

Ingresso singolo all inclusive palestra : sala attrezzi + corsi open + benessere : **7.00 €**

Promozioni all inclusive palestra

Nuovi clienti o che non frequentano il centro da almeno 1 anno

12 mesi **325.00 €** (27.00 € \ M)

9 mesi **279.00 €** (31.00 € \ M)

6 mesi **210.00 €** (35.00 € \ M)

3 mesi **117.00 €** (39.00 € \ M)

1 mese **43.00 €**

TESSERAMENTO ANNUO **27.00 €**
PER COPERTURA ASSICURATIVA



OMAGGIO :

ANALISI CORPOREA CON LA BILANCIA
MEDICA OSPEDALIERA
IMPEDENZIOMETRICA TANITA.
RILEVAZIONE DA VESTITO CON SOLO
I PIEDI SCALZI.

N.B. DA ESEGUIRE PREFERIBILMENTE
ENTRO 10 GIORNI DAL PAGAMENTO DEL
TESSERAMENTO ANNUO.

N.B.



L'annuale **Promo** puoi pagarlo subito **360.00 €** (Tesserino + Tesseramento annuo + 12 mesi)

OPPURE

Finanziarlo con 3 rate da **129.00 €.** (Tesserino + Tesseramento annuo + 12 mesi)

FACOLTATIVO

1 – SCHEDA PERSONALIZZATA + + ASSISTENZA SALA ATTREZZI : 20.00 €

Periodo consigliato di durata di un programma va dalle 8 \ 12 settimane.

Dopo tale periodo si può incorrere in monotonia e noia.

Ideale quindi puntare a nuovi obiettivi, esercizi e magari anche, diversa frequenza settimanale, di allenamento.

OTTIMO

2 – Collaborare con un personal trainer che stimiamo e in cui abbiamo completa fiducia.

Costruendo con lui macro cicli e mini cicli di allenamento in palestra.

Perfetto sarebbe la sua supervisione in ogni nostro allenamento di fitness, di dimagrimento, di body building ...

PERSONAL TRAINER, COSTI : 1 lezione **26.00 €**

3 lezioni **24.50 € / h**

5 lezioni **23.00 € / h**

10 lezioni **22.00 € / h**

15 lezioni **21.00 € / h**