

SEG

TER 01

QUA 02

QUI 03

SEX 04

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

**Cinnamon roll
c/omelete**

Fruta: maçã
Suco: manga

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
bife grelhado ao seu jus
coxinha da asa de frango assada
Legumes colorido salteado
couve flor gratinada c/crocante de
parmesão
Espaguete ao molho de brócolis
Farofa
Alface e Tomate
ovinho de codorna /vagem
tomatinho cereja
Sobremesa: abacaxi
Suco: frutas vermelhas

**Pão bagel/c
queijo/mini cookies**

Fruta: melão
Suco: manga

**Waffer c/mel e
requeijão**

Fruta: pera
Suco: acerola

Arroz Branco / Arroz Integral
/Feijão Carioca /
Feijão Preto com Linguíça
Hambúrguer da casa /picanha
suína grelhada
Filé de frango grelhado
couve refogada/ banana á
milanesa
ratatouille
mandioca cremosa
Farofa
Alface e Tomate
batatinha em conserva /salpicão
de frango
Sobremesa: tangerina
Suco: limão

**Pastel de forno
c/carne moída**

Fruta: melancia
Suco: abacaxi

**Pão de forma da
casa na chapa/muffin
de laranja**

Fruta: manga
Suco: melancia

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
stroganoff de carne
Filé de frango grelhado
colorido de legumes refogado
batata frita
mousseline de mandioquinha
Farofa
Alface Tomate
caponata de berinjela /acelga
Sobremesa: melão
Suco: goiaba

**Pão trançado de
cenoura/ polvilho**

Fruta: banana
Suco: morango

Croissant c/queijo

Fruta: mamão
Suco: laranja

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
maminha braseada
Filé de peixe grelhado
Brócolis c/cenoura e vagem
batata rústica
torta de palmito
Farofa
Alface e Tomate
salada grega /salada caesar
Sobremesa: uva
Suco: abacaxi

X-salada de frango

Fruta: espetinho de fruta
Suco: acerola



SEG 07

TER 08

QUA 09

QUI 10

SEX 11

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1.Frango cremoso
2. queijo branco
3.Requeijão, manteiga e Geleia

Pão de abóbora c/
omelete/ madeleine de
laranja

Fruta: banana
Suco: morango

Arroz Branco Arroz Integral
Feijão Carioca
bife grelhado ao molho
madeira
Cordon Bleu de frango
Legumes salteado
creme de milho
capelete de queijo ao molho
pomodoro
Farofa
Alface e Tomate
cenoura e beterraba julienne /
salada de batata c/ovo
Sobremesa: manga
Suco: uva

Coxinha assada

Fruta: melão
Suco: limão

Pão bagel
c/queijo

Fruta: manga
Suco: uva

Arroz Branco / Arroz Integral
/Feijão Carioca /
Feijão Preto com Linguica
almôndegas / mignon suíno
Filé de frango grelhado
couve refogada/ banana à
milanesa
dadinho de tapioca
Omelete de Brócolis
Farofa
Alface e Tomate
salada de repolho roxo /ceviche
de manga

Sobremesa: laranja
Suco: abacaxi c/Hortelã

**Cinnamon roll/
madeleine de laranja**

Fruta: melancia
Suco: goiaba

Bolo
formigueiro/pão
francês na chapa

Fruta: abacaxi
Suco: acerola

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Bife a milanesa
Filé de frango grelhado
Legumes glaciados
batata frita
creme de espinafre
Farofa
Alface e Tomate
cuscuz marroquino /grão de
bico

Sobremesa: salada de fruta
Suco: manga

**Enroladinho de
queijo/ bolachinhas de
aveia**

Fruta: banana
Suco: morango

pain c/ queijo

Fruta: melão
Suco: manga

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
cupim braseado
Filé de peixe em crosta
Brócolis c/cenoura e vagem
polenta cremosa
abobrinha recheada c/carne
moída
Farofa
Alface e Tomate
batata doce assada / acelga

Sobremesa: uva
Suco: laranja

hamburguinho

Fruta: espetinho de
fruta
Suco: frutas vermelhas



SEG 14

TER 15

QUA 16

QUI 17

SEX 18

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1.Frango cremoso
2. queijo branco
3.Requeijão, manteiga e Geleia

