

Programma Giappone Foliage 2026

Giorno 1 – 26 nov Italia/Osaka

Partenza con il volo scelto dal cliente da Italia con destinazione Osaka

Il volo non è incluso nel pacchetto ed è gestito e acquistato dal cliente finale

Giorno 2 – 27 nov Osaka

Arrivo in mattinata ad Osaka e disbrigo delle formalità doganali e trasferimento in hotel
Proseguimento con mezzi pubblici alla scoperta di Osaka, la più cosmopolita e dinamica tra le grandi metropoli del Giappone. Sarà possibile visitare sky building, Shinsaibashi, Tempio Hozenji e il cuore pulsante di Osaka che risiede senza dubbio nelle luci e nel caos di Dotonbori, uno dei quartieri più dinamici e divertenti del Giappone, tra i bar, negozi di elettronica e le infinite bancarelle di street food che animano le strade intorno al canale.

Sera: Serata libera con possibilità di cenare a base di **takoyaki**, polpette con polpo, e il **kushikatsu** che consiste in spiedini fritti di carne, pesce o verdure, tra i piatti più iconici della rinomata gastronomia di Osaka.

Giorno 3 – 28 nov Himeji/ Kurashiki /Hiroshima

Colazione in Hotel

Intera giornata di visite con guida privata

Trasferimento in treno a **Himeji** e visita del bellissimo castello dei samurai, appena riportato ai suoi antichi fasti e del giardino **Kokoen**

Proseguimento in treno per **Kurashiki** dove visiteremo il quartiere storico di **Bikanchiku**, il quartiere continua a mantenere un aspetto tradizionale tipicamente giapponese, caratterizzate dal tipico namako-kabe (pareti con piastrelle quadrate e intonaco rialzato), casette bianche e case mercantili (machiya) con finestre a graticcio fiancheggiano le strade, accanto a una fila di salici. Quando entri in questa zona, tutto ti riporta a un'epoca passata.

Proseguimento in treno proiettile **Shinkansen** per **Hiroshima**. Trasferimento in albergo.

Serata libera per visitare il centro della città, con possibilità di cenare a base di okonomiyaki

IMPORTANTE: i bagagli verranno trasferiti dall'hotel di Osaka a Kyoto.

Suggerito utilizzo del bagaglio a mano/zaino con lo stretto necessario per il pernottamento di una notte a Hiroshima.

Durante le visite sarà possibile depositare lo zaino nelle cassette di sicurezza delle stazioni di Himeji ,Okayama o Kurashiki



Giorno 4 – 29 nov **Hiroshima/ Miyajima**

Colazione in Hotel

Intera giornata di visite con guida privata

Trasferimento con mezzi pubblici tram/ treni /metrò /traghetti/treno proiettile **Shinkansen**

Visita dell'**Atomic Bomb Dome**, scheletro dell'unico edificio del centro di Hiroshima scampato alla devastazione della bomba atomica, ci sposteremo poi al **Peace Memorial Park** e al Museo della bomba atomica, toccante testimonianza dell'evento più tragico della storia dell'umanità, raccontato con la tipica sobrietà e eleganza giapponese.

Trasferimento in traghetto sull'isola di **Miyajima**, nel mare interno giapponese.

Su questa splendida isola sorge l'incantevole santuario shintoista dedicato al dio del mare, Itsukushima. Un'ottima ragione per venire fino a Hiroshima è costituita dall'isola di Miyajima (che, infatti, si trova nella sua baia). Questa isola spettacolare, autentico fulcro della spiritualità giapponese, è famosa per il **Santuario shintoista Itsukushima**, patrimonio mondiale dell'UNESCO. Il santuario è caratterizzato da un gigantesco torii arancione piantato nel mare che, con le sue alte e basse maree, penetra fino all'interno del recinto sacro. Attorno al santuario, sorgono molti altri templi di minore importanza ma di uguale suggestione, e si snodano alcune pittoresche arterie commerciali. Proseguimento in treno per Kyoto, e Trasferimento in albergo dove ritroveremo le nostre valigie.

