



Giappone

Speciale Riti - Tradizioni - Trekking

Un Itinerario di 12 Giorni
dal 26 Gennaio al 06 Febbraio 2027

Itinerario

Giorno 1

26 Gennaio 2027

Partenza da Italia

Partenza dall'aeroporto di Malpensa/Italia con volo di linea per il Giappone. Notte e pasti a bordo.

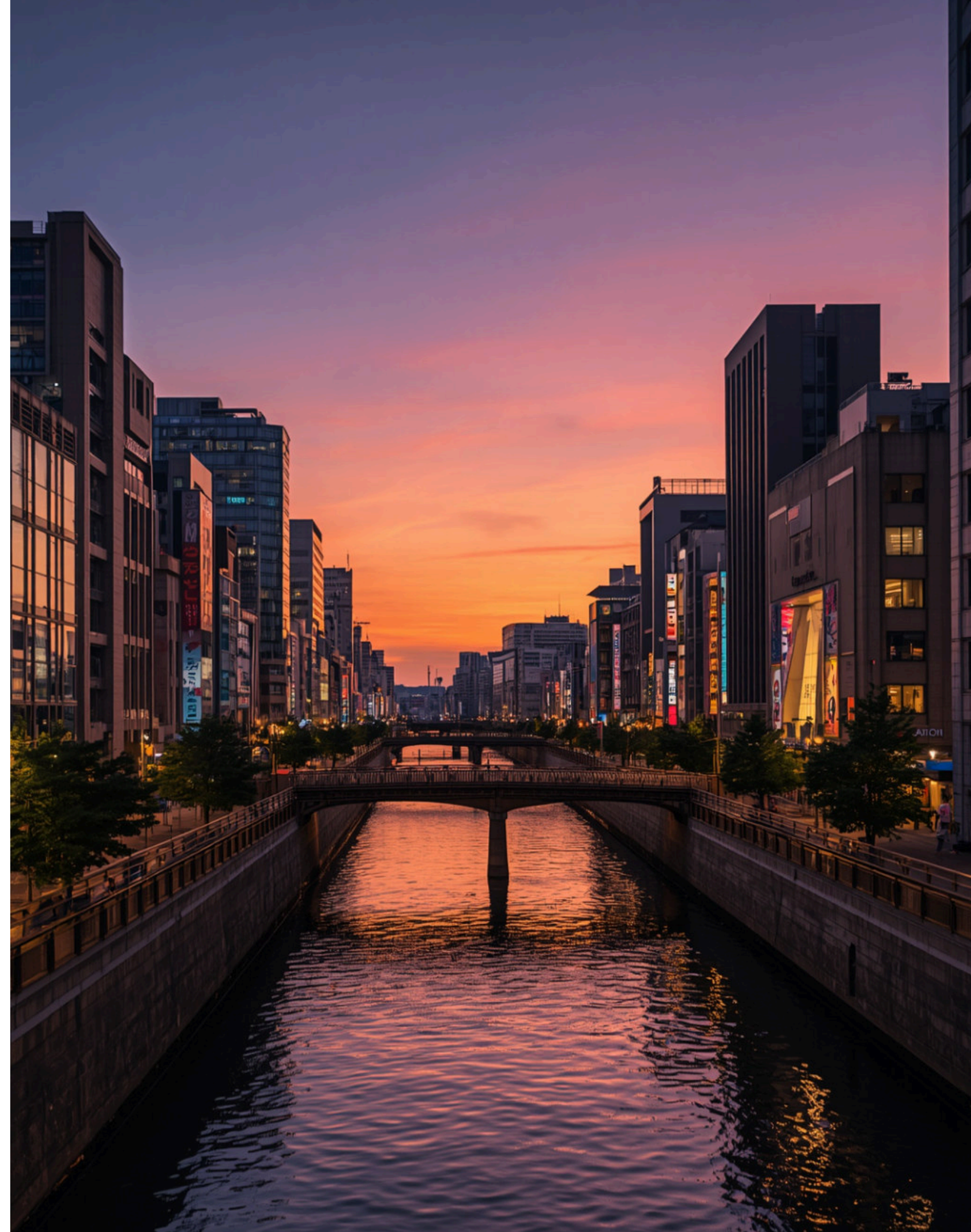


Benvenuti in Giappone

Arrivo in mattinata ad Osaka (Kansai), disbrigo delle formalità doganali e trasferimento in hotel per il check-in.