SEG 14	TER 15	QUA 16	QUI 17	SEX 18
Pão de queijo Fruta: mamão Suco: laranja	Baguete de cenoura c/ovo mexido/ muffin de limão Fruta: banana Suco: acerola	Húngara c/ queijo Fruta: melão Suco: uva	Bolo de cacau/ pão de forma na chapa Fruta: abacaxi Suco: goiaba	Croissant c/queijo Fruta: melancia Suco: maracujá
Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca Picadinho de carne Filé de peixe assado Macedônia de legumes Panqueca de carne couve flor empanado Farofa Alface e Tomate maionese colorida / salada de tomatinho confit e azeitonas Sobremesa: manga Suco: goiaba	Arroz Branco /Arroz Integral Feijão Carioca Bife grelhado ao molho demi-glace stroganoff de frango Mix de legumes colorido penne à bolonhesa croquete de queijo e espinafre Farofa Alface e Tomate beterraba cozida/ ovo cozido Sobremesa: melancia Suco: abacaxi c/horteã	Arroz Branco / Arroz Integral /Feijão Carioca / Feijão Preto com Linguíça Rocambole de carne moída / mignon suíno Filé de frango grelhado couve refogada/ banana à milanesa suflê de queijo e espinafre batata Rústica Farofa Alface e Tomate cuscuz de legumes /rúcula c/ manga Sobremesa: laranja Suco: goiaba	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca parmegiana de carne filé de frango grelhado Legumes glacitados batata frita mousseline de cenoura Farofa Alface e Tomate pepino e rabanete na conserva da casa / chuchu Sobremesa: salada de fruta Suco: acerola	Arroz Branco/Arroz Integral Feijão Carioca Rosbife de lagarto braseado iscas de peixe empanado Brócolis e vagem sauté batata gratinada tempura de abobrinha Farofa Alface e Tomate caponata de berinjela / repolho colorido laminado Sobremesa: uva Suco: abacaxi
panqueca/ tiras de frango crocante Fruta: maçã Suco: acerola	queijo quente Fruta: abacaxi Suco: morango	Bolo de cenoura/ pão na chapa Fruta: manga Suco: limão	Rocambole de pão c/cacau / bolachinha de cacau Fruta: banana Suco: manga	Mini pizza de queijo Fruta: espeto de fruta Suco: melancia



SEG 21

TER 22

QUA 23

QUI 24

SEX 25

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

Mini pão de queijo

Fruta: banana
Suco: morango

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Bife a rolê
Filé de peixe empanado
legumes salteado
croquete de carne
gratinado de frango
Farofa
Alface e Tomate
salpicão /salada niçoise

Sobremesa: manga
Suco: acerola

mini pão francês na chapa/ muffin de banana

Fruta: mamão
Suco: abacaxi

Bolo de maçã/pão na chapa

Fruta: maçã
Suco: uva

Arroz Branco /Arroz Integral
Feijão Carioca
Bife grelhado ao molho demi-glace
espertinho de frango
Mix de legumes colorido
ravioli de queijo ao molho rústico de tomate
Bolinho de brócolis
Farofa
Alface e Tomate
pepino colorido /carpaccio de beterraba

Sobremesa: abacaxi
Suco: frutas vermelhas

quibe assado/ muffin de limão

Fruta: melão
Suco: goiaba

Cruffi de laranja c/ omelete

Fruta: pera
Suco: acerola

Arroz Branco / Arroz Integral /Feijão Carioca /
Feijão Preto com Linguíça
Kafta / mignon suíno
Filé de frango grelhado
couve refogada/ banana à milanesa
ovo frito
mandioca cremosa
Farofa
Alface e Tomate
cuscuz marroquino /repolho laminado

Sobremesa: laranja
Suco: goiaba

cinnamon roll de queijo/ bolachinhas

Fruta: melancia
Suco: uva

Pão trançado c/ovo mexido

Fruta: mamão
Suco: laranja

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
escalope de carne sobre coxa assada
Legumes glacitados
batata frita
musseline de alho poró
Farofa
Alface e Tomate
chuchu/ovinho de codorna c/ tomatinho confit

Sobremesa: uva
Suco: limão

Milho cozido/ mini pão de queijo

Fruta: banana
Suco: manga

pain de queijo

Fruta: melão
Suco: maracujá

Arroz Branco/Arroz Integral
Feijão Carioca
carne de panela braseada
Filé de peixe grelhado
Brócolis e vagem sauté
Yakissoba
tempura de Legumes
rolinho primavera de queijo
Farofa
Alface e Tomate
batatinha na conserva/sunomono
Sobremesa: melancia
Suco: morango

Esfirra de queijo

Fruta: salada de fruta
Suco: abacaxi c/ hortelã



SEG 28

TER 29

QUA 30

QUI

SEX

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

Pão de queijo Fruta: banana Suco: melancia	Pão de abóbora c/omelete/ financier mármore Fruta: mamão suco: laranja	Baguete de leite c/ ovo mexido Fruta: salada de fruta suco: morango
Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca carne em cubos ensopada Filé de peixe empanado jardineira de legumes batata recheada aos 2 queijos lasanha de abobrinha Farofa Alface e Tomate maionese colorida /repolho roxo c/beterraba laminados Sobremesa: melão Suco: melancia	Arroz Branco /Arroz Integral Feijão Carioca Bife grelhado ao molho demi-glace Filé de frango empanado Mix de legumes colorido Fettuccine ao pomodoro quiche de alho poró Farofa Alface e Tomate vagem c/ cenoura / pepino colorido Sobremesa: abacaxi Suco: uva	Arroz Branco / Arroz Integral /Feijão Carioca / Feijão Preto com Linguíça Kafra / mignon suíno Filé de frango grelhado couve refogada/ banana à milanesa ovo frito mandioca cremosa Farofa Alface e Tomate salada de couve flor com brunoise de legumes / laranja c/cebola roxa Sobremesa: laranja Suco: limão
Brioche cruffin /muffin de laranja Fruta: maçã Suco: limão	Pão tipo croissant Fruta: melancia suco: acerola	Pastelzinho de forno de frango Fruta: melão suco: morango

