



Nepal e Bhutan

Dal 13 al 24 marzo 2027

Un viaggio alla scoperta di due magnifici Paesi himalayani con partenza ed arrivo nella capitale del Nepal, Kathmandu, seguendo un itinerario circolare alla scoperta delle culture nepalese e bhutanesi, tra ripide valli ed alti passi come il Dochu -la ad oltre 3000 mt. di altezza. Spettacolari scenari paesaggistici assaporati in una fresca aria di montagna, tra peculiari culture e tradizioni.



Un viaggio tra Nepal e Bhutan è un incontro continuo con la grandezza dell'Himalayas. Dall'aereo si ha la sensazione incredibile di volare quasi alla stessa altezza delle loro cime, come se il mondo fosse sospeso tra cielo e terra. Le creste innevate scorrono accanto al finestrino e il tempo sembra rallentare. È un momento di silenzio e meraviglia, in cui ci si sente piccoli davanti alla natura. Un viaggio che inizia già tra le nuvole, con lo sguardo rivolto verso giganti come il Mount Everest.

Tra felicità, benessere e tradizioni

*Il Bhutan, oltre a promuovere un turismo di qualità a basso impatto ambientale, come è noto è anche l'unico Paese al mondo a misurare, dal 1972, la felicità e il benessere della popolazione con il **Gross National Happiness** (l'indice di felicità interna lorda).*

*Meno noto è che qui si rispettano, senza se e senza ma, tradizioni, costumi, credenze che rafforzano l'identità nazionale: all'interno dei confini non vengono uccisi animali (tutta la carne viene importata), molte montagne non sono mai state scalate (per non disturbare gli spiriti) e i cittadini indossano ancora con orgoglio il costume tradizionale, **gho** per gli uomini, **kira** per le donne.*

OPERATIVO VOLI

1 TK1310 T SA 13MAR TRNIST HK15X 1100 1605
2 TK 726 T SU 14MAR ISTKTM HK15 0120 1110
3 TK 727 T WE 24MAR KTMIST HK15X 1235 1825
4 TK1877 T WE 24MAR ISTMXP HK15 2040 2140

13 Marzo 2027: Partenza da Pinerolo con bus privato per aeroporto di TORINO CASELLE , Imbarco sul volo per KATMANDU via ISTANBUL

14 Marzo 2027: Arrivo a Kathmandu (altitudine 1440 m. slm) **CENA**



All'arrivo in aeroporto a **Kathmandu** incontro con il personale del nostro staff per le presentazioni. Trasferimento in hotel.

Nel pomeriggio tempo ci inoltreremo per le vie del centro per vedere qualche mercato locale del **Ason, Indra Chowk e Machendra Bahal**.

Cena e pernottamento in Hotel.

15 Marzo: Kathmandu - COLAZIONE E CENA

Dopo la prima colazione, visita del centro storico della città di Kathmandu, a 1330 metri di altitudine, tra cui la **Piazza del Palazzo** con i templi a pagoda e la Kumari Ghar, la casa dove vive la "dea bambina", considerata l'incarnazione della dea Kali. Salita allo stupa di **Swayambhunath**, di circa 2.500 anni fa, sacro luogo del buddismo.

Nel pomeriggio, visita di **Patan**, la più antica tra le città reali nella valle di Kathmandu e Patrimonio UNESCO.

Cena e pernottamento in Hotel.

16 Marzo: Kathmandu / Paro (Con volo) e Paro / Thimpu (50 Kms e 1 ore e ½) (altitudine 2300 m. slm) COLAZIONE E CENA

Mezza pensione. Colazione e trasferimento in aeroporto per imbarco sul volo per **Paro**. Il volo è spettacolare in tutta Himalaya per la bellezza del paesaggio sottostante. All'arrivo, incontro in aeroporto con personale del nostro staff per le presentazioni e partenza per **Thimpu**, capitale del Bhutan, sulle colline occidentali della Valle del Wang Chu, a 2300 metri s.l.m., ricca di incantevoli templi e antichi monasteri. Lungo il percorso sosta fotografica al "**Tempio del Cavallo**" dal ponte di legno/ferro. All'arrivo sistemazione in Hotel.



