



TRA MEKONG E TEMPLI KHMER: VIAGGIO IN LAOS E CAMBOGIA

26 FEBBRAIO – 10 MARZO 2027

VI ACCOMPAGNIAMO NOI
COCCOLATI E TUTELATI

VIVERE E VIAGGIARE PINEROLO

Via Buniva 7 10064 Pinerolo

Tel 0121377454 -3451429572

pinero.lo.buniva@vivereeviaggiare.it

Un viaggio che unisce Laos e Cambogia in un'unica, intensa emozione, dove il tempo sembra rallentare e la storia si intreccia alla vita quotidiana. Antiche capitali reali che ancora conservano il loro fascino, templi avvolti dalla giungla che emergono come miraggi dal verde, villaggi tradizionali dove il sorriso delle persone racconta più di mille parole, e il Mekong che accompagna ogni spostamento come un filo d'acqua e di vita.

Dalla spiritualità profonda e avvolgente di Luang Prabang, ai misteriosi siti archeologici dell'impero khmer, fino alla magia senza tempo di Angkor, questo itinerario è un susseguirsi di meraviglie che lasciano senza fiato.

Un viaggio completo, autentico, che alterna cultura, natura ed esperienze locali vere... di quelle che non si osservano soltanto, ma si vivono e restano dentro.



Laos & Cambogia: un viaggio che ti porta nell'anima vera dell'oriente piu' sincero

Un itinerario fuori dalle rotte più battute, pensato per chi cerca emozioni vere, autenticità e scoperta.



- Un percorso diverso dal solito, per entrare davvero nell'anima di Laos e Cambogia
- Accompagnatore della nostra agenzia sempre al tuo fianco, per tutto il viaggio
- Una notte su un'isola nel Mekong, tra silenzio, acqua e cieli infiniti
- Navigazione sul Mekong tra villaggi intatti, dove la vita scorre ancora lenta e autentica
- La cerimonia dei monaci all'alba, un momento di spiritualità che resta nel cuore
- Il confine tra Laos e Cambogia attraversato a piedi, come un passaggio tra due mondi
- Le spettacolari cascate di Pakse, immerse nella natura rigogliosa del sud del Laos
- Una notte nella foresta, immersi nei suoni della natura più pura

Le meraviglie senza tempo di Angkor Wat, tra rovine, storia e magia

Due Paesi che ti accolgono con dolcezza, semplicità e sorrisi sinceri

QUESTO E' IL NOSTRO SESTO VIAGGIO NELLA REGIONE, QUINDI SUPER TESTATO E GARANTITO

Un viaggio che non è solo vedere luoghi...

ma lasciarsi attraversare da emozioni, incontri e atmosfere che restano dentro.

Laos & Cambogia ti aspettano.

1° giorno – 26 febbraio 2027 – Italia / Singapore

Incontro con la nostra accompagnatrice a Roma Fiumicino

Partenza dall'Italia con volo Singapore Airlines per Vientiane via Singapore. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno – 27 febbraio 2027 – Arrivo a Vientiane

(cena)

Arrivo a Singapore in mattinata e proseguimento per Vientiane. Dopo il disbrigo delle formalità doganali incontro con la guida locale e trasferimento in hotel. Nel pomeriggio inizio delle visite della capitale del Laos, città dal fascino tranquillo e rilassato dove l'eredità coloniale francese si mescola armoniosamente con la spiritualità buddhista e l'architettura orientale.

Si visita il Pha That Louang, il monumento religioso più importante del Paese, simbolo nazionale del Laos: il grande stupa dorato, visibile da gran parte della città, custodisce preziose reliquie buddhiste ed è considerato uno dei capolavori dell'architettura laotiana. Proseguimento con il Patuxay, l'arco di trionfo costruito in memoria delle vittime dei conflitti che hanno segnato il Paese. Dalla terrazza panoramica si gode una splendida vista sulla città e sui grandi boulevard di ispirazione francese. Cena e pernottamento in hotel.

