

Lunedì

Sala n. 1

- 9.45 – 10.30 Ginnastica posturale
10.30 – 11.15 **Pilates matwork**

16.00 – 16.45 Ginnastica posturale
16.45 – 17.30 **Pilates matwork**
18.45 – 19.30 Funtional Training
+ 30 minuti in sala attrezzi

Martedì

- 19.30 – 20.15 Booty Power
20.15 – 21.00 Zumba

10.00 – 10.45 **Pilates matwork**
10.45 – 11.30 G.A.G.

16.30 – 17.15 Ginnastica posturale
17.15 – 18.00 **Pilates matwork**

Mercoledì

- ## Sala n. 1
- 9.45 – 10.30 Stretching
10.30 – 11.15 **Pila-Step**

- 18.45 – 20.00 Funtional Training
20.00 – 21.30 Fit boxe

Giovedì

- 16.30 – 17.15 Stretching
17.15 – 18.00 **Pilates matwork**

19.30 – 20.15 Booty Power
20.15 – 21.00 Zumba

Venerdì

- 10.00 – 10.45 Ginnastica posturale
10.45 – 11.30 **Pilates matwork**

TESSERAMENTO ANNUO

27.00 €

PER COPERTURA ASSICURATIVA

OMAGGIO :

ANALISI CORPOREA CON LA BILANCIA MEDICA
OSPEDALIERA IMPEDENZIOMETRICA TANITA.
RILEVAZIONE DA VESTITO CON SOLO I PIEDI SCALZI.

9 MESI CORSISTI :

LIBERO ACCESSO ALLA SALA ATTREZZI + BENESSERE + CORSI OPEN

MENSILE	55.00 €	55.00 €	TOTALE
3 MESI	48.00 € \ MESE	144.00 €	TOTALE
6 MESI	44.00 € \ MESE	264.00 €	TOTALE
9 MESI	40.00 € \ MESE	360.00 €	TOTALE

Finanzia tutto con noi :

9 mesi + tesseramento annuo : **387.00 €.** Paga con noi con

- **3 rate** da : **137.00 €**
- **4 rate** da : **105.00 €**

12 MESI 35.00 € \ MESE 420.00 € TOTALE

Finanzia tutto con noi :

12 mesi + tesseramento annuo : **447.00 €.** Paga con noi con

- **3 rate** da : **163.00 €**
- **4 rate** da : **124.00 €**

CORSI OPEN

BENESSERE SEMPRE INCLUSO

Dalle 10.00 – 22.00

Lunedì	: Sauna + bagno turco + Jacuzzi
Martedì	: Sauna + bagno turco + Jacuzzi
Mercoledì	: Sauna + bagno turco + Jacuzzi
Giovedì	: Sauna + bagno turco + Jacuzzi
Venerdì	: Sauna
Sabato	: Bagno turco

Tesseramento ai Soli corsi di Miriana

Lunedì & giovedì,
19.15 – 20.00 Booty power
20.00 – 20.45 Zumba

MENSILE 39.00 €
3 MESI 33.00 € \ MESE
6 MESI 29.00 € \ MESE
9 MESI 25.00 € \ MESE

Tesseramento al corso Functional Train.

Lunedì 18.45 – 19.30 +
+ 30 minuti in sala attrezzi con
Mercoledì 18.45 – 20.00

MENSILE 32.00 €
3 MESI 28.00 € \ MESE
6 MESI 24.00 € \ MESE
9 MESI 20.00 € \ MESE