

## PREZZI A TEMPO : TOTALMENTE FINANZIABILI CON NOI

TESSERAMENTO ANNUO **27.00 €** PER COPERTURA ASSICURATIVA

### OMAGGIO :

ANALISI CORPOREA CON LA BILANCIA MEDICA OSPEDALIERA IMPEDENZIOMETRICA  
TANITA. RILEVAZIONE DA VESTITO CON SOLO I PIEDI SCALZI.

**N.B.** DA ESEGUIRE ENTRO 10 GIORNI DAL PAGAMENTO DEL TESSERAMENTO ANNUO.

AMBIVERE BG,  
STR. STATALE  
BRIANTEA N°8



SEGUICI SU  
FACEBOOK CHE E'  
AGGIORNATISSIMO

**New Body Fitness Ambivere**

**TELEFONO 035-909180**

### Orari di apertura

Lunedì	<b>7.00 - 22.30</b>
Martedì	<b>9.30 - 22.30</b>
Mercoledì	<b>7.00 - 22.30</b>
Giovedì	<b>9.30 - 22.30</b>
Venerdì	<b>7.00 - 22.30</b>
Sabato	<b>9.30 - 18.30</b>
Domenica	<b>CHIUSO</b>

## SOLO RAGAZZI CON MENO DI 18 ANNI

LIBERO ACCESSO ALLA SALA ATTREZZI + BENESSERE + CORSI OPEN

MENSILE	29.90 €	31.90 € TOTALE
3 MESI	29.00 € \ MESE	87.00 € TOTALE
6 MESI	27.00 € \ MESE	162.00 € TOTALE
9 MESI	25.00 € \ MESE	225.00 € TOTALE
<b>12 MESI</b>	<b>22.00 € \ MESE</b>	<b>264.00 € TOTALE</b>

#### Finanzia tutto con noi :

12 mesi + tesseramento annuo :  
**291,00 €.** Paga con noi con  
**- 4 rate da : 88.00 €**

## TESSERAMENTO PER TUTTI

LIBERO ACCESSO ALLA SALA ATTREZZI + BENESSERE + CORSI OPEN

MENSILE	55.00 €	55.00 € TOTALE
3 MESI	48.00 € \ MESE	144.00 € TOTALE
6 MESI	44.00 € \ MESE	264.00 € TOTALE
9 MESI	40.00 € \ MESE	360.00 € TOTALE
<b>12 MESI</b>	<b>35.00 € \ MESE</b>	<b>420.00 € TOTALE</b>

#### Finanzia tutto con noi :

12 mesi + tesseramento annuo :  
**447.00 €.** Paga con noi con  
**- 3 rate da : 163.00 €**  
**- 4 rate da : 124.00 €**

## 9 MESI CORSISTI :

LIBERO ACCESSO ALLA SALA ATTREZZI + BENESSERE + CORSI OPEN

MENSILE	55.00 €	55.00 € TOTALE
3 MESI	48.00 € \ MESE	144.00 € TOTALE
6 MESI	44.00 € \ MESE	264.00 € TOTALE
<b>9 MESI</b>	<b>40.00 € \ MESE</b>	<b>360.00 € TOTALE</b>

#### Finanzia tutto con noi :

9 mesi + tesseramento annuo :  
**387.00 €.** Paga con noi con  
**- 3 rate da : 137.00 €**  
**- 4 rate da : 105.00 €**

## INGRESSO SINGOLO : 7.00 €

**NESSUN ALTRO COSTO !!!.** ENTRI SENZA PAGARE : TESSERAMENTO ANNUO E TESSERINO PERSONALE

## INGRESSI A TEMPO BREVI

- PER **1 SETTIMANA** DEVI ACQUISTARE TESSERINO **8.00 €** E POI PAGHI **15.00 €**

- PER **2 SETTIMANE** DEVI ACQUISTARE TESSERINO **8.00 €** E POI PAGHI **25.00 €**

## COME ALLENARTI IN SALA ATTREZZI :

### 1 ° ACCESSO LIBERO SALA ATTREZZI

TI ALLENI LIBERAMENTE. HAI A TUA DISPOSIZIONE L'INTERA SALA ATTREZZI MA NESSUN ISTRUTTORE TI PREPARA UN PROGRAMMA O CORREGGE ESERCIZI O ALLENAMENTI CHE FAI DÌ TUA INIZIATIVA

### 2 °ASSISTENZA DI BASE PER SALA ATTREZZI

- DOMENICO, MAURIZIO O SARA TI PREDISPONGONO UNA SCHEDA DÌ ALLENAMENTO STRUTTURATA PER I GIORNI DÌ FREQUENZA SETTIMANALE, OBIETTIVI, TEMPO GIORNALIERO PER ALLENARTI. LORO STESSI O L'ISTRUTTORE, SEMPRE PRESENTE IN SALA ATTREZZI, POI, TI INDICHERANNO, MOSTRERANNO, I VARI ESERCIZI DELLA SCHEDA FINO A CHE TU NON SARAI IN GRADO DÌ INTERPRETARLA PERFETTAMENTE.

- AVRAI UN ISTRUTTORE DÌ RIFERIMENTO E OGNI SCHEDA DÌ ALLENAMENTO DEV'ESSERE STIMOLANTE, IMPEGNATIVA E MAI NOIOSA. A TAL FINE QUINDI OGNI 8 \ 12 SETTIMANE SI CONSIGLIA DÌ RIPROGRAMMARE ALLENAMENTI, OBIETTIVI DIVERSI DAI PRECEDENTI.

### COSTI

SCHEDA + ASSISTENZA **20.00 €**

### 3° PERSONAL TRAINER VEDI VOLANTINO SPECIFICO

PREZZI :

<b>1 LEZIONE</b>	<b>26.00 €</b>	<b>5 LEZIONI</b>	<b>23.00 € \ H</b>	<b>15 LEZIONI</b>	<b>21.00 € \ H</b>
<b>3 LEZIONI</b>	<b>24.50 € \ H</b>	<b>10 LEZIONI</b>	<b>22.00 € \ H</b>		