



SEG

TER

QUA 01

QUI 02

SEX 03

### CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

### ALMOÇO

### LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:

1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

Baguette de  
mandioquinha  
c/omelete

Fruta: maçã  
Suco: acerola

Arroz Branco / Arroz Integral  
/Feijão Carioca /  
Feijão Preto com Linguiça  
medalhão de carne moída  
mignon suíno grelhado  
Filé de frango grelhado  
couve refogada  
banana á milanese  
Dadinho de tapioca  
omelete de mil folhas c/batata  
Farofa  
Alface e Tomate  
cuscuz marroquino / salada  
niçoise  
Sobremesa: laranja  
Suco: morango

Panqueca/ nuggets  
da casa

Fruta: manga  
Suco: abacaxi



**SEG 06**

**TER 07**

**QUA 08**

**QUI 09**

**SEX 10**

**CAFÉ DA MANHÃ**

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

**ALMOÇO**

**LANCHE DA TARDE**

Opção de recheios para os pães:  
1. Frango cremoso  
2. queijo branco  
3. Requeijão, manteiga e Geleia

SEG 06	TER 07	QUA 08	QUI 09	SEX 10
<p><b>Mini pão de queijo</b></p> <p>Fruta: mamão Suco: laranja</p>	<p><b>Pão de leite c/omelete</b></p> <p>Fruta: banana Suco: morango</p>	<p><b>Waffer c/mel e requeijão</b></p> <p>Fruta: uva Suco: abacaxi</p>	<p><b>Pão francês na chapa/ muffin de laranja</b></p> <p>Fruta: maçã Suco: frutas vermelhas</p>	<p><b>Croissant C/ queijo separado</b></p> <p>Fruta: manga Suco: acerola</p>
<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca Bife Bourguignon Filé de peixe grelhado Panachê de legumes Polenta cremosa Batata sauté Farofa Alface e Tomate Maionese colorida /carpaccio de beterraba Sobremesa: melancia Suco: maracujá</p>	<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca bife grelhado ao molho velouté Cordon Bleu de frango Colorido de legumes espaguete c/ brócolis velouté de cenoura Farofa Alface e Tomate repolho laminado /lentilha Sobremesa: manga Suco: uva</p>	<p>Arroz Branco / Arroz Integral /Feijão Carioca / Feijão Preto com Linguíça Rocambolo de carne moída / picanha suína grelhada Filé de frango grelhado couve refogada/ banana á milanesa Mandioca cremosa sufilé de espinafre Farofa Alface e Tomate antepasto de berinjela /tabule Sobremesa: salada de fruta Suco: laranja</p>	<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca Bife á milanese Filé de frango grelhado Mix de legumes refogados batata frita aligot de mandioca Farofa Alface e Tomate abóbora assada /chuchu Sobremesa: melão Suco: goiaba</p>	<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca Cupim assado Filé de peixe grelhado Brócolis c/ abóbora mil folhas de batata gratinada couve flor empanado Farofa Alface e Tomate ceviche de abobrinha/chips de batata doce Sobremesa: uva Suco: abacaxi</p>
<p><b>Enroladinho de queijo</b></p> <p>Fruta: maçã Suco: amora</p>	<p><b>Coxinha assada</b></p> <p>Fruta: melão Suco: acerola</p>	<p><b>Bolo de cacau</b></p> <p>Fruta: melancia Suco: manga</p>	<p><b>brioche tipo empada c/requeijão</b></p> <p>Fruta: banana Suco: uva</p>	<p><b>Mini hamburger</b></p> <p>Fruta: espeto de fruta Suco: melancia</p>



**SEG 13**

**TER 14**

**QUA 15**

**QUI 16**

**SEX 17**

**CAFÉ DA MANHÃ**

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

**ALMOÇO**

**LANCHE DA TARDE**

Opção de recheios para os pães:  
1. Frango cremoso  
2. queijo branco  
3. Requeijão, manteiga e Geleia

SEG 13	TER 14	QUA 15	QUI 16	SEX 17
<p><b>Pão de forma com manteiga</b></p> <p>Fruta: banana Suco: morango</p>	<p><b>Pão brioche de cenoura c/ ovo mexido</b></p> <p>Fruta: maçã Suco: uva</p>	<p><b>bolo de cenoura/ pão de forma da casa na chapa</b></p> <p>Fruta: salada de fruta Suco: acerola</p>	<p><b>cruffin c/requeijão</b></p> <p>Fruta: melão Suco: laranja</p>	<p><b>Pão bagel c/ omelete</b></p> <p>Fruta: mamão Suco: manga</p>
<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca bife á rolê Filé de peixe grelhado Jardineira de legumes panqueca de carne ao sugo purê de batata Farofa Alface e Tomate salada de batata c/ovo /salada caesar</p> <p>Sobremesa: manga Suco: acerola</p>	<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca bife grelhado ao seu jus espetinho de frango Legumes salteado creme de milho capelete de queijo no caldo de legumes Farofa Alface e Tomate pepino colorido /beterraba em cubos Sobremesa: melancia Suco: maracujá</p>	<p>Arroz Branco / Arroz Integral /Feijão Carioca / Feijão Preto com Linguíça Hambúrguer da casa /picanha suína grelhada Filé de frango grelhado couve refogada/ banana á milanesa ovo frito torta de palmito Farofa Alface e Tomate patê de berinjela /quinoa Sobremesa: laranja Suco: amora</p>	<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca parmegiana de carne Filé de frango grelhado colorido de legumes refogado batata frita creme de mandioquinha Farofa Alface Tomate quiabo/batata doce</p> <p>Sobremesa: abacaxi Suco: frutas vermelhas</p>	<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca Rosbife de lagarto Filé de peixe em crosta Brócolis c/cenoura e vagem tempura de abobrinha quibe assado Farofa Alface e Tomate pepino e rabanete em conserva da casa / ceviche de manga</p> <p>Sobremesa: uva Suco: abacaxi c/hortelã</p>
<p><b>Pão de Queijo</b></p> <p>Fruta: melão Suco: laranja</p>	<p><b>quibe assado/ muffin de limão</b></p> <p>Fruta: abacaxi Suco: morango</p>	<p><b>pão tipo croissant</b></p> <p>Fruta: manga Suco: melancia</p>	<p><b>Milho cozido/ mini pão de queijo</b></p> <p>Fruta: banana Suco: uva</p>	<p><b>Esfirra de queijo</b></p> <p>Fruta: espetinho de fruta Suco: maracujá</p>





