



BUREAU MONTAGNE
L'EYSSINA

ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Les Pouilles

La Vallée d'Itria, Matera et le Gargano

Séjour de 9 Jours, 8 Nuits, 6 jours de Marche

Du 16 au 24 mars 2026

Des "Trulli" d'Alberobello en passant par les églises rupestres de Matera, les "Dolomites de Lucane" de Castelmezzano jusqu'au parc national du Gargano, nous découvrirons quelques uns des sites emblématiques des Pouilles.

Un séjour un nous alternerons balades, randonnées et visites de sites historiques

Programme

Rendez-vous :

Embrun à 16h30 le jour 1 à l'aire de covoitage du rond point des Orres

Jour 1 : Trajet

Accueil à Embrun, trajet en minibus jusqu'à Oulx, Train Oulx-Turin puis train de nuit jusqu'à Bari, Arrivée à Bari vers 8h30 le matin du jour 2



Jour 2 : Les « Trullis » d'Alberobello

Trajet en minibus de location au village d'Alberobello, Balade sur l'aqueduc entre trulli et oliviers

Visite du village d'Alberobello, Trajet pour Matera et nuit à Matera

Dénivelé positif : 150 m. Altitude Max : 400 m,

Distance parcourue : 10 Km. Temps de marche : 5h00.

Hébergement : Hôtel à Matera

Repas compris : Repas du soir



06 70 97 01 66



eyssina.rando@gmail.com



44 chemin des Pensions, La Gardiole, 05200 Saint André d'Embrun



www.eyssinarando.fr



Jour 3 : Matera

Randonnée dans la Gravine de Matera à la découverte des églises rupestres. L'après midi , visite des Sassi de Matera avec une guide locale

Dénivelé positif : 350 m. Altitude Max : 430 m.

Distance parcourue : 8 Km. temps de marche : 4h30.

Hébergement : Hôtel à Matera

Repas compris : Petit déjeuner à l'hôtel, pique nique du midi,
Repas du soir



Jour 4 : Castelmezzano

Trajet en minibus pour Castelmezzano , randonnée au cœur des « Dolomites de Lucane » retour sur matera et nuit à Matera

Dénivelé positif : 550 m. Altitude Max : 1050 m.

Distance parcourue : 10 Km. Temps de marche : 5h30.

Hébergement : Hôtel à Matera

Repas compris : Petit déjeuner à l'hôtel, pique nique du midi,
Repas du soir

Jour 5 : Castel del Monte

Visite du site de Castel del Monte, résidence de Frédéric II de Hohenstaufen. dans l'Après midi, trajet en minibus pour Matinata, Dans le Gargano

Dénivelé positif : 170 m. Altitude Max : 550 m,

Distance parcourue : 7 Km. Temps de marche : 3h00.

Hébergement : Hôtel à Matinata

Repas compris : Petit déjeuner à l'hôtel, pique nique du midi,
Repas du soir



Jour 6 : Monastère de Santa Maria di Pulzano

Courte randonnée au Monastère de Santa Maria di Pulzano , qui surplombe la baie de Manfredonia

Dénivelé positif : 400m. Altitude Max : 500 m.

Distance parcourue : 7 Km. Temps de marche : 5h00.

Hébergement : Hôtel à Matinata

Repas compris : Petit déjeuner à l'hôtel, pique nique du midi,
Repas du soir



06 70 97 01 66



eyssina.rando@gmail.com



www.eyssinarando.fr



44 chemin des Pensions, La Gardiole, 05200 Saint André d'Embrun



Jour 7 : Monte Sacro

Randonnée au cœur du parc national du Gargano, à l'ancienne abbaye du Monte Sacro

Dénivelé positif : 400m, Altitude Max : 860 m.

Distance parcourue : 12 Km. Temps de marche : 5h30.

Hébergement : Hôtel à Matinata

Repas compris : Petit déjeuner à l'hôtel, pique nique du midi, Repas du soir



Jour 8 : Vignanotica

Ballade en aller-retour en bord de mer jusqu'à la plage de Vignanotica et ses falaises de calcaire blanc , retour sur Bari en minibus et train de nuit Bari – Turin

Dénivelé positif : 200m. Altitude Max : 170 m.