3° giorno – 28 febbraio 2027 – Vientiane / Luang Prabang

(colazione, pranzo, cena)

Prima colazione e trasferimento alla stazione ferroviaria. Partenza con il treno veloce per Luang Prabang, antica capitale reale del Laos e oggi Patrimonio Mondiale UNESCO. Adagiata tra il Mekong e il fiume Nam Khan, Luang Prabang è considerata una delle città più affascinanti del Sud-est asiatico grazie all'atmosfera senza tempo, ai templi dorati e alle eleganti architetture coloniali francesi. Dopo il pranzo in ristorante locale, visita del Museo Nazionale ospitato nell'antico Palazzo Reale, costruito all'inizio del Novecento e custode di preziosi tesori della monarchia laotiana, tra cui il celebre Buddha Prabang. Passeggiando tra le tranquille vie della città si raggiungono il Wat Mai Suwannaphumaham, tra i monasteri più riccamente decorati di Luang Prabang con splendidi bassorilievi dorati, e il Wat Xieng Thong, il tempio più importante della città, gioiello dell'arte religiosa laotiana con mosaici colorati e tetti spioventi che arrivano quasi a sfiorare il terreno. Visita anche al Wat Visoun, uno dei templi più antichi della città. Cena in ristorante locale e pernottamento.

4° giorno – 1 marzo 2027 – Luang Prabang / Tak Bat / Grotte di Pak Ou (colazione, pranzo, cena)

All'alba partecipazione alla suggestiva cerimonia del Tak Bat, uno dei rituali buddhisti più autentici e spirituali del Laos. Nelle prime luci del mattino centinaia di monaci percorrono silenziosamente le strade della città per raccogliere le offerte di riso e cibo dalla popolazione locale. Un momento intenso e profondamente legato alla tradizione religiosa del Paese.

Dopo la colazione escursione in battello sul Mekong attraverso paesaggi rurali e villaggi tradizionali fino alle sacre grotte di Pak Ou, luogo di pellegrinaggio che custodisce migliaia di statue di Buddha lasciate dai fedeli nel corso dei secoli. Durante la navigazione soste nei villaggi di Ban Xang Hai, celebre per la produzione del tradizionale vino di riso, e Ban Xang Khong, rinomato per la lavorazione artigianale della seta e della carta decorata realizzata con fibre naturali.

Nel pomeriggio salita alla collina Phousi, raggiungibile attraverso una scalinata panoramica, da cui si ammira una splendida vista sulla città, sui templi e sul corso del Mekong al tramonto. Cena in ristorante locale e tempo a disposizione per passeggiare tra le bancarelle del vivace mercato notturno. Pernottamento.

5° giorno – 2 marzo 2027 – Luang Prabang / Cascate di Kuang Sy / Vientiane (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione e partenza per le cascate di Kuang Sy, immerse nella foresta tropicale a circa 30 chilometri da Luang Prabang. Le spettacolari cascate si sviluppano su più livelli formando piscine naturali color turchese dove, condizioni permettendo, è possibile fare il bagno. La vegetazione lussureggiante e l'atmosfera rilassata rendono questo luogo uno dei più suggestivi del Laos. Visita anche al centro di recupero "Free the Bears", impegnato nella salvaguardia degli orsi asiatici salvati dal bracconaggio. Rientro verso Luang Prabang con sosta al villaggio di Na Ouane per conoscere le tradizioni e la vita quotidiana delle comunità locali. Trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza con il treno veloce per Vientiane. Cena in ristorante locale e pernottamento.

6° giorno – 3 marzo 2027 – Vientiane / Pakse / Bolaven Plateau / Champasak (colazione, pranzo, cena)

Trasferimento in aeroporto e volo per Pakse, nel sud del Laos. Si raggiunge quindi l'altopiano di Bolaven, una fertile regione montuosa famosa per le piantagioni di tè e caffè, coltivati grazie al clima più fresco rispetto al resto del Paese.

Lungo il percorso visita delle spettacolari cascate Tad Fane, due imponenti salti d'acqua che precipitano nella giungla per oltre cento metri creando scenari di straordinaria bellezza. L'area è immersa nel Parco Nazionale Dong Houa Sao e offre splendidi panorami sulle vallate circostanti. Dopo il pranzo in ristorante locale, proseguimento verso Champasak, tranquilla cittadina affacciata sul Mekong.

Nel pomeriggio visita di Wat Phou, magnifico complesso archeologico pre-angkoriano Patrimonio UNESCO costruito tra il VII e l'XI secolo. Il sito, immerso nella vegetazione e dominato dalle montagne sacre, rappresenta una delle testimonianze più importanti della civiltà khmer in Laos. Cena e pernottamento in hotel. Comem diceva Tiziano Terzani, il Laos, più che un luogo è uno

7° giorno – 4 marzo 2027 – Champasak / Don Khone
(colazione, pranzo, cena)

Dopo la colazione visita approfondita del sito archeologico di Wat Phou e del piccolo museo che custodisce reperti e testimonianze dell'antico regno khmer. Si prosegue quindi verso il villaggio di Nakasang da dove, a bordo di una barca tradizionale, si attraversa il Mekong raggiungendo Don Khone, una delle isole della regione delle Quattromila Isole.