Prima immersione nella vibrante metropoli di Osaka. Passeggiata nel famosissimo quartiere di Dotonbori, celebre per le sue insegne al neon giganti (tra cui il Running Man di Glico), i canali e lo street food locale, e visita dell'Umeda sky building

Serata libera con possibilità di cenare a base di takoyaki, polpette con polpo, e Il kushikatsu che consiste in spiedini fritti di carne, pesce o verdure, tra i piatti più iconici della rinomata gastronomia di Osaka.





Giorno 3

28 Gennaio 2027

Yuasa Nachikatsuura e Relax in Ryokan sul Mare

Dopo la colazione lasceremo le valigie all'hotel e proseguiremo in treno (solo con lo zaino con l'indispensabile per una notte) verso sud in direzione della penisola di Kii.

Tappa a Yuasa, la storica cittadina considerata la culla della salsa di soia giapponese.

Visita a una fabbrica tradizionale per scoprire i segreti della fermentazione artigianale nei barili di legno.

Tempo permettendo faremo un giro per le vie dell'antico quartiere
Trasferimento a Nachikatsuura, una cittadina termale sull'oceano pacifico.

Check-in in un Ryokan tradizionale, dove sarà possibile godere dell'onsen (bagno caldo termale) del Ryokan per un'Esperienza di puro relax.

Ogni camera in stile tradizionale Giapponese sarà anche dotata di Onsen con vasca privata sul balcone fronte oceano, dove potrete rilassarvi cullati dal suono delle onde.

A seguire, cena a buffet Giapponese e internazionale nel Ryokan
(Cena, colazione, e accesso all'Onsen inclusi nel pacchetto)



Giorno 4

29 Gennaio 2027



L'Asta del Tonno, la Cascata Sacra e l'Antico Cammino di Kumano

Sveglia all'alba per assistere alla spettacolare asta del tonno al mercato ittico di Nachikatsuura (uno dei più importanti del Paese). La città vanta il primato per il maggior volume di pescato di tonno fresco (non congelato) di tutto il Paese (In caso di maltempo senza pescato l'asta non si svolge)

Ci sposteremo poi con un autobus di linea verso Nachi dove faremo un piccolo assaggio del celebre Kumano Kodo, una rete di antichi sentieri di pellegrinaggio dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO

Percorreremo Il Daimonzaka (大門坂) una suggestiva scalinata in acciottolato che fa parte del celebre Kumano Kodo. Questo specifico tratto attraversa una fitta foresta millenaria e collega il fondo della valle al maestoso complesso sacro del Santuario Kumano Nachi Taisha e del tempio Seiganto-ji, offrendo una delle atmosfere più mistiche e iconiche dell'intero Paese.



Giorno 4

29 Gennaio 2027



L'Asta del Tonno, la Cascata Sacra e l'Antico Cammino di Kumano

Proseguiremo poi verso la celebre Cascata di Nachi, la più alta del Giappone (133 metri), considerata una divinità naturale.

La via Daimonzaka è costeggiata da imponenti cedri giapponesi secolari e cipressi.

All'ingresso si trovano i Meoto Sugi (i cedri "marito e moglie"), due alberi giganti con oltre 800 anni di vita.

L'intero ad anello che include il santuario e le cascate richiede circa 2.5 ore ndi cammino.

Al termine faremo, rientro in treno all'hotel di Osaka

Serata libera per il centro di Osaka



L'Eleganza del Castello Bianco di Himeji e la Memoria di Hiroshima

Dopo la colazione lasceremo le valigie all'hotel e proseguiremo in Shinkansen (treno proiettile) portando solo lo zaino con l'indispensabile per una notte.

Arriveremo ad **Himeji** per visitare il monumentale Castello dell'Airone Bianco, il castello originale più bello e meglio conservato del Giappone, Patrimonio UNESCO e del giardino Kokoen.

Pranzo libero e proseguimento in treno per **Hiroshima**.

Visita dell'Atomic Bomb Dome, scheletro dell'unico edificio del centro di Hiroshima scampato alla devastazione della bomba atomica.

