



CARDÁPIO ALMOÇO - Novembro de 2025

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
03 Croquete de carne Torta de legumes Alface, tomate, brócolis	04 Filé suíno grelhado Macarrão ao sugo Abobrinha refogada Alface, tomate e pepino	05 Isca de carne grelhada Seleta de legumes Alface, tomate	06 Peixe à dorê Purê de abóbora Chuchu refogado Alface, tomate e rúcula	07 Filé de frango Polenta frita Vagem refogada Alface, tomate e beterraba
10 Picadinho de carne Purê de batata Palitinhos de cenoura Alface, tomate	11 Espetinho de frango Brócolis ao alho e óleo Beterraba Alface, tomate e rúcula	12 Carne de panela Couve-flor gratinada Chuchu refogado Alface, tomate, pepino	13 Almôndegas Macarrão ao sugo Quiabo refogado Alface, tomate	14 Cubinhos de frango Creme de milho Abobrinha refogada Alface, tomate
17 Filé suíno grelhado Couve-flor gratinada Beterraba Alface, tomate	18 Estrogonofe de frango Batata palha Vagem refogada Alface, tomate e rúcula	19 Isca de carne Macarrão ao sugo Escarola refogada Alface, tomate	20 FERIADO	21 AULA SUSPENSA
24 Filé de frango Batata doce assada Chuchu refogado Alface, tomate e pepino	25 Peixe à dorê Seleta de legumes Repolho refogado Alface, tomate	26 Lombo assado Farofa Salada de maionese Alface, tomate, rúcula	27 Croquete de frango Batata corada Berinjela refogada Alface, tomate	28 Bife grelhado Purê de abóbora Vinagrete de repolho Alface, tomate

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Acompanha diariamente arroz branco e arroz integral, feijão e salada (alface e tomate)

Nutricionista Responsável – Két Vargas – CRN3 – 15.209 - Contato – ket.alves@redealix.org.br