

Setembro



Todos os lanches são 100% naturais, sendo produzidos diariamente pela Cantina Feijão & Cia, são enriquecidos com tubérculos. Não são servidos produtos industrializados.

Obs.: No caso da criança não aceitar os alimentos do cardápio teremos opções a fim de suprir a demanda.



Feijão & Cia School - Unidade Nossa Senhora do Morumbi

Confira a composição dos pães na página 2

Nutricionista: Priscila Santos Camelo Prado - CRN3: 71045

COMPOSIÇÃO DOS PÃES

Pão Baguette



Farinha de trigo especial, ovo, fermento biológico e água

Pão de Batata



Batata, Farinha de trigo especial, ovo, fermento biológico e água

Pão de Beterraba



Beterraba, Farinha integral, ovo, fermento bio e água

Pão de Cenoura



Cenoura, farinha de trigo especial, aveia e chia

Pão de Leite de coco



Farinha de trigo especial e leite de coco

Pão de Milho



Flocos de Milho, Farinha de Trigo especial, chia

Pão de Aveia



Farinha de Aveia e Chia

Pão de Maçã



Maçã, Farinha Integral, Aveia e Chia

Pão de Mandioquinha



Mandioquinha, Farinha integral, farinha de trigo especial, chia, ovo, fermento bio, água

Pão de Cacau



Farinha integral, Cacau e aveia

Pão de Banana



Banana, Farinha Integral, aveia e chia

Setembro

SEG (01)

TER (02)

QUA (03)

QUI (04)

SEX (05)

LANCHE DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café,
Chocolate, e sucrilhos, manteiga
e requeijão

Pão de queijo

Fruta: banana
Suco: morango

**Brioche de
abóbora na
chapa**

Fruta: maçã
Suco: manga

waffle c/ mel e
requeijão
Fruta: pera
Suco: acerola

bagel c/omelete
Fruta: manga
Suco: maracujá

croissant c/ queijo
separado
Fruta: mamão
Suco: laranja

ALMOÇO

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca
Carne bovina ensopada
c/ sua guarnição
Filé de peixe em crosta
de ervas
Macedônia de legumes
crepe de frango
purê de batata
Farofa
Alface/ tomate
maionese colorida /
vagem e ovo cozido
Sobremesa: manga
Suco: melancia

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca
Bife grelhado ao molho
demi-glace
stroganoff de frango
colorido de legumes
tempura de abobrinha
espagete a bolonhesa
Farofa
Alface/ tomate
beterraba cozida /
salada julienne
Sobremesa: abacaxi
Suco: frutas vermelhas

Arroz branco/ integral/
Feijão
carioca/preto/feijoad
c/linguiça e carne seca
Medalhão de carne moída
/mignon suíno ao jus
Filé de frango grelhado
Couve refogada
banana á milanesa
mandioca cremosa
omelete de brócolis
Farofa
Alface/ tomate
cuscuz marroquino
/batatinha em conserva
Sobremesa: tangerina
Suco: limão

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca
escalope empanado
Filé de frango grelhado
mix de legumes sauté
batata frita
purê de mandioca
Farofa
Alface/ tomate
caponata de berinjela
/salada niçoise
Sobremesa: melão
Suco: goiaba

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca
cupim braseado
Filé de peixe grelhado
Brócolis c/mandioquinha
e vagem refogado
Batata rústica
torta de palmito
Farofa
Alface/ tomate
lentilha /salada grega
Sobremesa: uva
Suco: abacaxi

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1.Frango cremoso
2. queijo branco
3.Requeijão, manteiga e Geleia

**Pão rústico de
cenoura**

Fruta: mamão
Suco: laranja

esfirra de carne

Fruta: melão
Suco: amora

**Nuggets da casa/
madeleine
c/gotas de
chocolate**

Fruta: melancia
Suco: maracujá

**Pão de leite de
coco trançado**

Fruta: banana
Suco: uva

X-salada

Fruta: salada de
fruta
Suco: morango



Feijão & Cia School - Unidade Nossa Senhora do Morumbi

Confira a composição dos pães na página 2

Nutricionista: Priscila Santos Camelo Prado - CRN3: 71045

Setembro

SEG(08)

TER(09)

QUA(10)

QUI(11)

SEX(12)

LANCHE DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café,
Chocolate, e suculhos, manteiga
e requeijão

