

LUNEDI

8.45 – 9.45 GIADA
15.00 – 16.00 GIADA
17.15 – 18.15 ERICA
18.15 – 19.15 ERICA
19.15 – 20.15 ERICA
20.15 – 21.15 ERICA

MARTEDI

11.30 – 12.30 GLORIA
18.00 – 19.00 GLORIA

MERCOLEDI

10.00 – 11.00 GLORIA
17.15 – 18.15 ERICA
18.15 – 19.15 ERICA
19.15 – 20.15 ERICA
20.15 – 21.15 ERICA

GIOVEDI

8.00 – 9.00 GIADA
9.00 – 10.00 GIADA
16.30 – 17.30 GIADA
17.30 – 18.30 GIADA

VENERDI

17.00 – 18.00 GLORIA
18.00 – 19.00 GLORIA



CORSI DI REFORMER

LEZIONE DI PROVA :

10.00 €



LEZIONI CON MAX 8 **ALLIEVI**

TRAINER PILATES :

ERICA, GIADA, GLORIA

CORSI REFORMER **INCLUSIVE PALESTRA**

SALA N. 2

PROMO 4 LEZIONI, RIPETIBILE. 4 LEZIONI CONTINUATIVE,
UNA A SETTIMANA A 19.75 € \ LEZIONE

+ OMAGGIO :

4 SETTIMANE DI LIBERO ACCESSO A

- BENESSERE
- SALA ATTREZZI
- CORSI OPEN

PROMO 79.00 €

UNA LEZIONE A SETTIMANA

PROMO 10 LEZIONI, RIPETIBILE.

10 LEZIONI CONTINUATIVE, UNA A SETTIMANA A 16.00 € \ LEZIONE

+ OMAGGIO :

10 SETTIMANE DI LIBERO ACCESSO

- BENESSERE
- SALA ATTREZZI
- CORSI OPEN

PROMO 160.00 €

UNA LEZIONE A SETTIMANA

PROMO 20 LEZIONI, RIPETIBILE.

20 LEZIONI CONTINUATIVE, DUE A SETTIMANA A 12.25 € \ LEZIONE

+ OMAGGIO :

10 SETTIMANE DI LIBERO ACCESSO

- BENESSERE
- SALA ATTREZZI
- CORSI OPEN

PROMO 245.00 €

DUE LEZIONI A SETTIMANA

CORSI REFORMER **NON INCLUSIVE PALESTRA**

PACCHETTO 5 LEZIONI, CONTINUATIVE, DUE A

SETTIMANA : 12.00 € \ LEZIONE

PROMO 60.00 €

UNA LEZIONE A SETTIMANA

PACCHETTO 10 LEZIONI, CONTINUATIVE, DUE A

SETTIMANA : 10.00 € \ LEZIONE

PROMO 100.00 €

DUE LEZIONI A SETTIMANA

LEZIONE SINGOLA : 16.00 €

PUOI PRENOTARTI OPPURE ARRIVARE ANCHE ALL'ULTIMO MINUTO
CHE SE ABBIAMO DISPONIBILITA' DI UN REFORMER E' TUO.

GIA' TESSERATI

LEZIONE DI PROVA : 8.50 €.

PACCHETTO DA 4 LEZIONI, CONTINUATIVE ,VIENE
SCONTATO A SOLO : 10.00 € \ LEZIONE. QUINDI : 40.00 €

PACCHETTO DA 10 LEZIONI, CONTINUATIVE ,VIENE
SCONTATO A SOLO : 8.50 € \ LEZIONE. QUINDI : 85.00 €

N.B.

LEZIONE SINGOLA LIBERA, QUANDO VUOI, ANCHE SENZA

PRENOTAZIONE : **12.00 €**