

SEG 02

TER 03

QUA 04

QUI 05

SEX 06

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:

1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

Mini pão de queijo

Fruta: Maçã
Suco: laranja

Arroz Branco/
Arroz Integral
Feijão Carioca
Bourguignon
Filé de peixe á milanese
Macedônia de legumes
refogados
Bolinho de Brócolis
Panqueca de carne
Farofa
Alface e Tomate
salpicão com tabule/ acelga

Sobremesa: manga
Suco: acerola

bolo de cenoura

Fruta: melancia
Suco: maracujá

Pão de leite
c/omelete

Fruta: banana
Suco: morango

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Bife grelhado ao molho demi
-glace
Filé de frango empanado
legumes colorido sauté
tempura de abobrinha
capeletti de queijo ao sugo
Farofa
Alface e Tomate
Batata bolinha em conserva/
repolho laminado
Sobremesa: melão
Suco: goiaba

**pão de batata
trançado**

Fruta: abacaxi
Suco: manga

Waffer c/mel e
requeijão

Fruta: mamão
Suco: acerola

Arroz Branco / Arroz
Integral /Feijão Carioca /
Feijão Preto com Linguça
medalhão de carne moída
/ mignon suíno grelhado
Filé de frango grelhado
couve refogada
banana á milanese
batata assada
omelete de espinafre
Farofa
Alface e Tomate
cuscuz/ grão de bico
Sobremesa: tangerina
Suco: frutas vermelhas

Nuggets da casa /
madeleine c/gotas de
chocolate
Fruta: manga
Suco: melancia

Bolo de iogurte

Fruta: melão
Suco: uva

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
strogonoff de carne
Filé de frango grelhado
mix de legumes refogado
Batata frita
velouté de alho poró
Farofa
Alface e Tomate
carpaccio de beterraba/
salada caprese

Sobremesa: salada de fruta
Suco: manga

**Pão na chapa /
biscoitinhos de mel**

Fruta: banana
Suco: amora

**Croissant c/queijo
separado**

Fruta: melancia
Suco: goiaba

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
maminha braseada
Filé de peixe em crosta de
ervas grelhado
Brócolis c/ cenoura e vagem
torta de palmito
batata gratinada
Farofa
Alface e Tomate
ceviche de manga/ salada
avocado
Sobremesa: uva
Suco: limão

**Croquete de frango/mini
pão de queijo**

Fruta: espetinho de fruta
Suco: abacaxi c/hortela



SEG 09

TER 10

QUA 11

QUI 12

SEX 13

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

Pão de queijo

Fruta: banana
Suco: morango

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Bife à rolê
Filé de peixe grelhado
Panachê de legumes
Purê de batata
quibe assado
Farofa
Alface e Tomate
maionese colorida/
repolho colorido

Sobremesa: manga
Suco: melancia

Enroladinho de
queijo

Fruta: salada de fruta
Suco: laranja

Mini baguette de
cenoura c/ovo
mexido

Fruta: maçã
Suco: manga

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
bife grelhado ao molho velouté
espetinho de frango
Colorido de legumes
Fettucine à bolonhesa
gratinado de ragu de carne
Farofa
Alface e Tomate
pepino c/tomatinho confit/
beterraba em cubos

Sobremesa: abacaxi
Suco: frutas vermelhas

Coxinha assada

Fruta: melão
Suco: amora

cinnamon roll de
queijo

Fruta: pera
Suco: acerola

Arroz Branco / Arroz
Integral / Feijão Carioca /
Feijão Preto com Linguíça
Rocambole de carne moída
/ picanha suína grelhada
Filé de frango grelhado
couve refogada/ banana á
milanesa
Bolinho de mandioca
ovo frito
Farofa
Alface e Tomate
Cenoura em julienne/ chips
de mandioca
Sobremesa: laranja
Suco: limão

Bolo de cacau

Fruta: melancia
Suco: goiaba

Pão de forma da
casa na chapa
c/ovo mexido

Fruta: manga
Suco: laranja

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Bife á milanesa
Filé de frango grelhado
Mix de legumes refogados
batata frita
mousseline de mandioquinha
Farofa
Alface e Tomate
Pepino e rabanete em
conserva da casa
Ovinho de codorna
Sobremesa: uva
Suco: abacaxi

brioche tipo empada
c/requeijão

Fruta: banana
Suco: amora

Bolo de laranja

Fruta: mamão
Suco: acerola

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Cupim assado
Filé de peixe grelhado
Brócolis c/ abóbora
Lasanha de abobrinha
Croquete de frango
Farofa
Alface e Tomate
salada caesar
patê de berinjela

Sobremesa: melancia
Suco: limão

Mini hamburger

Fruta: espetinho de fruta
Suco: maracujá



SEG 16

TER 17

QUA 18

QUI 19

SEX 20

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1.Frango cremoso
2. queijo branco
3.Requeijão, manteiga e Geleia