SEG 20

TER 21

QUA 22

QUI 23

SEX 24

**CAFÉ DA MANHÃ**

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

**ALMOÇO**

**LANCHE DA TARDE**

Opção de recheios para os pães:  
1. Frango cremoso  
2. queijo branco  
3. Requeijão, manteiga e Geleia

Brioche de  
maçã c/ queijo

Fruta: abacaxi  
Suco: goiaba

Arroz Branco / Arroz Integral  
/Feijão Carioca /  
Feijão Preto com Linguça  
almôndegas / mignon suíno  
Filé de frango grelhado  
couve refogada/ banana à  
milanesa  
omelete cremosa c/espinafre  
batata sauté  
Farofa  
Alface e Tomate  
salada grega de pepino /  
cuscuz de legumes  
Sobremesa: laranja  
Suco: melancia

Cinnamon roll/  
madeleine de  
laranja

Fruta: manga  
Suco: acerola

Bolo formigueiro/  
Pão de forma de  
cenoura na chapa

Fruta: salada de fruto  
Suco: abacaxi

Arroz Branco  
Arroz Integral  
Feijão Carioca  
escalope de carne  
sobrecoxa assada  
Legumes glaciados  
batata frita  
creme de alho poró  
Farofa  
Alface e Tomate  
carraccio de beterraba  
/vagem c/ ovo cozido  
Sobremesa: uva  
Suco: manga

pão de queijo na  
chapa

Fruta: banana  
Suco: morango

croissant c/ queijo

Fruta: maçã  
Suco: uva

Arroz Branco/Arroz Integral  
Feijão Carioca  
carne de panela braseada  
Filé de peixe grelhado  
Brócolis e vagem sauté  
Yakissoba  
tempura de couve flor  
rolinho primavera de queijo  
Farofa  
Alface e Tomate  
salada grega / sunomono

Sobremesa: uva  
Suco: acerola

hamburguinho de  
frango

Fruta: espeto de fruto  
Suco: maracujá





SEG 27

TER 28

QUA 29

QUI 30

SEX

**CAFÉ DA MANHÃ**

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

**ALMOÇO**

**LANCHE DA TARDE**

Opção de recheios para os pães:  
1. Frango cremoso  
2. queijo branco  
3. Requeijão, manteiga e Geleia

Pão de queijo

Fruta: banana  
Suco: morango

Arroz Branco  
Arroz Integral  
Feijão Carioca  
carne de panela em cubos  
Filé de peixe assado  
colorido de legumes sauté  
batata recheada c/brócolis  
crepe de queijo ao molho  
sugo  
Farofa  
Alface e Tomate  
Salada de batata ao molho  
de ervas/ lentilha  
Sobremesa: melão  
Suco: laranja

Tiras de frango  
empanados  
assados/mini baguette  
de abóbora  
Fruta: maçã  
Suco: maracujá

Pão de abóbora c/  
omelete/ madeleine  
de laranja

Fruta: salada de fruta  
Suco: manga

Arroz Branco /Arroz Integral  
Feijão Carioca  
Bife grelhado ao molho  
demi-glace  
stroganoff de frango  
Mix de legumes colorido  
fettuccine á bolonhesa  
gratinado de abóbora c/ carne:  
seca  
Farofa  
Alface e Tomate  
Beterraba cozida/legumes em  
palito

queijo quente  
tipo waffle

Fruta: abacaxi  
Suco: goiaba

Pão trançado de  
batata c/ovo  
mexido

Fruta: maçã  
Suco: uva

Arroz Branco / Arroz Integral  
/Feijão Carioca /  
Feijão Preto com Linguíça  
almôndegas / mignon suíno  
Filé de frango grelhado  
couve refogada/ banana à  
milanesa  
bolinhas de mandioquinha  
quiche de alho poró  
Farofa  
Alface e Tomate  
ovinho  
c/tomatinho/espaguete de  
cenoura  
Sobremesa: tangerina  
Suco: limão c/hortelã

Bolo de cenoura

Fruta: melão  
Suco: morango

Bolo de iogurte/  
pão francês na  
chapa

Fruta: abacaxi  
Suco: acerola

Arroz Branco  
Arroz Integral  
Feijão Carioca  
escalope de carne  
sobrecoxa assada  
Legumes glaciados  
batata frita  
creme de espinafre  
Farofa  
Alface e Tomate  
salada de abobrinha /salada  
de couve flor  
Sobremesa: uva  
Suco: melancia

Rocambole de pão  
c/cacau / bolachinha  
de cacau

Fruta: banana  
Suco: amora

