

Lanche – outubro de 2026

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
			01 Pão de leite com requeijão Suco de laranja Fruta	02 Biscoito de polvilho Limonada Fruta
05 Pão de queijo Suco de tangerina Fruta	06 Pão francês com queijo Suco de uva Fruta	07 Pão sovado com manteiga Suco de laranja Fruta	08 Pão de cará com queijo prato Suco de goiaba Fruta	09 LANCHE APM
12 FERIADO	13 AULA SUSPensa	14 Pão de francês com queijo Suco de manga Fruta	15 Pão de cenoura com manteiga Suco de uva	16 Pão de queijo Suco de laranja Fruta
19 Pão francês com requeijão Suco de acerola Fruta	20 Pizza de pão de forma Suco de morango Fruta	21 Pão de queijo Suco de laranja Fruta	22 Biscoito de polvilho Limonada Fruta	23 Bisnaguinha com manteiga Suco de uva Fruta
26 Pão de queijo Suco de pêssego Fruta	27 Pão francês com manteiga Suco de laranja Fruta	28 Pão de leite com queijo Suco de abacaxi Fruta	29 Pão de cará com manteiga Suco de maracujá Fruta	30 Pão de milho com requeijão Suco de goiaba Fruta

Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista Responsável – Két Vargas – CRN3 – 15.209

Contato – ket.alves@redealix.org.br