



# Les Soins Visage

"Soin du Regard"  
inclus dans votre Soin Visage  
+ 20 €

## Maria Galland

*Marque française créée dans les années 60, technique manuelle, expertise anti-âge.*

Soin Contour des yeux - 45 mn	58 €
Hydra Global - 1 h 15 (Fusion entre actifs ultra-hydratants et complexes anti-âge pour une hydratation globale de la peau.)	85 €
Lumin'écclat - 1 h 15 (Revitalise les peaux fatiguées, aide à estomper les premiers signes de l'âge.)	85 €
Lift'expert - 1 h 15 (Soin liftant avec massage innovant qui repulpe etaffermit la peau. Estompe les rides et redéfinit les contours)	85 €
Activ'âge - 1 h 15 (Répond aux besoins des peaux matures - Alliance d'actifs haute performance et de techniques manuelles.)	95 €
Méthode Mozaïque Modelante - 1 h 30 (Soin emblématique de la marque - Ultra personnalisé pour une pénétration d'actifs et un effet lifting spectaculaire.)	110 €

## Phytocéane

*Produits naturels, actifs marins, fabriqués dans la Baie du Mont Saint-Michel.*

Soin Contour des yeux - 45 mn	58 €
Éclat Essentiel - 45 mn (Soin nettoyant pour un coup d'éclat.)	58 €
Destination Fjord - 1 h 15 (Bulle d'oxygène, véritable voyage au cœur des Fjords, hydrate, oxygène et donne de l'éclat.)	75 €
Destination Yucatan - 1 h 15 (Soin apaisant à l'aloé vera bio, apaise et désensibilise.)	75 €
Destination Patagonie - 1 h 15 (Soin purifiant et rééquilibrant au maté bio)	75 €
Destination Shirakami - 1 h 15 (Soin 100 % BIO, hydratant et éclat du teint, à l'eau d'Aosa.)	75 €
Destination Océan - 1 h 15 (Estompe les rides, boost la fermeté et donne un coup d'éclat immédiat.)	75 €
Destination Dunes - 1 h 15 (Soin unifiant anti-taches au lys des sables)	75 €

## Peeling

*Pose d'acide de fruit qui provoque une destruction limitée et contrôlée de l'épiderme afin d'obtenir une régénération cellulaire. Agit sur les tâches brunes, teint brouillé, petites rides, acné et cicatrices d'acné.*

Le soin	80 €
La cure de 6 séances	440 €

## Starvac Anti-âge

*Appareil de stretching cellulaire, méthode anti-âge naturelle, sans douleur qui réactive les fonctions des cellules endormies.*

Le soin	55 €
La cure de 6 séances	300 €
La cure de 12 séances	585 €

## Stella Photorajeunissement

*Appareil de lumière pulsée : l'action thermique stimule les fibres de collagène et d'élastine. Uniforme le teint, améliore la texture et le raffermissment de la peau.*

Le soin	70 €
La cure de 6 séances	390 €
La cure de 12 séances	750 €

## Hydrapeel

*Appareil qui nettoie, exfolie, élimine les impuretés et les cellules mortes. Il permet de retrouver un teint éclatant, lisse le grain de peau et resserre les pores dilatés.*

Le soin	70 €
La cure de 6 séances	390 €
Inclus dans un soin visage	38 €

# Les Massages

Massage en duo, faites vous masser dans la même cabine.

## Entada

« Chaque praticienne à sa main et son ressenti. »

C'est le massage signature de l'institut. Il est relaxant, intuitif, unique et personnalisé

- 30 mn	48 €
- 1 h	80 €
- 1 h 30	110 €

Indien - 1 h 80 €

(Massage anti-stress, permet une relaxation profonde, manœuvres toniques.)

Destination Émeraude à la pierre de granit rose chaude - 1 h 80 €

(voyage sensoriel entre tradition bretonne  
et massage ancestral Tui Na d'inspiration chinoise)

Massage énergétique - 1 h 80 €

(avec Carine, rééquilibre les énergies, apaise le corps et l'âme)

Future Maman - 1 h 80 €

(Détente et sérénité pour la femme enceinte et son bébé à venir  
À partir de 3 mois de grossesse.)

Impérial Balinais - 1 h 30 115 €

(Cocooning, alliance d'un soin visage et d'un massage corps.)

Sarasvati - 35 mn 55 €

(Massage traditionnel indien du ventre, ses manœuvres profondes et réconfortantes  
permettent un relâchement et sensation de bien-être intérieur.)

Délassant du Dos - 30 mn 48 €

(Massage ciblé sur les tensions du dos, nuque et trapèzes.)

Visage, décolleté et cuir chevelu - 30 mn 48 €

## *Les Rituels du corps*

Secret d'Asie - 2 h 15 149 €

(Gommage ancestral aux 3 thés, enveloppement Terra Asie au thé vert et massage Entada - 1 h, à l'huile de cérémonie.)

Volupté d'Orient - 2 h 15 149 €

(Gommage au savon noir à l'eucalyptus, enveloppement subliminal et massage Entada - 1 h, à l'huile d'amande douce et jasmin.)

