

Agosto



Todos os lanches são 100% naturais, sendo produzidos diariamente pela Cantina Feijão & Cia, são enriquecidos com tubérculos. Não são servidos produtos industrializados.

Obs.: No caso da criança não aceitar os alimentos do cardápio teremos opções a fim de suprir a demanda.



Feijão & Cia School - Unidade Nossa Senhora do Morumbi

Confira a composição dos pães na página 2

Nutricionista: Priscila Santos Camelo Prado - CRN3: 71045

COMPOSIÇÃO DOS PÃES

Pão Baguette



Farinha de trigo especial, ovo, fermento biológico e água

Pão de Batata



Batata, Farinha de trigo especial, ovo, fermento biológico e água

Pão de Beterraba



Beterraba, Farinha integral, ovo, fermento bio e água

Pão de Cenoura



Cenoura, farinha de trigo especial, aveia e chia

Pão de Leite de coco



Farinha de trigo especial e leite de coco

Pão de Milho



Flocos de Milho, Farinha de Trigo especial, chia

Pão de Aveia



Farinha de Aveia e Chia

Pão de Maçã



Maçã, Farinha Integral, Aveia e Chia

Pão de Mandioquinha



Mandioquinha, Farinha integral, farinha de trigo especial, chia, ovo, fermento bio, água

Pão de Cacau



Farinha integral, Cacau e aveia

Pão de Banana



Banana, Farinha Integral, aveia e chia

Agosto

SEG (28)

TER (29)

QUA (30)

QUI (31)

SEX (01)

LANCHE DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café,
Chocolate, e sucrilhos, manteiga
e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:

1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

Pão baguete na
chapa c/queijo

Fruta: maçã
Suco: acerola

croissant de
brioche c/omelete

Fruta: melão
Suco: morango

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca
Escalope de carne ao
molho madeira
Filé de frango grelhado
Seleta de legumes
refogado
Batata Frita
Purê de mandioquinha
Farofa
Alface/ tomate
pepino colorido /acelga

Sobremesa: abacaxi
Suco: uva

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca
Maminha braseada
Filé de peixe em crosta
de ervas

Brócolis c/ cenoura e
vagem
Batata soute
Empadinha de frango
Farofa
Alface/ tomate
batatinha em conserva
/patê de berinjela
Sobremesa: salada de
fruta
Suco: laranja

waffle c/mel

Fruta: banana
Suco: maracujá

esfirra de queijo

Fruta: mamão
Suco: goiaba



Feijão & Cia School - Unidade Nossa Senhora do Morumbi

Confira a composição dos pães na página 2

Nutricionista: Priscila Santos Camelo Prado - CRN3: 71045

Agosto

SEG (04)

TER (05)

QUA (06)

QUI (07)

SEX (08)

LANCHE DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café,
Chocolate, e sucrilhos, manteiga
e requeijão

mini pão de queijo

Waffer

Bolo de cenoura

Pão de abóbora

Croissant c/queijo

Fruta: banana
Suco: morango

Fruta: Maçã
Suco: uva

Fruta: pera
Suco: acerola

Fruta: mamão
Suco: laranja

Fruta: melão
Suco: maracujá

ALMOÇO

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca
Bourguignon
Filé de peixe em crosta
de ervas
macedônia de legumes
Purê de batatas
Torta de repolho c/carne
moída
Farofa

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca
Bife grelhado ao molho
demi-glace
Cordon bleu de frango

Arroz branco/ integral/
Feijão
carioca/preto/feijoad
c/linguiça e carne seca
Rocambole de carne moída
/mignon suíno ao jus
Filé de frango grelhado
Couve refogada
banana á milanesa
Mandioca cremosa
Omelete De Brócolis
Farofa

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca
Bife a milanesa
Filé de frango grelhado
legumes colorido
refogado
Batata Frita
Creme de espinafre
Farofa

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca
Maminha braseado e
assado
Filé de peixe grelhado

Alface/ tomate
maionese colorida
/beterraba cozida
Sobremesa: manga
Suco: melancia

Alface/ tomate
repolho colorido /pepino
Sobremesa: abacaxi
Suco: frutas vermelhas

Alface/ tomate
cuscuz marroquino /salada
niçoise
Sobremesa: tangerina
Suco: limão

Alface/ tomate
caponata de berinjela
/batata doce
Sobremesa: uva
Suco: abacaxi

Brócolis c/ cenoura e
vagem
Batata rústica
Quiche de alho poró
Farofa
Alface/ tomate
batata bolinha em
conserva /salada grega
Sobremesa: salada de
fruta
Suco: abacaxi c/hortela