Distance parcourue : 7 Km. temps de marche : 4h00.

Repas compris : Petit déjeuner à l'hôtel, pique nique du midi, Repas du soir

Jour 9 : Retour à Embrun

Arrivée à Turin puis train jusqu'à Oulx et retour sur Embrun en minibus

Fin du séjour à Embrun en fin de matinée



Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, de la fermeture des massifs forestiers, des conditions de navigations pour les traversées en bateau, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.



06 70 97 01 66



eyssina.rando@gmail.com



www.eyssinarando.fr



44 chemin des Pensions, La Gardiole, 05200 Saint André d'Embrun



Accueil

À Embrun à 16h30 le jour 1 à l'aire de covoiturage du rond point des Orres

Dispersion

À Embrun vers 11h00 le jour 9 à l'aire de covoiturage du rond point des Orres

Encadrement

MARGAILLAN José, Accompagnateur en Montagne Diplôme d'état

N° de téléphone : 06 70 97 01 66

Adresse mail : eyssina.rando@gmail.com

Nombre de participants

Nombre de participants minimum : 6 personnes, Nombre de participants maximum : 8 personnes

Niveau de difficulté

Séjour Facile, jusqu'à 650 m de dénivelé par jour

Hébergement et restauration

Hébergement en hôtel ** ou ***, Chambres double ou triple, en demi pension, Chambres individuelles avec supplément et selon disponibilité, Pique-niques le midi

Transferts internes

Transferts internes prévus au programme en minibus de location

Portage des Bagages

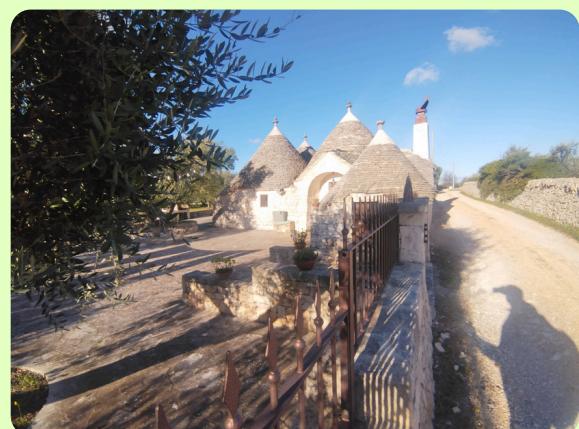
Portage des affaires de la journée

Dates du séjour

Du 16 au 24 mars 2026

Prix du séjour

Nous consulter



06 70 97 01 66



eyssina.rando@gmail.com



www.eyssinarando.fr



44 chemin des Pensions, La Gardiole, 05200 Saint André d'Embrun



Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en hôtel ** ou *** avec les petits déjeuners
- Les repas des soirées des jours 1 et 2 en restaurant à Hyères
- Les transferts en minibus des jours 1 à 3

Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- L'aller retour Oulx-Bari en train
- Le pique-nique de midi du Jour 2
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- Les frais de dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Equipement et matériel à prévoir

Matériel

- Un sac à dos d'environ 40 L.
- Une gourde (1,5 l par personne).
- Des lunettes de soleil protection 3 ou 4.
- Une paire de bâtons télescopiques de préférence.
- Une petite pharmacie personnelle avec de la crème solaire, un stick à lèvres, des pansements pour les ampoules(Compeed), Vos médicaments personnels habituels. Un antalgique...
- vous pouvez également prévoir une paire de jumelles et un appareil photo.

Vêtements

- Veste imperméable type Gore-tex pour protéger du vent comme de la pluie
- Une polaire.
- Pantalon pour une protection suffisante cas de mauvais temps
- Un chapeau ou une casquette.
- Une bonne paire de chaussures de montagne.
- Une cape de pluie.
- Voici pour les choses indispensables, pour le reste cela dépend de vos habitudes et votre résistance au froid. N'hésitez pas à nous appeler si vous avez une hésitation.

Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs



06 70 97 01 66



eyssina.rando@gmail.com



www.eyssinarando.fr



44 chemin des Pensions, La Gardiole, 05200 Saint André d'Embrun