Dopo il pranzo visita della vecchia ferrovia coloniale francese e della storica locomotiva utilizzata durante il periodo coloniale. Escursione poi alle spettacolari cascate Liphì, conosciute anche come Tad Somphamit, dove le acque del Mekong scorrono impetuose tra rocce e rapide creando scenari naturali di grande fascino. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

8° giorno – 5 marzo 2027 – Don Khone / Confine cambogiano / Preah Vihear
(colazione, pranzo, cena)

Prima colazione e partenza per le maestose cascate Khone Phapheng, considerate le più grandi del Sud-est asiatico per portata d'acqua. Le rapide e i salti del Mekong creano uno spettacolo naturale impressionante immerso nella vegetazione tropicale. Pranzo in ristorante locale

Dopo la visita attraversamento del confine tra Laos e Cambogia, incontro con la guida locale cambogiana e proseguimento verso la provincia di Preah Vihear attraversando campagne, villaggi e paesaggi rurali ancora autentici. Arrivo nel pomeriggio, sistemazione in hotel e tempo libero per una prima scoperta della città. Cena e pernottamento.

9° giorno – 6 marzo 2027 – Preah Vihear / Koh Ker / Siem Reap
(colazione, pranzo, cena)

Dopo la colazione partenza a bordo di veicoli 4x4 per raggiungere il tempio di Preah Vihear, straordinario santuario khmer Patrimonio UNESCO costruito sulla cima dei monti Dangrek a oltre 600 metri di altitudine. Oltre all'importanza storica e religiosa, il sito regala panorami spettacolari sulla pianura cambogiana.

Dopo il pranzo proseguimento verso Koh Ker, antica capitale dell'Impero Khmer immersa nella giungla. Il sito archeologico comprende numerosi templi e santuari distribuiti nella foresta; tra i più suggestivi il Prasat Thom e il Prasat Krahom. Nel tardo pomeriggio arrivo a Siem Reap, principale porta d'accesso ai templi di Angkor. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



10° giorno – 7 marzo 2027 – Siem Reap / Angkor
(colazione, pranzo, cena)

Intera giornata dedicata alla scoperta dei templi di Angkor, il più straordinario complesso archeologico del Sud-est asiatico e simbolo della civiltà khmer.

La visita inizia con Ta Prohm, il celebre tempio avvolto dalle gigantesche radici degli alberi tropicali reso famoso dal film "Tomb Raider". Si prosegue verso Angkor Thom, l'antica città fortificata voluta dal re Jayavarman VII, attraversando la monumentale Porta Sud decorata da imponenti statue in pietra.

Visita del Bayon, celebre per le oltre duecento gigantesche facce scolpite nella pietra, del Baphuon, della Terrazza degli Elefanti e della Terrazza del Re Lebbroso. Dopo il pranzo, visita dell'incredibile Angkor Wat, il più grande monumento religioso del mondo e capolavoro assoluto dell'arte khmer, con torri a forma di loto, bassorilievi finemente scolpiti e gallerie monumentali.

Nel pomeriggio partecipazione ad una tradizionale cerimonia di benedizione buddhista con i monaci, un'esperienza autentica e spirituale profondamente legata alla cultura cambogiana. Cena e pernottamento.

11° giorno – 8 marzo 2027 – Siem Reap / Tonle Sap
(colazione, pranzo, cena)

Prima colazione e visita del gruppo archeologico di Roluos, uno dei primi grandi insediamenti dell'epoca angkoriana, con i templi di Lolei, Preah Ko e Bakong, importanti testimonianze delle origini dell'arte khmer.

Proseguimento verso il lago Tonle Sap, il più grande bacino d'acqua dolce del Sud-est asiatico e riserva della biosfera UNESCO. Escursione in barca nel villaggio palafitticolo di Kompong Kleang, dove le abitazioni sorgono su altissimi pali per adattarsi alle variazioni stagionali del livello dell'acqua. Navigando tra canali e villaggi galleggianti si scopre la vita quotidiana delle comunità che vivono di pesca e commercio sul lago. Cena e pernottamento in hotel.

