



SAINT AGNES ROMAN CATHOLIC PARISH

Church and School

PARROQUIA CATÓLICA DE SANTA INÉS

Iglesia y Escuela



Parish and School Website: <http://www.stagnesphx.org>

Facebook Page: Stagnesphx

Fourth Sunday in Ordinary Time

February 01, 2026

St. Agnes Catholic Church

1954 N. 24th St.
Phoenix, AZ 85008
602-244-0349

Priests

Rev. Paul Sullivan, Pastor
Rev. Joseph Nguyen, Parochial Vicar

Deacons

Senior Deacon Eddie Lopez

Personnel

Eunice Herrera Church Secretary
Mr. James Bierschbach, Music Director
Mrs. Ariana Martinez, Quinceañeras

Office of Faith Formation 602-324-9657

Mr. Ben Burciaga, Director of Faith Formation

St. Agnes Catholic School

2311 E. Palm Ln, Phoenix, AZ 85006
602-244-1451

Mrs. Kelly Aranowski, Principal
Mrs. Jacqueline Valdez, Secretary

St. Vincent de Paul: 602-332-5660

For assistance or referrals: Please leave a message.
All calls will be returned in the order in which they
are received. Please phone calls only, no walk-ins.

Masses:

Weekdays 8am

Saturdays 8am & 4:30pm Sunday Vigil
Sunday 9am

Misas:

Domingos 12pm y 6pm

Confessions:

Saturdays 9am-10am

Baptisms: Fourth Sunday of the Month

Bautismos:

Sacrament of Matrimony:

Call the office for appointment.

Preparation begins 9 months prior to date.

Sacramento de Matrimonio:

Llame a la oficina para hacer una cita.

Preparaciones empiezan 9 meses antes de la fecha.

Marriage Preparation & Nullity Minister

602-244-0349

info@stagnesphx.org



San Vicente de Paul: 602-332-5660

Para ayuda o referencia: Por favor, deje un mensaje.
Todas las llamadas se devolverán en el orden en que se
reciben. Por favor, solamente llamadas, no se atiende en
persona.

Brothers and Sisters in Christ,

The Fruit of the Holy Spirit to consider next is the SELF-CONTROL or SELF-MASTERY. If we live by the Holy Spirit, we will have this mastery over ourselves and so be free to do what is good and honorable.

Self-control is the virtue by which we can rightly order our love and desire of pleasure. Indeed, there is a place in life for pleasures and desires, but this must go in accord with our nature and God's plan for us. Without controlling our passions for pleasures and desires, who would ever remain married? Who would ever eat healthy food? Who would ever get out of bed and go to a good day's work? Without the virtue of self-control, we would perish.

Since sin entered the world (Genesis 3), our desires are often inordinate and excessive. We call this concupiscence. There is need for the virtue of self-mastery that moderates and regulates these desires and gives us freedom to choose the good things God has for us.

St. Paul tells the Galatians that "For freedom Christ has set us free. Stand firm, therefore, and do not submit again to a yoke of slavery... For you were called to freedom, brothers and sisters; only do not use your freedom as an opportunity for self-indulgence."

St. Paul then writes to the Corinthians comparing to the spiritual life to that of an athlete. "Do you not know that the runners in the stadium all run in the race, but only one wins the prize? Run so as to win. Every athlete exercises discipline (*self-control!*) in every way. They do it to win a perishable crown, but we an imperishable one. Thus I do not run aimlessly; I do not fight as if I were shadowboxing. No, I drive my body and train it."

The spiritual practices of fasting, daily ordered routines of prayer, consistent routines of receiving forgiveness and Holy Communion require self-control. Without self-control, we cannot hope to be holy. But if we do live a disciplined life, especially in the spiritual life, we can be sure that, as St. Bonaventure says, the Christian "lives more purely, falls more rarely, recovers more promptly, advances more surely, receives more graces, dies more calmly, is more quickly cleansed, and gains greater recompense."

Your father in Christ,
Fr. Sullivan

Hermanos y hermanas en Cristo,

El Fruto del Espíritu Santo que consideraremos a continuación es el AUTOCONTROL o dominio de sí mismo. Si vivimos según el Espíritu Santo, tendremos este dominio sobre nosotros mismos y, por lo tanto, seremos libres para hacer lo que es bueno y honorable.

El autocontrol es la virtud por la cual podemos ordenar correctamente nuestro amor y deseo de placer. De hecho, hay un lugar en la vida para los placeres y los deseos, pero esto debe estar en consonancia con nuestra naturaleza y el plan de Dios para nosotros. Sin controlar nuestras pasiones por los placeres y los deseos, ¿quién permanecería casado? ¿Quién comería alimentos saludables? ¿Quién se levantaría de la cama para ir a trabajar un buen día? Sin la virtud del autocontrol, pereceríamos.

Desde que el pecado entró en el mundo (Génesis 3), nuestros deseos suelen ser desordenados y excesivos. A esto lo llamamos concupiscencia. Es necesaria la virtud del dominio de sí mismo que modera y regula estos deseos y nos da la libertad de elegir las cosas buenas que Dios tiene para nosotros.

San Pablo les dice a los Gálatas: "Para la libertad nos ha liberado Cristo. Manténganse firmes, pues, y no se sometan de nuevo al yugo de la esclavitud... Porque ustedes fueron llamados a la libertad, hermanos y hermanas; solo que no usen su libertad como pretexto para la indulgencia propia».