Ci sposteremo poi al Peace Memorial Park e al Museo della bomba atomica, toccante testimonianza dell'evento più tragico della storia dell'umanità, raccontato con la tipica sobrietà e eleganza giapponese.

Trasferimento in albergo e serata libera per visitare il centro della città, con possibilità di cenare a base di okonomiyaki

IMPORTANTE: i bagagli verranno trasferiti dall'hotel di Osaka a Kyoto. Durante le visite sarà possibile depositare lo zaino nelle cassette di sicurezza delle stazioni di Himeji





Giorno 6

31 Gennaio 2027



Il suggestivo Torii sul Mare e l'atmosfera dell'isola sacra di Miajima

Dopo la colazione in hotel partiremo verso il porto dove ci imbarcheremo sul traghetto per l'isola sacra di Miyajima, nel mare interno giapponese Setonaikai.

Su questa splendida isola sorge l'incantevole santuario shintoista dedicato alla divinità Ichikishimahime protettrice dei navigatori. Questa isola spettacolare, autentico fulcro della spiritualità giapponese, è famosa per il Santuario shintoista Itsukushima, patrimonio mondiale dell'UNESCO. Il santuario è caratterizzato da un gigantesco torii arancione appoggiato nel mare che, con le sue alte e basse maree, penetra fino all'interno del recinto sacro.

Proseguiamo poi al Tempio Daisho-in (大聖院) uno dei complessi buddhisti più importanti, spirituali e affascinanti dell'isola, lungo il sentiero incontreremo centinaia di piccole statue di pietra che rappresentano i discepoli del Buddha. Ognuna ha un'espressione facciale unica che i fedeli del tempio decorano con simpatici cappellini di lana fatti a mano.



Giorno 6

31 Gennaio 2027



Il suggestivo Torii sul Mare e l'atmosfera dell'isola sacra di Miajima

Pranzo libero per le vie del grazioso villaggio dei pescatori che affaccia sul mare, oggi meta turistica e ricco di offerte gastronomiche come ostrica e grongo.

In base alle condizioni meteo e alla disponibilità se sarà possibile faremo un giro in bicicletta intorno all'isola sempre fiancheggiati dal mare.

Oppure, saliremo con la funivia fino alla stazione di Shishi-iwa, situata a circa 500 metri di altitudine vicino alla cima del Monte Misen. Da lì, potremo raggiungere la vetta panoramica e l'osservatorio, con una passeggiata in salita di circa 30 minuti

Nota: le biciclette e la funivia non sono sempre disponibili e in alternativa andremo a visitare altre zone.

Rientro in traghetto a Hiroshima e partenza in Shinkansen per per Kyoto la capitale culturale del Giappone.
Check-in in hotel dove ritroveremo le nostre valigie.

Serata libera per visitare il centro della città, con possibilità di cenare nei tipici Izakaya pub/osteria informale giapponesi



Giorno 7

01 Febbraio 2027



Kyoto, Padiglione d'Oro, Foresta di Bamboo e l'arte del teatro Tradizione

Visita al celeberrimo Kinkaku-ji (il Padiglione d'Oro), le cui pareti superiori sono interamente ricoperte di foglie d'oro, splendente nel suo giardino.

Successivamente ci si sposta ad Arashiyama per passeggiare nella suggestiva e iconica Foresta di Bamboo.

Pranzo libero nei numerosi ristoranti e street food di cibo Giapponese nei pressi di Arashiyama

Con un antico tram su rotaie tra le vie dei vecchi quartieri ci sposteremo per un'esperienza culturale unica.

Saremo ospitati all'interno di una casa tradizionale giapponese dove il maestro Yanagimoto ci mostrerà due delle arti più iconiche e rappresentative del Giappone:

La **Komai** una forma di danza tradizionale giapponese strettamente legata al teatro Classico KYOGEN e

Lo **Shodō** (書道), o "via della scrittura", l'arte tradizionale giapponese della calligrafia



Giorno 8

02 Febbraio 2027



Trekking fra i Mille Torii Rossi e il Fascino delle Geishe

Dopo la colazione trasferimento al Fushimi Inari-Taisha, il santuario dedicato al dio del riso, e famoso per i suoi infiniti tunnel di migliaia di Torii rossi che si inerpicano sulla collina.