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1.Frango cremoso
2. queijo branco
3.Requeijão, manteiga e Geleia

Esfirra de carne

Pão baguete de
maçã

Nuggets da casa/
madeleine
c/gotas de
chocolate

Enroladinho de
queijo

x-salada

Fruta: mamão
Suco: laranja

Fruta: melão
Suco: amora

Fruta: melancia
Suco: maracujá

Fruta: banana
Suco: frutas
vermelhas

Fruta: manga
Suco: goiaba



Feijão & Cia School - Unidade Nossa Senhora do Morumbi

Confira a composição dos pães na página 2

Nutricionista: Priscila Santos Camelo Prado - CRN3: 71045

Agosto

SEG (11)

TER (12)

QUA (13)

QUI (14)

SEX (15)

LANCHE DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café,
Chocolate, e sucrilhos, manteiga
e requeijão

pão de queijo

Fruta: maçã
Suco: melancia

Cinnamon roll de
brioche c/queijo

Fruta: banana
Suco: morango

bolo de cacau

Fruta: mamão
Suco: acerola

baguete de
mandioquinha
c/ovo mexido

Fruta: manga
Suco: morango

bagel c/omelete

Fruta: uva
Suco: laranja

ALMOÇO

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca

Bife à rolê
Filé de peixe à sauté
Jardineira de legumes
Purê de mandioquinha
Panqueca de carne ao
molho sugo
Farofa

Alface/ tomate
salpicão de
frango/carpaccio de
beterraba

Sobremesa: manga
Suco: uva

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca
Bife grelhado ao seu jus
Espetinho de frango
mix de legumes salteado
Capelete de queijo ao
pomodoro
Gratinado de carne seca
Farofa

Alface/ tomate

chuchu / quiabo

Sobremesa: melão
Suco: frutas vermelhas

Arroz branco/ integral/
Feijão
carioca/preto/feijoado
c/linguiça e carne seca
Almôndegas/picanha suína
ao jus

Filé de frango grelhado
Couve refogada
banana á milanese
Dadinho de tapioca
Suflê de espinafre
Farofa

Alface/ tomate
tabule de couve flor
/pepino em conserva
Sobremesa: laranja
Suco: amora

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca

Parmegiana de carne
Filé de frango grelhado
Legumes colorido
Batata Frita
Velouté de couve flor
Farofa

Alface/ tomate
acelga colorida /grão de
bico

Sobremesa: uva
Suco: abacaxi c/hortelã

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca

Cupim braseado
iscas de peixe empanado
Brócolis c/ cenoura e
vagem
Batata recheada 2
queijos

Tempura de abobrinha
Farofa
Alface/ tomate
ovinho de codorna /
salada tropical

Sobremesa: melancia
Suco: maracujá

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1.Frango cremoso
2. queijo branco
3.Requeijão, manteiga e Geleia

Pão brioche tipo
croissant

Fruta: mamão
Suco: laranja

coxinha assada

Fruta: melancia
Suco: limão

tapioca e
dadinho de
tapioca

Fruta: abacaxi
Suco: goiaba

esfirra de queijo

Fruta: banana
Suco: uva

Hambúrguer de
frango hambúrguer
de filé de frango da casa

Fruta: salada de fruta
Suco: acerola



Feijão & Cia School - Unidade Nossa Senhora do Morumbi

Confira a composição dos pães na página 2

Nutricionista: Priscila Santos Camelo Prado - CRN3: 71045

Agosto

SEG (18)

TER (19)

QUA (20)

QUI (21)

SEX (22)

LANCHE DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café,
Chocolate, e sucrilhos, manteiga
e requeijão

mini pão de queijo

Fruta: banana
Suco: melancia

Pão trançado
c/omelete

Fruta: melão
Suco: frutas vermelhas

Pão de cenoura
em forma na
chapa c/queijo
Fruta: abacaxi
Suco: acerola

bolo de laranja

Fruta: maçã
Suco: amora

waffer c/mel

Fruta: manga
Suco: maracujá

ALMOÇO

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca

Picadinho de carne
Filé de peixe empanado
Colorido de Legumes
refogado
Abobrinha recheada
c/frango
Quibe assado
Farofa
Alface/ tomate
salada de batata
/cenoura e vagem a
julienne
Sobremesa: mamão
Suco: laranja

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca
Bife grelhado ao molho
demi-glace
coxinha de frango
assada
Legumes glaciados
Penne cremoso
Creme de Brócolis
Farofa