San Pablo luego escribe a los Corintios comparando la vida espiritual con la de un atleta: "¿No saben que en la carrera todos los corredores corren, pero solo uno gana el premio? Corran de tal manera que lo ganen. Todo atleta se disciplina (*¡autocontrol!*) en todo. Ellos lo hacen para ganar una corona perecedera, pero nosotros una imperecedera. Así que yo no corro sin rumbo fijo; no peleo como si estuviera golpeando el aire. No, disciplino mi cuerpo y lo entreno».

Las prácticas espirituales del ayuno, las rutinas diarias de oración, la recepción constante del perdón y la Sagrada Comunión requieren autocontrol. Sin autocontrol, no podemos aspirar a la santidad. Pero si llevamos una vida disciplinada, especialmente en lo espiritual, podemos estar seguros de que, como dice San Buenaventura, el cristiano «vive con mayor pureza, cae con menos frecuencia, se recupera con mayor prontitud, progresa con mayor seguridad, recibe más gracias, muere con mayor serenidad, es purificado más rápidamente y obtiene una mayor recompensa».

Su padre en Cristo,
Padre Sullivan

This Week At St. Agnes

Esta Semana en Santa Inés

Saturday January 31, 2026

6:30PM - 7:30PM Young Adult Group - St. Therese Hall

Sunday February 1, 2026

No Mtgs Scheduled

Monday February 2, 2026

7PM - 9PM Encuentro Matrimonial - St. Therese Hall

Tuesday, February 3, 2026

7PM - 9PM Spanish Baptism Class - Church

Wednesday, February 4, 2026

No Mtgs Scheduled

Thursday, February 5, 2026

7PM - 9PM Spanish Baptism Class - Church

7PM - 9PM Grupo de Oracion - Donohoe Hall & St. Therese Hall

Friday, February 6, 2026

8:45AM - 9:45AM Parish Leadership Mtg.– TBD

Saturday February 7 2026

6:30Pm - 7:30PM Young Adult Group - St. Therese Hall

Sunday, February 8, 2026

1:30PM Spanish Baptisms - Church

MASS INTENTIONS FOR THE WEEK

Saturday, January 31, 2026

8:00AM Souls In Purgatory

9:00AM Confessions

4:30PM +Dominic & Teresa Capogreco

Sunday, February 1, 2026

9:00AM +John G. & Barbara Hernandez

12:00PM Todos los Feligreses

6:00PM +Hugo Salinas

Monday, February 2, 2026

8:00AM Priest Intention

Tuesday, February 3, 2026

8:00AM +Manuel Sepulveda

Wednesday, February 4, 2026

8:00AM Priest Intention

Thursday, February 5, 2026

8:00AM Priest Intention

Friday, February 6, 2026

8:00AM Priest Intention

Saturday, February 7, 2026

8:00AM Jack Coonradt

9:00AM Confessions

4:30PM All Parishioners

Sunday, February 8, 2026

9:00AM +Anita Gomez

12:00PM +Angela Rodriguez

6:00PM +Hugo Alberto Reyes Juarez

The Catholic Relief Services Collection

Today we will be taking up The Catholic Relief Services collection to *reveal Christ's love* to our brothers and sisters in need. This collection makes grants to six Catholic agencies that provide relief and support for struggling communities and work for peace and reconciliation among our marginalized brothers and sisters, both here and around the world. Please prayerfully consider how you can support the collection. Learn more about the collection at www.uscb.org/catholic-relief

The Catholic Relief Services Collection

Hoy realizaremos The Catholic Relief services Collection para *revelar el amor de Cristo* a nuestra hermanas y hermanos más necesitados. Esta colecta brinda subvenciones a seis agencia católicas, proporciona asistencia y apoyo a comunidades que luchan por salir adelante y trabaja por la paz y la reconciliación entre nuestra hermana y hermanos marginados, aquí y alrededor del mundo. Por favor, en oración, consideren la manera de apoyar a la colecta. Infórmense más acerca de la colecta en www.uscb.org/catholic-relief.

Retiro de Vida en el Espiritu

El Grupo de Oracion de Santa Ines les hace una cordial invitacion al Retiro de Vida en el Espiritu.

Cuando: 14 y 15 de febrero de 8 am a 5 pm.

Costo: El costo es totalmente Gratis

Habla Evangelizacion para niños menores de edad. El evento se estara llevando acabo, en el salon Donohoe.

Los esperamos.



NUN RUN SATURDAY, MARCH 7

The Poor Clare Nuns invite you to participate in the 17th Annual Nun Run in Tempe. They are offering a 10k, 5k Run/Walk, and a 1-mile walk. Registration is \$45.00 for adults (early-bird by February 22nd). Registration for children 18 and under is \$15.00 before Race Day. To learn more about the Poor Clare nuns and to register or donate, please visit their website at desertnunrun.com. Thank you!

Preparación Matrimonial en Grupo

Nuestra parroquia tiene un programa de preparación matrimonial de grupo para aquellos parejas que viven juntos y quieren recibir el Sacramento del Matrimonio. Tendremos una reunión de información el lunes 23 de febrero en el Salón Santa Teresita a las 6:00PM. Si necesita mas información, por favor llame a la oficina de la parroquia y deje su nombre y numero de teléfono, Ivan y Alejandra se comunicaran con usted. O simplemente venga a nuestra reunion el 23 de febrero.

4th Sunday
of
Ordinary