zymosan, das aus Bäckerhefe (*Saccharomyces cerevisiae*) hergestellt wird, ist ein seit vielen Jahren in der Entzündungs- und Immunologieforschung weit verbreitetes Reagenz. Die positiven Effekte der H₂-Behandlung bei Zymosan-induzierten Organschäden waren mit einem verminderten Anteil an oxidativem Stoffen, erhöhten Aktivitäten von antioxidativen Enzymen und reduzierten Mengen an frühen und späten proinflammatorischen Zytokinen in Serum und Geweben assoziiert.

Die H₂-Behandlung ist in einem Zymosan-induzierten generalisierten Entzündungsmodell gegen multiple Organschäden geschützt, was auf die potentielle Verwendung von H₂ als Therapeutikum bei der Therapie von Zuständen im Zusammenhang mit Entzündungsassoziiertem Multiorgan-Dysfunktionssyndrom hindeutet.

Sauerstoffmangel und Krebs

Heutzutage haben viele Menschen nicht genug Sauerstoff in ihrem Körper, um die täglichen Funktionen unserer inneren und äußeren Organe zu unterstützen. Viele von uns haben aus einer Vielzahl von Gründen mangelhafte Sauerstoffversorgung. Wenn wir lernen, dass jedes stressige Ereignis in unserem Leben unseren Sauerstoff-Score drastisch senken kann, können wir anfangen zu verstehen, wie wichtig eine erfolgreiche Sauerstoffbehandlung sein kann. Ein schwerer Sauerstoffmangel wird Hypoxie genannt, oft als Sauerstoffmangel bezeichnet. Dieses Leiden lässt Herzprobleme durch Überreizung des sympathischen Nervensystems und Erhöhung der Herzfrequenz entstehen.

Liste der daraus folgenden Erkrankungen

- Tumore
- Sexuelle Dysfunktion
- Erhöhte Infektionen
- Irrationales Verhalten
- Reizbarkeit
- Muskelschmerzen
- Lungeninsuffizienz
- Schwindel
- Depression
- Kopfschmerzen
- Allgemeine Körperschwäche
- Gewichtszunahme
- Krebs und andere Krankheiten
- Müdigkeit und Schlafstörungen
- Unterdrückung des Immunsystems
- Zirkulationsprobleme
- Schlechte Verdauung
- Speicherverlust und schlechte Konzentration
- Hangover

Dr. Dominic D'Agostino, Forscher und Assistenzprofessor am Morsani College of Medicine an der University of South Florida, sagte, "*Krebs wird ausgehungert, indem er eine Nahrung*

aufnimmt, die wenig Kohlenhydraten hat, aber in bestimmten Fetten hoch ist. Der Patient erhält dann eine hyperbare Kammerbehandlung, bei der Sauerstoff eine weitere toxische Wirkung auf die Krebszellen hat, was einen möglichen Doppelschlag erklärt, um Krebs zu eliminieren.“

D'Agostino begann vor neun Jahren mit der Erforschung von Metabolischer Therapie und hyperbarem Sauerstoff, um Navy SEAL-Tauchern dabei zu helfen, Anfälle durch Sauerstofftoxizität zu vermeiden. Ein 10-jähriger Junge mit einem bösartigen Hirntumor, der bereits eine ganze Reihe herkömmlicher konventioneller Strahlentherapie erhalten hatte, hat positive Ergebnisse daraus erhalten. Die Jugend reagierte "bemerkenswert" auf die Kombination von Ernährung und hyperbarer Behandlung.

Diese Ernährung imitiert ein Fasten und kann den Körper in einen Zustand von "Ketose" führen - Web MD sagt, dies ist eine Bedingung, als ob der Körper sein eigenes Fett für Brennstoff verbrennt. "Ketone sind Substanzen, die hergestellt werden, wenn der Körper Fett für Energie abbaut. Normalerweise erhält Ihr Körper die benötigte Energie aus Zucker (Zucker) ", so heißt es auf der Website.

"Krebszellen verwenden Glukose (um zu wachsen), aber Ketone können nicht ohne weiteres von Krebszellen verwendet werden", sagte D'Agostino. "(Bestimmte)

Sauerstoffkonzentrationen (sind) toxisch für Krebs", sagte er und fügte hinzu, dass die hyperbaren Kammern jetzt verwendet werden, um die Heilung bei Krebspatienten zu fördern, und einer Strahlentherapie auszuweichen.

Forscher des MD Anderson Krebs-Zentrums der Universität von Texas haben ein vorher unbekanntes Phänomen ausgegraben. Sie fanden heraus, dass wichtige regulatorische Moleküle verringert werden, wenn sie von Sauerstoff befreit sind, was zu einer erhöhten Krebsprogression in vitro und in vivo führt.

Wenn Tumore wachsen, können sie aus der Blutversorgung herauswachsen und einen Teil des Tumors mit Bereichen zurücklassen, in denen das Gewebe sauerstoffarm ist, ein Zustand, der als Tumorhypoxie bekannt ist. Herkömmlich meinte man zu wissen, dass der Sauerstoffmangel das Wachstum verlangsamen würde. Das Gegenteil ist jedoch der Fall. Hypoxie führt zur Tumorprogression.

"Es hat sich gezeigt, dass diese Hypoxie eine Herabregulierung oder Abnahme von Mengen von Droscha und Dicer bewirkt, die für die Produktion von microRNAs (miRNAs) notwendig sind. MiRNAs sind Moleküle, die von der Zelle natürlich exprimiert werden und eine Vielzahl von Genen regulieren ", sagte Dr. Anil Sood, Professor für gynäkologische Onkologie und Reproduktionsmedizin und Krebsbiologie. "Auf funktionaler Ebene führt dieser Prozess zu einer erhöhten Krebsprogression, wenn er auf zellulärer Ebene untersucht wird."

Die größte Gefahr für Krebszellen ist Sauerstoff, da es sich um einen Sauerstoffmangel handelt, der den Krebsprozess auslöst. Krebs hasst hohe Sauerstoffwerte. Sauerstoff

macht Krebszellen schwach und anfällig für eine Behandlung. Krebszellen mit wenig Sauerstoff sind dreimal resistenter gegen Strahlentherapie. Die Wiederherstellung der Sauerstoffkonzentration gegenüber einer normalen Zelle macht die Tumoren dreimal empfindlicher für die Behandlung.

Tumore, die große Bereiche mit niedrigen Sauerstoffkonzentrationen aufweisen (Bereiche, die als hypoxische Regionen bekannt sind), sind mit einer schlechten Prognose und Behandlungsreaktion verbunden. Durch die Intensivierung des Sauerstoffstatus eines Patienten wird die Wirksamkeit anderer Krebstherapien, sowohl der natürlichen als auch der toxischen Chemotherapie, signifikant erhöht.

Ärzte wollen es einfach nicht zugeben, aber das Atmen ist der Kern aller Physiologie. Es ist so wichtig, weil es dem Augenblick des Lebens von einem Moment zum anderen nahe ist. Sauerstoff und Kohlendioxid sind die grundlegendsten Nährstoffe, die der Körper von Sekunde zu Sekunde braucht, und Wasser kommt direkt hinter diesen beiden notwendigsten Gasen. So kann man Krebs direkt mit tiefgreifenden Veränderungen der Atmung behandeln.

,

Wasserstoff und das Leben

Die Welt wird eventuell zu einer Wasserstoffgesellschaft werden, wobei die Chinesen bereits die erste Wasserstoffstadt schaffen. Wasserstoff ist die Antwort für saubere unbegrenzte Energie und es ist die Antwort für die Zukunft der Medizin auf viele nicht geklärte Fragen. Das Leben selbst basiert auf Wasserstoff und in einem intimen Tanz mit Sauerstoff ist, der mit Kohlendioxid gepaart ist. Sauerstoff kann durch verschiedene Mittel in den Körper gepumpt werden. **Doch Sauerstoff kann gefährlich sein. Sauerstoff ist ohne CO₂ zweifellos giftig.** Wasserstoff mindert auch die Toxizität von Sauerstoff, indem es die Feuer von oxidativem Stress beseitigt. So funktionieren die drei Gase gemeinsam.

Wasserstoff kommt in verschiedenen Formen vor. Einige Formen machen dich krank und andere Formen lassen dich besser fühlen. **Zu viel H⁺ im Körper macht den Körper sauer**, was die Fähigkeit des Sauerstoffs verringert, die Zellen zu erreichen. "PH" bedeutet eigentlich die "Kraft des Wasserstoffs (Potential of Hydrogen)". Je mehr Wasserstoffionen (H⁺) Sie in einer Lösung haben, desto saurer ist diese.

Lösungen mit einer hohen Konzentration an Wasserstoffionen haben einen niedrigen pH-Wert und Lösungen mit einer geringen Konzentration an H⁺ - Ionen haben einen hohen pH-Wert. Der pH-Wert ist ein Maß für die Wasserstoffionenaktivität.

Der Grund dafür, dass das H⁺ eine positive Ladung trägt, ist, dass es ein Elektron verloren hat. Es ist effektiv tot, säurebildend, schädigend und degenerierend. Keine guten Nachrichten für den Körper, wenn Säure aufgebaut wird. Zu viele H⁺ -Ionen, die sich im Körper herumtreiben, schädigen den Körper.

Wissenschaftlich bedeutet pH den potentiellen Wasserstoff und misst die H⁺ (Wasserstoff) Ionen im Körper - was auch ein Maß für die Spannung ist. Wenn wir den Sauerstoff- und pHWert erhöhen, erhöhen wir gleichzeitig die Zellspannung. Molekularer Wasserstoff (H₂) senkt die Konzentration von H⁺ -Ionen. In diesem Buch sprechen wir hauptsächlich über molekularen Wasserstoff (H₂), ein Wasserstoffmolekül ohne Ladung.

Säurezustände werden durch Wasserstoffionen mit positiver Ladung gemessen, die gefährlich sind, weil sie Elektronenmoleküle stehlen wollen. Säure hat alles mit Wasserstoffionen zu tun (abgekürzt mit dem chemischen Symbol H⁺). In Wasser (H₂O) dissoziiert eine kleine Anzahl der Moleküle (spaltet sich). Einige der Wassermoleküle verlieren ein Wasserstoffatom und werden Hydroxidionen (OH⁻). Die "verlorenen" Wasserstoffionen verbinden sich mit Wassermolekülen zu Hydroniumionen (H₃O⁺). Der Einfachheit halber werden Hydroniumionen als Wasserstoffionen H⁺ bezeichnet. In reinem Wasser gibt es eine gleiche Anzahl von Wasserstoffionen und Hydroxidionen. Die

Lösung ist weder sauer noch basisch. Eine Säure ist schließlich eine Substanz, die Wasserstoffionen spendet. Wenn eine Säure in Wasser gelöst wird, verschiebt sich daher das Gleichgewicht zwischen Wasserstoffionen und Hydroxidionen. Jetzt gibt es mehr Wasserstoffionen als Hydroxidionen in der Lösung. Diese Art von Lösung nennen wir: sauer.

Eine Base ist eine Substanz, die Wasserstoffionen aufnimmt. Wenn eine Base in Wasser gelöst wird, verschiebt sich das Gleichgewicht zwischen Wasserstoffionen und Hydroxidionen in die entgegengesetzte Richtung. Da die Base Wasserstoffionen "aufsaugt", entsteht eine Lösung mit mehr Hydroxidionen als Wasserstoffionen. Diese Art von Lösung ist alkalisch.

Säure und Alkalinität werden mit einer logarithmischen Skala, pH genannt, gemessen. Hier ist der Grund: Eine stark saure Lösung kann einhundert Trillionen oder hundert Milliarden (100.000.000.000.000) mal mehr Wasserstoffionen haben als eine stark basische Lösung! Die Kehrseite ist natürlich, dass eine stark basische Lösung 100.000.000.000.000 mal mehr Hydroxid-Ionen als eine stark saure Lösung haben kann. Darüber hinaus können die Konzentrationen von Wasserstoffionen und Hydroxidionen in Alltagslösungen über den gesamten Bereich variieren

Jon Barron's Betrachtungsweise des pH (Spannung).

"Wasserstoffionen binden Sauerstoff. Das heißt, je mehr Säure eine Flüssigkeit ist, desto weniger Sauerstoff ist darin enthalten. Jede Zelle in unserem Körper benötigt Sauerstoff für das Leben und für eine optimale Gesundheit. Kombinieren Sie das mit dem, was wir über Wasserstoffionen wissen, und wir sehen, dass je mehr Säure das Blut hat (je niedriger sein pH-Wert), desto weniger Sauerstoff ist für die Zellen verfügbar. Ohne auf die Chemie einzugehen, verstehen Sie, dass es der gleiche Mechanismus ist, wenn saurer Regen einen See "tötet". Der Fisch erstickt buchstäblich zu Tode, weil die Säure im See den gesamten verfügbaren Sauerstoff "bindet". Es ist nicht so, dass der Sauerstoff irgendwohin gegangen ist; es ist einfach nicht mehr verfügbar. Umgekehrt, wenn Sie den pH-Wert des Sees erhöhen (ihn alkalischer machen), ist jetzt Sauerstoff verfügbar und der See kommt wieder zum Leben. Es ist übrigens erwähnenswert, dass Krebs mit einer sauren Umgebung (Sauerstoffmangel) zusammenhängt - je höher der pH-Wert (je mehr Sauerstoff in den Zellen des Körpers vorhanden ist), desto schwieriger ist es für Krebs, zu gedeihen."

Sauerstoff ist abhängig von seinen atomaren Zuständen ein Schalter und kann daher als ein metabolisches Oxidationsmittel, ein stärkeres Immunoxidationsmittel in einer Singulett-Radikalkonfiguration oder als ein **"Antioxidans" wirken, indem er saure Protonen in Wasser verwandelt, nach dem Prozess der Atmung**. Sauerstoff lädt den pH-Puffer auf und konserviert Elektronen. Überfüllte, sauerstoffarme Zellen versuchen sauer zu werden und stoßen Sauerstoff weiter ab, verbrauchen so den Sauerstoff. Es ist auch

wichtig anzumerken, dass Sauerstoff vorhanden sein kann, aber nicht verwendet werden könnte. Sauerstoff ist in Krebszellen reichlich vorhanden. Das Problem ist, dass es sich in diesen Zellen befindet, aber nicht verwendet wird. Die Mitochondrien sind entweder tot oder vollständig beeinträchtigt, so dass die Krebszelle bereits zur Fermentation als alternative Energiequelle übergegangen ist.

Spannung ist eine Messung des pH-Wertes

Ein Körper befindet sich in einem sauren (Niederspannungs-) Zustand, die Zellen werden träge, Energie und mitochondriale Aktivität nehmen ab, und die Zellen werden gezwungen, Mineralien aus den Knochen und lebenswichtigen Organen zu stehlen. Wenn unsere Spannung sinkt und der pH-Wert mehr sauer wird (mehr H^+), verändert sich unsere Atmung. Die Geschwindigkeit und Tiefe der Atmung wird durch arteriellen CO_2 / pH gesteuert. Das Atmen von schwer kranken Menschen ist schnell und oberflächlich. Dies verschlimmert die Situation, wenn die Zellen sauerstoffarm werden. Natriumbicarbonat ist ein wichtiges Arzneimittel, weil es mehr Kohlendioxid in Form von Bicarbonaten in den Körper und insbesondere in das Blut bringt. Bikarbonat im Blut wird leicht zu Kohlendioxid (CO_2) umgewandelt. Das Umgekehrte gilt für biochemische Reaktionen, die fast mit Lichtgeschwindigkeit ablaufen. Die Quintessenz zu dem, was passiert, wenn man Natriumbicarbonat oral nimmt, ist, dass es zu CO_2 im Magen wird, der Bicarbonate in das Blut treibt, was hilft, nützlicheren Sauerstoff innerhalb der Zellen zu liefern.

Negativ geladener Wasserstoff

Wenn H^- ein Elektron abgibt, wird es zu H_2 durch die Kopplung eines zweiten H Atoms und kann weiterverwendet werden, genau wie das H_2 , das wir oral einnehmen und einatmen. H^- ist ein Wasserstoffatom mit einem zusätzlichen Elektron - ja 2 Elektronen. Das äußere Elektron ist schwach gebunden und daher gibt das Atom dieses Elektron leicht ab. Aus diesem Grund ist H^- ein starkes Antioxidans, nicht nur wegen seines zusätzlichen Elektrons, sondern auch weil es sich selbst in molekularen Wasserstoff (H_2) umwandelt, um seine Aufgabe wieder zu erfüllen. Dieser Ladungsunterschied lässt H^- -Ionen im Körper anders wandern als H_2 (molekularer Wasserstoff). H^- kann vorzugsweise positiv geladene Teilchen (z. B. freie Radikale und NAD^+) suchen, während H_2 überall diffundieren kann.

Molekularer Wasserstoff, der zwei Protonen und zwei Elektronen enthält, ist neutral und nimmt daher elektromagnetisch nicht so viel Platz in Anspruch. Dies bedeutet, dass es leichter in Zellen eindringt als Elektronen, die viel kleiner sind. Eine Zelle widersteht jedem geladenen Molekül, nicht jedoch molekularem Wasserstoff. So gelangen neutrale Wasserstoffmoleküle mit Leichtigkeit und Geschwindigkeit in die Zelle und in die Mitochondrien, wo sie viel Gutes tun.

Wasserstoffverbindungen sind die Quelle des Lebens

In lebenden Organismen können Kohlenstoff und Wasserstoff gut zusammenwirken. Das Element Kohlenstoff hat zwei umkreisende Schichten, Schalen genannt, die seinen Kern umgeben. Die äußere Hülle enthält vier Elektronen. Diese vier Elektronen können getrennte kovalente Bindungen mit anderen Elementen bilden, was bedeutet, dass sie sich durch gemeinsame Elektronen verbinden. Wasserstoff hat nur ein Elektron zu teilen, so dass er nur einmal binden kann. Jedoch können sich bis zu vier Wasserstoffatome an ein Kohlenstoffatom binden.

Wasserstoff hat einige einzigartige Eigenschaften. Manchmal teilt es Elektronen ungleich mit einem elektronegativen Atom, wie Sauerstoff oder Stickstoff. Wenn dies geschieht, entwickelt Wasserstoff eine leichte positive Ladung, die andere negativ geladene Teilchen anzieht. Gegensätze ziehen sich an, also verbinden sie sich, ohne Elektronen zu teilen. Dies wird als Wasserstoffbindung bezeichnet. Diese sind schwach, aber nützlich in lebenden Organismen, um kurzlebige Verbindungen zu bilden.

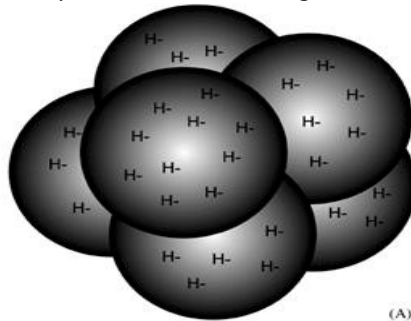
Scientific American sagt: *"Neuere Forschungsergebnisse legen nahe, dass es möglich sein könnte, den mitochondrialen Zerfall mit speziellen Nahrungsergänzungsmitteln umzukehren, die die zellulären Konzentrationen eines Moleküls namens NAD (Nicotinamidadenindinucleotid) erhöhen."*

NAD ist essentiell für unser Leben

NAD + ist ein Molekül, das in jeder Zelle des Körpers vorkommt. Es wird verwendet, um den Stoffwechsel anzuregen, neue zelluläre Komponenten zu konstruieren, freien Radikalen und DNA-Schäden zu widerstehen und Signale innerhalb der Zellen zu senden. Es versetzt die Mitochondrien - die "Kraftwerke der Zelle" - in die Lage, die Nahrung, die wir essen, in die Energie umzuwandeln, die unser Körper benötigt, um alle seine Funktionen zu erhalten. NAD + muss auch Gene "ausschalten", die an beschleunigten Alterungsprozessen beteiligt sind. Die gesunde Funktion der Mitochondrien ist ein wichtiger Bestandteil des gesunden Alterns. Unser Körper hat natürlich die Fähigkeit, NAD + aus Komponenten in der Nahrung, die wir essen, zu erstellen. Die Forschung an Labortieren und Menschen zeigt, dass das NAD + -Niveau im Alter deutlich sinkt. Dieser Rückgang stellt für uns ein größeres Risiko für neuro- und muskuläre Degeneration, für einen Rückgang unserer kardiometabolischen Gesundheit und für unsere Fähigkeit zur Reparatur und Ausfallsicherheit.

NAD + Booster sind mittlerweile in vielen Gesundheitskreisen zum Liebling der Party geworden, teilweise weil sie keine Drogen sind. Sie sind natürliche Produkte, die die Körperchemie in einen jugendlichen Zustand versetzen. Im Alter von 50 Jahren sind die NAD + Spiegel nur noch halb so hoch wie bei 20 Jahren. Bei älteren Mäusen erhöht sich der NAD + Spiegel und ihre Muskeln werden wie bei jungen Menschen, ihre Stammzellen werden verbessert und sie leben länger.

H⁻ lässt NAD + zu NADH werden. Das NADH wird dann in dem Elektronentransportsystem zu -3-ATP-Molekülen verarbeitet. Normalerweise erzeugt der Krebs-Zyklus NADH, aber das H⁻ ermöglicht es, den Krebs-Zyklus durch Rückführung von NAD + zu NADH zu umgehen.



NAD + Booster sind in Mode und sogar die NASA wurde verführt. Sie hoffte, mit NAD + die DNA von Astronauten zu reparieren, die von kosmischen Strahlen bombardiert wurden, im Laufe des Jahres, das eine Reise zum Mars führen würde.

DNA-Schäden sind einer der Hauptfaktoren für das Altern. Jetzt wird die Aufmerksamkeit auf Wasserstoff gelenkt, der viel mehr leistet als die derzeit auf dem Markt erhältlichen NAD + Booster.

Überwindung von Infektionen mit Sauerstoff und Alkalinität

"Das Geheimnis des Lebens ist es, die Zellen zu nähren und zu ernähren als auch sie ihre Abfälle und Giftstoffe ausspülen zu lassen", so Dr. Alexis Carrell, Nobelpreisträger von 1912.

Dr. Otto Warburg, ebenfalls Nobelpreisträger, 1931 & 1944, sagte: *"Wenn unsere innere Umgebung von saurer, sauerstoffbelasteter Umgebung in eine alkalische Umgebung voller Sauerstoff geändert wurde, können Viren, Bakterien und Pilze nicht mehr leben."*

Bestimmte Viren (einschließlich Rhinoviren und Coronaviren, die am häufigsten für die Erkältung verantwortlich sind und Influenzaviren, die eine Grippe verursachen) infizieren Wirtszellen durch Fusion mit Zellmembranen bei niedrigem pH-Wert. Daher werden sie als "pH-abhängige Viren" klassifiziert.

Die Fusion von viralen und zellulären Membranen ist pH-abhängig. "Die Plasmamembran von eukaryotischen Zellen dient als Barriere gegen eindringende Parasiten und Viren. Um eine Zelle zu infizieren, müssen Viren in der Lage sein, ihr Genom und akzessorische Proteine in die Wirtszelle zu transportieren, wobei sie die Sperreigenschaften umgehen oder modifizieren, die durch die Plasmamembran auferlegt werden. Der Eintritt in die Wirtszellen beinhaltet immer einen Schritt der Membranfusion für umhüllte Tierviren. Andere umhüllte Viren, wie Orthomyxoviren, Alphaviren oder Rhabdoviren, treten durch den endozytischen Weg in die Zellen ein. Die Fusion hängt von der Ansäuerung des endosomalen Kompartiments ab. Die Fusion auf Endosomenebene wird durch Konformationsänderungen in viralen Glykoproteinen ausgelöst, die durch den niedrigen pH-Wert dieses zellulären Kompartiments induziert werden. "

So wie es bei Virusinfektionen ist, so ist es bei Krebs. Der äußere pH-Wert von soliden Tumoren ist sauer als Folge eines erhöhten Glucose-Metabolismus und einer schlechten Perfusion. Es wurde gezeigt, dass der saure pH-Wert die Invasion und Metastasierung von Tumorzellen in vitro und in Zellen vor der Injektion der Schwanzvene (bei Mäusen) in vivo stimuliert.

Die Behandlung von Krebs mit der Triade von Wasserstoff, Sauerstoff und CO₂ erhöht die Spannung, die Alkalität und den oxidativen Metabolismus. Die Fokussierung der Krebsbehandlung auf diese drei Gase als notwendiger Bestandteil aller Krebstherapien ist sinnvoll, weil sie die grundlegenden Gründe dafür sind, dass sich Krebszellen bilden und aggressiv werden.

Arten der medizinischer Behandlung für den individuellen Zustand?

Das ist eine große Frage, manchmal die wichtigste in unserem Leben, und wenn wir die falsche Antwort finden, könnte sie uns unser Leben oder das Leben geliebter Menschen kosten. Die falsche Antwort ist, niemals diese Frage zu stellen und blind dem zu folgen, was deine Ärzte sagen. Er wird nur mit dem antworten, was ihm seine medizinischen Verbände und die Genehmigungsbehörden gesagt haben.

Obwohl es mutige Ärzte geben, die sich von der Vorgabe der modernen Medizin distanzieren, sind sie zu wenig. Es gibt viele Zweige in der medizinischen Welt. Wenn Sie alternative Medizin hinzufügen, scheint die Auswahl unbegrenzt zu sein. Es gibt buchstäblich Hunderte von Menschen und Firmen, die denken, dass sie die richtige Antwort haben, aber die Antwort auf unsere Frage kann nicht durch Marketing oder persönliche Meinung von irgendjemandem gelöst werden.

Wo fangen wir in der Medizin an? Was sind die ersten Überlegungen, die wir machen müssen, entweder von Ärzten, von denen es verschiedene Typen gibt, oder sogar von Müttern, die die Hauptverantwortung für gesundheitliche und medizinische Entscheidungen in der Familie übernehmen?

Es gibt Fälle, die für viele Möglichkeiten als Anhaltspunkt genommen werden können, aber wir brauchen etwas Universelles, auf das wir uns einigen können. Wasser (Hydratation) ist immer ein Hauptanliegen. So wie es das Atmen ist, was jeder Notarzt und jede Krankenschwester weiß.

Immer zuerst molekularer Wasserstoff

Ärzte und alle anderen Menschen müssen verstehen, dass der erste Schritt darin besteht, den Körper mit Wasserstoff, Sauerstoff und Kohlendioxid ausreichend zu versorgen. Wir wissen bereits, dass richtig verwendete medizinische Gase die Patienten, die sich in Notfallsituationen befinden, retten können. Bedingungen, die nicht auf Sauerstoff reagiert haben, reagieren jedoch, wenn Wasserstoff zu der Mischung hinzugefügt wird.

Hier gibt es kein medizinisches Rätsel. Tiefseetaucher wissen das. In den tiefsten Tiefen ist Wasserstoff Leben. Wie wir im folgenden Kapitel über medizinische Gase sehen werden, lassen sich viele Lehren aus dem Bereich der hyperbaren Medizin über Wasserstoff ziehen. Ärzte auf diesem Gebiet wissen um die medizinischen Prioritäten und die erste Vorgehensweise, wenn ein Taucher zu schnell auftaucht und die Kurve nicht bekommt.

Je tiefer die Taucher sind, desto mehr Stress / Druck sind sie ausgesetzt. Je tiefer sie gehen, desto mehr Wasserstoff muss in ihren Tanks sein und, interessanterweise, desto weniger Sauerstoff.

Wasserstoff ist für die Intensivmedizin ebenso neu wie für die gesamte moderne Medizin. Wir können jedoch sehen, dass Wasserstoff auf der Intensivstation genau dort mit Sauerstoff hingehört und dass Wasserstoff in den meisten Protokollen zur Behandlung von Krankheiten an erster Stelle steht. Es wäre schwer, an etwas zu denken, für das Wasserstoff nicht gut wäre.

Wasserstoff ist auch die perfekte Anti-Aging-Medizin und wird sich irgendwann überall wiederfinden. Frauen werden es vollständig annehmen, wenn sie herausfinden, was es für ihre Haut tun wird. Eigentlich ist Wasserstoff schon überall. Das Leben ist nicht möglich ohne Wasserstoff.

Komplettes medizinisches Protokoll

Dieses Buch behandelt H₂, O₂, CO₂ und H₂O. In einer späteren Ausgabe werden wir O₃ (Ozon) und sogar Singulett-Sauerstoff einschließen, was ein temporärer Zustand von hoch energetisiertem Sauerstoff ist. Für ein vollständigeres Protokoll müssen wir lediglich Schwefel, Magnesium-, Jod-, Selen-, Kalium-, Bicarbonat-, Natrium- und Infrarot-Therapie hinzufügen. Dann haben wir die wichtigsten Zutaten, um Leben zu retten. Medizinisches Marihuana könnte zu dieser Liste der wesentlichen Dinge im Umgang mit Krebs und anderen Krankheiten hinzugefügt werden.

Einfache Diagnosen

Wir brauchen nur die einfachsten Tests, um den aktuellen Zustand einer Person zu erkennen und zu verstehen. Mit dieser Information können wir Entscheidungen darüber treffen, wie die Mengen von H₂O, CO₂, Sauerstoff und Wasserstoff reguliert werden, um die besten Heilungsumgebungen in Geweben und Zellen zu schaffen.

Die Farbe des Urins sagt uns sofort, wie viel Wasser benötigt wird, um eine Person vollständig mit Flüssigkeit zu versorgen. Die Atemfrequenz und der pH-Wert von Urin und Speichel werden uns über den CO₂ / Bikarbonatspiegel im Blut und den allgemeinen

Sauerstoffzustand im Körper informieren. Die Sauerstoffanalyse wird auch durch ein Oximeter unterstützt. Was die allgemeine Situation des Patienten in Bezug auf Schmerz, Dauer und Schweregrad der Krankheit betrifft, so ist das Energieniveau - je schlechter der Zustand, desto mehr Wasserstoff und wahrscheinlich Sauerstoff wird benötigt.

Intravenöses Vitamin C kann nicht mit der Fähigkeit von molekularem Wasserstoff konkurrieren, welcher schnell in die Gewebe und Zellen diffundiert, während er sanft genug bleibt, um metabolische Redoxreaktionen weder zu stören noch reaktive Sauerstoffspezies (ROS) zu beeinflussen, die bei der Zellsignalisierung funktionieren.

Wasserstoff für psychiatrische Störungen



Bogdan Cristel / Reuters

Antidepressiva sind eine der am häufigst verschriebenen Medikamente in den Vereinigten Staaten, aber ihre Nebenwirkungen und Versuch-und-Irrtum-Natur lassen oft etwas zu wünschen übrig. Laut einigen Studien sind sie nur etwa 50 Prozent wirksamer als Placebo. Bis vor kurzem dachten die meisten Ärzte und Patienten immer noch, dass diese Medikamente die beste Behandlung für eine Krankheit sind, die viele Menschen als lähmend für Ihr Leben bezeichnen. Jetzt verspricht Wasserstoffgas, diese obszönen Drogen zu ersetzen.

In den Vereinigten Staaten gibt es eine Million Kinder unter sechs Jahren für Psychopharmaka. Diese Zahl ist besonders beunruhigend angesichts der entsetzlichen Nebenwirkungen und Wirkungslosigkeit dieser Arten von schädlichen Drogen. In Deutschland ist es zwar nur 1/3 der Menge, die in den USA verschrieben werden, aber auch dies ist zu hoch (Anmerkung des Übersetzers)

Einer von sechs Amerikanern nimmt in dieser Kategorie regelmäßig bestimmte Medikamente ein. In Deutschland sind es sogar 10 %, die heimlich ohne Verschreibung dies konsumieren. In den USA werden die Kinder werden jedoch jetzt immer mehr vom pharmazeutischen Terrorismus erfasst. Die Gruppe für die Überwachung der psychischen Gesundheit, die Citizens Commission on Human Rights, macht auf die Tatsache aufmerksam, dass derzeit mehr als eine Million jüngere Kinder in unserer Nation diese Psychopharmaka einnehmen. Daten von IMS Health zeigen, dass die Drogensituation nur noch schlimmer wird, wenn Kinder älter werden, mit 4.130.340 Kindern zwischen 6 und 12 Jahren, die irgendeine Art von Psychopharmaka einnehmen. Erstmals haben Forscher in

Europa untersucht, wie es um den Missbrauch verschreibungspflichtiger Psychopharmaka in fünf europäischen Ländern steht. Ihre Ergebnisse sind besorgniserregend.

Sogar Babys werden psychiatrische Drogen gegeben

Etwa die Hälfte dieser Kinder sind vier bis fünf Jahre alt und unglaubliche 274.804 von ihnen sind jünger als ein Jahr alt. Die Zahl steigt bei Kleinkindern im Alter von zwei bis drei Jahren, 370.778 Kinder in dieser Kategorie nehmen insgesamt Psychopharmaka ein. Die größte Kategorie von psychotischen Medikamenten, die Kindern verabreicht wird, scheint die der Angstdrogen zu sein. Etwas mehr als 227.132 Babys unter einem Jahr alt und fast 248.000 von diesen vier bis fünf Jahren nehmen diese Medikamente. Experten gehen jedoch davon aus, dass diese Schätzungen viel zu niedrig ist und die tatsächlichen Zahlen tatsächlich viel höher sind, was teilweise auf die Tendenz einiger Ärzte zurückzuführen ist, psychiatrische Medikamente für andere Anwendungen zu verteilen.

In Europa leiden fast 4 von 15 Menschen an schweren Depressionen und Angstzuständen. Neuropsychiatrische Erkrankungen sind die zweithäufigste Ursache für Behinderungen in Europa und machen 19% im Vergleich zu kardiovaskulären Erkrankungen mit nur 4% aus. In 28 EU-Ländern mit 466 Millionen Einwohnern waren mindestens 21 Millionen Menschen von Depressionen betroffen, von denen fast 80% Männer sind. Die Behandlung von psychischen Störungen ist sehr teuer. Die jährlichen Gesamtkosten für Depressionen in Europa wurden 2004 auf 118 Milliarden Euro geschätzt, was Kosten von 253 Euro pro Einwohner entspricht. Die Kosten der Depression entsprechen 1% der Gesamtwirtschaft Europas.

Wasserstoff fürs Gehirn

Wasserstoffgas aufgrund seiner entzündungshemmenden und antioxidativen Eigenschaften überschneidet sich mit dem Prozess der Neuro-Progression bei großen psychiatrischen Erkrankungen. Die Erzeugung von oxidativ erzeugten freien Radikalen ist Kern des Lebens und wird normalerweise streng kontrolliert. Es gibt jedoch zunehmend Daten über das Vorhandensein und die Auswirkungen von oxidativem Stress bei verschiedenen psychiatrischen Erkrankungen einschließlich bipolarer Störung, Schizophrenie und Autismus. Daher wird die Hypothese aufgestellt, dass die Verabreichung von Wasserstoffmolekülen als eine neue Therapie für bipolare Störungen, Schizophrenie und andere gleichzeitige Störungen, die durch oxidative, inflammatorische und apoptotische Dysregulation gekennzeichnet sind, Potential haben kann.

Aufgrund seines niedrigen Molekulargewichts kann Wasserstoff leicht durch die Blut-Hirn-Schranke diffundieren, wodurch er Zellen vor Degeneration schützt und die Gehirnfunktion verbessert. Chen et al. festgestellt, dass die schützende Wirkung von Wasserstoff im

Gehirn begleitet wird durch die Verringerung der oxidativen Stress - und Blutzuckerspiegel nach Dextrose-Injektion bei Ratten. Es wurde auch berichtet, dass das Trinken von Wasserstoffreichem reinem Wasser die Superoxidbildung in Gehirnschnitten von Vitamin C depletierten SMP30 / GNL-Knockout-Mäusen während der Hypoxie-Re-Oxygenierung verhindert. Es wurde auch gezeigt, dass molekularer Wasserstoff kognitiven Abbau verhindert. Der Verbrauch von Wasserstoffwasser unterdrückte die Zunahme von oxidativem Stress und verhinderte stressinduzierte Beeinträchtigungen bei Hippocampus-abhängigen Lernaufgaben während chronischer körperlicher Zurückhaltung bei Mäusen.

Insbesondere sind sowohl die bipolare Störung als auch die Schizophrenie mit einem erhöhten oxidativen und inflammatorischen Stress assoziiert. Darüber hinaus hat Lithium, das üblicherweise zur Behandlung einer bipolaren Störung verabreicht wird, Wirkungen auf oxidativen Stress und apoptotische Wege, ebenso wie Valproat und einige atypische Antipsychotika zur Behandlung von Schizophrenie. Molekularer Wasserstoff wurde vorklinisch in Tiermodellen für die Behandlung einiger medizinischer Zustände einschließlich Hypoxie und neurodegenerativer Störungen untersucht, und es gibt faszinierende klinische Befunde bei neurologischen Störungen, einschließlich Parkinson-Krankheit.

Es wird häufig über mitochondriale Dysfunktion bei Schizophrenie berichtet. Darüber hinaus können mitochondriale Störungen bei Psychosen auftreten. Die DNA spielt eine Rolle in der Neurobiologie der Schizophrenie, weil die mitochondriale Genexpression bei Schizophrenie verändert ist. Die Anzahl der Mitochondrien bei Schizophrenie ist im Vergleich zu normalen Kontrollen reduziert. Wie wir gesehen haben, hat Wasserstoff eine positive Wirkung auf die Mitochondrien, so sollte es als eine erste Behandlungslinie für Schizophrenie verwendet werden. Bei der Parkinson-Krankheit sind erhöhter oxidativer Stress, der durch erhöhte Lipidperoxidation indiziert ist, und erniedrigte reduzierte Glutathionspiegel in der Substantia nigra Teil der bekannten Pathogenese von Parkinson. Wasserstoffwasser verhindert auch in einem Rattenmodell mit Parkinson-Krankheit und erhöht das Überleben nach zerebraler Ischämie / Reperfusion. Es reguliert 4-Wasserstoff-2-Nonenal, einen Marker für oxidativen Stress in dopaminergen Neuronen innerhalb der Substantia nigra von Tiermodellen der Parkinson Krankheit.

Fazit

Gesundheit und ein pulsierendes Leben wollen alle erreichen. Chronischer oxidativer Stress und Entzündung verursachen Verschlechterungen der Funktion des zentralen Nervensystems, was zu einer niedrigen Lebensqualität (QOL) führt. Bei gesunden Menschen führen Alterung, Stress am Arbeitsplatz und kognitive Belastung über mehrere Stunden ebenfalls zu erhöhtem oxidativem Stress, was darauf hindeutet, dass die

Verhinderung der Ansammlung von oxidativem Stress durch täglichen Stress und tägliche Arbeit zur Aufrechterhaltung der Lebensqualität und zur Verbesserung der Alterung beiträgt. Eine Studie untersuchte die Auswirkungen des Trinkens von Wasserstoffreichem Wasser (HRW) auf die Lebensqualität von erwachsenen Freiwilligen mit psychophysiologischen Tests. In dieser doppelblinden, Placebo kontrollierten Studie legen die Ergebnisse nahe, dass HRW die QOL durch Effekte verstärken kann, die die Funktionen des zentralen Nervensystems, einschließlich Stimmung, Angst und autonome Nervenfunktion, erhöhen.

Weniger Essen und weniger Diabetes mit Wasserstoff



Wasserstoff ist lebenswichtig. Er ist, das häufigste Element im menschlichen Körper und ein Bestandteil von Wasser, DNA und den meisten anderen organischen Molekülen. Makronährstoffe wie Kohlenhydrate, Proteine und Fette enthalten Wasserstoff als Teil der chemischen Struktur. Dies bedeutet, dass jedes Lebensmittel etwas Wasserstoff enthält. Früchte und Vollkornprodukte sind gesunde Quellen von Kohlenhydraten, die ihrerseits Wasserstoffquellen sind. Kohlenhydrate, auch Zucker genannt, sind Moleküle, die Kohlenstoff, Wasserstoff und Sauerstoff enthalten. Die chemische Struktur von Glucose, dem einfachen Zucker, den Ihre Zellen zur Energieumwandlung nutzen, besteht aus sechs Kohlenstoffatomen, zwölf Wasserstoffatomen und sechs Sauerstoffatomen.

Fleisch, Geflügel, Fisch, Milchprodukte und Hülsenfrüchte sind Proteine, die aus Aminosäuren bestehen, die Wasserstoffquellen sind. Die chemische Struktur von Aminosäuren kann unterschiedlich sein, aber alle Aminosäuren enthalten Kohlenstoff, Wasserstoff, Sauerstoff und Stickstoff. Fette, auch Lipide genannt, sind eine Art Makronährstoff, der aus Kohlenstoff, Wasserstoff und Sauerstoff besteht.

Wenig Aufmerksamkeit wird der Rolle des Wasserstoffs in der Nahrungskette geschenkt, doch es ist der fortgesetzte oxidative Stress, der zu chronischen Entzündungen führt.

Er ist essentieller Bestandteil in Lebensmitteln wie Patrick Flanagan, der ursprüngliche Wasserstoffforscher, welcher leider dies nicht verfolgt hat, erklärt.

Wenn wir die Dynamik einer gesunden Person betrachten, die viel Wasserstoff einatmet und trinkt, sehen wir Hinweise darauf, dass die Bereitstellung von Wasserstoff in einer Gasform bis zu einem gewissen Grad den Wasserstoff ersetzt, den der Körper während des Prozesses der Verdauung von Lebensmitteln verbraucht.

Wir sollten also erwarten, dass Menschen durch Wasserstoff genährt und erhalten werden können. Ich war in Kontakt mit Menschen, die die fördernde Wirkung von Wasserstoff erfahren haben. Einer war ein sechzigjähriger Mann, der mit vielen jungen Helfern eine Stiftung gründete, und er konnte den ganzen Tag mithalten und sogar die Energie der jungen Leute übertreffen, indem er nur eine Mahlzeit pro Tag zu sich nahm, aber zwei Stunden am Tag verbrachte er mit dem Einatmen von Wasserstoff und Sauerstoff als auch Wasserstoffwasser trinken. Eine andere Person hatte Krebs im Endstadium mit einem Tumor, der die Rückenmarksflüssigkeit blockierte. Er zeigte nicht nur ein Wunder der Regeneration, sondern erfuhr auch eine schnelle Gewichtszunahme.

Dies ist sehr wichtig im Prozess der Verlängerung der Lebenserwartung, weil wir wissen, dass, je weniger man ist, d.h. dass bei einer Einschränkung der Kalorienaufnahme, desto mehr wird die Lebensdauer jeder untersuchten Spezies erhöht. Die grobe Faustregel lautet: Beschränken Sie die Kalorienaufnahme um 30% und Sie werden bis zu 30% länger leben. Je mehr wir mit Wasserstoff arbeiten, der aus Quellen kommt, die kein Insulin benötigt, desto stärker wird die Anti-Aging-Wirkung von Wasserstoff sein. Die Forscher entdeckten, dass die NAD + -Gehalte mit zunehmendem Alter abnehmen, aber durch Kalorienrestriktion und Sport gesteigert werden.

Die Aufgabe von Insulin besteht natürlich darin, den Körper zu mobilisieren, um auf die Nahrungsaufnahme zu reagieren. Wie ein Lageraufseher, der eine Lagerlieferung erhält, wird das Hormon ins Blut freigesetzt, um sicherzustellen, dass viele Systeme schnell mobilisiert werden. Der Insulinrezeptor übermittelt diese Signale an den Körper.

Diabetes

Wenn wir jetzt über Kalorienreduzierung und die starken positiven Auswirkungen auf unseren Körper sprechen, ist es der richtige Zeitpunkt, auch über Diabetes zu sprechen und was viele holistische Praktiker seit Jahren wissen. Ärzte in Newcastle und Glasgow berichten über eine neue Studie, die ergab, dass fast die Hälfte der Patienten des Typ-2-Diabetes in einer "Wasserstoff" - Studie ihr Diabetes stark reduziert hatten. In der Studie verbrachten die Menschen bis zu fünf Monate mit einer kalorienarmen Diät aus Suppen und Shakes, um massiven Gewichtsverlust auszulösen. Isobel Murray zum Beispiel, 65 Jahre alt, der 93 kg gewogen hatte, verlor mehr als (25 kg) und brauchte keine Diabetes - Pillen mehr. Sie sagt: "Ich habe mein Leben zurück." Isobel war einer von 298 Probanden.

Ihr Blutzuckerspiegel war zu hoch. Jedes Mal, wenn sie zu den Ärzten ging, erhöhten sie ihre Medikamente. Also ging sie für 17 Wochen zur allflüssigen Diät - Kochen und Einkaufen aufzugeben. Sie aß sogar getrennt von ihrem Ehemann Jim und nahm vier flüssige Mahlzeiten pro Tag ein. Die Studienergebnisse, die gleichzeitig in der medizinischen Fachzeitschrift von Lancet veröffentlicht und bei der International Diabetes Federation vorgestellt wurden, zeigten: 46% der Patienten, die die Studie begonnen hatten, waren ein Jahr später in Remission 86%, die 15kg (2st 5lb) oder mehr verloren haben, setzen ihren Typ-2-Diabetes in Remission um. Nur 4% gingen mit den derzeit besten Behandlungen in Remission.

Professor Roy Taylor von der Newcastle University sagte der BBC: *"Bevor wir mit dieser Arbeit begannen, betrachteten Ärzte und Spezialisten Typ 2 als irreversibel."* Es gibt zahlreiche Belege dafür, dass molekularer Wasserstoff den Heilungsprozess von Diabetes erleichtern würde.

- Wasserstoff verbessert Adipositas und Diabetes durch Induktion von Leber-FGF21 und Stimulierung des Energiestoffwechsels in Tierstudien. Die Ergänzung von Wasserstoffreichem Wasser verbessert den Lipid- und Glukosestoffwechsel bei Patienten mit Typ-2-Diabetes oder gestörter Glukosetoleranz.
- Wasserstoffreiches Wasser unterdrückt die Körpergewichtszunahme und reduziert den Blutzucker- und Triglyceridspiegel
- H₂ und HHO reduziert oxidativen Stress in der Leber und reduziert Leberfett
- H₂ und HHO zeigt einen ähnlichen Effekt wie eine Nahrungsreduzierung
- H₂ und HHO erhöht das Niveau von FGF21 (ein Protein, das den Energieverbrauch reguliert, schützt vor Fettleibigkeit, die durch übermäßiges Essen verursacht wird, und senkt den Blutzucker- und Triglyceridspiegel) in der Leber
- H₂ und HHO stimuliert den Energiestoffwechsel

Wissenschaftler hatten Mühe zu verstehen, wie die Aufnahme der geringen Menge Wasserstoff in Wasserstoffreichem Wasser so bedeutende klinische Auswirkungen haben könnte. Eine Studie zeigte, dass Wasserstoff in der Leber akkumuliert und zurückgehalten wird, indem er sich an Glykogenmoleküle bindet.

Organe und Muskeln im Körper verwenden Glukose als Brennstoff. Kohlenhydrate, Proteine und Fette müssen in Glukose umgewandelt werden, um dort genutzt zu werden. Glykogen ist die Form, in der Glukose in den Muskeln und in der Leber gespeichert wird. Aus der Leber kann Glykogen freigesetzt werden, um bei Bedarf als Energie von Organen und Muskeln im Körper verwendet zu werden. H₂ wird in den Glykogenspeichern der Leber gespeichert, nachdem es über Wasserstoffreiches Wasser eingenommen wurde. Dies bedeutet, dass H₂ verfügbar ist, um als Antioxidans und entzündungshemmend verwendet zu werden, wenn es vom Körper benötigt wird.

Leberglykogen ist die Form, in der Glukose zur Verwendung durch jedes Organ und jeden Muskel im Körper gespeichert wird. Wenn Glukose von irgendeinem Teil des Körpers benötigt wird, erhält dieses Organ oder dieser Muskel auch H₂. Daher werden die antioxidativen Mechanismen des Körpers verbessert, und dies verringert die Schädigung des Körpers durch freie Radikale. Da die Schädigung durch freie Radikale einer der Hauptfaktoren für die Entwicklung von Diabetes ist, wird angenommen, dass dieser Anstieg der antioxidativen Funktionen im Körper die Entwicklung von Diabetes behindern kann. Mäuse, die H₂-Wasser erhielten, hatten niedrigere Spiegel von Molekülen, die auf Schäden durch freie Radikale hinweisen; Tatsächlich hatten die H₂-Mäuse Spiegel dieser Moleküle, die fast die gleichen waren wie bei nicht-diabetischen Mäusen.