Mini pão de
queijo

Fruta: manga
Suco: melancia

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Picadinho de carne
Filé de peixe grelhado
Jardineira de legumes
mil folhas de batata gratinado
crepe de queijo ao sugo
Farofa
Alface e Tomate
salada de batata /c ovo
cozido/ salad grega
Sobremesa: melão
Suco: uva

waffer

Fruta: maçã
Suco: abacaxi

Pão bagel c/
omelete

Fruta: banana
Suco: acerola

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
bife grelhado ao molho madeira
coxinha da asa de frango assada
Legumes salteado
rondelli de queijos ao sugo
tempura de couve flor
Farofa
Alface e Tomate
salada nipoise/ rolinhos de berinjela
c/ricota

Sobremesa: salad de
fruta
Suco: maracujá

quibe assado/
muffin de limão

Fruta: mamão
Suco: goiaba

cruffin c/
requeijão

Fruta: uva
Suco: laranja

Arroz Branco / Arroz Integral
/Feijão Carioca /
Feijão Preto com Linguíça
Hambúrguer da casa /picanha
suína grelhada
Filé de frango grelhado
couve refogada/ banana á
milanesa
Lasanha de berinjela
sufle de brócolis
Farofa
Alface e Tomate
cuscuz marroquino/ legumes no
vapor

Sobremesa: laranja
Suco: frutas vermelhas

pão tipo croissant

Fruta: manga
Suco: limão

Bolo de maçã

Fruta: melão
Suco: morango

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
parmegiana de carne
Filé de frango grelhado
colorido de legumes refogado
batata frita
quiche lorraine
Farofa
Alface Tomate
salada de feijão/carpaccio d
beterraba

Sobremesa: manga
Suco: amora

Milho cozido/ mini
pão de queijo

Fruta: banana
Suco: laranja

Baguette de
mandioquinha c/ovo
mexido

Fruta: mamão
Suco: abacaxi

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Rosbife de lagarto
Filé de peixe em crosta
Brócolis c/cenoura e vagem
Batata assada c/ervas finas
Aligot de abóbora
Farofa
Alface e Tomate
abobrinha marinada/ ovinho
de codorna

Sobremesa: uva
Suco: limão

Esfirra de queijo

Fruta: espetinho de fruta
Suco: maracujá



SEG 23

TER 24

QUA 25

QUI 26

SEX 27

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

Pão de queijo

Fruta: maçã
Suco: melancia

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
bife a rolê
Filé de peixe empanado
Mix de legumes
Gratinado de frango com
mousseline de cenoura
Batata rústica assada
Farofa
Alface e Tomate
salpicao de frango c/quinoa/
batata doce c/ervas
Sobremesa: melão
Suco: laranja

pão tipo bagel(pepino,
tomate, Requeijão)

Fruta: maçã
Suco: abacaxi

Bolo formigueiro

Fruta: banana
Suco: morango

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Bife grelhado ao molho
velouté
cordon bleu de frango
colorido de legumes
creme de milho
espaguete c/espinafre e
tomatino
Farofa
Alface e Tomate
pepino e cenoura palito/
beterraba cozida
Sobremesa: salada de fruta
Suco: abacaxi c/ hortela

**Empanada de
carne**

Fruta: mamão
Suco: goiaba

waffle

Fruta: pera
Suco: acerola

Arroz Branco / Arroz Integral
/Feijão Carioca /
Feijão Preto com Linguica
almôndegas / mignon suino
Filé de frango grelhado
couve refogada/ banana à
milanesa
omelete c/batatas
mandioca frita
Farofa
Alface e Tomate
cuscuz paulista de legumes
salada colorida
Sobremesa: laranja
Suco: limão

**Cinnamon roll/
madeleine de
laranja**

Fruta: laranja
Suco: manga

Brioche de maçã

Fruta: maçã
Suco: frutas
vermelhas

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
escalope de carne
sobrecoca assada
Legumes glaciados
batata frita
quiche de tomatinho confit
Farofa
Alface e Tomate
vagem e mandioquinha/
repolho colorido
Sobremesa: abacaxi
Suco: amora

**pão de queijo na
chapa**

Fruta: banana
Suco: uva

**Croissant c/
omelete**

Fruta: mamão
Suco: laranja

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
carne de panela braseada
Filé de peixe grelhado
Brócolis e vagem sauté
Yakissoba
Croquete de carne / rolinho
primavera de queijo
Farofa
Alface e Tomate
rúcula c/manga / sunomono

Sobremesa: uva
Suco: manga

**hamburguinho de
frango**

Fruta: espeto de fruta
Suco: maracujá



SEG 30

TER 31

QUA

QUI

SEX

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

Mini pão de queijo

Fruta: mamão
Suco: laranja

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
carne de panela em cubos
Filé de peixe assado
colorido de legumes sauté
purê de batata
bolinho de mandioquinha
Farofa
Alface e Tomate
Salada de batata ao molho de ervas/ lentilha
Sobremesa: manga
Suco: uva

Tiras de frango empanados assados/mini baguette de abóbora

Fruta: maçã
Suco: melancia

pão brioche de abóbora na chapa/madeleine de laranja

Fruta: banana
Suco: morango

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Bife grelhado ao molho demi-glace
strogonoff de frango
Mix de legumes colorido
penne cremoso
polenta cremosa
Farofa
Alface e Tomate
carpaccio Beterraba/ ovo cozido
Sobremesa: abacaxi
Suco: frutas vermelhos

queijo quente tipo waffle

Fruta: melão
Suco: goiaba