I tour turistici solitamente percorrono solo il primo piccolo circuito inferiore affollatissimo, ma il Fushimi Inari-Taisha è molto di più.

Il nostro sarà un meraviglioso trekking in cui percorreremo l'intero sentiero ad anello fra piante secolari e tunnel con migliaia di Torii rossi, saliremo sul monte sacro immersi nel silenzio e nel bosco. Lungo il sentiero vedremo migliaia di piccoli altari privati (otsuka) e statue di volpi di pietra avvolte nel muschio. Più si sale, più il percorso assume i tratti di una vera escursione naturalistica di un pellegrinaggio mistico, lontano dal caos della base.

Il Percorso completo è lungo circa 4 chilometri e si snoda lungo l'intero Monte Inari fino alla cima (233 metri d'altezza). Richiede circa 2,5 ore.

Alla fine del trekking pranzo libero nei ristoranti locali alla base del monte per poi raggiungere il **quartiere delle Geishe di Gion** in tempo per assistere a uno dei tanti riti e celebrazioni che si svolgono a Kyoto durante la festa dello **Setsubun**



Giorno 8

02 Febbraio 2027



Trekking fra i Mille Torii Rossi e il Fascino delle Geishe

Setsubun è una tradizionale festività giapponese che si celebra ogni anno attorno al 3 febbraio. Letteralmente significa "divisione delle stagioni" e segna la fine dell'inverno e l'inizio della primavera secondo il calendario lunare.

Durante un viaggio in Giappone raramente si possono incontrare e fotografare le Geishe che frettolosamente scompaiono nei vicoli.

Mentre in occasione del **Setsubun** decine di **Geishe** di varie scuole entrano nel **tempio di Yasaka** e dedicano alla divinità e a tutti i presenti uno spettacolo di danza e musica tradizionale.

Sarà possibile ammirare e fotografare decine di **Gheishe** dal vivo.

Al termine semi di soia tostati (chiamati fukumame) vengono lanciati alle migliaia di fedeli che accorrono al tempio per questa cerimonia. Durante il lancio si recita la formula: "Oni wa soto! Fuku wa uchi!" (Fuori i demoni, dentro la fortuna!). Alla fine, per festeggiare la buona salute, si mangia un numero di fagioli pari alla propria età (più uno extra per l'anno a venire)

Arriveremo in tempo per posizionarci di fronte al palco per poter fare foto e video di queste figure iconiche come solo una volta all'anno accade e se saremo fortunati potremo prendere al volo i piccoli sacchetti di semi di soia lanciati.

Proseguiremo poi risalendo un'antica via verso il tempio di **Kiyomizu-dera**



Giorno 8



02 Febbraio 2027

Trekking fra i Mille Torii Rossi e il Fascino delle Geishe

Il percorso a piedi che porta al tempio è famoso per la sua atmosfera storica. Durante la salita attraverseremo stradine iconiche che offrono scorci tradizionali, negozi di souvenir e case da tè, prima di raggiungere l'ingresso monumentale del tempio buddista (la Porta Nio-mon)

Il Kiyomizu-dera è uno dei templi buddhisti più famosi, antichi e suggestivi di tutto il Giappone. Fondato nel 778 il suo nome significa letteralmente "Tempio dell'acqua pura". Dal 1994 è protetto dall'UNESCO come Patrimonio L'enorme Terrazza di Legno sporge a 13 metri d'altezza dal padiglione principale (Hondo) ed è stata interamente costruita senza l'uso di un singolo chiodo, incastrando enormi tronchi di legno secondo una tecnica tradizionale. Da qui l'orizzonte si apre verso ovest offrendo una vista spettacolare sulla città e sulla pagoda a tre piani immersa tra alberi di ciliegio e aceri da cui sarà possibile fotografare una dei tramonti più spettacolari e iconici del Giappone

Sera:. Opzionale/Facoltativo: Per chi vorrà seguirmi, alla sera vi porterò al Tempio Mibu-dera dove in occasione dello Setsubun potremmo assistere a uno spettacolo tradizionale di teatro di mibu kyogen kyoto un'esperienza suggestiva di attori che recitano senza parlare utilizzando costumi antichi e maschere di legno che cambiano espressione in base al movimento del corpo Durante lo Setsubun il tempio brilla di luci di candele e incenso ed è animato da centinaia di fedeli che arrivano per pregare e lanciare le monetine verso la divinità come offerta votiva.

