

CARDÁPIO ALMOÇO - Maio de 2026



segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
				⁰¹ FERIADO
⁰⁴ Croquete de carne Torta de legume Legume refogado Alface, tomate, pepino	⁰⁵ Panqueca de carne e de queijo; molho branco e vermelho. Legume refogado Alface, tomate, rúcula	⁰⁶ Filé suíno grelhado Batata doce assada Couve refogada Alface, tomate, cenoura	⁰⁷ Frango assado Farofa Salada de maionese Alface, tomate, beterraba	⁰⁸ Carne moída refogada Macarrão ao sugo Legume refogado Alface, tomate, brócolis
¹¹ Frango grelhado Suflê de queijo Legume refogado Alface e vinagrete de repolho	¹² Peixe à dorê Purê de abóbora Legume refogado Alface, tomate, pepino	¹³ Fricassê de frango (frango com batata palha) Legume refogado Alface, tomate, rúcula	¹⁴ Bife acebolado Macarrão ao sugo Legume refogado Alface, tomate, cenoura	¹⁵ Hambúrguer caseiro Purê de batata Legume refogado Alface, tomate, beterraba
¹⁸ Filé suíno grelhado Seleta de legumes Alface, tomate	¹⁹ Rocambole de carne Batata corada Legume refogado Alface, tomate, cenoura	²⁰ Frango à milanesa Macarrão ao sugo Legume refogado Alface, tomate, pepino	²¹ Estrogonofe de frango Batata palha Legume refogado Alface, tomate, rúcula	²² Mini feijoada Farofa Couve refogada Alface, tomate
²⁵ Espetinho de frango Creme de milho Legume refogado Alface, tomate, cenoura	²⁶ Isca de frango grelhada Macarrão ao sugo Legume refogado Alface, tomate, brócolis	²⁷ Picadinho de carne Couve-flor gratinada Legume refogado Alface, tomate, beterraba	²⁸ Peixe à dorê Creme de espinafre Legume refogado Alface, tomate, pepino	²⁹ Frango grelhado Berinjela recheada Legume refogado Alface e vinagrete de repolho

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Acompanha diariamente arroz branco e arroz integral, feijão e salada

Nutricionista Responsável – Két Vargas – CRN3 – 15.209 - Contato – ket.alves@redealix.org.br