Die subkutane Injektion von H₂ wurde auch in Tierstudien verwendet und hat gezeigt, dass es die Ergebnisse von Typ-2-Diabetes mellitus und diabetischer Nephropathie in einem Mausmodell signifikant verbessert. Das Körpergewicht von H₂-behandelten Mäusen änderte sich im Verlauf des Experiments noch nicht, verglichen mit den unbehandelten Kontrolltieren waren Glukose-, Insulin-, Lipoprotein- und Triglyceridspiegel im Serum bei behandelten Mäusen signifikant niedriger, während Lipoprotein-Cholesterin hoher Dichte im Serum signifikant höher war. Glukosetoleranz und Insulinsensitivität waren in H₂-behandelten Mäusen beide verbessert. Die Analyse der diabetischen Nephropathie zeigte eine signifikante Reduktion des Urinvolumens, des Gesamtproteins im Urin und des β 2-Mikroglobulins, des Nieren / Körpergewichts-Verhältnisses und der Nierenfibrose, die mit der subkutanen Injektion von H₂ assoziiert sind. "

Diabetes ist eine entzündliche Erkrankung, die durch eine Kombination von Faktoren verursacht wird, wie Stress, chemische und Schwermetalltoxizität, Strahlenbelastung, Magnesium-, Jod- und Bikarbonatmangel; und Ernährungsungleichgewichte, d.h. übermäßige Kohlenhydrataufnahme, die alle zusammenkommen, um das "Haus der Zelle" in Zeitlupe niederzubrennen. Zuckerüberschuss und Dehydratation bewirken eine Entzündung im Körper. Dies führt zu einem langen Prozess, der bei Menschen so endet, dass sie an schweren Krankheiten wie Krebs leiden. "Die Überwachung des

Blutzuckerspiegels, der Insulinproduktion, des Säure-Basen-Haushaltes und der Pankreasbicarbonat- und Enzymproduktion vor und nach Testeinwirkung auf potentiell allergische Substanzen zeigt, dass die Bauchspeicheldrüse das erste Organ ist, das aus verschiedenen Belastungen eine inhibierte Funktion entwickelt", schreibt Dr. William Philpott und Dr. Dwight K. Kalita in ihrem Buch Gehirnallergien.

Dr. Lisa Landymore-Lim erklärt in ihrem Buch Giftige Rezepte, wie viele Medikamente von der ahnungslosen Öffentlichkeit heute bei Beginn der gestörten Blutzuckerkontrolle und Diabetes eingesetzt werden. Es ist leicht, bei Versuchstieren Diabetes mit Schwermetallen wie Arsen, Quecksilber und sogar Fluorid zu provozieren. Menschen werden mit Pestiziden, Herbiziden, Konservierungsstoffen, Lebensmittelzusätzen und Quecksilber vergiftet, um nur ein paar Gifte zu nennen, die jeden auf der Welt heimsuchen.

Magnesium ist essentiell für Diabetiker

Die Umkehrung der Insulinresistenz ist der erste Schritt zur Umkehrung von Diabetes und Herzerkrankungen. Niedrige Serum- und intrazelluläre Magnesiumkonzentrationen sind mit Insulinresistenz, gestörter Glukosetoleranz und verringerter Insulinsekretion assoziiert. Magnesium verbessert die Insulinsensitivität und senkt somit die Insulinresistenz. Magnesium und Insulin brauchen einander. Ohne Magnesium wird unsere Bauchspeicheldrüse nicht genug Insulin absondern - oder das Insulin, das sie absondert, wird nicht effizient genug sein, um unseren Blutzucker zu kontrollieren.

Eine Studie, die in der Zeitschrift Clinical Nutrition von einem Team brasilianischer Forscher veröffentlicht wurde, hat herausgefunden, dass niedrige Magnesiumspiegel die Symptome von Typ-2-Diabetes verschlechtern, da dies oft zu niedrigen Insulinspiegeln und erhöhtem Blutzucker führt. Die Fähigkeit eines Diabetikers, den Blutzuckerspiegel zu kontrollieren, hängt direkt mit seinem Magnesiumspiegel zusammen. Das Mineral spielt eine wichtige Rolle in Insulinrezeptorzellen.

Eine andere Studie, die in der Zeitschrift Diabetes, Adipositas und Metabolismus veröffentlicht wurde, fand heraus, dass die Einnahme von oralen Magnesiumpräparaten dazu beiträgt, dass Personen, die insulinresistent geworden sind, die Entwicklung von Typ-2-Diabetes vermeiden. Magnesium verbessert die Insulinsensitivität und senkt somit die Insulinresistenz. Insulinresistenz und Magnesiummangel führen zu einem Teufelskreis von Verschlechterung der Insulinresistenz und einer Abnahme des intrazellulären Magnesiums. Darüber hinaus ist Magnesium ein wichtiger Kofaktor für Enzyme, die am Kohlenhydratstoffwechsel beteiligt sind. So ist alles, was den Magnesiumspiegel bedroht, auch eine Bedrohung für den gesamten Stoffwechsel.

Über 68% der Bevölkerung in den USA haben einen Magnesiummangel, und bis zu 80% der Typ-2-Diabetiker, da sie mehr Magnesium als andere verbrauchen, weil die Blutzuckerwerte außer Kontrolle sind. Diese Schätzungen untertreiben das Problem, da die Tests, die zur Messung von Magnesium verwendet werden, Blut und nicht zelluläre Mengen dieses lebenswichtigen Minerals messen. Menschen mit Diabetes verbrauchen mehr Magnesium aufgrund von erhöhtem Wasserlassen und aus erhöhtem und schwankendem Blutzucker. Deshalb müssen ihre Magnesiumspeicher ständig aufgefüllt werden.

Eine Tufts-Studie unter der Leitung von Adela Hruby fand heraus, dass gesunde Menschen mit der höchsten Magnesiumaufnahme um 37% weniger Gefahr laufen, einen hohen Blutzucker oder überschüssiges zirkulierendes Insulin und häufige Vorstufen von Diabetes zu bekommen. Unter den Menschen, die bereits unter diesen Bedingungen litten, hatten diejenigen, die am meisten Magnesium konsumierten, eine um 32% geringere Wahrscheinlichkeit, an Diabetes zu erkranken als diejenigen, die am wenigsten konsumierten.

Diabetes und Natriumbikarbonat

Parhatsathid Napatalung aus Thailand schreibt: *"Die Bauchspeicheldrüse wird geschädigt, wenn der Körper metabolisch sauer ist, da er versucht, Bicarbonate zu erhalten. Ohne ausreichende Bicarbonate wird die Bauchspeicheldrüse langsam zerstört, Insulin wird zum Problem und Diabetes wird zum Problem. Ohne ausreichenden Bicarbonatpuffer ist die Wirkung der Krankheit weitreichend, da der Körper sauer wird."*

Die Bauchspeicheldrüse ist eine lange, schmale Drüse, die sich von der Milz bis ungefähr in die Mitte des Zwölffingerdarms erstreckt. Es hat drei Hauptfunktionen. Erstens liefert es Verdauungssäfte, die Pankreasenzyme in einer alkalischen Lösung enthalten, um die richtigen Bedingungen für den Verdauungsprozess im Dünndarm zu schaffen. Zweitens produziert die Bauchspeicheldrüse Insulin, das Hormon, das Blutzucker durch den Stoffwechsel von Zucker und anderen Kohlenhydraten steuert. Drittens erzeugt es Bicarbonat, um Säuren, die aus dem Magen kommen, zu neutralisieren, um die richtige Umgebung für die Wirksamkeit der Pankreasenzyme bereitzustellen.

Allergien beginnen im Allgemeinen mit der Unfähigkeit des Körpers, ein bestimmtes Enzym zu produzieren oder genug Enzyme zu produzieren, damit der Verdauungsprozess effektiv arbeitet. In Verbindung damit ist es die Unfähigkeit, genug Bicarbonat zu produzieren, das für die Funktion der Pankreasenzyme wesentlich ist. Wenn dies passiert, dringen unverdaute Proteine in den Blutkreislauf ein, was zu allergischen Reaktionen führt. Die

Entzündung in einem solchen Szenario ist systemisch, kann sich aber auf die Bauchspeicheldrüse konzentrieren, was zu einer Verringerung der Produktion von Bicarbonat, Insulin und notwendigen Enzymen führt.

Das Bicarbonat-Ion wirkt als Puffer, um normale Säuregrade (pH) in Blut und anderen Flüssigkeiten im Körper aufrechtzuerhalten. Die Bikarbonatwerte werden gemessen, um die Säure des Blutes und der Körperflüssigkeiten zu überwachen. Die Säure wird durch Nahrungsmittel oder Medikamente, die wir einnehmen, und auch durch die Nieren- und Lungenfunktion beeinflusst. Die chemische Bezeichnung für Bicarbonat in den meisten Laborberichten ist HCO_3^- oder repräsentiert als die Konzentration von Kohlendioxid (CO_2).

Der normale Serumbereich für Bicarbonat beträgt 22-30 mmol / L. Ein Bikarbonat-Test wird normalerweise zusammen mit Tests für andere Blutelektrolyte durchgeführt. Störungen des normalen Bikarbonatspiegels können auf Krankheiten zurückzuführen sein, die die Atmungsfunktion, Nierenerkrankungen, metabolische Zustände und ein Versagen der Bauchspeicheldrüse beeinträchtigen. Die Bauchspeicheldrüse, ein Organ, das weitgehend für die pH-Kontrolle verantwortlich ist, ist eines der ersten Organe, wenn der allgemeine pH-Wert in den sauren Bereich übergeht.

Wirkungsvolle Medizin für die Haut

1. und 2. Grad einer Verbrennung:



Hier sind zwei Bilder. Das erste zeigt den Bauch meiner Frau nach dem Verbrühen mit kochend heißem Tee welcher als Verbrennung 1. Grad diagnostiziert wird (Ich gab ihr eine heiße Tasse Tee, als sie im Bett saß. Sie hatte Lotion auf ihre Hände und ich wusste nicht, dass ihre Hände rutschig waren). Es war sehr schmerzhaft und sie war wegen der großen Fläche und des damit verbundenen Schmerzes ziemlich besorgt. Sie sagte, es sei anfangs nicht so schlimm, aber im Laufe der Zeit wurde es sehr schmerzhaft.

Ich sprudelte 10 Minuten lang in einem Aluminiumbehälter Wasserstoff in Wasser, schüttete es in ein größeres Glas, damit sie ihre Finger hineinstecken konnte, und ließ es auf ihren Bauch tun. Das zweite Bild ist 30 Minuten später. Die Rötung ist vollständig verschwunden, und der Schmerz ging zurück, und sie sagte, dass es sich dann "pelzig" anfühlte, wenn ihr Hemd daran reiben würde. Das war um 23.00 Uhr in dieser Nacht. Sie konnte ohne Beschwerden schlafen. Am nächsten Morgen hatte sie keinerlei Schmerzen. Dies ist das zweite Mal, dass H₂ gegen Verbrennungen ersten und zweiten Grades getestet wurde und beide Male innerhalb von Minuten erfolgreich waren.

Sonnenbrand und Wasserstoff:

Ein anderes Mal war ich den ganzen Tag in der Sonne und bekam Sonnenbrand auf meinem Gesicht, Hals und Nackenbereich neben den Schultern. Ich habe eine 120ml. Aluminium Sprühflasche, die ich mit H₂ für 5 Minuten infundiert und dann den Bereich mehrmals innerhalb 30 Minuten besprüht. Die Ergebnisse waren erstaunlich, da sich der Schmerz schnell auflöste. Nach einigen Tagen nach dem Ereignis sind hier die Ergebnisse des Experiments:

Das H₂ infundierte Wasser

- nahm den Schmerz und das Unbehagen schnell weg.
- verringerte den Schmerz, wenn Sie die Haut auf der Oberfläche gerieben haben.
- verringerte NICHT den Schmerz, wenn Sie die Haut zusammengedrückt haben (tiefer Schaden?).
- verringerte NICHT die Rötung / Farbe.
- machte die Haut weicher.
- hat die Haut NICHT geschält - außer einer sehr feinen Schicht - NICHT die normale Haut, die sich in großen Flecken ablöst.
- verbessert die Hautfarbe, sie ist jetzt eine normale Bräune.
- hat die Falten verschwinden lassen!

Wasserstoff und schöne junge Haut



Der berühmte Dermatologe **Dr. Nicholas Perricone** glaubt, dass die Verwendung von Wasserstoff eine weitaus wirksamere Methode ist, Falten zu bekämpfen. Eine aktuelle japanische Studie im Journal of Photochemistry und Photobiologie bestätigte, was die Einheimischen seit Jahren predigen. Sie fanden, dass das Baden in Wasserstoffwasser jeden Tag drei Monate lang Nackenfalten reduzieren kann. In ähnlicher Weise wurde gezeigt, dass eine Kontrollgruppe von UV-geschädigten menschlichen Fibroblasten (die Zelle, die für die Produktion von Kollagen in der Haut verantwortlich ist) die Kollagenproduktion nach 72stündigem Eintauchen in Wasserstoffwasser zweimal erhöht.

Molekularer Wasserstoff hat nachweislich antioxidative Eigenschaften und hilft dabei, freie Radikale aus Ihrem Körper zu entfernen, die eine vorzeitige Alterung der Haut verursachen. Frauen und Beauty-Experten springen auf den Wasserstoff-Zug auf, weil sie die verschönernden Effekte der Wasserstoff-Verabreichung sehen können.

Wir neigen dazu, zu vergessen, dass die Haut das größte und wichtigste der menschlichen Organe ist. Wenn wir mit unseren Augen Wasserstoff in Aktion auf der Haut sehen können, können wir uns ohne all die wissenschaftlichen Studien vorstellen, dass er eine ähnliche Wirkung auf innere Organe hat und wie sie altern werden.

Wasser ist eine Wasserstoffreiche Flüssigkeit

Alle Zellen in unserem Körper brauchen Wasser, um zu funktionieren und gesund zu bleiben. Wenn Sie nicht genügend Wasser trinken, leiden Ihre Zellen unter Dehydration. Daher wird das Trinken von Wasserstoffreichem Wasser, das besser als normales Wasser hydriert, Ihnen feuchtere jüngere Haut geben. Es ist hilfreich, wenn Sie an Wasserstoffgas denken, das entweder inhaliert oder in Wasser gelöst ist, als an Wasser selbst zu denken, das zwar offensichtlich eine Wasserstoffreiche Substanz ist, aber wenn Sie nicht genug Wasser trinken, welches nicht genug Wasserstoff zur Verfügung stellt, zeigt Ihre Haut Trockenheit, Engegefühl und Schuppigkeit. Je weniger Feuchtigkeit auf Ihrer Haut ist, desto mehr wird sie anfälliger für Falten und Alter. Denn man kann sogar dehydrieren, weil Sie das falsche Wasser trinken.

Schmerzbehandlung mit Wasserstoff - Protokoll



Ein Wasserstoff geführtes - Schmerzprotokoll wird die gesamte Gleichung für die Behandlung von Schmerzen verändern. Ob es durch Arthritis, Migräne, Fibromyalgie oder Rückenschmerzen verursacht wird, chronischer Schmerz - die Art, die über Wochen, Monate oder Jahre anhält, kann Ihr Leben zur Hölle machen. Ignoriere nie den Schmerz, weil das normalerweise dazu führt, dass es schlimmer wird. Was auch immer die Intensität oder die Ursache ist, Behandlungen können normalerweise helfen, wenn die richtige Art der Behandlung gewählt wird. Das Problem besteht darin, die richtige Behandlung zu finden, die zur Heilung der zugrunde liegenden Erkrankung beiträgt. Die häufig verwendete Definition der International Association for the Study of Pain lautet: *"Schmerz ist eine unangenehme sensorische und emotionale Erfahrung, die mit einem tatsächlichen oder potenziellen Gewebeschaden verbunden ist oder in Form eines solchen Schadens beschrieben wird."* In der medizinischen Diagnostik gilt der Schmerz als Symptom einer Grunderkrankung.

Das US National Library of Medicine schreibt:

Schmerz ist ein Signal in deinem Nervensystem, dass etwas nicht stimmt. Es ist ein unangenehmes Gefühl, wie ein Stich, Kribbeln, Stechen, Brennen oder Schmerzen. Der Schmerz kann scharf oder stumpf sein. Es kann kommen und gehen oder es kann konstant sein. Sie können Schmerzen in einem Bereich Ihres Körpers verspüren, wie Rücken, Bauch, Brust, Becken, oder Sie können Schmerzen überall fühlen.

Schmerz kann bei der Diagnose eines Problems hilfreich sein. Wenn Sie niemals Schmerzen verspürten, könnten Sie sich ernsthaft verletzen, ohne es zu wissen, oder Sie würden

vielleicht nicht erkennen, dass Sie ein medizinisches Problem haben, das behandelt werden muss.

Es gibt zwei Arten von Schmerzen: akute und chronische. Akute Schmerzen treten normalerweise plötzlich auf, wegen einer Krankheit, Verletzung oder Entzündung. Er kann oft diagnostiziert und behandelt werden. Er geht normalerweise weg, obwohl er manchmal zu chronischen Schmerzen werden kann. Chronischer Schmerz hält lange an und kann schwerwiegende Probleme verursachen.

Schmerz ist nicht immer heilbar, aber es gibt viele Möglichkeiten, ihn zu behandeln. Die Behandlung hängt von der Ursache und Art des Schmerzes ab. Schmerzmittel und andere Medikamente, Akupunktur, physikalische Therapie und manchmal auch eine Operation können hilfreich sein.

Wikipedia schreibt:

Schmerz motiviert den Einzelnen, sich aus schädigenden Situationen zurückzuziehen, ein beschädigtes Körperteil während der Heilung zu schützen und ähnliche Erfahrungen in der Zukunft zu vermeiden. Der meiste Schmerz löst sich auf, sobald der schädliche Reiz beseitigt ist und der Körper geheilt ist, aber er kann trotz Entfernung des Reizes und der scheinbaren Heilung des Körpers fortbestehen. Manchmal entsteht Schmerz in Abwesenheit von irgendeinem nachweisbaren Reiz, Schaden oder Krankheit.

Schmerz ist der häufigste Grund für Arztkonsultationen in den höher entwickelten Ländern. Es ist ein Hauptsymptom in vielen medizinischen Fällen und kann die Lebensqualität und die allgemeine Funktion eines Menschen beeinträchtigen. Einfache Schmerzmittel sind nur in 20% bis 70% der Fälle nützlich.

Schmerz ist ein belastendes Gefühl, das oft durch intensive oder schädliche Reize verursacht wird. Da es sich um ein komplexes, subjektives Phänomen handelt, war die Definition von Schmerz eine Herausforderung. Fast jeder Schmerz kann als Entzündung definiert werden. Akute Schmerzen und chronische Schmerzen können auf viele Arten behandelt werden, doch die moderne Medizin hat Wege gewählt, die zu mehr Schmerz und Leid führen. Der opioide medizinische Notfall unterstreicht diese Tatsache. Die Todesfälle im Zusammenhang mit Missbrauch von verschreibungspflichtigen Opioiden stiegen im Jahr 2014 auf fast 19.000, laut den Zentren für Krankheitskontrolle und -prävention.

"Nach zehn Jahren, in denen er immer noch an seinen Schmerzmitteln litt, nahm Tom. H. (Name geändert) so viele Pillen mit hohem Suchtpotenzial, dass er immer schneller sein Rezept vom Arzt holte. Sein Arzt unterbrach seine Versorgung und drängte Tom, an einem Entgiftungsprogramm teilzunehmen. Das hat nicht

funktioniert. Tom, der immer noch unter quälenden Schmerzen und jetzt auch unter starken Entzugssymptomen litt, kehrte zu seinem Arzt zurück und bat um die Rückkehr zu seinem Opioid-Regime. Der Arzt lehnte ab. Am nächsten Tag legte Tom den Lauf einer kleinen Waffe in den Mund und drückte ab. "

Opiode sind heute die häufigste Todesursache in der westlichen Welt unter 50 Jahren. Zwischen 2002 und 2015 starben mehr als 202.600 Amerikaner an einer Überdosierung von Opioiden. In Deutschland wird davor gewarnt, dass diese Entwicklung in den USA auch hier in Deutschland erreicht wird.

<https://www.welt.de/wirtschaft/article174541537/Schmerzmittel-In-Deutschland-drohteine-Opioid-Epidemie-wie-in-den-USA.html>) Der massive Anstieg der Opioidverkäufe ist auf einen abgestimmten Marketingplan zurückzuführen, der darauf abzielte, Ärzte über das Suchtpotenzial dieser Medikamente zu informieren.

Die Behandlung chronischer Schmerzen erfordert, wenn Sie im medizinischen Mainstream-Paradigma operieren, häufig die koordinierten Bemühungen eines Schmerztherapie-Teams, zu dem typischerweise Ärzte, klinische Apotheker, klinische Psychologen, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Arzthelfer und Krankenschwesterpraktiker gehören. Dies kann alles gut und schön sein, wenn man sich das leisten kann, aber das medizinische System, selbst wenn es voll besetzt ist, kann die Probleme einer Person oft nicht lösen.

Jeder, der Schmerzen hat, sucht nach einem Ausweg. Wenn wir noch Schmerzen haben, bedeutet das, dass wir nicht bis zur Wurzel gekommen sind. Und dann gibt es das Leiden von Herz und Seele, das vielleicht nicht physisch beschaffen ist, aber immer noch schwer auf den Körper und seine Funktionsweise wirkt. Depression ist das beste Beispiel dafür, dass depressive Menschen beispielsweise eher an Krebs sterben als nicht depressive Menschen. Die zuverlässigste Methode zur Beurteilung des Schmerzes bei den meisten Menschen besteht darin, einfach eine Person zu fragen. Sie können jedoch Schmerzen melden, die durch keine bekannte physiologische Maßnahme erkannt werden können.

Rückenschmerzen

Einunddreißig Millionen Amerikaner leiden zu jeder Zeit unter Rückenschmerzen. **In Deutschland sind 83 %** aller erwachsenen Menschen, die einen Arzt oder Klinik aufsuchen, Rückenschmerz - Patienten. 79 % aller Krankschreibungen sind wegen "Rücken". Die Hälfte aller arbeitenden Amerikaner als auch Deutsche geben zu, jedes Jahr Rückenschmerzen zu haben. Rückenschmerzen sind einer der häufigsten Gründe für verpasste Arbeit. Tatsächlich sind Rückenschmerzen der zweithäufigste Grund für Besuche in der Arztpraxis, der nur von Infektionen der oberen Atemwege übertroffen wird. Fast jeder hat irgendwann Rückenschmerzen, die die Arbeit, tägliche Routineaktivitäten oder Freizeitaktivitäten beeinträchtigen.

Nicht weniger als 80% von uns werden irgendwann in unserem Leben ein Rückenproblem haben und doch, wenn man sich in der medizinischen Literatur und sogar an alternativen Orten einschließlich chiropraktischer und osteopathischer Seitenumschau, bekommt man kein klares Bild davon was man kann für dieses Problem tun kann, das viele ins Bett mit quälenden Schmerzen landen lässt.

Rücken- und Nackenschmerzen können miserabel sein. Verletzungen, Bandscheibenvorfälle, Spinalstenose, Osteoarthritis, Wirbelkompressionsfraktur - sogar eine einfache Rückenverstauchung - können lebensverändernde Schmerzen verursachen. Yoga, Massagen und physikalische Therapien helfen den Patienten, wieder auf die Beine zu kommen, sprechen aber oft nicht über die Biochemie von Rückenschmerzen.

Meine Lieblingsmedikamente für Rückenschmerzen waren schon immer Magnesium, Infrarot und medizinisches Marihuana, aber jetzt muss man **ernsthaft darüber nachdenken, Wasserstoff in den Körper zu strömen, weil er sich an Orten von Entzündungen und Schmerzen einnisten und da wirken wird.** Wasserstoff hat enorme Penetrationskraft in die Knochen, Gelenke, Sehnen und Bänder.

Wasserstoff Dosierung

Mehrere Ärzte erleben gute Ergebnisse - sowohl persönlich als auch mit ihren Patienten und bieten 2-3-mal pro Woche 30-60 Minuten Sitzungen mit dem Inhalationsgerät an und arbeiten dann mit den Wasserstoffkapseln für ihre tägliche Dosis, an den Tagen, wenn sie nicht H₂ atmen. Der Schlüssel zum Verständnis der Wasserstoff-Supplementierungsdosis ist jedoch, dass es auf lange Sicht nicht mit der Einstellung: "nur einen Monat nehmen und du bist geheilt" genommen werden sollte.

Ich empfehle 2 oder 3 Kapseln auf nüchternen Magen morgens, mittags und abends für beste Ergebnisse. Wasserstoff-Dosierungen sollten mit der Einnahme von täglichen Vitaminen verglichen werden, was bedeutet, dass sie in eine tägliche Routine integriert werden sollte, die dauerhaft wird.

Höhere Dosierungen werden für jeden benötigt, der ernsthaft an einer Grippe oder einer chronischen Krankheit leidet. Wenn man sich aus einer dunklen Grube der medizinischen Verzweiflung befreien will, wird Wasserstoff den Muskel zusammen mit hohen Dosierungen von Magnesium (75 mg enthalten mit jeder Kapsel H₂Vitalife) und genau der richtigen Menge an Bikarbonat versorgen, um den pH-Wert zu einem alkalischen Zustand zu erhöhen. Natürlich ändert sich das alles, wenn man einen Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalator verwendet, der es den Patienten ermöglicht, Wasserstoff in viel höheren Dosen aufzunehmen, aber die gleichzeitige Therapie mit den H₂ Kapseln hat sich bewährt.

Höhere Dosierungen sind in Ordnung nach schwerer Anstrengung, Flugreisen, Schlafmangel, intensivem Training, viel Stress usw. Normalerweise würde ich jedoch bei guter Gesundheit empfehlen, Kapseln zwei- oder dreimal am Tag, also 4 – 6 Kapseln - einzunehmen. Die Kapseln haben dazu noch mehr Mineralien und Fulleren, als auch Vitamine, was sie noch effektiver macht. Diese werden einfach mit viel Wasser eingenommen und entwickeln den Wasserstoff im Magen.

Um den vollen Nutzen aus einem Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalator oder vorzugsweise aus einem Wasserstoff-Sauerstoff-Inhalator zu ziehen, verwenden Sie ihn für zwei Stunden pro Tag. Für einen gesunden Zustand hat diese Dosierung eine starke Anti-Aging-Wirkung. Wenn jemand stirbt oder an Krebs im Spätstadium leidet, ist Wasserstoff der Schlüssel. Hängen Sie ihn einfach an eine Maschine und lassen Sie ihn atmen, bis die Verbesserung zu sehen ist. Wasserstoffinhalation kann auch während des Schlafes erfolgen. Studien zeigen, dass eine mehrmonatige Inhalation von 3%igem HHO von täglich 4-6 Stunden bei chronischen Fällen gute Ergebnisse zeigen.

Allgemeine Informationen über Dosierungen

Bei der Anwendung von Nahrungsmitteln wie Magnesiumchlorid, Jod, Natriumbicarbonat, Vitamin C, Alpha-Liponsäure, Jod, Selen und Wasserstoff bestimmt die Dosis die Wirkung. In der konventionellen Medizin sagt man, dass die Dosis das Gift macht, aber im Protokoll der Natural Allopathic Medicine verwenden wir keine Gifte.

In der natürlichen allopathischen Medizin nehmen wir oft sehr hohe Dosierungen ein, ohne die Nebenwirkungen von Arzneimitteln, die selbst bei sehr niedrigen Dosen eine allgegenwärtige Gefahr darstellen. Diese allgemeine Information über die Dosierungen ist sehr gut für Wasserstoff anwendbar.

In der [allopathischen Medizin](#) wird alles, selbst Wasser und Vitamin C, auf eine Toxizitätsskala gelegt, wobei alles als giftig definiert wird. Und obwohl es wahr ist, dass man im Wasser ertrinken kann, kann eine große Person sicher 4 Liter davon ohne krankheitswirkende Affekte trinken und man kann über ein Kilo Magnesiumchlorid in ein Bad geben und sehr hohe Dosen von Jod sicher für Infektionskrankheiten nehmen, ohne die ernsthaften und gefährlichen Nachteile von Antibiotika. Unerwünschte Wirkungen sind sehr selten und werden in der Regel auf Mangel an Sorgfalt oder Wissen seitens der Person oder des Verschreibers zurückgeführt.

Es ist sicherlich möglich, unheilbare Krankheiten durch die richtige Dosierung von Vitaminen, Mineralstoffen und Fettsäuren (unter anderem) zu heilen. Die Dosis bestimmt den Effekt! Niedrige Dosen erhalten keine klinischen Ergebnisse! Im Laufe der Jahre habe ich gesehen, dass Menschen immer und immer wieder diesen Fehler machen und unterdosieren.

Der Kardiologe Dr. Thomas Levy sagte: *"Die drei wichtigsten Aspekte einer effektiven Vitamin C-Therapie sind Dosis, Dosis und nochmal Dosis. Wenn Sie nicht genug nehmen, werden Sie nicht die gewünschten Effekte bekommen."* Effektive Dosen sind hohe Dosen, oft Hunderte von Malen mehr als die empfohlene Tagesdosis (RDA) oder Daily Reference Intake (DRI). Dr. Abram Hoffer sagte: "Drs. Wilfrid Shute und Evan Shute empfahlen täglich Dosen von 400 bis 8.000 IE Vitamin E. Der übliche Dosisbereich lag bei 800-1600 IE, aber sie gaben an, dass sie 8.000 IE verabreicht hatten, ohne irgendeine Toxizität zu bemerken. "Die Shutes behandelte erfolgreich über 35.000 Patienten mit Vitamin E. Wenn man Glück hat, einen Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalator zu haben und sich in einem kritischen Zustand befindet, muss man sich keine Gedanken über die Dosierung machen. Vier Stunden pro Tag oder länger sollten einen signifikanten Einfluss auf sehr ernste Bedingungen haben.

Kritische Dosierungen



Die Kenntnis geeigneter Dosierungen ist für Praktiker und Patienten wichtig, da Dosierungen für die Erzielung therapeutischer Wirkungen von entscheidender Bedeutung sind. Dosierungen abzuschätzen ist etwas, was wir alle tun müssen. Die einfachste Sache, mit der wir dies machen, ist unsere Wasseraufnahme. Was ist die richtige Wassermenge (Dosierung), die eine Person an einem Tag trinken sollte? Welche Dosis der Sonne? Dies sind wichtige Fragen, die Ärzte oft falsch beantworten.

In der pharmazeutischen Medizin wäre die wichtigste Methode zur Messung der kritischen Dosis eines Arzneimittels die Messung des für die therapeutische Wirkung notwendigen Minimums. Das ist eine wichtige Dosierung, denn was mit steigenden Dosierungen synthetischer Chemikalien (alle Medikamente sind mitochondriale Gifte) einhergeht, ist eine Zunahme von Nebenwirkungen und eine erhöhte Wahrscheinlichkeit, dass eine Person an verschriebenen Medikamenten sterben kann.

Dr. Barbara Starfield berichtete in ihrem im Juli 2000 in JAMA veröffentlichten Artikel, dass 106.000 Menschen allein in Amerika an richtig verschriebenen Arzneimitteln sterben. in Deutschland sterben 50.000 an Medikamenten (RP Online 2013) Im Jahr 2015 wurden 443.900 Todesfälle durch verschreibungspflichtige Medikamente an eines der Giftzentren der USA gemeldet, wobei Analgetika - oder Schmerzmittel - das tödlichste Gift waren. Von diesen waren 275.000 aufgrund eines Fehlers - wie eine falsche Dosis - und 130.000 wurden durch unbeabsichtigten Missbrauch, wie die Einnahme der Droge häufiger als vorgeschrieben verursacht. Fast 40.000 Todesfälle wurden einer unerwünschten Reaktion auf ein Medikament zugeschrieben, das ordnungsgemäß verschrieben und eingenommen wurde.

<http://www.drug-education.info/documents/iatrogenic.pdf>

Clinical Toxicology, 2016;

54: 924-1109

Es gibt mehr als 75.000 Notaufnahmen pro Jahr aufgrund von Paracetamol-Überdosierungen, die ernste gesundheitliche Notfälle verursachen, einschließlich Leberversagen und Tod. In Deutschland sterben jedes Jahr mehr als 20 Menschen an Überdosierung von Schmerzmitteln wie Paracetamol, Abprufen und Diclofenac. Es gibt keine Person, die in den letzten 50 Jahren an einer Überdosierung von Jod gestorben ist, aber es gibt viele Ärzte, die Angst haben, Jod zu verschreiben. Um die Verletzung noch schlimmer zu machen, war ein Jodtod ein absichtlicher Selbstmordversuch. **Es gibt wirklich keine sicheren Drogen. "Sichere" pharmazeutische Gifte gibt es nicht,** aber es gibt eine Vielzahl von sicheren, aber kraftvollen natürlichen Substanzen, die Mutter Natur uns gibt, um uns selbst zu heilen.

Die fünf wichtigsten Ursachen für Vergiftungen in einer aktuellen Studie waren antidepressive Medikamente, Analgetika, wie z als Aspirin, Drogen, Herz-Kreislauf-Drogen und Alkohol.
Royal Society of Chemistry

Das passiert, wenn man mit gefährlichen Drogen umgeht. Nach 400 Jahren hat die moderne Medizin ein Problem mit ihrem eigenen Paradigma: "Die Dosis macht das Gift." Einer der Gründe ist, dass die Kunst, wie die wissenschaftliche Absurdität der Verwendung von Giften als Medizin mit der Tatsache getrübt wurde, die meisten Stadtbewohner bereits mit Giften aus der Luft und dem Wasser, denen sie ausgesetzt sind, gefüllt sind. Das Hinzufügen von mehr Giften zu einer bereits hohen toxischen Belastung einer Person funktioniert einfach nicht.

Die Dosis macht das Gift zu einem langanhaltenden Konzept, aber die Medizin soll Menschen helfen. Das Wort Gift wurde zum ersten Mal Mitte des letzten Jahrhunderts in einem Werk aus der Zeit um 1200 aufgenommen. "Ein Gift ist eine Substanz, die, wenn sie in einen lebenden Organismus eingeführt oder von diesem absorbiert wird, das Leben zerstört oder die Gesundheit schädigt". Gift ist definiert als jede Substanz, die eine krankhafte, schädliche oder tödliche Wirkung hervorrufen kann. Ein Gift ist ein Material, das andere Substanzen, insbesondere Enzyme, und die lebenswichtigen biochemischen Prozesse, an denen sie beteiligt sind, hemmt.

Enzyme sind entscheidend, weil jede chemische Veränderung, die stattfindet, um Gewebe zu reparieren oder Nahrung aufzunehmen, die Aktivität von Enzymen beinhaltet. Ohne Enzymaktivität gibt es keine biologische Aktivität, kein Leben.

Die Auswirkungen von Giften können schnell oder extrem langsam sein - sie bauen sich langsam auf und bilden schwächere Krankheiten wie bei chronischem Müdigkeitssyndrom oder den verheerenden neurologischen Störungen wie MS, ALS und Alzheimer. Nichts wird ein Neuron schneller verbrennen als Schwermetall-Quecksilber, das ab dem sechsten Lebensmonat in Babys injiziert wird. Der Vancouver-Neurowissenschaftler Dr. Chris Shaw

zeigt eine Verbindung zwischen dem in Impfstoffen verwendeten Aluminiumhydroxid und Symptomen, die mit Parkinson, amyotropher Lateralsklerose (ALS oder Lou-Gehrig-Krankheit) und Alzheimer assoziiert sind.

Falsche Dosierung und falsche medizinische Konzepte

Es wird angenommen, dass selbst eine hochgiftige Substanz keine schädliche Wirkung mehr zeigt, wenn die Dosis niedrig genug ist. Die toxische Potenz einer Chemikalie wird somit letztlich durch die Dosis (die Menge) der Chemikalie definiert, die in einem spezifischen biologischen System eine spezifische Reaktion hervorruft.

"In all diesen Debatten ist der Schlüssel, der oft nicht verstanden wird, dass es die Dosis ist, die das Gift macht", sagt Dr. Carl Winter, Experte für Toxikologie an der University of California, Davis. "

Die Tendenz besteht leider darin, die Toxizität zu übertreiben. Es ist ein rutschiger Abhang, an dem man abgrenzen kann, was eine legitime Sorge darstellt und für welche Einschränkungen gelten sollten. (lxxvb) Dies gilt natürlich nicht für etwas so Starkes wie Plutonium. Das entscheidende Problem mit Plutonium ist nicht Volumen oder Masse - es ist Toxizität.

Die Römer wussten, dass Blei ernsthafte gesundheitliche Probleme, sogar Wahnsinn und Tod verursachen kann. Sie waren jedoch so begeistert von ihren vielfältigen Anwendungen, dass sie die Gefahren, die damit verbunden waren, minimiert haben.

Was sie nicht bemerkten, war, dass ihre alltägliche, niedrige Exposition gegenüber dem Metall sie anfällig für chronische Bleivergiftung machte, selbst wenn sie ihnen den ganzen Schrecken einer akuten Bleivergiftung ersparte. Römische Ingenieure stürzten das Römische Reich, als sie ihre Steinaquädukte durch Bleirohre für den Transport und die Versorgung mit Trinkwasser ersetzten und einen Großteil der römischen Bevölkerung in neurologische Krüppel verwandelten. (xxvi)

"Die Langzeitwirkungen niedriger Konzentrationen von toxischen Substanzen hängen von der individuellen Anfälligkeit ab", sagt Professor I. M. Trachtenberg aus der ehemaligen Sowjetunion. Die Wissenschaft der niedrigen Toxizität zeigt, dass es wichtig ist, was auf der Ebene der Teile pro Million, pro Milliarde und sogar pro Billion geschieht. Da unsere Instrumente unendlich empfindlicher geworden sind, konnten Wissenschaftler in neue Welten chemischer Sensitivität vordringen, die Paracelsus sich nicht hätte vorstellen können. Was Industrie und Regierung in den niedrigen Zahlen in Teilen pro Million versteckt haben, wird astronomisch, wenn sie als Teile pro Billion berechnet und geplottet werden.

Hormesis

“Was dich nicht umbringt, macht dich stärker“ ist ein Satz, den viele als mehr als nur ein Körnchen Wahrheit empfinden. Es beschreibt die Theorie des Hormesis - der Prozess, bei dem Organismen, die wenig Stress oder Toxinen ausgesetzt sind, resistenter gegen härtere Herausforderungen werden. Es ist ein verwandtes Konzept für "Die Dosis macht das Gift."

In den letzten Jahren haben Biologen eine klare molekulare Erklärung für die Funktionsweise von Hormesis zusammengestellt; so wurde die Theorie schließlich als grundlegendes Prinzip der Biologie und Biomedizin akzeptiert. Ein Beispiel für dieses Prinzip ist zu sehen, wenn Mäuse kurz vor der Bestrahlung mit sehr hohen Gammastrahlen zuerst kleinen Gammastrahlendosen ausgesetzt werden. Dies verringert tatsächlich die Wahrscheinlichkeit von Krebs. Ein ähnlicher Effekt tritt auf, wenn Ratten Dioxin verabreicht wird.

Es wird angenommen, dass eine geringe Dosis eines Gifts bestimmte Reparaturmechanismen im Körper auslösen kann, und diese Mechanismen sind, nachdem sie initiiert wurden, so effizient, dass sie nicht nur die Wirkung des Toxins neutralisieren, sondern auch andere Defekte reparieren können, die nicht durch das Toxin verursacht werden. Es ist eine schöne Theorie, die es rechtfertigt, Menschen zu vergiften und das Glück zu haben, genau die richtige Dosis zu bekommen. Es macht viel mehr Sinn, mit Magnesium und anderen außerordentlich sicheren Substanzen zu tanzen, die den Patienten nicht vergiften

Dosierungen in der Natürlichen allopathischen Medizin

In natürlichen Arzneimitteln wird die kritische Dosierung anhand des Maximums gemessen, das zur Erzielung der erforderlichen therapeutischen Wirkung eingenommen werden kann. In der natürlichen allopathischen Medizin nehmen wir oft sehr hohe Dosierungen ein, ohne die Nebenwirkungen von Arzneimitteln, die selbst bei sehr niedrigen Dosen eine allgegenwärtige Gefahr darstellen. Das Geheimnis einer sicheren und wirksamen Medizin liegt in der Verwendung von Arzneimitteln, die in angemessenen Dosen keine Nebenwirkungen haben, also keine Gifte sind. Das ist die wahre Bedeutung von SICHER - etwas, das dir nichts anhaben kann oder dich verletzen wird. Der Schlüssel zu jedem natürlichen Protokoll ist es, die Dosis hoch genug zu halten. Bei den meisten Substanzen ist es am besten, niedrig zu beginnen und sich an jede Substanz zu gewöhnen und dann langsam die Dosen aufzubringen.

Fazit

Auroleus Phillipus Theostratus Bombastus von Hohenheim, verewigt als "Paracelsus" und manchmal "der Vater der Toxikologie" genannt, wurde 1493 geboren. Paracelsus, ein Schweizer Arzt, war der Pionier in der Verwendung von Chemikalien und Mineralien in der Medizin. Paracelsus war der erste, der sagte: *"Es hängt nur von der Dosis ab, ob ein Gift ein Gift ist oder nicht. Viele töten; ein wenig heilt."* Also nahm er eine sehr giftige Substanz wie Quecksilber und benutzte sie, um Epilepsie zu heilen, etwas, das niemand mit Verstand tun würde. Die Annahme, dass Gifte sicher verwendet werden können, ist die Büchse der Pandora des modernen Menschen; Einmal geöffnet, fühlten sich die gierigsten machthungrigen Industriellen frei, Gift von Haushaltsprodukten wie Seife und Shampoo zu benutzen, um es direkt in unsere Nahrungsmittel, Medikamente und sogar Trinkwasser zu geben.

Wasserstoff plus Sauerstoff entspricht Wasser

- Trinkwasser, das viel Wasserstoff enthält, ist eine effektive Möglichkeit, Wasserstoff in den Körper zu bringen. Sogar der im Wasser vorhandene Wasserstoff erhöht erwiesenermaßen den Flüssigkeitshaushalt, der nachweislich sechsmal mehr als Leitungswasser sättigt.
- Wasserstoffwasser kann die Aufnahme von Nahrungsergänzungsmitteln im Körper verbessern. Es kann auch Nährstoffe aus der Nahrung besser aufnehmen als normales Leitungswasser.
- Es kann helfen, Körpergelenke und Muskeln zu schmieren. Wasserstoffhaltiges Wasser versorgt Gelenke und Muskeln zu etwa 70% besser als normales Wasser.
- Wasserstoffwasser kann dem Gehirn helfen, besser zu funktionieren. Unser Gehirn kann sein ganzes Potenzial nicht ohne ausreichende Flüssigkeitszufuhr nutzen.
- Es kann helfen, Verunreinigungen in Ihrem Körper zu entfernen. Es kann auch die Qualität Ihrer Zellen und Organe verbessern.
- Das Trinken von Wasserstoffwasser kann helfen, den Blutdruck zu regulieren, um eine optimale Leistung zu erhalten.
- Es reduziert die Symptome einiger chronischer Krankheiten, von denen bekannt ist, dass sie den Körper angreifen. Es kann auch helfen, das Auftreten von Arthritis-Symptomen zu verhindern und Kopfschmerzen zu reduzieren.
- Es hydratisiert die Haut. Dehydration kann die Haut schuppig machen und mit der Zeit absacken. Eine angemessene Flüssigkeitszufuhr ist erforderlich, um die Hautqualität zu erhalten.
- Es reduziert Schäden durch Sonne und Wind. Es hilft auch, Haarfollikel zu hydratisieren.

Das Trinken von gelöstem Wasserstoff

Die Konzentration / Löslichkeit von Wasserstoff in Wasser bei Standard Umgebungstemperatur und -druck (SATP) beträgt 0,8 mM oder 1,6 ppm (1,6 mg / L). Als Referenz enthält herkömmliches Wasser (z. B. Wasserhahn, gefiltert, abgefüllt usw.) weniger als 0,0000002 ppm H₂, was deutlich unterhalb des therapeutischen Spiegels liegt. Die Konzentration von 1,6 ppm wird leicht durch viele Verfahren erreicht, wie beispielsweise einfaches Einblasen von Wasserstoffgas in Wasser.

Aufgrund der niedrigen Molmasse des molekularen Wasserstoffs (dh 2,02 g / Mol H₂ gegenüber 176,12 g / Mol Vitamin C) gibt es in einer 1,6-mg-Dosis H₂ mehr Wasserstoffmoleküle als in einer 100-mg-Dosis von Vitamin C-Molekülen als reines Vitamin C (dh 1,6 mg H₂ haben 0,8 Millimol H₂ gegenüber 100 mg Vitamin C haben 0,57 Millimol Vitamin C).

Die Halbwertszeit von Wasserstoffreichem Wasser ist kürzer als andere gasförmige Getränke (z. B. kohensäurehaltiges oder mit Sauerstoff angereichertes Wasser), aber die therapeutischen Mengen können für einen ausreichend langen Zeitraum für einen leichten Verbrauch verbleiben. Die Einnahme von Wasserstoffreichem Wasser führt dosisabhängig zu einem maximalen Anstieg der Plasma- und Atemkonzentration in 5-15 Minuten

Der Anstieg des Atem - Wasserstoffs ist ein Hinweis darauf, dass Wasserstoff durch die Submukosa diffundiert und in den systemischen Kreislauf eindringt, wo er aus den Lungen ausgestoßen wird. Dieser Anstieg der Blut- und Atemkonzentration kehrt abhängig von der eingenommenen Dosis in 45-90 Minuten zum Ausgangswert zurück.

Wasser ist Sauerstoff und Wasserstoff. Wasser ist eine wunderbare Medizin, die für das Leben notwendig ist. Wir wissen, dass Trinkwasser hilft, Menschen vor chronischen Nierenerkrankungen (CKD) zu schützen. Auf der Jahrestagung 2013 der kanadischen Gesellschaft für Nephrologie berichteten Forscher über eine Analyse von Daten aus der nationalen Gesundheits- und Ernährungsuntersuchung 2005-2006 (NHANES); verbesserte neurologische Defizite. Verbesserte Daten zu neurologischen Defiziten, die zeigen, dass CKD bei Menschen, die mehr als 4,3 Liter Wasser pro Tag tranken, 2,5-mal weniger wahrscheinlich war als bei Menschen, die weniger als zwei Liter pro Tag tranken.

"Wasser, der Mittelpunkt des Lebens. Wasser ist Materie und Matrix, Mutter und Medium. Wasser ist die außergewöhnlichste Substanz! Praktisch alle seine Eigenschaften sind anomal, was es dem Leben ermöglichte, es als Baumaterial für seine Maschinen zu verwenden. Das Leben ist Wasser, das zur Melodie der Körper tanzt", schrieb Albert Szent-Györgyi. Es sind Wasserstoff und Sauerstoff, die tanzen.

Dr. Gerald Pollack, Professor für Bioingenieurwesen, erhielt die höchste Auszeichnung, die die Universität von Washington in Seattle in den Vereinigten Staaten für ihre Arbeit mit Wasser an ihre eigenen Mitarbeiter verleihen konnte. Professor Pollack sagt: *"Wasser bedeckt einen großen Teil der Erde. Es durchdringt den Himmel. Es füllt Ihre Zellen - in einem größeren Ausmaß als Sie vielleicht wissen. Ihre Zellen sind zwei Drittel Wasser pro Volumen; Das Wassermolekül ist jedoch so klein, dass, wenn Sie jedes einzelne Molekül in Ihrem Körper zählen würden, 99% davon Wassermoleküle wären. Diese vielen Wassermoleküle werden benötigt, um das Zweidrittelvolumen zu bilden. Deine Füße hängen um einen riesigen Sack mit Wassermolekülen herum. "*

Der Wasserstoffforscher George Wiseman erinnert uns an grundlegende Chemie: "Nach Gewicht sind unsere Körper meist Sauerstoff, weil Sauerstoff achtmal schwerer ist als Wasserstoff. Nach Volumen sind unsere Körper meistens Wasserstoff, weil es für jedes Sauerstoffatom zwei Wasserstoffatome gibt.

Hoffentlich wird die Botschaft klar. Wenn wir Wasserstoff und Sauerstoff in den verschiedenen Formen, die uns zur Verfügung stehen, anwenden, praktizieren wir höchstes Leben, eine lebensverlängernde Praxis, die gleichzeitig als Medizin dient.

Wir alle wissen, dass Dehydration ein Problem ist, das Leiden und Krankheiten verursacht. Dehydrierung ist offensichtlich ein Mangel an Wasserstoffmolekülen, die an Sauerstoff gebunden sind. Sauerstoffmangel ist ein Problem und ebenso ein Überschuss an geladenen positiven Wasserstoffatomen, der das Blut und den Körper in Säure umwandelt.



Seit ungefähr zwei Jahren experimentiere ich mit verschiedenen molekularen Wasserstoffprodukten und habe kürzlich eine neue Generation von Kapseln verwendet,

die die besten sind. Es gibt mehrere Etiketten, die Variationen verschiedenen fortschrittlichen Tabletten zeigen, aber diese in Kapselform kommen aus der Schweiz.

Die wichtigsten Akteure auf diesem Markt waren Russen in Amerika. In den USA wurde zuerst eine Wasserstofftablette herausgebracht, die durch die Inhaltsstoffe in Deutschland Schwierigkeiten bekamen, Deshalb änderte man die Zusammensetzung, die dann von vielen unter eigenem Logo angeboten wurde. Der erste Spieler in den Wasserstofftabletten war wirklich Megahydrate, die anders als molekularer Wasserstoff arbeitet. Es gibt eine Kontroverse über Megahydrate, die wir in diesem Buch vorstellen werden. Manche Leute nehmen H2Vital Life Caps oder eine ähnliche Wasserstofftablette mit H₂, die man über Kapseln einnehmen kann, solange man genug Wasser trinkt, um die Reaktion im Magen stattfinden zu lassen.