Il cortile del tempio e le vie di accesso sono piene di bancarelle di cibo tradizionale in cui potremo cenare per una vera esperienza di street food tradizionale Giapponese



Giorno 9

03 Febbraio 2027



Castello di Nijo, Cervi Sacri di Nara e una notte magica di lanterne nel bosco

Dopo la colazione le valigie saranno spedite a Tokyo e lasceremo in Hotel solo lo zaino con lo stretto necessario per la notte. Raggiungeremo poi il Castello di Nijo , famoso per i suoi "pavimenti dell'usignolo" progettati per cigolare al passaggio di eventuali intrusi e proteggere lo Shogun. Costruito nel 1603 come residenza ufficiale dello shogun Tokugawa Ieyasu, è oggi inserito tra i Patrimoni dell'Umanità dell'UNESCO.

Proseguiremo la giornata con un trasferimento in treno per raggiungere Nara, l'antica capitale. Passeggiata nel celebre Parco di Nara, dove centinaia di cervi sacri girano liberamente.

Entreremo poi nell'enorme tempio Todai-ji, che custodisce la statua del Grande Buddha di bronzo più grande del mondo.

Verso l'ora del tramonto parteciperemo ad un altro evento che si svolge in occasione dello Setsubun.

Incamminandoci all'interno del parco cittadino raggiungeremo Il Santuario Kasuga Taisha

Il Santuario Kasuga Taisha (春日大社) è uno dei più importanti e storici santuari shintoisti del Giappone. Fondato nel 768 d.C. dal potente clan Fujiwara, il complesso è celebre in tutto il mondo per le sue migliaia di lanterne e per essere parte dei beni tutelati dall'UNESCO come patrimonio dell'umanità.

I sentieri del parco del tempio sono costellati da circa 2.000 lanterne in pietra ricoperte di muschio, mentre gli edifici interni ne ospitano un migliaio in bronzo. Vengono accese tutte insieme solo due volte all'anno in occasione del festival Setsubun e ad agosto.

Dopo aver ammirato e goduto dell'atmosfera di questo evento che si fonde fra natura e spiritualità e che si ripete da secoli faremo ritorno verso la stazione fermandoci per cenare nelle bancarelle di cibo lungo le strade di Nara o in qualche ristorante per poi raggiungere in treno il nostro Hotel a Kyoto



Giorno 10

04 Febbraio 2027



Il monte Fuji, l'Isola Enoshima e Tokyo

Partenza di buon mattino dopo la colazione con il treno proiettile Shinkansen da Kyoto a Tokyo.

Faremo una sosta all'isola di Enoshima.

L'isola è famosa anche per le viste splendide sul Monte Fuji che regala nelle giornate particolarmente limpide e per le sue specialità gastronomiche a base di pesce tra cui i famosi shirasu, dei minuscoli pesciolini serviti in molti ristoranti dell'isola.

Arrivo nella capitale (TOKYO) nel pomeriggio e sistemazione in hotel dove ritroveremo le nostre valigie

Serata e cena libera nella Tokyo by Night

Opzionale/Facoltativo chi vorrà potrà seguirmi per la Salita al **Tokyo Metropolitan Government Building**, uno dei grattacieli panoramici della città, per ammirare l'infinito mare di luci della metropoli e lo spettacolo di luci che vengono proiettate sulla facciata



Giorno 11

05 Febbraio 2027



Il Cuore di Tokyo, Odaiba, lo Shopping e l'Addio al Giappone

Colazione in hotel e check out delle valigie che lasceremo in deposito

Proseguimento per il tempio più antico e famoso di Tokyo, il **Senso-ji** ad **Asakusa**, attraversando la storica via dello shopping **Nakamise-dori**.

Successivamente, passaggio fra alcuni quartieri della capitale come **Harajuku** e **Shibuya** (con il famoso incrocio pedonale).

