

JE TOEKOMST? DIE BEPAAL JIJ ZELF! YOUFIT@RETAIL HELPT JE OP WEG.



Je werkt met plezier in een winkel. Dat doe je misschien al jaren en het gaat je prima af. Maar denk je weleens na waar je over vijf jaar staat? Of hoe je steeds beter in je vak kunt worden? YouFit@Retail helpt je om je loopbaan uit te stippelen.

Loopbaanplatform

Op ons loopbaanplatform vind je tests (direct de uitslag), handige tips en leuke opdrachten die je meer inzicht geven in jezelf en in je loopbaan. Ga naar www.LoopbaanCentraal.nl, maak een gratis account aan op het loopbaanplatform en ga direct aan de slag.

Gratis loopbaanadvies

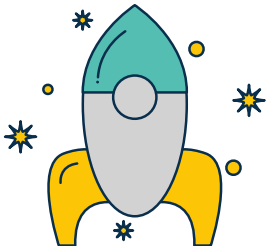
Je kunt je hier ook opgeven voor een van de gratis workshops of je aanmelden voor gratis loopbaanadvies door een loopbaancoach! In één tot vijf gesprekken krijg je antwoord op al je loopbaanvragen en bepaal je samen de stappen die je kunt zetten.

Kom in actie!

Als voorproefje op het loopbaanplatform hebben we zes eenvoudige opdrachten voor je verzameld. Je kunt ze allemaal doen of je kiest er een of een paar uit. Er zit geen volgorde in de opdrachten. Op het loopbaanplatform van YouFit@Retail vind je er nog veel meer.

HOE ZIE JIJ JE TOEKOMST?

Je hebt al een aantal jaar een fijne baan en werkt met plezier. Of draai je misschien meer op routine dan op passie? Past je baan nog wel bij je? Nu hoeft je heus niet meteen op zoek naar een andere baan, maar nadenken over de toekomst is goed om uit te vinden wat je echt wilt.



Om erachter te komen welk werk bij jou past, kun je gewoon bij jezelf beginnen. Bijvoorbeeld door je af te vragen welk werk jou interessant lijkt. Of welke persoon jou inspireert. Daarbij mag je best heel groots dromen.

MET WIE ZOU JIJ WELEENS EEN DAGJE WILLEN MEELOPEN?



WAT ZOU JE DAN WILLEN LEREN?

Meer weten over jouw kwaliteiten en (onontdekte) talent? Doe dan de opdracht/test op het loopbaanplatform. Ga naar de website www.youfitretail.nl en log in. Kies voor 'Zelf aan de slag met je loopbaan' > 'Meer leren over je mogelijkheden' > 'Welke mogelijkheden passen bij mij?' > 'Onverwachte mogelijkheden'.



TIPS VOOR EEN GOED CV

Hoe staat het met jouw cv? Is die nog wel up to date? Niet dat je gelijk op zoek hoeft naar een andere baan, maar je cv opstellen helpt je om na te denken over je toekomst en uit te vinden wat je echt wilt.



Tegenwoordig is een cv meer dan een opsomming van je werkervaring; je moet jezelf als het ware zien te 'verkopen'. Daarom is het belangrijk om in je cv wat meer over jezelf te vertellen: wie ben je, wat wil je, wat kun je, hoe zien anderen je? Dit noemen we een profielbeschrijving. Met een beetje oefening wordt je er vanzelf goed in om dat te doen. Probeer het maar eens!

SCHRIJF EEN KORTE PROFIELBESCHRIJVING

Gebruik zinnen als: Mijn collega's beschrijven mij als...

Ik vind het belangrijk in mijn werk om...

Ik word enthousiast van...



Wil je weten hoe je een goed cv maakt? Voor praktische tips ga je naar de website en log je in. Kies voor 'zelf aan de slag met je loopbaan' > 'Overgaan tot actie' > 'Hoe vind ik (ander) werk' > 'Tips voor je cv en motivatiebrief'.

Nog meer tips voor je cv vind je ook in het menu links bij 'Tips voor je loopbaan'.



HAAL MEER UIT JE TALENT

Je hebt het prima naar je zin op je werk. Je zou het werk gemakkelijk nog wel jaren kunt doen. Maar laat je misschien kansen liggen? Sta je weleens stil bij jouw ontwikkeling? Hoe je steeds beter in je vak kunt worden? En je je talent optimaal kunt benutten? Natuurlijk zijn daar trainingen of opleidingen voor, maar ook op de werkvloer en van je collega's kun je veel leren.



Doe de check:
stel de volgende drie vragen eens aan je collega's of iemand uit je privéleven:

WAAR BEN IK GOED IN?



KUN JE DAAR EEN VOORBEELD VAN NOEMEN?

WAT VOOR WERK ZOU JE MIJ NOG MEER ZIEN DOEN?

Om meer over je kwaliteiten te weten te komen, kun je de 360 Feedback-test doen. Ga naar de website www.youfitretail.nl en log in. Kies voor 'zelf aan de slag met je loopbaan' > 'Meer leren over je mogelijkheden' > 'Welke mogelijkheden passen bij mij?' > 360° Feedback



KOM IN ACTIE!

Heb je het idee dat je meer zou kunnen in je werk? Maar heb je misschien en zetje nodig? Ook zonder training of cursus is er al heel veel dat je zelf kunt doen. Begin gewoon dichtbij, want leren doe je ook al op de werkvloer zelf!