Fast alle H₂ Tabletten haben 50 bis 80 mg Magnesium, dass dann mit Wasser zu H₂ reagiert. H2Vital Life ist die einzige H₂ erzeugende Formel als Kapsel in Europa, die im Magen sich erst entfaltet mit 1 mg H₂ und 250 mg MagnesiumTrizitrat. Bei einer Einnahme von 4 – 8 Kapseln ist das 4-8 mg H₂, eine echte Alternative, sogar für einen niedrigeren Preis. Dazu sorgt Fulleren C60 für eine 5fache Verstärkung dieser antioxidativen Wirkung. Eine hohe Dosierung bis 20 Kapseln täglich ist als zeitlich begrenzte Therapie sehr nützlich

Keine der Wasserstoff-Wassermaschinen auf dem Markt kann Wasserstoff auf dem hohen Niveau der neuesten Generation von Kapseln erzeugen, was hinsichtlich der Wasserstoffkonzentration außergewöhnlich ist. Sie liefern viel mehr Wasserstoff in kürzester Zeit. Darüber hinaus machen sie ihren Wasserstoff in einem offenen Behälter für Bequemlichkeit und Mühelosigkeit der Verwendung.

Hydrogen Kapseln sind ideal für alle Erstnutzer. Selbst wenn man einen dedizierten Wasserstoff / Sauerstoffgasinhalator kauft, der gleichzeitig hydriertes Wasser herstellt, bieten die Tabletten die Einnahme für unterwegs und mehr Wirksamkeit. Wenn die medizinischen Bedürfnisse kritisch sind, möchte man so schnell wie möglich auf eine hohe Dosis Wasserstoff kommen. Jetzt geben es auch H₂ Kapseln, die durch Fulleren verstärkt sind (H₂ Vital Life). Die Entwicklung geht weiter.

"Ich benutze diese Tabletten seit 4 Monaten täglich und habe mehrere positive Veränderungen in meiner Gesundheit festgestellt. Während ich allgemein in ausgezeichneter Gesundheit bin und keine verschreibungspflichtigen Medikamente nehme, kämpfe ich seit mehreren Jahren gegen kognitive Dysfunktion. Dies hatte negative Auswirkungen auf meine Arbeit, meine akademischen Bemühungen und mein persönliches Leben, da ich mich bei Bedarf nicht schnell an Informationen erinnern konnte. Seitdem ich

angefangen habe, Wasserstoffwasser zu trinken, konnte ich klarer denken und mein Erinnerungsvermögen wurde deutlich geschärft. Ich habe auch bemerkt, dass mein Energieniveau seit der Verwendung der Tabletten erhöht wurde. Ich werde tagsüber nicht mehr müde und habe auch nachts besser geschlafen und nicht aufgewacht. Zu guter Letzt schien vorheriger Schmerz in meinen Muskeln so weit zu verschwinden, dass ich keine weiteren Körperschmerzen mehr habe. Ich liebe mein Wasserstoffwasser und verpflichte mich, es als Teil meiner täglichen Routine fortzusetzen!" Dr. Leslie Nye

Wasserfilter und H2 Wasserspender

In den USA geben es sogar hochwertige, aber sehr teure Wasserstoff-Wasser-Systeme mit hochmolekularem Wasserstoff (4 ppm - 5 ppm)). Diese hohen Konzentrationen geben Ihnen Zugang zu therapeutischem, antioxidantienreichem Wasser in einem einfach zu verwendenden Theken-Kühler für die ganze Familie, das Büro oder wo auch immer Sie sich entscheiden. Sie bezahlen, was Sie mit diesem System bekommen. Es gibt wenige dieser teuren Systeme, und es ist in Ordnung, Wasserstoff mit niedrigem ppm-Gehalt zu verwenden, solange man die Inhalationstherapie durchführt.

Ein anderes System, welches 50 % mehr als die meisten hier nicht genannten liefert ist der [lonwater](#) und kostet etwa 1590 Euro netto. Er ist in Deutschland und Europa zu finden.



Wasserstoffmedizin für die echte Influenza und



Corona Grippe

Die CDC (Center für Disease Control) aber auch das BMfG lernt nie, weil sie nicht lernen wollen. Und mitten in der Grippezeit zahlen die Menschen dafür mit ihrem Leben. Jedes Jahr sterben Hunderte von Menschen während der Grippesaison unnötig.

Die CDC hat die Grippe 2017-2018 als Epidemie bezeichnet. In England war es eine Pandemie, die Krankenhäuser nur mit Stehplätzen füllte. Sie berichteten, dass mehr als 50 Patienten gleichzeitig auf Betten in Notunterkünften warten mussten, wobei 120 Patienten pro Tag in Korridoren behandelt wurden und "einige vorzeitig starben". In Deutschland starben 662 Menschen daran während dieser Zeit.

Am 12. Januar dieses Jahres kündigte die CDC zum ersten Male in ihrer 13-jährigen Grippeüberwachung an: "Ab dem 6. Januar zeigte jeder Teil der kontinentalen USA "weit verbreitete" Grippetätigkeit".

Die Grippe ist so weit verbreitet, dass sie von der Behörde als Epidemie deklariert wurde, und drängte diejenigen, die nicht geimpft worden waren, die Grippeimpfung aufzusuchen. Dies ist eine schlechte Idee, nicht nur, weil es neurotoxisches Quecksilber hat, sondern auch, weil es bestenfalls nur 30 Prozent effektiv ist, so CDC-Beamte.

"Dies ist das erste Jahr, in dem wir die gesamte kontinentale USA die gleiche Farbe auf dem Graphen hatten, was bedeutet, dass es in allen kontinentalen USA zu diesem Zeitpunkt weit verbreitete Aktivitäten gibt", sagte Dr. Dan Jernigan, Leiter der CDC Grippedivision während einer Informationsveranstaltung am Freitag. "Es ist an vielen Orten und verursacht eine starke Grippe." Zu dieser Zeit betrug die Hospitalisierungsrate 22,7 Personen pro 100.000 US-Einwohner. In Deutschland sind in dieser Zeit 112.594 bestätigte Influenza Fälle.

Die Grippe verursacht zwar bei vielen Menschen eine leichte Erkrankung, kann aber bei anderen schweren Erkrankungen und Todesfälle verursachen. Die Grippe kann auch bestehende chronische Erkrankungen, insbesondere bei älteren Erwachsenen, verschlimmern, was zu Komplikationen und Tod führen kann.



Wenn Sie innerhalb von 48 Stunden nach Auftreten dieser Symptome einen Arzt aufsuchen, können Sie möglicherweise antivirale Medikamente wie Tamiflu einnehmen, die den Krankheitsverlauf um nur einen Tag verkürzen können. Tamiflu ist und war immer ein großer Fehler! Der Spiegel schrieb 2017." **Das hochgelobte Grippemittel ist weitgehendst nutzlos**

Sobald Grippeimpfungen im nächsten Monat beginnen, werden manche Menschen, die sie bekommen, an Herzinfarkten oder Schlaganfällen sterben,

***einige Kinder haben Anfälle und einige schwangere Frauen werden Fehlgeburten haben.*“ - New York Times 2009.**

Sie würden denken, die öffentlichen Medien, die CDC und das BMfG würden darauf bestehen, dass die Leute das wissen: ***Leben mit Krebs erhöht das Risiko für Komplikationen durch Influenza ("Grippe")***. Wenn Sie bereits an Krebs erkrankt sind oder in der Vergangenheit Krebs hatten, haben Sie ein höheres Risiko für Komplikationen aufgrund der saisonalen Grippe oder der Grippe, einschließlich Krankenhausaufenthalt und Tod. Dies gilt insbesondere, wenn Sie eine Operation, Chemotherapie oder Bestrahlung haben. (Die Regierung konnte nicht einmal die Verbindung zu diesen Informationen aufrechterhalten.)"Die Menschen neigen dazu, die Auswirkungen der Grippe zu unterschätzen (und Ärzte unterschätzen die Gefahren von Impfstoffen), aber es bringt jedes Jahr mehrere hunderttausend Menschen ins Krankenhaus. Es kann jedes Jahr bis zu 50.000 Menschen töten, und es gibt bestimmte Gruppen - Menschen mit zugrunde liegenden Erkrankungen, ältere Menschen und sehr junge Menschen -, die ein hohes Risiko für eine schwere Grippeerkrankung haben ", sagte Dr. Michael Jung, ein GrippeExperte bei die US-Zentren für Krankheitskontrolle und Prävention.

Ersatz für die Notwendigkeit der Grippe-Impfung und Tamiflu

Ein wichtiger Teil dieses Aufsatzes befasst sich mit der Wasserstoffmedizin; darüber, wie Wasserstoffgas, besonders wenn es mit Sauerstoff verabreicht wird, die Menschen in medizinischen Zentren und zu Hause retten wird, wenn man eine schwere Grippe hat. Es ist schwer an der Grippe zu sterben, wenn Sie an einen Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalator angeschlossen sind. Dies ist nur die Spitze des Eisbergs in Bezug auf was die Wasserstoff - Medizin für die Zukunft der medizinischen Praxis tun wird.

Die zweite Seite dieses Aufsatzes konzentriert sich auf das Protokoll, das hinter Wasserstoff steht: Substanzen, die bereits auf Intensivstationen verwendet werden, wie Natriumbicarbonat, Magnesiumchlorid oder -sulfat, Jod, Sauerstoff, Kohlendioxid (eine ausgezeichnete und essenzielle Medizin, weil sie die Toxizität von Sauerstoff mildert); und nicht zu vergessen injizierbares Selen. Sie müssen auch Glutathion, Infrarot-Therapie und H₂/O₂ – Wasser, das beste Wasser, das man machen kann, zur Liste dazufügen. Wenn Sie medizinisches Marihuana noch hinzufügen, um das Leiden an Symptomen zu reduzieren, mehr benötigt.

Tod durch Zytokinsturm

Wir müssen verstehen, warum Wasserstoff der Sieger im Wettstreit für die beste

Grippemedizin ist. Die primären Symptome eines Zytokinsturms (was den Patienten mit Influenza tötet) sind hohes Fieber, Schwellungen und Rötungen, extreme Müdigkeit und Übelkeit. In einigen Fällen kann die Immunreaktion tödlich sein. Um die Zytokin-Stürme und das akute Atemnotsyndrom (ARDS) zu stoppen, müssen wir uns von den schulmedizinischen Reaktionen der Verwendung von Impfstoffen und Medikamenten wie Tamiflu abwenden. Daten aus klinischen Studien mit Patienten mit Sepsis-induzierten ARDS haben nach Verabreichung einer Vielzahl von Radikalfängern (Antioxidantien) eine Verringerung der Organschäden und einen Trend zur Verbesserung der Überlebensrate (Überleben in ARDS beträgt ca. 60%) gezeigt.

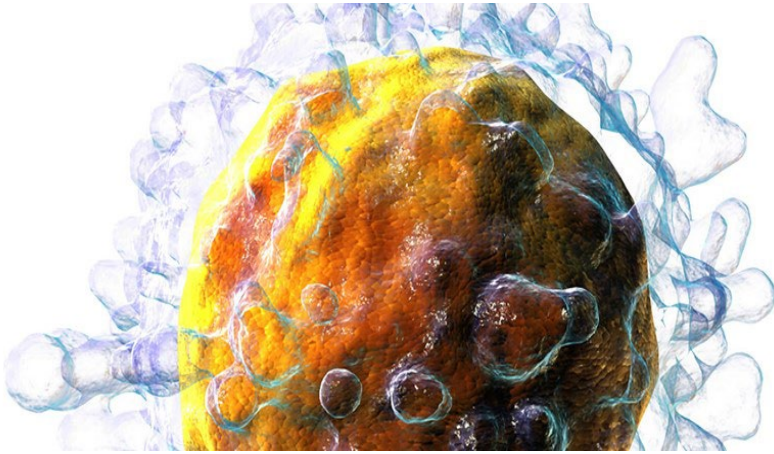
Wasserstoff zur Rettung

Neuere Studien haben gezeigt, dass die intraperitoneale Injektion von Wasserstoffreicher Kochsalzlösung überraschende entzündungshemmende, antioxidative und anti-ApoptoseWirkungen hat. Es schützte den Organismus auch vor polymikrobieller Sepsisverletzung, akuter Peritonitisverletzung sowohl durch Verringerung von oxidativem Stress als auch durch Verringerung der pro-inflammatorischen Reaktion. Es ist allgemein bekannt, dass die meisten viralen Gewebeschäden und Beschwerden hauptsächlich durch einen entzündlichen Zytokinsturm und oxidativen Stress verursacht werden und nicht durch das Virus selbst. Studien haben gezeigt, dass die Unterdrückung des Zytokinsturms und die Reduzierung von oxidativem Stress die Symptome von Influenza und anderen schweren viralen Infektionskrankheiten deutlich lindern können. Mediziner stellen daher die Hypothese auf, dass eine Lösung mit Wasserstoffreicher Lösung eine sichere, zuverlässige und wirksame Behandlung des durch Influenza und andere virale Infektionskrankheiten ausgelösten Multiorgan-Dysfunktionssyndroms (MODS) darstellt.

Kombinierte Therapie für die Grippe

Natürlich gibt es andere ausgezeichnete Therapien, um die schlimmsten Symptome und Schmerzen der Grippe - mit Infrarot-Therapie an der Spitze der Liste - zu vermeiden. Auf einen Biomat zu springen, wenn man an der Grippe leidet, ist wie in den Himmel zu springen. Im Hinblick auf die Wasserstoffabgabe ist der beste Ansatz, Wasserstoff- und Sauerstoffgase mit einem Inhalator zu verabreichen, der mit Wasserstoffwasser zur vollständigen Hydratation kombiniert wird.

Stärkung des Immun -Systems



Eine weiße Blutzelle, auch T-Zelle genannt, trägt an ihrer Oberfläche spezielle Strukturen, mit denen sie bestimmte Krankheitserreger erkennen kann. (Grafik: Blausen.com)

"Im Großen und Ganzen leistet Ihr Immunsystem einen bemerkenswerten Job, um Sie gegen krankheitserregende Mikroorganismen zu verteidigen. Aber manchmal scheitert es: Ein Keim dringt erfolgreich ein und macht dich krank. Kann man in diesen Prozess eingreifen und das Immunsystem stärken? Was ist, wenn Sie Ihre Ernährung verbessern? Nehmen Sie bestimmte Vitamine oder Kräuterpräparate? Andere Lebensstiländerungen in der Hoffnung auf eine nahezu perfekte Immunantwort? Die Idee, Ihre Immunität zu stärken, ist verlockend, aber die Fähigkeit, dies zu tun, hat sich aus mehreren Gründen als schwer fassbar erwiesen.:

Das Immunsystem ist genau das - ein System, nicht eine einzige Einheit. Um gut zu funktionieren, braucht es Balance und Harmonie. Es gibt noch viel, was die Forscher nicht über die Komplexität und Vernetzung der Immunantwort wissen müssen.

„Derzeit gibt es keine wissenschaftlich nachgewiesene direkte Verbindung zwischen Lebensstil und verbesserter Immunfunktion“ - Harvard Health.

Die Art der Immuntherapie, die Pharmaunternehmen und Onkologen unterstützen, kostet jährlich über eine Million Dollar. Nivolumab kostet € 25,78 pro mg Medikament, während Ipilimumab € 148,46 pro mg kostet. Um das zu relativieren: "Das ist etwa 4000-mal so viel wie Gold", kommentierte Leonard Saltz, MD, vom Memorial Sloan Kettering Cancer

Center, New York City. Für eine Million Euro geht man das Risiko ein, nicht nur nach der Behandlung bankrott zu gehen, sondern auch zu sterben.

Ein Zeichen dafür, wie wirksam die T-Zell-Behandlungen sind, ist, dass die meisten Patienten unter dem "Cytokin-Release-Syndrom" leiden, einem Sturm von Molekülen, die entstehen, wenn die Zellen den Krebs bekämpfen. Mindestens sieben von 10 Patienten wurden durch das Syndrom getötet.

<https://www.h2vital.de/dr-marc-sircus/>

Natural Allopathic Medicine bietet eine sicherere und unendlich weniger kostspielige Methode zur Stimulierung des Immunsystems. Obwohl das gesamte Protokoll mehr als hilfreich ist (Jod, Selen und Magnesium; das Natriumbikarbonat, da das Immunsystem sowie jedes Organ und System im Körper pH-empfindlich ist), stellen wir Wasserstoff und InfrarotTherapie an die Spitze der Protokollliste, um das Immunsystem in eine funktionierende Ordnung zu bringen.

Systemische Wasserstoff Immun - Medizin

Oxidativer Stress schädigt das Immunsystem, daher ist Wasserstoff die perfekte Medizin, um die Stärke des Immunsystems wieder zu beleben. Unter signifikantem oxidativem Stress funktioniert das Immunsystem aufgrund von Schäden an den T-Zellen nicht richtig. Stattdessen teilen sich die T-Zellen und sterben ab, wodurch die Infektion chronisch werden kann. Das Immunsystem ist durch oxidativen Stress begrenzt, und da wir wissen, dass Mineralien wie Selen einen optimalen antioxidativen Status und die größte Immunabwehr fördern, können wir leicht davon ausgehen, dass dieser Prozess durch molekularen Wasserstoff sowie eine Kombination von anderen Antioxidantien verstärkt wird.



Ein Forscherteam um Manfred Kopf, Professor am Institut für Molekulare Gesundheitswissenschaften der ETH Zürich, untersuchte die Auswirkungen von oxidativem Stress auf Immunzellen. Sie fanden heraus, dass T-Zellen in Aktion treten und sich schnell vermehren, wenn ein Virus in den Körper eindringt. Eine Unterklasse dieser Zellen, CD8 + T-Zellen, eliminiert das Virus, indem sie die infizierten Zellen abtötet. CD4 + T-Zellen koordinieren die Immunantwort auf verschiedene Pathogene. Es kann bis zu einer Woche dauern, bis sich die T-Zellen vollständig teilen und streuen.

Dr. Manfred Kopf und sein Team haben nun gezeigt, dass höhere Dosen von Antioxidantien wie Vitamin E den Stress auf Immunzellen reduzieren

können. Wasserstoff als ultimatives Antioxidans würde den Zellen des Immunsystems eine sichere und schnelle Linderung verschaffen. Dies ist einer der Gründe, warum Wasserstoff sowohl in Intensivstationen als auch in Ambulanzen seinen Platz finden wird. Diese Forscher konnten die Immunzellen retten, indem sie eine hohe Dosis Vitamin E in die Nahrung der Tiere mischten. Das waren genug Antioxidantien, um die Zellmembranen der T-Zellen vor Schäden zu schützen, so dass sie sich vermehren und eine Virusinfektion erfolgreich abwehren konnten. "Wir sind die ersten, die zeigen, dass oxidativer Stress dazu führt, dass Immunzellen die gleiche Art von Tod erleiden wie Krebszellen", sagt Dr. Kopf

Krebsstrahlungsbehandlungen

Strahlentherapie kann Patienten lebenslang mit Leiden belasten und ihre Lebenserwartung stark verkürzen. Die New York Times sagte: "Diese Interventionen können für den Patienten genauso brutal sein wie für einen Tumor." Tausende von Krebsüberlebenden haben durch die Strahlentherapie, die ihnen geholfen hat, schreckliche Krankheiten entwickelt.

Strahlentherapien können kurzfristig einigen Menschen das Leben retten, aber oft mit



schrecklichen Kosten für künftiges Leiden. Die American Cancer Society erkennt an, dass Chemotherapie und Strahlentherapie krebserregend sind und das Risiko für die Entwicklung eines zweiten Krebses erhöhen können, und dass das Risiko sogar höher ist, wenn beide Therapien zusammengegeben werden. Sekundäre Krebsarten sind in der Regel tödlich. Der Tod durch Strahlenbelastung ist der Zeitlupentod, es sei denn, man tut etwas dagegen. Strahlenbelastung verursacht eine Kaskade von freien Radikalen, die den Körper verheerend treffen. Strahlung dezimiert auch die Versorgung des Körpers mit Glutathion, die freien Radikalen ermöglicht, durch die Gewebe und Organe unseres Körpers zu laufen. Obwohl es eine Art von Hormesis-Effekt mit einem Anstieg der Glutathion-Abwehrkräfte geben könnte, ist es wichtig zu wissen, dass die Glutathion-Spiegel ohne deren Vorläufer - nämlich Selen, Magnesium und Schwefel - nicht aufrechterhalten werden können. Dr. Walter Russel sagte vor einem Jahrhundert in seinem Buch Atomic Suicide, dass nukleare Strahlung das Todesprinzip ist. Es ist nicht gesund, sich den Krebs aktivierenden Diagnose- und Behandlungsbestrahlungsverfahren auszusetzen.

Dr. Edward Golembe, der eine hyperbare Sauerstoffkammer am Brookdale University Hospital in Brooklyn leitet, sagte, er habe schwere Strahlenschäden am Kiefer behandelt

und diese waren wirklich sehr schrecklich. Wenn wir mit Strahlung umgehen, befassen wir uns mit dem Tod Denn es ist das Prinzip des Todes, das Ärzte mit schrecklichen Ergebnissen zu nutzen versuchen. Die meisten Menschen, die Strahlung bei ihren Krebsbehandlungen einsetzen, leiden schrecklich, obwohl sie für kurze Zeit ihr Leben retten könnten.

Die Strahlentherapie wurde mit dem Auftreten von soliden Tumoren der Lunge, des Magens und der Knochen sowie mit verschiedenen Arten von Leukämien wie AML (akute myeloische Leukämie), CML (chronische myeloische Leukämie) und ALL (akute lymphoblastische Leukämie) in Verbindung gebracht.

Strahlungsgefahren wurden grob unterschätzt, weil sie sein müssen. Wäre dies nicht der Fall, wären sowohl die medizinische Industrie als auch die Atomindustrie anfällig für schwankende Verbindlichkeiten. *"Strahlentherapie hat bei der Behandlung von Krebs keine Priorität"*, sagt Dr. Paul Cornes, der Kliniken für Patienten mit Strahlenschäden leitet.

Nuklearer Kugelhagel

Wenn nur eines dieser Kernteilchen oder Strahlen durch etwas Material hindurchbricht, kollidiert es heftig mit Atomen oder Molekülen auf seinem Weg. In der fein ausbalancierten Ökonomie der Zelle kann diese plötzliche Störung katastrophal sein. Die einzelne Zelle kann sterben; vielleicht sich erholen. Wenn es sich jedoch nach Wochen, Monaten oder Jahren wieder erholt, kann es sich im unkontrollierten Wachstum wild vermehren.

Strahlung besteht aus verschiedenen Arten von subatomaren Teilchen, hauptsächlich solchen, die als Gammastrahlen, Neutronen, Elektronen und Alphateilchen bezeichnet werden, die mit sehr hohen Geschwindigkeiten durch den Weltraum schießen, etwa 100.000 Meilen pro Sekunde. Sie können leicht tief in den menschlichen Körper eindringen und einige der biologischen Zellen schädigen, aus denen der Körper besteht. Dieser Schaden kann dazu führen, dass sich ein tödlicher Krebs entwickelt, oder wenn er in den Fortpflanzungszellen auftritt, kann er genetische Defekte in späteren Generationen von Nachkommen verursachen.

Die American Cancer Society räumt ein: "Strahlung kann normale Zellen schädigen, und manchmal kann dieser Schaden langfristige Auswirkungen haben. Zum Beispiel kann Strahlung in den Brustbereich die Lunge oder das Herz schädigen. Bei manchen Menschen kann dies die Fähigkeit einer Person beeinträchtigen, Dinge zu tun. Strahlung in den Bauch (Bauch) oder das Becken kann bei manchen Menschen zu Blasen-, Darm-, Fruchtbarkeits- oder sexuellen Problemen führen. Strahlung in bestimmten Bereichen kann auch zu

Flüssigkeitsansammlungen und Schwellungen in Körperteilen führen, ein Problem, das als Lymphödem bezeichnet wird. Ein langfristiges Problem im Zusammenhang mit der Strahlenbehandlung ist das möglicherweise erhöhte Risiko, viele Jahre später einen zweiten Krebs zu bekommen. Dies wird durch die Strahlenschäden an gesundem Gewebe verursacht. Das Risiko, dass dies passiert, ist real. "

Bestrahlung kann dich töten oder Dein Leben zerstören

Eine unerkannte Gefahr der Strahlentherapie am Kopf ist ein erhöhtes Schlaganfallrisiko.(lxxviii) Eine Studie an Kopf-Hals-Krebspatienten, die eine Strahlentherapie erhielten, ergab, dass die Schlaganfallrate fünfmal höher war als erwartet.(lxxix) Dieses erhöhte Schlaganfallrisiko wurde viele Jahre nach der Bestrahlung festgestellt. Die durchschnittliche Zeit zwischen Strahlentherapie und Schlaganfall betrug 10,9 Jahre, aber das erhöhte Schlaganfallrisiko blieb 15 Jahre nach der Strahlentherapie bestehen. Spätnebenwirkungen treten Monate bis Jahre nach Beendigung der Bestrahlung auf. Sie können umfassen: Lymphödem des Armes; Schwächung des Knochens; Fibrose der Lunge; beschleunigte Atherosklerose des Herzens; und sekundäre bösartige Erkrankungen, kann Speichelfunktion, Schilddrüsenfunktion und Gonadenfunktion langfristig beeinflussen. Eine Strahlentherapie am Becken kann diese Nebenwirkungen verursachen:

- *Durchfall*
- *Rektale Blutung*
- *Inkontinenz*

- *Irritation der Blase*

Darüber hinaus kann eine Strahlentherapie des Beckens verschiedene Symptome für Männer und Frauen verursachen.

Für Männer:

- *Sexuelle Probleme, wie erektile Dysfunktion, die die Unfähigkeit ist, eine Erektion zu bekommen oder aufrechtzuerhalten*
- *Verringerte Spermienzahl und reduzierte Spermienaktivität von der Strahlentherapie auf die Hoden oder die Prostata. Dies kann die Fähigkeit beeinträchtigen, ein Kind zu zeugen.*

Für Frauen:

- *Veränderungen der Menstruation, z. B. Menstruationsstopp*
- *Symptome der Menopause, wie vaginaler Juckreiz, Brennen und Trockenheit*
- *Unfruchtbarkeit, d.h. die Unfähigkeit, ein Kind zu zeugen oder eine Schwangerschaft aufrechtzuerhalten, wenn beide Eierstöcke Strahlung erhalten.*

Wie es passiert

Die Strahlentherapie scheint Krebsstammzellen zu schaffen und das bedeutet, dass sie Krebs verursachen, anstatt Krebs zu behandeln. Fox News (news) hat einen Artikel über die unerwünschte Wirkung von Krebsstammzellen veröffentlicht - Zellen, von denen Forscher sagen, dass sie besonders gut darin sind, neue Tumore zu erzeugen, und besonders resistent gegen eine Behandlung sind. Die medizinischen Medien sagen, dass dies helfen könnte zu erklären, warum Krebserkrankungen im fortgeschrittenen Stadium oft resistent sowohl gegen Strahlentherapie als auch gegen Chemotherapie sind.

Wir wissen, dass Krebsstammzellen zu neuen Tumoren führen. Diese Stammzellen sind letztlich verantwortlich für das Wiederauftreten von Krebs oder die gefährliche Ausbreitung im ganzen Körper. Wissenschaftler haben außerdem herausgefunden, dass Krebsstammzellen Chemotherapien und Strahlentherapien häufiger als andere Krebszellen überleben, wahrscheinlich weil ihre "Stämmigkeit" es ihnen ermöglicht, sich selbst zu regenerieren, indem sie ihre beschädigte DNS reparieren und Giftstoffe entfernen.

"Strahlentherapie ist seit langem eine Standardbehandlung für Krebs, so dass wir ziemlich überrascht waren, dass es Stammzellen induzieren könnte", sagte Studienforscher Dr. Chiang Li von der Harvard Medical School in Boston. Eine erstaunliche Aussage, wenn man bedenkt, dass diese Ärzte seit jeher mit super-toxischen Chemo-Giften und radioaktiven tödlichen Strahlen herumspielen. Jetzt sollen sie überrascht sein, dass dies der Mechanismus des Todes ist?

Niedrige und hohe Darstellung

Wenn Kinder noch im Mutterleib (in utero) Röntgenstrahlen ausgesetzt werden, steigt ihr Risiko für alle Krebsarten um 40 Prozent, für Tumoren des Nervensystems um 50 Prozent und für Leukämie um 70 Prozent. Heute gibt es Tausende von Menschen mit geschädigten Schilddrüsen, viele von ihnen mit Krebs, die vor 20-30 Jahren mit Röntgenstrahlen auf Kopf, Hals, Schulter oder obere Brust bestrahlt wurden. Zehn Röntgenaufnahmen in der Zahnarztpraxis reichen aus, um Schilddrüsenkrebs zu erzeugen. Mehrfache Röntgenstrahlen wurden mit multiplem Myelom - einer Form von Knochenmarkkrebs - in Verbindung gebracht.

Eine Thoraxröntgenaufnahme ergibt eine Dosisäquivalent von ungefähr 10 Millirem (eine von vielen Einheiten, um Strahlung zu messen);

ein Mammogramm etwa 200-300 Millirem;

eine Bauchuntersuchung etwa 400 Millirem; und eine CT-Untersuchung (Computertomographie, auch "CAT-Scan" genannt), zwischen 2.000 und 10.000 Millirem.

Wenn eine Strahlentherapie zur Behandlung von Krebs verwendet wird, wird eine sehr große Strahlungsdosis von etwa 5.000.000 Millirem (oder 5.000 Rem) (50.000 mSv) an die Tumorstelle abgegeben. Unten ist eine Tabelle, die besagt, dass jede Dosis der Bestrahlung 2.000.000 Millirem ausmacht. Bei den vielen Behandlungen, die die meisten Patienten erhalten, ist es einfach zu sehen, wie schnell sie eine tödliche Dosis erreichen. **Zehntausend mSv ist eine tödliche Dosis. Das sind 10.000.000 Millirem.**

Vielleicht ist der beste Weg, dies zu verstehen, es mit natürlicher Strahlung zu vergleichen - den 15.000 Teilchen aus natürlichen Quellen, die uns jede Sekunde während des Lebens begegnen. Ein Millirem Exposition entspricht etwa 7 Milliarden Strahlungsteilchen. Rechnen Sie selbst nach, wenn Sie einen Taschenrechner haben, der so hoch geht. Das sind fünf bis zehn Millionen, multipliziert mit 7 Milliarden Teilchen, die während ihrer Bestrahlungen auf die Patienten einschlugen.

Wir werden ständig von oben mit kosmischen Strahlen beschossen, die uns aus dem Weltraum duschen und uns mit 30 Millionen pro Jahr treffen. In Kombination mit anderen natürlichen Quellen sind wir alle einer durchschnittlichen Gesamtdosis von ca. 85 Millirem pro Jahr aus natürlichen Quellen oder 1 Millirem alle 4 Tage ausgesetzt.

Zusammenfassung

Für eine solche Exposition wäre Wasserstoff angezeigt, und deshalb wird empfohlen, viel hochkonzentriertes Wasserstoffwasser zu trinken, wenn man in großen Höhen in Düsenflugzeugen reist. Die NASA will Wasserstoff vollständig untersuchen, um Weltraumreisende auf langen Reisen zu schützen. Medizinisches Marihuana ist auch bekannt als ein gutes Mittel gegen Strahlungsvergiftung.



Mehr zur Strahlenbelastung

Strahlung ist ein dunkles gefährliches Thema. Da wir wissen, dass Wasserstoff den durch die Strahlenexposition verursachten oxidativen Stress reduziert (und alles andere), müssen wir die Bedrohung durch Strahlung vollständig verstehen.

Strahlung, selbst auf extrem niedrigem Niveau, ist ein Gesundheitsrisiko, mit dem sich Medizin nicht befasst, da sie sowohl bei der Diagnose als auch bei der Behandlung von Krankheiten gefährliche Strahlungswerte verwendet. Strahlengefährdungen wurden grob unterschätzt, weil sie sein müssen. Wäre dies nicht der Fall, wären sowohl die medizinische Industrie als auch die Atomindustrie anfällig für schwankende Verbindlichkeiten. Laut dem Weltstatusbericht der Kernenergie für das Jahr 2013 werden die gesamten atmosphärischen Freisetzungen aus Fukushima auf das 5,6- bis 8,1-fache von Tschernobyl geschätzt. Professor Komei Hosokawa, der den Abschnitt des Berichts in Fukushima schrieb, sagte: *"Fast jeden Tag passieren neue Dinge, und es gibt kein Anzeichen, dass sie die Situation in den nächsten Monaten oder Jahren kontrollieren werden."*

Mit Tests, die zeigen, dass das Cäsium-137 um Tschernobyl nicht so schnell verfällt wie vorhergesagt, glauben Wissenschaftler, dass das Isotop die Umwelt für mindestens 180 Jahre schädigen wird - die Zeit, die benötigt wird, um die Hälfte des Cäsiums aus den betroffenen Gebieten durch Verwitterung und Migration zu eliminieren. Andere Radionuklide werden vielleicht für immer in der Region bleiben. Die Halbwertszeit von Plutonium-239, deren Spuren bis nach Schweden gefunden wurden, beträgt 24.000 Jahre. Die Tokyo Electric Power Co. hat geschätzt, dass etwa 900 Peta-Becquerel aus Fukushima ausgespritzt wurden, und der aktualisierte TORCH-Bericht 2016 schätzt, dass Tschernobyl

110 Peta-Becquerel zerstreute. (Ein Becquerel ist eine atomare Desintegration pro Sekunde. Das "Peta-Becquerel" ist eine Billiarde oder tausend Billionen Becquerels.)

Strahlung ist ein unsichtbarer Terror, der schleichend im Hintergrund arbeitet, so dass es leicht ist, seinen Teil an der Verschlechterung der Gesundheit der Öffentlichkeit zu verbergen. Langsam und stetig zerstören Strahlungsgefahren nicht nur unsere Gesundheit, sondern auch die unserer Kinder und Enkelkinder und noch viel mehr Generationen.

Für Physiker ist jede Strahlung gefährlich und lebensbedrohlich. Aber nach der modernen Medizin und der Regierung gibt es nichts, worüber man sich Sorgen machen müsste. Das medizinische Establishment wirft die Vorsicht in den Wind und unterwirft Menschen mit ihrer Obsession für medizinische Tests immer höheren und höheren Strahlungswerten.

Der verstorbene Dr. John W. Gofman, ehemaliger emeritierter Professor für Molekular- und Zellbiologie an der Universität von Kalifornien, Berkeley, schätzte, dass etwa drei Viertel aller Brustkrebsfälle in den Vereinigten Staaten durch Strahlung - einschließlich medizinischer Röntgenstrahlung - ausgelöst werden und einschließlich Mammogrammen zum Nachweis von Brustkrebs.

Röntgenstrahlen verursachen Krebs. Dies ist akzeptiert, es ist nicht umstritten. Diese schmerzlosen, unsichtbaren Strahlen, die Ärzte auf Ihre Brust oder einen gebrochenen Knochen oder ein arthritisches Gelenk richten, sind gefährlich. Dieser Arzt oder Zahnarzt zeigt einen Todesstrahl direkt auf Sie oder Ihr Kind, doch sie haben ihre Gründe und Gewohnheiten, die diese ganze Erfahrung, die dadurch gemacht wird, rechtfertigen.

Röntgenstrahlen sind in der Lage, praktisch jede bekannte Art von Mutation zu verursachen - von den sehr häufigen Typen bis zu den sehr komplexen Typen, von Deletionen einzelner Nukleotide bis hin zu chromosomalen Deletionen jeder Größe und Position und chromosomalen Umordnungen jeder Art. Wenn solche Mutationen nicht zelltötend sind, ertragen und akkumulieren sie sich bei jeder zusätzlichen Exposition gegenüber Röntgenstrahlen oder anderer ionisierender Strahlung.

"Medizinische Strahlung, die sogar in sehr geringen Dosen verabreicht wird, ist eine wichtige Todesursache bei der ischämischen Herzkrankheit; Der wahrscheinliche Mechanismus ist die Strahlungsinduktion von Mutationen in den Koronararterien, was zu dysfunktionalen Klonen (Minotumoren) glatter Muskelzellen führt ", sagt Dr. John W. Gofman. Seine Ergebnisse zeigen, dass über 50% der Todesrate von Krebs heute und mehr als 60% der Todesrate von ischämischen Herzerkrankungen heute Röntgen-induziert sind.

Die Strahlenexposition kann als eine einzelne große Exposition (akut) oder eine Reihe von kleinen Expositionen auftreten, die sich im Laufe der Zeit (chronisch) ausbreiten. Strahlenkrankheit ist im Allgemeinen mit akuter Exposition verbunden und hat eine charakteristische Reihe von Symptomen, die in einer geordneten Weise auftreten. Eine chronische Exposition ist normalerweise mit verzögerten medizinischen Problemen wie Krebs und vorzeitiger Alterung verbunden, die sich über einen langen Zeitraum hinweg entwickeln können.

Bereits 1955 wurde Dr. Alice Stewart, Leiterin der Abteilung für Präventivmedizin an der Universität Oxford, auf einen starken Anstieg von Leukämie bei kleinen Kindern in England aufmerksam. Bis Mai 1957, nach der Analyse von 1299 Fällen, von denen die Hälfte Leukämie und der Rest hauptsächlich Hirn- und Nierentumoren umfasste, zeigten die Daten, dass Babys, die von Müttern geboren wurden, die während der Schwangerschaft eine Reihe von Röntgenaufnahmen der Beckenregion hatten, fast zweimal wahrscheinlicher Leukämie oder eine andere Form von Krebs entwickeln, wie diejenigen von Müttern geboren, die nicht geröntgt worden waren. Dr. Stewart kam zu dem Schluss, dass die Dosis von diagnostischen Röntgenaufnahmen eine deutlich nachweisbare Zunahme von Krebserkrankungen bei Kindern während der Schwangerschaft hervorrufen könnte.

Der Times zufolge "erhalten Amerikaner heute weit mehr medizinische Strahlung als je zuvor. Die durchschnittliche lebenslange Dosis diagnostischer Strahlen hat sich seit 1980 versechsfacht, und mehr als die Hälfte aller Krebspatienten erhalten eine Strahlentherapie."

CT-Aufnahmen des Abdomens können das Strahlenäquivalent von 400 Brust-Röntgenaufnahmen liefern. Schätzungsweise 70 Millionen CT-Scans werden jedes Jahr in den Vereinigten Staaten durchgeführt, gegenüber drei Millionen in den frühen 1980er Jahren.

Steigende Zahlen von Kindern bekommen CT-Scans in Notaufnahmen. Die Anzahl der ER-Visiten, die landesweit bei Kindern mit CT-Scans durchgeführt wurden, stieg von etwa 330.000 im Jahr 1995 auf 1,65 Millionen im Jahr 2008 - ein fünffaches Wachstum.

In Deutschland wurden z.B. 140 Millionen Röntgenuntersuchungen jährlich durchgeführt. Darin sind die größte Anzahl bei Zahnuntersuchungen. Tendenz steigend.

Diejenigen, die Strahlung Schaden erhalten können viele Beschwerden einschließlich Hautwunden in Bereichen der Behandlungen erleben. Die Haut kann ausbrechen und bis

zu dem Punkt gleiten, an dem das Fleisch freigelegt wird. Bei der Behandlung von Lungenkrebs mit Strahlung besteht die Gefahr einer Verletzung der Brustwand, Haut, Muskeln, Knochen und des Lungengewebes selbst.

Ärzte, speziell Radiologen, sind mehr als bereit, ihre Patienten gegen eine Wand (eigentlich einen Tisch) auszurichten und in großen Mengen nukleare Projektile auf ihren Körper zu feuern. So behandelte Menschen fallen zwar nicht so schnell tot um wie bei dem Beschuss von mit Blei beladenen Gewehren, aber auf einer zellulären Ebene können Tod und Verwüstung genauso groß sein. Strahlentherapie kann Patienten mit lebenslangem Leiden belasten und die Lebenserwartung stark verkürzen.

Tausende von Krebsüberlebenden haben aufgrund der Strahlentherapie, die ihnen geholfen hat, schreckliche Bedingungen entwickelt. Strahlenbehandlungen retten auf kurze Sicht das Leben von Menschen und Kindern, aber auf Kosten der Gesundheit in der Zukunft. Was unverzeihlich ist, ist, dass sie nicht zuerst sicherere Dinge ausprobieren.

Eine der schlimmsten Folgen der Strahlentherapie ist die Entwicklung eines sekundären Krebses, da eine erhöhte Strahlenexposition zu mehr Krebserkrankungen führt. Die Krebsepidemie wird schlimmer, aber es ist eine überlebbare Krankheit; Dennoch verursachen die Behandlungen erhebliche Kollateralschäden - einschließlich der Einleitung neuer, zweiter Krebserkrankungen, schrecklicher Verbrennungen und einer langen Liste anderer Probleme, die vom Zielgebiet der Behandlung abhängen.

Die Wissenschaft der Radiologie

Ionisierende Strahlung ist ein nachgewiesenes und allgegenwärtiges Mutagen, dem der Mensch überall ausgesetzt ist (medizinisch, umweltbedingt und beruflich). Darüber hinaus ist ionisierende Strahlung im Gegensatz zu einigen chemischen Mutagenen in der Lage, jede mögliche Art von Mutation zu verursachen, von einer einzigen "Basenänderung" bis hin zur Vernichtung ganzer Gene. Es ist besonders wirksam bei der Induktion komplexer genetischer Verletzungen, die nicht repariert werden können.

Es ist die Unfähigkeit, die Auswirkungen von chronischer, niedriger Toxizität für die menschliche Gesundheit zu sehen, die bestehen bleiben. Dies ist unser größter Fehler als intelligente Wesen.

Dr. Boyd Haley

Sogar "die kleinste Dosis hat das Potenzial, ein geringes Risiko für den Menschen zu verursachen", heißt es in einem Bericht des National Reunion Arms der National Academy of Sciences aus dem Jahr 2006. Dieser Bericht, bekannt als BEIR VII, ist der jüngste in der Serie von Strahlungsgesundheitsüberprüfungen, die auf Geheiß der Bundesregierung durchgeführt werden. Unter dieser Theorie steigt das Risiko, wenn sich die Exposition im Laufe der Zeit anhäuft.

Alzheimer' Erkrankung



Es ist eine Traumwelt für die Anti-Aging-Bewegung. Wir haben jetzt das Wissen und die Technologie, um unser Leben zu verlängern, genug medizinische Feuerkraft, um uns gegen den harten Rand der Zeit zu wehren. Die Zeit drängt jedoch auf uns und drängt uns schneller in Krankheit und vorzeitigen Tod. Dies trifft noch mehr für Stadtbewohner zu, die mehr von Menschen verursachte giftige Umweltverschmutzung einatmen. **Die Luftverschmutzung in den Städten betrifft Länder auf der ganzen Welt, was zu vorzeitiger Alterung, einem breiten Spektrum an gesundheitlichen Bedingungen und einem frühen Tod führt.** Die Aussichten auf langfristiges Glück, Gesundheit und eine längere Existenz auf der Erde werden schwächer. Es ist von größter Bedeutung, dass wir unsere Intelligenz, neue medizinische Geräte und wichtige Medikamente einsetzen, die uns helfen, ein besseres, längeres und gesünderes Leben zu führen. Bei der Lebenserweiterung geht es nicht nur darum, wie lange man lebt, sondern wie gut und gesund man bleibt. Wenn unser Wille zu leben stark ist, können wir unseren Verstand sammeln, um Altern, Krankheit und sogar Tod zu besiegen; jedoch nicht durch die Methoden, die von der medizinischen Einrichtung gepredigt werden.

Die Angst, unseren Verstand zu verlieren

Eine der größten Ängste, die viele von uns haben, ist die Angst, unseren Verstand zu verlieren, wenn wir älter werden. Manche fürchten das mehr als den Tod selbst, denn in einem Körper gefangen zu sein, den man nicht mehr kontrolliert, unfähig, die grundlegendsten menschlichen Handlungen zu vollziehen oder mit denen zu kommunizieren, die man manchmal jahrelang liebte, ist eine ganz andere Art von Leiden. Stellen Sie sich vor, Ihre Vorstellung davon, wer Sie sind, wer Ihre Familie ist oder was Sie vor ein paar Minuten getan haben, verschwindet einfach.

Die Alzheimer-Krankheit, eine schwere Form der Demenz, betrifft schätzungsweise 5,2 Millionen Amerikaner; 1,6 Millionen Deutsche und weltweit über 46 Millionen Menschen. 200.000 Amerikaner von ihnen sind jünger als 65 Jahre alt. Nach neuesten Daten tötet Alzheimer-Krankheit mehr als eine halbe Million Amerikaner pro Jahr, so dass es in einem Kopf-an-Kopf-Krawatte für die dritte führende Killer in den USA, neben medizinischen Fehlern, aber hinter Herzkrankheiten und Krebs.

Berichten zufolge haben 700.000 Menschen in Großbritannien Demenz, was die Wirtschaft mit Kosten von mehr als 17 Milliarden Pfund belastet. Die Schätzung für 2051 liegt bei 1,7 Millionen; das bedeutet etwa 2,5 Mal mehr Demenzfälle in den nächsten 40 Jahren, die möglicherweise weit über 60 Milliarden Pfund kosten.

Ist die Medizin die primäre Ursache für Alzheimer?

Wir lesen die Schlagzeilen: *"Keine Alzheimer mehr? Das erste Anti-Aging-Medikament der Welt könnte Sie mehr als 120 Jahre bei guter Gesundheit leben lassen."* Die Nebenwirkungen von Metformin, auf die die Mediziner hoffen, um diese gewaltige Leistung zu erzielen, können von nicht so ernst bis tödlich sein. Menschen krank zu machen, ist nicht der Weg zu Gesundheit und Langlebigkeit!

Medikamente, die Acetylcholin, einen Neurotransmitter im Nervensystem, blockieren, erhöhen nachweislich das Risiko einer Demenz. Diese Medikamente enthalten bestimmte nächtliche Schmerzmittel, Antihistaminika, Schlafmittel, bestimmte Antidepressiva, Medikamente zur Kontrolle der Inkontinenz und bestimmte narkotische Schmerzmittel. Statine sind besonders problematisch, weil sie die Synthese von Cholesterin unterdrücken und das Gehirn von Coenzym Q10 und Neurotransmitter-Vorläufern abbauen. Sie verhindern die adäquate Abgabe von essentiellen Fettsäuren und fettlöslichen Antioxidantien an Ihr Gehirn, indem sie die Produktion des unentbehrlichen Träger-

Biomoleküls, bekannt als Low Density Lipoprotein, hemmen. Es ist anzumerken, dass viele der oben erwähnten pharmazeutischen Arzneimittel die Magnesiummängel weiter erhöhen.

Alzheimer ist mitochondriale Dysfunktion

Viele vermeiden eine einfache Tatsache - im Grunde ist Alzheimer eine mitochondriale Dysfunktion. Dies ist logisch sinnvoll, wenn man bedenkt, dass unsere Mitochondrien die Energiewährung für unseren Körper produzieren, und ohne Energie funktioniert nichts, insbesondere das Gehirn, das viel Energie benötigt. Die Wasserstoffmedizin hat älteren Menschen viel zu bieten; Wasserstoff hilft, einen Rückgang neurologischer Störungen zu vermeiden. Wasserstoff ist essentiell für die Mitochondrien. Mitochondrien gedeihen mit Wasserstoff!

Wasserstoff und Bikarbonat – die erste Behandlung bei Autismus

Laut einem neuen Bericht der *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC) sind die gemeldeten Autismusraten gestiegen. Ungefähr 1,7% - oder 1 von 59 - der 8-jährigen Kindern in 11 verschiedenen Gemeinschaften in den USA konnten laut dem Bericht im Jahr 2014 als Autisten identifiziert werden. Das ist ein kleiner, aber messbarer Anstieg gegenüber der Schätzung für 2016 von 1,5% - oder 1 von 68 Kindern - und die höchste Rate, die jemals vom ADAMI-Netzwerk (Autism and Developmental Disabilities Monitoring) der Behörde erfasst wurde incl. der Autismus-Spektrum-Störung (ASS) bei mehr als 300.000 8jährigen Kindern. (Die Stichprobe umfasst etwa 8% der 8-Jährigen des Landes.)

In zwei Studien im Jahr 1988 in Deutschland wird die Prävalenz auf 10 bzw. 13 pro 10.000 Personen geschätzt, 1993 schätzten Ehlers und Gillberg die Häufigkeit von Autismus und dem Asperger-Syndrom zusammen auf 30 von 10.000. In den 90ern gibt es zwar noch einige Studien, die eine eher geringe Prävalenz von 4-6 pro 10.000 Personen finden, aber in der Tendenz steigen die Zahlen: In Jahr 2000 und in den folgenden Jahren nennen mehrere Studien eine Häufigkeit von ca. 60 pro 10.000. Eine Studie zeigte sogar Ergebnisse, daß 113 von 10.000 Kindern Autismus aufwiesen.