12° giorno – 9 marzo 2027 – Siem Reap / Singapore / Italia

Prima colazione, tempo a disposizione fino trasferimento in aeroporto (camera a disposizione fino alle ore 1200). Partenza con volo Singapore Airlines da Siem Reap per Roma via Singapore. Pasti e pernottamento a bordo.

OPERATIVO VOLI

26 FEB SQ365 FCO SIN 1050 0540+

27 FEB TR 550 SIN VTE 1000 1200

09 MAR SQ 165 SAI SIN 1645 2010

10 MAR SQ 366 SIN FCO 0155 0810

ALBERGHI PREVISTI o simili

VIENTIANE SALANA BOUTIQUE **** camera deluxe

LUANG PRABANG SOUPHATTRA HOTEL **** camera deluxe

CHAMPASAK LA FOLIE LODGE **** Bungalow Mekong View

SI PHAN DONE PON ARENA HOTEL **** deluxe Mekong

SIEM REAP HILLOCKS HOTEL and SPA **** deluxe suite

PARTENZA DI GRUPPO minimo 16 massimo 21 partecipanti

Quota per persona in camera doppia **€ 4.850,00**

SUPPLEMENTI PER PERSONA

Camera singola **€ 610**

Tasse aeroportuali **includere in quota**

LA QUOTA COMPRENDE:

- NOSTRA ACCOMPAGNATRICE DI AGENZIA DALL'ITALIA
- voli di linea Singapore Airlines da Roma per Vientiane e da Siem Reap a Roma, via Singapore, YQ incluse (Airline imposed surcharges) tasse aeroportuali incluse
- franchigia bagaglio come da disposizioni della compagnia aerea: 23 kg in stiva e 7 kg in cabina
- assicurazione medico bagaglio
- trasferimenti in pullman privato da e per gli aeroporti in arrivo e in partenza
- assistenza in lingua italiana all'arrivo e in partenza
- guida parlante italiano durante le visite come specificato nel programma
- spostamenti in treni o bus come da programma
- trasferimenti in pullman privato come indicato nel programma
- noleggio del sampan per le escursioni menzionate nel programma
- una borraccia riutilizzabile
- visite e gli ingressi come specificato nel programma
- sistemazione negli hotel di cat. 4 stelle selezionati o similari in camera doppia con trattamento di
- Trattamento di pensione completa
- Visto di ingresso in Laos e Cambogia
- set da viaggio (1 zaino a camera + 2 etichette)

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- I pasti non menzionati
- Le bevande
- Le visite ed escursioni non specificate nel programma
- Gli extra e le spese di carattere personale
- Le tasse di servizio
- Eventuali tasse governative in uscita dal paese
- La **polizza facoltativa per annullamento e medica Multirischi Super Top medico, bagaglio e annullamento costo 250 fortemente consigliata**
- Tutto quanto non specificato ne "la quota comprende"

NOTE

- La quotazione è calcolata col valore del rapporto di cambio 1 Euro = 1 Usd 1,17 in vigore al **07/0572026**. In caso di oscillazioni valutarie di +/-3% a 21 giorni dalla data di partenza, sarà effettuato un adeguamento valutario.
- Possibilità di due quote speciali (per familiari) da calcolare
- L'importo delle tasse di biglietteria aerea è variabile; il valore esatto viene definito all'atto dell'emissione dei biglietti aerei.

Documenti di Viaggio

La validità residua del passaporto, alla data di arrivo in Laos e Cambogia, deve essere pari ad almeno 6 (sei) mesi (corrispondenti al periodo massimo consentito quale turista)

Modalità di Pagamento

- Al momento dell'iscrizione: € 200 di acconto
- Alla conferma del gruppo: acconto del 40%
 - • Saldo: 40 giorni prima della partenza

! Penali in Caso di Cancellazione

Periodo	Penale
Dal momento della prenotazione fino a 90 giorni ante partenza	30%
Da 89 a 60 giorni ante partenza	50%
Da 59 a 30 giorni ante partenza	75%
Da 29 giorni al giorno della partenza	100%

Si fa presente che le assicurazioni per loro natura non sono mai rimborsabili.

PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE 60 GIORNI ANTE PARTENZA E COMUNQUE SOGGETTO A DISPONIBILITA' S E IL GRUPPO VIENE CONFERMATO PRIMA

TESTATO PER VOI DA MARIA E CHIARA

