



SEG 01

TER 02

QUA 03

QUI

SEX

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

pão de queijo

Fruta: banana
Suco: morango

Arroz Branco/ Arroz Integral
Feijão Carioca
Bife Bourguignon
Filé de peixe empanado
macedônia de legumes
gratinado de frango c/creme
de milho
Batata recheada
Farofa
Alface e Tomate
salpicão de frango/ salada
colorida de abobrinha

Sobremesa: manga
Suco: melancia

Pão brioche de
cenoura c/ovo
mexido

Fruta: maçã
Suco: manga

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
bife grelhado ao molho
demi-glace
Filé de frango empanado
Mix de legumes refogado
Capeletti de queijo ao pomodoro
mousseline de alho poró
Farofa
Alface e Tomate
carpaccio de beterraba / grão de
bico

Sobremesa: abacaxi
Suco: frutas vermelhas

Bolo de
cenoura/pão de forma
da casa na chapa
Fruta: pera
Suco: acerola

Arroz Branco / Arroz Integral
/Feijão Carioca /
Feijão Preto com Linguiça
Hambúguer da casa / picanha
suína grelhada
Filé de frango grelhado
couve refogada/ banana á
milanesa
Omelete c/ mil folhas de batata
bolinho de brócolis
Farofa
Alface e Tomate
cuscuz de legumes/ salada
grega
Sobremesa: laranja
Suco: amora

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1.Frango cremoso
2. queijo branco
3.Requeijão, manteiga e Geleia

waffle/ muffin de
cacau

Fruta: salada de fruta
Suco: laranja

pão trançado de
cenoura/ polvilho

Fruta: melão
Suco: uva

Bolo de cacau/
bolachinhas de aveia

Fruta: melancia
Suco: goiaba



SEG 08

TER 09

QUA 10

QUI 11

SEX 12

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

SEG 08	TER 09	QUA 10	QUI 11	SEX 12
<p>Mini pão de queijo</p> <p>Fruta: maçã Suco: laranja</p>	<p>Pão de leite c/omelete</p> <p>Fruta: banana Suco: morango</p>	<p>Waffer c/mel e requeijão</p> <p>Fruta: mamão Suco: acerola</p>	<p>Pão francês na chapa/muffin de laranja</p> <p>Fruta: melão Suco: uva</p>	<p>Croissant c/queijo</p> <p>Fruta: melancia Suco: goiaba</p>
<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca Bife á rolê Filé de peixe grelhado Jardineira de legumes panqueca de carne ao sugo purê de batata Farofa Alface e Tomate maionese colorida /salada de vagem c/ cenoura Sobremesa: mango Suco: acerola</p>	<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca bife grelhado ao seu jus coxinha da asa de frango assada Legumes salteado Fettuccine á bolonhesa Polenta cremosa Farofa Alface e Tomate beterraba cozida /salada niçoise</p> <p>Sobremesa: melão Suco: goiaba</p>	<p>Arroz Branco / Arroz Integral /Feijão Carioca / Feijão Preto com Linguíça rocambole de carne moída /picanha suína grelhada Filé de frango grelhado couve refogada/ banana á milanesa dadinho de tapioca Batata gratinada Farofa Alface e Tomate cuscuz marroquino/batatinha em conserva</p> <p>Sobremesa: tangerina Suco: frutas vermelhas</p>	<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca Bife á milanesa Filé de frango grelhado colorido de legumes refogado batata frita Mousseline de mandioquinha Farofa Alface Tomate caponata de berinjela/ repolho colorido Sobremesa: salada de fruta Suco: mango</p>	<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca Cupim braseado Filé de peixe em crosta Brócolis c/cenoura e vagem Bolinho de couve flor gratinado de carne moída Farofa Alface e Tomate lentilha / acelga colorida</p> <p>Sobremesa: uva Suco: limão</p>
<p>Panquequinha c/mel /bolachinha de leite</p> <p>Fruta: melancia Suco: maracuja</p>	<p>quibe assado/ muffin de limão</p> <p>Fruta: abacaxi Suco: manga</p>	<p>pão tipo croissant</p> <p>Fruta: manga Suco: melancia</p>	<p>Milho cozido/ mini pão de queijo</p> <p>Fruta: banana Suco: amora</p>	<p>Esfirra de queijo</p> <p>Fruta: espetinho de fruta Suco: abacaxi c/hortela</p>





SEG 15

TER 16

QUA 17

QUI 18

SEX 19

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:

1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

Mini pão de queijo

Fruta: manga
Suco: melancia

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Picadinho de carne
Filé de peixe em crosta
panache de legumes
quibe assado
batata sauté
Farofa
Alface e Tomate
batata ao molho de ervas/
sunomono

Sobremesa: melão
Suco: uva

pão bagel c/ queijo/
bolachinhas de iogurte

Fruta: maçã
Suco: abacaxi

Pão de abóbora c/
omelete/ madeleine de
laranja

Fruta: banana
Suco: acerola

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
bife grelhado ao seu jus
Cordon Bleu de frango
Legumes salteado
creme de milho
espaguete ao molho de
brócolis
Farofa
Alface e Tomate
salada caesar/ repolho