Die Studie, die auf Untersuchungen von 2014 in den USA basiert, identifiziert New Jersey erneut mit der höchsten Inzidenz. Eines von 34 Kindern in diesem Staat, oder 3 Prozent, fällt auf das sogenannte Autismus-Spektrum, das eine Reihe von sozialen Störungen, Verhaltensauffälligkeiten und Lernschwierigkeiten umfasst, die von kaum wahrnehmbaren bis hin zu stark schwächenden Symptomen reichen. Auf nationaler Ebene ist die Prävalenz seit 2000 um 150 Prozent gestiegen, so die Studie, die Autismus als "ein dringendes Problem für die öffentliche Gesundheit" bezeichnete.

Die meisten Mainstream-Mediziner sind nicht sicher, was Autismus verursacht, weil sie wenig über das pharmazeutische Paradigma der Medizin verstehen. Es wird gesagt, dass sie Umweltrisiken oder Auslöser vermuten, aber für sie könnte es sich um Marderstrahlkanonen handeln, die auf unsere Kinder abzielen. Daher hat Autismus mit all seiner Unsicherheit und seinen Zweifeln keine Heilung.

Ägyptische Wissenschaftler untersuchten bei 45 Kindern mit Autismus im Alter zwischen zwei und zehn Jahren und bei 45 gesunden Kindern die Konzentrationen von Blei und Quecksilber. Bei den Autismuskindern zeigten sich hohe Spiegel von Quecksilber und Blei. Durch Anwendung von DMSA als Chelatbildner kam es zu einer deutlichen Verminderung der Schwermetallkonzentrationen, die auch mit einer Besserung der autistischen Symptome verbunden war. Die ägyptischen Forscher kamen zu dem Schluss, dass Blei und Quecksilber als einer der Hauptursachen für Autismus anzusehen sei. Referenz: Yassa HA: Autism: A form of lead and mercury toxicity; *Environ Toxicol Pharmacol.* 2014 Nov; 38(3): 1016-24

Die American Academy of Pediatrics (AAP) glauben an Strahlenwaffen. Für sie "Autismus ist keine spezifische Krankheit, sondern eine Ansammlung von Störungen der Gehirnentwicklung mit einer starken genetischen Grundlage, obwohl seine genaue Ursache nicht vollständig bekannt ist." Doch die meisten Ärzte wissen: "Es ist unmöglich, eine plötzliche Epidemie einer genetischen Krankheit zu haben. In meinem Buch mit dem Titel Der Schrecken der Pädiatrie kann man sehen, nur indem ich auf den Titel schaue, was meine Meinung über diese Institution ist.

Es ist widerlich, zumindest, was die CDC und die AAP zu sagen haben, oder was noch wichtiger ist, was sie nicht über Autismus sagen. Laut der CDC hat der Aufwärtstrend wahrscheinlich mit einer besseren Identifizierung und Berichterstattung von Autismus zu tun, nicht mit zunehmendem oxidativem Stress und wie gefährliche Impfstoffe zu der katastrophalen Epidemie beitragen.

Sie warnen, dass mehr Kinder, die diagnostiziert werden nicht, unbedingt bedeuten soll, dass Autismus häufiger wird. Allerdings ist Autismus weit verbreitet und wird immer schlimmer, seit Jahrzehnten noch schlimmer, doch herzlose medizinische Institutionen die Pandemie und das schreckliche Leid von Familien überall schmälern.

Viele der Ursachen von Autismus sind bekannt, es passiert einfach, dass die CDC sich nicht der Wahrheit in der Entstehung von Autismus stellen will. Die Leugnung setzt nur den Horror und das Leiden fort, indem sie geeignete Behandlungen blockiert und beleidigende Ursachen entfernt. Die medizinische Einrichtung hat ihre Verantwortung, die Jugend vor

Schaden zu bewahren, vollständig aufgegeben und warnt die Eltern nicht einmal vor den Umweltgefahren durch Quecksilber. Jeder wurde einer Gehirnwäsche unterzogen, um über die CO₂-Emissionen hysterisch zu werden, wobei das Quecksilber, das aus den Schornsteinen kommt, der Biosphäre mehr Schaden zufügt.

Die CDC und auch die deutschen Gesundheitsbehörden werden nie mit den Eltern autistischer Kinder in's Reine kommen, weil sie fest hinter den Hauptursachen von Autismus stehen. Sie tun ihr Bestes, um korrekte und wahrheitsgemäße Informationen zu leugnen, egal wie viele Kinder durch Impfungen geschädigt werden; Sie werden sagen, dass sie eine ausgezeichnete Sicherheitsbilanz haben. Impfstoffe sind eine von vielen giftigen Beleidigungen, denen Kinder gegenüberstehen müssen.

Laut EPA muss eine Person 250 Kilogramm wiegen, um die Menge an Quecksilber sicher zu verarbeiten, die in Grippeimpfungen vorhanden sind. Und dabei werden diese Mengen in den Impfungen für Schwangere und Kleinkinder empfohlen.

Beamte von jeder Kinderorganisation in der Welt bestreiten Verbindungen zwischen Impfstoffen und Autismus; In der Tat sind sie sogar so weit gegangen, dass einige mit der Kühnheit behaupten, injiziertes Quecksilber sei gut für Kinder. Die Pediatrics-Ausgabe vom September 2004 stellte fest, dass die Impfung von Säuglingen mit Impfstoffen, die das Konservierungsmittel Thimerosal enthalten, mit einem verbesserten Verhalten und einer besseren geistigen Leistungsfähigkeit einhergehen könnte. Medizinischer Terrorismus gegen Kinder, was beschreibt solche Einstellungen sonst noch?

Wenn man jedoch den Finger auf die zentrale Rolle von Quecksilber bei der Entstehung von Autismus-Spektrum-Störungen zeigt, werden andere mögliche Ursachen von Autismus oder eine allgemeine Theorie, die eine Vielzahl von Ursachen enthält, die auf lange Sicht die Kinder bis zu dem Punkt der toxischen Überlastung vernachlässigt. Bei Chemikalien in Impfstoffen ist einfach zu viel zu handhaben. Kraftwerke setzen jährlich 48 Tonnen Quecksilber durch brennende Kohle in die Atmosphäre.

Allein in den USA legen Krankenhäuser, die ihre Abfälle verbrennen, 20 Tonnen pro Jahr in die Luft. Möglicherweise gehen mehr als 200 Tonnen in die Umwelt verloren, weil so viel Hg in Krankenhäuser bestellt wird, um Blutdruckmessgeräte zu reparieren. Jede Fabrik für Kunststoffherstellung ergießt dies in die Umwelt und jedes neue Auto ist beladen mit seinen Dämpfen. In Deutschland geben es zwar strenge Verordnungen über die Entsorgung, aber die Dunkelziffer kennt keiner. Und dazu sind viele Menschen Quecksilberdämpfen aus den vielen Zahnamalgamen ausgesetzt.

Wasserstoffbehandlung für Autismus

Es gibt verschiedene Faktoren, die an der Ätiopathogenese von Autismus oder der AutismusSpektrum-Störung (ASD) beteiligt sind, wie beispielsweise beeinträchtigte Immunantworten, Neuroinflammation, abnormale Neurotransmission, oxidativer Stress, mitochondriale Dysfunktion, Umweltgifte und Stressoren. Was wird derzeit verstanden:

- Oxidativer Stress spielt eine Rolle.
- Autistische Menschen haben einen höheren Grad an oxidativen Stressmarkern in ihrem Urin (ein Maß für oxidativen Stress), und je stärker der Autismus, desto höher die Werte.
- Die Lipidperoxidation ist erhöht.
- Die Glutathionspiegel sind verringert.

Laut der National Academy of Sciences (NAS) werden jedes Jahr 60.000 amerikanische Kinder mit neurologischen Problemen geboren, die durch pränatale Exposition gegenüber Methylquecksilberverbindungen durch fossile Brennstoffe und industrielle Luftverschmutzung verursacht werden. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) schätzt, dass die Luftverschmutzung jährlich etwa 3 Millionen Menschen tötet. Es ist bekannt, dass Luftschadstoffe Arterienverengungen erzeugen und den Blutfluss und die Sauerstoffversorgung des Herzens und somit des Gehirns reduzieren. Wichtig ist, dass die chemischen Schadstoffe, die in der Luft gefunden werden, kein sicheres Niveau haben; Sie schädigen den Menschen selbst auf sehr niedrigem Niveau. Jüngsten Berichten zufolge sind 95 Prozent der Weltbevölkerung einer gefährlichen Luftverschmutzung ausgesetzt.

Autismus ist unter uns, weil es das Ergebnis ist von den 50-Jahre dauernden Experimenten, jedes Lebewesen mit einer Überladung von toxischen Substanzen, einschließlich Impfstoffen zu besudeln.

Dr. Gregory Ellis

Kinder in der San Francisco Bay Area geboren werden, haben eine 50% ige Wahrscheinlichkeit durch die hohen Mengen von verschiedenen toxischen Luftverunreinigungen, insbesondere Quecksilber mit Autismus zur Welt zu kommen, als die Kinder in der Nachbarschaft mit weniger Quecksilberbelastung, sagte eine Studie von der California Abteilung für Gesundheitsdienste. Die neuen Ergebnisse, die die Forscher überraschten, legen nahe, dass eine Exposition der Mutter gegenüber industriellen Luftschadstoffen (mehr oxidativer Stress) während der Schwangerschaft das Autismusrisiko ihres Kindes erhöhen könnte.

Eine Studie ergab ein erhöhtes Autismus-Risiko bei Kindern, deren Mütter im Jahr vor der Entbindung eine beliebte Art von Antidepressiva einnahmen. Medikamente wie Prozac,

Zoloft, Celexa und Lexapro erhöhen das Risiko von Autismus bei Kindern, deren Mütter sie im Jahr vor der Geburt verwendeten. Auch hier ist die CDC mitschuldig, ebenso wie die Medien, die niemals darüber berichten werden, wie sich diese Drogen auf Kinder auswirken. Und haben Sie, bei all den Massenmorden, die in den USA durch Amokläufe ausgeübt werden, jemals einen Bericht darüber gelesen, welche Medikamente diese Menschen einnehmen?

Vor vielen Jahren schrieb ich einen Aufsatz über die vielfältigen Ursachen von Autismus. In diesem Kapitel sprechen wir über einige von ihnen, konzentrieren uns aber auf die Ursachen, die auf oxidativen Stress und Entzündungen zurückzuführen sind. Die Toxizität ist überall um uns herum und wird immer schlimmer, aber die Ärzte werden nicht darüber sprechen, weil sie eine der Hauptquellen der Exposition sind.

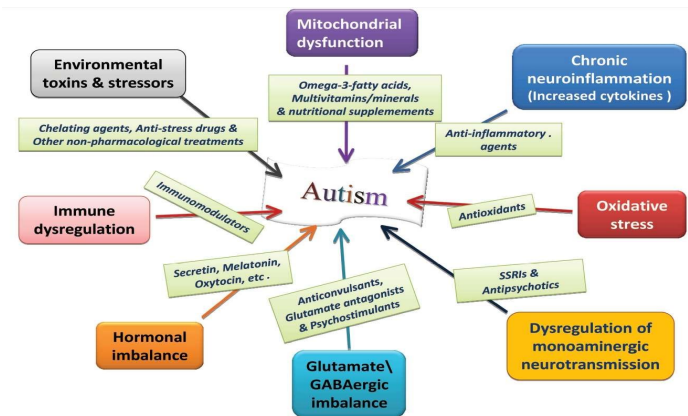
Die New York Times berichtete in einer Studie von Zwillingen aus dem Jahr 2011, dass Umweltfaktoren, einschließlich der Bedingungen im Mutterleib, mindestens genauso wichtig sein können wie Gene, die Autismus verursachen. Die mathematische Modellierung legt nahe, dass nur 38 Prozent der Fälle auf genetische Faktoren zurückzuführen sind, während in 58 Prozent der Fälle Umweltfaktoren am Werk waren.

Quecksilber verändert die biologischen Systeme aufgrund seiner Affinität zu Sulfhydryl Gruppen, die funktionelle Teile der meisten Enzyme und Hormone sind. Es induziert eine Veränderung der Zellstruktur, während es kritische Störungen der Elektronentransferreaktionen verursacht, die dazu führen, dass Zellen als fremd durch das körpereigene Abwehr- und Reparatursysteme wahrgenommen werden
Dr. Rashid Buttar (Ixxxiii)

Greenpeace führte eine Studie in Indien durch und fand "Neurologische Effekte durch Pestizide einschließlich Auswirkungen auf Gedächtnis, Konzentration, motorische Fähigkeiten, Beurteilung und Analyse. Die Studie fand einen bemerkenswerten Unterschied zwischen Gruppen von Kindern mit statistisch konsistenten Trends. Bei allen anderen möglichen Confoundern ist der einzig signifikante Grund für die störenden Befunde die Exposition der Kinder gegenüber Pestiziden. " **"Dies deutet eindeutig darauf hin, dass es Zusammenhänge zwischen Autismus und Umweltbelastungen geben kann, insbesondere in Bezug auf Metallbelastungen"**, sagte Dr. Isaac Pessah, Toxikologe, der das UC Davis Center for Children's Environmental Health and Disease Prevention leitet. Pessah ist Wissenschaftlerin am Institut MIND (Medizinische Untersuchung von Neuroentwicklungsstörungen) der Universität, das Autismus erforscht.

Alle Ursachen erhöhen den oxidativen Stress

Chronische Entzündung in den Gehirnen autistischer Patienten, resultierend aus einem überaktiven Immunsystem ist ein Zeichen von Autoimmunität. Die Entzündung zeigt an, dass das Gehirn auf einen belastenden oder schädigenden Prozess der Gehirnzellen reagiert, ein Prozess, der einen hohen Grad an oxidativem Stress beinhaltet.



Beweise, dass autistische Kinder einen hohen Grad an oxidativem Stress haben, wurden durch Studien von Dr. Sandra Jill James, Dr. Woody R. McGinnis und anderen medizinischen Experten zur Verfügung gestellt. Sie haben herausgefunden, dass autistische Kinder Defizite in der antioxidativen Kapazität haben, um dem hohen Grad an oxidativem Stress in ihrem Körper entgegenzuwirken und somit eine geringere Entgiftungskapazität.

Dr. James von der School of Medicine der Universität Arkansas hat ein einzigartiges metabolisches Profil bei 95 autistischen Kindern mit regressivem Autismus dokumentiert.

Regressiver Autismus ist eine Form der Krankheit, bei der sich Kinder für eine gewisse Zeit normal entwickeln, bevor sie zuvor erworbene Sprache oder Verhaltensweisen verlieren und bei Autismus diagnostiziert werden. Das metabolische Profil in der James-Studie manifestiert sich als ein schweres Ungleichgewicht im Verhältnis von aktivem zu inaktivem Glutathion bei autistischen Kindern im Vergleich zu einer Gruppe von gesunden Kontrollkindern. Glutathion, ein starkes Antioxidans ist das wichtigste Werkzeug des Körpers zur Entgiftung und Ausscheidung von Metallen und seine Produktion im Körper ist abhängig von einer guten Ernährung.

Die James-Studie zeigt, dass Kinder mit regressivem Autismus im Vergleich zu normalen gesunden Kindern durchweg erhöhten oxidativen Stress aufweisen. Personen mit reduzierter antioxidativer Glutathion-Kapazität unterliegen chronischem oxidativem Stress und sind anfälliger für toxische Verbindungen, die hauptsächlich durch oxidative Schäden, einschließlich Quecksilber, wirken.

Dr. James fand in drei unabhängigen Fall-Kontroll-Studien heraus, dass Plasmaspiegel von Metaboliten, die für die Entgiftung und die antioxidative Kapazität wichtig sind, bei Kindern mit Autismus im Vergleich zu altersentsprechenden Kontrollen signifikant verringert sind. Diese Abnahme der antioxidativen / Entgiftungskapazität war mit Anzeichen für eine oxidative DNA-Schädigung und mitochondriale Dysfunktion in Immunzellen verbunden. In jüngerer Zeit haben sie und ihr Team Gehirngewebe von Menschen mit Autismus untersucht. Sie fanden ähnliche Defizite in der antioxidativen Kapazität sowie Hinweise auf eine Gehirnentzündung und mitochondriale Dysfunktion im Vergleich zu nicht betroffenen Gehirnen.

Die primäre Zerstörung durch Quecksilber (Hg) ist die Erzeugung von oxidativem Stress, der Erschöpfung von Glutathion und der Bindung an Sulfhydrylgruppen an Proteinen, die Schäden verursachen. Wenn die Glutathionspiegel sinken, steigt der oxidative Stress.

Antioxidative Abwehrkapazität

Dr. Ahmad Ghanizadeh schreibt: Es sollte ein Gleichgewicht zwischen oxidativem Stress und antioxidativer Abwehrkapazität bestehen. Oxidativer Stress spielt eine auslösende Rolle für Autismus. Während bei Autismus der oxidative Stress erhöht ist, ist die Methylierungskapazität beeinträchtigt. Das Defizit an Antioxidantien und Methylierungskapazität bei Autismus ist ein spezifischer Befund für Autismus. Glutathion (GSH) ist verantwortlich für die Reduktion von oxidativem Stress. Der hauptsächlich intrazelluläre Redox- (Reduktions- / Oxidations-) Puffer ist GSH. Die Enzyme der SuperoxidDismutase (SOD), Katalase und Glutathionperoxidase (GSH-Px) sind an der Eliminierung von reaktiven Sauerstoffspezies (ROS) beteiligt. Das Niveau von SOD und GSH-Px ist bei Autismus erhöht. Dieser Anstieg erklärt sich dadurch, dass die Oxidationsmittel erhöht sind und diese Enzyme bereits ausgelöst wurden, um die Oxidationsmittel- und Antioxidationsmittelmengen auszugleichen.

Das erhöhte Niveau von ROS kann einige Biomoleküle wie Membranlipide oxidieren.

Eine neue Studie von Forschern an der UC Davis hat herausgefunden, dass Kinder mit Autismus weitaus häufiger Defizite in ihrer Fähigkeit haben, zelluläre Energie zu produzieren, als dies für Kinder typisch ist. Die im Journal der American Medical

Association (JAMA) veröffentlichte Studie fand heraus, dass kumulativer Schaden und oxidativer Stress in Mitochondrien, den Energieproduzenten der Zelle, sowohl den Beginn als auch die Schwere von Autismus beeinflussen können, was auf eine starke Verbindung zwischen Autismus und mitochondrialen Defekten hindeutet .

Wasserstoffmedizin für autistische Patienten mit hohem oxidativem Stress

Geschädigte, antioxidative Produktion bietet eine gemeinsame Begründung für viele unterschiedliche Merkmale von autistischen Störungen.

Molekularer Wasserstoff ist die perfekte medizinische Behandlung für oxidativen Stress. Das Einatmen von Energetic Fluid (Browns Gas) mit einer Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalatorvorrichtung kann die intensivsten oxidativen Herde und Entzündungen löschen. Molekularer Wasserstoff hat antioxidative und entzündungshemmende Aktivitäten und neuroprotektive Wirkungen. Wir sehen Zunahmen des antioxidativen Enzyms Superoxid Dismutase (SOD) mit Wasserstoffaufnahme. Wasserstoffreiche Kochsalzlösung verhindert Aß-induzierte Neuroinflammation und oxidativen Stress, die in Tierversuchen zur Verbesserung der Gedächtnisfunktion beitragen können.

Oxidativer Stress, der mit der Produktion reaktiver Sauerstoffspezies (ROS) assoziiert ist, wurde in pro-inflammatorischen und mitochondrialen DNA-Schäden, die bei Erkrankungen auftreten, dokumentiert. Dazu gehören Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Arthritis, neurodegenerative Erkrankungen und Alterung. Es wurde gezeigt, dass höhere Mengen an Wasserstoff die DNA vor oxidativen Schäden schützen, indem Brüche der DNA Einzelstränge, die durch ROS verursacht wurden, unterdrückt werden und dieser dann vor oxidativer Schädigung von RNA und Proteinen schützt.

Es wird berichtet, dass der antioxidative Streßeffekt von Wasserstoff durch direkte Eliminierung von Wasserstoffradikal und Peroxynitrit auftritt. Nachfolgende Studien zeigen, dass Wasserstoff das Nrf2-Keap1-System aktiviert. (siehe auch Studie der Universitätsklinik Aachen-) Akuter oxidativer Stress, der durch Ischämie-Reperfusion oder Entzündung induziert wird, verursacht schwere Gewebeschäden. Anhaltender oxidativer Stress wird als eine der Ursachen vieler Volkskrankheiten einschließlich Krebs angesehen. H₂ reduziert selektiv das Wasserstoffradikal, welches das am stärksten zytotoxische reaktive Sauerstoffspezies (ROS) ist und schützt wirksam die Zellen; jedoch reagiert H₂ nicht mit den Arten von ROS, die physiologische Rollen besitzen.

Die Inhalation von H₂-Gas unterdrückte die Hirnschädigung deutlich, indem es die Auswirkungen von oxidativem Stress abpufferte. Somit kann H₂ als eine wirksame Antioxidans-Therapie verwendet werden. Aufgrund seiner Fähigkeit, schnell über

Membranen hinweg zu diffundieren, kann es zytotoxische ROS erreichen und reagieren und somit vor oxidativen Schäden schützen.

Die Rettung mit Natrium Bikarbonat

Eine chronische Entzündung in den Gehirnen autistischer Patienten, die aus einem überaktiven Immunsystem resultiert, ist ein Zeichen von Autoimmunität. Die Entzündung zeigt an, dass das Gehirn auf einen Prozess reagiert, der die Gehirnzellen belastet oder schädigt, ein Prozess, der Sauerstoffradikale beinhalten könnte.

Eine neue medizinische Studie hat Hinweise gefunden für die Dämpfung von Entzündungen bei Autoimmunerkrankungen. Die Studie wurde im April 2018 im begutachteten "Journal of Immunology" veröffentlicht, um die Hypothese zu bestätigen, dass Natriumbikarbonat medizinische Vorteile hat und eine einfache Heilung für Autoimmunkrankheiten sein kann.

Der Forschungsbericht trägt den Titel **Oral NaHCO₃ aktiviert einen Milz entzündungshemmenden Weg:** Der Nachweis, dass cholinerge Signale über Mesothelzellen übertragen werden. NaHCO₃ ist die chemische Zusammensetzung von Natriumbicarbonat, allgemein bekannt als Backpulver. Splenic bezieht sich auf die Milz. Cholinergisch bezieht sich auf Cholin, eine primäre Komponente des Neurotransmitters Acetylcholin in Nervenfasern, sind dünne plattenartige Zellen, die die Wände der Flüssigkeit mit Hohlräumen im Körper abdecken.

Die Studie wurde am Medical College of Georgia der Universität Augusta durchgeführt und durch Zuschüsse der National Institutes of Health finanziert. Die Nachricht der Forscher lautet: Unsere Daten zeigen, dass orales NaHCO₃ einen Milz-Entzündungsweg aktiviert und Hinweise liefert, dass die Signale, die diese Antwort vermitteln, über eine neuartige neuronale Funktion von Mesothelzellen an die Milz übertragen werden.

Ihre Forschung entdeckte die Rolle der Milz bei der Abschwächung der Entzündung über die Erhöhung saurer pH-Werte auf höhere alkalische Werte, die eine anerkannte Eigenschaft von Backpulver auch in der Schulmedizin ist.

Verschiedenartige Ursachen für Autismus

Dr. Boyd Haley hat in seinem Labor an der Universität von Kentucky gezeigt, dass selbst relativ gutartige Substanzen wie Tylenol und endokrine Hormone wie Testosteron die Toxizität von Quecksilber erhöhen, was zumindest teilweise erklärt, warum mehr Jungen Autismus erliegen als Mädchen. Es gibt nichts Gutes über Tylenol und nichts Gutes über Antibiotika.

Quecksilber verändert biologische Systeme aufgrund seiner Affinität zu Sulfhydryl Gruppen, die die funktionellen Teile der meisten Enzyme und Hormone sind. Es induziert eine Veränderung der Zellstruktur, während es kritische Störungen Elektronentransferreaktionen verursacht, die dazu führen, dass Zellen als fremd durch das körpereigene Abwehr- und Reparatursystem wahrgenommen werden.

Dr. Rashid Buttar

Mediziner der Arizona State University berichten, dass die Verwendung von Antibiotika die Ausscheidung von Quecksilber bei Ratten aufgrund einer veränderten Darmflora fast vollständig hemmt. Daher kann eine höhere Verwendung von oralen Antibiotika bei Kindern mit Autismus ihre Fähigkeit zur Ausscheidung von Quecksilber verringern. Eine höhere Verwendung oraler Antibiotika im Säuglingsalter kann teilweise auch die hohe Inzidenz chronischer gastrointestinaler Probleme bei Personen mit Autismus erklären.

"Quecksilber verändert biologische Systeme aufgrund seiner Affinität für Sulfhydrylgruppen, die funktionellen Teile der meisten Enzyme und Hormone sind. Es induziert eine Veränderung der Zellstruktur und unterbricht kritische Elektronentransferreaktionen, die dazu führen, dass Zellen vom Immunabwehr- und Reparatursystem des Körpers als fremd wahrgenommen werden ", schreibt Dr. Rashid Buttar.

Was in schweren Fällen von Autismus auffällt, ist seine Ähnlichkeit mit Symptomen, die bei Quecksilbervergiftungen auftreten. *"Tausende Eltern haben den Rückfall von Fähigkeiten bei ihren Kindern beobachtet, die nach Thimerosal-haltigen Impfstoffen erfolgten"*, sagt Jo Pike, Präsident der National Autism Association. Viele dieser Kinder entwickeln sich schnell mit biomedizinischen Interventionen gegen Quecksilbervergiftungen. Dr. Sidney Baker, Autor von sechs medizinischen Büchern, behandelt jedes Jahr Hunderte von autistischen Patienten aus dem ganzen Land. Er vermutet, dass etwa die Hälfte der Kinder, die er sieht von Thimerosal von ihren Impfstoffen betroffen sind.

Die Erklärung, dass "Quecksilber für die meisten Impfungen bei Kindern aus dem Verkehr gezogen wurde "ist eine grobe Verzerrung der Wahrheit. Der Grippeimpfstoff enthält Quecksilber und die Anzahl der Grippeimpfungen bei Kindern haben seit 2004 dramatisch zugenommen.

Dr. David Ayoub

Die Entdeckung der Ursachen von Autismus kann sehr bedrohlich sein, weil die Ärzte keine Verantwortung für diese Schuld zugeben wollen. Die Mauern der Verleugnung können ziemlich dick sein, und es ist am erstaunlichsten, eine Einstellung anzutreffen, die nicht mit der Tatsache umgehen kann, dass chemische Gifte hauptsächlich Kinder vergiften. Es besteht heute kein Zweifel daran, dass unsere Kinder einem stark erhöhten Gehalt an feindlichen Chemikalien ausgesetzt sind. Sie werden von allen Seiten bombardiert und für viele von ihnen beginnt der Vergiftungsprozess bereits vor der Geburt. Der medizinische Industriekomplex ist schuldig, weil er die allgegenwärtigen Gefahren von Tausenden von Chemikalien zu verbergen versucht, die von der Industrie verwendet werden, weil er selbst eine Industrie ist, die giftige Chemikalien in Form von Drogen verwendet.

Autismus und Geburten

Es gibt viele Dinge über Schwangerschaft und Geburt, die in der Autismus-Gleichung berücksichtigt werden müssen. Es gibt zum Beispiel Informationen, die autistische Störungen mit der Verwendung eines künstlichen Hormons (Pitocin) assoziieren, das schwangeren Frauen verabreicht wird, um die Geburt zu beschleunigen oder zu beschleunigen.

Es ist klar, dass die Last der verfügbaren Beweise darauf hinweist, wie wichtig es ist, dass mehrere biologische Faktoren oder mehrere Mechanismen darauf einwirken, um das autistische Syndrom zu erzeugen.

Dr. Donald J. Cohen & Fred Volkmar

Die meisten Nabelschnüre werden geklemmt und durchgetrennt, bevor das gesamte Blut aus der Plazenta zurück in das Baby gelangt, was bedeutet, dass sie mit einer Verringerung des Blutvolumens um bis zu 40% das Leben beginnen. Die Geburt ist gewissermaßen ein Schock. Babys brauchen Zeit, sich anzupassen, zu hören, den einfachen Akt des Atmens zu tun. Aber ihnen wird nicht die Zeit gegeben, die sie brauchen. Sobald sie geboren sind, werden ihnen antibiotische Tropfen oder Salben in die Augen gegeben und ein Vitamin-K-Schuss verabreicht. Problem ist, dass der Schuss diese Chemikalien wie Benzylalkohol, Phenol (Carbolsäure), Propylenglykol (Frostschutzmittel), Essigsäure und Salzsäure enthält.

Nur eine zweiminütige Verzögerung bei der Abtrennung der Nabelschnur eines Babys kann die Eisenreserven des Kindes steigern und monatelang Anämie vorbeugen.

University of California, Davis.

Vor über 200 Jahren schrieb Erasmus Darwin (Charles Darwins Großvater) über frühes Schnurklammern und sagte: "Eine andere Sache, die dem Kind sehr schadet, ist das zu frühes Binden und Schneiden der Nabelschnur; das sollte immer gelassen werden, bis das Kind nicht nur wiederholt geatmet hat, sondern auch bis alle Pulsation in der Schnur

aufhört. Sonst ist das Kind viel schwächer, als es sein sollte, und ein Teil des Blutes bleibt in der Plazenta, die in dem Kind hätte gehören sollen.

Wenn wir den Hep B-Impfstoff einige Stunden später nach der Geburt mit seinem Aluminiumhydroxid, Thimerosal (in einigen Ländern) und modifiziertem genetischem Material dem Baby geben, kann man sich nur über Kinderärzte wundern und uns fragen was sie dabei denken.

In der 14. September-Ausgabe von Neurology (2004; 63: 838-42) veröffentlichte eine HarvardGruppe ihre Ergebnisse, die unsere schlimmsten Befürchtungen bezüglich des rekombinanten Hepatitis-B-Impfstoffs und seine Rolle bei der Erhöhung der Wahrscheinlichkeit von Empfängern von Multipler Sklerose (MS) bestätigen. Forscher aus Harvard schätzen, dass es das Risiko um mehr als das Dreifache erhöht. Dies ist für die multiplen Ursachen des Autismusmodells von großer Bedeutung, da, wie von Dr. Blaylock vermutet, dieser Impfstoff Probleme im Immunsystem des Gehirns verursacht, die zu schweren Autoimmunkrankheiten führen. Laut Blaylock sind Autismus-Spektrum-Störungen im Grunde Autoimmunerkrankungen.

Dr. Viera Scheibner zeichnete die Atmung von Babys mit computergesteuerten Cotwatch Breathing Monitoren auf und sah, dass viele von ihnen kurz nach der Impfung ihre Atemmuster änderten. Innerhalb einer Stunde erhöhte sich das Stressniveau beim Atmen und war auf den Computerausdrucken deutlich sichtbar.

Neugeborene und Kleinkinder werden zunehmend aggressiven Interventionen ausgesetzt und stehen dem Angriff nicht stand. Die Schlussfolgerung ist natürlich verheerend. Obwohl es eine Vielzahl von Umweltfaktoren gibt, ist die eine Sache, die die CDC und andere medizinische Organisationen nicht zugeben wollen, dass Autismus in erster Linie eine iatrogene Krankheit ist. Es wird hauptsächlich von Geburtshelfern, Kinderärzten, Krankenschwestern, die giftige Chemikalien in die Babys injizieren, und sogar von Zahnärzten verursacht, die Mütter Quecksilber durch ihre Zahnfüllungen aussetzen.

Zusätzliche Behandlungen

J. Miller zitiert Forschungen, die leichte Erhöhungen der normalen Körpertemperatur gefunden haben, welche positive Auswirkungen auf das Verhalten bei autistischen Kindern zeigten. Ferninfrarotwellen erhöhen die Zirkulation. Laut Miller haben Kinder mit Autismus eine verminderte Blutzirkulation in bestimmten Bereichen des Gehirns, was bedeutet, dass Nährstoffe und Sauerstoff nicht dorthin gelangen, wo sie hinmüssen. Schlafen auf einem Biomat jede Nacht erhöht die Kern Körpertemperatur, erhöht die Durchblutung, hilft den Zellen beim Entgiftungsprozess und hilft sogar Nährstoffe in die Zellen zu bringen.

Über die Jahre habe ich auch über die Verwendung von Ton, Magnesium, Schwefel und Selen für neurologisch gefährdete Populationen berichtet. Laut Dr. Ellen Grant hatten fast

alle autistischen Kinder, die bei Biolab getestet wurden, Zink-, Kupfer- und Magnesiummangel. Wir wissen, dass Quecksilber wesentliche Elemente wie Magnesium, Zink und Kupfer aus den Zellen verdrängt, was zu Störungen der Enzymsysteme führt. Eine doppelblinde Verabreichung von 200 mg elementarem Magnesium pro Tag an 25 Kinder führte im Vergleich zur Kontrolle zu einer messbaren Abnahme der Hyperaktivität über 6 Monate.

Zusammenfassung

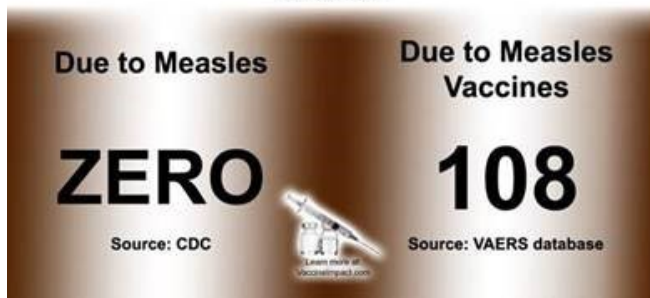
Die Toxizität akkumuliert sich im Laufe der Zeit, unabhängig davon, ob emotional, physisch, quecksilberinduziert oder umweltbedingt. Diese Toxine entfernen Atmungsenzyme, damit diese Zellen Sauerstoff nicht länger verwenden können.

Dr. Michael Galitzer

Quecksilber bietet das klarste Bild des chemischen Wahnsinns, der über die Industrie, Medizin und Zahnmedizin ereilt hat, weil es eines der am besten erforschten Toxine in der Umwelt ist. Es ist auch das giftigste nicht-radioaktive Element, das wie die Strahlung auf jedem Niveau giftig ist. Es sind nicht nur verrückte Kinderärzte, die es injizieren; auch Zahnärzte installieren es. Die Industrie produziert es tonnenweise und stößt es in die Atmosphäre aus.

Deaths in the U.S. during the past 10 years:

2004 to 2015



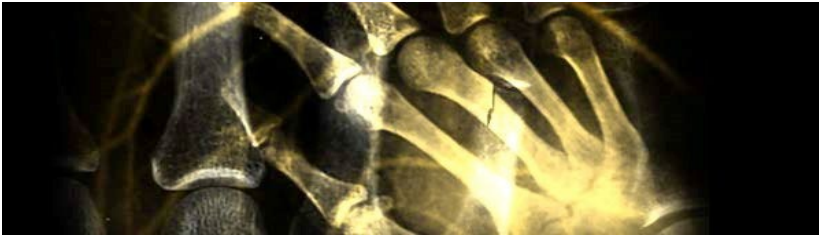
Kein Wissenschaftler, kein Immunologe, kein Spezialist für Infektionskrankheiten oder kein Arzt konnte jemals eine wissenschaftliche Grundlage für die Masernimpfung schaffen. Vor kurzem haben Richter am Bundesgerichtshof in Deutschland (BGH) bestätigt, dass das Masernvirus nicht existiert. Darüber hinaus gibt es keine einzige medizinische Studie auf der Welt, die die Existenz des Virus in irgendeiner wissenschaftlichen Literatur beweist.

Wie der amerikanische Impfgerichtshof beweist, enden viele, die sich geimpft fühlen, mit kleinen, schweren und chronischen Autoimmunkrankheiten, manchmal Lähmung, Autismus und Tod. Laut einem Aufsatz der NY Times über Grippeimpfungen vor einigen

Jahren: "Sobald die Impfungen gegen die Schweinegrippe im nächsten Monat beginnen, werden manche Menschen, die sie bekommen, an Herzinfarkten oder Schlaganfällen sterben, einige Kinder haben Anfälle und einige schwangere Frauen werden fehlgehen."

Die an der heftigsten umstrittenen Theorie behauptet, dass Quecksilber, das in Impfstoffen der Kindheit vorhanden ist, einer der führenden Faktoren sein kann, die zur Entwicklung von Autismus beitragen. Jetzt gilt Aluminium als gleichberechtigter Täter. Nachdem wir diesen Aufsatz gelesen haben, sehen wir, dass viele Schuldige zusammenkommen, die nicht alle in diesem Essay erwähnt werden können.

Humanstudien mit H₂



Zwanzig Patienten mit rheumatoider Arthritis (RA) tranken 4 Wochen lang jeden Tag 530 ml Wasser mit 4 bis 5 ppm molekularem Wasserstoff (Wasser mit hohem H₂-Wert). Nach einer vierwöchigen Auswaschphase tranken die Patienten für weitere 4 Wochen hohes H₂-Wasser. Die 5 Patienten mit früher RA (Dauer <12 Monate), die keine Antikörper gegen cyclische citrullinierte Peptide (ACPAs) zeigten, erreichten eine Remission, und 4 von ihnen wurden am Ende der Studie symptomfrei. Die Ergebnisse deuten darauf hin, dass der Wasserstoffradikalfänger H₂ effektiv den oxidativen Stress bei Patienten mit diesem Zustand reduziert. Die Symptome der RA waren mit hohem H₂Wasser signifikant verbessert. (lxxxvi)

Oxidativer Stress ist bei Patienten mit chronischer Hepatitis B (CHB) offensichtlich, wobei die Leberfunktion normalerweise signifikant beeinträchtigt ist. Nach der Behandlung mit Wasserstoffreichem Wasser (12001800 ml / Tag, zweimal täglich) wurde die Leberfunktion signifikant verbessert. Wasserstoffhaltiges Wasser dämpft oxidativen Stress bei CHB-Patienten signifikant. (lxxvii).

Oxidativer Stress (OS), der mit Glucoseabbauprodukten wie Methylglyoxal in Zusammenhang steht, ist Berichten zufolge mit peritonealer Verschlechterung bei Patienten assoziiert, die mit Peritonealdialyse (PD) behandelt wurden. Abwasser- und Blutproben von 6 regulären PD Patienten wurden während des Peritonealgleichgewichtstests unter Verwendung von Standarddialysat und mit Wasserstoff angereichertem Dialysat genommen. Der mittlere Anteil von redd Albumin im Abwasser war in H₂-angereichertem Dialysat signifikant höher als in Standard-Dialysat.

Gleichermaßen war das Serum f (HMA) nach Verabreichung von mit Wasserstoff angereichertem Dialysat signifikant höher als das nach Standard-Dialysat. Die trans-peritoneale Verabreichung von H₂ reduziert den peritonealen und systemischen oxidativen Stress. (lxxxviii)

Chronische Entzündung bei Hämodialyse (HD) -Patienten zeigen eine schlechte Prognose und therapeutische Ansätze sind begrenzt. Änderungen der Dialyseparameter zeigten eine signifikante Abnahme der Spiegel des Monozyten-Chemoattraktant-Proteins 1 ($P < 0,01$) und der Myeloperoxidase ($P < 0,05$), wenn selbst geringe Konzentrationen von Wasserstoffwasser verwendet wurden. Die Zugabe von molekularem Wasserstoff zu Hämodialyselösungen verbesserte Entzündungsreaktionen und verbesserte die Blutdruckkontrolle. Wasserstoff bietet eine neuartige therapeutische Möglichkeit zur Kontrolle der Urämie. (lxxxix)

Entzündung, Sauerstoff Wasserstoff und Co2



Da die Hauptaufgabe dieses Buches die Beherrschung der drei Hauptgase ist, müssen wir die unausweichliche Beziehung zwischen Sauerstoff und CO₂ betrachten. Ein niedriges Kohlendioxidniveau im Blut als normal führt zu Schwierigkeiten bei der Freisetzung von Sauerstoff aus Hämoglobin. Nach dem Verigo-Bohr-Effekt führt ein CO₂-Defizit durch Überatmung zu Sauerstoffmangel in den Körperzellen. Dieser Zustand ist als Hypoxie (Sauerstoffmangel) bekannt und beeinträchtigt das Nervensystem negativ.

Die komplizierte Welt von Sauerstoff, Kohlendioxid und Gewebe pH ist ein wichtiger Bereich, da unser Körper Krankheiten einfach nicht bekämpfen kann, wenn der pH-Wert nicht richtig ausbalanciert ist. Folglich wird die Sauerstofftransportkapazität unserer Zellen beeinträchtigt. Es ist wirklich einfach - höhere pH-Werte führen zu höheren O₂-Werten und dies führt dazu, dass Sauerstoff dort abgegeben wird, wo es benötigt wird.

Der Schlüssel zu Sauerstoff ist nicht mehr Sauerstoff, sondern mehr Kohlendioxid, ein nahrhaftes Gas, kein Gift.

Ärzte in der Abteilung für Anästhesie und medizinisch-chirurgische Intensivstation des Toronto General Hospital in Ontario, Kanada, sagen: "Die Akkumulation klinischer und

grundlegender wissenschaftlicher Beweise deutet auf eine aktive Rolle von Kohlendioxid bei Organverletzungen hin, bei denen erhöhte Konzentrationen von Kohlendioxid auftreten sind schützend und niedrige Konzentrationen sind schädlich. "

Kohlendioxid löst im menschlichen Organismus unzählige Funktionen aus. Unter ihnen sind: Reparatur von Alveolen in den Lungen, Stabilität der Nervenzellen, Regulierung des Pulsschlags, normale Immunität, Aufrechterhaltung des Blutdrucks, Erweiterung der Bronchien und Bronchiolen, Regulierung des Blut-pH, Schlafkontrolle, Entspannung der Muskelzellen, Freisetzung von O₂ in Kapillaren (der Bohr-Effekt), Gewichtskontrolle und andere wichtige Funktionen.

Hämoglobin hilft beim Transport von Wasserstoffionen und Kohlendioxid zusätzlich zum Sauerstofftransport. Der Transport durch Hämoglobin macht jedoch nur etwa 14% des gesamten Transports dieser Arten aus; sowohl Wasserstoffionen als auch Kohlendioxid werden ebenfalls als Hydrogencarbonat (HCO₃⁻), das spontan oder durch die Wirkung von Carboanhydrase gebildet wird, im Blut transportiert.

Natriumbicarbonat (Backpulver) ist das Betäubungsmittel, weil es die Finger von Ärzten und Patienten auf den CO₂-Puls des Körpers setzt. Die Einnahme von Bicarbonat erhöht den CO₂Gehalt im Blut. CO₂ ist ein Schlüsselregulator von Entzündungsreaktionen aufgrund der Kontrolle der Sauerstoffversorgung der Zellen. Bicarbonat reguliert auch Entzündungsreaktionen aufgrund schneller Veränderungen des pH-Wertes von Gewebe und Flüssigkeit.

In allen schweren Krankheitszuständen finden wir einen niedrigen begleitenden Sauerstoffzustand. Niedriger Sauerstoffgehalt im Körper ist ein sicherer Indikator für

Krankheit. Hypoxie oder Föhn von Sauerstoff im Gewebe, ist die grundlegende Ursache aller degenerativen Erkrankungen.

Dr. Stephen Levine Molekular Biologe

Um zu überleben, muss der Körper eine angemessene Säure / Basen-Haushalt (pH-Wert) aufrechterhalten, denn wenn dies nicht geschieht, leidet der Sauerstoffgehalt im Gewebe. Der optimale (und erforderliche) pH-Wert des Blutes ist etwas alkalisch zwischen 7,35 und 7,45. Nur in diesem Bereich wird das Blut reichlich mit Sauerstoff versorgt.

Sauerstoff, Entzündung und Hypoxie-induzierbarer Faktor (HIF-1)

Wissenschaftler in Deutschland haben gezeigt, dass die Mikroumgebung von entzündeten und verletzten Geweben typischerweise durch geringe Mengen an Sauerstoff und Glukose und hohe Konzentrationen an entzündeten Zytokinen, reaktiven Sauerstoff- und Stickstoffspezies und Metaboliten gekennzeichnet ist.

Medizinische Untersuchungen deuten darauf hin, dass eine starke Verbindung zwischen Zellhypoxie (Sauerstoffmangel in Zellen) und chronischen Entzündungsprozessen besteht. Entzündung ist die häufigste Ursache von Gewebhypoxie und / oder verminderter Durchblutung. Entzündungen können zu Sepsis, Kreislaufkollaps und letztlich zu Organversagen führen. Gewebhypoxie manifestiert sich in erhöhten Spiegeln des Hypoxie-induzierbaren Faktors (HIF-1) (dieser Faktor und die Zellhypoxie sind Schlüsselfaktoren für das Fortschreiten von Krebs). Erhöhtes HIF-1 löst eine Kaskade von Ereignissen aus, an der pro-inflammatorische Transkriptionsfaktoren beteiligt sind, wie der nukleäre Faktor Kappa B (oder NF-kappaB) und das Aktivatorprotein AP-1.

Wenn der Sauerstoffgehalt sinkt, werden die Dinge auf Zellebene gefährlich, weil sich die Genexpression bei niedrigen Werten verändert. HIF-1a reguliert die Expression von mindestens 30 Genen, wenn der Sauerstoffgehalt niedrig ist.

Krebs & HIF-1

"Strahlung und Chemotherapie töten die meisten soliden Tumorzellen ab, aber in den Zellen, die überleben, führen die Therapien zu einer Erhöhung von HIF-1, das die Zellen nutzen, um den Sauerstoff zu bekommen, den sie brauchen, indem sie das Blutgefäßwachstum in den Tumor erhöhen. Bei soliden Tumoren ist der Sauerstoffvorrat in der Regel gering, und HIF-1 hilft ihnen, den benötigten Sauerstoff zu bekommen", erklärt Dr. Mark W. Dewhirst, Professor für Radioonkologie am Duke University Medical Center.

Dr. Holger K. Eltzschig, Professor für Anästhesiologie, Medizin, Zellbiologie und Immunologie an der School of Medicine der University of Colorado, sagt:

"Das Verständnis, wie Hypoxie mit Entzündungen einhergeht, kann helfen, Leben zu retten. Indem wir uns auf die molekularen Wege konzentrieren, die der Körper zur Bekämpfung von Hypoxie nutzt, können wir Patienten helfen, die sich

Organtransplantationen unterziehen, die an Infektionen leiden oder an Krebs leiden."

Die Forscher fanden heraus, dass einen Anstieg von 1,2 metabolischen Einheiten (Sauerstoffverbrauch) mit einem verringerten Risiko von Krebstod, insbesondere bei Lungen- und Magen-Darm-Krebs. Damit Krebs im Körper Fuß fassen kann, muss Sauerstoff entzogen und der Körper sauer werden. Wenn diese beiden Zustände umgekehrt werden können, kann der Krebs nicht nur verlangsamt, sondern auch geheilt werden. Drs. D. F. Treacher und R. M. Leach schreiben: *"Prävention, Früherkennung und Korrektur von Gewebhypoxie sind essentielle Fähigkeiten. Wenn die Sauerstoffversorgung fehlschlägt, sogar für einige Minuten, kann sich eine Gewebhypoxämie entwickeln, die zu einem anaeroben Stoffwechsel und zur Produktion von Lactat führt."* Der Sauerstoffgehalt ist empfindlich gegenüber einer Vielzahl von Einflüssen. Toxizität, emotionaler Stress, physisches Trauma, Infektionen, Reduzierung des Luftsauerstoffs, Ernährungszustand, Bewegungsmangel und insbesondere falsche Atmung beeinflussen den Sauerstoffgehalt in unserem Körper. Alles, was die Sauerstofftransportkapazität des menschlichen Körpers bedroht, fördert das Krebswachstum. Ebenso kann erwartet werden, dass jede Therapie, die die Sauerstofffunktion verbessert, die Abwehrkräfte des Körpers gegen Krebs erhöht.

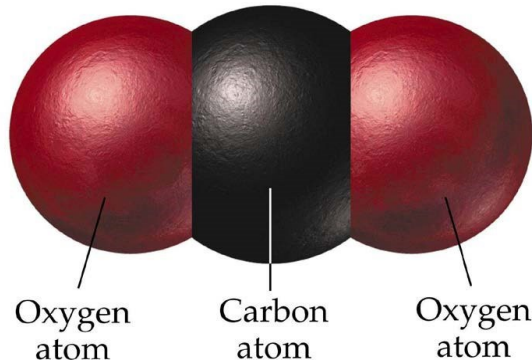
Magnesium zur Erhöhung der Sauerstofftransportkapazität

Die Daten zeigen, dass Menschen mit Magnesiummangel während körperlicher Aktivität mehr Sauerstoff verbrauchen - ihre Herzfrequenz erhöhte sich um etwa 10 Schläge pro Minute. "Wenn die Freiwilligen wenig Magnesium hatten, benötigten sie mehr Energie und mehr Sauerstoff, um Aktivitäten auf niedrigem Niveau zu machen, als wenn sie ausreichend Magnesium hatten", sagt der Physiologe Henry C. Lukaski. (xcii)

Magnesium verstärkt die Bindung von Sauerstoff an Hämoproteine. Es gibt wahrscheinlich eine Art Magnesiumpumpe, bei der Sauerstoff an Bord der roten Blutkörperchen klettert und Magnesium abspringt, nur um gleich wieder aufspringen zu müssen. Rote Blutzellen haben eine einzigartige Form, die als bikonkave Scheibe bekannt ist, die für den Sauerstofftransport wichtig ist. Magnesium ist wichtig für die Form und Funktion der roten Blutkörperchen. Die Wechselwirkung von Calcium, Magnesium und ATP mit Membranstrukturproteinen übt eine signifikante Rolle bei der Kontrolle der Form von menschlichen roten Blutkörperchen aus.(xciv)

Abnormale magnesiumarme rote Blutkörperchen haben nicht die Flexibilität, in winzige Kapillaren einzudringen. Diese Nondiskocyten sind durch eine Vielzahl von Unregelmäßigkeiten gekennzeichnet, einschließlich Oberflächenunebenheiten oder Grate, einer Schalen- oder Beckenform und veränderten Rändern anstelle der runden Form, die in den Diskocyten gefunden wird. Wenn Menschen krank werden oder körperlich gestresst sind (mehr Magnesiummangel), wandelt sich ein höherer Prozentsatz von Diskocyten in die weniger flexiblen Non-Diskocyten um.