Sera: Serata libera per visitare il centro della città, con possibilità di cenare nei tipici Izakaya pub/osteria informale giapponesi

Giorno 5 – 30 dic **Kyoto**

Colazione in Hotel

Intera giornata di visite con guida privata secondo **Programma Kyoto**

Trasferimenti con bus locali /treni /metrò

Rientro in Hotel

Serata libera per visitare il centro della città, con possibilità di cenare nei tipici Izakaya pub/osteria informale giapponesi

Giorno 6 - 1dic **Nara**

Colazione in Hotel

Partenza in treno locale per Nara

Intera giornata di visite con guida privata

Rientro in Hotel con treno locale

Serata libera per visitare il centro della città, con possibilità di cenare nei tipici Izakaya pub/osteria informale giapponesi

A Nara l'antica capitale imperiale visiteremo:

Il Parco dei cervi, uno dei gioielli più preziosi del Giappone, con i suoi vasti prati verdi, laghi sereni e templi antichi. Una delle attrazioni più iconiche del parco sono i cervi sika che vi abitano in libertà. Questi adorabili animali possono essere avvistati ovunque e sono famosi per essere docili e amichevoli verso i visitatori. È possibile interagire con loro e anche nutrirli.

Il Tempio buddhista Todaiji patrimonio dell'umanità UNESCO Al suo interno si trova la **Grande Sala del Buddha** (Daibutsuden), con il suo frontale alto 57 metri, per 50 metri di profondità, e poi ancora la **statua in bronzo di Vairocana Buddha**, alta quattordici metri, e la cosiddetta Laterna Ottagonale, alta 5 metri.

Il Tempio Hase-dera a sud della città di Nara, è il tempio principale della corrente buddista di Bizan. E' **uno dei templi buddisti più grandi e belli di Kamakura**, famoso per i suoi giardini e per la sua statua in legno di Kannon. La leggenda vuole che salendo le scale ci si sbarazzi delle 108 illusioni responsabili della sofferenza umana. Durante il Foliage lo spettacolo di colori in questo posto lascia senza fiato.

Giorno 7 - 2dic **Kyoto**

Colazione in Hotel

Intera giornata di visite con guida privata secondo **Programma Kyoto**

Trasferimenti con bus locali /treni /metrò

Rientro in Hotel

Serata libera per visitare il centro della città, con possibilità di cenare nei tipici Izakaya pub/osteria informale giapponesi

Giorno 8 - 3dic **Kyoto**

Colazione in Hotel

Intera giornata di visite con guida privata secondo **Programma Kyoto**

Trasferimenti con bus locali /treni /metrò

Rientro in Hotel e serata libera

IMPORTANTE: alla mattina i bagagli verranno trasferiti dall'hotel di Kyoto a Tokyo.

Suggerito utilizzo del bagaglio a mano/zaino con lo stretto necessario per il pernottamento dell'ultima notte a Kyoto.

Giorno 9 - 4dic **Tokyo**

Colazione in Hotel

Trasferimento in treno proiettile **Shinkansen** a Tokyo

Intera giornata di visite con guida privata come da **Programma Tokyo**

Serata libera con possibilità di approfondire la scoperta della città, con una visita serale dei quartieri più vivaci e frenetici

Giorno 10 - 5dic **Tokyo**

Colazione in Hotel

Intera giornata di visite con guida privata come da **Programma Tokyo**

Nel pomeriggio avremo anche a disposizione del tempo libero per perderci nelle vie dello shopping per gli ultimi acquisti prima del rientro

Partenza nel pomeriggio dall'hotel con treno locale e trasferimento in aeroporto per il volo di rientro, e partenza per L'Italia

Giorno 11 - 6dic **Tokyo/Italia**

Volo da Tokyo per il rientro in Italia.

