

Programm 2026/2027

Tanzen / Fitness / Entspannung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17.00–18.00 Uhr Dance Aerobic Gemeindehalle Straßdorf	9.30–10.30 Uhr Aroha - Kurs Gemeindehalle Straßdorf (Oktober – Mai)	8.30–9.30 Uhr 9.45–10.45 Uhr Functional Fitness - Kurs Gemeindehalle Straßdorf (September – Mai)	10.15–11.15 Uhr Seniorengymnastik - Kurs Gemeindehalle Straßdorf (Oktober – Mai)	15.45–16.45 Uhr Fit + Gesund - Kurs Gemeindehalle Straßdorf (September – April)	9.00–10.00 Uhr Laufkurs GD - Kurs (Januar – März)
16.30–17.30 Uhr Cardio Fitness für Kids - Kurs Himmelsgarten Wetzgau (März – Juni)	16.15–18.15 Uhr Tanzmäuse Rock'n'Roll Kids Gemeindehalle Straßdorf	17.30–18.30 Uhr Indoor Cycling - Kurs Gemeindehalle Straßdorf (November – März)	16.00–18.00 Uhr Tanzmäuse Rock'n'Roll Kids Eichenrainhalle Lindach	18.30–19.30 Uhr Ausdauerzirkel Gemeindehalle Straßdorf Empore April – Oktober	9.00–10.00 Uhr 10.15–11.15 Uhr Laufkurs - Kurs Tartanbahn PH Hardt (September – Dezember)
18.00–19.00 Uhr Kraftzirkel Gemeindehalle Straßdorf	17.30–18.30 Uhr 18.45–19.45 Uhr Indoor Cycling - Kurs Gemeindehalle Straßdorf (November – März)	17.30–19.00 Uhr Pilates - Kurs Canisius Sporthalle GD (September – Mai)	15.00–16.00 Uhr Wogging - Kurs Walken+Joggen im Wechsel Schwerzerhalle (März – Juli)	18.15–19.15 Uhr 19.30–20.30 Uhr Indoor Cycling - Kurs Gemeindehalle Straßdorf (November – März)	10.00–11.30 Uhr Sound Bath Meditation - Kurs Spitalmühle GD (je 2 Termine Frühjahr/Herbst)
18.30–19.30 Uhr (Nordic-) Walking - Kurs Himmelsgarten Wetzgau (April – Juli)	18.45–19.45 Uhr Functional Training - Kurs Gemeindehalle Straßdorf (Oktober – März)	18.30–19.30 Uhr Laufkurs für Fortgeschrittene Himmelsgarten Wetzgau (April – Juli)	18.00–19.00 Uhr Cycle Well - Kurs für Sportanfänger/Senioren Gemeindehalle Straßdorf (November – März)	20.00–22.00 Uhr Boogie-Woogie Gemeindehalle Straßdorf	Sonntag 10 Uhr Laufftreff (immer) Trimm dich-Pfad Lorch
19.00–20.00 Uhr Fitnessgymnastik - Kurs Gemeindehalle Straßdorf (September – April)	18.00–19.00 Uhr Laufkurs - Kurs Tartanbahn PH Hardt (April – Juli)	18.30–19.30 Uhr Aroha Gemeindehalle Straßdorf	18.30–19.30 Uhr Zumba Gemeindehalle Straßdorf	20.00–21.30 Uhr Rokoko/Historische Tänze Rauchbeinhalle GD	
17.30–18.30 Uhr 18.45–19.45 Uhr Indoor Cycling - Kurs Gemeindehalle Straßdorf (November – März)	19.00–20.00 Uhr Tanzkreis für Senioren - Kurs Rauchbeinhalle GD (Frühjahr und Herbst)		19.45–20.45 Uhr Vinjas Power Yoga Gemeindehalle Straßdorf		
20.00–21.30 Uhr Boogie-Woogie - Kurs Gemeindehalle Straßdorf (Frühjahr und Herbst)	20.00–21.30 Uhr Tanzkreis Rauchbeinhalle GD		19.00–20.00 Uhr Latin Line Dance Rauchbeinhalle GD		
			20.00–21.30 Uhr Tanzkreis Rauchbeinhalle GD		

