

SEG 04

TER 05

QUA 06

QUI 07

SEX 08

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

SEG 04	TER 05	QUA 06	QUI 07	SEX 08
<p>Mini pão de queijo</p> <p>Fruta: maçã Suco: laranja</p>	<p>Cinnamon roll c/omelete</p> <p>Fruta: banana Suco: moarango</p>	<p>Waffer c/mel e requeijão</p> <p>Fruta: mamão Suco: acerola</p>	<p>Pão francês na chapa/ muffin de laranja</p> <p>Fruta: melão Suco: uva</p>	<p>Croissant C/ queijo separado</p> <p>Fruta: melancia Suco: goiaba</p>
<p>Arroz Branco/ Arroz Integral Feijão Carioca Bife Bourguignon Filé de peixe empanado macedônia de legumes quibe assado Batata sauté Farofa Alface e Tomate salada de batata c/ovos /salada de julienne de legumes</p> <p>Sobremesa: manga Suco: acerola</p>	<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca bife grelhado ao seu jus frango em cubos empanado legumes sauteados fettuccine á bolonhesa creme de abobora Farofa Alface e Tomate carpaccio de beterraba /Grao de bico c/brunoise de legumes</p> <p>Sobremesa: melão Suco: goiaba</p>	<p>Arroz Branco / Arroz Integral /Feijão Carioca / Feijão Preto com Linguça Hamburguer da casa / picanha suína grelhada Filé de frango grelhado couve refogada/ banana á milanesa Omelete de brócolis Mandioca cremosa Farofa Alface e Tomate cuscuz marroquino /salada grega</p> <p>Sobremesa: tagerino Suco: frutas vermelhas</p>	<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca stroganoff de carne Filé de frango grelhado Mix de legumes refogados batata frita gratinado c/ragu de carne Farofa Alface e Tomate salada niçoise/acelga c/cenoura</p> <p>Sobremesa: salada de fruta Suco: manga</p>	<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca maminha braseado Filé de peixe grelhado Brócolis c/ cenoura em palito mil folhas de batata gratinada torta de frango Farofa Alface e Tomate ovinho de codorna /serviche de manga</p> <p>Sobremesa: uva Suco: limão</p>
<p>panquequinha c/mel/ bolachinha de leite</p> <p>Fruta: melancia Suco: maracujá</p>	<p>pão trançado de cenoura/ polvilho</p> <p>Fruta: abacaxi Suco: manga</p>	<p>Bolo de cacau/ bolachinhas de aveia</p> <p>Fruta: manga Suco: melancia</p>	<p>pastel de forno c/ carne moída</p> <p>Fruta: banana Suco: amora</p>	<p>x-salada de frango</p> <p>Fruta: espeto de fruta Suco: abacaxi/hortela</p>



SEG 11

TER 12

QUA 13

QUI 14

SEX 15

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1.Frango cremoso
2. queijo branco
3.Requeijão, manteiga e Geleia

SEG 11	TER 12	QUA 13	QUI 14	SEX 15
<p>Pão de queijo</p> <p>Fruta: manga Suco: melancia</p>	<p>Pão brioche de cenoura c/ ovo mexido</p> <p>Fruta: banana Suco: morango</p>	<p>bolo de cenoura/ pão de forma da casa na chapa</p> <p>Fruta: pera Suco: acerola</p>	<p>cruffin c/requeijão</p> <p>Fruta: maca Suco: frutas vermelhas</p>	<p>Pão bagel c/ omelete</p> <p>Fruta: mamão Suco: laranja</p>
<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca bife á rolê Filé de peixe grelhado Jardineira de legumes panqueca de carne ao sugo purê de batata Farofa Alface e Tomate maionese colorida /repolho laminado Sobremesa: laranja Suco: mamão</p>	<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca bife grelhado ao seu jus espetinho de frango Legumes salteado creme de milho capelete de queijo no caldo de legumes Farofa Alface e Tomate beterraba em cubos/salada mediterranea Sobremesa: salada de frutas Suco: maracujá</p>	<p>Arroz Branco / Arroz Integral /Feijão Carioca / Feijão Preto com Linguíça rocambolo de carne moída /picanha suína grelhada Filé de frango grelhado couve refogada/ banana á milanesa Mandioca frita Sufilé de espinafre Farofa Alface e Tomate patê de berinjela /quinoa Sobremesa: laranja Suco: manga</p>	<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca Bife á milanesa Filé de frango grelhado colorido de legumes refogado batata frita creme de mandioquinha Farofa Alface Tomate salada caesar/carpaccio de abobrinha Sobremesa: salada de fruta Suco: laranja</p>	<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca Cupim braseado Filé de peixe em crosta Brócolis c/cenoura e vagem tempura de abobrinha Batata assada c/ervas finas Farofa Alface e Tomate salada de vocado/ tabule Sobremesa: uva Suco: abacaxi</p>
<p>waffle/ tiras de fernago crocante</p> <p>Fruta: maça Suco: abacaxi</p>	<p>quibe assado/ muffin de limão</p> <p>Fruta: abacaxi Suco: amora</p>	<p>pão tipo croissant</p> <p>Fruta: melancia Suco: limão</p>	<p>Milho cozido/ mini pão de queijo</p> <p>Fruta: banana Suco: uva</p>	<p>Esfirra de queijo</p> <p>Fruta: espetinho de fruta Suco: maracujá</p>