Émotions d'Afrique - 2 h 15 149 €

(Gommage massai au poivre noir, enveloppement baume du soleil et massage Entada - 1 h, à l'huile de macadamia.)

Escapade en Polynésie - 2 h 15 149 €

(Gommage du lagon, enveloppement coco et beurre de mangue, massage Entada - 1 h, à l'huile nacrée kukui-coco.)

La Sieste du Maharadja - 1 h 45 119 €

(Gommage au sable et massage indien.)

La Journée Céleste - 4 h 260 €

(Gommage et enveloppement au choix, massage Entada - 1 h, soin visage et manucure.)

## *Soin Détente du Dos*

Soin Complet du Dos - 1 h 80 €

(Gommage, massage et enveloppement du dos.)

## *Les Gommages*

*La tête dans les étoiles* - 45 mn 58 €

(Gommage sur table de hammam, massage du cuir chevelu et réhydratation du corps.)

Gommage au Sable de Bora-Bora

Gommage Massaï au Poivre Noir

Gommage du Lagon (tige de bambou broyé)

Gommage ancestral aux 3 thés

Gommage au Savon Noir à l'Eucalyptus

Gant de Kassa

## *Les Enveloppements*

*Les enveloppements* - 45 mn 58 €

(Sur la table de hammam, massage relaxant du cuir chevelu.)

Enveloppement Subliminal, Rhassoul et Fleur d'Oranger

Enveloppement Coco et Beurre de Mangue

Enveloppement Baume du Soleil, Beurre de Karité et Miel

Enveloppement Terra Asie au thé vert

## *L'Amincissement*

### *Starvac*

(Appareil de stretching cellulaire pour remodeler, stimuler, lisser et raffermir votre corps.)

Soin minceur corps - 45 mn 65 €

La cure de 10 séances 590 €

La zone - 20 mn 40 €

(Au choix : ventre, fesses, cuisses avant, cuisses arrière)

La cure de 10 séances 360 €

## *Le Maquillage*

Maquillage de jour 37 €

Maquillage de soirée 42 €

Maquillage mariée + essai 72 €

La leçon de maquillage 52 €

## Les Epilations

Lèvres ou menton	12 €
Sourcils	14 €
Lèvres et Sourcils (supplément petit menton 3 €, grand menton 5 €)	24 €
Visage (sourcils + lèvres + menton + joues)	33 €
Demi-jambes	22 €
Cuisses	25 €
Jambes entières	33 €
Maillot classique	16 €
Maillot échancré	23 €
Maillot intégral (supplément sif entre 3 et 7 €)	31 €
Aisselles	15 €
Bras	21 €
Demi-jambes + Aisselles + Maillot classique	46 €
Demi-jambes + Aisselles + Maillot échancré	51 €
Demi-jambes + Aisselles + Maillot intégral	58 €
Jambes entières + Aisselles + Maillot classique	56 €
Jambes entières + Aisselles + Maillot échancré	61 €
Jambes entières + Aisselles + Maillot intégral	68 €

## Les Epilations pour homme

Aisselles	18 €
Dos	34 €
Torse	34 €
Jambes entières	41 €

Supplément en fonction de la zone à épiler entre 3 € et 10 €  
Tarif -26 ans : - 15 % sur les épilations

# La Dépilation durable

(à la lumière pulsée Stella V2)

	LA SÉANCE	LE FORFAIT 6 SÉANCES
Lèvres ou menton	50 €	249 €
Aisselles	65 €	319 €
Maillot Classique	55 €	269 €
Maillot échancré	85 €	449 €
Maillot intégral	105 €	549 €
Sillon inter-fessier	50 €	249 €
1/2 jambes	155 €	789 €
Cuisses	165 €	859 €
3/4 jambes	185 €	949 €
Jambes entières	205 €	1 049 €
Bras	130 €	649 €
Fesses (sillon compris)	115 €	580 €
Épaules	75 €	369 €
Dos (épaules comprises)	165 €	819 €
Torse ou ventre	95 €	479 €
Torse + ventre	165 €	819 €
Seins aréoles	50 €	259 €

- 5% si deux zones • - 10% si trois zones

## Les Ongles

Beauté des mains	42 €
Beauté des pieds	52 €
Manucure flash	20 €
(prestation accessible seulement avant une pose de vernis)	
Pose de vernis classique	16 €
Pose de French	21 €
Vernis semi-permanent	38 €
Vernis semi-permanent french	41 €
Dépose (10 € si repose)	18 €

## Le Regard

Teinture de cils	20 €
Teinture de sourcils	17 €
Réhaussement de cils	57 €
Réhaussement + teinture	67 €

## Maquillage semi-permanent des sourcils

(Technique de tatouage manuelle avec Floriane, microblading (poil à poil)  
ou microshading (effet poudré) permettant de restructurer de façon naturelle vos sourcils)

La séance avec retouche dans les 2 mois	350 €
Retouche 1 an	180 €
Retouche 2 ans	230 €



19, place Marcel-Pagnol - 35170 BRUZ  
Tél. 02 99 52 65 55



[www.institutentada.fr](http://www.institutentada.fr)