Mini pão de queijo

Fruta: mamão
Suco: laranja

Pão de leite
trançado c/ovo
mexido

Fruta: banana
Suco: morango

bolo de cacau

Fruta: uva
Suco: abacaxi

Pão de forma de
maçã c/ ovo mexido

Fruta: pera
Suco: melancia

Pain c/queijo
separado

Fruta: melão
Suco: acerola

ALMOÇO

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca

Bife à rolê
Filé de peixe à sauté
Jardineira de legumes
purê de mandioca
panqueca de carne ao
sugo
Farofa

Alface/ tomate
batata c/ovo /repolho
colorido

Sobremesa: melancia
Suco: maracujá

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca

Bife grelhado ao seu jus
filé de frango crocante
Légumes sauté
creme de palmito
capeletti de queijo ao
sugo
Farofa

Alface/ tomate
salada
caesar/carpaccio de
beteraba

Sobremesa: manga
Suco: uva

Arroz branco/ integral/
Feijão
carioca/preto/feijoadas
c/linguiça e carne seca
Almôndegas/picanha suína
ao jus

Filé de frango grelhado
Couve refogada
banana á milanesa
Mandioca frita
dadinho de tapioca
Farofa
Alface/ tomate
cuscuz de legumes /pepino

Sobremesa: laranja
Suco: amora

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca

parmegiana de carne
Filé de frango grelhado
mix de legumes refogado
batata frita
mousseline de
mandioquinha
Farofa

Alface/ tomate
ovinho de codorna
/batata doce

Sobremesa: salada de
fruta
Suco: laranja

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca

Maminha braseada
iscas de peixe empanado
Brócolis c/ cenoura
glaceada
batata gratinada
cake de legumes
Farofa

Alface/ tomate
chips de mandioquinha
/avocado

Sobremesa: uva
Suco: abacaxi

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1.Frango cremoso
2. queijo branco
3.Requeijão, manteiga e Geleia

Baguette de cacau

Fruta: maçã
Suco: abacaxi

coxinha assada

Fruta: melão
Suco: uva

enroladinho de
queijo

Fruta: manga
Suco: limão

cinnamon roll de
brioche

Fruta: banana
Suco: frutas
vermelhas

Hambúrguer de
frango hambúrguer
de filé de frango da casa

Fruta: manga c/melão
Suco: laranja



Feijão & Cia School - Unidade Nossa Senhora do Morumbi

Confira a composição dos pães na página 2

Nutricionista: Priscila Santos Camelo Prado - CRN3: 71045

Setembro

SEG (15)

TER (16)

QUA (17)

QUI (18)

SEX (19)

LANCHE DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café,
Chocolate, e sucrilhos, manteiga
e requeijão

Pão de queijo

Fruta: melão
Suco: manga

Pão rústico de
mandioquinha

c/omelete

Fruta: banana
Suco: maracujá

Muffin de brioche
c/ requeijão

Fruta: manga
Suco: limão

Bolo de cenoura

Fruta: salada de fruta
Suco: laranja

croissant de
leite c/queijo

Fruta: mamão
Suco: morango

ALMOÇO

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca

Picadinho de carne
Filé de peixe empanado
seleta de legumes sauté
polenta cremosa
batata ao murro rústica
Farofa

Alface/ tomate
salada de batata c/frango
/ acelga

Sobremesa: mamão
Suco: laranja

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca

Bife grelhado ao molho
demi-glace
coxinha de frango
assada
legumes assado
ravioli de queijo ao
pomodoro
couve flor empanado
Farofa
Alface/ tomate

beterraba cozida /ovo
cozido

Sobremesa: melancia
Suco: abacaxi

Arroz branco/ integral/
Feijão

carioca/preto/feijoad
c/linguiça e carne seca
Hambúrguer da casa
/mignon suína ao jus
Filé de frango grelhado
Couve refogada
banana á milanesa
ovo frito
sufê de queijo
Farofa
Alface/ tomate

cuscuz marroquino/rúcula

Sobremesa: tangerina
Suco: frutas vermelhas

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca

Strogonoff de carne
Filé de frango grelhado
legumes em bastão
salteado
batata frita
pure de abobora
Farofa
Alface/ tomate
pepino e rabanete em
conserva da casa
/chuchu

Sobremesa: manga
Suco: limão c/amora

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca

lagarto braseado
Filé de peixe grelhado

Brócolis c/ cenoura e
vagem
torta de queijo e
espinafre
Bolinho de batata
Farofa
Alface/ tomate
caponata de berinjela /
repolho

Sobremesa: uva
Suco: abacaxi c/hortelã

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1.Frango cremoso
2. queijo branco
3.Requeijão, manteiga e Geleia