SEG 18

TER 19

QUA 20

QUI 21

SEX 22

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

Mini pão de queijo

Fruta: mamão
Suco: laranja

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Picadinho de carne
Filé de peixe em crosta
panache de legumes
batata assada
Escondidinho de frango
Farofa
Alface e Tomate
salpicão de frango/ pepino
colorido

Sobremesa: manga
Suco: limão

pão bagel c/ queijo/
bolachinhas de iogurte

Fruta: manga maça
Suco: acerola maracujá

Mini baguette de
mandioquinha c/
ovo mexido

Fruta: banana
Suco: acerola

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
bife grelhado ao seu jus
Sobre coxa assada
Legumes salteado
Espaguete c/ broclois
polenta cremosa
Farofa
Alface e Tomate
beterraba cozida/ lentilha

Sobremesa: melancia
Suco: goiaba

Coxinha assada

Fruta: abacaxi
Suco: morango

Brioche de
maçã c/ queijo

Fruta: melão
Suco: uva

Arroz Branco / Arroz Integral
/Feijão Carioca /
Feijão Preto com Linguça
almôndegas / mignon suíno
Filé de frango grelhado
couve refogada/ banana à
milanesa
omelete cremosa
Dadinho de tapioca
Farofa
Alface e Tomate
salada grega de pepino /
cuscuz de legumes
Sobremesa: laranja
Suco: amora

Cinnamon roll/
madeleine de laranja

Fruta: manga
Suco: frutas vermelhas

Bolo formigueiro/
Pão de forma de
cenoura na chapa

Fruta: abacaxi
Suco: goiaba

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Parmegiana de carne
Filé de frango grelhado
Legumes glaciados
batata frita
creme de cenoura
Farofa
Alface e Tomate
carpaccio de beterraba
/vagem c/ ovo cozido
Sobremesa: salada de fruta
Suco: laranja

Enroladinho de
queijo

Fruta: banana
Suco: morango

croissant c/ queijo

Fruta: melancia
Suco: maracujá

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Rosbife de lagarto
Filé de peixe em crosta
Brócolis c/cenoura e vagem
bolinho de arroz
couve flor gratinada
Farofa
Alface e Tomate
espaguete de pepino e
cenoura / ceviche de maça
Sobremesa: uva
Suco: manga

hamburguinho

Fruta: espeto de fruta
Suco: laranja



SEG 25

TER 26

QUA 27

QUI 28

SEX 29

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:

1. Frango cremoso
2. Queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

SEG 25	TER 26	QUA 27	QUI 28	SEX 29
<p>Pão de queijo</p> <p>Fruta: banana Suco: morango</p>	<p>Pão de abóbora c/ omelete/ madeleine de laranja Fruta: maçã Suco: uva</p>	<p>Pão trançado de batata c/ovo mexido Fruta: pera Suco: acerola</p>	<p>Bolo de iogurte/ pão francês na chapa Fruta: mamão Suco: laranja</p>	<p>pain de queijo Fruta: melão Suco: maracujá</p>
<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca Bife a role Filé de peixe assado colorido de legumes sauté Tempura de couve flor crepe de queijo ao molho sugo Farofa Alface e Tomate Salada de batata ao molho de ervas/ repolho c/cenoura Sobremesa: manga Suco: melancia</p>	<p>Arroz Branco /Arroz Integral Feijão Carioca Bife grelhado ao molho demi-glace stroganoff de frango Mix de legumes colorido Canelone de queijo Croquete de carne Farofa Alface e Tomate beterraba em cubos /legumes em palito Sobremesa: abacaxi Suco: frutas vermelhas</p>	<p>Arroz Branco / Arroz Integral /Feijão Carioca / Feijão Preto com Linguiça almôdegas / mignon suíno Filé de frango grelhado couve refogada/ banana à milanesa bolinhas de mandioquinha Ovo frito Farofa Alface e Tomate vinho c/tomatinho/ batatinha em conserva Sobremesa: laranja Suco: limão.c/hortelã</p>	<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca escalope de carne Filé de frango grelhado Legumes glacitados batata frita Torta de palmito Farofa Alface e Tomate salada de abobrinha /salada de couve flor Sobremesa: uva Suco: abacaxi</p>	<p>Arroz Branco/Arroz Integral Feijão Carioca carne de panela braseada Filé de peixe grelhado Brócolis e vagem sauté Yakissoba tempura de couve flor rolinho primavera de queijo Farofa Alface e Tomate salada grega / sunomono Sobremesa: melancia Suco: goiaba</p>
<p>Tiras de frango empanados assados/mini baguette de abóbora Fruta: mamão Suco: laranja</p>	<p>queijo quente Fruta: melão Suco: amora</p>	<p>Bolo de cenoura/ pão na chapa Fruta: melancia Suco: maracujá</p>	<p>Rocambole de pão c/cacau / bolachinha de cacau Fruta: banana Suco: amora</p>	<p>Mini pizza de queijo Fruta: espeto de fruta Suco: manga</p>