Die Sauerstoff-Kohlendioxid-Verbindung



Die meisten Menschen haben ungesunde Atemgewohnheiten. Sie halten den Atem an oder atmen hoch in der Brust oder flach und unregelmäßig. Diese Muster wurden unbewusst übernommen, zufällig geformt oder emotional beeinflusst.

Bestimmte "typische" Atemmuster lösen physiologische und psychologische Stress- und Angstreaktionen aus. Babys können atmen und Sie können sehen, wie sich ihr Bauch ausdehnt, wenn sich das Zwerchfell nach unten bewegt. Erwachsene atmen mehr durch die Erweiterung ihrer Brusthöhle und es erfordert Training und Disziplin, um zu natürlicheren Atemmustern zurückzukehren, die eine vollständige Sauerstoffversorgung ermöglichen.

Ein Mangel an Kohlendioxid ist schädlich, obwohl viele Klima-Hysteriker laut herumlaufen und verkünden, dass wir zu viel haben und eine Steuer darauf erheben sollten. Kohlendioxid ist so fundamental ein Bestandteil der lebenden Materie wie Sauerstoff und wenn Sie nicht zustimmen, gehen Sie und fragen die Pflanzen! Wenn Menschen Bicarbonat-Mangel haben (saure Bedingungen, die die meisten Menschen entwickeln, wenn sie altern), haben sie Kohlendioxid-Mangel, was zu Sauerstoffmangel führt.

Wenn ein Kohlendioxidmangel für eine lange Zeit anhält, dann verursacht es Krankheiten, Altern und sogar Krebs, weil Sauerstoff nicht richtig in das Gewebe abgegeben wird. Alte Formen der Medizin wussten, dass für erhöhte Vitalität und Freiheit von Krankheit gute Atmungsgewohnheiten gebildet werden müssen. Sie wussten, dass schlechtes Atmen unsere Vitalität reduziert und die Tür für Krankheiten öffnet.

Das Yin Yang der Atmung

Wichtig ist die Beziehung zwischen Gasen - zwischen Kohlendioxid und Sauerstoff. Zu viel Sauerstoff (relativ zu Kohlendioxid) und wir fühlen uns aufgeregt und nervös. Zu viel Kohlendioxid (wieder relativ zum Sauerstoffgehalt) und wir fühlen uns träge und schläfrig und müde.

Ein natürliches Missverständnis, das die meisten Ärzte behaupten, ist, dass Sauerstoff und Kohlendioxid antagonistisch sind, dass ein Gewinn von einem im Blut notwendigerweise einen entsprechenden Verlust des anderen mit sich bringt. Das ist nicht richtig; obwohl jeder dazu tendiert, den Druck zu erhöhen und so die Diffusion des anderen zu fördern, werden die zwei Gase durch verschiedene Mittel im Blut gehalten und transportiert; das Hämoglobin in den Blutkörperchen trägt Sauerstoff, während Kohlendioxid im Plasma mit Alkali verbunden ist.(xcv)

Eine Blutprobe kann beide Gasen hoch oder beiden Gasen anzeigen. Unter klinischen Bedingungen treten im Allgemeinen wenig Sauerstoff und wenig Kohlendioxid zusammen auf. Therapeutischer Anstieg von Kohlendioxid durch Inhalation dieses in Luft verdünnten Gases ist oft ein wirksames Mittel zur Verbesserung der Sauerstoffversorgung von Blut und Gewebe.

Das Verigo-Bohr-Gesetz

In Erinnerung an das letzte Kapitel, dass der Verigo-Bohr Effekt aussagt, dass ein durch zu schnelles Atmen verursachtes CO₂-Defizit zu Sauerstoffmangel führt, wissen wir, dass chronische Hyperventilation (Überatmung), die in westlichen Bevölkerungen häufig vorkommt, zu einer gestörten Sauerstoffversorgung des Körpergewebes führt. Der Biologe Dr. Ray Peat sagt uns, dass "das Atmen von reinem Sauerstoff den Sauerstoffgehalt von Geweben senkt; Atmen von verdünnter Luft oder Luft mit Kohlendioxid, oxygeniert und energetisiert das Gewebe. Wenn das auf den Kopf gestellt scheint, liegt es daran, dass die medizinische Physiologie auf den Kopf gestellt wurde und die Atmungsphysiologie den Schlüssel zu den besonderen Funktionen aller Organe und zu vielen ihrer grundlegenden pathologischen Veränderungen enthält. "

Menschen, die in sehr großer Höhe leben, leben wesentlich länger; sie haben eine geringere Inzidenz von Krebs (Weinberg, et al., 1987) und Herzerkrankungen (Mortimer, et al., 1977) und andere degenerative Bedingungen, als Menschen, die in Meeresnähe leben

Dr. Peat sagt: "Wenn man zu viel Sauerstoff einatmet, verdrängt man zu viel Kohlendioxid, was zu einem Anstieg der Milchsäure führt; zu viel Laktat verdrängt sowohl Sauerstoff als

auch Kohlendioxid. Laktat selbst neigt dazu, die Atmung zu unterdrücken. Sauerstofftoxizität und Hyperventilation verursachen einen systemischen Mangel an Kohlendioxid. Es ist dieser Kohlendioxidmangel, der das Atmen bei reinem Sauerstoff erschwert, die Arbeitsfähigkeit des Herzens beeinträchtigt und den Widerstand der Blutgefäße erhöht, die Zirkulation und die Sauerstoffversorgung des Gewebes beeinträchtigt. Unter Bedingungen, die eine größere Kohlendioxidretention (Zurückhaltung) erlauben, wird die Zirkulation verbessert und das Herz arbeitet effektiver. Kohlendioxid hemmt die Produktion von Milchsäure, und Milchsäure senkt die Kohlendioxidkonzentration auf verschiedene Arten. " (xcviii)

Wundheilung mit Kohlendioxid und Sauerstoff

Schauen Sie sich unten die tiefgreifende heilende Wirkung von Kohlendioxid an. Im Folgenden sind die Behandlungseffekte der CO₂-Medizin für einen diabetischen Fuß dargestellt. Die Kohlendioxid-Fußbad-Therapie wurde als Mittel zur Heilung von diabetischem Fuß und anderen ischämischen Geschwüren entwickelt. Diese Heilung wurde mit Natriumbicarbonat - Bädern erreicht, die mit etwas Zitronensäure versetzt waren, die das Bicarbonat in CO₂ Mikrobäschen abbaute. (xcvii)



Dies ist vor, dann einen Monat und drei Monate nach der Behandlung. Die einzige andere Behandlung, die einem diabetischen Fuß so nahe kommt, ist die Magnesiumtherapie, die sich wunderbar in Bädern mit Bicarbonat- und CO₂-Medikamenten kombiniert. Das Eintauchen in Natriumbicarbonatbäder mit zugesetzter Zitronensäure verwandelt das Bicarbonat in Mikrobäschen aus Kohlendioxid.



Jetzt können wir die gleiche Art der Behandlung mit Sauerstoff sehen, vergleichen und sehen, dass die Ergebnisse die gleichen sind. Die University of Tennessee Medical School zeigt, was Sauerstoff für die Wundheilung tun kann. Jede Zelle in unserem Körper hat die Fähigkeit, Veränderungen in der Verfügbarkeit von Sauerstoff zu erkennen und darauf zu reagieren. Das beste Beispiel dafür ist, wenn wir in große Höhen klettern, wo die Luft weniger Sauerstoff enthält. Die Zellen erkennen die Abnahme des Sauerstoffs über den Blutkreislauf und sind in der Lage, mit Hilfe der "hypoxischen Reaktion" ein Protein namens EPO (Erythropoietin) zu produzieren. (ci) Dieses Protein wiederum stimuliert den Körper, mehr rote Blutkörperchen zu produzieren, um so viel wie möglich von den reduzierten Sauerstoffmengen zu absorbieren.

Wir können buchstäblich Mitochondrien zwingen, wieder aktiv zu werden und den Krebszyklus für Energie zu nutzen, wenn wir genug Sauerstoff in die Zellen pumpen. Dieser Prozess wird erleichtert, wenn Wasserstoff hinzugefügt wird.

Wenn man genug Sauerstoff und Wasserstoff in eine Krebszelle einbringt, wird der Krebszyklus (die Mitochondrien) angeschaltet, und dies entfacht das Programm für den Tod der Krebszelle. Denken Sie daran, dass Kohlendioxid das Hauptprodukt des Krebszyklus ist, so dass der Kohlendioxidgehalt steigt und dies natürlich gesund ist. Deshalb ist Bewegung für unsere Gesundheit so wichtig. Es ist der beste Weg, um viel CO₂ zu erzeugen!

Erhöhung der CO₂-Blutkonzentrationen

Alle Ärzte sollten wissen, dass chronische und sogar schwer kranke Menschen mit gefährlichen akuten Infektionen sofort von der kontrollierten der Menge an Luft profitieren, die in und aus ihren Lungen strömt. Mit einem einfachen Atemgerät - basierend auf der CO₂-Physiologie - innerhalb von 20 Minuten pro Tag kann man recht schnell die Kontrolle über einige wichtige medizinische Parameter bekommen, von denen die wichtigste die Sauerstoffversorgung von Zellen und Geweben ist.

"Medizinische Lehrbücher legen nahe, dass die normale Atemfrequenz bei Erwachsenen in Ruhe nur 12 Atemzüge pro Minute beträgt. Ältere Lehrbücher liefern oft sogar kleinere Werte (z. B. 8 bis 10 Atemzüge pro Minute). Die meisten modernen Erwachsenen atmen viel schneller (etwa 15-20 Atemzüge pro Minute) als ihre normale Atemfrequenz. Die Atemfrequenz bei den Kranken ist gewöhnlich höher, im Allgemeinen etwa 20 Atemzüge / min oder mehr ", schreibt Artour Rakhimov. Je höher Sie über 12 gehen, desto weniger Sauerstoff hat das Gewebe eines Menschen.

Wenn wir Atemtraining üben, ist es fast so, als würde man mit vier wilden Pferden auf einem Wagen stehen. Wir ziehen an den Zügeln, begrenzen den Luftstrom und verlangsamen alles - wir erhöhen den Elektronenfluss, erhöhen die Zellspannung, den pH-Wert und die Sauerstoffversorgung sowie den Kohlendioxidgehalt.

Weniger ist mehr

Medizinische Studien haben bewiesen, dass je mehr wir atmen, desto weniger Sauerstoff wird für die lebenswichtigen Organe des Körpers zur Verfügung gestellt wird. Klingt das nicht verrückt? Ideales Atmen entspricht einer sehr langsamen, leichten und leichten Bauchatmung (auch Zwerchfell- oder Bauchatmung genannt), etwas, das neu gelernt werden muss. Die Zwerchfellatmung ermöglicht normale Atemzüge und maximiert die Menge an Sauerstoff, die in den Blutkreislauf gelangt.

"Tief atmende" Übungen und Techniken, für jeden, der etwas über das Atmen weiß, legt in keiner Weise nahe, dass man tatsächlich zu viel atmen sollte. Tiefes Atmen ist nur eine andere Bezeichnung der Bauchatmung im Gegensatz zur flachen oberflächlichen Brustatmung. Tiefes Atmen sollte sehr langsam sein, damit man mehr CO₂ im Blut anreichert. Tiefes Atmen heißt weniger Luft atmen. Manche Menschen halten es tatsächlich für falsch, therapeutisches Atmen als "tiefes Atmen" zu bezeichnen. Wenn Sie weniger atmen und CO₂ akkumulieren, lautet der richtige Name "reduziertes Atmen" ", schreibt Rakhimov.



Wenn wir weniger atmen - z.B. mit einem Atemgerät - beeinflussen wir direkt das unwillkürliche (sympathische Nervensystem), das Blutdruck, Herzfrequenz, Kreislauf, Verdauung und viele andere Körperfunktionen reguliert. Atem ist Leben, also können wir erwarten, lebendiger, kräftiger und gesünder zu sein, wenn wir unser Bewusstsein in unseren Atem bringen und unsere Atmung neu trainieren. Wenn wir perfekt atmen, können wir besser in Gesundheit leben, denn unser Atem ist die wichtigste Energiequelle. Hippokrates sagte: "Luft ist eine Weide des Lebens und der größte Herrscher über alles." Ich nehme an, er wusste, was antike orientalische Philosophen wussten - dass in der Luft ein "Ozean von Energie" bereit ist, direkt angezapft zu werden.

Wir alle atmen den ganzen Tag, jeden Tag, also sollten wir es auch richtig machen. Da ein Atemzug die allererste und letzte körperliche Aktivität ist, die wir im Leben ausüben, sollten wir ihm die Aufmerksamkeit und Wichtigkeit schenken, die er in unserem Streben nach Gesundheit und Entspannung verdient. Wir können eine lange Zeit ohne Essen und ein paar Tage ohne zu trinken leben, aber das Leben ohne Atem wird in Minuten gemessen. Unglücklicherweise scheint die Atmung nicht die Aufmerksamkeit zu bekommen, die sie verdient, es sei denn, man nimmt an Yoga teil oder lehrtes.

Die American Academy of Cardiology sagt: *"Stress kann Kurzatmigkeit verursachen oder verschlimmern. Sobald Sie sich kurzatmig fühlen, ist es üblich, nervös oder ängstlich zu werden. Dies kann Ihre Atemnot noch schlimmer machen. Angstgefühle straffen die Muskeln, die Ihnen beim Atmen helfen, und Sie beginnen schneller zu atmen. Wenn Sie ängstlicher werden, werden Ihre Atemmuskeln müde. Dies verursacht noch mehr Kurzatmigkeit und mehr Angst. An diesem Punkt können Sie in Panik geraten."*

Zu lernen, Stress zu vermeiden oder zu kontrollieren, kann dir helfen, diesen Zyklus zu vermeiden. Sie können Tipps zum Entspannen befolgen und Atemtechniken lernen, um mehr Luft in die Lunge zu bekommen.

American Academy of Cardiology

Vorteile der langsamen Atmung

1. Atmung entgiftet und setzt Giftstoffe frei.
2. Atmung löst Spannung.
3. Atmung entspannt den Geist / Körper und bringt Klarheit.
4. Atmung lindert emotionale Probleme.
5. Atmung lindert den Schmerz.
6. Atmung massiert Ihre Organe.
7. Atmung erhöht die Muskelmasse. 8. Atmung stärkt das Immunsystem.
9. Atmung verbessert die Körperhaltung.
10. Atmung verbessert die Qualität des Blutes.
11. Atmung erhöht die Verdauung und Assimilation von Nahrung.
12. Atmung verbessert das Nervensystem.
13. Atmung stärkt die Lunge.
14. Richtige Atmung macht das Herz stärker.
15. Richtige Atmung hilft bei der Gewichtskontrolle.
16. Atmung fördert das Energieniveau und verbessert die Ausdauer.
17. Atmung verbessert die Zellregeneration.
18. Atmung erhöht Stimmungen.

Selbst Readers Digest schreibt über das Atmen und sagt: "Was könnte elementarer sein als das Atmen? Einatmen, ausatmen, wiederholen ... richtig? Nicht genau. Während sich die westliche Wissenschaft und Medizin auf das Atmen als eine für das Überleben entscheidende Körperfunktion konzentrieren, nähern sich die östlichen Gesundheitswissenschaften dem Atmen als Nahrung für Körper und Geist. Die Chinesen glauben, dass achtsame Atmung, oder "Atemarbeit", zahlreiche Vorteile hat, einschließlich verbesserter Konzentration und Effizienz, erhöhter Positivität und größerer körperlicher und geistiger Energie. "

Atmen um länger zu leben

"Der Körper kann viele der Dinge, die er benötigt, wie Vitamine und Nahrung in Form von Fett speichern. Sauerstoff ist ein Gegenstand, der nicht länger als einige Minuten in ausreichenden Mengen gelagert werden kann. Im Ruhezustand enthält das Blut etwa einen Liter gelösten Sauerstoff, wird aber ständig von den Zellen zur Energiegewinnung genutzt.

Die Lunge muss ständig arbeiten, um eine ausreichende Versorgung für verschiedene Aktivitäten zu gewährleisten. "

Ihre Atem- oder Atemfrequenz ist definiert als die Anzahl der Atemzüge, die eine Person während einer Minute während der Ruhephase einnimmt. Jüngste Studien legen nahe, dass eine genaue Aufzeichnung der Atemfrequenz sehr wichtig für die Vorhersage schwerer medizinischer Ereignisse ist. Da viele Faktoren die Ergebnisse beeinflussen können, ist es wichtig zu verstehen, wie eine genaue Messung durchgeführt wird. Beobachten Sie eine Uhr und zählen Sie in zwei Minuten, wie oft Sie atmen. Machen Sie drei Versuche und finde den Durchschnitt. Teilen Sie durch zwei, um die durchschnittliche Anzahl der Atemzüge pro Minute zu finden.

Die Rate sollte in Ruhe gemessen werden, nicht nachdem jemand aufgestanden ist und herumläuft. Wenn Sie wissen, dass Ihre Atemzüge gezählt werden, kann dies zu ungenauen Ergebnissen führen, da Menschen ihre Atmung oft ändern, wenn sie wissen, dass sie überwacht wird. Krankenschwestern sind geschickt darin, dieses Problem zu überwinden, indem sie die Atmung diskret zählen und beobachten, wie oft Ihre Brust steigt und fällt - oft während Sie vorgeben, Ihren Puls zu nehmen.

Lung-Expertin Dr. Lynne Eldridge sagt: *"Im Allgemeinen haben Kinder eine höhere Atemfrequenz als Erwachsene und Frauen atmen häufiger als Männer"*. Die normalen Bereiche für verschiedene Altersgruppen sind unten aufgeführt:

Neugeborenes:	30-60 Atemzüge pro Minute
Säugling (1 bis 12 Monate):	30-60 Atemzüge pro Minute
Kleinkind (1-2 Jahre):	24-40 Atemzüge pro Minute
Vorschüler (3-5 Jahre):	22-34 Atemzüge pro Minute
Schulkind (6-12 Jahre):	18-30 Atemzüge pro Minute
Jugendliche (13-17 Jahre):	12-16 Atemzüge pro Minute
Erwachsene:	12-18 Atemzüge pro Minute

Dr. Sheldon Saul Hendler schreibt: *"Das Atmen ist ohne Frage das Wichtigste, was Sie in Ihrem Leben tun. Und das richtige Atmen ist die wichtigste Sache, die Sie tun können, um Ihr Leben zu verbessern."* Was ist also der Unterschied zu unserem Leben und unserer Gesundheit, wenn wir weniger atmen? Sie werden erstaunt sein über die Informationen, die Michael White zusammengestellt hat. 85.000 Menschen füllten seinen Fragebogen auf seiner Website aus und lieferten folgende wichtige Informationen:

B.Complete Breaths vs. K1.Diagnosed Conditions

B/K1	d.Anxiety or panic attacks			f.Attention issues			t.High blood pressure			ee.Sleeping disorders			m.Depression			z.Overweight/Obese		
	% of total test takers	% of test takers with row choice	% of test takers with column choice	% of total test takers	% of test takers with row choice	% of test takers with column choice	% of total test takers	% of test takers with row choice	% of test takers with column choice	% of total test takers	% of test takers with row choice	% of test takers with column choice	% of total test takers	% of test takers with row choice	% of test takers with column choice	% of total test takers	% of test takers with row choice	% of test takers with column choice
5-6	1.4	13.8	6.5	0.2	1.8	3.9	1.4	13.8	9.2	0.5	4.6	4.7	0.8	8.3	5.4	1.5	15.6	8.3
7-8	3.0	22.0	14.3	0.5	3.3	9.8	2.2	16.0	14.7	1.2	8.7	12.1	2.3	16.7	14.9	2.6	19.3	14.1
9-11	5.1	22.0	24.2	0.7	3.1	15.7	3.4	15.0	23.3	2.4	10.6	25.2	3.1	13.4	20.2	4.3	18.5	22.8
12-24	9.5	22.0	45.5	2.6	6.1	56.9	6.1	14.0	41.1	4.2	9.6	43.0	7.6	17.6	50.0	9.0	20.8	48.1

Mit freundlicher Genehmigung von www.breathing.com

Dr. Fred Münch, sagt: *"Sobald Sie unter 10 Atemzüge pro Minute gehen, fangen Sie an, das parasympathische Nervensystem zu aktivieren, welches dem Körper hilft, sich zu entspannen, wenn er verletzt wurde. Langsame Atmung aktiviert den Vagusnerv, den primären Hirnnerv, der mit einem rekuperativen (erholtem) Zustand verbunden ist. "Vielleicht noch wichtiger ist, dass die langsamere Atmung tendenziell die Herzfrequenzvariabilität (ein Maß für die Schwankung des Herzschlags während einer Aktivität) erhöht." Wenn Ihr Herzrate zwischen 60 bis 80 Schläge pro Minute liegt, ist das gesünder als jemand, dessen Herzfrequenz nur zwischen 70 und 75 Schläge pro Minute schlägt", sagt Münch.* Es bedeutet, dass Ihr System nicht so starr ist. Jemand wie Lance Armstrong hat eine höhere Schwingung der Herzfrequenzvariabilität, während eine ungesunde oder ältere Person eine viel kleinere hat. **Um die Variabilität zu erhöhen, atmen Sie langsam.**

Eine Person, die mit vier Atemzügen pro Minute atmet, atmet nur 5.760 Mal am Tag. Bei der "normalen" Atemfrequenz von acht Atemzügen pro Minute verdoppelt sich diese Zahl auf 11.520 Atemzüge pro Tag. Bei 16, die für viele kranke Menschen noch langsam ist, erreicht diese Rate bis zu 23.000 Atemzüge pro Tag. Bei 25 Atemzügen pro Minute schneiden wir mit 36.000 Atemzügen am Tag ab, was weit über einem normalen Wert liegt.

Dr. Buteyko fand heraus, dass praktisch alle kranken Menschen (Asthma, Bronchitis, Herzkrankheiten, Diabetes, Krebs, etc.) ihr Atemmuster beschleunigt haben. Während der

schnellen Atmung wird Kohlendioxid unzureichend, die Sauerstoffzufuhr zu den Zellen wird reduziert, die Haltezeit des Atems wird reduziert und die natürliche automatische Pause ist in jedem Atemzug nicht vorhanden.

Nach dreißig Jahren des Studiums von über 5.000 Patienten in den so genannten Framingham Studien sagten Ärzte der medizinischen Fakultät der Universität Boston, dass sie sowohl die Langzeit- als auch die Kurzzeitsterblichkeit anhand der Atemkapazität der Menschen vorhersagen könnten. Dr. William Kannel sagte, dass die lebenswichtige Atemkapazität einer Person "Menschen auswählen kann, die in 10, 20 oder 30 Jahren sterben werden".

Al Lee und Don Campbell in ihrem Buch Perfect Breathing sagen: *"Die Wirkung des Atems erstreckt sich auf jeden Aspekt des Lebens und zeigt sich an der Wurzel der menschlichen Funktion. Alte Lehrer, Weise, Yogis und Kampfkünstler entdeckten seine Kraft und entwickelten mit Yoga, Qigong und Karate neben vielen anderen Praktiken auch Disziplinen. Den Atem zu verstehen bedeutet, die menschliche Maschine zu verstehen und wie jeder Atemzug dazu verwendet werden kann, den Körper zu entwickeln und zu kontrollieren. Das Atmen bildet die Grundlage für Meditation, kontemplatives Denken und Gebet, aber es informiert auch Wissenschaft und Medizin, da das bewusste Atmen sich als Mittel zur Bekämpfung von Stress, zum Aufbau von Immunität gegen Krankheiten und zur Heilung des Körpers in vielerlei Hinsicht bewährt. Was ist ein perfekter Atem? Weit davon entfernt, ein edles, aber unerreichbares Ziel zu sein, das jahrelange rigorose Übung erfordert, ist ein perfekter Atemzug jeder Atemzug, für den Sie sich vollkommen bewusst und achtsam sind. In diesem einen einfachen Atemzug können großartige Dinge vollbracht werden. Perfektes Atmen ist absolut erreichbar und in Reichweite. In der Tat kann Ihr nächster Atemzug ein perfekter Atem sein."*

Warnung: Je nach Schweregrad und Art der Erkrankung können Patienten ihre Gesundheit verschlechtern, wenn sie zu aggressiv intensiv atmen. Einige kritisch kranke Patienten können durch aggressive und schnelle Atemveränderungen einen noch höheren Blutdruck, Panikattacken und Migräne-Kopfschmerzen entwickeln.

Fazit:

Je schneller wir atmen desto kränker werden wir. Wenn man zu schnell atmet, wird man auch schnell im Sarg enden, wenn man nicht vorsichtig ist, und sicherlich wird das Leben mit Schmerz und Krankheit gelebt werden, wenn man dies nicht unter Kontrolle hat.

Dr. Nerina Ramlakhan schreibt: "Ich habe festgestellt, dass über 75% der Klienten (nicht Patienten - das waren" gute "Angestellte) suboptimal atmen, was sie gestresst, chronisch erschöpft, übergewichtig und schlaflos machen würde. Es ist sehr wichtig für unsere Gesundheit, richtig zu atmen. Mein Rat ist einfach - in nur 21 Tagen werden Sie sogar leicht besessen von Ihrer Atmung. Beachten Sie es fünfmal am Tag: Das erste Mal am Morgen, bevor Sie aufstehen, das letzte Mal in der Nacht, wenn Sie schlafen gehen, und dann drei andere Male während des Tages. Legen Sie Ihre Füße auf den Boden, lassen die Atmung in den Bauch fallen, atmen lange aus und inhalieren Sie kräftig. Atmen Sie bewusst, damit Sie nachher unbewusst gut atmen können. Wenn Sie wirklich tief einatmen, dehnen Sie die Lunge aus, drücken das Zwerchfell hinunter und lassen Ihren Bauch sich ausdehnen, während sich deine Lungen mit Luft füllen. Dies ist nicht nur wunderbar, um die Spannung zu reduzieren, sondern die Forschung hat gezeigt, dass es auch bei atemhemmenden Erkrankungen wie Emphysemen helfen kann. Zwerchfellatmung beruhigt uns effektiv. Es stellt auch sicher, dass Sie viel Sauerstoff aufnehmen. Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie tief genug atmen, versuchen Sie, sich hinlegen und eine Zeitschrift auf den Bauch legen. Stellen Sie sicher, dass Sie alle Ihre Luft ausstoßen, vollständig ausatmen und dann das Magazin langsam anheben, während Sie einatmen. Atmen Sie für fünf schöne, lange Zählzeiten ein. Atme auf die gleiche Weise aus und zähle, bis das Magazin herunterfällt. Sie können auch Ihre Hand anstelle eines Magazins verwenden. Die Umschulung der Atmung hat viel für ängstlichen Hyper-Tempus-Patienten zu bieten. Ängstliche Menschen erleben den Sympathikus (das Kampf- oder Flugsystem) übererregt. Langsames Atmen reduziert die Übererregung des sympathischen Nervensystems und erhöht die Aktivität des parasympathischen Nervensystems - das entspannende, erholsame, regenerierende System - was die Menschen beruhigt.

Vagus Nerv

Die Umschulung der Atmung erhöht den Vagusnerv Tonus. Der Vagusnerv ist der primäre beruhigende Nerv im Körper. Ein erhöhter Vagusnervtonus aktiviert Teile des Körpers, die aktiviert werden müssen und quillt die Teile, die entspannt werden müssen.

Dr. Fred Münch sagte: *"Die Auswirkungen des Atems auf den Vagus treten hauptsächlich während der Ausatmung auf. Während der Ausatmung verlangsamt sich Ihre Herzfrequenz und während dieser Verzögerungsphase wird der Vagus aktiv".*

Flache, schnelle Atemmuster hemmen den Vagus, weil die Periode der Vagusaktivität zu kurz ist und der Nerv keine Zeit hat, die anderen Nerven, die er berührt, zu beruhigen. Es

ist wirklich ein einfacher Mechanismus. Indem Sie Ihre Atmung verlangsamen, erzeugen Sie mehr vagale Aktivität und betonen dessen entspannende und regenerierende Wirkung. "Mit Geräten wie dem [Frolov](#) Atemtrainer können wir dies selbst trainieren, unsere Atmung zu verlangsamen, indem wir unsere Ausatmung verlängern.

Am Anfang kann man tief durchatmen, das Geheimnis besteht darin, das Zwerchfell zu öffnen und zu dem Atemzug zurückzukehren, an dem man geboren wurde. Für absolute Anfänger in bewusster Atmung ist dies schwierig, weil das Zwerchfell "eingefroren" ist. Wenn wir unsere Herzen und Gefühle der Verletzlichkeit schließen, neigen wir dazu, mit dem Zwerchfell nicht mehr zu atmen.

Bewusstes Atmen und seine Wirkung auf das Herz

Laut Yoga fließt die Energie beim Einatmen freier durch das Herz und fokussiert unsere Aufmerksamkeit auf diesen Bereich - Energie fließt dorthin, wo Aufmerksamkeit liegt. Die Atmung ist direkt mit dem Herzen verbunden und beeinflusst es direkt. Die regelmäßige Praxis der Zwerchfellatmung verbessert die Herzfrequenzvariabilität und Kohärenz signifikant. Alle Dynamiken des Herzens werden verbessert, wenn wir richtig atmen. Je mehr eine Person ihre Herzfrequenzvariabilität (HRV) verbessert, desto gesünder werden sie. Dies ist gut für ischämische Herzpatienten, die Diabetes haben. Die Herzratenvariabilität ist unentbehrlich, um gesunde Patienten von Patienten mit kardiovaskulären Erkrankungen zu unterscheiden. (cjji)

Die Herzfrequenzvariabilität (HRV) ist ein Indikator für die kardiale autonome Kontrolle. Yogisch oder was als Bauchatmung bekannt ist (tiefe Bauchatmung vs. flache Brustkorbatmung), modifiziert den autonomen Status durch Erhöhung der sympathischen Aktivität (reduzierte vagale Aktivität). Es ist unheimlich, wie genau niedrige HRV-Werte und Trends mit Krankheit übereinstimmen

HRV ist eine nützlichere psychophysiologische Maßnahme als die Herzfrequenz allein. Die Herzfrequenz wird durch neurale sowie andere Faktoren gesteuert. Daher kann eine Abnahme der Herzfrequenz mit einem Anstieg des Vagustonus, einer Abnahme der sympathischen Herzaktivität sowie anderen nicht-autonomen Faktoren zusammenhängen. Das Herzratenvariabilitätsspektrum (HRV) zeigt eine **beat-to-beat** autonome Kontrolle an.

Alte Yoga-Atemtechniken regulieren nicht nur das Herz, sondern stimulieren und steigern auch die Lebensenergie, stärken innere Organe und regenerieren und verjüngen den Körper. Durch bewusste Atmung können wir das endokrine, nervöse, digestive und andere Körpersystem optimal funktionieren und psychische und physische Stabilität erlangen.

Wenn Ihre Ausatmung sogar ein paarmal länger ist als Ihr Atemzug, sendet der Vagusnerv ein Signal an Ihr Gehirn, um Ihr parasympathisches Nervensystem aufzurichten und Ihr sympathisches Nervensystem abzubauen. Das sympathische System steuert unsere Kampf- oder Fluchtantwort, und wenn es stimuliert wird, erhöht es die Herzfrequenz und Atmung und erhöht auch Stresshormone wie Cortisol. Das Parasympathikus-System dagegen steuert Ihre Erholung-Entspannung-und-Verdauungs-Reaktion. Wenn das parasympathische System dominant ist, verlangsamt sich Ihre Atmung, Ihr Herzschlag sinkt, Ihr Blutdruck sinkt, wenn sich die Blutgefäße entspannen, und Ihr Körper wird in einen Zustand der Ruhe und Heilung versetzt

Dehydrierung und Wasserstoff

*Dehydration ist eine der häufigsten
übersehende und grundlegende Ursache der Krankheit*

Wenn wir an Hydratation denken, denken wir an Wasser. Sauerstoff und Wasser sind weit verbreitet, aber Wasserstoff ist selten in der Natur frei verfügbar. Wasserstoff ist fast immer an andere Elemente gebunden. Wenn der Körper nach Wasser verlangt, ist er an Sauerstoff gebunden, den er will. Die meisten Symptome von Krankheit und Alterung sind auf die eine oder andere Weise von Wasserstoffmangel begleitet, der zu oxidativem Stress und Dehydratation führt. Wasserstoffhydrate, indem die am schlimmsten angreifenden freien Radikalen in Wasser umgewandelt werden.

Um den benötigten Wasserstoff zu bekommen, haben unsere Körper normalerweise die Fähigkeit, Wasserstoff aus Nahrungsmitteln (Kohlenwasserstoffen) und / oder Wasser zu entfernen, aber unsere Körper scheinen im Laufe der Zeit durch Stress, Umweltgifte, Drogen, Schwermetalle, Strahlenexposition, Pharmazie einige dieser Fähigkeiten zu verlieren und ist aufgrund der kompromittierten Verdauung durch Mangel an Salzsäure im Magen oder Darmflora durch Antibiotika und Junk Food beeinträchtigt.

Durch die Erhöhung der Menge an Wasserstoff, die wir jeden Tag bekommen, können wir viele Symptome lindern, unser Energieniveau verbessern und unser Leben verlängern, länger mit mehr Gesundheit leben. Man muss nicht mehr komplett auf Rohkost umsteigen, denn jetzt können wir mehr Wasserstoff bekommen als jeder andere in der Geschichte, indem wir einfach unser Wasser mit Wasserstoff anreichern und es mit einer Energetic Fluid Inhalationsmaschine atmen.

Leider beinhaltet die Mehrzahl der pädiatrischen Notfallpraxen Fälle, die mit der mangelnden Beurteilung und Behandlung von Dehydration durch Kinderärzte zusammenhängen.

Ohne Nahrung werden die meisten Menschen in einem Monat sterben. Ohne Wasser sind wir in weniger als 10 Tagen tot. Wasser macht über 70% des Körpers aus, etwa 90% des Blutes und etwa 85% des Gehirns. Das Problem mit den meisten von uns ist, dass uns beim Kauf von Getränken haben täuschen lassen - wenn Sie durstig sind, trinken Sie eine Soda, oder die als "Sportgetränk" verkauften isotonischen Getränke (meist ein Drink voll von Zucker, übrigens). Wir trinken Kaffee und Limonaden und Bier und pasteurisierte Milch

und alles andere, was wir kaufen konnten, aber die meisten von uns vergessen, genug Wasser zu trinken.

Einige Statistiken zeigen, dass ungefähr 90% von uns in einem chronischen Zustand der Dehydration herumlaufen. Eine Möglichkeit zu sagen, ob Sie dehydriert sind, ist die Farbe des Urins zu überprüfen. Wenn es die ganze Zeit dunkel ist, sind Sie wahrscheinlich dehydriert. Der einfachste Weg, um Ihre Gesundheit zu verbessern, ist mehr alkalisches Wasser zu trinken, also reines Wasser mit vielen Mineralien, damit ist kein basisches Wasser aus Wasserionisierern gemeint, die den pH Wert in die Höhe treiben aber keine Alkalinität haben.



Die meisten von uns trinken nicht genug Wasser, um vollständig hydratisiert zu bleiben und dies führt zu allen Arten von gesundheitlichen Problemen. Der Körper verliert täglich bis zu fünf Liter durch Haut, Lunge, Darm und Nieren. Bei diesem Prozess spielt Wasser eine wichtige Rolle bei der Beseitigung toxischer Substanzen. Dieses Wasser muss ersetzt werden. Wenn der Körper Glukose für Energie verbrennt, macht es etwa 0,3l Liter Wasser pro Tag als Nebenprodukt. In den Lebensmitteln, die wir essen, ist mehr enthalten, insbesondere Obst und Gemüse. Außerdem müssen wir mindestens einen Liter pro Tag oder idealerweise 1,5 bis zwei Liter trinken. Wenn Sie rigoros trainieren, benötigen Sie möglicherweise mehr als das. Wasser erfüllt fünf wichtige Körperfunktionen: 1: es schmiert und 2: kühlt; 3: es transportiert Dinge in und aus dem Körper; 4: es ist auch ein Lösungsmittel und 5: Dispergiermittel (Mischen von eigentlich nicht mischbaren Substanzen). Viel Wasser zu trinken - das natürlich keine Kalorien enthält - ist auch eines der besten Dinge, wenn man abnehmen möchte.

Der Beginn ernsthafter Gesundheitszustände

Ein Verlust von zwei Prozent des Wassers, das die Zellen deines Körpers umgibt, führt zu einer Verringerung der Stärke und der Energie um 20 Prozent. Wenn Energie so beeinflusst wird, ist die Funktionsweise des Körpers in jeder Hinsicht deutlich reduziert. Wenn wir viel Energie wollen und schwere Krankheiten verhindern wollen, müssen unsere Körper ausreichend mit Feuchtigkeit versorgt werden. Dehydratation führt die Zellen in eine Situation mit geringerer Energie (Spannung). Wenn der Stoffwechsel sinkt, sinken auch die Zell- und Gewebetemperaturen.

Wenn das Blut konzentriert und sauer wird, wie bei Dehydratation, werden Abschürfungen und Risse im arteriellen System erzeugt. Es wird angenommen, dass L-Laktatazidose aus einer schlechten Gewebepfusion aufgrund von Dehydratation oder Endotoxämie mit nachfolgender anaerober Glykolyse und verringerter hepatischer Abbau von L-Lactat resultiert. Wenn der Körper beginnt, mehr Cholesterin zu produzieren, tut er dies aus einem guten Grund (ein Grund, der von der Schulmedizin übersehen wird) - es ist zum Teil eine Reaktion auf chronische Austrocknung, ein Zustand, in dem der Körper versucht, diese Abschürfungen und Risse zu reparieren, die im arteriellen System produziert wurden. Cholesterin rettet tatsächlich das Leben von Menschen, denn Cholesterin ist eine Bandage, ein wasserdichter Verband, der vom Körper entworfen wurde.

Chronische Schmerzen des Körpers, die nicht ohne weiteres als Verletzung oder Infektion erklärt werden können, sollten in erster Linie als Signale chronischer Wasserknappheit in dem Bereich interpretiert werden, in dem der Schmerz registriert wird. Diese Schmerzsignale sollten zuerst als primäre Indikatoren für die De-hydrierung des Körpers betrachtet und ausgeschlossen werden, bevor irgendwelche anderen komplizierten Verfahren dem Patienten aufgezungen werden.

F. Batmanghelidj, M.D.

Der Körper manifestiert Dehydratation in Form von Schmerz, wobei der Ort des Schmerzes der Punkt oder die Punkte sind, an denen die Dehydrierung am stärksten abgesetzt ist. Tests zeigen immer wieder, dass chronische Schmerzpatienten an chronischer Dehydrierung leiden. Eine signifikante Anzahl von chronischen Schmerzpatienten hat auch einen niedrigeren als normalen venösen Blutplasma-pH-Wert. Eine Person mit einem niedrigen venösen Plasma-pH-Wert hat sogenanntes saures Blut ist aufgrund des niedrigen Sauerstoffgehalts typischerweise dunkel gefärbt.

Chronische, unbeabsichtigte Austrocknung ist der Ursprung der meisten Schmerzen und degenerativen Erkrankungen im menschlichen Körper. Der Körper manifestiert Austrocknung auf so viele Arten, wie wir in der Medizin Krankheiten erfunden

haben. Trockener Mund ist kein Zeichen von Austrocknung und das Warten auf Durst ist falsch. Durst sollte verhindert werden. Wenn der Körper kein Wasser bekommt und Sie Schmerzen haben, ist dies ein Zeichen von Austrocknung. Der Mund ist nicht trocken. Schmerzen im Körper sind eine Krisensituation des Körpers nach Wasser. Wenn Sie Sodbrennen haben, sagt Ihnen Ihr Körper, dass es im MagenDarm-Trakt Wassermangel gibt. Du hast eine schwere Mahlzeit zu sich genommen, es gab nicht genug Wasser, um das Essen zu verflüssigen und zu zersetzen und es absorbiert zu bekommen, und es gibt dir Schmerzen.
F. Batmanghelidj, M.D.

In Tierstudien unterschied sich der Blut-pH-Wert aufgrund von Wasserentzug nicht signifikant; die Atemfrequenz war jedoch signifikant erhöht, während der Blutpartialdruck von CO₂, Gesamt-CO₂ und Bicarbonat signifikant reduziert war. Die Herausforderung bei der Dehydratation ist eine leichte respiratorische Alkalose, die durch reduziertes Blut-CO₂ verursacht wird, was das Ergebnis einer beschleunigten Atemfrequenz sein kann.

Alle Funktionen im Körper erfordern die Anwesenheit von Wasser. Ein gut hydratisierter Körper ermöglicht, dass diese Funktionen schnell und effizient ablaufen. Dehydration tritt auf, wenn eine Person mehr Flüssigkeit verliert, als sie aufnimmt. Große Mengen an Flüssigkeit können durch Fieber, Durchfall, Erbrechen oder Schwitzen verloren gehen.

Dehydration geschieht sehr schnell in den Körpern von Säuglingen und Kleinkindern, die nicht so viel Flüssigkeit übrighaben. Es kann schnell sehr ernst werden. Das Risiko der Austrocknung bei Kindern ist höher als bei Erwachsenen und dieser Prozess der Austrocknung kann schnell beginnen. Rehydratation ist der entscheidende Prozess, um diese Flüssigkeiten in den Körper zurückzuführen, um die normale Funktion wiederherzustellen. Dehydration bei Kindern kann eine ernsthafte Erkrankung sein. Unbehandelt kann es schlimme Folgen haben. Da Kinder uns nicht immer wissen oder sagen können, ob sie dehydriert sind, fällt dies uns als Eltern zu, nachzuschauen. Wasser ist einer der wichtigsten Nährstoffe für Kinder. Wenn wir Ernährungsratgeber für Kinder lesen, wird oft nicht auf die wichtigen Fakten bezüglich der korrekten Verwendung von Wasser und anderen Getränken geachtet. Kinder sollten immer uneingeschränkten Zugang zu reinem, sauberem und qualitativ hochwertigem Trinkwasser haben.

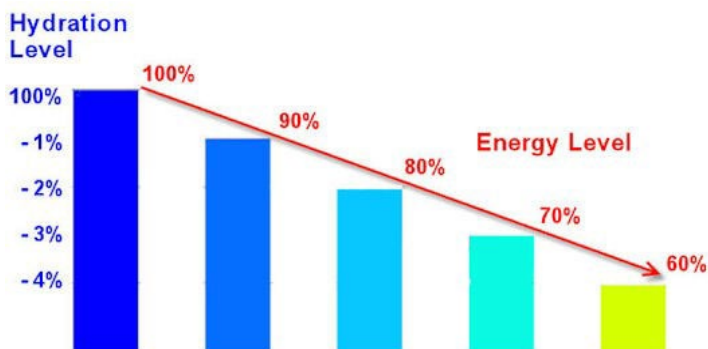
Dehydration hat viele Ursachen, aber am häufigsten ist Krankheit. Wenn ein Kind Erbrechen oder Durchfall hat, verliert es viel Flüssigkeit. Fieber trägt zum Flüssigkeitsverlust bei. Für jedes Grad in der Temperatur über 37,8 ° F verliert Ihr Kind 12,5 Prozent Körperflüssigkeit. Eine verminderte Flüssigkeitsaufnahme aufgrund von Halsschmerzen oder Mundschmerzen ist eine weitere Ursache, ebenso wie eine

unzureichende Flüssigkeit während der Aktivität oder in der Hitze. In seltenen Fällen kann übermäßiges Urinieren aufgrund von Erkrankungen wie Diabetes und Nierenerkrankungen bei Kindern zu Dehydration führen.

Dehydration wird zu einer Erfahrung im Leben derjenigen, die glauben, dass Getränke wie Kaffee und Limonaden reines Trinkwasser ersetzen können. Essen und Trinken von falschen Lebensmitteln führt zu Dehydration. Lebensmittel wie Obst und Gemüse sollen 20 Prozent unseres Wasserkonsums liefern - Junkfood hilft uns wenig, um voll mit Wasser versorgt zu bleiben. Dr. Charles Peterson sagt: *“Dehydration ist ein Problem bei Amerikanern, die an anderen Krankheiten leiden, wie Diabetes, oder diejenigen, die extreme Anstrengung erleiden, aber das ist nicht wirklich wahr. Jeder kann unter Dehydrierung leiden und die Fakten sind, dass die meisten Menschen irgendwann einmal unter einer leichten Dehydration leiden.“*

Dehydration löst die Freisetzung von Histaminen aus, die eine Kettenreaktion von allergischen Reaktionen und gesundheitlichen Problemen auslösen.

Unter normalen Umständen haben viele von uns über längere Zeiträume eine leichte Dehydration. Dies ist der Punkt, an dem die Dinge schiefgehen und die Ärzte routinemäßig die Situation verschlimmern, indem sie nicht nur die Dehydration nicht erkennen, sondern auch Medikamente verschreiben, die den Wasserspiegel im Körper und Blut weiter senken. Kurzatmigkeit ist ein häufiges Symptom von Dehydratation und somit auch niedrige Energie. Wenn jemand dehydriert ist und diese Symptome hat, muss man nur einige Gläser Wasser trinken, um die fast augenblickliche Reaktion des Körpers auf die Hydratation zu spüren. Fügen Sie etwas Natriumbikarbonat hinzu und der Erfolg ist noch größer.



Das erste objektive Zeichen der Austrocknung ist in den Vitalzeichen zu sehen, in einer Erhöhung der Pulsfrequenz zwischen 10 und 15 Prozent. Der Körper versucht, das Herzminutenvolumen aufrechtzuerhalten (die Menge an Blut, die vom Herzen zum Körper gepumpt wird); und wenn die Menge an Flüssigkeit in dem intravaskulären Raum verringert ist, muss der Körper die Herzfrequenz erhöhen, was bewirkt, dass sich Blutgefäße verengen, um den Blutdruck aufrecht zu erhalten. Andere häufige Symptome der Dehydrierung können Übelkeit, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Mundtrockenheit und verminderte geistige Schärfe sein.

Symptome einer mäßigen bis schweren Dehydrierung sind:

- Niedriger Blutdruck
- starke Kopfschmerzen
- Ohnmacht
- Starke Muskelkontraktionen in Armen, Beinen, Bauch und Rücken
- Krämpfe
- Ein aufgeblähter Bauch
- Herzfehler
- Versunkene Fontanelle - weicher Fleck am Kopf eines Säuglings
- Versunkene trockene Augen, mit wenigen oder keinen Tränen
- Die Haut verliert ihre Festigkeit und wird faltig
- Mangel an Elastizität der Haut (wenn ein bisschen angehobene Haut gefaltet bleibt und lange Zeit braucht, um in die normale Position zurückzukehren)
- Schnelles und tiefes Atmen, schneller als normal
- Schneller, schwacher Puls

Dehydration, der einfache Mangel an ausreichenden Mengen an Wasser beeinflusst das Leben der Zellen grundlegend. Wassermangel in verschiedenen Teilen des Körpers wird verschiedene Anzeichen und Symptome (Durstgeschrei) manifestieren, aber wir denken normalerweise nicht daran, die Ursache des Problems mit Wasser zu behandeln. Es ist fast Blasphemie unter zeitgenössischen Ärzten zu denken, dass Wasser Krankheiten verursachen oder heilen kann.

Genug Wasser trinken ist entscheidend. Wenn wir nicht genug trinken, verdunkelt sich das erste Zeichen. Die Farbe von Urin in einer dehydrierten Person wird dunkel gelb bis orange sein. Je hydrierter wir sind, desto heller ist die Farbe unseres Urins. Jede dunkle Farbe im Urin könnte auf einen Wassermangel hindeuten.

Leichte Dehydration verlangsamt den Stoffwechsel um bis zu drei Prozent. Ein Glas Wasser ließ den Hunger nach Mitternacht für fast 100 Prozent der Diätpatienten, die in einer Studie der University of Washington untersucht wurden, stoppen. Der Mangel an Wasser ist der Auslöser der Tagesmüdigkeit. Vorläufige Untersuchungen zeigen, dass 8-10 Gläser Wasser pro Tag Rücken- und Gelenkschmerzen für bis zu 80 Prozent der Betroffenen deutlich lindern könnten. Das tägliche Trinken von fünf Gläsern Wasser senkt das Risiko für Darmkrebs um 45 Prozent und das Risiko für Blasenkrebs um 50 Prozent.