Passeggiata nel mercato locale.

Cena e pernottamento in Hotel.

17 Marzo: Thimpu PENSIONE COMPLETA

Pensione completa. Dopo la prima colazione, visita del **National Memorial Chorten**, lo stupa costruito nel 1974 e dedicato al re Jigme dorji Wangchuck, uno degli edifici religiosi più importanti della città.

Visita del **Budha Point** da dove si gode la visita della città di Thimpu. Visita di una **Painting School** (l'Istituto Nazionale di Zorig Chumsum) e dell'Emporio dell'artigianato, con i tipici manufatti locali.

Nel pomeriggio visita del **Chan Gangkha Lhakang** uno dei monastero più antico di Thimpu. In seguito visita dell'imponente **Trashie Chhoe Dzong** dove sono situate la casa dei ministri, la sala dell'Assemblea Nazionale, la sala del trono del Re e la sede estiva dell'Abate del Bhutan, capo dei monaci Bhutanesi.

Cena e pernottamento in Hotel.

18 Marzo: Thimpu / Dochula Pass / Punakha (altitudine 1200 m. slm) PENSIONE COMPLETA

Pensione completa. Nella mattina proseguimento per **Punakha** lungo una strada panoramica attraverso il **Dochula Pass (3120 m. slm)** dove **108 Chorten** e bandiere di preghiera vi salutano. In una giornata limpida si ammira una catena infinita di vette himalayane sopra i 6000 metri.

Proseguimento per **Punakha**. Visita del **Punakha Dzong e visita del festival di Punakha**, il secondo **Dzong** più antico del Bhutan, fino al 1950 sede del governo.

La sera visita del **Chimmi Lhakhang**, tempio e viene chiamato anche il tempio della fertilità, la cui storia è legata a quella del **Lama Drupa Kunley**, uno dei più venerati del Bhutan.

Cena e pernottamento in Hotel.

19 Marzo: Punakha / Paro (altitudine 2200 m. slm) – FESTIVAL DI PARO PENSIONE COMPLETA

Pensione completa. Colazione e partenza per **Paro**, a 2.280 metri di altitudine, in una vallata di risaie e boschi, ad est della montagna sacra Jhomolhari. All'arrivo a Paro, **parteciperemo al meraviglioso festival nel Rinpung Dzong**, uno dei più importanti del Bhutan, eretto nel 1644 sulle fondamenta di un antico monastero. Nel 1993 Bertolucci vi girò scene del film "Il piccolo Buddha". Visita del **Museo Nazionale "Ta Zong"** dentro un' antica torre di guardia

Cena e pernottamento in Hotel.



20 Marzo: Paro PENSIONE COMPLETA

Pensione completa. Dopo colazione escursione al famoso **Taktshang Lhakang** (tana della tigre) da effettuare a piedi o a cavallo fino un certo punto (circa 2 o 3 ore - difficoltà media). Edificato a partire dall'VIII secolo a **3120 metri di altitudine** in una posizione suggestiva, aggrappato alla montagna a sfidare le leggi della gravità, il monastero comprende sette templi ed è caro alla storia di Guru Rimpoche, il monaco buddista che diffuse il buddismo sull'Himalaya. Visita al tempio di **Kyichu Lhakhang**, costruito nel 7° secolo, uno dei monasteri più antichi del Bhutan.

Cena e pernottamento in Hotel.



21 Marzo: Paro / Kathmandu (volo) e Kathmandu / Bhaktapur

Mezza pensione. Colazione. Trasferimento in aeroporto per imbarco sul volo per **Kathmandu**. All'arrivo in aeroporto di Kathmandu, incontro con personale del ns. staff e partenza per **Bhaktapur**.

