

SEG 26

TER 27

QUA 28

QUI 29

SEX 30

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1.Frango cremoso
2. queijo branco
3.Requeijão, manteiga e Geleia

pão brioche de abóbora na chapa/madeleine de laranja

Fruta: Maçã
Suco: uva

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Bife grelhado ao molho velouté
Sobrecoca assada
Mix de legumes colorido
Capelete de queijo ao molho de legumes
Lasanha de abobrinha
Farofa
Alface e Tomate
Beterraba cozida
Cenoura em palito
Sobremesa: abacaxi
Suco: frutas vermelhas

pão de batata trançado

Fruta: melão
Suco: amora

waffle c/ mel e requeijão

Fruta: pera
Suco: acerola

Arroz Branco / Arroz Integral /Feijão Carioca /
Feijão Preto com Linguíça
Hambúrguer da casa
Mignon suíno grelhado
Filé de frango grelhado
Mix de legumes
Omelette de légumes à julienne
Mil folhas de batatas
Farofa
Alface e Tomate
Tabule com legumes
Batatinha em conserva da casa (azeite e ervas)
Sobremesa: tangerina
Suco: limão

Nuggets da casa / madeleine c/gotas de chocolate

Fruta: melancia
Suco: maracujá

pão bagel / c/ ovo mexido

Fruta: mamão
Suco: laranja

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Strogonoff de carne
Filé de frango crocante
Colorido de legumes sauté
Batata frita
Velouté de cenoura
Farofa
Alface e Tomate
Salada de quinoa com legumes variados
Grão de bico
Sobremesa: uva
Suco: abacaxi

baguette de mandioquinha/ biscoitinhos de mel

Fruta: banana
Suco: frutas vermelhas

pain de queijo

Fruta: melão
Suco: maracujá

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Maminha braseada
Filé de peixe assado
Brócolis
Escarola salteada
Tempura de abobrinha
Escarola refogada
Farofa
Alface e Tomate
Penne colorido
Chips de batata doce
Sobremesa: salada de fruta
Suco: abacaxi c/hortela

X-salada

Fruta: manga
Suco: goiaba



SEG 02

TER 03

QUA 04

QUI 05

SEX 06

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

Pão de queijo

Fruta: maçã
Suco: melancia

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Bife à rolê
Filé de peixe grelhado
Seleta de legumes
refogados
Creme de queijo gratinado
Batata assada
Farofa
Alface e Tomate
Maionese colorida
Salada niçoise
Sobremesa: manga
Suco: uva

sanduíche de frango

Fruta: mamão
Suco: laranja

Pão de batata trançado c/omelete

Fruta: banana
Suco: morango

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Bife grelhado ao molho
demi-glace
Espetinho de frango
Jardineira de legumes
Quibe assado
Espaguete / espinafre
Farofa
Alface e Tomate
Carpaccio de beterraba
Salada grega
Sobremesa: melão
Suco: frutos vermelhas

cinnamon de brioche

Fruta: melancia
Suco: limão

bolo de cacau/bolachinhas da casa

Fruta: mamão
Suco: acerola

Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Carioca / Feijão Preto com Linguíça
Almôndegas ao molho madeira / mignon suíno grelhado
Filé de frango grelhado
Mandioca cremosa
Gratinado de couve-flor
Farofa
Alface e Tomate
Cuscuz de legumes
Abóbora e chuchu
Sobremesa: laranja
Suco: amora

coxinha assada

Fruta: abacaxi
Suco: goiaba

Pão de forma de maçã c/ovos mexido

Fruta: manga
Suco: morango

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Bife à milanesa
Filé de frango grelhado
Colorido de legumes sauté
Batata frita
Polenta cremosa
Farofa
Alface e Tomate
Caponata de berinjela
Quiabo assado
Sobremesa: uva
Suco: abacaxi c/hortelã

Pão rústico de cenoura

Fruta: banana
Suco: uva

Croissant c/queijo separado

Fruta: uva
Suco: laranja

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Cupim braseado
Filé de peixe em crosta de ervas
Brócolis com mandioquinha
Empadinha de frango
Berinjela empanada
Farofa
Alface e Tomate
Rúcula / frutas
Repolho laminado
Chips de batata doce
Sobremesa: melancia
Suco: maracujá

Mini pizza de queijo

Fruta: salada de fruta
Suco: acerola



SEG 09

TER 10

QUA 11

QUI 12

SEX 13

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

mini pão de queijo

Fruta: banana
Suco: melancia

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Picadinho de carne
Filé de peixe grelhado
Panachê de legumes
Purê de mandioquinha
Batata rústica
Farofa
Alface e Tomate
Salpicão de frango
Repolho colorido
Sobremesa: mamão
Suco: laranja