Aus der Sicht von Dr. F. Batmanghelidj,(cxiv) dem berühmten Wasserarzt, sind die meisten sogenannten unheilbaren Krankheiten nichts anderes als Etiketten, die verschiedenen Stadien der chronischen Dehydration gegeben werden. In meiner Arbeit Natural Allopathic Medicine ist Wasser die wichtigste Medizin und bevor man sich auf radikalere medizinische Ansätze begibt, ist eine vollständige Flüssigkeitszufuhr mit dem besten Wasser, das man bekommen kann, eine gute Idee. Laut Batmanghelidj kann Wasser eine breite Palette von Krankheiten lindern. Indem wir einfach unsere Flüssigkeits- und Mineralzufuhr richtig einstellen, können wir Dutzende von Krankheiten behandeln und verhindern und teure verschreibungspflichtige Medikamente, chirurgische Eingriffe und andere medizinische Verfahren und Tests vermeiden.

Dehydratisierte Zellen

Zellen sind im dehydratierten Zustand anfälliger für chemische Vergiftungen. Ein übersehener Faktor im metabolischen Syndrom und bei einer Entzündung ist Dehydration. Wenn Sie nicht genug Wasser trinken, fühlt sich die Entzündung schlimmer an, weil es schlimmer wird. Natürlich ist Dehydration ein beitragender und komplizierender Faktor bei Diabetes.

Wenn der Körper aus irgendwelchen Gründen die notwendigen Nährstoffe nicht an die Zellen abgibt und dadurch Stoffwechselabfälle mit sich führen kann, schaffen wir die Bedingungen für Krankheiten. Dehydration führt zu Schäden durch Verschlechterung, weil der Transport von Nährstoffen und Abfällen vermindert und sogar an strategischen Stellen im Körper abgeschnitten wird. Eines der ersten Protokolle für einen Patienten in der Notaufnahme ist eine intravenöse Salzlösung. Notfallmediziner sind sich bewusst, dass

Dehydration, die zweithäufigste Ursache nach Sauerstoffmangel, der am schnellsten gefährlich werdenden Feind des Lebens ist.

Protoplasma, das Grundmaterial lebender Zellen, besteht aus Fetten, Kohlenhydraten, Proteinen, Salzen und ähnlichen Elementen in Verbindung mit Wasser. Wasser wirkt als Lösungsmittel, transportiert, kombiniert und zersetzt chemisch diese Substanzen. Eine Zelle tauscht Elemente mit dem Rest des Körpers durch Elektrolyse aus. Im Normalfall gelangen Mineralien und Mikroelemente mittels Elektrosmose durch die Zellmembran in den Zellkern. Der Körper braucht Elektrolyte (Mineralien wie Natrium, Kalium, Chlorid und Bikarbonat) für seine grundlegenden Funktionen.

Zellen bestehen aus Wasser und leben in einer Wasserlösung. Unser Blut ist meistens Wasser. Es dient zum Auflösen, Verarbeiten und Transportieren von Nährstoffen und zur Beseitigung von Abfällen. Wenn es dehydriert wird, wird das Blut dick und gesättigt und kann nicht mehr frei fließen. Der Überschuss an Toxinen muss dann in dem die Zellen umgebenden Interstitialraum gespeichert werden, bis die Eliminierung für das weitere Leben abgeschlossen ist. Mit der Zeit ähnelt dieser Raum einer Giftmülldeponie - einem sauren Medium. Da Zellen dann keine angemessene Sauerstoffversorgung und Ernährung haben, beginnen sie sich in Form und Funktion zu verändern, um zu überleben.

Schmerzhafte Gelenke sind oft ein Signal für Wassermangel, daher hilft der Einsatz von Schmerzmitteln nicht, das Problem zu lösen, sondern setzt die Person weiteren Schäden durch diese Schmerzmittel aus. Die Aufnahme von Wasser und kleinen Mengen von Mineralsalzen wird dieses Problem angehen, besonders wenn dieses Mineral Magnesium ist.

Dr. Norman Shealy sagt: *"Jede bekannte Krankheit ist mit einem Magnesiummangel verbunden"* und dass "Magnesium das kritischste Mineral ist", das für die elektrische Stabilität jeder Zelle im Körper benötigt wird. Ein Magnesiummangel kann für mehr Krankheiten verantwortlich sein als jeder andere Nährstoff. "Die Vorteile von Trinkwasser werden durch Wasser mit hohem Magnesium- und Bicarbonatgehalt enorm gesteigert.

Wie Wasser brauchen wir jeden Tag Magnesium. Wenn Magnesium in Wasser vorhanden ist, werden Leben und Gesundheit verbessert. Einer der Hauptvorteile des Trinkens von viel Magnesium-reichem Wasser ist es, Herzkrankheiten und Schlaganfälle auch bei Kindern zu verhindern. Volle Hydratation ist wichtig, um Verstopfung der Arterien in Herz und Gehirn zu verhindern. Wenn Wasser reich an Magnesium sind, wird es die primäre Behandlung von Bluthochdruck. Volle Hydratation mit Wasser und Magnesium ist entscheidend für die Behandlung von Bluthochdruck ohne Diuretika oder andere Medikamente.

Das Klima kann drastisch verändern, wie viel Wasser Sie benötigen. An heißen Tagen, an denen Sie draußen sein müssen, sollten Sie mehr Wasser trinken, um den Flüssigkeiten zu widerstehen, die Sie verlieren, wenn Sie schwitzen. Dies hält nicht nur Ihren Körper mit Feuchtigkeit versorgt, sondern beugt auch hitzebedingten Krankheiten vor. Genauso wichtig (aber oft übersehen) ist es, genug Flüssigkeit in kalten und nassen Bedingungen zu konsumieren. Der menschliche Körper arbeitet viel effizienter (einschließlich Heizung und Kühlung) bei richtiger Flüssigkeitszufuhr. Unzureichende Wasseraufnahme beeinträchtigt zuerst die Funktion des Gehirns. Dies kann sehr gefährlich sein (besonders unter extremen Bedingungen).

Es ist nicht einfach, die Wasseraufnahme zu erhöhen. Es ist eine Entscheidung, die eine Verpflichtung mit sich bringt, weil die meisten von uns aus Gewohnheit zu wenig trinken und nicht in Kontakt mit dem Durstmechanismus in unserem Körper sind. Wenn wir den Körper richtig hydratisieren wollen, müssen wir auch "Nicht-Wasser-Flüssigkeiten" wie Kaffee, Alkohol und kohlenensäurehaltige Getränke reduzieren.

Manche Leute raten, vor dem Zubettgehen einige Stunden lang kein Wasser zu trinken, um länger anhaltende und notwendige Schlafmuster zu gewährleisten. Menschen mit schwachen Blasen haben ein Problem, eine Stunde vor dem Schlafengehen zu trinken. Außerdem absorbieren die Körper vieler Menschen das Wasser, das sie trinken, aufgrund der Tatsache, dass es keine Mineralien enthält. Daher haben sie den Schlaf unterbrochen, weil sie in der Nacht mindestens einmal oder zweimal aufstehen müssen.

Schlaf ist fast so wichtig für die Gesundheit wie Wasser, wenn Sie Probleme haben zu schlafen wegen der Notwendigkeit, in der Nacht oder am frühen Morgen zu urinieren, ist es am besten, vollständig während der Morgen-, Nachmittags- und frühen Abendstunden zu hydratisieren. Wenn Menschen sehr krank werden, hören sie historisch zwei Dinge auf. Sie hören auf gut zu schlafen, und sie hören auf genug Wasser von guter Qualität zu trinken.

Dr. Batmanghelidj sagt: *"Der menschliche Körper kann dehydrieren, selbst wenn reichlich Wasser zur Verfügung steht. Menschen scheinen ihre Durstempfindung und die kritische Wahrnehmung von Wasser zu verlieren. Ohne ihren Wasserbedarf zu erkennen, werden sie mit zunehmendem Alter allmählich, zunehmend und chronisch dehydriert. Weitere Verwirrung besteht in der Idee, dass wir, wenn wir durstig sind, Tee, Kaffee oder alkoholhaltige Getränke ersetzen können. Dies ist ein häufiger Fehler."*



Woher wissen Sie, wenn Sie dehydriert sind? Es ist tatsächlich das einfachste zu diagnostizieren. Überwachen Sie einfach Ihre Urinfarbe. Wenn es zu gelb ist, sind Sie dehydriert. Trinken Sie genügend Wasser, bis der Urin klar ist. Ausnahmen sind die, wenn Sie bestimmte Medikamente oder bei Hepatitis, wo der Farbstoff Bilirubin nicht mehr über den Darm ausgeschieden werden kann. Es ist nicht einfach, diesen Feuchtigkeitsgehalt zu halten, aber es ist gut zu wissen, wo das volle Hydrationszeichen ist.

Dr. Batmanghelidj's Website www.watercure.com ist die Quelle, wo Sie die besten Informationen über Wasser und seine Verwendung als Medizin finden können. Der gute Arzt gab uns 13 Symptome, die uns alle dazu inspirieren sollten, mehr Wasser zu trinken:

1. Ermüdung, Energieverlust: Dehydration der Gewebe bewirkt eine Verlangsamung der Enzymaktivität.
2. Verstopfung: Wenn gekaute Nahrung in den Dickdarm gelangt, enthält sie zu viel Flüssigkeit, um den Stuhl richtig zu bilden, und die Wand des Dickdarms reduziertes. Bei chronischer Dehydration nimmt der Dickdarm zu viel Wasser zu sich, um anderen Körperteilen zu geben.
3. Verdauungsstörungen: Bei chronischer Dehydratation ist die Sekretion von Verdauungssäften geringer.
4. Hoher und niedriger Blutdruck: Das Blutvolumen des Körpers reicht nicht aus, um den gesamten Satz von Arterien, Venen und Kapillaren vollständig zu füllen.

5. Gastritis, Magengeschwüre: Um seine Schleimhäute vor der Zerstörung durch die saure Verdauungsflüssigkeit, die er produziert, zu schützen, sondert der Magen eine Schleimschicht ab.
6. Atembeschwerden: Die Schleimhäute der Atemwege sind leicht feucht, um die Atemwege vor Substanzen zu schützen, die in der Atemluft vorhanden sein können.
7. Säure-Basen-Ungleichgewicht: Dehydration aktiviert eine enzymatische Verlangsamung, die zur Versäuerung führt.
8. Übergewicht, Fettleibigkeit: Wir können zu viel essen, weil wir uns nach wasserreichen Nahrungsmitteln sehnen. Durst wird oft mit Hunger verwechselt.
9. Ekzem: Ihr Körper braucht genug Feuchtigkeit, um 560 bis 670 ml Wasser zu schwitzen, die notwendige Menge, um Toxine zu verdünnen, so dass sie die Haut nicht reizen.
10. Cholesterin: Wenn Dehydration bewirkt, dass zu viel Flüssigkeit aus den Zellen entfernt wird, versucht der Körper diesen Verlust zu stoppen, indem er mehr Cholesterin produziert.
11. Zystitis, Harnwegsinfektionen: Werden im Urin enthaltene Giftstoffe nicht ausreichend verdünnt, greifen sie die Schleimhäute des Harntraktes an.
12. Rheuma: Dehydration erhöht abnormal die Konzentration von Toxinen im Blut und in den Zellflüssigkeiten und die Schmerzen nehmen proportional zur Konzentration der Toxine zu.
13. Vorzeitige Alterung: Der Körper eines neugeborenen Kindes besteht zu 80% aus Flüssigkeit, aber dieser Anteil sinkt bei einem Erwachsenen auf nicht mehr als 70% und nimmt mit zunehmendem Alter weiter ab.

Hydration & Stress

Die Beschränkung des Konsums von koffeinhaltigen Getränken, zuckerhaltigen Getränken und Alkohol ist ein guter Anfang, wenn es um Dehydrierung geht. All diese Flüssigkeiten tragen zur Austrocknung bei, da der Körper mehr Wasser benötigt, um starke Säuren oder einen hohen Zuckergehalt zu verarbeiten und zu neutralisieren.

"Studien haben gezeigt, dass eine Dehydrierung von nur einem halben Liter Ihren CortisolSpiegel erhöhen kann", sagt Amanda Carlson, Leiterin der Leistungsnahrung bei Athletes 'Performance, einer Trainerin von Weltklasse-Athleten. "Cortisol ist eines dieser Stresshormone. Wenn Sie in einem guten Hydratationsstatus sind, können Sie Ihren Stresslevel niedrig halten. Wenn Sie Ihrem Körper nicht die Flüssigkeiten zuführen, die er benötigt, setzen Sie Stress darauf, und er wird darauf reagieren ", sagte Carlson.

Dr. Lawrence Wilson sagt: *"Eine gute Idee ist es, nach dem Aufstehen und mindestens eine halbe Stunde vor dem Frühstück etwa einen Liter Wasser zu trinken. Dies wird in der Regel einen Stuhlgang provozieren und den Tag gut beginnen. Wenn du aufwachst, setz dich einfach hin und trink einen Liter Wasser. Tun Sie es in Ihrer Infrarot-Sauna, ideal oder noch besser, während die Sauna heizt. Du fühlst dich vielleicht ein wenig so, als wenn du schwimmst und du wirst mehr als sonst urinieren, bis es aus deinem System verschwunden ist, aber es ist oft der beste Weg, um sicherzustellen, dass du den ganzen Tag genug Wasser trinkst."*

Wilson besteht darauf, dass die beste Zeit, um viel Wasser zu trinken, beim Aufwachen ist. *"Erwachsene trinken vorzugsweise etwa 1 Liter oder 1 Liter Wasser beim Entstehen. Dann warten Sie mindestens eine halbe Stunde bis 45 Minuten vor dem Frühstück. Das ist ideal. Mach dein Bestes damit. Sie müssen immer noch während des Tages trinken, aber Sie werden einen guten Start auf 3 Liter oder 3 Liter Wasser pro Tag trinken. Das einzige Problem mit dem Trinken am Morgen vor dem Frühstück ist, dass Sie am frühen Morgen ein paar Mal urinieren müssen, was für einige Leute, die pendeln, schwierig ist"*, schließt er.

Dehydration, Entzündung und Krebs

Viele Ärzte können nicht ohne weiteres zwischen wasserarmen Krankheitsursachen und anderen möglichen Ursachen unterscheiden. Dies führt oft zu einem schlechten Fallmanagement und einer weiteren Verschlechterung der Patientenbedingungen. Wenn Krebs mit Entzündungen verbunden ist und Entzündungen mit Dehydration verbunden sind, sollte man sich um unsere Kinder sehr sorgen. Mehr als 70% der Kinder im Vorschulalter trinken niemals reines Wasser.

Bei der Dehydration geht es nicht nur um zu wenig Wasser, sondern auch um zu geringe Elektrolyte. Ohne eine gute Balance von Wasser und Elektrolyten im System ist es schwierig für Blut und somit Sauerstoff, alle Teile des Körpers zu erreichen. Weil Wasser und Elektrolyte so wichtig für das Funktionieren jeder Zelle in unserem Körper sind, verursacht ihr Mangel alle Arten von Problemen. Magnesiummangel geht Hand in Hand mit Dehydration und es ist einer der Hauptgründe, warum ich Magnesiumbicarbonat Wasser empfehle.

Diabetes neigt dazu, Dehydration zu verursachen, weil Menschen mit Diabetes eine sehr hohe Glukose-Rate haben. Der Körper möchte die Glukose loswerden und lässt Sie viel häufiger urinieren als normal, Ihre Nieren produzieren Urin und vertreiben ihn häufig. Dies führt zu Dehydration. Interessanterweise ist eine der Hauptursachen von Diabetes Magnesiummangel; und sowohl Magnesiummangel als auch Diabetes sind Vorstufen für Krebs.

Entzündung ist zytotoxisch; es kann Zellen vorzeitig töten. Der zelluläre Tod trägt wesentlich zu den zuvor erwähnten chronischen Erkrankungen bei. Einer der Signalmechanismen, die eine Entzündung im Körper auslösen, ist Histamin. Histamin erhöht die Durchlässigkeit der Blutgefäße für weiße Blutkörperchen und Proteine. Histamin erhöht die Immunaktivität. Es wurde gezeigt, dass Dehydrierung die Produktion von Histamin erhöht, was zu einer allgemeinen, weit verbreiteten Entzündungsreaktion führt. Indem wir die richtige Hydratation des Körpers gewährleisten, können wir Dehydration verhindern und diese über die Produktion von Histamin und damit Entzündungen reduzieren.

Dehydration, die zu Krebsbildung (jeglicher Art) führen kann, beinhaltet die folgenden Konsequenzen für unsere Physiologie: 1) DNA-Schäden, die zu mutierten (Krebszellen) führen können. 2) Säure-Basen-Gleichgewicht. Wenn dehydriert und der Urin ausgeschieden wird, sammelt sich saurer Abfall in schwachen oder anfälligen Bereichen des Körpers an. Es ist bekannt, dass ein Krebskörper sauer ist. 3) Zellrezeptorschaden. Chronische Dehydrierung verursacht enzymatische Veränderungen, die zu zahlreichen Problemen bei der zellulären Kommunikation und dem Hormonhaushalt führen. 4) Unterdrückung des Immunsystems. Dehydration unterdrückt das Immunsystem, weil die Produktion von Histamin im Körper erhöht wird, was auch die Produktion einer Chemikalie namens Vasopressin, einem starken Suppressor des Immunsystems, erhöht.

Dr. Fereydoon Batmanghelidj, sagt: *"Unbeabsichtigte chronische Dehydratation (UCD) trägt zur Entstehung von Schmerzen und vielen degenerativen Erkrankungen bei und kann sogar solche verursachen, die durch regelmäßige Erhöhung der Wasseraufnahme verhindert und behandelt werden können."* Seine Liste umfasst Fibromyalgie, Arthritis, Rückenschmerzen und Krebs. In der Tat hat Batmanghelidj guten Grund zu vermuten, dass Dehydration und die daraus resultierende Entzündung die grundlegendste Ursache aller Krankheiten ist.

Zusammenhang zwischen Dehydration und Krebs

Wasser ist der primäre Transport von Sauerstoff in die Zellen!

Wasser ist auch der primäre Transport zur Entfernung von Giftstoffen aus den Zellen und aus dem Körper, so dass wir leicht verstehen können, dass Austrocknung schnell zu Pathologie und schließlich zu Krebs führt, da Zellen von der normalen Sauerstoff Atmung auf die Gärung umsteigen.

Der Mangel an Sauerstoffzufuhr und Giftakkumulation macht den Körper auch viel anfälliger für die systemische Vermehrung von Mikroben, wie zum Beispiel bestimmte Bakterien, Viren und Pilze, die mit Krebs in Verbindung gebracht werden. Die Hydratation im Körper ist wichtig für den Transport von Kohlenhydraten, Vitaminen, Mineralien und anderen wichtigen Nährstoffen und natürlich Sauerstoff in die Zellen.

Die meisten Ärzte werden sagen, dass Austrocknung unter keinen Umständen Krebs verursachen kann; aber wenn wir genau hinschauen, sehen wir, dass in der Tat ein **langfristiger chronische Wassermangel genau die Entzündungszustände schafft, die schließlich zu Krebserkrankungen führen**. Wassermangel erzeugt Sauerstoffmangel sowie sauren pH-Wert, so dass Wasser ein ernstes Medikament sind. Es heilt die Austrocknung, die ein ernstes „der Pest ähnliches“ und offiziell anerkanntes medizinisches Problem darstellt. Wasser ist die grundlegendste perfekte Medizin und wird, wenn es in einer reinen mineralisierten Form eingenommen wird, dazu beitragen, zur Gesundheit zurückzukehren und sich leichter von Krebs zu erholen.

Trinken Sie Wasser regelmäßig den ganzen Tag über, um Austrocknung zu vermeiden. Denken Sie daran, Durst und ein trockener Mund sind einige der letzten Anzeichen dafür, dass der Körper Wasser benötigt, nicht der erste. Die meisten Menschen sind sich ihrer Durst Mechanismen unbewusst. Einer der Gründe ist, dass wir flüssige Ersatzstoffe nehmen, die die Hydratationswerte senken, anstatt Sie anzuheben. Kaffee dehydriert uns, wie alle Soda-Getränke. Es ist wirklich eine Anstrengung, aber eine gute, genug medizinisches Qualitätswasser zu trinken. Dies ist definiert als gereinigtes Wasser, das mit entsprechenden Mineralien wie Magnesium und Bikarbonat beladen ist.

Die meisten Menschen wiederholen heute weiterhin das weit verbreitete Mantra, dass Krebs eine genetische Krankheit ist, die durch DNA-Schäden verursacht wird. Sie denken, dass DNA_ Schäden zufällig auftreten können (was meistens ihr Übeltäter ist) oder durch die Exposition gegenüber DNA-schädlichen Wirkstoffen (also Dingen, die als "Karzinogene" bezeichnet werden). Krebserkrankungen, so stellt sich heraus, entstehen tatsächlich aus Orten chronischer Irritation, Infektion und Entzündung. **Bei den meisten Krebsarten initiieren die Krebszellen selbst einen Entzündungsprozess, der es Ihnen ermöglicht, sich**

wahnsinnig zu vermehren. "Es ist wie wildes Feuer, das außer Kontrolle geraten ist", sagt Dr. William Li.

In 2008 stellten Forscher in Frankreich fest, dass jeder sechste Krebserkrankungen durch behandelbare Infektionen verursacht wird. *Helicobacter pylori*, Hepatitis-B- und C-Viren und menschliche Papillomaviren waren für 1,9 Millionen Fälle verantwortlich, vor allem Magen-, Leber- und Gebärmutterhalskrebs. Bei Frauen machte der Gebärmutterhalskrebs etwa die Hälfte der infektionsbedingten Krebsbelastung aus; bei Männern entfielen auf Leber- und Magenkrebs Erkrankungen mehr als 80 Prozent. Rund 30% der Infektion zurechenbaren Fälle treten bei Menschen unter 50 auf.ⁱⁱⁱ

"Es wird vermutet, dass Krebs durch eine Ansammlung von Mutationen in Zellen des Körpers verursacht wird", sagt Dr. Carlo M. Croce, Professor und Lehrstuhl für Molekulare Virologie, Immunologie und medizinische Genetik. "Unsere Studie^{iv} besagt, dass *mir-155*, die mit **Entzündung** zusammenhängt, **die Mutationsrate erhöht**. Es könnte ein wichtiger Akteur bei entzündungsbedingten Krebserkrankungen im Allgemeinen sein. "

Der schnellste Weg, den Krieg gegen den Krebs zu gewinnen – Wasser (Wasserstoff)



Beachten Sie beim Lesen dieses Kapitels, dass Wasser hauptsächlich aus Wasserstoff besteht. Bedenken Sie auch, dass Tiefseetaucher meist Wasserstoff atmen. Ein mit Wasserstoff belasteter Körper zu überfluten, ist medizinisch sinnvoll, sei es, dass man viel mit Sauerstoff angereichertes Wasser trinkt, Wasserstoffgas einatmet und wirklich radikal wird, indem man sich diszipliniert, um ein paar Tage lang nur Wasser zu trinken.

Nur wenige von uns fasten regelmäßig und noch weniger von uns schätzen die heilende Kraft des Wassers. Es ist jedoch wichtig, dass wir verstehen, einen Bezug zu dem haben, was möglich ist, wenn wir wirklich unseren Willen ins Spiel bringen, wenn wir versuchen, uns selbst von Krebs zu heilen. Fasten könnte eine gute Idee sein, aber es ist nicht der Weg für Krebspatienten im Spätstadium, die bereits durch ihren Krebs weggefressen werden. Für sie könnte ein modifiziertes Fasten mit Spirulina oder flüssige Nahrung schnell das sein, was angezeigt wird. Für diese Patienten ist es viel sinnvoller, den Körper mit Energetic Fluid zu überfluten. Bei Bedarf rund um die Uhr für Krebs im Endstadium.

Um sich Gedanken über einen einfachen medizinischen Heilungsprozess wie eine Wasserkur zu machen und wie verheerend das für Krebszellen sein kann, muss man seine Faulheit sogar mit der Idee konfrontieren, nicht zu essen. Wenn man eine Wasserkur macht, schlägt man bildlich gesprochen, eine Faust direkt in den Darm von Krebszellen, indem man sie von Glukose abschneidet; Also müssen wir hart sein und Willenskraft auf unser Fasten anwenden. Wille ist übrigens etwas vom Herzen. Was immer wir gerne tun, wir haben viel Willen für.

Krebszellen unterscheiden sich von gesunden Zellen in der Art, wie sie Energie erzeugen. In Krebszellen zwingen geschädigte Mitochondrien und niedrige Sauerstoffbedingungen die Zellen dazu, Fermentation zu verwenden, um ihre Energie zu erhalten. Dies bedeutet, dass sie vollständig auf hohe Glukosewerte angewiesen sind. Diese Glukose kommt hauptsächlich von Kohlenhydraten. Wenn Sie Ihren Körper von Glukose abschneiden, verhungern Sie effektiv Krebszellen zu Tode.

Dr. Philipp Mergenthaler und Dr. Andreas Meisel zeigten, dass die Glykolyse blockiert wird, wenn man einer Zelle Glukose entzieht und gleichzeitig viel Sauerstoff zur Verfügung stellt. Dadurch zwingt es die Zelle, ihre Mitochondrien wiederzubeleben und den Krebs-Zyklus für Energie zu nutzen oder einfach zu sterben.

Im Jahr 2008 veröffentlichte eine Gruppe unter der Leitung von Dr. Valter Longo, Biologe an der Universität von Südkalifornien (USC), ein Papier, das einen kurzen, scharfen Verlauf des Fastens vorschlägt - für ein paar Tage überhaupt nicht zu essen, im Gegensatz zu Monaten des wenigen Essens - konnte gewöhnliche, nicht-kanzeröse Zellen zumindest in Hefe und Mäusen widerstandsfähiger gegen die Nebenwirkungen der Chemotherapie machen. Er behauptet auch, dass Fasten das Immunsystem stärken und helfen wird, seine Widerstandskraft gegen Krebszellen zu entfesseln.

Dr. Longo behauptet, dass Fasten die Krebszellen tatsächlich anfälliger für Chemotherapie machen kann, als sie es sonst sein könnten. Krebsartige Mäuse, die mit einer Kombination aus Chemotherapie und Fasten behandelt wurden, hatten bessere Überlebenschancen und kleinere Tumore bei verschiedenen Krebsarten als diejenigen, die entweder mit Nüchtern- oder Chemotherapie allein behandelt wurden. In einigen Fällen hat die Kombinationsbehandlung sogar metastasierte Krebserkrankungen vollständig ausgerottet.

Eine wachsende Zahl von Medizinern weiß, dass die logischste, effektivste, sicherste, notwendigste und kostengünstigste Art der Krebsbehandlung darin besteht, die Versorgung von Tumoren und Krebszellen mit deren Nahrung zu unterbrechen und sie mit einem Mangel an Glukose zu verhungern. Die therapeutische Strategie für selektives Verhungern von Tumoren durch diätetische Modifikation ist eine der Hauptformen der Therapie, die für Krebspatienten notwendig ist, um ihren Kampf gegen Krebs zu gewinnen.

Forscher am Huntsman Cancer Institute in Utah haben als eine der ersten entdeckt, dass Zucker Tumoren "füttert". Die im Journal Proceedings der National Academy of Sciences veröffentlichte Studie sagte: *"Seit 1923 ist bekannt, dass Tumorzellen viel mehr Glukose*

verbrauchen als normale Zellen. Unsere Forschung hilft zu zeigen, wie dieser Prozess abläuft und wie er gestoppt werden könnte, um das Tumorwachstum zu kontrollieren", sagt Don Ayer, Ph.D., Professor an der Onkologischen Fakultät der University of Utah.

Dr. Thomas Graeber, Professor für Molekulare und Medizinische Pharmakologie, hat untersucht, wie sich der Glukosestoffwechsel auf die biochemischen Signale in Krebszellen auswirkt. In einer am 26. Juni 2012 in der Fachzeitschrift *Molecular Systems Biology* veröffentlichten Studie zeigen Graeber und seine Kollegen, dass die Glukoseverknappung - also die Entziehung von Glukose-Krebszellen - eine metabolische und signalgebende Amplifikationsschleife aktiviert, die durch die toxische Ansammlung von reaktiven Sauerstoffspezies (ROS) Krebszellen zum Tod führt. (cxviii)

Dem Körper effektiv von Kalorien frei halten behandelt Krebs und nichts wird das besser tun als eine Wasserkur. Normale Zellen reagieren auf Fasten, indem sie in den Überlebensmodus gehen. Sie verlangsamen, schonen Ressourcen und gehen in den Heilungs- und Regenerationsmodus.

Krebszellen dagegen pushen mit voller Kraft voraus, was sie verletzlich macht. Wenn ihnen Nahrung verweigert wird, haben sie nicht die Fähigkeit, ihren Stoffwechsel zu verlangsamen, bis Nahrung wieder verfügbar ist. Sie benötigen eine konstante Flut von Glukose - d. H. Blutzucker, das Produkt der metabolisierenden Kohlenhydrate. Ohne ihre LieblingsWachstums-Nahrung verlangsamt sich das Tumorwachstum und Krebszellen sterben ab.

Die ketogene (keine Kohlenhydrate) Diät, die Gerson Diät und die makrobiotische Diät funktionieren alle, weil sie Sie praktisch von Kohlenhydraten befreien. Vor vielen Jahrzehnten sagte die American Cancer Society: "Krebs wird nicht durch irgendeine bekannte Diät verursacht oder geheilt." Nichts hat sich in all den Jahren verändert, was bedeutet, dass Onkologen mit ihren Patienten wie mit Scheuklappen arbeiten. Die American Diabetes Association behält eine ähnliche Position bei Diabetes, aber was wir essen und nicht essen, ist unglaublich wichtig für das Leben und die Gesundheit.

Viele Studien zu Ernährung und Krebs belegen den Zusammenhang zwischen einer kohlenhydratfreien Ernährung und drastisch reduzierten Krebs-Wachstumsraten. Füge alles hinzu, was du sonst noch tust, und du verhungerst Krebszellen noch schneller.

Fasten kann viele häufige Krankheiten heilen, weil es dem Körper ermöglicht, sich auszuruhen, zu entgiften und seine gesamte Energie auf Heilung statt auf Verdauung zu konzentrieren. Fasten kann für den Organismus wie Schlaf sein. Während eines längeren Fastens greift der Körper nach allen degenerativen und fremden Geweben im Körper wie Myome, Maulwürfe, Bakterien, Viren und anderen krankhaften und unnötigen Geweben.

Vorsichtsmaßnahmen: Ich mache keine universelle Verordnung von Wasserkuren für alle Krebspatienten in allen Stadien des Krebs-Prozesses. Im Allgemeinen sollten bis zu 3 Tage Fasten für die meisten Menschen sicher sein, aber ich empfehle, langsam zu beginnen - zuerst einmal eine Mahlzeit auslassen, dann einen Tag Fasten pro Woche und erst dann 3 Tage Fasten. Wenn Sie Zweifel am Fasten haben oder länger fasten möchten, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt. Wenn Ihr Arzt völlig gegen das Fasten ist, können Sie Naturheilärzte oder andere Heilpraktiker finden.

Wählen Sie die Art von Fasten, die am besten für Sie funktioniert. Wenn Sie sich einer Chemotherapie unterziehen, denken Sie daran, dass Fasten nicht nur Ihre Chemotherapie wirksamer macht, sondern auch Ihre Nebenwirkungen reduzieren kann. Besser noch, wählen Sie eine natürliche Form der Chemotherapie, wie Hanföl, und sprengen Sie Ihre gesunden Zellen und die Krebszellen sowohl mit Wellen von Sauerstoff und Alkalinität. Es gibt keine lebende Krebszelle, die mit Sauerstoff und Alkalinität wächst, aber gesunde Zellen werden sich freuen.

Wenn Sie eine westliche Diät / amerikanische Standarddiät essen, die reich an Fleisch, Milchprodukte, raffinierten Zucker, Salz, Ölen und verarbeiteter Fertignahrung ist, setzen Sie Giftstoffe in Ihren Körper schneller als Sie sie beseitigen können. Mit der Zeit sammeln sich diese Toxine an, bis es einen Wendepunkt gibt, an dem Ihr Körper so überladen ist, dass wichtige Systeme und Funktionen zusammenbrechen. Diese Anhäufung von Toxinen aus einer ungesunden Ernährung und unserer Umwelt trägt wesentlich zu chronischen Krankheiten einschließlich Krebs bei.

Die Schlüsselfaktoren für das Krebswachstum

Wissenschaftler haben kürzlich erneut bestätigt, dass ein langfristiger Sauerstoffmangel in Zellen der Schlüsselfaktor für das Krebswachstum ist. Wer sagte das jetzt? Dr. Ying Xu, Professor für Bioinformatik und Bioinformatik an der Franklin College of Arts and Sciences. Seine Studie wurde 2012 im Journal of Molecular Cell Biology veröffentlicht.

"Krebsmedikamente versuchen, auf molekularer Ebene eine bestimmte Mutation an die Wurzel zu bringen, aber der Krebs umgeht sie oft", sagte Xu. "Wir denken also, dass möglicherweise genetische Mutationen nicht der Hauptfaktor für Krebs sind." (cxix)

Jeder Arzt lernte in der Medizinschule alles über Dr. Otto Warburgs Entdeckung in den 1930er Jahren, als er die hauptsächliche biochemische Ursache von Krebs entdeckte oder was eine Krebszelle von einer normalen, gesunden Zelle unterscheidet. Eine so große Entdeckung war, dass Dr. Warburg den Nobelpreis erhielt.

Dr. Warburg sagte: *"Krebs, vor allen anderen Krankheiten, hat unzählige sekundäre Ursachen. Fast alles kann Krebs verursachen. Aber selbst für Krebs gibt es nur eine Hauptursache. Die Hauptursache für Krebs ist der Ersatz der Atmung von Sauerstoff (Oxidation von Zucker) in normalen Körperzellen durch Fermentation von Zucker ... In jedem Fall, während der Krebsentwicklung, fällt die Sauerstoffatmung immer nach unten gegen Null, die Fermentation erscheint und die hochdifferenzierten Zellen werden in fermentierende Anaerobier umgewandelt, die alle ihre Körperfunktionen verloren haben und nur noch die nutzlose Eigenschaft des Wachstums und der Replikation behalten."*

Krebs hat eine primäre Eigenschaft, anhand derer er gemessen werden kann. "Es ist der Ersatz der normalen Sauerstoffatmung der Körperzellen durch eine anaerobe [d. H. Sauerstoffmangel] Zellatmung", sagte Warburg. Dies sagt uns, dass Krebs viel anders metabolisiert ist als normale Zellen. Normale Zellen brauchen Sauerstoff. Krebszellen verachten Sauerstoff. Eine andere Sache eben, die uns sagt, ist, dass Krebs durch einen Prozess der Fermentation metabolisiert.



Der Metabolismus von Krebs ist ungefähr achtmal größer als der Stoffwechsel normaler Zellen (deshalb lieben sie Zucker so sehr), aber Warburg hat vergessen, der Welt zu sagen, dass nicht nur die Sauerstoffwerte niedrig sind, sondern auch der Kohlendioxidgehalt (CO₂). Und er sagte nicht einem einzigen Menschen, dass sie durch zu schnelles Atmen (wie es die meisten Menschen tun) zu viel CO₂ ausatmen, und das ist es, was den Sauerstoffgehalt so weit senkt, dass Zellen krebsartig werden.

Wenn wir diese wesentliche treibende Kraft nicht beachten, egal, was wir tun – der Krebs wird zurückkommen und uns töten.

Otto Warburg sagte uns, dass der zelluläre Metabolismus von Krebszellen genau dem von Hefe oder Schimmelpilzen oder Pilzen entspricht - das heißt, die Zellen fermentieren Zucker / Glukose / Dextrose eher, als dass sie ihn über die zellulären Mitochondrien oxidieren. Es folgt also logisch, dass der gleiche medizinische Ansatz, der Krebs erfolgreich angreift, dasselbe für diese Hefen, Schimmelpilze und Pilze tun würde. Warburg hatte nur einen Teil der Geschichte erwähnt und niemand hat das abschließende Kapitel geschrieben, damit wir endlich mit vollem Verständnis und Wertschätzung zu dem kommen können, was uns bevorsteht, wenn Krebs an unsere Tür klopft. Dr. Lesley Walker, Direktor für Krebsinformation beim Cancer Research UK, sagte: *"Lange haben Wissenschaftler nach Möglichkeiten gesucht, die Sauerstoffversorgung zu den Tumoren zu verbessern, um die Reaktion auf die Behandlung zu verbessern."* Er bezog sich auf die Behandlung mit Strahlung, aber dies würde auf eine ganze Reihe von natürlichen Behandlungen zutreffen.

Wenn Sauerstoffmangel ein Schlüsselfaktor für das Krebswachstum ist, dann ist dies auch ein niedriger CO₂-Wert, ein niedriger pH-Wert und eine verringerte Zellspannung.

Es ist bekannt, dass niedrige Sauerstoffwerte in Tumoren verwendet werden können, um das Wiederauftreten von Krebs bei Männern mit intermediärem Prostatakrebs zu prognostizieren, noch bevor sie eine Strahlentherapie erhalten. Warum also verwenden Ärzte keine Methoden zur Sauerstoffversorgung bei der Behandlung von Krebs?

"Wir haben nicht nur gezeigt, dass es Männer schlechter geht, wenn sie einen niedrigen Sauerstoffgehalt (Hypoxie) bei ihrem Prostatakrebs haben, sondern dass sie sich sogar über einen kürzeren Zeitraum verschlechtern", sagt Dr. Michael Milosevic, Strahlungs-onkologe bei der PMH Krebsprogramm, UHN. "Diese Patienten scheinen innerhalb weniger Jahre nach Abschluss der Behandlung Krebs zu bekommen."

Dr. Milosevic und Kollegen haben den Sauerstoffgehalt bei 247 Männern mit lokalisiertem Prostatakrebs vor der Strahlentherapie gemessen und beobachtet sie für eine Zeit von 6,6 Jahren. Niedriger Sauerstoffgehalt in den Tumoren sagte einen frühen Rückfall nach der Bestrahlung voraus. Es war auch der einzige identifizierte Faktor, der ein lokales Rezidiv während der Nachuntersuchung vorhersagte.

Glücklicherweise brauchen wir keine neuen Medikamente gegen Hypoxie in Tumoren. Natrium- und Kaliumbicarbonat machen die Arbeit preiswerter als die billigste Apotheke der Welt. Und wenn wir Atemübungen hinzufügen, um unsere Atmungsgeschwindigkeit zu verlangsamen, können wir Sauerstoff- sowie CO₂- und pH-Bomben an Krebstumoren 24 Stunden am Tag, sieben Tage die Woche mit sehr geringen Kosten abgeben. Dies ist die Art von Medizin vor denen sich Pharma Führungskräfte fürchten sollten.

Dr. Rockwell von der Yale University School of Medicine (USA) untersuchte maligne Veränderungen auf zellulärer Ebene und schrieb: "Die physiologischen Effekte von Hypoxie und die damit verbundenen Mikro-Umwelt-Unzulänglichkeiten erhöhen Mutationsraten, selektiert für Zellen, denen normale Wege des programmierten Zelltods fehlen. und die zur Entwicklung eines zunehmend invasiven, metastatischen Phänotyps beitragen "

Jod, Stoffwechsel und Sauerstoff

Obwohl Ärzte und Nichtmediziner Jod normalerweise nicht mit Sauerstoff assoziieren, müssen wir sehen, dass Jod-tragende Schilddrüsenhormone für den Sauerstoff-basierten Stoffwechsel essentiell sind. Erste Erhöhungen von Jod und Schilddrüsenhormonen erhöhen die Masse roter Blutkörperchen und erhöhen die Sauerstoffdissoziation von Hämoglobin. Schilddrüsenhormone haben einen signifikanten Einfluss auf die Erythropoese, bei dem roten Blutkörperchen (Erythrozyten) gebildet werden. Die häufigsten Schilddrüsenfunktionsstörungen, Schilddrüsenunterfunktion und Hyperthyreose, beeinflussen die Blutzellen und verursachen eine Anämie mit unterschiedlichem Schweregrad. Schilddrüsenfunktionsstörungen und Jodmangel

induzieren andere Auswirkungen auf Blutzellen wie Erythrozytose, Leukopenie, Thrombozytopenie und in seltenen Fällen versuchen sie Panzytopenie. Es ändert auch RBC-Indizes einschließlich MCV, MCH, MCHC und RDW.

Schilddrüsenhormone erhöhen den Sauerstoffverbrauch. Sie erhöhen auch die mitochondriale Größe, die Anzahl und die mitochondrialen Schlüsselenzyme. Dies bedeutet, dass Jod die Plasmamembran-Na-K-ATPase-Aktivität erhöht, nutzlose thermogene Energiezyklen erhöht und die Superoxid-Dismutase-Aktivität verringert.

Mitochondrien sind aufgrund ihrer biochemischen Funktionen ein natürliches direktes Ziel für die kalorigen Wirkungen von Schilddrüsenhormonen. Weiterführend können wir sehen, dass Mitochondrien für ihre Existenz stark von Schilddrüsenhormonen (also Jod) abhängig sind. Schilddrüsenhormone sind ein "Signal", mehr Mitochondrien zu bilden. Schilddrüsenhormon (T3) hat eine tiefgreifende Wirkung auf die mitochondriale Biogenese; ohne T3 wird es weniger oder gar keine Mitochondrien geben. Auf der anderen Seite, wenn Mitochondrien aus einem anderen Grund mit zu wenig T3 beschädigt oder erschöpft sind, dann hat das existierende T3 "nichts zu tun." Sie können alle T3's auf der Welt haben, aber ohne Mitochondrien wird es keine Energie geben. Wiederum kann man das Vorkommen einer kreisförmigen Abwärtsspirale von Wirtszelle und Mitochondrien sehen, wenn entweder 1) zu wenig oder kein T3 existiert oder 2) zu wenig oder keine Mitochondrien existieren.

Zusammenfassend sehen wir, dass die Gesamtzahl der Mitochondrien in den Zellen und somit die Gesamtzahl der wiederaufladbaren ATP / ADP-Batterien durch die Menge des in den Zellen vorhandenen funktionellen Schilddrüsenhormons bestimmt wird. Wenn normale Schilddrüsenhormonspiegel reduziert werden, entwickelt der Körper Hypothyreose und die Anzahl der Mitochondrien in einzelnen Zellen ist eingeschränkt. Hypothyreose ist eine sehr häufige Erkrankung, die mit dem sogenannten metabolischen Syndrom (früher bekannt als Syndrom X) in Verbindung gebracht wird.

Was ist die Hauptursache für Hypothyreose? Jodmangel! Ohne Jod kann die Schilddrüse nicht genügend Schilddrüsenhormon produzieren. Dies lässt Zellen nicht normal funktionieren. Als Reaktion darauf entwickelt der Körper Hypothyreose.

Stoffwechsel

Verstoffwechslung ist definiert als "Nahrung aufnehmen und in Energie umwandeln." Unsere Körper benötigen Sauerstoff von Augenblick zu Augenblick. Je höher der Stoffwechsel, desto mehr Sauerstoff wird benötigt. Die Zellen beginnen sich schnell ohne ausreichende Sauerstoffzufuhr oder beim Stoffwechsel zu verschlechtern. Aufgrund von Jodmangel gehts bergab. Die Effizienz der Studiengruppe für menschliche Photosynthese in Mexiko untersucht die Hauptursachen von Erblindung: altersbedingte

Makulaerkrankungen, diabetische Retinopathie und Glaukom mit dem Hauptziel, neue therapeutische Ansätze zu entwickeln.

Sie fanden heraus, dass sowohl die menschliche Netzhaut als auch jede Zelle unseres Körpers (eukaryotische Zelle) wie Gemüse die erstaunliche Fähigkeit besitzt, Energie direkt aus Wasser zu absorbieren.

Melanin absorbiert aufgrund seiner schwarzen Natur alle Wellenlängen des Lichtspektrums, von Infrarot bis Ultraviolett. Im Zellplasma aller Zellen in Form von Melanosomen vorhanden, absorbiert es Sonnenlicht im Tierreich. Mexikanischer Forscher Dr. Arturo Solís Herrera (medizinischer Chirurg, Augenarzt, und Pharmakologe) vom "Human Fotosynthese Study Center" stellte fest, dass das Pigment Melanin scheinbar das Gewebe des Auges schützt. Dann stellte er fest, dass Melanin Energie von elektromagnetischer Strahlung sammelt und Wasseratome in Wasserstoff, Sauerstoff und vier zusätzliche Elektronen spaltet.

Dr. Herrera behauptet, dass Wasserstoffatome zu Zellen geschickt werden, wo sie mit Sauerstoff rekombiniert werden können, um Energie zu erzeugen (menschliche Körperversion einer Brennstoffzelle). Die Zellen können dann diese Energie verwenden, um die Zucker, die der Körper bereitstellt, zu ergänzen. Melanin wirkt dabei wie ein Katalysator, fördert die chemische Reaktion, wird aber nicht von ihr aufgenommen.

Dr. Herrera sagt, dass Melanin aufgrund seiner vielen Vorteile gegenüber dem normalen Chlorophyll ein "Super Chlorophyll" ist. "Melanin ist für das Tierreich, was Chlorophyll für das Pflanzenreich ist." Einige dieser Vorteile umfassen: "Hunderte von Reaktionszentren" verglichen mit dem einzelnen Reaktionszentrum im Chlorophyll, haben die Fähigkeit, Energie aus einem viel breiteren Teil des elektromagnetischen Spektrums zu absorbieren, und die Fähigkeit, jahrelang außerhalb von menschlichem Gewebe zu funktionieren. Normales Chlorophyll wird nach nur 20 Sekunden völlig inaktiv.

Das Studienzentrum für menschliche Photosynthese behauptet, dass ein Drittel der Energie, die einem Menschen zur Verfügung steht, durch die Absorption von elektromagnetischer Strahlung durch Melanin erzeugt wird und Wasser in Wasserstoff und Sauerstoff gespalten wird, um Energie zu erzeugen. Die Hauptquelle der Energie des menschlichen Körpers ist Wasser, nicht Nahrung.

Pemf Sauerstoff-Umwandlung in zelluläre Energie ist ein Schlüssel zur Nutzung von Energie, daher hat Sauerstoff in der Tat einen eigenen Stoffwechsel. Der Bedarf an Sauerstoff macht es zum wichtigsten Nährstoff des Körpers.

Nährstoffe, die üblicherweise von Tier- und Pflanzenzellen bei der Atmung verwendet werden, schließen Zucker, Aminosäuren und Fettsäuren ein. Das gebräuchlichste Oxidationsmittel (Elektronenakzeptor) ist molekularer Sauerstoff (O₂). Man beachte, dass die Menge an Energie, die für die vier Arten von Nahrungsmitteln erzeugt wird, ungefähr proportional zu der Menge an verwendetem Sauerstoff ist, so dass die Stoffwechselrate durch Messen der Sauerstoffverbrauchsrate gemessen werden kann. Fast jeder Prozess im Körper, der Energie verbraucht, bekommt es von ATP und wandelt es dabei in ADP um.

Die Schilddrüse ist wie ein Gebäudethermostat, der eine Nachricht an einen Ofen sendet, um Wärme zu erzeugen. Im Gegensatz zu einem Thermostat sendet die Schilddrüse ihre Botschaft nicht an einen einzigen Ofen. Stattdessen sendet es die Nachricht an Milliarden von Mitochondrien über das chemische Thyroxin, dass sie mehr Brennstoff verbrennen sollten, um mehr biochemische Energie zu erzeugen.

Damit die Schilddrüse diese Botschaft "mehr Energie erzeugen" sendet, benötigt der Körper reichlich Jod. In jedem Molekül von Thyroxin (T₄), dem chemischen Stoff, der die Nachricht an die Mitochondrien sendet, müssen vier Atome Jod vorhanden sein. Leider haben viele Menschen einen Mangel an Jod (weil es nicht in ihrer Nahrung ist), mit dem Ergebnis, dass der Befehl "Mehr Energie erzeugen" nicht von der Schilddrüse an die Mitochondrien übermittelt wird. Die Folge davon ist eine niedrige Energie, eine geringe Produktion von Endorphinen und Fettzunahme (weil Nahrungsenergie nicht in Energie umgewandelt wird, sondern stattdessen als Fett gespeichert wird).

Der Sauerstoffgehalt ist empfindlich gegenüber einer Vielzahl von Einflüssen. Toxizität, emotionaler Stress, physisches Trauma, Infektionen, Reduzierung des Luftsauerstoffs, Ernährungszustand, Bewegungsmangel und vor allem falsche Atmung beeinflussen den Sauerstoffgehalt in unserem Körper. Jetzt sehen wir, wie wichtig Jod und Schilddrüsenhormone auch in diesem Prozess sind.