Aarzel niet langer, ga gewoon aan slag! Dat kan met kleine stapjes tegelijk. Bedenk een leerdoel dat je vandaag nog kunt behalen. Schrijf hieronder op wat je gaat doen en hoe je dat gaat bereiken. Aan het einde van de dag vul je in of je het hebt gehaald. Ook met kleine stappen kun je ver komen!

WAT GA JE DOEN?



HOE GA JE DAT DOEN?

HEB JE JE DOEL BEREIKT? – HOE GING HET?

Om gericht aan je loopbaan te werken kun je een persoonlijk actieplan maken. Ga naar de website www.youfitretail.nl en log in. Kies voor 'zelf aan de slag met je loopbaan' > "Overgaan tot actie" > 'Hoe maak ik een plan?' > 'Actieplan'.



WAAR BLINK JIJ IN UIT?

Klanten zijn dol op je. Al is het nog zo druk, jij houdt het hoofd koel. En is er een probleem dan los je die gemakkelijk op. Herkenbaar? Maar hoe doe je dat eigenlijk? Sta je weleens stil welke eigenschappen of talenten je in je werk benut?



Als jij jouw kwaliteiten kent, kun je er ook voor zorgen dat je ze beter gebruikt. Daar wordt je werk leuker en fijner van. Denk eens na over waar jij goed in bent. Dat is voor jezelf vaak best lastig om te bepalen. Deze opdracht helpt daarbij.



WAT WAS HET LAATSTE COMPLIMENT DAT JIJ VAN EEN KLANT HEBT GEKREGEN?

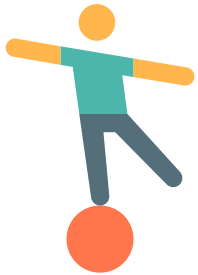
WELKE KWALITEIT VAN JOU KWAM DAARAAN TE PAS?

Om meer over jouw talent te weten te komen kun je de 'Kwaliteitentest' doen. Ga naar de website www.youfitretail.nl en log in. Kies voor 'zelf aan de slag met je loopbaan' > 'Meer leren over jezelf' > 'Wat kan ik?' > 'Kwaliteitentest'.



VIND JE BALANS

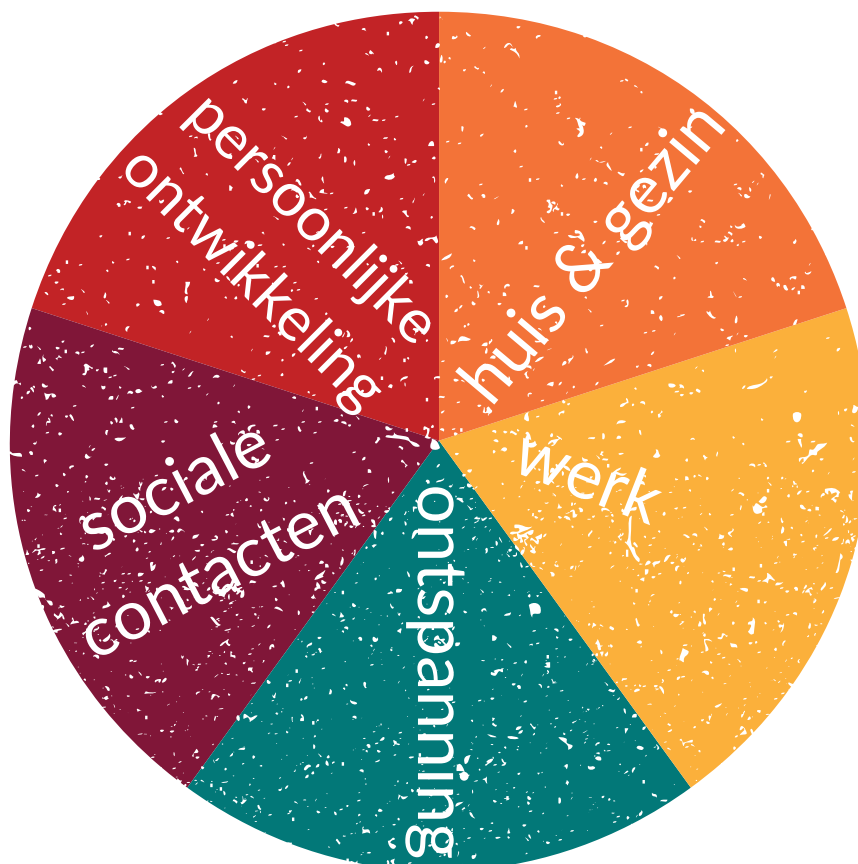
Rennen, vliegen, opstaan en weer doorgaan. Werken in een winkel kan hectisch zijn. Denk je er weleens na over jouw werk-privébalans? Hoe goed houd je jouw werk vol? En als het wat minder met je gaat, waar moet je dan op letten?



Begin eens met jouw werk-privébalans in kaart te brengen. Hoeveel tijd -gerekend in uren- ben je per dag kwijt aan volgende taken.



HOEVEEL BESTEED JIJ AAN:



Om te weten hoe het met jouw werk-privébalans zit, vul je een vragenlijst in op het loopbaan-platform. Ga naar de website www.youfitretail.nl en log in. Kies voor 'zelf aan de slag met je loopbaan' > 'Overgaan tot actie' > 'Hoe kan ik mijn situatie veranderen?' > 'Werken aan je balans en vitaliteit'.