Pomeriggio andremo a passeggiare per le bellissime vie di Baktapur ricche di negozietti ed angoli suggestivi .

Cena e pernottamento in Hotel.

22 Marzo: Bhaktapur / Kathmandu

Dopo colazione e visita alla splendida cittadina di **Bhaktapur**, oggi un sito archeologico patrimonio dell'umanità dell'Unesco, tra i più visitati del Nepal, famoso soprattutto per la sua piazza Durbar. Qui si trova il Palazzo delle 55 finestre costruito nel XV secolo da re Yakshya e rimodellato nel XVII secolo da re Bhupatendra, sempre della dinastia Malla. L'intera parte storica è in stile newari ed è punteggiata da diversi templi a pagoda (tra cui quello dedicato a Pashupati e quello di Vatsala. La pagoda più famosa è tuttavia Nyatapola, fatta costruire nel 1702 da Bhupatendra e dedicata a Siddhi Lakshmi, la dea madre del Tantra. a cittadina è ancora un importante centro religioso induista (il suo nome significa la città dei devoti) e ogni anno, in autunno, vi si tiene la festa del Deasin, con sacrifici animali alla dea Durga. Molti anziani della zona parlano ancora l'antica lingua newari (d'origine tibeto-birmana) anziché il nepalese.

Pomeriggio partenza per **Kathmandu**. All'arrivo sistemazione in Hotel.

Cena e pernottamento in Hotel.



23 Marzo: Kathmandu

Dopo la prima colazione, visita al tempio di **Pashupatinath**, datato intorno al 5° sec. d.c. dedicato a Pashupati, una reincarnazione di Lord Shiva, il tempio è situato sulle rive del fiume Bagmati, che si dice abbia poteri miracolosi, i fedeli infatti eseguono abluzioni per chiedere la salvezza e molti vogliono essere cremati sulle rive del fiume. Questo è l'unico tempio in Nepal dove lord Shiva viene venerato come il dio degli animali (pashupati).

La visita prosegue con lo stupa di **Boudhnath**, situate a pochi km da Kathmandu. Lo stupa è conosciuto per gli occhi disegnati sui suoi quattro lati che rappresentano l'omniscienza di dio. Si crede che circumnavigare lo stupa conceda la remissione dai peccati. Questa architettura è degna di essere visitata per il suo splendore.

Cena e pernottamento in Hotel.

24 Marzo: Partenza da Kathmandu

Colazione e trasferimento in aeroporto di Kathmandu per imbarco su volo per il ritorno a casa.
Arrivo a Milano Malpensa in serata via Istanbul e proseguimento per Pinerolo con bus privato .

Hotel confermati o similari

Città	Hotel	Notti
Kathmandu	HOTEL ALOFT 5 STELLE	02
Thimpu	The Osel / Tashi Yid Wong (3*)	02
Punakha	Zingkhram Resort / Bhutanic Resort (3*)	01
Paro	Tashi Namgay Resort / Paro Grand (3*)	02
Bhaktapur	Heritage (3*)	01
Kathmandu	HOTEL ALOFT 5 STELLE	02
Totale		10 notti

**Le quote sono già finite comprensive
di tutto e sono a persona**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE MINIMO 10 MASSIMO 18 PARTECIPANTI PAGANTI	Prezzi
QUOTA prezzo finito PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA	Euro 4.880,00
Supplemento per la camera singola su richiesta	Euro 600,00
Prezzo per volo Kathmandu – Paro e Paro – Kathmandu Già' incluso nella quota di partecipazione e soggetto a variazione	Euro 650,00
Tasse aeroportuali già incluse nella quota e soggette a variazione	Euro 350,00

