

De Poepkaart

Begrijp de stoelgang van je kitten

1. Waarom deze kaart belangrijk is

De ontlasting van je kitten vertelt je meer dan je denkt. Het observeren van wat je kitten uitscheidt, is een waardevolle gewoonte die je helpt om haar gezondheid in de gaten te houden. Het is misschien niet het meest charmante onderdeel van de verzorging, maar wel een belangrijk signaal over hoe ze zich van binnen voelt.

Poep is een soort dagboek van het spijsverteringsstelsel, een directe afspiegeling van wat er zich in haar lijfje afspeelt. Hoewel een professioneel ontlastingsonderzoek bij de dierenarts altijd de meest betrouwbare manier is om gezondheidsproblemen vast te stellen, kun je met aandacht en kennis ook zelf al veel herkennen.

Hieronder vind je een overzicht van wat verschillende kleuren en vormen van ontlasting kunnen betekenen. Gebruik het als leidraad, maar raadpleeg bij twijfel altijd een dierenarts.

2. Kleur- en vormoverzicht

Kleur	Poepsoort	Waar het op kan wijzen
	Bruin	Gezonde, goed gevormde ontlasting bij een gespeende kitten.
	Geel	Normaal bij kittens die nog melk drinken; afwijkend bij dunne of sterk stinkende ontlasting.
	Groen	Kan passen bij bacteriele infectie of giardia.
	Beige	Kan wijzen op slechte opname, te vroeg spenen of overvoeding.
	Zwart	Kan een signaal zijn van inwendige bloedingen; meconium bij pasgeborenen kan normaal zwartgroen zijn.
	Rood	Vers bloed, mogelijk probleem in het laatste deel van de darmen.
	Slijmerig	Kan passen bij protozoaire parasieten zoals coccidia of giardia.
	Gekruld	Kan duiden op verstoorde spijsvertering.
	Vloeibaar	Diarree; bij kittens altijd directe actie nodig.
	Zacht	Losse, ongevormde ontlasting; vaak mild maagdarmprobleem.
	Hard	Kan wijzen op uitdroging of trage darmwerking.
	Vormend	Het doel: stevige, goed gevormde bruine ontlasting.

3. Uitleg per kleur

Bruin

Een gezonde, gespeende kitten hoort stevige, goed gevormde bruine ontlasting te hebben. Deze lijkt op een kleinere versie van normale kattenpoep.

Is de ontlasting bruin maar juist los en sterk ruikend? Dan kunnen parasieten een rol spelen. Laat in dat geval de ontlasting onderzoeken, zodat je kitten indien nodig gericht behandeld kan worden.

Geel

Mosterdgele poep is normaal bij kittens die nog melk drinken van moeder of via fles. Tijdens het spenen zal deze kleur geleidelijk bruin worden.

Is de gele ontlasting echter dun of extreem stinkend? Dan kan er sprake zijn van een parasitaire infectie. Laat de ontlasting dan controleren bij de dierenarts.

Groen

Groene ontlasting kan duiden op een bacteriele infectie. Een dierenarts kan in dat geval antibiotica voorschrijven. Ondersteun de darmen daarnaast met een geschikt probioticum.

Soms wijst groen-gele ontlasting ook op de aanwezigheid van giardia, een veelvoorkomende darmparasiet.

Beige

Beige of bleke ontlasting kan aangeven dat je kitten voedingsstoffen niet goed opneemt. Probiotica of spijsverteringsenzymen kunnen hier ondersteuning bieden.

Ook te vroeg spenen of overvoeding kunnen dit beeld veroorzaken. Overweeg tijdelijk terug te schakelen naar vloeibare voeding om het darmstelsel rust te geven.

Zwart

Zwarte, teerachtige ontlasting is mogelijk een signaal van inwendige bloedingen, vaak in het bovenste deel van het maagdarmkanaal. Dit kan veroorzaakt worden door parasieten of virussen. Handel snel en raadpleeg een dierenarts.

Let op: bij pasgeboren kittens is de eerste ontlasting, het zogeheten meconium, van nature zwartgroen en plakkerig. Dat is normaal.

Rood

Vers bloed in de ontlasting, zichtbaar als rode strepen of vlekjes, kan wijzen op een probleem in het laatste deel van de darmen, zoals een ontsteking of infectie. Neem altijd contact op met je dierenarts voor onderzoek en een passende behandeling.

4. Uitleg per vorm en structuur

Slijmerig

Is de ontlasting glibberig, slijmerig of olieachtig? Dan kunnen protozoaire parasieten zoals coccidia of giardia aanwezig zijn. Een goed ontwormingsschema en een grondig fecesonderzoek zijn dan essentieel.

Gekruild

Een spiraalvormige of gekrulde poep kan duiden op een verstoorde spijsvertering. Denk aan parasieten, bacterien of problemen met het verwerken van eiwitten of vetten. Controleer de versheid van het voer en ondersteun de spijsvertering met enzymen of probiotica.

Vloeibaar

Diarree bij een kitten is altijd een reden voor directe actie. Ernstige aandoeningen zoals panleukopenie of zware parasietenbesmettingen kunnen de oorzaak zijn. Hydratatie is hierbij cruciaal: bied orale of, in overleg met de dierenarts, subcutane vloeistoffen aan en zoek direct professionele hulp.

Zacht

Losse, ongevormde ontlasting vergelijkbaar met softijs, duidt vaak op een mild maagdarmprobleem. Een ontworming is een goede eerste stap. Houd aan of verergert het probleem? Schakel dan je dierenarts in voor verder onderzoek.

Hard

Harde, droge poep kan wijzen op uitdroging of trage darmwerking. Zorg voor voldoende vochtinname. Bij terugkerende constipatie is het belangrijk om samen met de dierenarts op zoek te gaan naar een mogelijke onderliggende oorzaak.

Vormend

Dit is het doel: een stevige, goed gevormde bruine drol. Dit duidt op een gezonde spijsvertering en een tevreden kitten. Blijf de ontlasting regelmatig controleren, zeker in periodes van groei, verandering of stress.

5. Tot slot

Vertrouw op je waarneming, maar werk samen met je dierenarts.

Deze gids helpt je om vroegtijdig signalen te herkennen, maar vormt geen vervanging voor professioneel onderzoek. Zie je afwijkingen? Wacht niet. Een tijdige diagnose is vaak het verschil tussen een kort herstel en langdurige zorg. Met de juiste begeleiding help je jouw kitten groeien tot een gezonde, sterke kat, precies zoals het hoort.