Il volo non è incluso nel pacchetto ed è gestito e acquistato dal cliente finale



Oggi, per scoprire Tokyo, bisogna progettare una visita progressiva quartiere per quartiere, come se si visitasse una regione intera. Ognuno dei quartieri ha la sua attrattiva particolare, e meriterebbe in sé una visita, ma, se non avete un mese a disposizione, conviene scegliere. Forse Asakusa è la zona di Tokyo che ha conservato di più un'atmosfera tradizionale, a dispetto dei bombardamenti. Rinomata fino dai tempi antichi per essere la zona dei piaceri (proibiti o meno), Asakusa è una delle poche zone di Tokyo in cui si possa passeggiare per le viuzze, vagabondare nei negozietti e alzare lo sguardo senza riuscire a scorgere un grattacielo.

Di seguito un elenco delle cose che andremo a scoprire insieme

Il Tokyo Metropolitan Government Building (Tocho), situato a Shinjuku, alto **243 metri**, Progettato da Kenzo Tange, dotato di un osservatorio panoramico da cui si gode una vista a 360° sulla città.

Odaiba

Faremo un giro sul futuristico treno monorotaia Yurikamome, fino a **Odaiba**, una modernissima zona per l'intrattenimento su un'isola artificiale nella baia di Tokyo dove sicuramente non potrete non notare la **celebre** riproduzione di Gundam con un'altezza di quasi 20 metri e passeremo sul magnifico ponte Rainbow Bridge che collega l'isola artificiale di Odaiba al resto di Tokyo.

Nakamise shopping street

La via dello shopping giapponese per eccellenza a un passo dal Tempio di Sensoji, una delle vie commerciali più antiche del Giappone che ci condurrà all'antico Tempio Sensō-ji,

Visita del Tempio Sensō-ji, che è probabilmente il tempio più famoso e più fotografato di Tokyo. È il più antico tempio buddista nella capitale e la sua architettura, la pagoda e l'incenso votivo sono una finestra sul passato.

Asakusa

Vicino all'antico tempio Sensō-ji visiteremo il famosa **quartiere di Asakusa** che conserva l'atmosfera della vecchia Tokyo, con negozi di artigianato e chioschi di street food tradizionali lungo la Nakamise Street. In tutto il quartiere si trovano bar izakaya informali e ristoranti yakitori che servono spiedini di carne alla griglia e birra.

Hama-rikyu

Giro fra i Giardini di Hama-rikyu ex giardini imperiali e dello shogunato rappresentano un'oasi meno conosciuta al centro della metropoli.

I Giardini di Hama-rikyu si distinguono come baluardo di pace nel cuore del centro di Tokyo, con uno spazio verde naturale che si staglia fra gli altri edifici scintillanti della vi vicina **Shiodome**

Se ci sarà tempo potremo fare una sosta nella casa da tè galleggiante, seduti di fronte al lago e gustare una tazza di the caldo e un dolcetto, l'esperienza giapponese per eccellenza.

Shibuya

Visita del vivace centro di Shibuya che è senza dubbio il cuore e l'anima giovane della città ed è imperdibile per chiunque si trovi nella zona di Tokyo.

Shibuya è dove si trova il famosissimo incrocio di cui si vedono spesso le foto su riviste di moda e viaggi, simbolo caotico ma ordinato di Tokyo e dell'energia da cui prendono vita nuove mode e arte.

Attraversato l'incrocio insieme alla folla che si disperde in mille direzioni ci sono diverse strade e stradine con negozi, caffè, locali e ristoranti. Shibuya è animata anche da un vivace panorama artistico indipendente tutto da scoprire, ma vale la pena farci un salto anche solo per sentire il cuore pulsante di Tokyo



Lo scrigno dei tesori del Giappone: ci sono più templi e santuari a Kyoto che chiese a Roma, e non ce n'è nessuno che non valga la pena visitare: se a questo si aggiunge che Kyoto si trova nel cuore della regione turistica del Kansai, una vera miniera di tesori di ogni tipo e forma, si può ben capire come una sosta in questa città fantastica sia il cuore di ogni viaggio in Giappone. Non solo templi e giardini a non finire, ma, soprattutto, il gusto della vecchia Kyoto, elegante e raffinata, che offre intatto al visitatore tutto il fascino della storia e della tradizione: partendo dai templi più suggestivi, si scende piano piano fino al quartiere di Gion, attraversando stradine piene di negozietti, ristoranti, tempietti, e incrociando parchi, giardini, templi e pagode.

