

SEG

TER

QUA

QUI

SEX 31

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:

1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

Pão na chapa

Fruta: mamão
Suco: laranja

Arroz Branco/Arroz Integral
Feijão Carioca
carne de panela braseada
Filé de peixe grelhado
Brócolis e vagem sauté
batata assada
gratinado de frango
c/mousseline de mandioquinha
Farofa
Alface e Tomate
repolho colorido /ovinho de codorna
Sobremesa: manga
Suco: morango

Pão de queijo

Fruta: Maçã
Suco: moracujá



SEG 03

TER 04

QUA 05

QUI 06

SEX 07

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrílios, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

Mini pão de queijo

Fruta: melão
Suco: morango

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Bourguignon
Filé de peixe empanado
Jardineira de legumes
polenta cremosa c/ carne moída
batata rústica assada
Farofa
Alface e Tomate
maionese colorida /carpaccio de beterraba
Sobremesa: manga
Suco: melancia

Panquequinha c/mel /bolachinha de leite

Fruta: mamão
Suco: laranja

Pão bagel c/queijo

Fruta: banana
Suco: goiaba

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
bife grelhado ao seu jus
sobrecoca empanada
Legumes salteado
couve flor gratinada c/crocante de parmesão
Fettuccine à bolonhesa
Farofa
Alface e Tomate
salada niçoise /caponata de berinjela
Sobremesa: abacaxi
Suco: frutas vermelhas

Pão trançado de cenoura/polvilho

Fruta: melancia
Suco: limão

Waffer c/mel e requeijão

Fruta: maçã
Suco: acerola

Arroz Branco / Arroz Integral
/Feijão Carioca /
Feijão Preto com Linguíça
rocambolo de carne moída
/picanha suína grelhada
Filé de frango grelhado
couve refogada/ banana á milanese
dadinho de tapioca
mandioca frita
Farofa
Alface e Tomate
batatinha na conserva /cuscuz marroquino
Sobremesa: Laranja
Suco: morango

pão tipo croissant

Fruta: salada de fruta
Suco: manga

Pão francês na chapa/muffin de laranja

Fruta: abacaxi
Suco: uva

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
stroganoff de carne
Filé de frango grelhado
colorido de legumes refogado
batata frita
Mousseline de mandioquinha
Farofa
Alface Tomate
salada grega /grão de bico
Sobremesa: melão
Suco: abacaxi c/hortelã

Pastel de forno c/carne moída

Fruta: banana
Suco: amora

Croissant c/queijo

Fruta: manga
Suco: acerola

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
maminha braseada
Filé de peixe grelhado
Brócolis c/cenoura e vagem
batata sauté
quiche de tomatinho confit
Farofa
Alface e Tomate
pepino e rabanete na conserva da casa /repolho laminado
Sobremesa: uva
Suco: laranja

X-salada de frango

Fruta: espetinho de fruta
Suco: maracujá



SEG 10

TER 11

QUA 12

QUI 13

SEX 14

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

Mini pão de queijo

Fruta: manga
Suco: melancia

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Bife à rolê
Filé de peixe em crosta
panache de legumes
Panqueca de carne
purê de batata
Farofa
Alface e Tomate
salada caesar /salada de
batata ao molho de ervas

Sobremesa: laranja
Suco: mamão

pão bagel c/ queijo/
bolachinhas de iogurte

Fruta: maçã
Suco: abacaxi

Pão de abóbora c/
omelete/ madeleine de
laranja

Fruta: banana
Suco: morango

Arroz Branco Arroz Integral
Feijão Carioca
bife grelhado ao molho
madeira
Cordon Bleu de frango
Legumes salteado
creme de milho
espaguete ao molho de
brócolis
Farofa
Alface e Tomate
cenoura e beterraba julienne
/ ovinho de codorna
Sobremesa: salada de
fruta
Suco: maracujá

Coxinha assada

Fruta: abacaxi
Suco: amora

cinnamon roll c/
omelete

Fruta: pera
Suco: acerola

Arroz Branco / Arroz Integral
/Feijão Carioca /
Feijão Preto com Linguíça
almôndegas / mignon suíno
Filé de frango grelhado
couve refogada/ banana à
milanesa
Dadinho de mandioca
ovo frito
Farofa
Alface e Tomate
salada de repolho roxo
/ceviche de manga
Sobremesa: laranja
Suco: manga

Cinnamon roll/
madeleine de laranja

Fruta: melancia
Suco: limão

Bolo
formigueiro/pão
francês na chapa

Fruta: abacaxi
Suco: frutos vermelhos

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Parmegiana de carne
Filé de frango grelhado
Legumes glaciados
batata frita
gratinado de abóbora
c/carne seca
Farofa
Alface e Tomate
salada de abobrinha /salada
de vagem
Sobremesa: manga
Suco: uva

Enroladinho de
queijo

Fruta: banana
Suco: manga

pain c/ queijo

Fruta: mamão
Suco: laranja

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
cupim braseado
Filé de peixe em crosta
Brócolis c/cenoura e vagem
torta de frango
mil folhas de batata gratinada
Farofa
Alface e Tomate
batata doce assada / acelga

