

PHO MET ROSBIEF, SHIITAKE & THAISE BASILICUM (VLEES)



Verwarm de bouillon in een pannetje/microgolf
Breng wat water aan de kook, kook de noedels in +/- 30 sec gaar
Schep de noedels, de shiitake, het soepvlees in een kom
Giet er de warme bouillon overheen
Werk af met sjalot, chili, koriander en thaise basilicum

ALLERGENEN: VIS (VISSAUS)

QUICHE MET WITLOOF, PEER & BRUGGE OUD (VEG)



Verwarm de quiche in de oven +/- 5 min op 200°
Werk af met dressing, peer en veldsla

ALLERGENEN: GLUTEN – TARWE / LACTOSE – MELK / EI / MOSTERD / SELDER / SULFIETEN

NAAN MET MUHAMMARA



Bak het naanbrood goudbruin in de oven +/- 3 min op 200°

ALLERGENEN: GLUTEN – TARWE / NOTEN – HAZELNOOT / SULFIETEN

NACHO'S MET SALSA & ZURE ROOM



ALLERGENEN: LACTOSE - MELK /SULFIETEN

KORMA MET TOFU, CASHEW & PARATHA



Verwarm de korma in een kommetje/microgolf
Verhit wat olie in een braadpan op middelhoog vuur en bak hierin de paratha goudbruin aan beide kanten
Scheep de korma in een kom
Werk af met curry olie, cashew, koriander en paratha

ALLERGENEN: GLUTEN – TARWE, MOSTERD, SOJA, SESAM, SELDER, NOTEN – CASHEW

CASARECCE MET PALMKOOL, GEKONFIJTE CITROEN & PISTACHE



Verwarm de pasta in de microgolf +- 1 min op 1000 w
Smeer de mascarpone met gekonfijte citroen op een bord en schep er de pasta boven op
Werk af met grana padano en pistache crumble

ALLERGENEN: GLUTEN – TARWE / LACTOSE – MELK / SELDER / NOTEN – AMANDEL/PISTACHE / SULFIETEN

KOOLRABI MET KOMKOMMER, APPEL & DILLE



Werk af met wasabi room en croutons

ALLERGENEN: GLUTEN – TARWE / LACTOSE – MELK / SOJA / SULFIETEN