Pão rústico de mandioquinha

c/omelete
Fruta: melão
Suco: frutas vermelhas

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Bife grelhado ao molho espanhol
Coxinha da asa de frango assada
Colorido de legumes
Fettucine à bolonhesa
Quiche à marguerita
Farofa
Alface e Tomate
Lentilha
Beterraba e cenoura ralada
Sobremesa: manga
Suco: morango

Bolo de cenoura

Fruta: abacaxi
Suco: acerola

Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Carioca / Feijão Preto com Linguça
Rocambole de carne moída / picanha suína grelhada
Filé de frango grelhado
Sufilé de brócolis
Purê de mandioca
Farofa
Alface e Tomate
Mandioquinha
Abóbora
Sobremesa: salada de fruta
Suco: maracujá

muffin de brioche c/ requeijão

Fruta: maçã
Suco: amora

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Escalope de carne sauté
Cordon bleu de frango
Mix de legumes refogados
Creme de milho
Farofa
Alface e Tomate
Pepino e rabanete em conserva da casa
Ovinho de codorna
Sobremesa: uva
Suco: goiaba

Cruffins c/ omelete

Fruta: manga
Suco: maracujá

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
maminha braseado
Filé de peixe grelhado
Brócolis c/ abóbora
batata gratinada
empadão de frango
Farofa
Alface e Tomate
salada caesar
patê de berinjela
Sobremesa: melancia
Suco: abacaxi

Pão tipo croissant

Fruta: maçã
Suco: limão

quibe assado/ bolinho de limão

Fruta: pera
Suco: maracujá

Pão de parmesão na chapa

Fruta: melancia
Suco: manga

tapioca/dadinho de tapioca

Fruta: banana
Suco: morango

Hambúrguer de filé de frango

Fruta: espeto de fruta
Suco: uva



SEG 16

TER 17

QUA 18

QUI 19

SEX 20

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

pão baguette
de cenoura
c/queijo quente

Fruta: maçã
Suco: maracujá

Croissant de
leite c/ queijo

Fruta: melão
Suco: goiaba

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Parmegiana de Carne
Strogonoff de frango
Mix de legumes sauté
Velouté de couve-flor
Farofa
Alface Tomate
Salada de abobrinha
Carpaccio de beterraba
Sobremesa: abacaxi
Suco: melancia

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Carne de panela
Filé de peixe em crosta
Jardineira de legumes
Batata assada
Farofa
Alface e Tomate
Ceviche de manga
Rúcula
Sobremesa: uva
Suco: manga

muffin de carne
moída

Fruta: banana
Suco: uva

esfirra de queijo

Fruta: melancia
Suco: amora



SEG 23

TER 24

QUA 25

QUI 26

SEX 27

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

mini pão de
queijo

Fruta: mamão
Suco: laranja

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Carne de panela em
cubos
Filé de peixe empanado
Legumes salteados
Rolinhas de frango
Coxinha de carne moída
Farofa
Alface e Tomate
Maionese colorida
Repolho e pepino
Sobremesa: manga
Suco: limão

Pão baguette
de
mandioquinha

Fruta: maçã
Suco: maracujá

Pão de leite c/
ovo mexido

Fruta: banana
Suco: acerola

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Bife grelhado ao molho
madeira
Filé de frango crocante
Macedônia de legumes
Nhoque cremoso
Farofa
Alface e Tomate
Salada de batata doce
Ovo cozido
Sobremesa: melancia
Suco: goiaba

waffer c/mel

Fruta: abacaxi
Suco: morango

bolo de laranja
Bolachinhas de
leite

Fruta: melão
Suco: uva

Arroz Branco / Arroz
Integral / Feijão Carioca /
Feijão Preto com Linguça
Polpetone / mignon suíno
Filé de frango grelhado
Mandioca frita
Ovo frito
Farofa
Alface e Tomate
Cuscuz de legumes
Quiabo
Sobremesa: tangerina
Suco: amora

enroladinho de
queijo

Fruta: manga
Suco: frutas vermelhas

Pão forma de
cenoura na chapa
c/queijo separado

Fruta: abacaxi
Suco: goiaba

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Isclas de carne grelhada ao
molho oriental
Parmegiana de frango
Legumes coloridos refogados
Batata frita
Torta de palmito
Farofa
Alface e Tomate
Salada de tomate cereja
Salada de feijão
Sobremesa: salada de fruta
Suco: laranja

milho cozido/
bolachinhas de
aveia

Fruta: banana
Suco: morango

cinnamon/
omelete

Fruta: melancia
Suco: maracujá

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Rosbife de lagarto assado
Filé de peixe grelhado
Brócolis e vagem sauté
Yakissoba
Croquete de carne / rolinho
primavera de queijo
Farofa
Alface e Tomate
Acelga chinesa
Abóbora assada
Sobremesa: uva
Suco: manga

Pão de batata
recheado
c/frango

Fruta: melão
Suco: laranja