Das bedeutende Jod

Wir beginnen jetzt zu erkennen, wie wichtig Jod in der Krebsbehandlung ist, nicht nur weil es Zellapoptose provoziert und Viren, Bakterien und Pilze bei Kontakt tötet (Infektionen verursachen bis zu 40 Prozent der Krebserkrankungen), sondern auch weil Jod für Stoffwechsel und Versorgung von Sauerstoff in die Zellen entscheidend ist. Jedes Element, das die Sauerstofftransportkapazität des menschlichen Körpers bedroht, fördert das Krebswachstum. Ebenso kann von jeder Therapie, die die Sauerstofffunktion verbessert, erwartet werden, die Abwehrkräfte des Körpers gegen Krebs zu verbessern. Damit Krebs im Körper Fuß fassen kann, muss ihm Sauerstoff entzogen werden. Wenn diese beiden

Zustände umgekehrt werden können, kann der Krebs nicht nur verlangsamt werden, sondern er kann sogar den Prozess umkehren

Sauerstoff, pH-Wert und Jod

Dr. David Brownstein weist darauf hin, dass Jod alkalisch ist und dass der Körper Jod verwendet, um sich von einem sauren Zustand zu erholen. Der Körper-pH-Wert eines Menschen gibt an, wie sauer oder alkalisch der Körper im Verhältnis zum neutralen Wert von 7,0 ist. Ein ausgeglichene pH-Wert des Körpers ist essentiell für einen gesunden Körper und ist eine wichtige Verteidigungslinie gegen Krankheiten. Die meisten Menschen wissen nicht, dass der pH-Wert auch ein Maß für die Sauerstoff- und Zellspannung ist. Je alkalischer, desto mehr Sauerstoff und desto höher die Zellspannung.

Um einen ausgeglichenen pH-Wert aufrecht zu erhalten, zieht Ihr Körper bestimmte Mineralien wie Natrium, Kalium, Kalzium und Magnesium aus seinem Gewebe, um Säuren im Blut zu neutralisieren. Jod / Iodid scheint für diesen Prozess essentiell zu sein, da es sowohl der Schlüssel zum Metabolismus als auch wichtig für den Sauerstoffgehalt ist. Wenn Ihr Körper dies nicht erfolgreich durchführen kann, weil Sie einen Mangel an Jod (und damit wenig Energie) haben, der für diesen Prozess notwendig ist, sammeln sich Säuren im Körper an und verursachen mit der Zeit Gesundheitsprobleme. Je länger der pH-Wert im sauren Bereich unter dem normalen Wert bleibt und der Mangel nicht korrigiert wird, desto höher ist das Risiko, dass Symptome verschiedener Beschwerden auftreten und sich verstärken.

Der wichtigste Faktor bei der Schaffung eines geeigneten pH-Werts ist die Erhöhung des Sauerstoffgehalts. Keine Abfälle oder Giftstoffe können den Körper verlassen, ohne sich zuerst mit Sauerstoff zu verbinden. Je alkalischer Sie sind, desto mehr Sauerstoff können Ihre Flüssigkeiten halten und halten. Sauerstoff puffert / oxidiert metabolische Abfall-Säuren und hilft, Sie alkalischer zu halten. Die Versorgung mit Jod ist ein entscheidender Schlüssel zur Sauerstoffversorgung.

Laut Annelie Pompe, einer bekannten Bergsportlerin und Weltmeisterin des Freitauchens, können alkalische Gewebe bis zu 20-mal mehr Sauerstoff aufnehmen als saure. Wenn unsere Körperzellen und -gewebe sauer sind (unter pH 6,5-7,0), verlieren sie ihre Fähigkeit, Sauerstoff auszutauschen. Erhöhtes Kohlendioxid, Bicarbonate und Elektronen führen zu erhöhtem Sauerstoffgehalt.

Der schnellste Weg, um Sauerstoff und pH-Wert zu erhöhen, ist durch die Verabreichung von Natriumbikarbonat und deshalb war Bicarbonat immer eine Hauptstütze der Notaufnahme und Intensivmedizin. Wenn wir Sauerstoff- und pH-Werte erhöhen, erhöhen wir natürlich gleichzeitig die Zellspannung.

Wir können den meisten Krankheitserregern den Boden unter den Füßen wegziehen, indem wir sie mit einem Alkalinitätsbeschuss bombardieren. Das ist das Gleiche wie

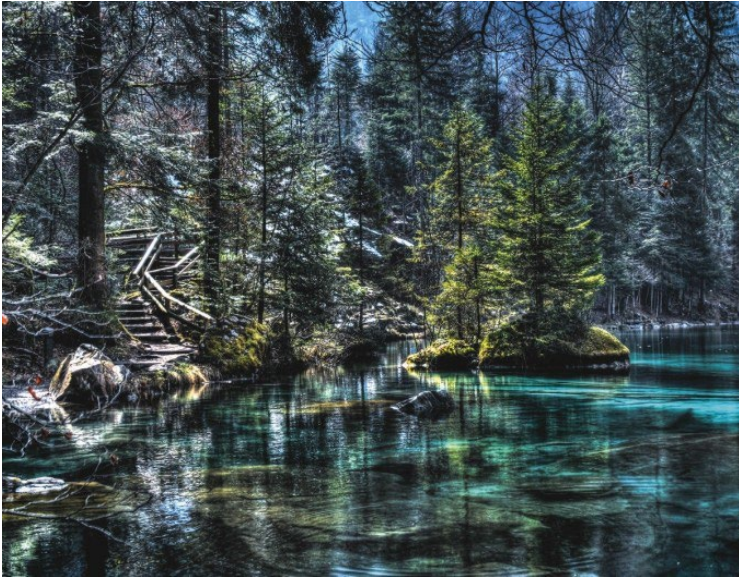
Strahlen mit Sauerstoff, wenn wir hohe Joddosen einnehmen, und unser Immunsystem mit viel Magnesium, Selen und Schwefel versorgen

Sauerstoff ist die Quelle der Gesundheit

Die Verbesserung der Sauerstoffaufnahme, -einnahme und -assimilation ist entscheidend für die Energie des Körpers und ein Hemmstoff für Krankheit und Verfall. Bewegung und körperliches Training verlangen nach mehr Sauerstoff. Essen verdauen und Essenaufnahme verbraucht Sauerstoff. Jede Körperfunktion verbraucht Sauerstoff in unterschiedlichem Maße.

Dr. D. Treacher und Dr. R. Leach schreiben: "Das Leben von Säugetieren und die bioenergetischen Prozesse, die die Unversehrtheit der Zellen aufrechterhalten, hängen von einer kontinuierlichen Versorgung mit Sauerstoff ab, um den aeroben Stoffwechsel aufrechtzuerhalten. Reduzierte Sauerstoffabgabe und Versagen der zellulären Verwendung von Sauerstoff treten unter verschiedenen Umständen auf und führen, wenn sie nicht erkannt werden, zu Organfunktionsstörungen und Tod. Prävention, Früherkennung und Korrektur von Gewebhypoxie sind essentielle Fähigkeiten. Ein Verständnis der Schlüsselschritte im Sauerstofftransport innerhalb des Körpers ist wesentlich, um Gewebhypoxie zu vermeiden. Obwohl Sauerstoff das Substrat ist, das Zellen in der größten Menge verwenden und von dem aeroben Stoffwechsel und Zellintegrität abhängen, haben die Gewebe kein Speichersystem für Sauerstoff. Sie setzen auf eine kontinuierliche Versorgung mit einer Geschwindigkeit, die genau den sich ändernden Stoffwechselanforderungen entspricht. Wenn diese Versorgung auch nur für wenige Minuten fehlschlägt, kann sich eine Gewebhypoxämie entwickeln, die zu einem anaeroben Stoffwechsel und zur Produktion von Lactat führt. "Hypoxämie oder was man als "blockierte Oxidation" bezeichnen könnte, wird von der Fermentation von Zucker in Zellen gefolgt, die dann zu dem primären Zustand führt, an dem Krebs, infektiöse und entzündliche Prozesse sich ernähren. Viren sind "anaerobe" Lebewesen, die in Abwesenheit von Sauerstoff gedeihen. Hefe, Schimmel und Pilze leben in einer anaeroben Umgebung. Die meisten Stämme von schädlichen Bakterien (und Krebszellen) sind anaerobe und sind in Gegenwart von höherem Sauerstoffgehalt nicht komfortabel, so dass Ärzte leichte Krebszellen finden werden, um diese zu töten, wenn der Sauerstoffgehalt erhöht wird.

Geheimnisse des Wassers und des Wasserstoffs



Die grundlegendsten Geheimnisse des Wassers können gesehen werden, wenn wir Wasser in seine Bestandteile Wasserstoff und Sauerstoff aufteilen. Diese Atome sind alles für unser Leben. Wasserstoff und Sauerstoff sind die zwei häufigsten Elemente; Sie sind die grundlegendsten Bausteine und als solche sehr nützlich in der Medizin.

Wenn wir über Wasser sprechen, sprechen wir größtenteils von Wasserstoff. Offensichtlich kann Wasserstoff nicht von Wasser getrennt werden, da Wasser kein Wasser ist ohne Wasserstoff. Jedoch können die Bindungswinkel (Spins) der Moleküle von Wasserstoff mit Sauerstoff mit einigen erstaunlichen Antikrebswirkungen erhöht werden. Je intensiver man sich mit dem Thema Wasser beschäftigt, desto geheimnisvoller und rätselhafter erscheint es. Trotz 200 Jahren Wasserforschung ist es der Wissenschaft nicht gelungen, dieses allgegenwärtige Element zu verstehen. Philip Ball, langjähriger Redakteur von "Science", einer angesehenen wissenschaftlichen Zeitschrift, erklärte 2008: *"Es ist peinlich, es zuzugeben, aber die Dinge, die zwei Drittel unseres Planeten abdecken, sind immer noch ein Mysterium."*

Aber ein Forscherteam von der Universität von Washington konnte eines der Geheimnisse des Wassers aufdecken: Das Team um Dr. Gerald Pollack entdeckte einen vierten physikalischen Zustand von Wasser:

Wasser ist selbst aus wissenschaftlicher Sicht ein mysteriöses Element. Die offizielle Theorie über Wasser ist voller Lücken, die sogenannten Anomalien, die mit der konventionellen Theorie nicht befriedigend erklärt werden können. Gefrierpunkt, Siedepunkt, Dichte, Oberflächenspannung - auch mit diesen grundlegenden Dingen verhält sich Wasser anders als die Theorie der Wissenschaft es erwarten würde.

<https://www.h2vital.de/h2-in-der-praxis/blog/dunkelfeldmikroskopie/>

Hohe Dosierung Molekularer Wasserstoff, Magnesium und Bicarbonat

Jeder Patient sollte vollständig hydriert sein aber wie man es macht, macht den ganzen Unterschied aus in dieser Welt. Die Grundlage jedes medizinischen und gesundheitlichen Ansatzes ist Wasser. Wassermedizin ist eine neue, sich entwickelnde Wissenschaft, weil wir entdeckt haben, dass das, was in unserem Wasser ist, den wirklichen Unterschied in der Welt für unsere Gesundheit und sogar für das mentale Wohlbefinden ausmacht. Wir können giftiges Wasser trinken, das mit Fluorid, Chlor, Blei, Antibiotika und einer Vielzahl giftiger Chemikalien, einschließlich Pestiziden, versetzt ist, oder wir können reines Wasser trinken, das mit natürlichen Medikamenten wie Wasserstoff, Magnesium, Bicarbonat und sogar Sauerstoff versetzt ist.

Wasserprotokoll

In meinem Buch: "[Water Medicine](#)" beginnen wir mit Energetic Fluidgas und Wasserstoffwasser - auf intensiven Ebenen. Wir injizieren dann reichlich Magnesium in die Mischung, genug, um jede physiologische Reaktion im Körper mit der lebenswichtigen Flüssigkeit zu schmieren, dann die perfekte Menge an Natrium- und Kaliumbicarbonat, denn jeder Prozess im Körper ist pH- und sauerstoffempfindlich. Setzen Sie alles zusammen und letztendlich haben wir ein Elixier für Gesundheit. Worüber wir sprechen, ist, Ihr Wasser in magische Medizin, Wunderwasser, in einen göttlichen Cocktail zu verwandeln, der jede Zelle erregt, jede Extremität erreicht. Dieses einfache Protokoll wird Sie zu Ihren Wurzeln führen und Feuer (Entzündung) und Trockenheit (Dehydrierung) leichter als alles andere löschen.

Wunderwasser für Heilung zuhause erstellen

Wissenschaft und Medizin beschäftigen sich seit langem mit Wunderheilungen in der Natur. Die meisten heilenden Quellwässer entpuppen sich als reich an Wasserstoff) oder Magnesiumbikarbonat. Es ist nicht nur die Abwesenheit von Bikarbonat in unserem Wasser, die zu Diabetes und anderen Krankheiten einschließlich Krebs führt, sondern auch die Abwesenheit von Magnesium.

Die Anwesenheit von hohen Mengen an Magnesium und Bicarbonat im Wasser gewährleistet, dass es alkalisch ist. Einer der Hauptgründe, warum Magnesium-Bikarbonat wirksam und stark ist, ist, weil Bicarbonat als Transporter von Magnesium in die Mitochondrien wirkt. Nach ein paar Tagen kann man beim Trinken von mit Magnesiumbicarbonat beladenem Wasser buchstäblich die zusätzliche Energie spüren.

Gesundes Heilwasser ist nicht nur rein (gefiltert), sondern enthält auch starke Mineralstoffe, hauptsächlich Magnesium, Natriumbikarbonat, Kaliumbikarbonat, Wasserstoff, Jod, Schwefel und Selen. Dies ebnet das Spielfeld zwischen Wasserfiltrationsansätzen; denn destilliertes Wasser mit seinem Mangel an Mineralien ist kein Nachteil mehr, wenn wir Bikarbonat dazugeben. Die Zunahme von Bicarbonaten im Blutstrom verhindert die Alterung und das Auftreten degenerativer Erkrankungen bei Erwachsenen.

Behandlungen zu Hause können die Kraft der Intensivmedizin erreichen, wenn wir Wasser als Medizin verwenden. Anstelle der intravenösen Medizin praktizieren wir Wasser - basierte Medizin. Wasser ist ein "ganzes Essen", das unseren Körper wie kein anderes Nahrungsmittel nährt. Es spült Giftstoffe aus dem Körper, liefert benötigte Mineralien und beeinflusst den Körper auf vielfältige Weise.

Der Mangel an Bikarbonat führt zu Diabetes, Krebs und Herzerkrankungen

pH bedeutet alles für das Wasser bedingte Leben einer Zelle. Die wichtigste Funktion von alkalischem Wasser besteht darin, Bicarbonate im Blut zu erhöhen. Wir verlieren Bikarbonate mit zunehmendem Alter. Dr. Lynda Frassetto von der Universität von Kalifornien, San Francisco, weiß: "Unzureichende Mengen an Bicarbonaten in unserem Blut verringern unsere Fähigkeit, die Säure, die unser Körper produziert, zu kontrollieren (zu neutralisieren und zu entleeren). Dies ist mit einer Ursache für das Altern. Das Durchschnittsalter, wenn Menschen beginnen, Symptome von Diabetes, Bluthochdruck, Osteoporose und vielen anderen degenerativen Erkrankungen Erwachsener zu zeigen, ist 45. Da wir die Säure nicht bewältigen können, sammeln wir saure Abfälle in unserem Körper an. Diese Abfälle zeigen sich als Cholesterin, Fettsäure, Harnsäure, Urate, Sulfat, Phosphat, Nierensteine usw. "Es ist wichtig zu beachten, dass Menschen, die in einer verschmutzten Umgebung leben oder arbeiten, weniger Bicarbonate im Blut haben als Menschen, die in einer sauberen Umgebung arbeiten. **Wasser und Zellen sind Licht- / Energieempfindlich**

Es gibt Rätsel, die noch gelöst werden müssen, und bei einem davon dreht es sich um Wasser und wie der Körper Sauerstoff aus Wasserstoff spalten kann, um das Leben zu erleichtern. Nicht nur das Wasser in unseren Zellen, sondern alles andere in unserem Körper, einschließlich unseres genetischen Materials, ist lichtempfindlich.

Zellen reagieren mit Überempfindlichkeit auf Einflüsse, die von außerhalb der Zelle kommen. Wir sind unsere Zellen und wir sind mehr als das, mehr als die Summe unserer Teile. Was Sie jetzt lesen werden, hat Auswirkungen auf Leben und zelluläre Prozesse, menschliche Gesundheit und Krankheit.

Laut einem führenden Biophotonenforscher, dem deutschen Biophysiker Fritz-Albert Popp, wird Licht immer wieder von DNA-Molekülen im Zellkern absorbiert und zurückgelassen. Diese Biophotonen erzeugen ein dynamisches, kohärentes Lichtnetz. Die laserähnliche Kohärenz des Biophotonenfeldes ist ein wesentliches Merkmal und macht es zu einem idealen Kandidaten für den Austausch von Informationen in einer hochfunktionalen, effizienten und kooperativen Art und Weise.

Wasser ist entscheidend für die biologische Existenz. Wir haben erkannt, dass Dehydratation die Bildung von Proteinen verändert und Wasserschichten um Proteine entfernt, die essentiell für die Aufrechterhaltung der ursprünglichen Proteinstruktur da sind. Dehydratation neigt auch dazu, unsere Energie zu verarmen, was zu Entzündungen und schließlich zu Diabetes, Herzerkrankungen und Krebs führt.

Wir sind Wasser und spielen die Hauptrolle in den lebenden Prozessen, die von den Ärzten, noch von der Öffentlichkeit, nicht ganz verstanden werden, die bedauerlicherweise durch den Gebrauch von Arzneimitteln und unangemessene Nahrungs- und Trinkgewohnheiten zu dehydrierenden Bedingungen geführt werden.

Coca-Cola und Pepsi tragen mehr zur Dehydrierung der Menschen bei, als man sich vorstellen kann, (was zu Wasserstoffmangel führt).

Wenige wissen, dass Wasser die Wechselwirkung zwischen Strahlungsenergie und physischer Existenz vermittelt, indem es sich durch Lichtenergie strukturieren lässt.

Wasser ist lichtempfindlich, was bedeutet, dass wir lichtempfindlich sind in einem Sinne, der weit über die Erzeugung von Vitamin D hinausgeht. Ärzte werden bald herausfinden, dass wir mehr wie Pflanzen sind, als irgendjemand glauben könnte. Unabhängig von der Quelle hat der Körper eine hochgradig verfeinerte Fähigkeit, Energie über einen phänomenalen Bereich des elektromagnetischen Spektrums zu absorbieren und sogar wieder zu strahlen. Diese Fähigkeit ist so enorm stark, dass Schriftsteller im Laufe der Jahrhunderte sich auf "Regenbogenkörper" und "Chakren" bezogen haben, was ein altes indisches Wort "Energieräder" bedeutet, die in den gleichen Farben des Regenbogens vibrieren und scheinen.

Es stellt sich heraus, dass flüssigkristallines Wasser und Sonnenlicht praktisch alles ist, was wir an Energie und Leben brauchen. Fügen Sie einfach Sonnenlicht als Energie und Leben hinzu.

Dr. Mae-Wan Ho.



Dr. Gerald Pollack, Professor für Bioingenieurwesen, erhielt die höchste Auszeichnung, die die Universität von Washington in Seattle in den Vereinigten Staaten für ihre Arbeit mit Wasser an ihre eigenen Mitarbeiter verleihen konnte. Dr. Pollack sagt, wir sind nicht zu 70 Prozent Wasser, sondern zu 99 Prozent.

Pollacks Wasserstudien haben zu erstaunlichen Möglichkeiten geführt: dass Wasser als Batterie wirkt, dass sich diese Batterie ähnlich wie Photosynthese aufladen kann, dass diese Wasserbatterien zur Stromerzeugung genutzt werden können. Sein 2001 erschienenes Buch *Zellen, Gene und die Motoren des Lebens* Pollack sagt: "Das Buch behauptet, im Gegensatz zur Lehrbuchansicht, dass Wasser der wichtigste und zentrale Protagonist in allem Leben ist. Es gibt so viele Bereiche der Wissenschaft, in denen Wasser im Mittelpunkt steht. Um zu verstehen, wie alles funktioniert, müssen Sie die Eigenschaften von Wasser kennen. "

Der Schlüssel zum Verständnis, wie diese Wasserbatterie funktioniert, ist zu lernen, wie sie aufgeladen wird. *"Man kann nicht einfach etwas umsonst bekommen - es muss Energie geben, die es auflädt"*, sagte Pollack. *"Das verwirrte uns mehrere Jahre lang und schließlich fanden wir die Antwort: Es ist Licht. Es war eine echte Überraschung. Wenn Sie also eine dieser Oberflächen neben Wasser nehmen und Sie haben die Batterie direkt daneben, dann leuchten Sie mit einer Lichtquelle darauf, und die Batterie wird stärker. Es ist ein sehr starker Effekt. "*

"Ich bin davon überzeugt, dass Sie - in Ihrem Körper - tatsächlich diese kleinen Batterien haben. Denken Sie daran, dass die Batterien durch Licht angetrieben werden", sagte Pollack. *"Warum photosynthetisieren wir nicht? Und die Antwort ist, wahrscheinlich tun wir es, ohne dass wir es wissen. Es ist vielleicht nicht der wichtigste Mechanismus, um Energie zu bekommen, aber es könnte sicherlich einer von ihnen sein. In mancher Hinsicht sind wir eher Pflanzen und Bakterien als wir wirklich denken. "*

Sonne und Wasser = Treibstoff des Lebens



Der MIT-Chemiker Dr. Daniel Nocera stimmt mit Dr. Pollack überein, dass Sonnenlicht Wasser in Wasserstoff verwandeln kann. Eines Tages gab er eine Präsentation:

"Ich werde Ihnen etwas zeigen, dass ich noch niemandem gezeigt habe", sagte Daniel Nocera, ein Chemieprofessor am MIT, der zu einem Auditorium mit Wissenschaftlern und US-Regierungsbeamten sprach. Er bat den Hausverwalter, das Licht zu senken. Dann begann er ein Video. "Kannst du das sehen?", fragte er aufgeregt und deutete auf die Blasen, die aus einem in Wasser getauchten Materialstreifen aufstiegen. "Sauerstoff fließt von dieser Elektrode nach oben." Dann fügte er etwas kryptisch hinzu: "Das ist die Zukunft. Wir haben die Lösung gefunden."

Was Dr. Nocera demonstrierte, war eine Reaktion, die ähnlich wie grüne Pflanzen während der Photosynthese Sauerstoff aus Wasser erzeugt - eine Leistung, die tiefgreifende Auswirkungen auf die Energiedebatte haben könnte. Was Nocera entwickelt hat, ist ein kostengünstiger Katalysator, der Sauerstoff aus Wasser bei Raumtemperatur und ohne ätzende Chemikalien produziert - die gleichen günstigen Bedingungen wie in Pflanzen. In Noceras Szenario würde das Sonnenlicht Wasser spalten, um vielseitigen, leicht zu speichernden Wasserstoffbrennstoff zu erzeugen, der später in einem Verbrennungsmotor oder in einer Brennstoffzelle mit Sauerstoff verbrannt werden könnte. Noch hilfreicher könnte die Reaktion verwendet werden, um Meerwasser zu

spalten; In diesem Fall würde der Betrieb des Wasserstoffs durch eine Brennstoffzelle sowohl Frischwasser als auch Elektrizität liefern.

Diese erstaunliche Schlussfolgerung, dass Wasser plus Licht gleich Energie (Brennstoff) ist, kämpft seit vielen Jahren um Anerkennung, wird aber von fest verankerten Interessen im Energiesektor bekämpft, die nicht bereit sind, auf fossile Brennstoffe zu verzichten. Viele Erfinder auf der ganzen Welt haben Motoren erfunden, die auf Wasser laufen, aber die Technologie wird nie in Produktion gebracht. In diesem Video sehen wir im Fernsehen einen Erfinder, der Meerwasser mit einer Temperatur von 800 C verbrennt.

Dr. Wim Vermaas vom Zentrum für Studien of Early Events in Photosynthese an der Arizona State University sagt: "Sonnenlicht spielt eine viel größere Rolle in unserer Ernährung, als wir erwarten können: die gesamte Nahrung, die wir essen, und der gesamte fossile Brennstoff, den wir verwenden ein Produkt der Photosynthese, das ist der Prozess, der die Energie im Sonnenlicht in chemische Energieformen umwandelt, die von biologischen Systemen genutzt werden können. Die Photosynthese wird von vielen verschiedenen Organismen durchgeführt, von Pflanzen bis zu Bakterien. Die bekannteste Form der Photosynthese ist diejenige, die von höheren Pflanzen und Algen sowie von Cyanobakterien und ihren Verwandten durchgeführt wird, die für einen Großteil der Photosynthese in den Ozeanen verantwortlich sind. Alle diese Organismen wandeln CO₂ (Kohlendioxid) in organisches Material um, indem sie dieses Gas in einer ziemlich komplexen Reihe von Reaktionen zu Kohlenhydraten reduzieren. Elektronen für diese Reduktionsreaktion kommen letztlich aus Wasser, das dann in Sauerstoff und Protonen umgewandelt wird. Energie für diesen Prozess liefert Licht, das von Pigmenten (vor allem Chlorophyllen und Carotinoiden) absorbiert wird. "

Menschliche Pigmente, Melanin und Lichtabsorption

Die Studiengruppe für menschliche Photosynthese in Mexiko untersucht die Hauptursachen von Erblindung: altersbedingte Makulaerkrankungen, diabetische Retinopathie und Glaukom mit dem Hauptziel, neue therapeutische Ansätze zu entwickeln. Sie fanden heraus, dass sowohl die menschliche Netzhaut als auch jede Zelle unseres Körpers (eukaryotische Zelle) wie Gemüse die erstaunliche Fähigkeit besitzt, Energie direkt aus Wasser zu absorbieren.

Melanin absorbiert aufgrund seiner schwarzen Natur alle Wellenlängen des Lichtspektrums, von Infrarot bis Ultraviolett. Im Zellplasma aller Zellen in Form von Melanosomen vorhanden, absorbiert es Sonnenlicht im Tierreich. Mexikanischer Forscher Dr. Arturo Solís Herrera (medizinischer Chirurg, Augenarzt, und Pharmakologe) vom "Human Fotosynthe Study Center" stellte fest, dass das Pigment Melanin (mit dem

chemischen Namen poliwasserstoffindol bekannt) scheinbar das Gewebe des Auges schützt. Dann stellte er fest, dass Melanin Energie von elektromagnetischer Strahlung sammelt und Wassermoleküle in Wasserstoff, Sauerstoff und vier zusätzliche Elektronen spaltet.

Dr. Herrera behauptet, dass Wasserstoffatome zu Zellen geschickt werden, wo sie mit Sauerstoff rekombiniert werden können, um Energie zu erzeugen (menschliche Körperversion einer Brennstoffzelle). Er sagt, dass Melanin aufgrund seiner vielen Vorteile gegenüber dem normalen Chlorophyll ein "Super Chlorophyll" ist. "Melanin ist für das Tierreich, was Chlorophyll für das Pflanzenreich ist." Einige dieser Vorteile umfassen: "Hunderte von Reaktionszentren" verglichen mit dem einzelnen Reaktionszentrum im Chlorophyll, haben die Fähigkeit, Energie aus einem viel breiteren Teil des elektromagnetischen Spektrums zu absorbieren, und die Fähigkeit, jahrelang außerhalb von menschlichem Gewebe zu funktionieren. Normales Chlorophyll wird nach nur 20 Sekunden völlig inaktiv.

Das Studienzentrum für menschliche Photosynthese behauptet, dass ein Drittel der Energie, die einem Menschen zur Verfügung steht, durch die Absorption von elektromagnetischer Strahlung durch Melanin erzeugt wird und Wasser in Wasserstoff und Sauerstoff gespalten wird, um Energie zu erzeugen. **Die Hauptquelle der Energie des menschlichen Körpers ist Wasser, nicht Nahrung.**

Erfahrungen

„Meine Erfahrung mit Wasserstoff Tabletten und Inhalation“

Paul Harris ND, PSD

Clinic Direktor Tulsa Natural Health Clinic

Ich bin seit über 45 Jahren in der Naturheilkunde tätig. Die meisten meiner Patienten weisen eine Vorgeschichte von chronischen Entzündungen und Multisystemerkrankungen auf. Schäden durch freie Radikale verursachen Entzündungen. Eine chronische Entzündung, die manchmal als hartnäckige geringgradige Entzündung bezeichnet wird, geschieht dann, wenn der Körper eine Entzündungsreaktion auf eine wahrgenommene innere Bedrohung sendet, die keine entzündliche Reaktion erfordert. Dieser entzündliche Prozess ist oft mit Schäden durch freie Radikale und oxidativem Stress verbunden. Es kann keinen Schmerz verursachen, da einige innere Organe keine Schmerzen übertragen.

Zwei der zerstörerischsten freien Radikale sind Peroxynitrit und das Wasserstoffradikal. Peroxynitrit reguliert die mitochondriale Funktion und die ATP-Produktion in der Zelle herunter. Das Wasserstoffradikal kann praktisch alle Arten von Makromolekülen schädigen: Kohlenhydrate, Nukleinsäuren (Mutationen), Lipide (Lipidperoxidation) und Aminosäuren. Das Wasserstoffradikal hat eine sehr kurze In-vivo-Halbwertszeit von etwa 10-9 Sekunden und eine hohe Reaktivität. Dies macht es zu einer sehr gefährlichen Verbindung für den Organismus und trägt wesentlich zu den Symptomen und Schäden bei, die mit chronischen Multisystemerkrankungen verbunden sind.

Mit diesem Hintergrundwissen bin ich dann in den Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalator und die Tabletten eingeführt worden und stellte fest, dass dieses Produkt perfekt zu meiner Patientenpopulation passte. Ich entdeckte, dass molekularer Wasserstoff (H₂) ein selektives Antioxidans ist, das nur auf die schädlichsten Peroxynitrit- und Wasserstoffradikale abzielt, aber keine negativen Auswirkungen auf nützliche freie Radikale wie Wasserstoffperoxid oder Stickoxid hat.

Leider sind die meisten anderen Antioxidantien nicht so selektiv und erzeugen tatsächlich ein Ungleichgewicht bei freien Radikalen und Antioxidantien intrazellulär, was zu mehr Zellschädigung führt. Tatsächlich wandelt molekularer Wasserstoff diese beiden molekularen Terroristen aus dem Zellkern in Wasser um. Das Ergebnis ist einfach ... Wasser.

Meine Patienten berichteten über signifikante klinische Vorteile nach mehrwöchigem Trinken des Wasserstoffwassers dreimal täglich und wöchentlich mit dem Inhalator.

Hier meine klinischen Ergebnisse bei 4 Patienten:

Patient # 1: 71 Jahre alte Frau (RN), mit einer Diagnose von RA, Angioödem, HashimotoThyreoiditis und Osteoporose. Ich habe sie mehrere Monate lang an einem umfassenden Ernährungsinterventionsprogramm teilnehmen lassen. Die Hinzufügung der Kombination H2Behandlungen hat einen signifikanten Unterschied in ihren klinischen Symptomen gemacht. Ihre Schilddrüsen-Antikörper-Titer sind in den normalen Bereich gefallen, und ihre Schübe haben sich beruhigt. Sie ist sehr zufrieden mit den Ergebnissen und möchte die kombinierten Behandlungen auf unbestimmte Zeit fortsetzen. Sie trinkt täglich 3 Gläser H2 Wasser und erhält 2 Behandlungen pro Woche für 60 Minuten pro Sitzung.

Patient # 2: Dieser Patient ist ein 68 Jahre alter Mann, der mit einer Benommenheit, mangelnder Ausdauer und Müdigkeit am Nachmittag bei uns eintraf. Nach 2 Wochen der kombinierten H2-Therapie meldet er einen deutlichen Energiezuwachs und geht nicht mehr um 19:30 Uhr abends auf die Couch. Der Gehirnnebel verbessert sich ebenfalls und scheint sehr gut auf die H2-Inhalationsbehandlungen zu reagieren. Er nimmt 1 Tablette 4 Mal pro Tag in 200 ml Wasser und vier 30-minütige H2-Inhalationsbehandlungen pro Woche.

Patient # 3: Ein 52 Jahre alter Mann, der sich nach einem medizinischen Fehler mit einer anoxischen Hirnverletzung präsentiert. Er ist auf einen Rollstuhl angewiesen und hat extreme Schwierigkeiten mit der verbalen Kommunikation. Er erhält zweimal pro Woche eine Kombination aus Vital H2 und Inhalationstherapie. Im Laufe von 11 Wochen berichtet seine Frau (Hausmeisterin), dass sie ihn nun besser von einer sitzenden in eine stehende Position versetzen kann. Sein Gedächtnis hat sich noch nicht verbessert, aber seine Aufgabenorientierung hat sich in den letzten Wochen deutlich verbessert. Seine Frau sagt auch, dass er während der Nacht nur ein einziges Mal aufwacht. Vor der H2Therapie wachte er alle 3 bis 4 Stunden auf. Sie erwägt, für sich eine Einheit für zu Hause zu kaufen.

Patient # 4: Eine 35 Jahre junge Frau mit einem klinisch zu behandelnden chronischem Müdigkeitssyndrom, schwerem Hirnnebel und Kurzzeitgedächtnisverlust, epigastrischen Schmerzen (Oberbauch) mit abwechselnder Verstopfung und Durchfall. Ich habe sie erfolgreich mit einer starken Entgiftungs- und Ernährungsunterstützung behandelt. Sie kam kürzlich mit einem Wiederauftreten einiger ihrer Symptome zurück. Wir haben beschlossen, zusätzlich zu ihrem aktuellen Ernährungsinterventionsprogramm mit der H2-Tabletten- und Inhalationsbehandlung zu beginnen. Innerhalb von 10 Tagen berichtete sie, dass sich ihre Beschwerden deutlich beruhigt hatten, ein deutlicher Unterschied in den

Tagesleveln war zu spüren und eine allmähliche Verbesserung des Hirnnebels. Sie wird weiterhin Behandlungen für 90 Tage erhalten, zu welchem Zeitpunkt wir ihren Fall neu bewerten werden.

Kurze Erfahrungsberichte



Ich habe Lyme-Borreliose. Vor der Verwendung von Wasserstoff und Sauerstoffgas hatte ich keine Energie und musste beim Treppensteigen innehalten. Nach 2 Stunden Inhalation von molekularem Wasserstoff hatte ich so viel Energie, dass ich um den Block laufen konnte. Meine Übermüdung und die chronische Müdigkeit kehrte nicht zurück! M. H.

Dr. Julian Whitaker berichtet:

Ein Geschäftsmann Mitte 60, berichtet, dass er mehr Energie hat und sein Gedächtnis besser denn je, seit er angefangen hat, Wasserstoffwasser zu trinken. Eine Läuferin sagte, es hat ihre Ausdauer und ihren Schlaf verbessert, und sie hat weniger Schmerzen.

Die Tochter einer Frau mit Alzheimer-Krankheit bemerkte schnelle Verbesserungen in der Fähigkeit ihrer Mutter, sich an Namen und Ereignisse zu erinnern, und jetzt macht sie Aktivitäten wie Duschen ohne Hilfe und findet "zurück zu ihrem alten Selbst".

Ein junger Mann erwachte aus einem dreimonatigen Koma nach einem Motorradunfall mit einer schlimmen Prognose aufgrund schwerer kognitiver Sprach- und Mobilitätsprobleme. Wasserstoffwasser hat seine Genesung beschleunigt und heute arbeitet er wieder als Fitnesstrainer.

Patienten mit Morbus Parkinson, die in einer Placebo kontrollierten klinischen Studie Wasserstoffwasser getrunken hatten, zeigten signifikante Verbesserungen ihrer Symptome, während sich die Placebo-Gruppe verschlechterte. In einer Pilotstudie an

Menschen mit rheumatoider Arthritis kam es außerdem zu einer deutlichen Reduzierung von Gelenkschmerzen und -schwellungen.

*Ich benutze ReCure H2 Tablets seit 3 Monaten und fühle mich großartig! Ich war vorher gesund, aber seit ich die Tabletten genommen habe, haben sich sowohl mein Fokus als auch mein Energieniveau verbessert. Ich war gerade dabei, eine Lesebrille zu bekommen und freue mich, berichten zu können, dass meine Sehschärfe genug geschärft wurde, so dass ich sie nicht brauche! Zusätzlich zu all dem habe ich mein Krafttraining und meine Yogapraxis erweitern können aufgrund der geringeren Erholungszeit zwischen den Trainingseinheiten. Ich habe nach dem Training oft Muskelkater und fühle wie mir mein Flüssigkeitsspiegel und die Verringerung der Entzündung erlauben, mehr Leistung zu erzielen, die ich sonst nicht hätte erreichen können. Dieses Produkt werde ich immer zur Hand haben und kann es nicht genug empfehlen! **Emery***

*"Ich habe die meiste Zeit meines Lebens mit Depressionen und PTSD (posttraumatisches Stress Syndrom) gekämpft. Damit einher geht Stress und Angst. Ich habe das Wasserstoff Inhalationssystem vor drei Monaten gekauft und verwende ihn 2 Mal am Tag. Ich bemerke eine Zunahme des mentalen Gleichgewichts und ein Gefühl des Wohlbefindens, das ist das Einzige, was sofort funktioniert: Ich brauche keine Anti-Angst-Medikament mehr und kann mein Gehirn wie nie zuvor benutzen. Ich konzentriere mich auf Punkt und sogar mein Sehvermögen hat sich verbessert. Ich werde keinen weiteren Tag ohne H2 bleiben. Danke VR. " **Ann**"*

*Als Leistungssportler bin ich immer auf der Suche nach dem nächstbesten Weg, um ein paar Sekunden von meiner Laufzeit einzusparen. Ich nehme vor und nach dem Training eine H2Tablette und habe eine deutliche Steigerung der Ausdauer und weniger Entzündungen festgestellt schneller wegen des gesenkten Laktataufbaus aufgrund der verbesserten ATP Produktion. Dies ist meine ultimative Geheimwaffe. " **Michael***

*"Ich habe 4 Kapseln jeden Tag für einen Monat verwendet. Definitiv gesehen Ergebnisse mit meinem ADS / ADHS. Mit dem Inhalator sehe ich eine Veränderung in Minuten. Jetzt werde ich die H2-Tabletten täglich verwenden. " **Leah***

*"Ich nehme 4 Kapseln täglich und es gibt mir nicht nur mehr Energie, sondern verbessert auch die Ergebnisse anderer Nahrungsergänzungen, die ich nehme. Ich gebe meinen Kindern am Morgen eine Tablette pro Tag und sie scheinen sich besser zu konzentrieren. Es fühlt sich an wie eine großartige Möglichkeit an, den Körper in Balance zu bringen. Ich habe sogar eine Tablette in warmes Wasser fallen lassen, um mein Gesicht zu waschen, und es scheint, als hätte sich mein Hautton verbessert. Gibt es etwas, was H2 nicht tut?" **Michelle***

Dunkelfeldmikroskopie von George Wiseman

Ein Kunde machte eine Dunkelfeldmikroskopie, während Wasserstoff durch eine Nasenkanüle inhaliert wurde. Die Wasserstoffkonzentration im Inhalierten betrug 8 - 9 Vol.-%. Energetic Fluid Gas hat eine Wasserstoffkonzentration von 66,6%. Es gab viele funkelnde Lichter im Plasma und massive Rollen-Formationen - rote Blutkörperchen (RBCs), die wie Münzrollen gestapelt waren. Innerhalb von Minuten nach Beendigung der Inhalation von Energetic Fluidgas waren die RBCs lose. Zwei andere Probanden hatten die gleichen Ergebnisse mit diesem Test.

RBC's (rote Blutkörper) verhalten sich wie Kolloide. Sie werden durch einen Unterschied im elektrischen Potential zwischen den Erythrozyten und dem Blutplasma getrennt gehalten. Dieser Unterschied wird als Zetapotential (ZP) bezeichnet. RBC's haben eine negative elektrische Ladung auf der Außenseite. Dies zieht positive Ionen an, die die RBCs umgeben und sie voneinander getrennt halten. Wenn ZP hoch ist, ist ein kolloidales System stabil und Kolloide oder RBCs bleiben auseinander, aber wenn das ZP abfällt, bewegen sich die RBCs näher zusammen und können koagulieren.

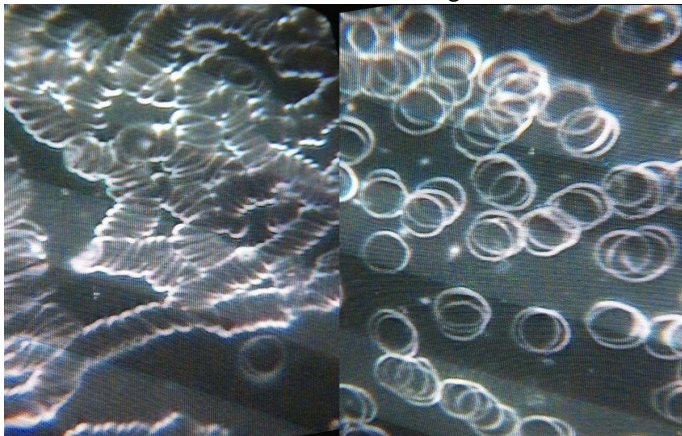


Bild vor der Inhalation

10 Minuten danach

Wasserstoff für die Sportmedizin

Molekularer Wasserstoff ist eine innovative Behandlung für belastungsinduzierten oxidativen Stress und Sportverletzungen mit einem soliden Potenzial zur Verbesserung der Trainingsleistung. Sportler neigen dazu, von gigantischen Kräften in ihren Beinen zu träumen. Mit Wasserstoff ist dies buchstäblich möglich. Fragen Sie einfach einen Raketeningenieur oder einen futuristischen Autodesigner, was mit Wasserstoff getan wird, um schwere Objekte mit Leichtigkeit zu bewegen.

Wasserstoff ist mit seinen antioxidativen, entzündungshemmenden, zell-signalisierenden Alkalisierungseigenschaften ideal für die Sportmedizin geeignet, da er die Muskelermüdung reduziert, die Schmerzen durch intensives Training lindert und die Genesung von schweren Verletzungen beschleunigen kann, die viele Athleten erleiden.

In Zukunft wird jedes professionelle Sportteam einen starken Energetic Fluid Gas Inhalator an der Seitenlinie haben, damit Behandlungen für schwere und sogar leichte Verletzungen sofort beginnen können. Dies wäre besonders wichtig und nützlich, wenn Athleten unter Gehirnerschütterungen leiden, die nur allzu häufig in den Sportarten Fußball, Ringen und Fußball auftreten.

Der Grund für die Verwendung von H₂ im Sport liegt bisher hauptsächlich in den antioxidativen Eigenschaften von Wasserstoff. Da intensives Training zu ROS-Überproduktion und durch freie Radikale vermittelter Gewebeschädigung führt, wird die Verwendung eines starken Antioxidans wie H₂ oxidativen Stress und ROS-bedingte Störungen (z. B. Müdigkeit, Mikroverletzungen, Entzündung, Übertraining) verringern. Außerdem weist Wasserstoffreiches Wasser einen hohen pH-Wert auf, der für eine belastungsinduzierte Azidose, eine häufige Stoffwechselstörung bei körperlich aktiven Personen, von Vorteil sein kann.

"Ich habe einen molekularen Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalator und verwende ihn für Sportprotokolle. Ich habe unglaubliche Vorteile von meinem Oura Schlafring gemessen; einen sehr tiefen REM Schlaf und Erholung nach meinen langen Läufen (ich mache die 100 Meilen + Ultra Marathons). Ein Freund, den ich vor Kurzem in die Wasserstoffinhalation eingeführt habe, ist ein Top-Weltranglisten-Triathlet. Er hat erstaunliche Vorteile für die Genesung und für seine Fähigkeit gesehen, jeden Tag zu trainieren ", schreibt Todd Shipmen.

Medizinwissenschaftler, die die Auswirkungen des Trinkens von Wasserstoffreichem Wasser auf Muskelermüdung durch akute Übungen bei Hochleistungssportlern untersuchten, schrieben: "Da der Energieverbrauch und der Sauerstoffverbrauch bei

supermaximaler Belastung ansteigen (wie intermittierendes Laufen, Sprints und Sprünge. Auch die Produktion reaktiver Sauerstoffspezies (ROS) und reaktiver Stickstoffspezies (RNS) nimmt bei der Belastung zu, was das Redoxgleichgewicht stört und oxidativen Stress verursachen kann. Unter normalen Bedingungen werden ROS und RNS mit einer niedrigen Rate erzeugt und anschließend durch die Antioxidans-Systeme eliminiert. Eine stark erhöhte Rate der ROS Produktion kann jedoch die Kapazität des zellulären Abwehrsystems übersteigen. Folglich können erhebliche Angriffe von freien Radikalen auf Zellmembranen zu einem Verlust der Zelllebensfähigkeit und zu Zellnekrosen führen und könnten die Skelettmuskelschädigung und -entzündung auslösen, die durch erschöpfende Bewegung verursacht werden.

Reduzierung der Muskelermüdung

Intensive Übungen produzieren Milchsäure, die den pH-Wert der Muskeln reduziert. Das ist einer der Faktoren, die Muskelermüdung fördern können, was weniger Kraft oder Unfähigkeit zur Kontraktion von Muskeln bedeutet. Milchsäure ist eine starke Säure, die ionisiert und Ionen von H^+ und Ionen von Lactat freisetzt. Der Anstieg der Konzentration von H^+ kann die Durchführung von Übungen auf zwei Arten beeinträchtigen:

- (1) Die Erhöhung der Konzentration von H^+ reduziert die Fähigkeit des Muskels, ATP zu produzieren,
- (2) Das H^+ kann mit den Ionen Ca^{2+} mit den Troponinbindungsstellen (Proteinkomplexe im Herzmuskel) konkurrieren und auf diese Weise den kontraktilen Prozess behindern.

Angemessene Hydratation mit Wasserstoffreichem Wasser vor dem Training reduziert den Laktatspiegel im Blut und verbessert den trainingsbedingten Abbau der Muskelfunktion. Die Wasserstofftherapie in der Sportmedizin ist eine effektive und spezifische innovative Behandlung für belastungsinduzierten oxidativen Stress und Sportverletzungen, mit Potenzial zur Verbesserung der Trainingsleistung.

Eine Studie im Jahr 2012 mit 10 männlichen Elite-Fußballern wurde durchgeführt, um die Wirkung von Wasserstoffreichem Wasser (HW) auf Muskelermüdung durch akutes Training zu untersuchen. Die orale Einnahme von HW verhinderte die Erhöhung von Blutlactat während schwerer Belastung.

"Als Leistungssportler suche ich immer nach dem nächstbesten Weg, um ein paar Sekunden von meiner Rennzeit zu sparen. Ich nehme eine Wasserstofftablette vor und nach dem Training und habe eine deutliche Steigerung der Ausdauer und weniger Entzündungen

festgestellt schneller, weil der Laktataufbau aufgrund der verbesserten ATP-Produktion verringert wurde. Das ist meine ultimative Geheimwaffe. " Michael

Eine 2012 durchgeführte Studie mit 52 körperlich aktiven Männern wurde durchgeführt, um die Hypothese der Erhöhung des Blut-pH-Wertes mit Wasserstoff zu testen. 26 Teilnehmer erhielten 2 Liter Wasserstoffwasser und 26 Teilnehmer erhielten ein Placebo. Nach 14 Tagen zeigte die Interventionsgruppe, die den HW einnahm, einen signifikant erhöhten nüchternen arteriellen Blut-pH-Wert von 0,04 und einen pH-Wert nach dem Training von 0,07. Nüchternbikarbonate waren signifikant höher. Kein Teilnehmer berichtete über Nebenwirkungen.

Muskelbrennen

Muskeln fühlen sich unter Stress und aggressivem Training an, als würden sie "brennen", Das bedeutet, dass eine Azidose einsetzt und Milchsäure produziert wird. Dies verursacht latente Muskelermüdung. Das ist der Nachteil aller intensiven Übungen - der Milchsäureverbrennung und der Restmüdigkeit, die sie verursacht.

In der Studie mit Spitzenathleten oben verhinderte Wasserstoff Wasser tatsächlich Milchsäure (Azidose) in den Zellen - es gab keine "Verbrennung"

„Ich habe das seit vielen Monaten erlebt - und direkt vor kurzem in einem intensiven Training auf einem Fahrrad, 125 Meter Höhe auf 250 Meter Strecke ohne irgendein Muskelbrennen. Ich bin diese Strecke (mieses Wetter hier oben) seit mehreren Wochen nicht mehr gefahren. Ich stieg ohne Aufwärmen auf mein Rad und fuhr diesen Anstieg von 250 Meter insgesamt und kehrte zurück, mit diesem wirklich fiesen Abschnitt als ein Teil des Trainings. KEINE Restmuskelermüdung. KEIN Brand in den Muskeln während der Fahrt.“ E.W.



Verletzungen behandeln

Das letzte, was ein Trainer oder Sportarzt sehen möchte, ist, dass seine Athleten verletzt sind. Dr. Jeff Schutt sagt, dass Verletzungen der Achillessehne durch Ernährungsunterstützung vermieden werden können, da Kontraktion und Entspannung von adäquaten zellulären Magnesiumspiegeln abhängig sind. "Eine verkürzte Kniesehne ist eine Folge des Mangels an verfügbarem Magnesium", sagt er. Flüssiges Magnesiumchlorid kann einfach in eine schmerzende Achillessehne gesprüht und gerieben werden, um die Schwellung zu verringern. Und die Füße in einem Magnesiumchlorid-Fußbad einzutauchen, ist das beste was Sie tun können, um sich vor Achillessehne und anderen Verletzungen zu schützen - abgesehen von Dehnung -, oder sich davon zu erholen.

