



Gedragscode HCK 2025

Versie: Oktober 2025

Inhoudsopgave

1	Inleiding.....	1
2	Doel en uitgangspunten	2
3	Voor wie geldt deze gedragscode?	2
4	Algemene gedragsregels	2
5	Gedrag in en rond het clubhuis en sportcomplex	2
6	Verwachtingen per rol	3
6.1	Spelers.....	3
6.2	Trainers & coaches.....	3
6.3	Ouders/verzorgers.....	3
6.4	Vrijwilligers.....	3
6.5	Bestuurders	4
7	Sociale veiligheid en meldstructuur	4
8	VOG en screening	4
9	Sancties en aanpak bij overtredingen	4
10	Communicatie en ondertekening.....	5
11	Jaarlijkse evaluatie	5

1 Inleiding

HCK staat voor plezier, sportiviteit en veiligheid. Samen zorgen we voor een omgeving waarin iedereen zich welkom voelt. Deze gedragscode helpt ons daar bewust en actief aan bij te dragen.



2 Doel en uitgangspunten

Doel: Een veilige, respectvolle en sportieve omgeving voor álle leden en betrokkenen.

Uitgangspunten:

- Iedereen is welkom en doet mee
 - We tonen respect voor elkaar en elkaars spullen
 - We geven het goede voorbeeld
 - We spreken elkaar vriendelijk aan op gedrag
-

3 Voor wie geldt deze gedragscode?

Voor alle:

- Leden (jeugd en senioren)
 - Ouders en verzorgers
 - Trainers en coaches
 - Vrijwilligers
 - Bestuursleden
 - Bezoekers en supporters
-

4 Algemene gedragsregels

Voor een fijne sfeer op de club gelden deze afspraken:

- **Ga respectvol om met iedereen**
 - **Respecteer scheidsrechters** en hun beslissingen
 - **Ga zuinig om** met materialen, velden en gebouwen
 - **Spreek elkaar aan** als iets niet oké is
 - **Betaal contributie op tijd**
 - **Volg opgelegde sancties** vanuit HCK of KNHB (boetes zijn voor eigen rekening)
-

5 Gedrag in en rond het veld, het clubhuis en sportcomplex

Roken, alcohol & drugs:

- Niet roken of vaperen op het terrein — ook niet langs de velden
 - Geen alcohol op velden of in kleedkamers
 - Geen alcohol onder 18, of tijdens vervoers-/coachfuncties
-



- Drugsbezit = directe verwijdering van het terrein

Kantine & terras:

- Behandel de kantine als je huiskamer: netjes en opgeruimd
- Alcohol pas na 13:00 uur (18+), alleen in kantine of op terras
- Geen agressief gedrag of wangedrag — dit leidt tot directe verwijdering

Rond de velden en het terrein:

- Loop om het veld heen, niet er overheen
 - Houd het terrein netjes — afval in de prullenbak
 - Parkeer alleen op de aangegeven plekken
 - Houd doorgangen vrij voor hulpdiensten
-

6 Verwachtingen per rol

6.1 Spelers

- Kom op tijd, meld je netjes en op tijd af als je niet kunt
- Speel sportief, help je team en respecteer iedereen
- Fluit vanaf 16 jaar of help mee bij activiteiten
- Wees ook online respectvol (appgroepen, socials)

6.2 Trainers & coaches

- Geef het goede voorbeeld — op en naast het veld
- Wees bekend met meldstructuur en gedragscode
- Meld grensoverschrijdend gedrag of onveilige situaties

6.3 Ouders/verzorgers

- Toon positief gedrag langs de lijn
- Help mee waar mogelijk (vervoer, bar, activiteiten)
- Laat coaching over aan de trainers/coaches
- Beloon inzet, niet alleen prestaties

6.4 Vrijwilligers

- Vrijwillig betekent niet vrijblijvend
- Wees aanspreekbaar, vriendelijk en netjes
- Laat ruimtes schoon achter
- VOG verplicht bij contact met jeugd



6.5 Bestuurders

- Zorgen voor bekendheid en naleving van de gedragscode
 - Organiseren evaluatie en toezicht
 - Werken samen met vertrouwens(contact)persoon en commissies
-

7 Sociale veiligheid en meldstructuur

Iedereen moet zich veilig voelen bij HCK. Dat betekent: geen pesten, intimidatie, uitsluiting of ander grensoverschrijdend gedrag.

- Bij zorgen of meldingen: neem contact op met onze **vertrouwens(contact)persoon** via de [contactgegevens op de website](#).
 - Meldingen worden vertrouwelijk behandeld
 - Indien nodig volgt actie via bestuur en/of KNHB
-

8 VOG en screening

- Trainers, coaches en andere vrijwilligers met jeugdcontact moeten een geldige VOG overleggen
 - Nieuwe vrijwilligers krijgen uitleg over gedragscode en meldstructuur
 - Iedereen bevestigt digitaal dat ze de regels kennen en naleven
-

9 Sancties en aanpak bij overtredingen

1. **Waarschuwing** (mondeling of schriftelijk)
2. **Gesprek met bestuur** (evt. met ouders)
3. **Tijdelijke maatregel** (bijv. schorsing)
4. **Royement of juridische stappen** bij ernstige of herhaalde overtreding

Bij elke sanctie wordt ook de vertrouwenspersoon en/of een objectieve bemiddelaar geïnformeerd en betrokken.

Altijd geldt: hoor en wederhoor, en streven naar proportioneel handelen.



10 Communicatie en ondertekening

- Nieuwe leden ontvangen deze gedragscode bij inschrijving
 - Informatieoverdracht tijdens seizoenstart met ouders, teams en commissies
 - Digitale ondertekening or erkenning van deze gedragscode is voldoende en zal worden gearhiveerd
 - Eenvoudig terug te vinden op website, nieuwsbrief, kantinebord
-

11 Jaarlijkse evaluatie

Deze gedragscode wordt jaarlijks geëvalueerd en, indien nodig, aangepast in overleg met:

- Bestuur
- Vertrouwenspersoon
- Technische Commissie

Laatste herziening: **Oktober 2025**

Getekend door: HCK Bestuur & Vertrouwenspersoon