

# DAILY BALANCE

WELLBEING STUDIO



THE MENU

# THE STORY BEHIND DAILY BALANCE



## **Daily Balance,**

een gerenommeerde praktijk voor massages, Reiki-behandelingen en opleidingen met een holistische aanpak die samensmelten tot een harmonieuze ervaring.

Met jarenlange ervaring is Daily Balance een vertrouwd baken van rust en genezing voor diegenen die streven naar balans en heelheid, geleid door eigenaresse, Claudia. Haar diepgaande expertise en intuïtieve begrip van de behoeften van haar gasten maken haar niet alleen een specialist, maar ook een vertrouwde gids op het pad van welzijn.

DAILY BALANCE

# A PLACE FOR *HOLISTIC* WELLBEING.

DAILY BALANCE



Bij Daily Balance kiezen we bewust voor hoogwaardige producten van Eminence, omdat we geloven in de kracht van de natuur en ons welzijn. De bodyproducten van Eminence passen perfect bij onze visie, en we delen graag hun mooie beelden om deze kwaliteit te benadrukken.



## Yuzu Solid Body Oil

Deze transformerende vaste lichaamsolie doordrenkt de droge, doffe huid met yuzu en vitaminerijke camu camu voor een stralende huid. Verrijnde PHA en tropische oliën verbeteren de hydratatie voor alle huidtypes, voor een soepele, stralende huid.

**Details** Sojavrij | notenvrij | glutenvrij

# Your Oasis of Wellbeing

DAILY BALANCE



## Body Specialties

Wil je meer diepgang in jouw behandeling?

Dan zijn de Body Specialties ideaal om jouw welzijn op een hoger niveau te brengen. Tijdens deze gespecialiseerde behandelingen gaan we met specifieke methodes dieper in op jouw fysieke en mentale welzijn.

We maken gebruik van verschillende massagetechnieken om op jouw unieke behoeften in te spelen en een diepgaand effect te bereiken, zodat je je herboren en volledig in balans voelt.

---

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| Daily Embodiment                       | 130.00 |
| Body Peel Touch                        | 130.00 |
| Deep Muscle Recovery                   | 117.50 |
| Body Wellbeing Magnesium               | 82.50  |
| Body Welbeing Psoas                    | 117.50 |
| Body Wellbeing Feet                    | 95.00  |
| The Ultimate Quartz Massage            | 117.50 |
| Seasons Wellbeing*                     | 120.00 |
| Ook als kuur te volgen excl. producten | 325.00 |
| Ook als kuur te volgen incl. producten | 435.00 |

# A JOURNEY TO YOUR INNER SELF.

DAILY BALANCE



## Body Wellbeing

Heb je last van pijntjes, stijve spieren, en zit je niet lekker in je vel?

De Body Wellbeing-behandeling helpt je om weer ontspannen, energiek de dag tegemoet te gaan en wordt volledig afgestemd op jouw behoeften. Deze unieke massage richt zich op het verlichten van spanning en het bevorderen van je algehele welzijn.

---

|                |        |        |
|----------------|--------|--------|
| Body Wellbeing | 90 min | 107.50 |
| Body Wellbeing | 60 min | 77,50  |

## Body & Mind Wellbeing

Bij Daily Balance helpen we lichaam en geest in balans te brengen.

Onze behandelingen, zoals Reiki en de zelfontwikkelde ADHD-therapie, bieden zowel mentale als fysieke ontspanning. Ze bevorderen rust, kalmeren de geest en herstellen balans, voor een diepere, herstellende ervaring die je helpt beter in je vel te zitten.

---

|                        |       |
|------------------------|-------|
| ADHD-Massage Kind      | 27.50 |
| ADHD-Massage volwassen | 59.00 |
| Reiki                  | 77.50 |



# CELEBRATE *THE MIRACLE OF* CREATION.

DAILY BALANCE



## LPG endermolifting

LPG endermologie is een natuurlijke huidstimulatie techniek die pijnloos bindweefsel masseert met geavanceerde apparatuur. Het innovatieve aanzuig- en vibratiesysteem pakt bindweefsel- en circulatieproblemen aan, vermindert pijn en stijfheid, bevordert herstel, en ondersteunt huidverbetering en bodycontouring zonder bijwerkingen.

---

|                 |     |        |        |
|-----------------|-----|--------|--------|
| LPG behandeling | LPG | 30 min | 60.00  |
| behandeling     | LPG | 40 min | 80.00  |
| Endermopuncture |     | 50 min | 100.00 |

## Pregnancy Wellbeing

Tijdens de zwangerschap verandert je lichaam sterk, wat invloed kan hebben op je emoties en welzijn. De Pregnancy Wellbeing-massages helpen je lichaam in balans te blijven, met ontspanning en verlichting van klachten. Dit bevordert niet alleen jouw welzijn, maar ook dat van je baby.

---

|                     |        |        |
|---------------------|--------|--------|
| Pregnancy Wellbeing | 90 min | 107.50 |
| Pregnancy Wellbeing | 60 min | 77.50  |
| Pregnancy Feet      |        | 95.00  |

# YOUR BODY IS *A BEAUTIFUL* VESSEL OF LIFE

DAILY BALANCE



## The New Mum Concept

Pakket prijs van € 465,00 voor € 419,00

---

|                                                                                                               |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 5 zwangerschapsmassages                                                                                       | 60 min |
| 1 massagebehandeling na de bevalling                                                                          | 60 min |
| Bij bevalling voor de uitgerekende periode blijven<br>de behandeling gewoon beschikbaar voor na de bevalling. |        |

## Exclusive New Mum Concept

Pakket prijs van € 703,00 voor € 640,00

---

|                                                                                                                          |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 5 zwangerschapsmassages                                                                                                  | 60 min |
| 1 massagebehandeling na jouw bevalling                                                                                   | 60 min |
| 3 LPG endermologie behandelingen                                                                                         |        |
| Deze behandelingen helpen jou je figuur van voor de zwangerschap<br>erug te krijgen op een natuurlijke pijnvrije manier. |        |
| Dermowear pakje                                                                                                          |        |
| Deze wordt tijdens de LPG Endermologie behandelingen gedragen.                                                           |        |
| Magnesium starterspakket                                                                                                 |        |
| bestaand uit Magnesiumkristallen (750gr) en magnesiumolie (100ml).                                                       |        |



Claudia Buhre

Tussenbeeksweg 3 . 1971 NA IJmuiden  
+31 (0)6 43944736 . [info@dailybalancewellbeing.nl](mailto:info@dailybalancewellbeing.nl)

[DAILYBALANCEWELLBEING.NL](http://DAILYBALANCEWELLBEING.NL)