Verletzungen sind jedoch ein fast unvermeidlicher Teil des Lebens eines Athleten. Es kann die Form eines akuten Bandrisses haben oder so mild sein wie Muskelkater nach dem Training. In jedem Fall können die meisten Sportverletzungen verhindert oder gelindert werden. Jeder Athlet wird von Zeit zu Zeit verletzt. Es ist ein Teil des Mutes und der Disziplin der Athleten dies auszuhalten und eine Herausforderung an ihre Stimmung, positiv und optimistisch bis zum Schluss bei voller Leistung zu bleiben. Wenn dann ein Athlet verletzt wird, möchte er eine erstklassige Pflege an der Spitze der Sportmedizin.

Muskuläre Verspannung ist eine häufige Verletzung bei Sportlern; hauptsächlich bei Fußballspielern und bei Läufern. Beinmuskelerkrankung ist am häufigsten. Grundsätzlich ist es ein Riss oder Anriss des Muskels, der dazu führt, dass der Athlet für eine gewisse Zeit

vom Training pausieren muss, abhängig vom Grad der Verletzung. Der Riss verursacht auch Schmerzen, Entzündungen und die Unfähigkeit, den Muskel zu kontrahieren.

Eine Studie aus dem Jahr 2013 untersuchte die Auswirkungen einer zweiwöchigen Verabreichung von Wasserstoff auf die biochemischen Entzündungsmarker und der funktionellen Erholung bei männlichen Berufssportlern nach akuter Weichteilverletzung. Unterschiede wurden für die Regeneration des Bewegungsbereichs bei Verwendung von Wasserstoff gefunden; Eine orale und topische HydrOxa Gas Intervention führte im Vergleich zur Kontrollintervention zu einer schnelleren Rückkehr in den normalen Gelenkbewegungsbereich sowohl für die Flexion als auch für die Extension der verletzten Extremität. Die Schlussfolgerung der Autoren war, dass die Zugabe von Wasserstoff zu herkömmlichen Behandlungsprotokollen bei der Behandlung von Weichteilverletzungen bei männlichen Profisportlern äußerst wirksam ist.

Alter 40 - Männlich (Sasebo Resident) " Ich fühlte nichts mehr (Schmerz) nach meiner ersten Behandlung. Ich wachte am frühen Morgen am nächsten Tag auf, um das Badezimmer zu benutzen. Normalerweise sind meine Knie und Knöchel steif und reißen beim Gehen. Ich fühlte mich anders." jünger, auch schon sehr wach um 4:30 Uhr!! Habe schon mein ganzes Leben lang Sport getrieben. Auf jeden Fall habe ich ein paar Verschleißerscheinungen. Nach mehreren Energetic Fluid -Behandlungen hat sich mein Golfspiel deutlich verbessert. Ruhig und stabil, als wäre ich wieder 20! H2-Inhalation nach Kater war wie ein Wundermittel. Wirklich!! "

Die Fähigkeit von gemischtem Gas, eine schnelle Erholung von Verletzungen zu bewirken, die normalerweise Monate dauern würden - oder im Heilungsprozess stagnierten - wurde nachgewiesen. Zum Beispiel, Muskel- und Propriozeptor Instabilität, die durch die Anwesenheit von Wasserstoff und Sauerstoff - in Minuten korrigiert werden kann - wird Trainer, Physiotherapeuten und Ärzte dazu bringen, die Kraft dieses neuen Werkzeugs zur Reparatur und Verjüngung genau zu betrachten.

Wasserstoff geführtes Sportprotokoll



So wie die meisten Athleten, möchten Sie natürlich auch von Ihrer Verletzung geheilt werden und dies natürlich sehr schnell, ohne auf Medikamente oder Operationen zurückgreifen zu müssen. Ausdauer- und Leistungssport sowie intensives Krafttraining erfordern eine optimale, ausgewogene Ernährung, da sie hohe Anforderungen an den Körper stellen. Gute Ernährungspraktiken sollten Teil der täglichen Routine eines jeden Athleten sein. Ernährung ist ein Faktor, den jeder Sportler kontrollieren und maximieren kann, um das höchste Leistungspotenzial zu erreichen.

Was auch immer Ihr sportliches Level ist, die Infrarot-Therapie wird eine große Hilfe und eine Wohltat sein. Die tägliche und nächtliche Behandlung auf einer Infrarotmatratze zu Hause bietet nach anstrengenden Trainingseinheiten eine Schmerzlinderung und bietet den Athleten eine sichere, schnelle Rückkehr zu Höchstleistungen.

Das Geheimnis des olympischen Erfolgs liegt in höheren Konzentrationen der Sauerstoffversorgung der Zellen, und bis vor kurzem mussten sie in großen Höhen leben und dort trainieren. Das ist jetzt nicht mehr nötig. Mit EWOT-Training (Übung mit Sauerstofftherapie), das in zwei Formen, dem Basis- und dem simulierten Höhenttraining, angeboten wird, kann man nun bequem im eigenen Schlafzimmer trainieren. Denn sauerstoffreiches Blut ist eine der wichtigsten Komponenten für sportliche Leistung.

Fazit

In naher Zukunft wird die Realität des verbreiteten Einsatzes von Wasserstoff / Sauerstoff in der Sportmedizin Wirklichkeit werden. Auf der einen Seite bieten Maschinen, die sicher genug sind und Mischgas (Wasserstoff und Sauerstoff) zur gleichzeitigen Abgabe an mehrere Athleten bereitstellen können, Schutz vor dem intensiven Oxidations-Stress, der

durch hochintensive Aktivitäten im Körper verursacht wird. Dieser Schutz wird in Form von Protokollen vor und nach dem Training, einschließlich Infusionswasser und Inhalation, erfolgen. Diese Protokolle werden die Fitnessbranche revolutionieren.

Wenn Sie ein Athlet sind, werden Sie einen Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalator in Ihrem Haus haben wollen und Ihr professionelles Team wird einen an der Seitenlinie haben wollen, einen kraftvollen Energetic Fluid (Browns Gas) Inhalator, der einen frisch verletzten Körper in Minuten mit beruhigendem Wasserstoff und lebensspendendem Sauerstoff sättigen wird. Energetic Fluid wird die Leistung verbessern. Es wird den Schmerz von intensivem Sport verringern; Genesungszeiten von Verletzungen werden viel kürzer sein. Wir hatten vermuten können, dass das gleiche Gas, das es möglich machte, fast 2.000 Fuß tief im Meer zu tauchen und dort Aktivitäten in extremen Tiefen, trotz hohen Druck und -Stress zu ermöglichen, seine lebenserhaltende Kraft an Athleten an der Oberfläche abgeben würde.



Energetic Fluid Gas-Inhalationstherapie für Stadtbewohner

Die Luft, die wir atmen, ist mit krebserregenden Substanzen versetzt und sollte als krebserregend für den Menschen eingestuft werden, erklärt die Weltgesundheitsorganisation (WHO). Es spielt wirklich eine große Rolle, wo du lebst und wo jemand seinen Krebs behandelt. Im Kampf gegen den Krebs möchte man nicht in der Nähe einer Stadt sein.

Die WHO hat diesen Monat Außenluftverschmutzung als eine der Hauptursachen für Krebs beim Menschen eingestuft. "Die Luft, die wir atmen, ist durch eine Mischung krebserregender Substanzen verunreinigt worden", sagte Kurt Straif von der Internationalen Agentur für Krebsforschung der WHO (IARC).

"Wir wissen jetzt, dass die Luftverschmutzung im Freien nicht nur ein großes Risiko für die Gesundheit darstellt, sondern auch eine der wichtigsten Ursachen für krebsbedingte Todesfälle ist." Obwohl die Zusammensetzung der Luftverschmutzung und das Ausmaß der Exposition zwischen den Standorten stark variieren können, sagte die Agentur, dass ihre Schlussfolgerungen für alle Regionen der Welt gelten.

Luftverschmutzung war bereits bekannt, dass es das Risiko von Atemwegs- und Herzkrankungen erhöht. Die neuesten Daten aus dem Jahr 2010 zeigten, dass 223.000

Todesfälle durch Lungenkrebs auf Luftverschmutzung zurückzuführen seien, so die Agentur. Krebs nimmt in der ganzen Welt alarmierend zu, und nichts von dem Geld, das die Regierungen in den Kampf gegen Krebs geworfen haben, stoppt die sich beschleunigende Krebs epidemie. Einer der Gründe dafür ist, dass sich die Luftverschmutzung verschlechtert und negative Auswirkungen auf die Gesundheit akkumulieren.

*Die meisten unserer Krebspatienten haben viele Amalgam-Zahnfüllungen.
Professor W. Kostler*

Quecksilberdämpfe im Mund sind eine weitere Form der Luftverschmutzung. Jedes Jahr werden in den USA geschätzte 40 Tonnen Quecksilber zur Herstellung von Zahnrestorationen aus Quecksilber-Amalgam verwendet. "Quecksilber aus Amalgamfüllungen hat sich als neurotoxisch, embryotoxisch, mutagen, teratogen, immunotoxisch und klastogen erwiesen. Es ist in der Lage, Immunschwäche und Autoimmunerkrankungen zu verursachen ", schreibt Dr. Robert Gammal. Die Menschheit reist auf einen tödlichen Pfad. Es gibt "überwältigende Beweise dafür, dass jedes Kind, egal wo auf der Welt es geboren wird, nicht nur von der Geburt an, sondern auch von der Zeugung den künstlichen Chemikalien ausgesetzt wird, die die Fähigkeit des Kindes, sein volles Potenzial zu erreichen, untergraben können - Chemikalien, die in die natürlichen Chemikalien eingreifen, die den Geweben zeigen, wie sie gesunde, ganze Individuen entsprechend den Genen entwickeln und konstruieren, die sie von ihren Müttern und Vätern geerbt haben ", sagt Dr. Theo Colborn, Senior Program Scientist beim World Wildlife Fund.

Das Krebsrisiko bei Personen die gechlortes Wasser trinken ist 93%höher als bei denen, deren Wasser kein Chlor enthält
U.S. Council of Environmental Quality

Heute ist die Menschheit den höchsten Werten von Blei, Quecksilber, Arsen, Uran, Aluminium, Kupfer, Zinn, Antimon, Brom, Wismut und Vanadium in der Geschichte der Menschheit ausgesetzt, um nur einige der Metalle und Tausende von Chemikalien zu nennen, die die Umwelt in Übermasse verschmutzen. Die Levels sind bis zu mehreren tausend Mal höher als beim Urmenschen.

Die Schwermetalle in der Luft, die wir atmen, tragen zur Karzinogenese bei, indem sie oxidativen Stress induzieren und erhöhen. (cxxxiii) Oxidativer Stress schädigt die DNA und kann zu krebsfördernden Mutationen führen. (cxxxiv) (cxxxv) (cxxxvi) Schwermetalle stören auch den Prozess der Apoptose (programmierter Zelltod), (cxxxvii) Apoptose ist wichtig für

die sichere Entfernung kranker / ungesunder Zellen, einschließlich Zellen, die kanzerös werden können.

Ihr Arzt wird immer die Risiken und Gefahren der Medikamente, Tests, Bestrahlung und Operation, die er oder sie empfehlen wird, unterschätzen. Das ist zu erwarten. Die Frage der Luftverschmutzung und Krebs stellt den Ort, an dem wir Behandlungen suchen, in Frage. Ist das Krankenhaus und seine Lage für den Behandlungserfolg richtig? Wir wissen, wie gefährlich Krankenhäuser in Bezug auf Antibiotika-resistente Infektionen sind. Wie steht es aber mit der Luft, die sie umgibt und durchdringt?

Die Ursache ist da wo wir leben



Millionen von Menschen leben in fast 600 Nachbarschaften und atmen Konzentrationen toxischer Luftschadstoffe ein. Das erhöht das Risiko, an Krebs zu erkranken.

Environmental Protection Agency

Es spielt wirklich eine Rolle, wo Sie leben und wo du deinen Krebs behandelst. Wählen Sie kein Krankenhaus aus, um Ihren Krebs zu behandeln, das in irgendeinem dieser Gebiete steht, die gefährdet sind! Dieses ganze Thema der Standortsicherheit wird immer komplizierter, weil Fukushima die Bevölkerung in der ganzen nördlichen Hemisphäre bedroht, vor allem mehr lokale und vorgelagerte Gebiete wie Nordamerika.

Wenn Sie krank sind und in einer Stadt leben, in der Sie buchstäblich die Luft sehen können... wenn Sie sich dies von außen betrachten, müssen Sie sich nicht über die Ursache Ihrer Krankheit wundern. Es ist genau dort in der Luft, wo Sie sind und atmen. Es ist vielleicht nicht die einzige Ursache Ihrer Krankheit, aber es ist eine Ursache - ein Teil der Ätiologie. Jedes menschliche Wesen auf dem Planeten wird vergiftet, aber an manchen

Orten ist es wie eine Gaskammer, die Gifte in unseren Körper treibt, bis wir krank werden und dann sterben.

Als Erwachsene treffen wir bestimmte Entscheidungen darüber, wo wir arbeiten und leben, ja das stimmt. Aber es ist tragisch und traurig, dass unsere Kinder in dieser Hinsicht weder Wahl noch Möglichkeit haben. Sie sind viel anfälliger für Umweltgefahren, aber wir haben die Berichte über eine erhöhte Kindersterblichkeit seit Fukushima vor über zwei Jahren in den Hintergrund gedrängt.

Los Angeles, Kalifornien und Madison County, Illinois hatten die höchste Krebsrate Risiken in der Nation gemäß EPA-Daten.

Allegheny County, Pa. and Tuscaloosa County, Ala., placed strong second place.

Eine Studie legt uns die Erkenntnis nahe, dass die Luft, die wir atmen, Insulinresistenz und Entzündung erhöht. Kardiovaskuläre und Lungenforscher am Ohio State University Medical Center sind die ersten, die eine direkte Verbindung zwischen Luftverschmutzung und Diabetes melden, die schließlich statistisch zu einem Anstieg der Krebsraten führt.

Es sind nicht nur die giftigen Medikamente und medizinischen Verfahren, die wir wie die Pest meiden müssen, sondern auch die Krebsbehandlungszentren in den verschmutzten städtischen Zentren. Sie bauten Kernkraftwerke in Verwerfungslinien mit der totalen Illusion, dass Unfälle nicht passieren würden und die gleiche Art von Wahnsinn führt zu Krankenhäusern in den Herzen von Städten mit den schlimmsten Lebensmitteln und den gefährlichsten Infektionen, die auf die Menschen warten.

In der Zukunft der Menschheit werden Heilungszentren angemessener platziert und geschützt, obwohl man sich fragt, ob es in naher Zukunft unberührte Orte auf der Erde geben wird. Wir hätten es vermeiden sollen, Kernkraftwerke mit unkontrollierbarer und unkontrollierbarer Technologie an den Verwerfungslinien zu bauen, und wir hätten keine großen Krankenhäuser in der Innenstadt bauen sollen, die zu gefährlich werden, um dort hineinzugehen.

Die meisten Krankenhäuser verfügen über eigene Nuklearanlagen, um Patienten zu testen und zu behandeln. Wenn man vergiftet oder in Stücke geschnitten werden will, sollte man dort hingehen.

Sauerstofftherapie kombiniert mit H2

Singulett-Sauerstoff ist ein Disauerstoff Molekül (O_2), in dem zwei 2p-Elektronen einen ähnlichen Spin haben. Singulett-Sauerstoff ist reaktiver als die Form, in der diese Elektronen entgegengesetzt sind. Singulett-Sauerstoff wird in mutierten Chloroplasten, denen Carotinoide fehlen und durch Leukozyten während des metabolischen Bursts (kurzfristiger heftiger Anstieg des Sauerstoffverbrauchs) produziert. Singulett-Sauerstoff ist eine hochenergetische Form von Sauerstoff.

"Singulett-Sauerstoff ist eines der interessantesten und vielseitigsten Moleküle in der ROS Familie. Ihr Potenzial für die Kontrolle der Onkogenese und für verschiedene therapeutische Antitumor-Ansätze wurde im Wesentlichen unterschätzt. Es wurde gezeigt, dass Singulett-Sauerstoff Katalase durch Reaktion mit Histidin im aktiven Zentrum des Enzyms inaktiviert und somit die antioxidative Aktivität eines der zentralen Moleküle von Tumorzellen aufhebt. "

Singulett-Sauerstoff ist in der Wissenschaft seit über 80 Jahren bekannt. Es hat eine charakteristische Chemie, die es vom Triplett-Grundzustand des molekularen Sauerstoffs unterscheidet, und ist in Bereichen von der Atmosphärenchemie und Materialwissenschaften bis zu Biologie und Medizin wichtig.

In der Natur aktiviert die Energie unserer Sonne Chlorophyll in Pflanzenblättern, das den von einer Pflanze produzierten Sauerstoff in einen höheren Energiezustand umwandelt. Die Natur ordnet die Elektronen im Sauerstoffmolekül tatsächlich an, um "Singulett-Sauerstoff" zu erzeugen. Diese energetisch geladene Luft erhöht die Fähigkeit Ihres Körpers, Sauerstoff zu verwenden, erhöht Ihre zelluläre Energie und optimiert den Zellstoffwechsel.

Es gibt heute mehrere Unternehmen, die Hochtechnologie einsetzen, um Sauerstoff auf atomarer Ebene zu verändern und ihm "die durch Sonne erzeugte kleine elektrische Ladung zu geben". Die Technologie ahmt den natürlichen Prozess nach, bei dem Sonnenschein und Chlorophyll energie-maximierende, freie Radikale erzeugen aktivierte Luft.

Ähnlich wie die Luft in einem tauegefüllten Wald, nachdem Regen gefallen ist, reinigt Singulett-Sauerstoff deinen Körper. Singulett-Sauerstoff wird auf der Oberfläche der Blätter von Pflanzen und Bäumen durch einen als Photo sensibilisierung bezeichneten Prozess gebildet. Die Photosensibilisierung erfordert Sauerstoff, Licht und einen geeigneten Photosensibilisator wie Chlorophyll, der wie ein Katalysator wirken kann, um die Lichtenergie auf den Sauerstoff zu übertragen. Das Ergebnis ist Singulett-Sauerstoff mit einer deutlich höheren Energie.

Für einen kleinen Bruchteil einer Sekunde während des Photosensibilisierungsprozesses wird das Sauerstoffmolekül destabilisiert und wird Singulett-Sauerstoff. Dies tritt auf, wenn eines der Elektronen des Moleküls sich in der entgegengesetzten Richtung zu drehen beginnt und sich in einem breiteren Bogen dreht, bevor es in seine ursprüngliche Position zurückkehrt. Wenn dies geschieht, wird sogenannte Singulett-Sauerstoff-Energie (SOE) emittiert. Obwohl die Lebensdauer von Singulett-Sauerstoff in Tausendstelsekunden gemessen werden kann, kann die freigesetzte Energie ziemlich signifikant sein. In der Natur haben wir die regenerativen Eigenschaften von SOE in Bezug auf das Pflanzenwachstum beobachtet.

Dr. Claudia Schöllmann (promovierte Biologin und Medizinjournalistin aus Königswinter) schreibt: "Durch einen der Photosynthese ähnlichen Prozess wird Sauerstoff kontinuierlich in den Singulett Zustand überführt. In der Einheit reagiert der Singulett-Zustand ($1\Delta 2$) von O_2 zurück in den Triplett-Grundzustand, der natürlicherweise in der Luft auftritt ($3\Sigma 2$). Die Energie, die bei dieser Umwandlung in den Triplett-Zustand freigesetzt wird, wird sofort von Wassermolekülen in der eingeatmeten (feuchten) Luft absorbiert. Der Benutzer atmet diese aktivierten Wassermoleküle - und nicht aktivierte Sauerstoffzustände - über eine leichte Nasenkanüle ein. Im Organismus verbessert die Luftenergie die Sauerstoffausnutzung und die antioxidative Kapazität - dies kann gemessen werden. Wie die Energie der Wassermoleküle in Stoffwechselenergie umgewandelt wird, ist noch nicht ganz klar. Viele Befunde würden darauf hindeuten, dass die energiereichen Wassermoleküle ihre Energie / Information zu Punkten im Körper transportieren, wo der Organismus Sauerstoff selbst aktiviert, um ihn oder seine Energie für metabolische Reaktionen zu nutzen. Wichtige "Punkte" in diesen Begriffen sind die Oberflächenfilme (Tenside) in den Alveolen, die interstitiellen und intrazellulären Flüssigkeiten sowie die Flüssigkeitsmembranen der Zellen und Mitochondrien. "

Dr. Claire Bowen schreibt: "Sauerstoff ist nicht nur der Schlüssel zur Energieproduktion - er ist auch ein wesentlicher Bestandteil in seinen verschiedenen Formen des Entgiftungssystems des Körpers (durch den Prozess der "Oxidation "von Toxinen in harmlose Grundelemente), das Immunsystem (zum Beispiel das Superoxid-Ion, das von Immunzellen zur Bekämpfung von eindringenden Krankheitserregern verwendet wird), die

optimale Absorption und Aufnahme von Nährstoffen aus der Verdauung im Darm sowie der körpereigene Selbstheilungsmechanismus durch die "oxidative Reaktion". Um sich von jeder Krankheit und Bewegung zu einer wirklich optimalen Gesundheit zu erholen, müssen wir wirklich die Menge und Qualität (dh wie verfügbar) des Sauerstoffs optimieren, den wir einatmen, um unseren Körper transportieren und unseren Zellen zur Verfügung stellen! "

Herkömmliche Sauerstofftherapien basieren auf der Annahme, dass die Versorgung des Körpers mit mehr Sauerstoff dazu führt, dass mehr Sauerstoff von den Zellen des Körpers verbraucht wird. Aktivierte Sauerstofftherapie verwendet eine andere Grundlage - dass der Sauerstoff in der normalen Luft verändert werden kann, um die Absorption und Nutzung im Körper zu verbessern, ohne den Druck oder die Konzentration des inhalierten Sauerstoffs zu erhöhen.

Woher wissen wir, ob aktivierte Luft auch wirkt?

Aktivierte Luft sorgt dafür, dass Sie sich besser fühlen. Darüber hinaus haben europäische und schwedische Wissenschaftler Geräte mit einer Reihe von biologischen Maßnahmen auf den Markt gebracht, um zu zeigen, dass sie eine messbare Wirkung haben. Einige dieser Maßnahmen umfassen Herzfrequenzvariabilität (die die Gesundheit des vegetativen Nervensystems zeigt), Grundumsatz (der den Energieverbrauch des Körpers zeigt), Blutsauerstoffspiegel, Ruheherzfrequenz, ungenutzte, ausgeatmete Sauerstoff- und Laktatproduktion bei Sportlern.

Ergebnisse aus Studien mit Athleten, die mit aktiviertem Sauerstoff trainieren:

- Mindestens 8% mehr Energieerzeugung
- Durchschnittlich 10% weniger ungenutzter ausgeatmeter Sauerstoff
- Eine Reduzierung der Ruheherzfrequenz um 10%
- Mindestens 7% weniger Laktatproduktion

Indem nicht auf ein spezifisches Symptom oder ein bestimmtes Körperorgan fokussiert wird, hilft diese sichere und einfach zu handhabende Behandlung, das Körpersystem auf zellulärer Ebene ins Gleichgewicht zu bringen, was bedeutet, dass zahlreiche

Gesundheitszustände und Ungleichgewichte gleichzeitig bei gleichmäßiger und regelmäßiger Anwendung verbessert werden können.

Eine Optimierung der Sauerstoffnutzung durch Anwendung der Singulett Oxygen Energy (SOE) - Technologie kann somit zu einer verbesserten Leistung in unseren Zellen führen. Stresshormone werden unter SOE-Anwendung normalisiert, Sie werden stressresistenter, schlafen besser, sind morgens entspannter.

Die Aktivierte Sauerstofftherapie erreicht damit das gleiche Ziel wie andere Sauerstofftherapien hinsichtlich der Verbesserung des zellulären Sauerstoffgehalts im Körper mit den daraus folgenden Auswirkungen auf Gesundheit und Wohlbefinden - und zusätzlich stößt es die Heilungsreaktion der Zellen durch die "oxidative Reaktion" des Körpers an..

Bei der Verwendung der leistungsfähigeren Maschinen, die nur wenige Minuten pro Woche eine 20-minütige Behandlung erfordern, berichten Anwender von einer Vielzahl von Vorteilen. In Europa berichten spezielle Brandkliniken über eine 1/3 schnellere Heilung von schweren Verbrennungen. Chirurgen berichten von einer dramatisch schnelleren Erholung von der Operation. Auf der anderen Seite behaupten Sportler, dass Singluett Sauerstoff nicht nur bessere Leistungen bringt, sondern auch ihre Reaktionszeiten und Wahrnehmungsschärfe verbessert.

Sauerstoff ist ein zweiseitiges Schwert.

Auf der einen Seite gedeihen unsere Zellen, wenn sie den Sauerstoff erhalten, den sie brauchen, um ATP frei zu synthetisieren, welches die nahezu universelle "molekulare Währung" des zellulären Energieaustauschs ist. Wenn Ihre Zellen reichlich ATP haben, heilen und regenerieren sich Ihre Gewebe schneller, Stoffwechselwege funktionieren besser. Ihr Nervensystem bleibt eingestimmt und Ihre Immunreaktionen werden konzentrierter und effektiver.

Auf der anderen Seite ist Sauerstoff auch enorm reaktiv. Zellschäden z. B. werden durch reaktive Sauerstoffspezies (ROS) wie Wasserstoffradikale, Superoxid, Wasserstoffperoxid und Peroxynitrit induziert.

Der Sauerstoff hat mein Leben verändert

Andrew Norton mit COPD /Diabetes. February 2015

Ich trat der Coldstream Truppe im Jahr 1962 im 2. Battalion bei. Als ich am 24. Oktober 1964 in Aden war, trat ich auf eine MK7 Anti-Panzermine mit 3 Mörserbomben, die explodierten. Die Explosion riss 'mir das linke Bein über dem Knie ab. Ich litt Verbrennungen und Sandstrahlen an den meisten meines Körpers. Die meisten Sprengstoffe sind Gifte, wenn sie explodieren. Sie bilden Verbindungen, die in deine Lunge gelangen und im Laufe der Jahre sind meine Lungen schlechter geworden. Ich wurde mit der George Medaille ausgezeichnet, da Aden damals ein Protektorat war. Nach meiner Rückkehr nach Großbritannien wurde ich zusammen mit Jim Clarke und Donald Campbell zum Mann des Jahres gewählt.

Ich habe gute Kenntnisse in Gesundheitsfragen, da ich seit 25 Jahren Sanitäter beim London Ambulance Service war. Im Laufe der Jahre wurde es schlimmer, bis ich 2008 mit Lungen- und Rückenproblemen entlassen wurde. Mein Rücken war ein einziger Schmerzkörper und das Atmen fiel mir schwer. Ich konnte deshalb nicht richtig schlafen. Dann diagnostizierte ein Spezialist eine COPD bei mir und von da an ging ich regelmäßig zu den Kriegsversehrten. Ich verbrachte die meiste Zeit im Bett, ich war chronisch müde, weil ich nicht genug Sauerstoff bekam.

Dann bekam ich das Gerät und innerhalb von 5 Wochen konnte ich aus dem Bett heraus und lebte ein normales Leben. Ich bin 74 und bin jetzt so aktiv wie in den Zwanzigern. Danke . Ich verdanke mein Leben diesem Mann und seiner Gesellschaft.

Referenzen

- ⁱ Acute Medicine and Surgery. Promising novel therapy with hydrogen gas for emergency and critical care medicine
24 October 2017. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ams2.320/full>
- ⁱⁱ Cell viability was significantly suppressed by 500 $\mu\text{mol/L}$ vitamins C and E ($P < 0.05$), but not by 500 $\mu\text{mol/L}$ molecular hydrogen ($P > 0.05$). The expression of $\text{TNF-}\alpha$ was increased by 100 $\mu\text{mol/L}$ vitamin C and 50 $\mu\text{mol/L}$ vitamins E, separately or combined ($P < 0.05$), but not by molecular hydrogen (0-500 $\mu\text{mol/L}$), as validated by real-time RT-PCR. But the secretion of hCG was both inhibited by 50-500 $\mu\text{mol/L}$ molecular hydrogen and high levels of vitamin C and E, separately or combined.
- ⁱⁱⁱ *The Lancet Oncology*, Pressemitteilung, 8. Mai 2012
- ^{iv} E. tili, j.-j. Michaille, D. Wernicke, H. Alder, s. costinean, s. volinia, C. M. Croce. **Mutator-Aktivität, die durch microRNA-155 (mir-155) induziert wird, verbindet Entzündungen und Krebs.** *Proceedings der nationalen Akademie der Wissenschaften*, 2011; 108 (12): 4908 doi: [10.1073/pnas.1101795108](https://doi.org/10.1073/pnas.1101795108)
- ^v Pharmacology & Therapeutics. Volume 144, Issue 1, October 2014, Pages 1-11
Molecular hydrogen as a preventive and therapeutic medical gas: initiation, development and potential of hydrogen medicine ^{iv}A. Mangerich, C. G. Knutson, N. M. Parry, S. Muthupalani, W. Ye, E. Prestwich, L. Cui, J. L. McFaline, M. Mobley, Z. Ge, K. Taghizadeh, J. S. Wishnok, G. N. Wogan, J. G. Fox, S. R. Tannenbaum, P. C. Dedon. **PNAS Plus: Infection-induced colitis in mice causes dynamic and tissue-specific changes in stress response and DNA damage leading to colon cancer.** *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 2012; DOI: 10.1073/pnas.1207829109
- ^v <http://www.psr.org/environment-and-health/confronting-toxics/heavy-metals/>
- ^{vi} Toxic metals and breast cancer; <http://www.townsendletter.com/AugSept2007/toxicmetalbreastcancer0807.htm>
- ^{vii} Hydrogen gas improves survival rate and organ damage in zymosan-induced generalized inflammation model.
Xie K, Yu Y, Zhang Z, Liu W, Pei Y, Xiong L, Hou L, Wang G. Shock. 2010 Nov; 34(5):495-501.
- ^{viii} Bicarbonate Increases Tumor pH and Inhibits Spontaneous Metastases; Ian F. Robey,1; Cancer Res 2009; 69: (6). March 15, 2009;
- ^{ix} <https://www.hindawi.com/journals/omcl/2015/248529/>
- ^x Med Gas Res. 2013 Jun 6;3(1):11. doi: 10.1186/2045-9912-3-11. Molecular hydrogen: an overview of its neurobiological effects and therapeutic potential for bipolar disorder and schizophrenia.

- xi Chen CH, Manaenko A, Zhan Y, Liu WW, Ostrowki RP, et al. (2010) Hydrogen gas reduced acute hyperglycemia-enhanced hemorrhagic transformation in a focal ischemia rat model. *Neuroscience* 169: 402-414. 264
- xii Sato Y, Kajiyama S, Amano A, Kondo Y, Sasaki T, et al. (2008) Hydrogen-rich pure water prevents superoxide formation in brain slices of vitamin C-depleted SMP30/GNL knockout mice. *Biochem Biophys Res Commun* 375: 346-350. xiii Nagata K, Nakashima-Kamimura N, Mikami T, et al. (2009) Consumption of molecular hydrogen prevents the stress-induced impairments in hippocampus-dependent learning tasks during chronic physical restraint in mice. *Neuropsychopharmacology* 34: 501-508.
- xiv Ito M. et al. Drinking hydrogen water and intermittent hydrogen gas exposure, but not lactulose or continuous hydrogen gas exposure, prevent 6-hydroxydopamine-induced Parkinson's disease in rats. *Med Gas Res*. 2012;2(1):15. doi: 10.1186/2045-9912-2-15. [PMC free article]
- xv Zhang J. et al. Effect of hydrogen gas on the survival rate of mice following global cerebral ischemia (Shock 37(6), 645–652, 2012) *Shock*. 2012;38(4):444. [PubMed]
- xvi *Med Gas Res*. 2018 Jan 22;7(4):247-255. doi: 10.4103/2045-9912.222448. eCollection 2017 Oct-Dec. Hydrogen-rich water for improvements of mood, anxiety, and autonomic nerve function in daily life. xvii Obesity (Silver Spring). 2011 Jul;19(7):1396-403. doi: 10.1038/oby.2011.6. Epub 2011 Feb 3. xviii *Nutr Res*. 2008 Mar;28(3):137-43. doi: 10.1016/j.nutres.2008.01.008. xix *J Diabetes Investig*. 2017 Apr 8. doi: 10.1111/jdi.12674
- xx www.docstoc.com/docs/24767241/Allergy-Effects-On-The-Pancreas-And-Small-Intestine/ xxi Epithelial cells in pancreatic ducts are the source of the bicarbonate and water secreted by the pancreas. Bicarbonate is a base and critical to neutralizing the acid coming into the small intestine from the stomach. The mechanism underlying bicarbonate secretion is essentially the same as for acid secretion parietal cells and is dependent on the enzyme carbonic anhydrase. In pancreatic duct cells, the bicarbonate is secreted into the lumen of the duct and hence into pancreatic juice.
- xxii <http://orthomolecular.org/resources/omns/v05n01.shtml>
- xxiii Christian Science Monitor. June 3, 2005 – California takes aim at chemicals in plastics <http://www.csmonitor.com/2005/0603/p02s01-uspo.html> xxiv EPA Journal – May 1985. Lewis, Jack. xxv SOJ | Microbiology & Infectious Diseases. Hydrogen Medicine Therapy: An Effective and Promising Novel Treatment for Multiple Organ Dysfunction Syndrome (MODS) Induced by Influenza and Other Viral Infections
- Diseases? <https://symbiosisonlinepublishing.com/microbiology-infectiousdiseases/microbiologyinfectiousdiseases70.php> xxvi Abayomi OK. Neck irradiation, carotid injury and its consequences. *Oral Oncol*. 2004 Oct;40(9):872-8. xxvii Dorresteijn LD, Kappelle AC, Boogerd W, et al. Increased risk of ischemic stroke after radiotherapy on the neck in patients younger than 60 years. *J Clin Oncol*. 2002 Jan 1;20(1):282-8.
- xxviii <http://www.aap.org/advocacy/archives/mayautism.htm> news release on a policy statement published in the May issue of Pediatrics, the peer-reviewed scientific journal of the American Academy of Pediatrics (AAP).
- xxix Vol. 114 No. 3 pp. 793-804 (doi:10.1542/peds.2004-0434)
- xxx <http://www.ewg.org/reports/autism/part1.php> xxxi *Curr Med Chem*. 2005;12(10):1161-208. Metals, toxicity and oxidative stress.
- xxxii Children with autism have mitochondrial dysfunction. University of California - Davis Health System xxxiii Molecular hydrogen increases resilience to stress in mice. Qiang Gao, Han Song, Xiao-ting Wang, Ying Liang, Yan-jie Xi, Yuan Gao, Qing-jun Guo, Tyler LeBaron, Yi-xiao Luo, Shuang-cheng Li, Xi Yin, Hai-shui Shi & Yu-xia Ma *Scientific Reports* 7, Article number: 9625 (2017) doi:10.1038/s41598-017-10362-6 xxxiv *The Clinical*

Application of Hydrogen as a Medical Treatment. Acta Med. Okayama, 2016 Vol. 70, No. 5, pp. 331-337. Okayama University Medical School.

^{xxxv} Brain Research. Volume 1328, 30 April 2010, Pages 152-161

^{xxxvi} Hydrogen acts as a therapeutic antioxidant by selectively reducing cytotoxic oxygen radicals Ikuroh Ohsawa¹, Masahiro Ishikawa¹, Kumiko Takahashi¹, Megumi Watanabe^{1,2}, Kiyomi Nishimaki¹, Kumi Yamagata¹, Ken-ichiro Katsura², Yasuo Katayama², Sadamitsu Asoh¹ & Shigeo Ohta¹ ^{xxxvii} volume 70, issue 12 (2007) of the *Journal of Toxicology and Environmental Health, Part A*; "oral antibiotics will reduce the amount of normal gut flora (which demethylate methylmercury) and may increase the amount of yeast and *E. coli* (which methylate inorganic mercury), resulting in both higher absorption and decreased excretion of mercury." 265

^{xxxviii} National Autistic Association news bulletin in response to Institute of Medicine Report Spring 2004 <http://www.nationalautismassociation.org> ^{xxxix} Williams, Valeri. Vaccine preservative's effects may have been known. http://www.laleva.cc/choice/vaccine_preservative.html

^{xl} Newsweek Magazine, July 31, 2000 and Care in Normal Birth: A Practical Guide—W.H.O's "Safe Motherhood" series

^{xli} Mid Wife Info. "Immediate clamping of the umbilical cord can reduce the red blood cells an infant receives at birth by more than 50%, resulting in potential short-term and long-term neonatal problems." So concluded Judith Mercer, CNM and colleagues in a study reported in the fall of 2001 in the *Journal of Midwifery and Women's Health* (Mercer, 2001). "Early clamping of the umbilical cord at birth, a practice developed without adequate evidence, causes neonatal blood volume to vary 25% to 40%. Such a massive change occurs at no other time in one's life without serious consequences, even death. Early cord clamping may impede a successful transition and contribute to hypovolemic and hypoxic damage in vulnerable newborns" (Mercer, 2002). <http://www.midwifeinfo.com/feature-cordclamping.php>

^{xlii} Morley, George M. Immediate clamping of the umbilical cord (ICC) at birth, a possible connection to Autism? ICC is routinely applied during premature, operative and "at risk" births, and increasingly during "normal" births following the recommendation (4) that a segment of the cord should be retrieved immediately after delivery for medico-legal purposes. The immediate effect of ICC is to deprive the neonate of placental respiration and transfusion resulting in complete asphyxia until the lungs function, and 30%-50% loss of the neonate's natural blood volume; the combined hypoxia and hypovolemia / ischemia is then conducive of hypoxic ischemic brain injury. The neonate that receives a full placental transfusion has enough iron to prevent anemia during the first year of life(5), but blood loss in a neonate subjected to ICC becomes evident in infancy as anemia.(5) In grade school children, anemia correlates with all types of autistic disorder (6) and the degree of anemia correlates with the degree of mental deficiency; (7) correcting the anemia does not correct the defect. Kinmond et al. (8) showed that delayed cord clamping combined with gravity assisted placental transfusion prevented anemia (the need for blood transfusion) in preemies. Hack et al. (9) found a high incidence of poor achievement in low birth weight babies. The correlation between autism and birth complications is supported by aother studies. Hultman (10) reports a great increase in the risk of autism in cesarean deliveries, deliveries with fetal distress and five minute Apgar scores below seven. These obstetrical situations correlate with ICC. ^{xliii} Israels LG. Observations on vitamin K deficiency in the fetus and newborn: has nature made a mistake? Department of Medicine, University of Manitoba, Manitoba Institute of Cell Biology, Winnipeg, Canada. *Semin Thromb Hemost* 1995;21(4):357-63

Referenzen

- xliv <http://www.sciencedaily.com/releases/2006/06/060618224104.htm>
- xlvi Ishibashi T, Sato B, Rikitake M, Seo T, Kurokawa R, Hara Y, et al. Consumption of water containing a high concentration of molecular hydrogen reduces oxidative stress and disease activity in patients with rheumatoid arthritis: an open-label pilot study. *Med Gas Res.* 2012;2:27.
- xlvi Xia C, Liu W, Zeng D, Zhu L, Sun X, Sun X. Effect of hydrogen-rich water on oxidative stress, liver function, and viral load in patients with chronic hepatitis B. *Clin Transl Sci.* 2013 Oct;6(5):372-5. xlvii Terawaki H, Hayashi Y, Zhu WJ, Matsuyama Y, Terada T, Kabayama S, et al. Transperitoneal administration of dissolved hydrogen for peritoneal dialysis patients: a novel approach to suppress oxidative stress in the peritoneal cavity. *Med Gas Res.* 2013 Jul 1;3(1):14.
- xlvi Nakayama M, Nakano H, Hamada H, Itami N, Nakazawa R, Ito S. A novel bioactive haemodialysis system using dissolved dihydrogen (H₂) produced by water electrolysis: a clinical trial. *Nephrol Dial Transplant.* 2010;25:3026-33.
- xlvi <http://www.medicalnewstoday.com/articles/159225.php>
- l BMJ. 1998 November 7; 317(7168): 1302–1306
- li http://www.agclassroom.org/teen/ars_pdf/family/2004/05lack_energy.pdf
- lii Terwilliger and Brown, 1993; Takenhiko and Weber; Wood and Dalglish, 1973 liii <http://bloodjournal.hematologylibrary.org/cgi/reprint/44/4/583.pdf>
- liv <http://www.rsc.org/Education/Teachers/Resources/cfb/transport.htm>
- lv http://drsircus.com/world-news/climate/co2#_edn5 lvi ibid
- lvii <http://raypeat.com/articles/aging/altitude-mortality.shtml>
- lviii CO2 footbath therapy; <http://www.co2bath.com/top.htm>
- lix University of Tennessee; Hyperbaric Oxygen; <http://www.utcomchatt.org/subpage.php?pagelid=838> lxAcute normobaric hypoxia stimulates erythropoietin release. 266
- Mackenzie RW1, Watt PW, Maxwell NS.; *High Alt Med Biol.*; 2008 Spring; 9(1):28-37. doi: 10.1089/ham.2008.1043; <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18331218> lxi Arq Bras Cardiol. 2009 Jun;92(6):423-9, 440-7, 457-63.
- Effect of diaphragmatic breathing on heart rate variability in ischemic heart disease with diabetes. lxii *Indian J Physiol Pharmacol* 1998; 42 (4) : 467-472
- lxiii <http://whnlive.com/fatigue/care/mechanism/>
- lxiv http://www.agclassroom.org/teen/ars_pdf/family/2004/05lack_energy.pdf lxv Terwilliger and Brown, 1993; Takenhiko and Weber; Wood and Dalglish, 1973 lxvi <http://bloodjournal.hematologylibrary.org/cgi/reprint/44/4/583.pdf>
- lxvii "Bad Cholesterol": A Myth and a Fraud; F. Batmanghelidj, M.D.; http://www.watercure.com/sci_myth.html lxviii <http://foodmatters.tv/articles-1/are-you-chronically-dehydrated> lxix New hypothesis of chronic back pain: low pH promotes nerve ingrowth into damaged intervertebral disks C. LIANG et al; *Acta Anaesthesiologica Scandinavica* Article first published online: 7 MAR 2012; [http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1111/\(ISSN\)1399-6576](http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1111/(ISSN)1399-6576) lxx <http://scialert.net/abstract/?doi=ajava.2012.420.426> lxxi iceberg lettuce 96% squash, cooked. 90% cantaloupe, raw, 90% 2% milk 89% apple, raw 86% cottage cheese 76% potato, baked 75% macaroni, cooked 66% turkey, roasted 62% steak, cooked 50% cheese, cheddar 37% bread, white 36% peanuts, dry roasted 2%
- lxxi <http://www.diagnose-me.com/cond/C5223.html> lxxi <http://www.watercure.com/> lxxiv Kjaer A, Knigge U, Jørgensen H, Warberg J., "Dehydration-induced vasopressin secretion in humans: involvement of the histaminergic system." *Am J Physiol Endocrinol Metab.*, 279.6 (2000):E1305-10.
- lxv The *Lancet Oncology*, news release, May 8, 2012
- lxvi E. Tili, J.-J. Michaille, D. Wernicke, H. Alder, S. Costinean, S. Volinia, C. M. Croce. **Mutator activity induced by microRNA-155 (miR-155) links inflammation and cancer.** *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 2011; 108 (12): 4908 DOI: 10.1073/pnas.1101795108
- lxvii Nicholas A Graham, Martik Tahmasian, Bitika Kohli, Evangelia Komisopoulou, Maggie Zhu, Igor Vivanco, Michael A Teitell, Hong Wu, Antoni Ribas, Roger S Lo, Ingo K Mellinshoff, Paul S Mischel, Thomas G Graeber. **Glucose deprivation activates a metabolic and signaling amplification loop leading to cell death.** *Molecular Systems Biology*, 2012; 8 DOI: 10.1038/msb.2012.20

- lxxviii J. Cui, X. Mao, V. Olman, P. J. Hastings, Y. Xu. **Hypoxia and miscoupling between reduced energy efficiency and signaling to cell proliferation drive cancer to grow increasingly faster.** *Journal of Molecular Cell Biology*, 2012; DOI: 10.1093/jmcb/mjs017 lxxix M. Milosevic, P. Warde, C. Menard, P. Chung, A. Toi, A. Ishkanian, M. McLean, M. Pintilie, J. Sykes, M. Gospodarowicz, C. Catton, R. P. Hill, R. Bristow. **Tumor Hypoxia Predicts Biochemical Failure following Radiotherapy for Clinically Localized Prostate Cancer.** *Clinical Cancer Research*, 2012; 18 (7): 2108 DOI: 10.1158/1078-0432.CCR-11-2711
- lxxx Rockwell S, Oxygen delivery: implications for the biology and therapy of solid tumors, *Oncology Research* 1997; 9(6-7): p. 383-390. lxxxi Ann Intern Med. 1971; 74 (4):632-633.
- lxxxii Dr. Gospodinka R. Pradova; January / February 2003; American Industrial Hygiene Association Journal lxxxiii Powers SK, Jackson MJ. Exercise-induced oxidative stress: cellular mechanisms and imp lxxxiv 6 Ostojic SM. Serum alkalization and hydrogen-rich water in healthy men. *Mayo Clin Proc* 2012; 87: 501–502 267
- lxxxv Pilot study: Effects of drinking hydrogen-rich water on muscle fatigue caused by acute exercise in elite athletes Kosuke Aoki, Atsunori Nakao, Takako Adachi,1 Yasushi Matsui, and Shumpei Miyakawa lxxxvi <https://repositorio-aberto.up.pt/bitstream/10216/21741/2/39412.pdf>
- lxxxvii Med Gas Res. 2012; 2: 12. Pilot study: Effects of drinking hydrogen-rich water on muscle fatigue caused by acute exercise in elite athletes Kosuke Aoki, Atsunori Nakao, Takako Adachi, Yasushi Matsui, and Shumpei Miyakawa
- lxxxviii Int J Sports Med 2015; Molecular Hydrogen in Sports Medicine: New Therapeutic Perspectives
- lxxxix <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22520831>
- xc http://www.sbrate.com.br/pdf/artigos/atualizacao_lesoes_musculares.pdf xci <http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.3810/pgm.2014.09.2813> xcii Mitochondria as an important target in heavy metal toxicity in rat hepatoma AS-30D cells;Belyaeva EA, Dymkowska D, Wieckowski MR, Wojtczak L.; *Toxicol Appl Pharmacol*. 2008 Aug 15;231(1):34-42. Epub 2008 Apr 7. PubMed
- xciii Effect of mercury vapor exposure on metallothionein and glutathione s-transferase gene expression in the kidney of nonpregnant, pregnant, and neonatal rats;Brambila E, Liu J, Morgan DL, Beliles RP, Waalkes MP; *J Toxicol Environ Health A*. 2002 Sep 13;65(17):1273-88. PubMed
- xciv Metal-mediated formation of free radicals causes various modifications to DNA bases, enhanced lipid peroxidation, and altered calcium and sulfhydryl homeostasis; PubMed
- xcv Free radicals, metals and antioxidants in oxidative stress-induced cancer. Valko M, Rhodes CJ, Moncol J, Izakovic M, Mazur M.; *Chem Biol Interact*. 2006 Mar 10;160(1):1-40. Epub 2006 Jan 23.;PubMed xcvi Disorders of apoptosis may play a critical role in some of the most debilitating metal-induced afflictions including hepatotoxicity, renal toxicity, neurotoxicity, autoimmunity and carcinogenesis. Metals and apoptosis: recent developments.Rana SV. *J Trace Elem Med Biol*. 2008;22(4):262-84. Epub 2008 Oct 10; PubMed xcvi Ohio State University Medical Center - Thu, 01/22/2009 - 16:05 <http://www.diabetesincontrol.com/results.php?storyarticle=6461> xcvi Anticancer Research November 2016 vol. 36no. 11 5649-5663
- xcix <http://pubs.rsc.org/en/content/articlelanding/2010/cs/b926014p#divAbstract>
- c Comp Med. Aug 2011; 61(4): 339–345. Effect of Magnetic Fields on Tumor Growth and Viability ci Low Intensity and Frequency Pulsed Electromagnetic Fields Selectively Impair Breast Cancer Cell Viability Sara Crocetti, Published: September 11, 2013DOI: 10.1371/journal.pone.0072944 cii British Journal of Cancer (2012) 106, 241–242. doi:10.1038/bjc.2011.576 www.bjcancer.com Treating can27395cer with amplitude-modulated electromagnetic fields: a potential paradigm shift, again?
- ciii Clinics (Sao Paulo). 2011;66(7):1237-45. The therapeutic effect of a pulsed electromagnetic field on the reproductive patterns of male Wistar rats exposed to a 2.45-GHz microwave field. Kumar S1, Kesari KK, Behari