Sobremesa: uva
Suco: abacaxi

hamburguinho

Fruta: espetinho de
fruta
Suco: limão



SEG 17

TER 18

QUA 19

QUI 20

SEX 21

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

SEG 17	TER 18	QUA 19	QUI 20	SEX 21
Pão de queijo Fruta: mamão Suco: laranja	Baguete de cenoura c/ovo mexido/ muffin de limão Fruta: banana Suco: acerola	Húngara c/ queijo Fruta: melão Suco: uva	Bolo de cacau/ pão de forma na chapa Fruta: abacaxi Suco: goiaba	Croissant c/queijo Fruta: melancia Suco: maracujá
Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca Picadinho de carne Filé de peixe assado Jardineira de legumes batata sauté assada gratinado de frango Farofa Alface e Tomate salpicão de frango /ovo cozido Sobremesa: manga Suco: limão	Arroz Branco /Arroz Integral Feijão Carioca Bife grelhado ao molho demi-glace stroganoff de frango Mix de legumes colorido Canelone de queijo Croquete de carne Farofa Alface e Tomate lentilha /salada tropical Sobremesa: melancia Suco: goiaba	Arroz Branco / Arroz Integral /Feijão Carioca / Feijão Preto com Linguíça hambúrguer da casa / mignon suíno Filé de frango grelhado couve refogada/ banana à milanesa Omelete cremosa de brócolis couve flor gratinada Farofa Alface e Tomate chip de mandioquinha /repolho colorido Sobremesa: laranja Suco: amora	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca Bife á milanesa filé de frango grelhado Legumes glaciados batata frita creme de espinafre Farofa Alface e Tomate beterraba em cubos /abobrinha confit Sobremesa: salada de fruta Suco: laranja	Arroz Branco/Arroz Integral Feijão Carioca Rosbife de lagarto braseado iscas de peixe empanado Brócolis e vagem sauté purê de batata bolinho de arroz Farofa Alface e Tomate abóbora assada / salada julienne de cenoura Sobremesa: uva Suco: manga
Waffle/ tiras de frango crocante Fruta: maçã Suco: maracujá	queijo quente Fruta: abacaxi Suco: morango	Bolo de cenoura/ pão na chapa Fruta: manga Suco: frutas vermelhas	Rocambole de pão c/cacau / bolachinha de cacau Fruta: banana Suco: morango	Mini pizza de queijo Fruta: espeto de fruta Suco: laranja



SEG 24

TER 25

QUA 26

QUI 27

SEX 28

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1.Frango cremoso
2. queijo branco
3.Requeijão, manteiga e Geleia

Mini pão de queijo

Fruta: banana
Suco: morango

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Bife a rolê
Filé de peixe assado
legumes salteado
Panqueca de frango
Couve flor empanado
Farofa
Alface e Tomate
maionese colorida /salada
niçoise

Sobremesa: manga
Suco: melancia

mini pão francês na chapa/ muffin de banana
Fruta: mamão
Suco: laranja

Bolo de maçã/pão na chapa

Fruta: maçã
Suco: uva

Arroz Branco /Arroz Integral
Feijão Carioca
Bife grelhado ao molho demi-glace
Coxinha da asa de frango assada
Mix de legumes colorido
Capeletti de queijo ao pomodoro
Bolinho de brócolis
Farofa
Alface e Tomate
pepino colorido /carpaccio de beterraba
Sobremesa: abacaxi
Suco: frutas vermelhas

quibe assado/ muffin de limão

Fruta: melão
Suco: amora

Cruffi de laranja c/ omelete

Fruta: pera
Suco: acerola

Arroz Branco / Arroz Integral /Feijão Carioca / Feijão Preto com Linguíça
Kafta / mignon suíno
Filé de frango grelhado
couve refogada/ banana à milanesa
sufilé de queijo
ratatouille
Farofa
Alface e Tomate
cuscuz marroquino /repolho laminado
Sobremesa: laranja
Suco: limão c/hortela

cinnamon roll de queijo/ bolachinhas

Fruta: melancia
Suco: maracujá

Pão de leite c/ovo mexido

Fruta: mamão
Suco: laranja

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
escalope de carne sobre coxa assada
Legumes glacitados
batata frita
bolinhas de mandioquinha
Farofa
Alface e Tomate
chuchu/ovinho de codorna c/ tomatinho confit
Sobremesa: uva
Suco: abacaxi

Milho cozido/ mini pão de queijo

Fruta: banana
Suco: amora

pain de queijo

Fruta: melão
Suco: maracujá

Arroz Branco/Arroz Integral
Feijão Carioca
carne de panela braseada
Filé de peixe grelhado
Brócolis e vagem sauté
Yakissoba
tempura de Legumes
rolinho primavera de queijo
Farofa
Alface e Tomate
batatinha na conserva/sunomono
Sobremesa: melancia
Suco: goiaba

Esfirra de queijo

Fruta: espeto de fruta
Suco: manga



SEG 31

TER

QUA

QUI

SEX

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

Pão de queijo

Fruta: banana
Suco: melancia

ALMOÇO

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
carne em cubos ensopada
Filé de peixe empanado
macedônia de legumes
Tempura de abobrinha
croquete de frango
Farofa
Alface e Tomate
salpicão / beterraba em cubos
Sobremesa: melão
Suco: laranja

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

Brioche cruffin
/muffin de laranja

Fruta: maçã
Suco: abacaxi