PADIGLIONE D'ORO, KINKAKUJI

Rinomato tempio buddista zen che vanta secoli di storia, il nome deriva dal famoso Padiglione d'oro (sala del reliquiario) che costituisce il fulcro dell'area del tempio. Questo padiglione a tre livelli rivestito in foglia d'oro è una delle strutture storiche più famose e riconoscibili di Kyoto. Il tempio, oggi Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO, è considerato una meta imperdibile dai visitatori della città verdeggiante.

CASTELLO DI NIJO,

Nel centro di Kyoto, su un'area di 275,000 mq, sorge il castello di Nijo, un baluardo della cultura giapponese. La sua maestosità cattura immediatamente lo sguardo dei visitatori e sembra che questo palazzo sia stato costruito per essere ammirato più che per essere utilizzato come fortezza.

All'interno delle sue mura, il castello di Nijo vanta numerosi giardini reali e diversi edifici, tra cui il palazzo Ninomaru, i resti del palazzo Honmaru e due fortezze. Questo palazzo-fortezza è uno dei Patrimoni dell'Umanità UNESCO oltre che uno dei monumenti storici più importanti di Kyoto.

L'ICONICO COMPLESSO BUDDHISTA KIYOMIZUDERA, e i sentieri antichi nei dintorni

Il tempio di Kiyomizudera è una delle mete da non perdere se si visita la città di Kyoto. Dal 1994 è stato dichiarato **patrimonio dell'UNESCO**, mentre nel 2007, è stato nominato tra i possibili monumenti da inserire tra le **Nuove Sette Meraviglie del Mondo**, E' situato su una collina a est di Kyoto e sorge sulle acque della cascata Otowa da cui prende il nome. Infatti Kiyomizu-dera significa letteralmente "Tempio dell'acqua pura". Il tempio è uno dei più visitati del Giappone, soprattutto in primavera ed in autunno, grazie al suo meraviglioso panorama cosparso di fiori di ciliegio e alberi di acero.

KIYOMIZU-ZAKA

È la via principale e più famosa che conduce direttamente al tempio. È un percorso in salita ricco di negozi di souvenir, dolci tipici (inclusi quelli al matcha), ceramiche e ristoranti. Queste sono le vie pedonali più suggestive di Kyoto. Caratterizzate da scale in pietra, casette in legno, case da tè, caffetterie e negozietti, queste vie sono perfette per un'atmosfera d'altri tempi.

IL SANTUARIO DI FUSHIMI-INARI

A sud-est di Kyoto è presente uno dei **santuari shinto più famosi di Kyoto** e del Giappone, il **santuario Fushimi Inari**. La sua caratteristica distintiva, che lo rende così famoso, è data dalla miriade di torii color rosso intenso che sovrastano tutti i sentieri che circondano il *Monte Inari* e che collegano le strutture principali del santuario a quelle più piccole e secondarie.

IL FAMOSO QUARTIERE DELLE GEISHE DI GION

Gion è lo storico e iconico quartiere delle geishe (geiko) e apprendiste (maiko) di Kyoto, famoso per le sue strade in legno, le tradizionali case da tè (*ochaya*) e l'atmosfera d'altri tempi. Situato nei pressi del santuario Yasaka, è il luogo ideale per immergersi nella cultura tradizionale giapponese, passeggiando tra la famosa via Hanamikoji e il suggestivo canale Shirakawa

