

Group Cycling

Anima, cuore, passione, amore nel pedalare sono le sole cose che ti servono per praticarlo. Finalmente con Group Cycling vengono coinvolti, in uno stesso allenamento, campioni e casalinghe, atleti e persone comuni.

Nessuno vince, nessuno perde, nessuno dimostra nulla agli altri ma solo a se stesso. Ognuno fa il proprio lavoro ma si è tutti insieme.

Questo è lo spirito di questa fantastica Disciplina. Acquisirai : potenza cardiaca + ottima circolazione + fiato a non finire + potenza + resistenza e Dimagrirai, diminuirai nei volumi ma sarai di pietra, tonico, duro!!!.

Promo per iscritti :

- Sei iscritto alla palestra, se fai almeno una lezione a settimana di Group Cycling puoi acquistare il pacchetto da **10 lezioni** a solo **49.90 €**.
- Se fai almeno 1 lezione di Group Cycling a settimana puoi acquistare il pacchetto da **10 lezioni reformer + torri** a **8.50 € \ lezione**. Obbligo 1 prenotazione a settimana anche per il pilates



Perché praticarlo da noi ?

- 1 – Usi le Bike Technogym Connect nuovissime. Il Top, la Ferrari delle Bike !!!!.
- 2 – sala bellissima, funzionale, acustica ottima, climatizzata, monitor per lezioni con video, cromoterapia
- 3 – ottimi istruttori, tutti certificati con innumerevoli diplomi, certificazioni, attestati tutti ottenuti da corsi della federazione Group Cycling
- 4 – super promo per chi non pedala da noi da almeno un anno

GIORNI , ORARI E ISTRUTTORI

MARTEDÌ 19.30 – 20.30 BY DEBORA \ EMANUEL \ ROXY

VENERDÌ 19.30 – 20.30 BY DEBORA

COSTI

1 LEZIONE : 10.00 €
5 LEZIONI : 9.00 € \ L'UNA
10 LEZIONI : 8.50 € \ L'UNA
20 LEZIONI : 7.50 € \ L'UNA

AMBIENTE

FANTASTICA SALA CON ACUSTICA PERFETTA, LUCI DI OGNI COLORE E GENERE PER CREARE UN'ATMOSFERA APPROPRIATA IN BASE AL PERCORSO CHE SI STA AFFRONTANDO. C'E' ANCHE UNO SCHERMO DA 60 POLLICI PER PARTICOLARI LEZIONI DOVE LA MUSICA E' ACCOMPAGNATA DA UN VIDEO DEL PERCORSO CHE SI STA AFFRONTANDO.

GROUP CYCLING



QUESTE SONO LE BIKE DOVE OGNUNO DEI NOSTRI CLIENTI HA A DISPOSIZIONE PER ALLENARSI, LE **BIKE TECHNOGYM CONNECT**