

TheBodyLab WELLBEING STUDIO		Pilates Studio - Reformer - Matwork - Posturale - Yoga - Personal					
	LUNEDÌ'	MARTEDÌ'	MERCOLEDÌ'	GIOVEDÌ'	VENERDÌ'	SABATO	
7:30		REFORMER		REFORMER			
10:00	POSTURALE		YOGA DOLCE		POSTURALE	YOGA HATHA REFORMER	
11:00	REFORMER	POSTURALE*			POSTURALE*	REFORMER	
12:00				REFORMER*		PILATES MAT* REFORMER	
13:15	REFORMER	REFORMER	REFORMER	REFORMER	REFORMER	REFORMER	
14:15						REFORMER	
15:15						REFORMER*	
16:15	REFORMER*	REFORMER		REFORMER	REFORMER*		
17:00		W-TRAINING*					
17:15	YOGA HATHA* REFORMER	REFORMER	REFORMER	REFORMER	REFORMER		
18:15	YOGA HATHA REFORMER	PILATES MAT REFORMER	YOGA HATHA REFORMER	PILATES MAT REFORMER	YOGA HATHA REFORMER		
19:15	PILATES MAT REFORMER	YOGA VINYASA FLOW REFORMER	PILATES MAT REFORMER	YOGA VINYASA FLOW REFORMER	REFORMER		
19:30					PILATES MAT		
20:15	PILATES MAT REFORMER	REFORMER	PILATES MAT REFORMER	PILATES POWER* REFORMER	REFORMER		

www.thebodylab.it

Via Cardano, 122

351.7281830

*Lezione da attivare

FIT YOUR BODY, STEP UP YOUR LIFE


Studio Marconi



Orario provvisorio 2026. A inizio/fine stagione può essere prevista programmazione ridotta. Orari aggiornati in App.

Orario provvisorio 2026. A inizio/fine stagione può essere prevista programmazione ridotta. Orari aggiornati in App.



Studio Marconi