



BUREAU MONTAGNE
L'EYSSINA
ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

La Haute Ubaye

En raquettes

Séjour de 2 Jours, 1 Nuit, 2 jours de Marche

Du 4 au 5 février 2026

Au départ de Fouillouse, deux journées de raquettes dans la haute vallée de l'Ubaye.

Programme

Rendez-vous :

Embrun à 7h30 le jour 1 à l'aire de covoitage du rond point des Orres



Jour 1 : Le Col de Mirandol

Trajet en minibus jusqu'à Fouillouse, Randonnée depuis le village vers le Col de Mirandol par le Vallon Grand

Dénivelé positif : 600 m. Altitude Max : 2433 m,

Distance parcourue : 10 Km. Temps de marche : 5h30.

Hébergement : Gîte d'étape en demi pension

Repas compris : Repas du soir

Jour 2 : Le Col du Vallonnet

Randonnée à partir du gîte vers dans le vallon de Fouillouse vers le Col du Vallonnet

Retour sur Embrun en minibus en fin d'après midi

Dénivelé positif : 650 m. Altitude Max : 2524 m.

Distance parcourue : 12 Km. temps de marche : 6h00.

Repas compris : Petit déjeuner au gîte

Fin du séjour à Embrun en fin de d'après-midi

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des nivologiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.



06 70 97 01 66



eyssina.rando@gmail.com



44 chemin des Pensions, La Gardiole, 05200 Saint André d'Embrun



www.eyssinarando.fr



Accueil

À Embrun à 7h30 le jour 1 à l'aire de covoiturage du rond point des Orres

Dispersion

À Embrun vers 18h00 le jour 2 à l'aire de covoiturage du rond point des Orres

Encadrement

MARGAILLAN José, Accompagnateur en Montagne Diplôme d'état

N° de téléphone : 06 70 97 01 66

Adresse mail : eyssina.rando@gmail.com

Nombre de participants

Nombre de participants minimum : 6 personnes, Nombre de participants maximum : 8 personnes

Niveau de difficulté

Séjour Moyennement difficile, jusqu'à 650 m de dénivelé par jour

Hébergement et restauration

Hébergement en Gîte d'étape en demi pension en chambres de 4 à 6 personnes

Transferts internes

Transferts internes prévus au programme en minibus

Portage des Bagages

Portage des affaires de la journée

Prix du séjour

150 € par personne



06 70 97 01 66



eyssina.rando@gmail.com



www.eyssinarando.fr



44 chemin des Pensions, La Gardiole, 05200 Saint André d'Embrun



Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en gîte d'étape en demi pension
- Les transferts en minibus des jours 1 et 2

Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les pique-niques de midi des jour 1 et 2
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- Les frais de dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Equipement et matériel à prévoir

Matériel

- Un sac à dos d'environ 40 L.
- Une paire de raquettes à neige.
- Une gourde (1,5 l par personne). Un petit Thermos.
- Des lunettes de soleil protection 3 ou 4.
- Une paire de bâtons télescopiques de préférence.
- Une petite pharmacie personnelle avec de la crème solaire, un stick à lèvres, des pansements pour les ampoules (Compeed), Vos médicaments personnels habituels. Un antalgique...
- vous pouvez également prévoir une paire de jumelles et un appareil photo.

Vêtements

- Veste imperméable type Gore-tex pour protéger du vent et du froid.
- Une polaire.
- Pantalon chaud, type pantalon de ski.
- Un bonnet et un tour de cou.
- Une bonne paire de chaussures chaudes et étanches.
- Une paire de gants de ski.
- Voici pour les choses indispensables, pour le reste cela dépend de vos habitudes et votre résistance au froid. N'hésitez pas à nous appeler si vous avez une hésitation.
-

Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs



06 70 97 01 66



eyssina.rando@gmail.com



www.eyssinarando.fr



44 chemin des Pensions, La Gardiole, 05200 Saint André d'Embrun