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE INCLUDE :-

- Voli dall' Italia a Kathmandu e ritorno
- Tasse aeroportuali soggette a variazione
- Volo interno PARO /KATMANDU e ritorno
- Nostra accompagnatrice dall'Italia per tutto il periodo
- Assistenza costante per tutto il tour (ricevimento negli aeroporti e durante check in & check out in hotel).
- Pernottamenti in camera doppia negli hotel sopra indicati o similari(10 notti).
- Trattamento di pensione completa in Bhutan e mezza pensione in Nepal.
- Tutti i trasferimenti, tour ed escursioni sono privati con autista ed trasporto.
- Visite ed escursioni compresi gli ingressi, come indicato in programma.
- Guida locale parlante Italiano in Nepal e guida accompagnatore parlante Inglese in Bhutan. La nostra accompagnatrice in loco tradurrà in Bhutan
- Bhutan Royalty tax (tasse).
- Permessi necessari per l'ottenimento del visto di ingresso in Bhutan e la tassa per il visto del Bhutan (circa 800 euro)
- Tasse governative
- Visto d'ingresso in Kathmandu (USD 40 per persona)
- Assicurazione annullo per motivi certificabili e assicurazione assistenza medica in loco

La quota non include

- Bevande,
 - mance,
 - eventuali assicurazioni integrative
 - spese personali, telefonate, lavanderia etc.
 - tutto quanto non specificato in "Le quote includono".
-
- **PENALI IN CASO DI ANNULLO**
 - - Fino a 60 gg (*) prima della partenza, penale del 35 % piu' premio assicurativo
 - - Da 59 gg a 30 gg (*) prima della partenza, addebito 60% del pacchetto (comprese tasse aeroportuali), + premio assicurativo
 - - Da 30 gg a 15 gg (*) prima della partenza, addebito 75% del pacchetto (comprese tasse aeroportuali)+premio assicurativo
 - (*) di calendario
 - Da14gg a 0 gg (*) prima della partenza, addebito 100% del pacchetto (comprese tasse aeroportuali) +premio assicurativo

NOTE IMPORTANTI:

RICORDIAMO A TUTTI I PARTECIPANTI CHE LE PENALI DI ANNULLAMENTO RELATIVE AD UN VIAGGIO DI GRUPPO VARIANO SEMPRE IN BASE ALLA DESTINAZIONE E NON SONO RICONDUCIBILI ALLE REGOLE DA CATALOGO DEL TOUR OPERATOR UTILIZZATO IN FASE DI PRENOTAZIONE.

TUTTI I RIMBORSI DA PARTE DELLE ASSICURAZIONI PREVEDONO UNO SCOPERTO ASSICURATIVO (FRANCHIGIA) CHE VARIA IN PERCENTUALE IN BASE ALLA RAGIONE EFFETTIVA CHE HA CAUSATO ANNULLO.

SI RICORDA CHE IN CASO DI CANCELLAZIONE DEL VIAGGIO LA PENALE APPLICATA DAL TOUR OPERATOR E' SEMPRE DOVUTA, SARA' L'ASSICURAZIONE A RIMBORSARE UNA VOLTA PRESENTATI TUTTI I DOCUMENTI RICHIESTI.

NEL CASO FOSSE NECESSARIO VIAGGIARE CON MEDICINALI PARTICOLARI O PRESCRITTI DAL MEDICO, CONSIGLIATO PORTARE COPIA DELLA RICETTA MEDICA TRADOTTA IN INGLESE. LO STESSO VALE PER DISPOSITIVI MEDICI.

PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE 30 SETTEMBRE 2026 E IN OGNI CASO AD ESAURIMENTO POSTI

DOCUMENTI E VISTI

Passaporto: necessario, con validità residua di almeno 6 (sei) mesi e comunque sempre oltre il termine del soggiorno in Bhutan o Nepal

PRENOTAZIONI ED INFORMAZIONI PRESSO

Vivere&Viaggiare Pinerolo

Via Buniva 7 - Pinerolo - 10064 (TO)
tel. +39 0121377454 -- whatsapp +39 3482319254
pinerolo.buniva@vivereviaggiare.it

<https://www.facebook.com/vivereviaggiarepinero>
<https://www.instagram.com/vivereviaggiarepinero/>