

Almoço – fevereiro de 2026

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
		28- Filé de frango Macarrão ao sugo Chuchu refogado <i>Alface, tomate, pepino</i>	29- Carne de panela Purê de batata <i>Alface, tomate, beterraba</i>	30- Filé suíno Palitinhos de cenoura <i>Alface, tomate, couve-flor</i>
02- Isca de carne grelhada Purê de abóbora <i>Alface, tomate, chuchu</i>	03- Peixe à dorê Batata corada <i>Alface, tomate, pepino</i>	04- Estrogonofe de carne Batata palha <i>Alface, tomate, milho</i>	05- Espetinho de frango Macarrão ao sugo Quiabo refogado <i>Alface, tomate, rúcula</i>	06- Carne assada Farofa Salada de maionese <i>Alface, tomate</i>
09- Frango crocante Torta de abobrinha <i>Alface, tomate, pepino</i>	10- Panqueca de carne e de queijo; molho branco e vermelho. <i>Alface, tomate, brócolis</i>	11- Filé suíno grelhado Batata doce assada Couve refogada <i>Alface, tomate</i>	12- Frango assado Bolinho de arroz <i>Alface, tomate, vagem</i>	13- Carne moída refogada Seleto de legumes <i>Alface, tomate, rúcula</i>
16- AULA SUSPENSA	17- CARNAVAL	18- AULA SUSPENSA	19- Peixe à dorê Creme de espinafre <i>Alface, tomate, pepino</i>	20- Bife acebolado Macarrão ao sugo <i>Alface, tomate, abobrinha</i>
23- Filé suíno grelhado Vagem refogada <i>Alface, tomate, couve-flor</i>	24- Picadinho de carne Quiabo refogado <i>Alface, tomate e rúcula</i>	25- Frango à pizzaiolo Macarrão ao sugo Escarola refogada <i>Alface, tomate</i>	26- Lombo assado Farofa Salada de maionese <i>Alface, tomate</i>	27- Filé de frango Brócolis ao alho e óleo <i>Alface, tomate, pepino</i>

Cardápio sujeito a alterações

Acompanha diariamente arroz branco, arroz integral e feijão

Nutricionista Responsável – Két Vargas – CRN3 – 15.209 - Contato – ket.alves@redealix.org.br