



Checkliste Nebennieren Inzidentalom

Vorname/Name/Geburtsdatum:

1. Phäochromozytom (Katecholaminexzess)

- ☐ **Klassische Trias:** Kopfschmerzen, Schweißausbrüche, Palpitationen
- ☐ Paroxysmale oder persistierende Hypertonie
Tachykardien, Herzrhythmusstörungen
- ☐ Blässe, Tremor, Angst/Panikattacken
Gewichtsverlust

2. Hyperkortisolismus (Cushing-Syndrom)

- ☐ Stammfettsucht, Vollmondgesicht, Stiernacken
- ☐ Hautveränderungen: dünne Haut, Striae rubrae, Hämatomneigung, Akne
- ☐ Muskelschwäche, Osteoporose
- ☐ Diabetes mellitus / Glukoseintoleranz
- ☐ Arterielle Hypertonie
- ☐ Zyklusstörungen / Libidoverlust
- ☐ Infektanfälligkeit, schlechte Wundheilung
- ☐ Psychische Veränderungen: Depression, Euphorie,
Konzentrationsstörungen

3. Hyperaldosteronismus (Conn-Syndrom)

- ☐ Arterielle Hypertonie (oft therapierefraktär)
- ☐ Hypokaliämie: Muskelschwäche, Krämpfe, Lähmungen,
Herzrhythmusstörungen
- ☐ Polydipsie, Polyurie (durch Kaliumverlust)
- ☐ Selten normokaliämisch (nicht immer Hypokaliämie vorhanden!)

- ☐ Keine der aufgeführten Beschwerden/Symptome treffen zu

Datum /Unterschrift