

Almoço – maio de 2026

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
				01 - FERIADO
04 - Croquete de carne Torta de legume Legume refogado Alface, tomate, pepino	05 - Panqueca de carne e de queijo; molho branco e vermelho. Legume refogado Alface, tomate, rúcula	06 - Filé suíno grelhado Batata doce assada Couve refogada Alface, tomate, cenoura	07 - Frango assado Farofa Salada de maionese Alface, tomate, beterraba	08 - Carne moída refogada Macarrão ao sugo Legume refogado Alface, tomate, brócolis
11 - Frango grelhado Suflê de queijo Legume refogado Alface e vinagrete de repolho	12 - Peixe à dorê Purê de abóbora Legume refogado Alface, tomate, pepino	13 - Fricassê de frango (frango com batata palha) Legume refogado Alface, tomate, rúcula	14 - Bife acebolado Macarrão ao sugo Legume refogado Alface, tomate, cenoura	15 - Hambúrguer caseiro Purê de batata Legume refogado Alface, tomate, beterraba
18 - Filé suíno grelhado Seleta de legumes Alface, tomate	19 - Rocambole de carne Batata corada Legume refogado Alface, tomate, cenoura	20 - Mini feijoada Farofa Couve refogada Alface, tomate, pepino	21 - Estrogonofe de frango Batata palha Legume refogado Alface, tomate, rúcula	22 - Frango à milanesa Macarrão ao sugo Legume refogado Alface, tomate
25 - Espetinho de frango Creme de milho Legume refogado Alface, tomate, cenoura	26 - Isca de frango grelhada Macarrão ao sugo Legume refogado Alface, tomate, brócolis	27 - Picadinho de carne Couve-flor gratinada Legume refogado Alface, tomate, beterraba	28 - Peixe à dorê Creme de espinafre Legume refogado Alface, tomate, pepino	29 - Frango grelhado Berinjela recheada Legume refogado Alface e vinagrete de repolho

Cardápio sujeito a alterações

Acompanha diariamente arroz branco, arroz integral e feijão

Nutricionista Responsável – Két Vargas – CRN3 – 15.209 - Contato – ket.alves@redealix.org.br