

Almoço – março de 2026

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
02- Picadinho de carne Batata corada Legume refogado Alface, tomate, cenoura	03- Frango assado Seleta de legumes Alface, tomate, pepino	04- Peixe à dorê Brócolis ao alho e óleo Alface, tomate, rúcula	05- Isca de carne grelhada Macarrão ao sugo Legume refogado Alface, tomate, chuchu	06- Panqueca de frango e de queijo, molho branco e vermelho; legume refogado Alface, tomate
09 – Almondegas Torta de legumes Alface, tomate, pepino	10 – Filé suíno grelhado Batata doce assada Alface, tomate	11- Carne assada Farofa Salada de maionese Alface, tomate e brócolis	12- Frango grelhado Suflê de queijo Palitinhos de cenoura Alface, tomate e rúcula	13 – Carne moída refogada Macarrão ao sugo Legume refogado Alface, tomate e beterraba
16 – Isca de frango grelhado Purê de abóbora Alface e vinagrete de repolho	17 – Fricassê de frango (Frango com batata palha) Brócolis ao alho e óleo Alface, tomate e cenoura	18 – Hambúrguer caseiro Purê de batata Alface, tomate, vagem	19 – Lombo assado Macarrão ao sugo Couve refogada Alface, tomate, rúcula	20- Peixe à dorê Batata corada Legume refogado Alface, tomate, pepino
23 – Filé suíno grelhado Seleta de legumes Alface, tomate , couve-flor	24 – Picadinho de frango Creme de milho Legume refogado Alface, tomate e rúcula	25 – Carne de panela Macarrão ao sugo Legume refogado Alface, tomate, beterraba	26 – Estrogonofe de frango Batata palha Legume refogado Alface, tomate, pepino	27 – Frango à pizzaiolo Brócolis ao alho e óleo Alface, tomate
30-Frango crocante Suflê de cenoura Legume refogado Alface, tomate	31-Isca de carne Macarrão ao sugo Legume refogado Alface, tomate			

Cardápio sujeito a alterações

Acompanha diariamente arroz branco, arroz integral e feijão

Nutricionista Responsável – Két Vargas – CRN3 – 15.209 - Contato – ket.alves@redealix.org.br