Tortinha de queijo

Fruta: pera
Suco: acerola

quibe
assado/muffin
de limão

Fruta: melão
Suco: morango

Pão de batata
trançado

Fruta: melancia
Suco: maracujá

milho
cozido/pipoca

Fruta: banana
Suco: uva

esfirra de queijo

Fruta: espeto de fruta
Suco: goiaba



Feijão & Cia School - Unidade Nossa Senhora do Morumbi

Confira a composição dos pães na página 2

Nutricionista: Priscila Santos Camelo Prado - CRN3: 71045

Setembro

SEG (22)

TER (23)

QUA (24)

QUI (25)

SEX (26)

LANCHE DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café,
Chocolate, e sucrilhos, manteiga
e requeijão

Mini pão de queijo

Fruta: mamão
Suco: laranja

bolo de laranja

Fruta: banana
Suco: morango

Pão de cenoura
tipo forma c/ovo
mexido

Fruta: maçã
Suco: manga

cinnamon roll de
cacau c/requeijão

Fruta: melão
Suco: goiaba

waffle c/mel e
requeijão

Fruta: manga
Suco: abacaxi

ALMOÇO

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca

costela bovina
Filé de peixe à grelhado

panache de legumes
croquete de carne
gratinado de frango
Farofa

Alface/ tomate
salpicão/salada
colorida
Sobremesa: manga
Suco: uva

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca

Bife grelhado ao molho
demi-glace
espetinho de frango

Legumes refogado
creme de milho
Rondelli de queijo ao
molho branco
Farofa
Alface/ tomate

ovinho c/ tomatinho
/pepino colorido
Sobremesa: abacaxi
Suco: frutas vermelhas

Arroz branco/ integral/
Feijão

carioca/preto/feijoad
c/linguiça e carne seca
Polpetone c/queijo/picanha
suína ao jus

Filé de frango grelhado
Couve refogada
banana á milanesa
empadão de frango
bolinha de mandioca
Farofa
Alface/ tomate

repolho laminado/ chuchu
cenoura em bastão
Sobremesa: laranja
Suco: melancia

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca

Bife a milanesa
Filé de frango grelhado

colorido de legumes
creme de espinafre
batata frita
Farofa

Alface/ tomate
carpaccio de abobrinha
/ salada de feijão
manteiguinha
Sobremesa: uva
Suco: maracujá

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca

carne assada de panela
iscas de peixe
empanado

brócolis com cenoura e
vagem refogado
yakissoba
rolinho primavera
Farofa

Alface/ tomate
ceviche de manga
/chips de batata doce
Sobremesa: melancia
Suco: limão

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1.Frango cremoso
2. queijo branco
3.Requeijão, manteiga e Geleia

Sanduíche de
ciabatta c/frango

Fruta: pera
Suco: melancia

Pão croissant

Fruta: melancia
Suco: abacaxi

bolo de cenoura
c/calda a parte

Fruta: melão
Suco: uva

Pão de Queijo

Fruta: banana
Suco: amora

mini pizza de
queijo

Fruta: salada de
fruta
Suco: acerola



Feijão & Cia School - Unidade Nossa Senhora do Morumbi

Confira a composição dos pães na página 2

Nutricionista: Priscila Santos Camelo Prado - CRN3: 71045

Setembro

SEG (29)

TER (30)

QUA (01)

QUI (02)

SEX (03)

LANCHE DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café,
Chocolate, e sucrilhos, manteiga
e requeijão

Pão de queijo

Fruta: banana
Suco: morango

bolo de maçã

Fruta: salada de
fruta
Suco: manga

ALMOÇO

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca

bourguignon
Filé de peixe à sauté
colorido de legumes
purê de batata
crepe de queijo ao sugo
Farofa

Alface/ tomate
maionese colorida
/beterraba cozida
Sobremesa: mamão
Suco: laranja

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca
Bife grelhado ao molho
demi-glace
cordon bleu de frango

mix de legumes
velouté de couve flor
penne ao molho
pomodoro
Farofa
Alface/ tomate

abobrinha confitada
/salada de vagem
Sobremesa: melancia
Suco: limão

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

Pão de forma de
mandioquinha
c/queijo quente

Fruta: maçã
Suco: maracujá

waffer

Fruta: abacaxi
Suco: goiaba



Feijão & Cia School - Unidade Nossa Senhora do Morumbi

Confira a composição dos pães na página 2

Nutricionista: Priscila Santos Camelo Prado - CRN3: 71045