LA FORESTA DI BAMBU A ARASHIYAMA

La Foresta di Bambù di Arashiyama (Sagano Bamboo Grove), situata nella periferia occidentale di Kyoto, è una delle attrazioni naturali più iconiche del Giappone. Caratterizzata da sentieri che attraversano altissime canne di bambù, offre un'atmosfera suggestiva e surreale, spesso descritta come un'esperienza sensoriale unica grazie al suono del vento tra le piante

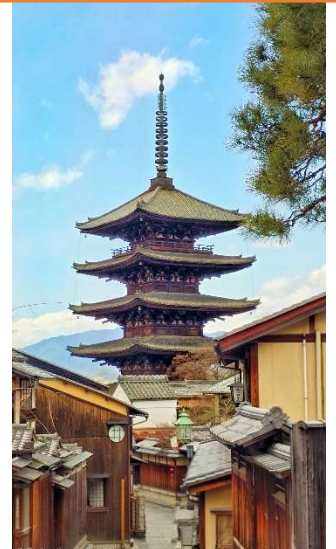
IL TEMPIO TENRYUJI

Il Tempio Tenryu-ji è il più importante tempio di Arashiyama, classificato come il primo dei 5 grandi templi Zen di Kyoto. Il Tenryuji è anche il tempio principale della *scuola Zen Rinzai* del buddhismo giapponese.

Il plesso visibile oggi è formato, oltre che dalla sala principale, dalle cucine, dalla sala meditazioni e dalla sala da disegno, anche da uno dei giardini zen più affascinanti e rilassanti di tutto il Giappone, disegnato dal maestro Zen Musō Soseki utilizzando la tecnica *shakkei*, ovvero del “paesaggio preso in prestito”. Il periodo più bello per ammirare il giardino è sicuramente l'autunno, durante la stagione dei momiji autunnali (gli aceri rossi).

MERCATO NISHIKI (NISHIKI MARKET)

Il mercato Nishiki è uno dei mercati più famosi e affascinanti di Kyoto, situato nel centro della città. Lungo il mercato, si possono trovare negozi specializzati in pesce fresco, carne, verdure, condimenti, dolci tradizionali giapponesi. È un luogo ideale per provare alcune specialità di Kyoto, come il tofu fresco, il pesce marinato, il tè verde, il pesce crudo e le grigliate di yakitori. Il Mercato Nishiki offre anche una varietà di altri prodotti, come stoviglie tradizionali giapponesi, articoli da regalo, utensili da cucina e utensili per il tè.



ESPERIENZE INCLUSE DURANTE IL TOUR

LA CERIMONIA DEL TÈ GIAPPONESE

La cerimonia del tè giapponese, nota come *Chadō* o *Chanoyu* (La Via del Tè), è un rituale spirituale e artistico basato sul buddismo zen. Guidata dai quattro principi di armonia, rispetto, purezza e tranquillità, la cerimonia prevede la preparazione e il consumo del tè matcha verde in polvere, in un'atmosfera serena di meditazione,

IL KINTSUGI

Il **kintsugi** (o *kintsukuroi*), letteralmente "riparare con l'oro", è un'antica arte giapponese che consiste nel riparare oggetti in ceramica fratturati utilizzando lacca urushi e polvere d'oro, argento o platino. Invece di nascondere le rotture, questa tecnica le evidenzia, celebrando la storia dell'oggetto e rendendo la fragilità un punto di forza estetico e concettuale

PRANZO GIAPPONESE

un pranzo in una splendida casa Tradizionale Giapponese in legno seduti sul tatami

ONSEN

L'onsen (温泉) è una tradizionale sorgente termale giapponese, spesso naturale e di origine vulcanica, ricca di minerali (zolfo, ferro, sodio) e con temperature elevate. Offre benefici terapeutici per dolori articolari e muscolari.

Rituale: È obbligatorio lavarsi accuratamente prima di entrare nelle vasche comuni.

