

Almoço – junho de 2026

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
01 – Filé mignon suíno Torta de legumes <i>Alface, tomate, brócolis</i>	02 – Carne assada Batata corada Chuchu refogado <i>Alface, tomate e pepino</i>	03- Bife acebolado Macarrão ao sugo Abobrinha refogada <i>Alface, tomate e beterraba</i>	04- FERIADO	05 – FERIADO
08 – Croquete de carne Seleta de legumes <i>Alface, tomate, pepino</i>	09– Lombo assado Farofa Salada de maionese <i>Alface, tomate, rúcula</i>	10 – Peixe à dorê Purê de batata Quiabo refogado <i>Alface, tomate</i>	11 – Bife grelhado acebolado Macarrão ao sugo Abobrinha refogada <i>Alface, tomate, brócolis</i>	12 – Panqueca de frango e de queijo; molho branco e vermelho. Vagem refogada <i>Alface, tomate, cenoura</i>
15 – Filé suíno grelhado Purê de abóbora <i>Alface, tomate , couve-flor</i>	16 – Picadinho de carne Macarrão ao sugo Abobrinha refogada <i>Alface, tomate e rúcula</i>	17 – Frango assado Batata sauté Vinagrete de repolho <i>Alface, tomate, beterraba</i>	18 – Mini feijoada Farofa Couve refogada <i>Alface, tomate</i>	19 – Frango à pizzaiolo Seleta de legumes <i>Alface, tomate</i>
22- Fricassê de frango (Frango com batata palha) Brócolis ao alho e óleo <i>Alface, tomate</i>	23- Hambúrguer caseiro Macarrão ao sugo Vagem refogada <i>Alface, tomate, pepino</i>	24- Carne assada Batata doce assada Couve refogada <i>Alface, tomate</i>	25- Estrogonofe de frango Batata palha Chuchu refogado <i>Alface, tomate,</i>	26- Peixe à dorê Purê de abóbora <i>Alface, tomate, rúcula</i>
29- Almôndegas Macarrão ao sugo Palitinhos de cenoura <i>Alface, tomate</i>	30- Espetinho de frango Couve-flor gratinada <i>Alface, tomate, beterraba</i>			

Cardápio sujeito a alterações

Acompanha diariamente arroz branco, arroz integral e feijão

Nutricionista Responsável – Két Vargas – CRN3 – 15.209 - Contato – ket.alves@redealix.org.br