

# een succesvol Green Team

de 4 essentiële stappen + voorbeelden  
voor duurzaamheidsprojecten in de zorg

Else de Ridder



© 2022	Else de Ridder
Titel	Een succesvol Green Team
Versie	2.0
Datum	23 september 2022

© 2022. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur. Ondanks alle aan de samenstelling van dit boek bestede zorg kan de auteur niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade die het gevolg is van enige fout in deze uitgave.

## Voorwoord

Wat ontzettend leuk dat jij mijn e-book hebt gekocht! Misschien ben jij al een tijdje bezig met duurzaamheid op jouw afdeling of in jouw instelling, en wil je nu serieuze stappen zetten en een Green Team oprichten. Of misschien ben je nieuwsgierig naar wat jij als zorgprofessional allemaal kan doen aan duurzaamheid op jouw afdeling. Ik heb dit e-book geschreven om je op weg te helpen met het vormen van jouw Green Team en jouw duurzame projecten te laten slagen.

In dit e-book beschrijf ik vier essentiële stappen bij het vormen van jouw Green Team en het aanpakken van duurzaamheidsprojecten. Deze vier onderwerpen kwamen steeds terug tijdens mijn eigen projecten in ziekenhuizen. Zelf gebruik ik deze stappen ook als ik aan de slag ga als projectleider in een ziekenhuis. Ze geven je houvast, duidelijkheid en een consistente aanpak van al je projecten. Voor elk project is de invulling van deze vier stappen natuurlijk verschillend. In het begin zal je ervaren dat het onwennig voelt om deze vier stappen steeds in te vullen. Maar je zal zien dat het echt werkt en het invullen zal steeds intuïtiever gaan!

Je kan dit e-book op verschillende manieren gebruiken. Je kan het van het begin tot het eind lezen, om meteen op de hoogte te zijn van de stand van zaken rondom duurzaamheid in de zorg, het belang van een Green Team, en inspiratie op te doen voor jouw duurzame projecten. Je kan het ook gebruiken als naslagwerk voor de projecten van jouw Green Team. Gebruik daar de handige template voor die ik speciaal hiervoor ontwikkeld heb! Of gebruik de achtergrondinformatie over duurzaamheid en gezondheidszorg om jouw collega's het belang hiervan te laten inzien.

Ik wens jou veel plezier bij het lezen van dit e-book en een mooie start voor jouw Green Team!

Else

Oprichter MINT zorgadvies  
& Green Care Academy



# Inhoud

<b>Voorwoord</b> .....	<b>3</b>
<b>Inhoud</b> .....	<b>4</b>
<b>1. Introductie</b> .....	<b>5</b>
1.1. Wat is duurzaamheid?.....	5
1.2. Waarom duurzaamheid?.....	6
1.3. Duurzaamheid en de zorg.....	6
1.4. Gezondheidseffecten van klimaatverandering.....	7
1.5. Voorbeeldproject.....	8
<b>2. Hoe start ik een Green Team?</b> .....	<b>9</b>
2.1. Wat is een Green Team?.....	9
2.2. Wie zitten er in een Green Team?.....	9
2.3. Hoe is een Green Team georganiseerd?.....	9
2.4. Wat doet een Green Team?.....	10
<b>3. De 4-stappenmethode</b> .....	<b>11</b>
3.1. Doelstelling.....	11
3.1.1. De 5 thema's.....	11
3.1.2. Hoe kies je een doelstelling?.....	17
3.2. Multidisciplinair team.....	19
3.3. Meten is weten.....	20
3.4. Bekendheid.....	21
<b>4. Tips</b> .....	<b>22</b>
<b>5. Handige links</b> .....	<b>23</b>
<b>6. Meer leren?</b> .....	<b>23</b>
<b>Template duurzaamheidsproject</b> .....	<b>24</b>
<b>Referenties</b> .....	<b>26</b>