Regole: L'immersione avviene solitamente nudi e, in molti casi, i tatuaggi devono essere coperti o non sono ammessi

Saremo ospitati all'interno di una casa antica tradizionale giapponese dove il maestro **Yanagimoto** ci mostrerà due delle arti più iconiche e rappresentative del Giappone

LO SHODŌ

Lo Shodō (書道), o "via della scrittura", è l'arte tradizionale giapponese della calligrafia, derivata da quella cinese. Utilizza pennello, inchiostro sumi e carta di riso per creare caratteri armoniosi, spesso in verticale. Più che mera scrittura, è una forma di meditazione che richiede concentrazione, postura e fluidità, rappresentando l'energia dell'artista in un unico gesto irripetibile

KOMAI

La **Komai** è una forma di danza tradizionale giapponese strettamente legata al teatro classico. Spesso il termine viene confuso con la "Kyomai" (la danza delle Geiko di Kyoto), ma in ambito accademico e teatrale si riferisce a performance specifiche del repertorio Noh e Kyogen.

Nel contesto del teatro **Kyogen** (la parte comica del teatro Noh), la *Komai* è una danza breve e stilizzata eseguita da un solo attore senza maschera.

Caratteristiche: I movimenti sono vigorosi e accompagnati dal canto dell'attore stesso o di un coro, senza l'uso di strumenti a fiato o percussioni.

Funzione: Spesso funge da intermezzo o da pezzo solista per mostrare l'abilità tecnica dell'interprete



COSA E' INCLUSO NEL TOUR

- Il programma e i servizi hanno inizio il giorno di arrivo in Giappone e si conclude con il ritorno in aeroporto per il volo di rientro in Italia
- tutti i pernottamenti e le colazioni in hotel 3 / 4 stelle
- tutti i trasferimenti da e per l'aeroporto
- tutti i treni locali, metrò, bus, traghetti, durante il tour
- tutti i trasferimenti con il treno proiettile shinkansen
- tutte le entrate nei templi, giardini, castelli, musei, ecc.
- un pranzo in una casa antica Giapponese di legno seduti su tatami (bevande alcoliche escluse)
- un bagno nell'onsen nelle vasche di acqua calda termale
- un corso pratico di Kinzugi L'arte antica della riparazione delle ceramiche con oro
- un workshop di danze antiche Giapponesi in una casa tradizionale
- una cerimonia del the'
- assicurazione medica
- guida locale Giapponese parlante Italiano
- accompagnatore italiano

COSA NON E' INCLUSO NEL TOUR

- Non è incluso nel programma:
- Volo A/R da Italia (Il volo non è incluso nel pacchetto ed è gestito e acquistato dal cliente finale)
- assicurazione annullamento relativa ai soli servizi forniti in Giappone, volo escluso
MINIMAL ALL RISK PLUS Clikki Bene (facoltativa da richiedere alla prenotazione) € 140,00
- Tutto quanto non descritto nelle inclusioni
- Tutti i pranzi e cene
- Mance

QUOTE e PAGAMENTI

Tour Giappone Foliage dal 27/11/2026 al 05/12/2026 come da programma € 2.700,00

La quota si intende per persona, in sistemazione in camera doppia

Acconto € 1.600,00 alla conferma

Saldo € 1.100,00 entro il 15/10/2026

CONDIZIONI DI ANNULLAMENTO

In caso di richiesta di annullamento del viaggio, saranno applicate le seguenti penali:

- penale del 100% dell'acconto versato al momento della conferma;
- penale del 80% del totale pacchetto, da 60 giorni di calendario prima della partenza;
- penale del 100% del totale pacchetto, da 40 giorni di calendario prima della partenza;



**SECRETS OF
ITALY**
Travel Agency & Tour operator

Secrets Of Italy

By Bonoretti srl

Via ghiarda 10/2 – 42123 (RE)

Piva: 03131260352 SDI KRRH6B9

Mail : info@secretsofitaly.it

Web: www.secretsofitaly.it


vanzegarantite®


NETWORK
BY MONDO ESCLUSIVO SRL