

Almoço – agosto de 2026

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
03 - Carne moída ao sugo Palitinhos de cenoura Alface, tomate e chuchu	04 - Carne assada Batata corada Farofa Alface, tomate e pepino	05 - Peixe à dorê Tortilha de abobrinha Alface, tomate e brócolis	06 - Filé de frango grelhado Macarrão ao sugo Chuchu refogado Alface, tomate e rúcula	07 - Isca de carne Couve-flor gratinada Alface, tomate e beterraba
10 - Bife acebolado Batata doce assada Brócolis ao alho e óleo Alface, tomate e cenoura	11 - Fricassê de frango (Frango com batata palha) Seleto de legumes Alface, tomate, rúcula	12 - Hambúrguer caseiro Macarrão ao sugo Alface, tomate e chuchu	13 - Filé suíno grelhado Suflê de queijo Couve refogada Alface, tomate e vinagrete	14 - Enroladinho de frango Mandioca frita Alface, tomate e cenoura
17 - Isca de frango grelhada Torta de legumes Alface, tomate e pepino	18 - Picadinho de carne Macarrão ao sugo Abobrinha refogada Alface, tomate e ervilha	19 - Carne de panela Batata gratinada Alface, tomate, beterraba	20 - Peixe à dorê Purê de abóbora Alface, tomate e vagem	21 - Espetinho crocante de frango; creme de milho Alface, tomate e salada primavera
24 - Estrogonofe de frango Batata palha Alface, tomate e beterraba	25 - Bife à rolê Seleto de legumes Alface, tomate e pepino	26 - Picadinho de frango Bolinho de arroz Brócolis ao alho e óleo Alface, tomate e rúcula	27 - Carne assada Farofa Salada de maionese Alface, tomate e vinagrete	28 - Almôndegas Macarrão ao sugo Palitinhos de cenoura Alface, tomate e pepino
31 - Escondidinho de carne (carne com purê de batata) Vagem refogada Alface, tomate e cenoura				

Cardápio sujeito a alterações

Acompanha diariamente arroz branco, arroz integral e feijão

Nutricionista Responsável – Két Vargas – CRN3 – 15.209 - Contato – ket.alves@redealix.org.br