Selbstausfüllbogen ADHS – Erwachsene (Anamnese vor Erstgespräch)

Dieser Fragebogen dient der Vorbereitung unseres Erstgesprächs.
Es geht nicht um richtige oder falsche Antworten, sondern um Ihre persönliche Erfahrung.

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Schulabschluss: _____

Berufsausbildung: _____

Gegenwärtige Beschäftigung: _____

Telefon / E-Mail: _____

Ausgefüllt am: _____

1. Aktuelle Situation

Was führt Sie zu mir? Welche Schwierigkeiten erleben Sie aktuell?

_____

_____

_____

2. Psychische Erkrankungen

Gab es in Ihrer Vorgeschichte und / oder Familie psychische Erkrankungen? (Falls ja, bitte beschreiben)

_____

_____

_____

3. Gibt es jetzt psychische Erkrankungen

_____

_____

_____

4. Körperliche Erkrankungen

Hatten Sie Unfälle oder Erkrankungen?

_____

_____

_____

5. Kindheit und Jugend

Wie würden Sie sich als Kind beschreiben?

_____

_____

_____

Gab es Auffälligkeiten in der Schule oder im Verhalten?

_____

_____

_____

6. Ausbildung und Beruf

Wie verlief Ihre schulische und berufliche Laufbahn?

_____

_____

_____

_____

7. Aufmerksamkeit und Selbstregulation

In welchen Situationen fällt es Ihnen schwer, aufmerksam zu bleiben?

_____

_____

_____

8. Emotionen und Belastungen

Wie erleben Sie Ihre Gefühle im Alltag?

_____

_____

_____

9. Alltag und Struktur

Wie gelingt Ihnen Organisation und Struktur?

_____

_____

_____

10. Ressourcen und Stärken

Was gelingt Ihnen gut? Wo sehen Sie Ihre Stärken? Wo sehen Sie Ihre Schwächen?

_____

_____

_____

11. Medikamente

_____

_____

_____

12. Alkohol- / Drogenkonsum

Trinken Sie Alkohol? Täglich? Was? Wieviel?

_____

_____

_____

13. Was erhoffen Sie sich von der Abklärung

_____

_____

_____

Gibt es etwas, das ich im Gespräch besonders berücksichtigen sollte?