Sobremesa: salada de fruta
Suco: maracujá

Coxinha assada

Fruta: mamão
Suco: goiaba

Pão trançado
c/ovo mexido

Fruta: uva
Suco: laranja

Arroz Branco / Arroz Integral
/Feijão Carioca /
Feijão Preto com Linguiça
almôndegas / mignon suíno
Filé de frango grelhado
couve refogada/ banana à
milanesa
cake de legumes
ovo frito
Farofa
Alface e Tomate
tabule /ceviche de manga

Sobremesa: laranja
Suco: frutas vermelhas

Cinnamon roll/
madeleine de laranja

Fruta: manga
Suco: limão

Bolo
formigueiro/ pão
francês na chapa

Fruta: melão
Suco: morango

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Parmegiana de carne
Filé de frango grelhado
Legumes glaciados
batata frita
gratinado de abóbora c/carne:
seca
Farofa
Alface e Tomate
chuchu/ beterraba em cubos

Sobremesa: manga
Suco: amora

Enroladinho de
queijo

Fruta: banana
Suco: laranja

croissant c/ queijo

Fruta: mamão
Suco: abacaxi

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Rosbife de lagarto
Filé de peixe em crosta
Brócolis c/cenoura e vagem
quiche cremosa de queijo
purê de batata
Farofa
Alface e Tomate
guacamole/ acelga

Sobremesa: uva
Suco: limão

hamburguinho

Fruta: espetinho de
fruta
Suco: maracujá



SEG 22

TER 23

QUA 24

QUI 25

SEX 26

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:

1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

SEG 22	TER 23	QUA 24	QUI 25	SEX 26
<p>Pão de queijo</p> <p>Fruta: maçã Suco: melancia</p>	<p>Baguete de cenoura c/ovo mexido/ muffin de limão</p> <p>Fruta: banana Suco: morango</p>	<p>Cinnamon Roll de queijo</p> <p>Fruta: pera Suco: acerola</p>	<p>Bolo de cacau/ pão de forma na chapa</p> <p>Fruta: melão Suco: frutas vermelhas</p>	<p>pain de queijo</p> <p>Fruta: mamão Suco: laranja</p>
<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca Bife a rolê Filé de peixe assado legumes salteado Panqueca de frango Creme de alho poró Farofa Alface e Tomate salpicão /salada tropical</p> <p>Sobremesa: melão Suco: laranja</p>	<p>Arroz Branco /Arroz Integral Feijão Carioca Bife grelhado ao molho demi-glace stroganoff de frango Mix de legumes colorido Canelone de queijo Croquete de carne Farofa Alface e Tomate repolho laminado /salada waldorf</p> <p>Sobremesa: salada de fruta Suco: abacaxi</p>	<p>Arroz Branco / Arroz Integral /Feijão Carioca / Feijão Preto com Linguiça / mignon suíno Filé de frango grelhado couve refogada/ banana à milanesa mandioca cremosa Ovo frito Farofa Alface e Tomate salada niçoise/acetga</p> <p>Sobremesa: tangerina Suco: melancia</p>	<p>Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca escalope de carne sobre coxa assada Legumes glacitados batata frita bolinhas de mandioquinha Farofa Alface e Tomate carpaccio de beterraba /pepino colorido</p> <p>Sobremesa: abacaxi Suco: amora</p>	<p>Arroz Branco/Arroz Integral Feijão Carioca carne de panela braseada Filé de peixe grelhado Brócolis e vagem sauté Yakissoba tempura de Legumes rolinho primavera de queijo Farofa Alface e Tomate salada grega / sunomono</p> <p>Sobremesa: uva Suco: manga</p>
<p>Tiras de frango empanados assados/mini baguette de abóbora</p> <p>Fruta: maçã Suco: abacaxi</p>	<p>queijo quente</p> <p>Fruta: mamão Suco: goiaba</p>	<p>Bolo de cenoura/ pão na chapa</p> <p>Fruta: melancia Suco: manga</p>	<p>Rocambole de pão c/cacau / bolachinha de cacau</p> <p>Fruta: banana Suco: uva</p>	<p>Mini pizza de queijo</p> <p>Fruta: espeto de fruta Suco: maracujá</p>





SEG 29

TER 30

QUA

QUI

SEX

CAFÉ DA MANHÃ

Todos os dias terá: Leite, Café, Chocolate,) e sucrilhos, manteiga e requeijão

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

Opção de recheios para os pães:
1. Frango cremoso
2. queijo branco
3. Requeijão, manteiga e Geleia

Mini Pão de
queijo

Fruta: mamão
Suco: laranja

Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão Carioca

Carne em cubos de panela
Filé de peixe á milanese
Mix de legumes sauté
Gratinado de carne moída
quiche de alho poró
Farofa
Alface e Tomate
Maionese colorida/ pepino
com cenoura julienne

Sobremesa: manga
Suco: uva

pastel de forno c/
frango desfiado

Fruta: maçã
Suco: melancia

Pão brioche c/ovo
mexido / muffin
c/gotas de chocolate

Fruta: banana
Suco: morango

Arroz Branco /Arroz Integral
Feijão Carioca

Bife grelhado ao molho
demi-glace
espetime de frango
jardineira de legumes
penne ao molho de queijo
bolinho de batata
Farofa
Alface e Tomate
Caponata de berinjela /
carpaccio de beterraba

Sobremesa: abacaxi
Suco: frutas vermelhas

Milho cozido/ mini
pão de queijo

Fruta: melão
Suco: goiaba