Visita del mercato del pesce **tsukiji** dove sarò possibile pranzare

Saliremo poi sulla **Monorotaia senza conducente**, uno dei simboli della modernità di Tokyo fino a **Odaiba**, una grande zona di isole artificiali situate nella baia di Tokyo costruite dal governo di samurai e nota per essere uno dei quartieri più moderni e futuristici di tutta la capitale.

Costruita a metà dell'Ottocento oggi ospita immensi centri commerciali, attrazioni tecnologiche, musei interattivi e offre una delle viste panoramiche più iconiche sullo skyline di Tokyo

Statua di Gundam: Una maestosa riproduzione robotica a grandezza naturale (alta circa 20 metri)

Rainbow Bridge e Statua della Libertà: Il celebre ponte sospeso che collega l'isola al centro di Tokyo

Fuji TV Building: L'avveniristica sede dell'omonima emittente televisiva nazionale

Odaiba Marine Park: Una spiaggia artificiale dove passeggiare, rilassarsi e ammirare lo skyline cittadino illuminato di notte

In alternativa possibilità di sfruttare liberamente il pomeriggio in libertà e per lo shopping finale nei quartieri della Metropoli

Nel tardo Pomeriggio faremo Rientro in hotel per il ritiro dei bagagli e trasferimento in treno all'aeroporto di Haneda per il Volo notturno di rientro.

Giorno 12

06 Febbraio 2027



Volo di rientro

Partenza dall'aeroporto di Haneda/Tokyo con volo di linea per l'Italia. Notte e pasti a bordo.



Quota per persona in camera doppia € 2.750

Gruppo max 12 Persone





Tokyo
Kyoto
Osaka
Nara
Hiroshima
Nachikatsuura
Nachi
Himeji
Miyajima
Yuasa
Enoshima

Volo A/R vettore ANA su richiesta a partire da € 1.150

Estensione notti a Tokyo su richiesta

SERVIZI INCLUSI

- Pernottamenti e colazioni in hotel 4 stelle
- Trasferimenti da e per l'aeroporto
- Treni locali, Metrò, Bus, Traghetti, durante il tour
- Trasferimenti con il treno proiettile Shinkansen
- Entrate nei Templi, Giardini, Castelli, Musei, Teatri
- 1 notte in Ryokan in camera vista oceano e vasca Onsen privata su balcone incluso cena e colazione (bevande alcoliche escluse)
- Workshop di danze antiche Giapponesi e calligrafia
- Assicurazione medica
- Guida locale Giapponese parlante Italiano per tutti i giorni del tour e accompagnatore italiano
- Trasferimenti valigie

Questo non è il solito tour turistico, ma un'esperienza intima ed esclusiva per un piccolo gruppo di massimo 12 persone che desiderano toccare l'anima più autentica del Giappone. Sarò io ad accompagnarvi personalmente in questo viaggio, e Al mio fianco ci sarà Nanako, una guida giapponese espertissima che parla perfettamente l'italiano: Ci immergeremo in un Paese sospeso nel tempo, approfittando di un periodo dell'anno lontano dal turismo di massa, dove il silenzio dei templi e la sacralità della natura si svelano in tutta la loro potenza.

Andremo nel periodo turistico meno affollato e in occasione del Setsubun, la millenaria festa di inizio primavera secondo l'antico calendario lunare, che cade ogni anno fra il 2 e il 3 febbraio. Questo ci darà la possibilità di partecipare a eventi, riti e celebrazioni sacre che si svolgono solo una volta all'anno.

Entreremo in alcuni dei templi più suggestivi e maestosi del Giappone, immersi nel silenzio e nel profumo dell'incenso, coccolati dal suono della voce dei monaci in preghiera. Ci saranno anche tante occasioni per assaggiare il vero cibo giapponese e scoprirne la provenienza, come alla fabbrica di soia o all'asta del tonno, e nei locali che vi consiglieremo. Dai castelli patrimonio UNESCO come Himeji alla toccante memoria di Hiroshima, fino all'isola sacra di Miyajima: ogni giorno sarà un capitolo indimenticabile.

Come sempre, è meglio prenotare i voli il prima possibile.

Scrivetemi per qualsiasi domanda

Claudio Bonoretti