Alface/ tomate
beterraba cozida /ovo
cozido
Sobremesa: manga
Suco: morango

Arroz branco/ integral/
Feijão
carioca/preto/feijoada
c/linguiça e carne seca
Hambúrguer da casa
/mignon suína ao jus
Filé de frango grelhado
Couve refogada
banana á milanesa
Mandioca frita
Ovo frito
Farofa

Alface/ tomate
cuscuz de legumes /
repolho colorido
Sobremesa: salada de fruta
Suco: maracujá

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca
Strogonoff de carne
Filé de frango grelhado
Légumes à julienne
Batata frita
Crepe de queijo ao sugo
Farofa

Alface/ tomate
pepino e rabanete em
conserva da casa
/lentilha
Sobremesa: uva
Suco: goiaba

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca

Carne assada
Filé de peixe grelhado
Brócolis c/ cenoura e
vagem
batata sauté
cake de legumes
Farofa

Alface/ tomate
avocado / chips de
mandioquinha
Sobremesa: melancia
Suco: abacaxi

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1.Frango cremoso
2. queijo branco
3.Requeijão, manteiga e Geleia

sanduíche de
frango(no pão de
forma abóbora)

Fruta: maçã
Suco: limão

quibe
assado/muffin
de limão

Fruta: pera
Suco: maracujá

Pão trançado

Fruta: melancia
Suco: manga

milho
cozido/pipoca

Fruta: banana
Suco: morango

hamburgquinho

Fruta: espeto de fruta
Suco: uva



Feijão & Cia School - Unidade Nossa Senhora do Morumbi

Confira a composição dos pães na página 2

Nutricionista: Priscila Santos Camelo Prado - CRN3: 71045

Agosto

SEG(25)

TER(26)

QUA(27)

QUI(28)

SEX(29)

LANCHE DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café,
Chocolato, e sucrilhos, manteiga
e requeijão

pão de queijo

Fruta: pera
Suco: goiaba

bolo de maçã

Fruta: banana
Suco: uva

brioche de
laranja c/omelete

Fruta: salada de fruta
Suco: limão

pão caracol c/
queijo

Fruta: maçã
Suco: maracujá

croissant c/queijo

Fruta: melão
Suco: goiaba

ALMOÇO

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca

costela bovina
Filé de peixe à sauté
colorido de legumes
gratinado de mandioca
c/carne moída
batata assada c/ervas
Farofa

Alface/ tomate
maionese colorida
/beterraba cozida
Sobremesa: manga
Suco: acerola

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca
Bife grelhado ao molho
demi-glace
sobre coxa assada

Mix de legumes
capeletti de queijo ao
ragout de tomate
torta de palmito
Farofa
Alface/ tomate
ovinho c/ tomatinho
/pepino colorido
Sobremesa: melancia
Suco: maracujá

Arroz branco/ integral/
Feijão
carioca/preto/feijoad
c/linguiça e carne seca
Polpetone c/queijo/picanha
suína ao jus
Filé de frango grelhado
Couve refogada
banana á milanese
omelete de espinafre e
tomate
bolinho de mandioca
Farofa
Alface/ tomate
repolho laminado/ chuchu
c/ cenoura em bastão
Sobremesa: tangerina
Suco: amora

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca
Bife grelhado ao molho
madeira
Filé de frango grelhado
legumes colorido
refogado
Batata Frita
purê de cenoura
Farofa
Alface/ tomate
carpaccio de abobrinha
/salada marroquina

Sobremesa: abacaxi
Suco: melancia

Arroz branco/ integral/
Feijão carioca

lagarto assado
iscas de peixe
empanado
Brócolis c/ cenoura e
vagem
yakissoba
rolinho primavera
Farofa
Alface/ tomate
ceviche de manga
/chips de batata doce
Sobremesa: uva
Suco: manga

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1.Frango cremoso
2. queijo branco
3.Requeijão, manteiga e Geleia

tortinha de queijo

Fruta: mamão
Suco: laranja

pão baguete de
mandioquinha

Fruta: abacaxi
Suco: morango

Hungara de
queijo

Fruta: manga
Suco: acerola

bolo de cenoura
c/calda a parte

Fruta: banana
Suco: uva

mini pizza de
queijo

Fruta: melancia
Suco: amora



Feijão & Cia School - Unidade Nossa Senhora do Morumbi

Confira a composição dos pães na página 2

Nutricionista: Priscila Santos Camelo Prado - CRN3: 71045