

CARDÁPIO ALMOÇO - Setembro de 2025



segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
01 Picadinho de frango Seleta de legumes Alface, tomate, pepino	02 Filé suíno grelhado Batata doce assada Couve refogada Alface, tomate, rúcula	03 Almôndegas Purê de batata Alface, tomate, brócolis	04 Frango à pizzaiolo Macarrão ao sugo Chuchu refogado Alface, tomate, rúcula	05 Espetinho de frango Torta de legumes Alface, tomate, beterraba
08 FERIADO	09 Peixe à dorê Couve-flor gratinada Chuchu Alface, tomate, pepino	10 Escondidinho de frango (frango com purê de batata) Quiabo refogado Alface, tomate, rúcula	11 Hambúrguer caseiro Purê de abóbora Vagem refogada Alface, tomate,	12 Bife grelhado Macarrão ao sugo Escarola refogada Alface, tomate, cenoura
15 Filé suíno grelhado Bolinho de arroz Vinagrete de repolho Alface, tomate	16 Frango assado Milho na manteiga Chuchu refogado Alface, tomate e rúcula	17 Carne assada Macarrão ao sugo Palitinhos de cenoura Alface, tomate	18 Panqueca de carne e de queijo; molho branco e vermelho Alface, tomate, brócolis	19 Frango à passarinho Seleta de legumes Alface, tomate
22 Filé de frango grelhado Brócolis ao alho e óleo Chuchu refogado Alface, tomate e pepino	23 Estrogonofe de carne Batata palha Abobrinha refogada Alface, tomate	24 Fricassê de frango (frango cremoso com batata palha); beterraba refogada Alface, tomate, rúcula	25 Peixe à dorê Batata doce assada Vinagrete de pepino Alface, tomate	26 Carne moída refogada Berinjela à parmegiana Repolho refogado Alface, tomate, pepino
29 Isca de carne grelhada Batata corada Abobrinha refogada Alface, tomate	30 Lombo assado Farofa Salada de maionese Alface, tomate			

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Acompanha diariamente arroz branco e arroz integral, feijão e salada (alface e tomate)

Nutricionista Responsável – Két Vargas – CRN3 – 15.209 - Contato – ket.alves@redealix.org.br